



# BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Persönlichkeit  
Spiritualität  
Schöpfung  
Weisheit

März 2026 - August 2026

PROGRAMM

|  |    |
|--|----|
| Bildungsteam                                     | 3  |
| Vorwort  | 4  |
| Anmeldung  | 5  |
| Referentinnen und Referenten                     | 6  |
| Veranstaltungen chronologisch                    | 8  |
| Programm   | 10 |
| Unsere Häuser                                    | 44 |
| Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen | 46 |
| Impressum  | 48 |



**Beate Weiß-Hellmuth** Sekretariat

**Sandra Brückner** Sekretariat

**Prof. Dr. Elmar Koziel** Domkapitular, Rektor der Bildungs- & Tagungshäuser

**Sr. Christina Schirner** St. Franziskusschwestern Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin

**Johannes Löhlein** Bildungsreferent

**Nicole Garos** Bildungsreferentin

## Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

sagen Sie auch schon mal: „Schon wieder ein Jahr vorbei“, „Wie die Zeit vergeht“? Dann ergeht es Ihnen wie uns hier in den Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen. Kaum ist ein Halbjahresprogramm aufgelegt und ausgelegt, sind seine Veranstaltungen angeboten, zur Anmeldung freigegeben und durchgeführt, steht schon die Vorbereitung des nächsten Halbjahres an. Das Ergebnis sehen Sie hier – und wir wünschen Ihnen viel Freude mit allem, was wir für Sie ausgewählt haben.

„As time goes by“ (Wie die Zeit vergeht) ist auch der Titel eines der bekanntesten Songs der Musikgeschichte. Ursprünglich für ein Broadway-Musical verfasst, wurde er weltberühmt, seit er im Filmklassiker „Casablanca“ ertönte. Im Refrain dieses Liedes erklingt die Zeile „The fundamental things apply/ As time goes by“ (*Wenn auch die Zeit vergeht, die wesentlichen Dinge gelten weiter*).

So menschlich es ist, sich über den Fluss der Zeit und die Kürze des eigenen Lebens zu wundern, so sehr ist es meist auch ein Bedürfnis, nach dem Ausschau zu halten, was bleibt. Was am Ende wirklich wichtig ist. Und was deshalb trägt auf dem Weg ins Morgen. Wer eine Ahnung hat, wofür Glaube, Kirche, Christentum stehen und wovon da im Kern die Rede ist, wird genau dort gute Antworten auf jene Fragen suchen. Vielleicht auch bei so manchem Kurs im neuen Programm.

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

## Anmeldung

### ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie sich über das Online-Formular auf die Warteliste setzen lassen.

### STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

### PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

### ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen  
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein  
Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199  
info@14hl.de | www.14hl.de



## Unsere Referentinnen und Referenten



Thomas Rößner



Dr. Gertrud  
Pechmann



Heike Dotzauer



Pater Ludwig  
Dehez SJ



Dr. Christian  
Lange



Petra Beck



Rafael Riera  
Knorrenschild



Maria Schraud



Martina Keller



Sonja Schramm



Angelika Schmitt



Julia Weber



Hannelore Friedl



Alexandra Schaller



Sr. Katharina  
Horn, FSV



Stephan  
Renczes



Margit Schreppel



Tanja Katharina  
Sippel



Johannes Welsch



P. Maximilian  
Wagner



Christine Rechl



Claudio Ettl



Susanne Carl



Dr. Stefanie  
Kainzbauer



Thomas Reich



Barbara Eichhorn



Dr. Tessa Korber



Manfred Koch



Thomas Höhn



Marit Budschigk



Prof. Dr. Sabine  
Bieberstein



Helmut Hof



Kerstin  
Anke-Ulbrich



Sandra Ernst



Andreas Schneider



Kathrin  
Karbon-Völkl



Ulrike Polifke



Peggy Hoffmann



Patrick Sartre



Gabi Wenz



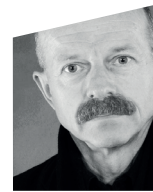
Marion Beyer



Uta Parisek



Hermann J. Vief



Prof. Dr. Günter  
Seubold



Ronald Kaiser



Luise  
Edelmann



Sebastian Zink

# Veranstaltungen chronologisch sortiert

| Datum               | Titel  | Seite |
|---------------------|--|-------|
| 27.02. - 01.03.2026 | Wochenendseminar <b>Zeichnen und Sehen</b>   | 10    |
| 01.03.2026          | Tagesseminar <b>Tao Do In - Sanfte Begleitung für jeden Tag</b>                            | 10    |
| 04.03.2026          | Ökumenischer Studientag <b>Sinn-Fluencerin Kirche: Chancen und Grenzen</b>                 | 10    |
| 04.03.2026          | Tagesseminar <b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b>   | 11    |
| 07.03. - 08.03.2026 | Zweitagesseminar <b>Clown - Sein</b>   | 11    |
| 07.03.2026          | Biblisches Tagesseminar <b>Ein Tag mit Judas Iskariot</b>                                  | 11    |
| 07.03.2026          | Tagesseminar <b>Frühlingsfrische Filzaktionen</b>  | 12    |
| 14.03.2026          | Tagesseminar <b>Boxenstopp</b>   | 12    |
| 14.03.2026          | Tagesseminar <b>Chaos in Alltag und Beruf ade!</b>   | 12    |
| 14.03.2026          | Tagesseminar <b>Im Geist des Friedens</b>  | 13    |
| 15.03.2026          | Vortrag <b>KI in der Pflege</b>  | 13    |
| 15.03.2026          | Tagesseminar <b>Versöhnung mit den Eltern – aber wie?</b>                                  | 13    |
| 16.03. - 20.03.2026 | Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren <b>„Sag an, wer ist doch diese ...?“</b>       | 14    |
| 17.03.2026          | Seminar für Führungskräfte <b>Neu in Führung</b>   | 14    |
| 20.03. - 22.03.2026 | Wochenendseminar <b>Auftankwochenende für junge und junggebliebene Frauen</b>              | 14    |
| 21.03.2026          | Tagesseminar <b>Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor</b>                              | 15    |
| 21.03. - 22.03.2026 | Zweitagesseminar <b>Wort und Stille</b>  | 15    |
| 23.03. - 27.03.2026 | Frauenschreibtage <b>Kreatives Schreiben von Kopf bis Fuß</b>                              | 15    |
| 28.03.2026          | Tagesseminar <b>Ex Oriente Lux. Eine Einführung in das östliche Christentum</b>            | 16    |
| 28.03.2026          | Tagesseminar <b>„Dies ist die Nacht...“</b>  | 16    |
| 02.04. - 05.04.2026 | Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen <b>Die heiligen drei Tage</b> | 18    |
| 10.04. - 12.04.2026 | Philosophisches Wochenendseminar <b>Sinn-Suche in postreligiösen Zeiten</b>                | 18    |
| 11.04. - 12.04.2026 | Fotokurs für Anfänger und Fortgeschrittene <b>Die Seele der Fotografie</b>                 | 18    |
| 11.04.2026          | Tagesseminar <b>Zurück zur starken, stimmigen Sprech-Stimme</b>                            | 19    |
| 14.04.2026          | Seminar für Führungskräfte <b>Konflikte als Chance</b>                                     | 19    |
| 15.04.2026          | Tagesseminar <b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b>   | 19    |
| 17.04. - 19.04.2026 | Wochenendseminar <b>Aquarellmalen im Frühling</b>  | 20    |
| 17.04. - 18.04.2026 | Ausbildung <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>                         | 20    |
| 18.04.2026          | Tagesseminar <b>Die zweite Pubertät</b>  | 20    |
| 18.04.2026          | Tagesseminar <b>Die Säkularisation im Hochstift Bamberg</b>                                | 21    |
| 18.04.2026          | Tagesseminar <b>Ikebana</b>  | 21    |
| 24.04. - 31.07.2026 | Ausstellung <b>Bibel meets Pop</b>   | 21    |
| 25.04.2026          | Tagesseminar <b>Leuchttürme des Glaubens</b>   | 22    |
| 25.04.2026          | Tagesseminar <b>Die Macht der positiven Kommunikation</b>                                  | 22    |
| 25.04.2026          | Tagesseminar <b>Naturkosmetik selbst herstellen</b>  | 22    |
| 26.04.2026          | Geführte Wanderung <b>Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke</b>                              | 23    |

| Datum               | Titel  | Seite |
|---------------------|--|-------|
| 26.04. - 02.05.2026 | Seniorenfreizeit <b>„Wie wohl ist mir, o Herz, wie wohl ...!“</b>                                  | 23    |
| 28.04.2026          | Seminar für Führungskräfte <b>Agile Führung &amp; Change</b>                                       | 23    |
| 02.05.2026          | Tagesseminar <b>Maria Magdalena, Jeanne d’Arc und ich</b>  | 25    |
| 02.05.2026          | Tagesseminar <b>Das ABC der Gefühle. Eine Entdeckungsreise zum Wesen des Mutes</b>                 | 25    |
| 09.05.2026          | Tagesseminar <b>Heilungsgeschichten in der Bibel</b>   | 25    |
| 09.05.2026          | Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>  | 26    |
| 09.05.2026          | Tagesseminar <b>Gelassen bleiben trotz Druck</b>   | 26    |
| 10.05.2026          | Tagesseminar <b>Schnupper-Workshop MBSR</b>  | 26    |
| 13.05.2026          | Tagesseminar <b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b>   | 27    |
| 16.05.2026          | Pilgertag <b>Pilgern mit den 14 Nothelfern</b>   | 27    |
| 23.05.2026          | Tagesseminar <b>Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben</b>                                     | 27    |
| 02.06. - 05.06.2026 | Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen <b>Jesus inmitten der Seinen</b>      | 29    |
| 05.06. - 07.06.2026 | Wochenendseminar <b>Kalligrafie - Kreativität trifft Meditation</b>                                | 29    |
| 06.06.2026          | Tagesseminar <b>Der Lebensführerschein</b>   | 29    |
| 12.06. - 14.06.2026 | Malkurs <b>Von der Skizze zur Bildkomposition</b>  | 30    |
| 12.06. - 14.06.2026 | Wochenendseminar <b>Seelenzeit im Sommer</b>   | 30    |
| 13.06.2026          | Tagesseminar <b>Kreativ im Kopf – wenn Ideen zu Taten werden</b>                                   | 30    |
| 14.06.2026          | Tagesseminar <b>Glauben wir alle an denselben Gott?</b>  | 31    |
| 17.06.2026          | Tagesseminar <b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b>   | 31    |
| 19.06. - 20.06.2026 | Zwei Tage für neue PGR-Mitglieder im Erzbistum Bamberg <b>Gemeinsam gestalten gefällt mir</b>      | 32    |
| 19.06. - 21.06.2026 | Philosophisches Wochenendseminar <b>Die Suche nach der radikalen Freiheit</b>                      | 32    |
| 20.06.2026          | Tagesseminar <b>Loslassen!</b>   | 32    |
| 20.06.2026          | Tagesseminar <b>Einführung ins Nature Journaling</b>   | 33    |
| 20.06.2026          | Tagesseminar <b>Verbunden mit dem Leben</b>  | 33    |
| 21.06.2026          | Tagesworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel</b>                                     | 33    |
| 27.06.2026          | Pilgertag <b>Ein Pilgertag rund um Vierzehnheiligen</b>  | 34    |
| 27.06.2026          | Tagesseminar <b>Ikebana</b>  | 34    |
| 27.06.2026          | Tagesseminar <b>Warum nicht davon träumen</b>  | 34    |
| 03.07. - 05.07.2026 | Theater-Workshop <b>Theater für Alle!</b>  | 36    |
| 06.07. - 09.07.2026 | Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren <b>„Lang schwang der Klang den Hang entlang“</b>          | 37    |
| 06.07. - 10.07.2026 | Jubiläumsexerzitien für Priester <b>In Bewegung - in Begegnung - Gott begegnen</b>                 | 37    |
| 10.07. - 11.07.2026 | Vierzehnheiligener Glaubensseminar <b>Der Heilige Geist</b>  | 37    |
| 10.07. - 12.07.2026 | Wochenendseminar <b>Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze</b>                                    | 38    |
| 11.07.2026          | Tagesseminar <b>Das Leben entrümpeln</b>   | 38    |
| 15.07.2026          | Tagesseminar <b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b>   | 38    |
| 17.07. - 19.07.2026 | Wochenendseminar <b>Malen im „Gottesgarten“</b>  | 39    |
| 18.07.2026          | Tagesseminar <b>Da geht noch was</b>   | 39    |
| 18.07. - 19.07.2026 | Genussseminar <b>Kleines Wein-Sensorik-Seminar</b>   | 39    |
| 19.07.2026          | Tagesseminar <b>Maria, wer bist du?</b>  | 40    |
| 25.07.2026          | Biblisches Tagesseminar <b>Zwischen Aposteln der Apostel und verruchter Sünderin</b>               | 40    |
| 26.07.2026          | Ein alter Heilpflanzen-Brauch neu belebt <b>Kräuterbuschen binden</b>                              | 40    |
| 31.07. - 02.08.2026 | Erstes Wochenende für Jubelpaare <b>„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)</b>            | 41    |
| 07.08. - 09.08.2026 | Zweites Wochenende für Jubelpaare <b>„Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)</b> | 43    |
| 08.08.2026          | Tagesseminar <b>Ankommen und Loslassen</b>   | 43    |
| 29.08.2026          | Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>  | 43    |



|   |                  |   |          |    |
|---|------------------|---|----------|----|
| 12  | Programm         |   | Programm | 13 |
| SAMSTAG,<br>07.03.2026  |                  | Tagesseminar<br>Frühlingsfrische Filzcreationen<br>NASS- UND TROCKENFILZTECHNIK FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE   |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Tauchen Sie ein in die Schafwolle und setzen Sie Ihre bunten Dekoideen für den Frühling in diesem Kurs kreativ um. Einfache Blüten, bunte Eierwärmervarianten, Ostereier umfilzt oder voll gefilzt, kleine oder große Häschen, Tischläufer, kleine Türkränze, Osternestchen für die Kinder, Anhänger für den Osterstrauß und vieles mehr können in gemütlicher Runde gefilzt werden. Es wird in der Flächen-, Form- oder Hohltechnik gearbeitet. Eine buntgemischte Auswahl an verschiedenen Schafwollen ist vorhanden. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     |   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br>Leitung: Barbara Eichhorn, Filzgestalterin  |          |    |
| zzgl. Materialkosten direkt an die Kursleitung (je nach Verbrauch)  |                  |   |          |    |
| K26-037   |                  |   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | Tagesseminar<br>Boxenstopp<br>INNEHALTEN UND AUFTANKEN FÜR DEN ALLTAG   |          |    |
| Beginn:   | 09.30 Uhr        | Gefangen in vielen Verpflichtungen und immer nur am Rennen: Partner, Familie, Job und vieles mehr. Wenn der eigene "Motor" rotiert, der "Tank" leergefahren ist und die "Räder" qualmen, dann geht nichts mehr. Legt einen Boxenstopp ein, um Luft zu holen, Innezuhalten und Aufzutanken. Dieser Tag will das Tempo des Alltags "herausnehmen" und bietet einen Boxenstopp – eine Zeit zum Innehalten, Auftanken und neu durchstarten. Der Tag beinhaltet verschiedene Entspannungselemente, Übungen zur Energiebalance, Stressmanagement, biblische und spirituelle Impulse, Spiel, Spaß und Gemeinschaft. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>              |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:  | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:   | 35,- Euro        | Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br>Leitung: Sonja Schramm, Entspannungstrainerin, Fachberaterin für Burn-Out-Prävention<br>Kooperationspartner: KEB – Oberfranken Nord-West e. V.  |          |    |
| K26-038   |                  |   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  |   |          |    |
| Beginn:   | 09.30 Uhr        | Tagesseminar<br>Chaos in Alltag und Beruf ade!<br>PRAKTISCHE METHODEN FÜR ORGANISATION UND ZEITPLANUNG  |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:  | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:   | 79,- Euro        | Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br>Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler  |          |    |
| K26-039   |                  |   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  |   |          |    |
| Tagesseminar<br>Im Geist des Friedens<br>FRANZ VON ASSISI UND THICH NHAT HANH IM DIALOG   |                  | In diesem Seminar widmen wir uns der visionären Friedensbotschaft zweier großer Lehrer: Franz von Assisi, der im 13. Jahrhundert in radikaler Einfachheit und Liebe zur Schöpfung lebte und in seinem Gruß „Der Herr schenke Euch Frieden“ eine Haltung des Friedens verkörperte und Thich Nhat Hanh, dem vietnamesischen Zen-Meister und Friedensaktivisten, der aus dem Leiden des Krieges einen Weg der Heilung und Versöhnung entwickelte. Wir lassen uns von Franziskus’ spiritueller Tiefe und Hanh’s gelebter Achtsamkeit inspirieren, erforschen ihre Worte und erleben Stille und Austausch.   |          |    |
| Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br>Leitung: Pater Maximilian, Vierzehnheiligen – Nicole Garos, Bildungsreferentin                              |                  | K26-040   |          |    |
| Vortrag<br>KI in der Pflege<br>DIE PFLEGE STEHT UNTER DRUCK   |                  | Immer mehr Pflegebedürftige, weniger Personal und knappe Kassen: Künstliche Intelligenz (KI) soll helfen. Sie kann Pflegebedürftige stärken, Pflegende entlasten und die Qualität verbessern. Doch bleiben Fragen zu Daten, Beziehungen und Arbeitsbedingungen – droht eine Zwei-Klassen-Pflege? Der Vortrag beleuchtet politische und ethische Aspekte. Interessierte können vorher den Gottesdienst um 09:00 Uhr in der Basilika Vierzehnheiligen besuchen. Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V. (KLB). Weitere Informationen und Anmeldung: KLB Bamberg e.V.   Tel.: 0951 / 502 3800   Mail: <a href="mailto:klb@erzbistum-bamberg.de">klb@erzbistum-bamberg.de</a> |          |    |
| Leistung: inkl. Mittagessen<br>Leitung: Johannes Welsch, Stv. Bezirksvorsitzender des Gesundheits- & Pflegepolitischen Arbeitskreises der CSU Oberfranken |                  | K26-041   |          |    |
| Tagesseminar<br>Versöhnung mit den Eltern – aber wie?<br>NEUE WEGE IM UMGANG MIT DEN ELTERN UND SICH SELBST   |                  | Viele erwachsene Männer und Frauen fühlen sich im Umgang mit ihren Eltern befangen und belastet. Sie wünschen sich anerkannt und akzeptiert zu werden. Die Scheu und Angst, Konflikte anzugehen und vor allem direkt mit den Eltern anzusprechen, ist oft groß. Selbst wenn die Eltern verstorben sind, bleiben deren negative Glaubenssätze im Gedächtnis und beeinflussen das gegenwärtige Leben. Mit verschiedenen systemischen Methoden werden Möglichkeiten aufgezeigt, aus den belastenden Mustern auszusteigen und neue Sichtweisen zu entwickeln und so wirklich erwachsen und frei zu sein.  |          |    |
| Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br>Leitung: Luise Edelmann, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)                                   |                  | K26-042   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.30 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 13.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 39,- Euro        | Kosten: 20,- Euro   |          |    |
| K26-040   |                  | Mitglieder der KLB erhalten 5 Euro Ermäßigung   |          |    |
| K26-041   |                  | K26-041   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-042   |                  | K26-042   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-043   |                  | K26-043   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-044   |                  | K26-044   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-045   |                  | K26-045   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-046   |                  | K26-046   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-047   |                  | K26-047   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-048   |                  | K26-048   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-049   |                  | K26-049   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-050   |                  | K26-050   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-051   |                  | K26-051   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-052   |                  | K26-052   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-053   |                  | K26-053   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-054   |                  | K26-054   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-055   |                  | K26-055   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-056   |                  | K26-056   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-057   |                  | K26-057   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-058   |                  | K26-058   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-059   |                  | K26-059   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-060   |                  | K26-060   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-061   |                  | K26-061   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-062   |                  | K26-062   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-063   |                  | K26-063   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-064   |                  | K26-064   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-065   |                  | K26-065   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-066   |                  | K26-066   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-067   |                  | K26-067   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-068   |                  | K26-068   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-069   |                  | K26-069   |          |    |
| SAMSTAG,<br>14.03.2026  |                  | SONNTAG,<br>15.03.2026  |          |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn: 10.00 Uhr   |          |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende: 17.00 Uhr   |          |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort: Haus Frankenthal   |          |    |
| Kosten:   | 85,- Euro        | Kosten: 85,- Euro   |          |    |
| K26-070   |                  | K26-070   |          |    |

|  |                  |   |          |    |
|--|------------------|---|----------|----|
| 14   | Programm         |   | Programm | 15 |
| <b>MONTAG,<br/>16.03.2026 -<br/>DONNERSTAG,<br/>19.03.2026</b> |                  | <b>Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)</b><br><b>„Sag an, wer ist doch diese ...?“</b><br>MARIA IM SPIEGEL KIRCHLICHEN GLAUBENS   |          |    |
| Beginn:  | 12.00 Uhr        | „Maria“: ein altbekanntes Thema? Einerseits. Doch welche Akzente und Wendungen die Marienfrömmigkeit durch die Jahrhunderte genommen hat, ist wenigen vertraut. Wir werfen ausgewählte Blicke in die Kirchengeschichte und flankieren sie mit Eindrücken aus den neutestamentlichen Schriften.  |          |    |
| Ende:  | 13.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:   | Diözesanhaus     |   |          |    |
| Kosten:  | 290,- Euro       | Daneben bleibt Raum für Gespräche, Gebete und geselliges Miteinander.   |          |    |
|  | K26-043          | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner  |          |    |
| <b>DIENSTAG,<br/>17.03.2026</b>                                |                  | <b>Seminar für Führungskräfte</b><br><b>Neu in Führung</b><br>START MIT ACHTSAMKEIT & SICHERHEIT  |          |    |
| Beginn:  | 09.00 Uhr        | Dieser Tag richtet sich an alle, die sich auf eine Führungsrolle vorbereiten oder ihre Anfangszeit bewusst gestalten wollen. Impulse, praktische Übungen und Austausch – teils im Outdoor-Setting – helfen, innere Sicherheit und Achtsamkeit zu stärken. Eine Chance, eigene Stärken, Bedürfnisse und Grenzen zu erkennen und als Führungskraft von Anfang an authentisch und wirkkräftig aufzutreten. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>   |          |    |
| Ende:  | 16.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:   | Diözesanhaus     |   |          |    |
| Kosten:  | 309,- Euro       | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke<br><b>Leitung:</b> Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin, langjährige Führungskraft, (system.) Coach (zert.)   |          |    |
|  | K26-044          |   |          |    |
| <b>FREITAG,<br/>20.03.2026 -<br/>SONNTAG,<br/>22.03.2026</b>   |                  | <b>Wochenendseminar</b><br><b>Auftankwochenende für junge und junggebliebene Frauen</b><br>KRAFT SCHÖPFEN – EINE AUSZEIT IN VIERZEHNHEILIGEN  |          |    |
| Beginn:  | 18.00 Uhr        | Genießen Sie ein Wochenende fernab von Zuhause rund um die Basilika von Vierzehnheiligen und lassen Sie alle Aufgaben und Herausforderungen des Alltags in Arbeit und Familie hinter sich. Gönnen Sie sich diese Auszeit und entdecken Sie die Kraft in Ihnen für ihren weiteren Lebens- und Glaubensweg. Erleben Sie Augenblicke im Hier und Jetzt im Gespräch mit anderen Frauen, in Zeiten für sich selbst, im gemeinsamen Singen, Beten und Kreativsein. Lassen Sie sich von einem abwechslungsreichen und ganzheitlichen Programm In- und Outdoor überraschen und tanken Sie Zufriedenheit und Vertrauen für Ihre Zukunft. |          |    |
| Ende:  | 13.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:  | 190,- Euro       | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Martina Keller, Gemeindereferentin und Referentin für Glaubensbildung<br><b>Kooperationspartner:</b> KEB – Oberfranken Nord-West e. V.  |          |    |
|  | K26-045          |   |          |    |
|  |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor</b><br>LEICHTER MIT EINEM AUGENZWINKERN DURCHS LEBEN  |          |    |
|  |                  | Humor und Lachen sind wichtige Resilienzfaktoren. Sie tragen dazu bei, Stress abzubauen, negative Emotionen zu lindern und eine positive Sichtweise zu fördern. Gerade dann, wenn uns eigentlich nicht zum Lachen zumute ist, hilft ein Blickwinkel, der uns leichter durch's Leben gehen lässt. Diese Haltung kann eingeübt werden. Der Workshop zeigt Wege auf, neu durchzuatmen und mit einem Augenzwinkern den eigenen Weg trotz Hürden frohgemut weiterzugehen. Maria Schraud ist Trainerin für die von Eckart von Hirschhausen gegründete Stiftung „Humor Hilft Heilen“, die Akteure im Gesundheitswesen unterstützt.     |          |    |
|  |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Maria Schraud, Krankenschwester, M.A. Pädagogin, Supervisorin  |          |    |
|  |                  | <b>Zweitagesseminar</b><br><b>Wort und Stille</b><br>ZWEI TAGE MIT MEISTER ECKHART  |          |    |
|  |                  | Meister Eckhart (1260–1328) ist „Lese- und Lebe-Meister“: Aus eigener Erfahrung spricht er von Gott und Gelassenheit. In diesem Kurs befassen wir uns mit ausgewählten Predigten und praktizieren eine stille, bildlose Innenschau. Eckhart lädt dazu ein, sich radikal und nüchtern auf mystische Erfahrung einzulassen, das völlige Lassen zu üben und Gelassenheit im Alltag zu leben, um das „Licht in der Seele“ spürbar werden zu lassen. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>   |          |    |
|  |                  | <b>Leitung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Helmut Hof, Mitglied der Meister-Eckhart-Gesellschaft  |          |    |
|  |                  | <b>Frauenschreibtage</b><br><b>Kreatives Schreiben von Kopf bis Fuß</b><br>FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE   |          |    |
|  |                  | Von Kopf bis Fuß, von Hut bis Schuh, von der Dauerwelle bis zu den lackierten Zehen. Wir haben das Anziehen schon mit Puppen geübt, unser Leben überwiegend in Kleidern verbracht und viel darüber nachgedacht, wie wir uns (ver-)kleiden – um am Ende wir selbst zu sein. Es wird zu Impulsen geschrieben, vorgelesen, diskutiert. Dazu gibt es handwerklichen Schreibimpulse und Leseanregungen.  |          |    |
|  |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Dr. Tessa Korber, Schriftstellerin  |          |    |
|  |                  | <b>SAMSTAG,<br/>21.03.2026</b>  |          |    |
|  |                  | Beginn: 09.30 Uhr<br>Ende: 17.00 Uhr<br>Ort: Haus Frankenthal<br>Kosten: 135,- Euro<br>K26-046  |          |    |
|  |                  | <b>SAMSTAG,<br/>21.03.2026 -<br/>SONNTAG,<br/>22.03.2026</b>  |          |    |
|  |                  | Beginn: 09.30 Uhr<br>Ende: 15.00 Uhr<br>Ort: Diözesanhaus<br>Kosten: 190,- Euro<br>K26-047  |          |    |
|  |                  | <b>MONTAG,<br/>23.03.2026 -<br/>FREITAG,<br/>27.03.2026</b>   |          |    |
|  |                  | Beginn: 18.00 Uhr<br>Ende: 13.00 Uhr<br>Ort: Diözesanhaus<br>Kosten: 550,- Euro<br>K26-048  |          |    |

## SAMSTAG, 28.03.2026

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro  
K26-049

### Tagesseminar

## Ex Oriente Lux. Das östliche Christentum

ÖKUMENE, GESCHICHTE UND AKTUELLE BEDEUTUNG

Das östliche Christentum ist in den letzten Jahren präsenter im deutschsprachigen Raum geworden – einerseits in den Informationen über die aktuellen Ereignisse im Nahen Osten, andererseits durch Migrationsbewegungen. Es erscheint daher hilfreich, sich mit der Geschichte, der Vielfalt, der aktuellen Bedeutung und den ökumenischen wie interreligiösen Aktivitäten östlicher Kirchen zu beschäftigen. Dazu lädt dieses Tagesseminar ein. Damit sich alle Teilnehmenden aktiv in den Workshop einbringen können, werden sie gebeten, ein mobiles Gerät mitzubringen, mit dem sie sich in das Internet einwählen können.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Dr. Christian Lange, Akademischer Oberrat, Stellvertretender Direktor des Bayerischen Forschungszentrums für Interreligiöse Diskurse (BaFID),

## SAMSTAG, 28.03.2026

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro  
K26-050

### Tagesseminar

## „Dies ist die Nacht...“

EINFÜHRUNG IN DIE FEIER DER DREI ÖSTERLICHEN TAGE

Leiden, Sterben und Auferstehung Jesu stehen im Zentrum des christlichen Glaubens. Daher ist das Osterfest Mittel- und Höhepunkt des gesamten Kirchenjahres sowie eines der ältesten Feste des Christentums. Dementsprechend ausgestaltet und einmalig sind die gottesdienstlichen Feiern an Gründonnerstag, Karfreitag und in der Osternacht. Es lohnt sich, diese immer wieder neu zu erschließen. Mit Blick auf die heutige Gestaltung dieser Gottesdienste und vor dem Hintergrund der geschichtlichen Entwicklung, schaffen wir uns an diesem Tag einen zeitgemäßen Zugang zur Feier des sogenannten Triduum Paschale.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Liturgie- und Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** Abteilung Liturgie, Erzbistum Bamberg



|   |                  |  |   |
|---|------------------|--|---|
| 18  | Programm         |  | 19  |
| <b>DONNERSTAG,<br/>02.04.2026 -<br/>SONNTAG,<br/>05.04.2026</b> |                  | <b>Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen</b><br><b>Die heiligen drei Tage</b><br>AUF OSTERN ZUGEHEN   | <b>SAMSTAG,<br/>11.04.2026</b>  |
| Beginn:   | 12.00 Uhr        | <p>Ostern, das Hochfest unseres Glaubens: in Gemeinschaft gehen wir darauf zu und feiern und bedenken die Heiligen Tage von Gründonnerstag bis Ostersonntag. Herzliche Einladung!</p> <p>Unsere Besinnungstage wenden sich an Menschen mit körperlichen (auch altersbedingten) Einschränkungen. Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste, Gespräche und gemeinsame Stunden wechseln sich ab.</p> <p>Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können.</p> <p>Gefördert durch den Bezirk Oberfranken.</p> <p><b>Leitung:</b> Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck</p>  | <p>Beginn: 10.00 Uhr</p> <p>Ende: 17.00 Uhr</p> <p>Ort: Haus Frankenthal</p>  |
| Ende:   | 13.00 Uhr        |  |   |
| Ort:  | Haus Frankenthal |  |   |
| Kosten:   | auf Anfrage      |  | Kosten: 95,- Euro   |
|   | K26-051          |  | K26-054   |
| <b>Freitag,<br/>10.04.2026 -<br/>Sonntag,<br/>12.04.2026</b>    |                  | <b>Philosophisches Wochenendseminar</b><br><b>Sinn-Suche in postreligiösen Zeiten</b><br>NIETZSCHES BLICK AUF DIE GEGENWART  | <b>Dienstag,<br/>14.04.2026</b>   |
| Beginn:   | 18.30 Uhr        | <p>Wie schöpft eine Kultur Sinn, wie geht sie mit Leid und Tod um, wenn ihr die christliche Quelle abhandenkommt? Diese Frage beschäftigte Nietzsche Zeit seines Lebens. Seine Antwort lautet: Es braucht eine Kunst, die an die Stelle der Religion tritt. Zur Findung dieser Kunst der Zukunft greift er auf die vorchristliche Kultur der Griechen, näher hin deren ursprüngliche Tragödiendichtung, zurück. Im Seminar werden wir anhand ausgewählter Passagen aus Nietzsches Werk seine Gedanken erörtern und uns zugleich fragen, ob und inwiefern diese spezifische Form von Kunst-Religion auch noch für die Gegenwart eine Bedeutung hat. Das Seminar setzt keine Spezialkenntnisse voraus.</p> <p><b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC</p> <p><b>Leitung:</b> Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph</p>  | <p>Beginn: 09.00 Uhr</p> <p>Ende: 16.00 Uhr</p> <p>Ort: Diözesanhaus</p>  |
| Ende:   | 12.30 Uhr        |  |   |
| Ort:  | Haus Frankenthal |  |   |
| Kosten:   | 289,- Euro       |  | Kosten: 309,- Euro  |
|   | K26-052          |  | K26-055   |
| <b>SAMSTAG,<br/>11.04.2026 -<br/>SONNTAG,<br/>12.04.2026</b>    |                  | <b>Fotokurs für Anfänger und Fortgeschrittene</b><br><b>Die Seele der Fotografie</b><br>VON BERÜHMTE FOTOGRAFEN LERNEN   | <b>Mittwoch,<br/>15.04.2026</b>   |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | <p>Worin liegt das Geheimnis gelungener Bilder, die uns ins Herz treffen oder zum Nachdenken anregen? Hierzu lassen wir ikonografische Bilder bekannter Fotografen auf uns wirken und versuchen sie zu analysieren. Angeregt durch die fotografischen Stile, werden wir selbst zur Kamera greifen, eigene Sichtweisen entwickeln, und uns über die gemachten Erfahrungen austauschen. Begleitet durch spirituelle Impulse erlernen Sie an diesem Wochenende nicht nur handwerkliche Fähigkeiten, sondern schärfen Ihre Sinne für einen eigenen Blick auf die Wirklichkeit.</p> <p><b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC</p> <p><b>Leitung:</b> Manfred Koch, Fotograf, Thomas Höhn, Fotograf, Pastoralreferent und spirituelle Begleitung</p> <p><b>Hinweis:</b> Dieses Seminar richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Bringen Sie bitte Ihre eigene Fotoausrüstung mit. Eine gute Handykamera reicht ebenfalls aus.</p> | <p>Beginn: 09.30 Uhr</p> <p>Ende: 17.00 Uhr</p> <p>Ort: Haus Frankenthal</p>  |
| Ende:   | 13.00 Uhr        |  |   |
| Ort:  | Haus Frankenthal |  |   |
| Kosten:   | 114,- Euro       |  | Kosten: 26,- Euro   |
|   | K26-053          |  | K26-056   |
|   |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Zurück zur starken, stimmigen Sprech-Stimme</b><br>WAHRHAFTIG GEHÖR BEKOMMEN   | <b>Tagesseminar</b><br><b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b><br>RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN   |
|   |                  | <p>Mit einer klaren Stimme überall Gehör finden – auch in Stresssituationen. Denn Stimme und Stimmung hängen eng zusammen. Mit etwas Übung wird die Stimme kräftiger, wärmer, ruhiger. Schon kleine Veränderungen im Bereich Ausatmen und Körperhaltung zeigen große Wirkung. Wie bei einem Klavier geht es darum, alle eigenen Tasten zu entdecken und einen wahrhaften Nachklang zu erzeugen – ohne sich zu verstellen. Ein Tag voller Leichtigkeit, Entdeckungen und Entspannung für unser wichtigstes Kommunikationsmittel: die eigene Stimme.</p> <p><b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen</p> <p><b>Leitung:</b> Peggy Hoffmann, Stimm-Coach, Sprecherin</p>   | <p>Nähere Hinweise unter Mittwoch, 04.03.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!</p> <p>Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.</p> <p><b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen</p> <p><b>Leitung:</b> Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel</p> |

|  |                  |  |                  |
|--|------------------|--|------------------|
| 20   | Programm         |  | 21               |
| <b>FREITAG, 17.04.2026 - SONNTAG, 19.04.2026</b> |                  | <b>SAMSTAG, 18.04.2026</b>                       |                  |
| Beginn:  | 12.30 Uhr        | Beginn:  | 10.00 Uhr        |
| Ende:  | 13.00 Uhr        | Ende:  | 17.00 Uhr        |
| Ort:   | Diözesanhaus     | Ort:   | Haus Frankenthal |
| Kosten:  | 270,- Euro       | Kosten:  | 60,- Euro        |
|  | K26-057          |  | K26-060          |
| <b>FREITAG, 17.04.2026 - SAMSTAG, 18.04.2026</b> |                  | <b>SAMSTAG, 18.04.2026</b>                       |                  |
| Beginn:  | 15.30 Uhr        | Beginn:  | 10.00 Uhr        |
| Ende:  | 16.30 Uhr        | Ende:  | 17.00 Uhr        |
| Ort:   | Haus Frankenthal | Ort:   | Haus Frankenthal |
| Kosten:  | 250,-Euro        | Kosten:  | 105,- Euro       |
|  | K26-058          |  | K26-061          |
| <b>SAMSTAG, 18.04.2026</b>                       |                  | <b>FREITAG, 24.04.2026 - FREITAG, 31.07.2026</b> |                  |
| Beginn:  | 09.30 Uhr        | Öffnungszeiten:                                  |                  |
| Ende:  | 17.30 Uhr        | Mo-Fr:   | 08-17 Uhr        |
| Ort:   | Haus Frankenthal | Sa/So:   | auf Anfrage      |
| Kosten:  | 60,- Euro        | Ort:   | Diözesanhaus     |
|  | K26-059          | Kosten:  | keine            |
|  |                  |  | K26-062          |

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Frühling

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas von unserem Frühling einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer

Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

TEIL II

Teil I der Ausbildung zur Wallfahrtrführerin / zum Wallfahrtsführer findet vom 06. bis 07. Februar 2026 statt. Eine Anmeldung ist nur für beide Teile zusammen möglich. Weitere Informationen zum Seminarangebot für Wallfahrtsführerinnen und Wallfahrtsführer unter: [www.seminare-wallfahren.14hl.de](http://www.seminare-wallfahren.14hl.de)  
Hinweis: Der Preis und die Anmeldung gelten für beide Teile zusammen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Dr. Norbert Jung, Leiter des Diözesan-Pilgerbüros im Erzbistum Bamberg, Johannes Löhlein – Bildungsreferent, Ralf Maisel – Polizist

**Kooperationspartner:** Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

Tagesseminar

Die zweite Pubertät

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Angelika Schmitt, Fachbereich NFP im Erzbistum Bamberg – Julia Weber, Dipl.Soz. Päd. (FH), Heilpraktikerin

**Kooperationspartner:** Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

Tagesseminar

Die Säkularisation im Hochstift Bamberg

VORGESCHICHTE, AUSWIRKUNGEN, BEDEUTUNG

In den Jahren 1802/1803 fand im ehemaligen Hochstift Bamberg die Säkularisation statt: Zahlreiche Kirchen und Klöster in dem geistlichen Fürstentum wurden aufgelöst und verweltlicht, säkularisiert, wie der Fachbegriff lautet. Manche Gebäude wurden abgerissen, andere umgewidmet, wieder andere blieben bestehen. Viele Mönche und Nonnen wurden heimatlos oder ließen sich an anderer Stelle nieder. Was die Säkularisation für Bamberg bedeutet und wie sie bis heute nachwirkt, ist Gegenstand des Tagesseminars.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Die japanische Tradition des filigranen Arrangierens von Blumen und Zweigen ist eine Form der Meditation. Wir gestalten in Stille vergängliche, dreidimensionale Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und schenken einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult die Wahrnehmung und zeigt uns Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir erwerben die Fähigkeit, unsere Umgebung zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Aus der Arbeit mit den Blumen schöpfen wir Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Ausstellung

Bibel meets Pop

INFLUENCER\*INNEN VON ABRAHAM BIS ZEBAOOTH

Was sagt uns die Bibel heute? Taugen die Erzählungen von Abraham, Hagar, Judas, Maria oder Zebaoth noch als Vorbilder? Die Plakat-Ausstellung „Bibel meets Pop“ bietet einen neuen Blick auf die Personen der Bibel. Frech, bunt und kreativ verknüpft sie die biblischen Gestalten der Heiligen Schrift mit unserer heutigen Welt. Die Schau spielt mit popkulturellen Bezügen und zitiert aus Social Media und Film, verbindet biblische Geschichten mit aktuellen gesellschaftspolitischen Debatten und lädt dazu ein, sich mit den Personen der Bibel zu beschäftigen.

**Kooperationspartner:** Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

**Ausstellungseröffnung:** Donnerstag, 23. April um 17.00 Uhr

|   |                  |  |                  |    |
|---|------------------|--|------------------|----|
| 22  | Programm         |  | Programm         | 23 |
| <b>SAMSTAG, 25.04.2026</b>  |                  | <b>SONNTAG, 26.04.2026</b>   |                  |    |
| Beginn:   | 09.30 Uhr        | Beginn:  | 10.30 Uhr        |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende:  | 16.00 Uhr        |    |
| Ort:  | Haus Frankenthal | Ort:   | Diözesanhaus     |    |
| Kosten:   | 35,- Euro        | Kosten:  | 10,- Euro        |    |
|   | K26-063          |  | K26-066          |    |
| <b>SAMSTAG, 25.04.2026</b>  |                  | <b>SONNTAG, 26.04.2026 - SAMSTAG, 02.05.2026</b>   |                  |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn:  | 14.30 Uhr        |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende:  | 09.00 Uhr        |    |
| Ort:  | Haus Frankenthal | Ort:   | Haus Frankenthal |    |
| Kosten:   | 95,- Euro        | Kosten:  | 550,- Euro       |    |
|   | K26-064          |  | K26-067          |    |
| <b>SAMSTAG, 25.04.2026</b>  |                  | <b>DIENSTAG, 28.04.2026</b>  |                  |    |
| Beginn:   | 10.00 Uhr        | Beginn:  | 09.00 Uhr        |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende:  | 16.00 Uhr        |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort:   | Diözesanhaus     |    |
| Kosten:   | 79,- Euro        | Kosten:  | 309,- Euro       |    |
|   | K26-065          |  | K26-068          |    |
| <b>Tagesseminar</b><br><b>Leuchttürme des Glaubens</b><br>ZU AKTUELLEN KIRCHLICHEN DEBATTEN   |                  | <b>Geführte Wanderung</b><br><b>Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke</b><br>FRÜHLINGSERWACHEN AUF DEM FRÄNKISCHEN JURA  |                  |    |
| In vielen Konzepten zur Neujustierung der seelsorglichen Landschaften taucht immer wieder das Wort „Leuchttürme“ auf. Angemahnt oder, wo es sie gibt, mit Respekt bewundert werden solche herausragenden Orte des Glaubens, die Menschen aus der näheren Umgebung anziehen, aber genauso manche Fernwirkungen erzielen. Nur, was macht einen „Leuchtturm“ aus? Wer oder was verströmt da das Licht lebendigen Christseins? Wir beleuchten ausgewählte Beispiele bekannter und weniger bekannter „Leuchttürme“. Bild- und Tondokumente sowie Augenzeugenberichte sind uns bei der Analyse behilflich.            |                  | Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a><br>Länge: ca. 15 KM / ca. 4 Std. GZ /ca. 600 HM<br>Strecke: 14heiligen – Staffelberg – Uetzing – Alter Staffelberg – 14heiligen |                  |    |
| <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel  |                  | <b>Verpflegung:</b> Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.<br><b>Leitung:</b> Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer   |                  |    |
| <b>Tagesseminar</b><br><b>Die Macht der positiven Kommunikation</b>   |                  | <b>Seniorenfreizeit</b><br><b>„Wie wohl ist mir, o Herz, wie wohl ...!“</b><br>EINE WOCHEN IN VIERZEHNHEILIGEN   |                  |    |
| Kommunikation ist überall und ständig um uns herum. Sie begleitet uns auch dann, wenn der Mund zu ist. Denn Kommunikation ist so viel mehr als „nur“ Reden. Was haben immer wiederkehrende Konflikte mit meiner Person zu tun? Mit meiner Kommunikation? Was kann ich an meiner „Haltung“ ändern oder justieren, dass Situationen künftig einen smarteren Touch haben und die eine oder andere stressgeladene Situation sich entspannt? Ganz nach dem Motto „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick) schauen wir uns das große Ganze an und nehmen uns auch die Zeit zu üben und zu reflektieren. |                  | Verbringen Sie bei uns angenehme Tage in froher Gemeinschaft, lassen Sie sich anregen durch interessante Themen und Gesprächspartner und -partnerinnen und knüpfen Sie neue Kontakte untereinander! Neben Ruhe und Erholung stehen Bewegungsübungen, Gedanken zum Leben im Alter, gemeinsames Singen, religiöse Impulse und geselliges Beisammensein im Mittelpunkt des Programms. Unser Angebot richtet sich an gesundheitlich rüstige Seniorinnen und Senioren. Eine Teilnahme von körperlich stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.       |                  |    |
| <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin   |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“ – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel   |                  |    |
| <b>Tagesseminar</b><br><b>Naturkosmetik selbst herstellen</b><br>FREI VON CHEMIE UND ZUSATZSTOFFEN, WENIG VERPACKUNG  |                  | <b>Seminar für Führungskräfte</b><br><b>Agile Führung &amp; Change</b><br>ZUKUNFT GESTALTEN  |                  |    |
| Kosmetik selbst herzustellen ist eine sinnliche Erfahrung – fürs eigene Badezimmer oder als Geschenk. In unserem Workshop kreieren wir sprudelnde Badebomben, fluffige Körpersahne, heilende Salben, pflegende Tagescremes und eine saure Rinse. Mit Tipps und Tricks zur Hausapotheke und zum Sammeln von Kräutern tauchen wir in die Welt der natürlichen Pflege ein. Gemeinsam mischen, rühren und verpacken wir unsere Kostbarkeiten – und gönnen uns auch Wellness. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>  |                  | Veränderung ist die neue Konstante. In diesem Workshop entdecken Führungskräfte, wie sie mit agilen Methoden, Klarheit und Mut Wandel aktiv gestalten. Praxisübungen, Austausch und Impulse stärken die persönliche Fähigkeit, flexibel und fokussiert zu führen, ohne dabei das eigene innere Fundament zu vergessen. Ein Tag, der Orientierung gibt und Lust auf Neues macht. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>  |                  |    |
| <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Gabi Wenz, Wildnispädagogin  |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke<br><b>Leitung:</b> Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin, langjährige Führungskraft, (system.) Coach (zert.)  |                  |    |

**Tagesseminar****Maria Magdalena, Jeanne d'Arc und ich**

EIN KREATIVER SELBSTVERSUCH MIT PINSEL, HERZ UND HUMOR

Ein Tagesseminar für Frauen, die sich selbst mit einem Augenzwinkern, etwas Farbe und spiritueller Tiefe begegnen wollen. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt weiblicher Archetypen – inspiriert von starken Vorbildern wie Maria Magdalena, der heiligen Margareta und Jeanne d'Arc. Mit Skizzenbuch, Gouachefarben und offenem Herzen spüren wir inneren Kräften nach, entdecken Heilige, Heldinnen und das eigene Ich. Zwischen Kontemplation, Collage und Kaffee gibt es Raum für alles, was sichtbar werden will: leise Zweifel, wilder Mut, stille Erkenntnis. Und für die Angst vor dem leeren Blatt haben wir auch eine Lösung – mit Humor und einem kleinen Befreiungsritual.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Ulrike Polifke, Künstlerin**Tagesseminar****Das ABC der Gefühle. Eine Entdeckungsreise zum Wesen des Mutes**

MIT DER ANGST TANZEN

Mut bedeutet nicht eine Stimme ohne Zittern, Schritte ohne Zweifel. Mut ist die Kunst, mit der Angst an der Hand weiterzugehen. In diesem Seminar laden wir Sie ein, dem Gefühl des Mutes und seinen Möglichkeitsräumen spielerisch und kreativ zu begegnen. Wir schöpfen aus eigener Erfahrung: Wo waren wir schon mutig, wo sehnen wir uns nach mehr Mut? Im Austausch und im Erforschen kann sich so eine persönliche und klarere Vorstellung davon entwickeln, was Mut für uns bedeutet und wie er uns in unserem Leben begleiten kann.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Nicole Garos, Bildungsreferentin**Tagesseminar****Heilungsgeschichten in der Bibel**

EINBLICKE AUS THEOLOGISCHER UND PSYCHOTHERAPEUTISCHER SICHT

Die Evangelien versammeln eine beachtliche Zahl von Erzählungen, in denen Jesus heilt und Wunder tut. Offensichtlich war das ein grundlegender Zug seines Wirkens. Die Theologie hat sich darüber immer schon vielschichtige Gedanken gemacht. Doch stoßen die Heilungsgeschichten der Bibel auch anderswo auf Interesse und Aufmerksamkeit: wie liest sich, was da berichtet ist, aus psychologisch-psychotherapeutischer Warte? Eine solche Auslegung kann neue Horizonte eröffnen – auch für die persönliche Auseinandersetzung. Wir hören von beiden Seiten Hintergründe und betrachten gemeinsam ausgewählte Beispiele!

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Rafael Riera Knorrenschild, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel**SAMSTAG,  
02.05.2026**Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 75,- Euro

K26-069

**SAMSTAG,  
02.05.2026**Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-070

**SAMSTAG,  
09.05.2026**Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 55,- Euro

K26-071

|                            |                  |   |          |    |
|----------------------------|------------------|---|----------|----|
| 26                         | Programm         |   | Programm | 27 |
| <b>SAMSTAG, 09.05.2026</b> |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Märchenhaftes Waldbaden</b><br>ENTSPANNUNG DURCH WALD UND MÄRCHEN   |          |    |
| Beginn:                    | 10.00 Uhr        | Dass Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, ist mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüdern Grimm unweigerlich zusammen. So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. Genießen Sie den Wald als Ort der Wandlung und Heilung. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>   |          |    |
| Ende:                      | 15.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:                       | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:                    | 40,- Euro        | <b>Leistung:</b> inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden   |          |    |
|                            | K26-072          |   |          |    |
| <b>SAMSTAG, 09.05.2026</b> |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Gelassen bleiben trotz Druck</b><br>EIN TAGESKURS FÜR INNERE LEICHTIGKEIT   |          |    |
| Beginn:                    | 10.00 Uhr        | Sehnen Sie sich nach Ruhe mitten im Alltag? Fragen Sie sich, wie Sie trotz Termindruck gelassen bleiben können? Dieser Kurs lädt Sie ein, innezuhalten und neue Kraft zu schöpfen. Mit The Work von Byron Katie entdecken Sie, wie Sie belastende Gedanken hinterfragen und innere Klarheit finden können. Inspirierende Impulse zu Resilienz und Kommunikation schenken Ihnen wertvolle Werkzeuge für Beruf und Alltag. Geeignet für alle, die Gelassenheit suchen und sich selbst mit Offenheit begegnen möchten.   |          |    |
| Ende:                      | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:                       | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:                    | 85,- Euro        | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Sandra Ernst, Life Coach   |          |    |
|                            | K26-073          |   |          |    |
| <b>SONNTAG, 10.05.2026</b> |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Schnupper-Workshop MBSR</b><br>„STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT“ NACH JON KABAT-ZINN  |          |    |
| Beginn:                    | 10.00 Uhr        | Die Schulung der Achtsamkeit unterstützt uns darin, uns mit unserer Aufmerksamkeit dem gegenwärtigen Augenblick zuzuwenden. Dies beinhaltet, unsere Gefühlsreaktionen, unsere Denkmuster und Handlungsimpulse wahrzunehmen, zu erkunden und uns immer wieder bewusst und mit Klarheit zu entscheiden. Dazu bietet das MBSR-Programm (Mindfulness-based stress reduction) nach Jon Kabat-Zinn einen alltagsnah umsetzbaren Einstieg in gesundheitsförderliche und mitfühlende innere Haltungen an. Meditative Übungen zur Sammlung und Zentrierung des Geistes werden ebenso vorgestellt wie sanfte Körperarbeit in Bewegung und Stille. |          |    |
| Ende:                      | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:                       | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:                    | 115,- Euro       | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Uta Parisek, MBSR Senior Teacher   |          |    |
|                            | K26-074          |   |          |    |
|                            |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“</b><br>RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN   |          |    |
|                            |                  | Nähere Hinweise unter Mittwoch, 04.03.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!  |          |    |
|                            |                  | Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.   |          |    |
|                            |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel   |          |    |
|                            |                  | <b>Pilgertag</b><br><b>Pilgern mit den 14 Nothelfern</b><br>EIN TAG AUF DEM „NOTHELFERWEG“  |          |    |
|                            |                  | Die Heiligen sind Wegbegleiter, die uns verlässliche Orientierung auf unser Lebensziel hingeben können. Den in der Basilika verehrten 14 Heiligen Nothelfern begegnen wir auch auf dem „Nothelferweg“ von Vierzehnheiligen nach Klosterlangheim. An den Skulpturen, die die einzelnen Nothelfer entlang des Weges symbolisieren, werden wir rasten um mehr über die jeweiligen Heiligen, auch was sie uns heute zu sagen haben, zu erfahren. Der Pilgerweg umfasst insgesamt 5 km. Zurück fahren wir mit dem Auto. Für das Picknick unterwegs wird gesorgt. Bitte einen Tagesrucksack mitbringen.                                       |          |    |
|                            |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Sr. Christina Schirner  |          |    |
|                            |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben</b><br>MEHR HEITERKEIT - ACHTSAMKEITSTECHNIKEN FÜR DEN ALLTAG  |          |    |
|                            |                  | Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre innere Zufriedenheit verbessern. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Wir nehmen uns Zeit, Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlgefühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!  |          |    |
|                            |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie  |          |    |
|                            |                  | <b>MITTWOCH, 13.05.2026</b>   |          |    |
| Beginn:                    | 09.30 Uhr        |   |          |    |
| Ende:                      | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:                       | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:                    | 26,- Euro        |   |          |    |
|                            | K26-075          |   |          |    |
|                            |                  | <b>SAMSTAG, 16.05.2026</b>  |          |    |
| Beginn:                    | 09.00 Uhr        |   |          |    |
| Ende:                      | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:                       | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:                    | 24,- Euro        |   |          |    |
|                            | K26-076          |   |          |    |
|                            |                  | <b>SAMSTAG, 23.05.2026</b>  |          |    |
| Beginn:                    | 09.30 Uhr        |   |          |    |
| Ende:                      | 17.00 Uhr        |   |          |    |
| Ort:                       | Haus Frankenthal |   |          |    |
| Kosten:                    | 75,- Euro        |   |          |    |
|                            | K26-077          |   |          |    |



## Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

### Jesus inmitten der Seinen

DAS FRONLEICHNAMSFEST BEGEHEN

Fronleichnam ist ein Fest mit einer langen Geschichte, aber wofür steht es eigentlich? Wir suchen nach Antworten und begehen dann in Gemeinschaft den Tag. Herzliche Einladung!

Unsere Besinnungstage wenden sich an Menschen mit körperlichen (auch altersbedingten) Einschränkungen. Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste, Gespräche und gemeinsame Stunden wechseln sich ab.

Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können.

Gefördert durch den Bezirk Oberfranken.

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck

## Wochenendseminar

### Kalligrafie - Kreativität trifft Meditation

FÜR EINSTEIGER UND INTERESSIERTE

Wir beginnen mit einigen Grundlagen des Umgangs mit Buchstaben und Schrift. Diesmal werden wir die Humanistische Kursive kennenlernen. Mit ihrer schlichten, zeitlosen Eleganz eignet sie sich für nahezu alle Anwendungen. Die bekannten Buchstabenformen sind leicht zu schreiben, die illustren Großbuchstaben geben die besondere Note. Es gibt Gestaltungsideen und Tipps zum Thema Textgestaltung und Layout. Wieder wird die Zeit unmerklich davoneilen, während gleichzeitig kleine Schönheiten entstehen zum Behalten, Weitergeben und Freude bereiten. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Vollpension. Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Marit Budschigk, Grafikdesignerin

## Tagesseminar

### Der Lebensführerschein

ZWISCHEN IDEAL UND WIRKLICHKEIT

Für alles gibt es einen Führerschein, ein Zertifikat oder einen Vorbereitungskurs. Nur nicht für das persönliche Leben, in dem man sich unversehens wiederfindet, und für die Frage, wie man daraus etwas Gutes machen könnte. Doch genau besehen enthalten die Lehren der Religionen relativ konkrete Vorstellungen, die Orientierung bieten können und sollen.

Welche Weichenstellungen gehören zur idealen Biografie nach kirchlicher Art? Wo werden sie publik? Lassen sie sich unter heutigen Bedingungen realisieren? Was geschieht, wenn Ideal und Wirklichkeit auseinanderdriften? Und was ist „gelingendes Leben“?

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Programm

29

**Dienstag,  
02.06.2026 -  
Freitag,  
05.06.2026**

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus

Frankenthal

Kosten: Auf Anfrage

K26-078

**Freitag,  
05.06.2026 -  
Sonntag,  
07.06.2026**

Beginn: 16.00 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Ort: Haus

Frankenthal

Kosten: 295,- Euro

K26-079

**Samstag,  
06.06.2026**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus

Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-080

**FREITAG,  
12.06.2026 -  
SONNTAG,  
14.06.2026**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K26-081

**Malkurs**

**Von der Skizze zur Bildkomposition**

ACRYLWERKSTATT IM FRÜHSOMMER

Inspiziert von der Umgebung oder von inneren Bildern werden wir uns mit Skizzen der eigenen Bildkomposition nähern. Daneben machen wir uns durch einfache Übungen mit den Eigenschaften der Acrylfarben vertraut. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**FREITAG,  
12.06.2026 -  
SONNTAG,  
14.06.2026**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K26-082

**Wochenendseminar**

**Seelenzeit im Sommer**

DIE KRAFT DES LEBENS SPÜREN

Tauche an diesem Wochenende ein in die warme, lichtvolle Zeit des Jahres und gönne Dir eine Auszeit, die dich mit neuer Lebenskraft, Herzenswärme, innerer Fülle verbindet und deine Seele nährt. Es ist ein Raum zum Auftanken, für Bewegung, Bewusstsein, Stille, Begegnung – mit Dir selbst, den anderen, der Natur und dem Leben in seiner ganzen Kraft. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden

**SAMSTAG,  
13.06.2026**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 79,- Euro

K26-083

**Tagesseminar**

**Kreativ im Kopf – wenn Ideen zu Taten werden**

WIE INNOVATION WÄCHST – VON GESTERN LERNEN, MORGEN HANDELN

Kreativität ist kein spontaner Geistesblitz, sondern ein kultivierbarer innerer Zustand. Dieses Seminar öffnet Räume für kreative Prozesse und fragt: Wie entsteht Innovation. Wir blicken auf die Geschichte großer Ideen, erkennen zeitlose Prinzipien und lernen bewährte wie neue Kreativmethoden kennen. Am Ende verbinden wir Intuition mit Strategie und verwandeln Ideen in umsetzbare Schritte, schaffen die Brücke zwischen Vorstellungskraft und Wirksamkeit.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

**Tagesseminar**

**Glauben wir alle an denselben Gott?**

EIN GANG DURCH DIE RELIGIONEN DER WELT

Die Religionen bezeugen die unterschiedlichsten Bilder von „Gott“. Doch glauben wir deshalb schon an verschiedene Götter? Oder ist es der eine Gott, der sich in ganz verschiedener Weise in den Religionen spiegelt? Ist es dann egal, wie man an Gott glaubt? Ein anschaulicher Rundgang durch die Religionen der Welt (Judentum, Christentum, Islam, Hinduismus, Buddhismus, ...) gibt einen Einblick in diese Vielfalt. Eine biblische und eine interspirituelle Deutung wollen zeigen, wie uns gerade die Begegnung mit unvertrauten Gottesbildern einen Weg zur Befreiung zu Gott, der „größer ist als alle Religionen“, eröffnen kann.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Helmut Hof, Philosoph

**Tagesseminar**

**Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“**

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 04.03.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SONNTAG,  
14.06.2026**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 55,- Euro

K26-084

**MITTWOCH,  
17.06.2026**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K26-085



|   |                  |  |                  |    |
|---|------------------|--|------------------|----|
| 32  | Programm         |  | Programm         | 33 |
| <b>FREITAG, 19.06.2026 - SAMSTAG, 20.06.2026</b>  |                  | <b>SAMSTAG, 20.06.2026</b>   |                  |    |
| Beginn:   | 18.00 Uhr        | Beginn:  | 10.00 Uhr        |    |
| Ende:   | 15.00 Uhr        | Ende:  | 17.00 Uhr        |    |
| Ort:  | Diözesanhaus     | Ort:   | Diözesanhaus     |    |
| Kosten:   | Keine            | Kosten:  | 79,- Euro        |    |
|   | K26-086          |  | K26-089          |    |
| <b>FREITAG, 19.06.2026 - SONNTAG, 21.06.2026</b>  |                  | <b>SAMSTAG, 20.06.2026</b>   |                  |    |
| Beginn:   | 18.30 Uhr        | Beginn:  | 10.00 Uhr        |    |
| Ende:   | 12.30 Uhr        | Ende:  | 17.00 Uhr        |    |
| Ort:  | Haus Frankenthal | Ort:   | Diözesanhaus     |    |
| Kosten:   | 289,- Euro       | Kosten:  | 39,- Euro        |    |
|   | K26-087          |  | K26-090          |    |
| <b>SAMSTAG, 20.06.2026</b>  |                  | <b>SONNTAG, 21.06.2026</b>   |                  |    |
| Beginn:   | 09.30 Uhr        | Beginn:  | 10.30 Uhr        |    |
| Ende:   | 17.00 Uhr        | Ende:  | 17.00 Uhr        |    |
| Ort:  | Haus Frankenthal | Ort:   | Haus Frankenthal |    |
| Kosten:   | 135,- Euro       | Kosten:  | 35,- Euro        |    |
|   | K26-088          |  | K26-091          |    |
| <b>Zwei Tage für neue PGR-Mitglieder im Erzbistum Bamberg</b><br><b>Gemeinsam gestalten gefällt mir</b><br>ANKOMMEN IM PFARRGEMEINDERAT   |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Einführung ins Nature Journaling</b><br>KREATIVE AUSZEIT IN DER NATUR  |                  |    |
| Sie sind neu in den Pfarrgemeinderat gewählt oder berufen worden? Sie wünschen sich Input zu Ihrer neuen Aufgabe? Dieser Workshop möchte dazu beitragen, dass Sie sich gut in das neue Ehrenamt einfinden. Neben den diözesanen Vorgaben für die Arbeit des Pfarrgemeinderates und Möglichkeiten, kirchliches Leben vor Ort aktiv mitzugestalten, steht vor allem der gemeinsame Austausch mit anderen PGR-Mitgliedern im Mittelpunkt der beiden Tage.  |                  | Nature Journaling bedeutet, die Natur mit neuen Augen zu sehen. Ohne Druck, dafür mit Neugier und allen Sinnen entdecken wir ihre Wunder und halten Erlebnisse kreativ im eigenen Wildnis-Tagebuch fest – mit Zeichnungen, Worten, Zahlen oder Gedanken. Nach einer kleinen Exkursion, gemeinsamen Mittagessen, meditativen Sinnesübungen und Inspirationen von Henry David Thoreau starten wir unser eigenes Journal. Wir feiern große und kleine Entdeckungen und tauschen uns über unsere Werke aus. Bitte an dem Wetter entsprechende Kleidung denken. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>                               |                  |    |
| <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Vorstand des Diözesanrats – Johannes Löhlein, Bildungsreferent<br><b>Kooperationspartner:</b> Diözesanrat im Erzbistum Bamberg  |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Gabi Wenz, Wildnispädagogin   |                  |    |
| <b>Philosophisches Wochenendseminar</b><br><b>Die Suche nach der radikalen Freiheit</b><br>EINFÜHRUNG IN DIE PHILOSOPHIE UND ÄSTHETIK DES ZEN-BUDDHISMUS  |                  | <b>Tagesseminar</b><br><b>Verbunden mit dem Leben</b><br>EIN SEMINAR ZU LEBEN UND WERK VON JOANNA MACY   |                  |    |
| Der Zen-Buddhismus in seiner höchsten Form zeichnet sich nicht durch Ritus, Schrift und Vorschrift aus, sondern durch eine grundlegende Erfahrung, die jedes Individuum mit sich und der Welt machen kann und auch soll. Anders formuliert: Zen ist eine Lehre oder vielmehr Nicht-Lehre radikaler Freiheit und Individuierung. In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Grundanliegen des Zen-Buddhismus auseinandersetzen. Es wird neben dem Theorie-Teil auch eine Einführung in die Sitz-Meditation geben. Der Dozent hat ein Jahr in Japan gelebt und hier praktische Erfahrungen mit dem Rinzi- und Soto-Zen gesammelt.     |                  | Joanna Macy (1929 – 2025) war Ökophilosophin, Religionswissenschaftlerin, Pionierin der Systemtheorie und prägte das Konzept der Tiefenökologie maßgeblich. Ihr Lebenswerk verbindet Umweltphilosophie, spirituelle Verbundenheit und gesellschaftlichen Wandel. Mit ihrem Ansatz „Work That Reconnects“ zeigt sie Wege, wie Menschen sich wieder mit sich selbst, der Natur und dem Leben verbinden und so Hoffnung durch aktives Handeln finden können. Das Seminar lädt ein, Leben und Werk einer außergewöhnlichen Frau kennenzulernen und stellt die Tiefenökologie sowie mögliche Verbindungen zu einer christlichen Schöpfungs-spiritualität vor. |                  |    |
| <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph   |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Sebastian Zink, Umweltreferent des Erzbistums – Nicole Garos, Bildungsreferentin  |                  |    |
| <b>Tagesseminar</b><br><b>Loslassen</b><br>DER SPRUNG INS UNGEWISSE   |                  | <b>Tagesworkshop</b><br><b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel</b><br>SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM   |                  |    |
| Was trägt uns in Zeiten des Umbruchs, wenn wir uns aus Vertrautem lösen und das Wagnis des Neuen eingehen? Wenn Beziehungen zerbrechen, wir den Arbeitsplatz wechseln, Gewohnheiten neu ausrichten müssen - Umbrüche und Aufgaben, die uns das Leben mit auf den Weg schickt, die uns möglicherweise erstarren lassen. Wie können wir loslassen was schmerzt und viel Halt geschenkt hat? Was lässt uns (wieder) in Zuversicht kommen und ermöglicht eine Neuausrichtung? Was tun in Zeiten „rauer See“? Ein Seminar auf der Suche nach Antworten und Impulsen in Zeiten des Umbruchs. Teile des Seminars finden im Freien statt. |                  | Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen. Nähere Infos unter <a href="http://www.14h.de">www.14h.de</a>   |                  |    |
| <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Maria Schraud, Krankenschwester, M.A. Pädagogin, Supervisorin  |                  | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger  |                  |    |

**SAMSTAG,  
27.06.2026**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 24,- Euro  
  
K26-092

**Pilgertag****Ein Pilgertag rund um Vierzehnheiligen**

Herzliche Einladung zu einem Pilgertag mit spirituellen Impulsen. Das Unterwegssein in Gemeinschaft, die Natur und Meditation laden ein, den Alltag für einen Tag hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Bitte Tagesrucksack mitbringen. Für das Picknick unterwegs wird gesorgt.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**SAMSTAG,  
27.06.2026**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 105,- Euro  
  
K26-093

**Tagesseminar****Ikebana****MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN**

Die japanische Tradition des filigranen Arrangierens von Blumen und Zweigen ist eine Form der Meditation. Wir gestalten in Stille vergängliche, dreidimensionale Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und schenken einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult die Wahrnehmung und zeigt uns Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir erwerben die Fähigkeit, unsere Umgebung zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Aus der Arbeit mit den Blumen schöpfen wir Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

**SAMSTAG,  
27.06.2026**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 85,- Euro  
  
K26-094

**Tagesseminar****Warum nicht davon träumen****LEBENSTRÄUME ALS WEGWEISER FÜR DEIN LEBEN**

In diesem Seminar tauchen Sie ein in die Welt Ihrer Lebensträume – von Kindheitsträumen über geplatzte Hoffnungen bis zu aktuellen Sehnsüchten. Jeder von uns hat Träume, große und kleine, heimliche und ausgesprochene. Oft haben wir konkrete Bilder im Kopf, in denen wir spazieren gehen können wie in einem Park. Doch vertrauen wir ihnen wirklich? Mit kreativen Übungen und einfühlsamen Impulsen öffnen wir Räume für das, was in Ihnen klingt, und laden Sie ein, Ihre Träume neu als Geschenk zu entdecken.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Christine Rechl, Autorin – Nicole Garos, Bildungsreferentin



**FREITAG,  
03.07.2026 -  
SONNTAG,  
05.07.2026**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 12.30 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K26-095

## Theater-Workshop Theater für Alle!

ENTDECKE DEIN KREATIVES POTENZIAL!

Tauche ein in die faszinierende Welt des Theaters und entdecke in kleinen, motivierten Gruppen deine verborgenen Talente. Dieser Workshop bietet dir die Gelegenheit, spielerisch die Werkzeuge eines Schauspielers kennenzulernen und deine kreative Seite zu entfalten. Durch abwechslungsreiche Übungen zu Bewegung, Mimik, Gestik, Timing und Präsenz erlebst du hautnah, wie spannend und vielseitig Theaterspielen sein kann. Gemeinsam entwickeln wir kurze Szenen, die deine Fantasie anregen und deine schauspielerischen Fähigkeiten stärken.

Freu dich auf ein inspirierendes Wochenende voller Spaß, Kreativität und Gemeinschaft – denn beim Theater steht das gemeinsame Spielen und Ausprobieren immer im Mittelpunkt! Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC (ohne Mittagessen am Sonntag)

**Leitung:** Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer Method Acting Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

**Kooperationspartner:** Institut für Jugendarbeit des BJR, Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.



## Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

### „Lang schwang der Klang den Hang entlang“

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir Sie ein! Bitte Schreibsachen mitbringen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“ – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

## Jubiläumsexerzitien

### In Bewegung - in Begegnung - Gott begegnen

FÜR PRIESTER, DIAKONE UND ORDENSMÄNNER

Das Erzbistum Bamberg lädt die Jubilare unter den Priestern, Diakonen und Ordensmännern dieses Jahres (insbesondere 25., 40., 50., 60. Jahrtag) zu Jubiläumsexerzitien nach Vierzehnheiligen ein. Es sind Vortragsexerzitien im Schweigen, u. a. mit Elementen wie Tagzeiten, Vorträgen, Gesprächszeiten beim Begleiter, tägliche Eucharistiefeier und Möglichkeit zum persönlichen Gebet in der Stille sowie zur Anbetung. Auch Priester, Diakone und Ordensmänner, die kein Jubiläum feiern, sind zu den Exerzitien herzlich eingeladen. Im Anschluss an die Exerzitien findet der Festgottesdienst in der Basilika Vierzehnheiligen sowie ein gemeinsames Mittagessen im Diözesanhaus statt.

**Leitung:** Pater Ludwig Dehez SJ

## Vierzehnheiliger Glaubensseminar

### Der Heilige Geist

WEGE ZU NEUER LEBENDIGKEIT IN GLAUBEN UND KIRCHE

„Vater, Sohn und Heiliger Geist“, so steht es im Glaubensbekenntnis, so bedeutet uns das Kreuzzeichen. Dennoch – vom Heiligen Geist ist im kirchlichen Leben üblicherweise kaum die Rede. Und doch wäre das der vielversprechende Ansatz zur Verlebendigung christlicher Praxis.

Was sagt die Bibel, was ist im Verlauf der Geschichte des Christentums geworden, was meinen Gruppen und Bewegungen, die sich – nicht selten auch abseits der Mehrheitskirche(n) – ausdrücklich diesem Thema verschreiben? Fragen und ihre aktuellen Antworten!

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MONTAG,  
06.07.2026 -  
DONNERSTAG,  
09.07.2026**

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 290,- Euro

K26-096

**MONTAG,  
06.07.2026 -  
FREITAG,  
10.07.2026**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 09.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: aufAnfrage

K26-097

**FREITAG,  
10.07.2026 -  
SAMSTAG,  
11.07.2026**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K26-098

|  |   |  |          |    |
|--|---|--|----------|----|
| 38   | Programm  |  | Programm | 39 |
| <b>FREITAG, 10.07.2026 - SONNTAG, 12.07.2026</b> |   | <b>Wochenendseminar</b><br><b>Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze</b><br>MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN ALS WEG ZUR EIGENEN MITTE  |          |    |
| Beginn:  | 18.00 Uhr   | Der Bogen ist der Spiegel Deiner Muster, das Ergebnis auf der Scheibe ist der Spiegel Deines Hier und Jetzt." (Kurt KyuSei Österle) Im meditativen Bogenschießen kommt es in erster Linie auf die Haltung an: Nehme ich die richtige Haltung ein und konzentriere ich mich auf den klaren Ablauf, genügt es, das Ziel in den Blick zu nehmen und den Pfeil im rechten Augenblick loszulassen. In diesem Seminar werden Sie mit Pfeil und Bogen vertraut gemacht sowie in die Technik des Schießens mit traditionellen Langbögen eingeführt werden. Dabei erleben Sie die Freude am Schießen in verschiedenen Variationen und werden mit Impulsen angeregt, die Erfahrung beim Schießen für sich selbst und den eigenen Alltag zu reflektieren. Erfahren Sie die positive Wirkung von kurzen Einheiten der Meditation im Sitzen auf die innere Ruhe und die Präzision beim Bogenschießen. |          |    |
| Ende:  | 13.00 Uhr   |  |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal                                  |  |          |    |
| Kosten:  | 440,- Euro  |  |          |    |
|  | K26-099   | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Claudia Ramming, Pädagogin M.A., Supervisorin und Trainerin<br>Ronja Richter, BA International Management und Trainerin  |          |    |
| <b>SAMSTAG, 11.07.2026</b>                       |   | <b>Tagesseminar</b><br><b>Das Leben entrümpeln</b><br>SEMINARTAG ZUM BEWUSSTEN LOSLASSEN   |          |    |
| Beginn:  | 10.00 Uhr   | Es reist sich besser mit leichtem Gepäck. Doch wohin mit all dem Ballast, dem Zuviel, den Erinnerungen an Vergangenes? Gemeinsam kommen wir dem Entrümpeln auf die Spur – ob in den Untiefen des Kellers oder auch in unserem Gedanken- und Seelenhaus. Fakt ist: Wer Ballast loslässt, hat die Hände frei fürs Leben. Mit Witz und guter Laune entdecken wir Ideen zur konkreten Umsetzung, lassen so manch Unnötiges los und erkennen, was wir wirklich brauchen. Bitte einen Gegenstand mitbringen, der entrümpelt werden kann.   |          |    |
| Ende:  | 17.00 Uhr   |  |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal                                  |  |          |    |
| Kosten:  | 65,- Euro   |  |          |    |
|  | K26-100   | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Kathrin Karban-Völkl, Seelsorgerin und Autorin  |          |    |
| <b>MITTWOCH, 15.07.2026</b>                      |   | <b>Tagesseminar</b><br><b>Vierzehnheiliger „Berg.Zeit“</b><br>RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN  |          |    |
| Beginn:  | 09.30 Uhr   | Nähere Hinweise unter Mittwoch, 04.03.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!<br><br>Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.  |          |    |
| Ende:  | 17.00 Uhr   |  |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal                                  |  |          |    |
| Kosten:  | 26,- Euro   |  |          |    |
|  | K26-101   | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel  |          |    |
|  |   | <b>Wochenendseminar</b><br><b>Malen im „Gottesgarten“</b><br>SKIZZIEREN UND GESTALTEN  |          |    |
|  |   | Mit einer Leichtigkeit wollen wir in die Landschaft hinausspazieren. Ausgerüstet mit Malblock, Stiften und Farben versuchen wir unsere Eindrücke skizzenhaft einzufangen. In unserem Malraum können wir sie naturalistisch oder abstrakt weiterentwickeln. Hier soll auch Platz und Muse zum Ausprobieren sein! Jedes Experimentieren mit Linien, Flächen und Farben ist ein Fortschritt, auch wenn man ihn in diesem Moment nicht sehen kann oder erkennen möchte. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>  |          |    |
|  |   | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin   |          |    |
|  |   | <b>Tagesseminar</b><br><b>Da geht noch was</b><br>MOTIVATION NEU ENTDECKEN   |          |    |
|  |   | Entdecken Sie neue Motivation! Im Seminar „Da geht noch was“ identifizieren wir gemeinsam die Ursachen von Stress und Antriebslosigkeit – zuhause und im Beruf. Erleben Sie Ihr persönliches Aha-Erlebnis, verabschieden Sie sich von negativen Gedanken und entwickeln Sie Ihre individuelle Vision für ein erfülltes Leben. Mit praktischen Impulsen und Methoden stärken Sie Ihre Motivation und lernen, Herausforderungen künftig souverän zu meistern.  |          |    |
|  |   | <b>Leistung:</b> inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen<br><b>Leitung:</b> Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin  |          |    |
|  |   | <b>Genusssseminar</b><br><b>Kleines Wein-Sensorik-Seminar</b><br>GRUNDLAGENWISSEN ZUM WEIN UND KOSTPROBEN  |          |    |
|  |   | Wein ist keine Frage des Preises, sondern des Genusses! In diesem Crash-Kurs vermitteln wir Grundlagen der Weinsensorik und helfen Ihnen, Ihre eigene Geschmackswelt zu entdecken. Sie lernen, wie Wein schmeckt, wie man gute Tropfen erkennt und was Ihnen persönlich zusagt. Praxisnah verkosten wir fränkische Weine und erleben so Theorie und Genuss Hand in Hand. Ein unkomplizierter Einstieg für WeinliebhaberInnen und Neugierige, die Wein mit allen Sinnen erleben wollen. Nähere Infos unter <a href="http://www.14hl.de">www.14hl.de</a>   |          |    |
|  |   | <b>Leistung:</b> inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC<br><b>Leitung:</b> Andreas Schneider, Sommeliere an der IHK Weinschule Würzburg   |          |    |
|  |   | <b>FREITAG, 17.07.2026 - SONNTAG, 19.07.2026</b>   |          |    |
| Beginn:  | 12.30 Uhr   |  |          |    |
| Ende:  | 13.00 Uhr   |  |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal                                  |  |          |    |
| Kosten:  | 270,- Euro  |  |          |    |
|  | K26-102   |  |          |    |
|  |   | <b>SAMSTAG, 18.07.2026</b>   |          |    |
| Beginn:  | 10.00 Uhr   |  |          |    |
| Ende:  | 17.00 Uhr   |  |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal                                  |  |          |    |
| Kosten:  | 95,- Euro   |  |          |    |
|  | K26-103   |  |          |    |
|  |   | <b>SAMSTAG, 18.07.2026 - SONNTAG, 19.07.2026</b>   |          |    |
| Beginn:  | 17.00 Uhr   |  |          |    |
| Ende:  | 10.30 Uhr   |  |          |    |
| Ort:   | Haus Frankenthal                                  |  |          |    |
| Kosten:  | 115,- Euro zzgl 25,- Euro Material und Kostproben |  |          |    |
|  | K26-104   |  |          |    |

**SONNTAG,  
19.07.2026**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K26-105

**Tagesseminar**
**Maria, wer bist du?**

EINE AUSEINANDERSETZUNG MIT MARIENBILDER DURCH DIE JAHRHUNDERTE

An Maria von Nazareth scheiden sich die Geister. An kaum einer biblischen Figur entzündeten sich mehr Streitfragen, als an Maria. Wer war die biblische Maria, wie hat sich das Verständnis über sie im Laufe der Jahrhunderte entwickelt, wo steht die Kirche heute und wie kann mein eigener Zugang zur Mutter Jesu sein? Diesen Fragen gehen wir sowohl aus biblischer, als auch aus (kunst-)historischer Sicht nach.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Katharina Horn, FSV – Stephan Renczes, Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** KEB – Oberfranken Nord-West e. V.

**SAMSTAG,  
25.07.2026**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-106

**Biblisches Tagesseminar**
**Zwischen Apostelin der Apostel und verruchter Sünderin**

AUF DEN SPUREN VON MARIA AUS MAGDALA

Maria aus Magdala ist eine der faszinierendsten Frauenfiguren des Neuen Testaments. Alle Evangelien beschreiben sie als herausragende Jüngerin Jesu, die vor allem in den Passions- und Ostererzählungen eine bedeutende Rolle spielt. Nachbiblische Traditionen zeigen sie als Apostelin der Apostel, aber auch als Sünderin und Büsserin. Wie kam es zu diesen unterschiedlichen Traditionen? Wer zeichnet warum welches Bild? Und welche Bedeutung kann diese Frau für uns heute haben?

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Prof. Dr. Sabine Bieberstein, Neutestamentlerin

**Kooperationspartner:** Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

**SONNTAG,  
26.07.2026**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 15.30 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K26-107

**Ein alter Heilpflanzen-Brauch neu belebt**
**Kräuterbuschen binden**

DIE SCHÖPFUNG HEIMHOLEN

Im Sommer steht die Natur in ihrer Blüte. Seit jeher sammeln die Menschen in dieser Jahreszeit Pflanzen für die eigene Hausapotheke. In der katholischen Tradition steht besonders Mariä Himmelfahrt (15. August) für die innige Wertschätzung der Kräuter, die in der Kirche geweiht werden. Wir werden uns in diesem Kurs ebenfalls aufmachen und unsere eigenen Kräuter finden und binden. Dabei werden wir mehr über die Heilkräuter selbst, aber auch über den spirituellen und theologischen Hintergrund dieses Brauchs erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**Erstes Wochenende für Jubelpaare**
**„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)**

DAS EHEJUBILÄUM IN VIERZEHNHEILIGEN BEGEHEN

Der 40., 50. oder 60. Hochzeitstag ist ein bedeutender Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auch manches Schwere – und auf das Geschenk, gemeinsam durchs Leben gehen zu dürfen. Das Wochenende gibt, nachdenklich und heiter zugleich, Gelegenheit zur Rückschau und richtet den Blick zugleich in die Zukunft.

Am Sonntag festlicher Gottesdienst in der Basilika. Anschließend Matinee, zu der auch Angehörige eingeladen sind. Ausklang mit einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

**Leitung:** Elfi Lurz, Gemeindefereferentin – Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2026 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.


**FREITAG,  
31.07.2026 -  
SONNTAG,  
02.08.2026**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 300,- Euro  
pro Paar

K26-108



## Zweites Wochenende für Jubelpaare

### „Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)

DAS EHEJUBILÄUM IN VIERZEHNHEILIGEN BEGEHEN

Der 40., 50. oder 60. Hochzeitstag ist ein bedeutender Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auch manches Schwere – und auf das Geschenk, gemeinsam durchs Leben gehen zu dürfen. Das Wochenende gibt, nachdenklich und heiter zugleich, Gelegenheit zur Rückschau und richtet den Blick zugleich in die Zukunft.

Am Sonntag festlicher Gottesdienst in der Basilika. Anschließend Matinee, zu der auch Angehörige eingeladen sind. Ausklang mit einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

**Leitung:** Elfi Lurz, Gemeindereferentin - Sr. Christina Schirner - Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2026 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantes) Ehejubiläum begehen.

## Tagesseminar

### Ankommen und loslassen

LASS DEN ALLTAG HINTER DIR UND KOMME BEI DIR SELBER AN

Wir sind im Jahreslauf in der Zeit der Schnitterin angekommen - im christlichen Verständnis die Hl. Notburga. Es ist die Zeit, in der das Getreide „geschnitten“ wird, aber auch die Zeit persönlich einen „Schnitt“ zu machen. An diesem Tag wollen wir uns mit der jahreszeitlichen Qualität und den Botschaften aus der Natur verbinden, wie auch mit dem Thema „Loslassen“ beschäftigen. Bei schönem Wetter werden wir auch draußen sein.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Jahreskreisfeste

## Tagesseminar

### Märchenhaftes Waldbaden

ENTSPANNUNG DURCH WALD UND MÄRCHEN

Dass Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, ist mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüdern Grimm unweigerlich zusammen. So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. Genießen Sie den Wald als Ort der Wandlung und Heilung. Nähere Infos unter [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden

Programm

43

**FREITAG,  
07.08.2026 -  
SONNTAG,  
09.08.2026**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 300,- Euro  
pro Paar

K26-109

**SAMSTAG,  
08.08.2026**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K26-110

**SAMSTAG,  
29.08.2026**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 15.00 Uhr  
Ort: Haus  
Frankenthal

Kosten: 40,- Euro

K26-111

## Unsere Häuser

### ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009–2015 und von 2018–2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

### Diözesanhaus

Das unterhalb der Basilika gelegene Diözesanhaus bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



### Haus Frankenthal

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Sechs Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.



### Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474



Ihr Weg zu uns unter: [www.anreise.14hl.de](http://www.anreise.14hl.de)



## Veranstaltungshinweise

### BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

#### BASILIKA-FÜHRUNG

Jeden Dienstag um 14.30 Uhr  
(oder nach Absprache)

#### TAG DER EWIGEN ANBETUNG

(WEGEN KARFREITAG IN STILLE)  
Fr. 03.04.2026

#### FESTGOTTESDIENST ZUR

WALLFAHRTSERÖFFNUNG 2026  
So. 26.04.2026 um 10.30 Uhr

#### PONTIFIKALAMT MIT ERZBISCHOF

HERWIG GÖSSL ZUM VIERZEHNHEILIGENFEST  
So. 10.05.2026 um 10.30 Uhr

#### ANDACHT MIT PREDIGT UND PROZESSION

So. 10.05.2026 um 15.00 Uhr

#### FLURPROZESSION

MIT ANSCHLIESSENDEM GOTTESDIENST  
Mo. 18.05.2026 um 19.00 Uhr

#### DURCHKREUZTE LEBENSPLÄNE

ÖKUMENISCHER SEGnungSGOTTESDIENST  
Fr. 22.05.2026 um 19.00 Uhr

#### ANDACHT MIT FRÄNKISCHEN

MARIENLIEDERN  
So. 24.05.2026 um 14.00 Uhr

JEDEN FREITAG UM 15.00 UHR ORGELKONZERT  
ZUM FREITAGSLÄUTEN  
Mai bis August 2026

#### FASTENANDACHT UND -PREDIGTEN

1. Fastensonntag (22.02.2026) um 14.00 Uhr
  2. Fastensonntag (01.03.2026) um 14.00 Uhr
  3. Fastensonntag (08.03.2026) um 14.00 Uhr
  4. Fastensonntag (15.03.2026) um 14.00 Uhr
  5. Fastensonntag (22.03.2026) um 14.00 Uhr:
- Fränkisches Passionssingen

#### HOCHAMT MIT ANSCHLIESSENDE FRONLEICHNAMSPROZESSION

So. 07.06.2026 um 08.00 Uhr

#### PONTIFIKALAMT MIT ERZBISCHOF

HERWIG GÖSSL MIT DEN PRIESTERJUBILAREN  
DES ERZBISTUMS BAMBERG  
Fr. 10.07.2026 um 10.00 Uhr

#### ANDACHT ZU EHREN DES HL. CHRISTOPHORUS MIT FAHRZEUGSEGUNG

So. 26.07.2026 um 14.00 Uhr

#### WANDERKIRCHE (START AM FRANZISKUSBRUNNEN AUF DEM BASILIKA-PLATZ, CA. 3 STUNDEN)

So. 02.08.2026 um 11.00 Uhr

#### Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen  
09571/9508-0 | [www.vierzehnheiligen.de](http://www.vierzehnheiligen.de)

INFOS &  
TICKETS



# KULTUR IM SCHATTEN DER BASILIKA 2026

**21. MAI, 19.00 UHR**  
**FRÄNKISCHER THEATERSOMMER**  
In der Bar zum Grammophon

**25. JUNI, 20.00 UHR**  
**PATER ZACHARIAS HEYES OSB**  
Geschichten vom kleinen Mönch

**16. JULI, 20.00 UHR**  
**WOLFGANG BUCK**  
Immerweider

#### VVK STELLEN:

- Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
- Tourist-Info Bad Staffelstein
- Buchhandlung Dumpf, Lichtenfels
- Buch und Papier, Bad Staffelstein

BILDUNGS- &  
TAGUNGSHÄUSER  
VIERZEHNHEILIGEN

Kult. Erbschaftsbildung  
Oberfranken  
Nord-Weist e. V.

St. Elisabeth  
Bad Staffelstein

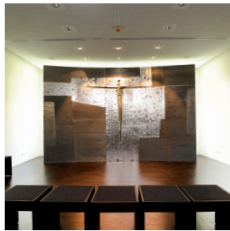
Foto: aicleslikr



Diözesanhaus



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus Frankenthal



Goldener Hirsch



Bild: Dominik Schreiner



#### IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen  
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein  
Tel.: 09571/ 926-0  
Fax: 09571/ 926-199  
Mail: [info@14hl.de](mailto:info@14hl.de)  
[www.14hl.de](http://www.14hl.de)

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,  
Anschrift wie oben;  
Fotografie & Design: ProMedia, [www.promedia-line.de](http://www.promedia-line.de)

