



## BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Spiritualität  
Persönlichkeit  
Theologie  
Kirche

Nachhaltige  
Entwicklung  
Gesellschaftliches  
Engagement

PROGRAMM September 2022 - Februar 2023

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Bildungsteam	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen nach Kategorien	7
Veranstaltungen chronologisch und ausführlich	13
Jubiläum Basilika Vierzehnheiligen: Veranstaltungshinweise	62
Unsere Häuser	64
Anfahrtsbeschreibung	66
Impressum	68

## **CORONA-HINWEISE:**

**Vorgaben und Regelungen:** Der Planung und Durchführung unserer Kurse liegen die jeweils gültigen staatlichen Verordnungen zugrunde. Auf dieser Basis wurde ein Hygienekonzept für unser Haus erarbeitet, das allen Teilnehmenden die größtmögliche Sicherheit gewährleisten soll. Über die aktuell einzuhaltenden Vorgaben informiert unsere Internetseite: [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

**Digitale Alternativen:** Sollte die Pandemie Präsenzveranstaltungen verhindern, werden ausgewählte Veranstaltungen in modifizierter Form online (über Internet) angeboten. In diesem Fall kontaktieren wir jeweils die Angemeldeten, um sie über die Konditionen einer Online-Teilnahme zu informieren. Melden Sie sich also bitte auf jeden Fall zu den ausgeschriebenen Veranstaltungen rechtzeitig an. Alle anderen ausfallenden Kurse versuchen wir im nächsten Programm wieder aufzugreifen.

# Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

... und was machen wir jetzt, mitten in dieser Zeit, da eine Krise die nächste ablöst, nein sich zur weiterbestehenden vormaligen als je neue Krise hinzugesellt? Was damit gesagt ist: vermutlich kann jede und jeder zumindest eine Handvoll einschlägiger Problemlagen benennen, ganz abgesehen von manch persönlichen Schicksalssituationen, die ja obendrein noch bewältigt werden wollen. Wie also gehen wir damit um?

Eine Antwort: Wir gehen in uns und zu Gott und suchen innere, geistliche, spirituelle Stärke zu gewinnen, um standzuhalten, durch- und weiterzukommen. In unserem Programm empfiehlt eine ganze Reihe von Kursen und Wochenenden der Besinnung und Einkehr diesen Weg in die Tiefe. Zudem beschäftigt sich ein Seminar zentral mit dem Verhältnis von Glaube und Angstbewältigung.

Eine andere Antwort: Wir schauen, wie wir den Ursachen einer Krise begegnen können. Im Fall der Klimakrise wurden und werden öffentlich Ziele des Handelns formuliert; Veranstaltungen unseres Bereichs Nachhaltige Entwicklung informieren und motivieren über mögliche eigene Schritte. Und um der aktuellen Kirchenkrise zu begegnen, hilft sicherlich eine gute und reflektierte Glaubenspraxis vor Ort: auch dazu haben wir Anregungen im Angebot.

Zum Glück ist nie alles Krise. Auch diese Tatsache spiegelt sich in unserem Programm wider. Und worüber wir uns ganz besonders mitfreuen, ist das Jubiläum der Basilika Vierzehnheiligen, das dieses Jahr gefeiert wird und das allemal einen Besuch im Gottesgarten – und auch in unseren Bildungs- und Tagungshäusern – wert ist. Herzlich willkommen!

DK Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor



# Bildungsteam



**Beate Weiß-Hellmuth**  
*Sekretärin*  
Programmverwaltung

**Sr. Christina Schirner**  
*Bildungsreferentin*  
Spiritualität & Exerzitien  
Geistliche Begleitung

**Sandra Brückner**  
*Sekretärin*  
Programmverwaltung

**Prof. Dr. Elmar Koziel**  
*Domkapitular, Rektor*  
Theologie & Kirche  
Spiritualität & Persönlichkeit

**Johannes Löhlein**  
*Bildungsreferent*  
Nachhaltige Entwicklung  
Gesellschaftliches Engagement

# Anmeldung

## **ANMELDEMODALITÄTEN:**

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung per Mail, per Telefon oder über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit.

## **STORNO:**

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung aufgrund der Corona-Lage oder aus nicht vorhersehbaren anderen Gründen abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

## **PREISGESTALTUNG:**

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

## **ANMELDUNG:**

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

### **Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen**

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926-199

info@14hl.de | www.14hl.de



## Unsere Referentinnen und Referenten



Melanie Eben, Claudio Ettl, Veronika Fath, Gisa Hasselhuhn, Dr. Stefanie Kainzbauer, Thomas Reich, Karin Seubert, Prof. Dr. Günter Seibold, Josef Treutlein, P. Roberto Turyamureeba, Sebastian Zink, Alexandra Schaller, Rafael Riera Knorrenschild, Margit Schreppel, Angelika Schmitt, Heike Dotzauer, Maria Schraud, Susanne Lindner, Josef Ellner, Petra Beck, Dr. Gertrud Pechmann, Thomas Rößner, Hannelore Friedl, Dr. Michael Pflaum, Birgit Hemmerlein, Dr. Agnes Rosenhauer, Sr. Dr. med. Martina Selmaier, Manuela Böhm, Dr. Yuval Lapide

Hinweise zu den Veranstaltungen der Monate Juli und August finden Sie noch in unserem vorherigen Programmheft.

# Übersicht nach Kategorien

## SPIRITUALITÄT

Datum	Titel	Seite
21.09.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	17
21.09.2022	Lyrikabend <b>Mit leisen Weisen das Leben umkreisen</b>	17
23.09.-25.09.2022	Wochenendseminar <b>Pilgern mit dem Sonnengesang des Hl Franz von Assisi</b>	18
04.10.-07.10.2022	Besinnungstage für verwitwete Frauen <b>„Ein bisschen traurig ist ganz ok“</b>	20
07.10.-09.10.2022	Wochenendseminar <b>„Die Sprache der Wunde“</b>	22
10.10.-14.10.2022	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen <b>Heilsame Tage</b>	23
15.10.2022	Besinnungstag <b>„Die Ernte meines Lebens“</b>	25
18.10.-21.10.2022	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen <b>Lichte Gedanken für die dunklere Jahreszeit</b>	26
21.10.-23.10.2022	Wochenendseminar <b>Das Leben ist bunt</b>	27
23.10.2022	Tagesworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zu Himmel</b>	28
23.10.2022	Tagesseminar <b>1x1 des Räucherns</b>	29
26.10.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	29
28.10.2022	Fortbildungstag <b>„Frieden“ als Thema auf Wallfahrten</b>	30
02.11.-06.11.2022	Kinoexerziten <b>Familiengeschichten</b>	32
15.11.-18.11.2022	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren <b>Von der Weisheit der Bibel zur Weisheit des Alters</b>	36
23.11.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	38
25.11.-26.11.2022	Vierzehnheiligener Glaubensseminar <b>Glaube und Angst</b>	38
26.11.2022	Vortrag <b>Wallfahrt Vierzehnheiligen: Gestern - Heute - Morgen</b>	39
29.11.-02.12.2022	Adventliche Exerziten <b>Biblische Gestalten des Advents</b>	40
01.12.-02.12.2022	Werkstattkurs <b>Biblische Erzählfiguren herstellen</b>	42
16.12.-18.12.2022	Besinnungswochenende <b>Engel – Begleiter (nicht nur) im Advent</b>	43
21.12.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	44
21.12.-30.12.2022	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren <b>„Fröhliche Weihnacht überall“</b>	44
14.01.-15.01.2023	Zwei-Tagesseminar <b>„Bewusst und entspannt ins neue Jahr“</b>	48
18.01.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	49
20.01.-22.01.2023	Wochenendseminar <b>Gesundheit und Spiritualität</b>	50
20.01.-22.01.2023	Wochenendseminar <b>Einführung Zen-Buddhismus</b>	50
03.02.-04.02.2023	Ausbildung <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	54
03.02.-05.02.2023	Besinnungswochenende <b>Rückblick - Ausblick</b>	54
05.02.-09.02.2023	Kinoexerziten <b>Familiengeschichten</b>	55
15.02.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	57
21.02.-24.02.2023	Besinnungstage für verwitwete Frauen <b>„Gib Acht auf dich!“</b>	58
Februar-April 2023	Klimafasten	59

## PERSÖNLICHKEIT

Datum	Titel	Seite
02.09.-04.09.2022	Wochenendseminar <b>Wie sollen wir leben?</b> Philosophie der Lebens-Kunst	13
04.09.2022	Geführte Wanderung <b>Natur und Gipfelglück</b>	13
09.09.-11.09.2022	Wochenendseminar <b>Aquarellmalen im Herbst</b>	14
17.09.2022	Waldbaden <b>Entschleunigung und Entspannung in der Natur</b>	16
18.09.2022	Geführte Wanderung <b>Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke</b>	16
21.09.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“</b>	17
21.09.2022	Lyrikabend <b>Mit leisen Weisen das Leben umkreisen</b>	17
23.09.-25.09.2022	Wochenendseminar <b>Pilgern mit dem Sonnengesang des Hl Franz von Assisi</b>	18
04.10.2022	Seminar für Führungskräfte <b>Aus Wut wird Mut. Führung bei Konflikten und Widerstand.</b>	20
05.10.-07.10.2022	Kurs zum „Inneren Familiensystem“ <b>Mit sich selbst Kaffeetrinken gehen</b>	21
07.10.-09.10.2022	Wochenendseminar <b>„Die Farben leuchten so klar und rein...“</b>	21
07.10.-09.10.2022	Wochenendseminar <b>„Die Sprache der Wunde“</b>	22
09.10.2022	Geführte Wanderung <b>Natur und Gipfelglück</b>	22
10.10.-14.10.2022	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen <b>Heilsame Tage</b>	23
14.10.-16.10.2022	Wochenendseminar für Paare <b>Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter</b>	24
15.10.2022	Besinnungstag <b>„Die Ernte meines Lebens“</b>	25
18.10.-21.10.2022	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen <b>Lichte Gedanken für die dunklere Jahreszeit</b>	26
21.10.-23.10.2022	Wochenende für konfessionsverbindende Paare und Interessierte <b>„Das ist mir viel zu dogmatisch!“</b>	26
21.10.-23.10.2022	Wochenendseminar <b>Das Leben ist bunt</b>	27
22.10.2022	Waldbaden <b>Entschleunigung und Entspannung in der Natur</b>	27
23.10.2022	Führung Ausstellung und Haus II <b>Kultur am Sonntagnachmittag</b>	28
23.10.2022	Tagesseminar <b>1x1 des Räucherns</b>	29
26.10.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“</b>	29
31.10.-03.11.2022	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren <b>„Komm, lieber Herbst und mache...“</b>	30
02.11.-06.11.2022	Kinoexerziten <b>Familiengeschichten</b>	32
03.11.2022	Tagesseminar <b>Die 2. Pubertät</b>	33
05.11.2022	Workshop <b>Stark im Alltag</b>	34
12.11.2022	Tagesseminar <b>Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben!</b>	34
14.11.-16.11.2022	Modellieren mit Ton <b>Ein gestalterischer Ausflug</b>	35
19.11.2022	Tagesseminar <b>Ein märchenhafter Tag im trüben November</b>	37
19.11.-20.11.2022	Workshop <b>Kreative Landart - Naturzeit</b>	37
23.11.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“</b>	38
25.11.-26.11.2022	Vierzehnheiliger Glaubensseminar <b>Glaube und Angst</b>	38
26.11.2022	Tagesseminar <b>Von A wie Anis bis Z wie Zimt</b>	40
03.12.2022	Tagesseminar <b>Weihnachten: Spiegel menschlicher Hoffnung</b>	42
21.12.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“</b>	44
21.12.-30.12.2022	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren <b>„Fröhliche Weihnacht überall!“</b>	44
13.01.-15.01.2023	Wochenendseminar <b>Aquarellmalen im Januar</b>	47
14.01.-15.01.2023	Zwei-Tagesseminar <b>„Bewusst und entspannt ins neue Jahr“</b>	48
18.01.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>„Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“</b>	49
20.01.2023	Ökumenischer Studientag <b>„Wie geht Versöhnung?“ Wege in und aus Zerrissenheit</b>	49
20.01.-22.01.2023	Wochenendseminar <b>Gesundheit und Spiritualität</b>	50
20.01.-22.01.2023	Wochenendseminar <b>Einführung Zen-Buddhismus</b>	50

		Seite
27.01.-29.01.2023	Wochenendseminar <b>Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden</b>	51
28.01.2023	Tagesseminar <b>Selbstfürsorge</b>	51
03.02.-05.02.2023	Besinnungswochenende <b>Rückblick - Ausblick</b>	54
05.02.-09.02.2023	Kinoexerziten <b>Familiengeschichten</b>	55
06.02.-09.02.2023	Angebot für Seniorinnen und Senioren <b>„Es geht wieder ‚hauswärts“</b>	55
10.02.-11.02.2023	Workshop <b>Kreative Landart - Naturzeit</b>	56
15.02.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	57
17.02.-19.02.2023	Wochenendseminar <b>Zeichnen und Sehen</b>	58
21.02.-24.02.2023	Besinnungstage <b>für verwitwete Frauen „Gib Acht auf dich!“</b>	58



## THEOLOGIE

Datum	Titel	Seite
02.09.-04.09.2022	Wochenendseminar <b>Wie sollen wir leben? Philosophie der Lebens-Kunst</b>	13
10.09.2022	Tagesseminar <b>Meister Eckhart</b>	14
14.09.-23.12.2022	Ausstellung <b>Augenblicke einer Basilika 2.0</b>	15
14.09.2022	Ausstellungseröffnung <b>Augenblicke einer Basilika 2.0</b>	15
10.10.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	23
13.10.2022	Biblisches Seminar <b>Frauen im frühen Christentum</b>	24
21.10.-23.10.2022	Wochenende für konfessionsverbindende Paare und Interessierte <b>„Das ist mir viel zu dogmatisch!“</b>	26
23.10.2022	Tagesworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zu Himmel</b>	28
28.10.2022	Fortbildungstag <b>„Frieden“ als Thema auf Wallfahrten</b>	30
10.11.-13.11.2022	Bibelseminar <b>Hart - Herausfordernd - Himmlisch</b>	33
14.11.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	36
25.11.-26.11.2022	Vierzehnheiligener Glaubensseminar <b>Glaube und Angst</b>	38
26.11.2022	Tagesseminar <b>Endlich (wieder) über den eigenen Kirchturm hinausblicken!</b>	39
26.11.2022	Vortrag <b>Wallfahrt Vierzehnheiligen: Gestern - Heute - Morgen</b>	39
01.12.-02.12.2022	Werkstattkurs <b>Biblische Erzählfiguren herstellen</b>	42
03.12.2022	Tagesseminar <b>Weihnachten: Spiegel menschlicher Hoffnung</b>	42
05.12.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	43
16.12.-18.12.2022	Besinnungswochenende <b>Engel – Begleiter (nicht nur) im Advent</b>	43

## THEOLOGIE

Datum	Titel	Seite
09.01.-31.03.2023	Ausstellung <b>Unsere Schöpfung bewahren laudato si'</b>	46
09.01.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	46
12.01.2023	Ausstellungseröffnung <b>Unsere Schöpfung bewahren laudato si'</b>	47
13.01.-15.01.2023	Besinnungstage für alle liturgischen Dienste <b>Dranbleiben! Weitermachen!</b>	48
20.01.2023	Ökumenischer Studientag „ <b>Wie geht Versöhnung?</b> “ Wege in und aus Zerrissenheiten	49
20.01.–22.01.2023	Wochenendseminar <b>Gesundheit und Spiritualität</b>	50
20.01.–22.01.2023	Wochenendseminar <b>Einführung Zen-Buddhismus</b>	50
28.01.2023	Tagesseminar <b>Selbstfürsorge</b>	51
03.02.–04.02.2023	Ausbildung <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	54
06.02.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	56
15.02.2023	(Vor-)Lesenachmittag <b>Mit Bilderbüchern die Schöpfung entdecken</b>	57
25.02.2023	Biblischer Studientag <b>Ein Tag mit Maria Magdalena</b>	59
Februar-April 2023	Klimafasten	59

## KIRCHE

Datum	Titel	Seite
14.09.-23.12.2022	Ausstellung <b>Augenblicke einer Basilika 2.0</b>	15
14.09.2022	Ausstellungseröffnung <b>Augenblicke einer Basilika 2.0</b>	15
10.10.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	23
13.10.2022	Biblisches Seminar <b>Frauen im frühen Christentum</b>	24
15.10.2022	Fortbildungstag <b>Umweltschutz in Gemeinden und Verbänden</b>	25
21.10.–23.10.2022	Wochenende für konfessionsverbindende Paare und Interessierte „ <b>Das ist mir viel zu dogmatisch!</b> “	26
23.10.2022	Führung Ausstellung und Haus II <b>Kultur am Sonntagnachmittag</b>	28
28.10.2022	Fortbildungstag „ <b>Frieden</b> “ als Thema auf <b>Wallfahrten</b>	30
02.11.2022	Vortrag und Workshop <b>Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr</b>	32
12.11.2022	Workshop <b>Nachhaltig einkaufen für die Pfarrei</b>	35
14.11.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	36
26.11.2022	Tagesseminar <b>Endlich (wieder) über den eigenen Kirchturm hinausblicken!</b>	39
26.11.2022	Vortrag <b>Wallfahrt Vierzehnheiligen: Gestern - Heute - Morgen</b>	39
01.12.–02.12.2022	Werkstattkurs <b>Biblische Erzählfiguren herstellen</b>	42
05.12.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	43
21.12.–30.12.2022	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren „ <b>Fröhliche Weihnacht überall!</b> “	44
09.01.-31.03.2023	Ausstellung <b>Unsere Schöpfung bewahren laudato si'</b>	46
09.01.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	46
12.01.2023	Ausstellungseröffnung <b>Unsere Schöpfung bewahren laudato si'</b>	47
13.01.-15.01.2023	Besinnungstage für alle liturgischen Dienste <b>Dranbleiben! Weitermachen!</b>	48
20.01.2023	Ökumenischer Studientag „ <b>Wie geht Versöhnung?</b> “ Wege in und aus Zerrissenheiten	49
28.01.2023	Fortbildungstag <b>Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei</b>	52
03.02.–04.02.2023	Ausbildung <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	54
06.02.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	56
15.02.2023	(Vor-)Lesenachmittag <b>Mit Bilderbüchern die Schöpfung entdecken</b>	57
25.02.2023	Biblischer Studientag <b>Ein Tag mit Maria Magdalena</b>	59
Februar-April 2023	Klimafasten	59

## NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Datum	Titel	Seite
04.09.2022	Geführte Wanderung <b>Natur und Gipfelglück</b>	13
18.09.2022	Geführte Wanderung <b>Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke</b>	16
09.10.2022	Geführte Wanderung <b>Natur und Gipfelglück</b>	22
10.10.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	23
15.10.2022	Fortbildungstag <b>Umweltschutz in Gemeinden und Verbänden</b>	25
23.10.2022	Tagesworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zu Himmel</b>	28
02.11.2022	Vortrag und Workshop <b>Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr</b>	32
12.11.2022	Workshop <b>Nachhaltig einkaufen für die Pfarrei</b>	35
14.11.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	36
19.11.-20.11.2022	Workshop <b>Kreative Landart - Naturzeit</b>	37
26.11.2022	Tagesseminar <b>Von A wie Anis bis Z wie Zimt</b>	40
05.12.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	43
09.01.-31.03.2023	Ausstellung <b>Unsere Schöpfung bewahren laudato si'</b>	46
09.01.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	46
12.01.2023	Ausstellungseröffnung <b>Unsere Schöpfung bewahren laudato si'</b>	47
28.01.2023	Fortbildungstag <b>Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei</b>	52
06.02.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	56
10.02.-11.02.2023	Workshop <b>Kreative Landart - Naturzeit</b>	56
15.02.2023	(Vor-)Lesenachmittag <b>Mit Bilderbüchern die Schöpfung entdecken</b>	57
Februar-April 2023	Klimafasten	59

## GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Datum	Titel	Seite
10.10.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	23
15.10.2022	Fortbildungstag <b>Umweltschutz in Gemeinden und Verbänden</b>	25
28.10.2022	Fortbildungstag <b>„Frieden“ als Thema auf Wallfahrten</b>	30
12.11.2022	Workshop <b>Nachhaltig einkaufen für die Pfarrei</b>	35
14.11.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	36
26.11.2022	Tagesseminar <b>Endlich (wieder) über den eigenen Kirchturm hinausblicken!</b>	39
05.12.2022	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	43
09.01.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	46
13.01.-15.01.2023	Besinnungstage für alle liturgischen Dienste <b>Dranbleiben! Weitermachen!</b>	48
28.01.2023	Fortbildungstag <b>Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei</b>	52
03.02.-04.02.2023	Ausbildung <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	54
06.02.2023	Tagesseminar <b>Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus</b>	56



**Wochenendseminar**

**Wie sollen wir leben?**

PHILOSOPHIE DER LEBENS-KUNST

Noch nie gab es so viele Angebote, sein eigenes Leben zu leben, wie heute; noch nie dürfte es aber auch schwieriger gewesen sein, seinen eigenen Lebenssinn zu finden. Ist das Individuum heute doch alleingelassen mit sich und seinen Problemen inmitten der hochkomplexen schönen neuen Welt. Kann die Philosophie hier weiterhelfen? Sie kann. In diesem Seminar wird nicht nur in allgemein-theoretischer Absicht erarbeitet, was Sinn-Stiftung und Identitäts-Findung ist. Konkret und in handlungsleitender Absicht sollen auch Antworten gesucht werden auf folgende Fragen: Wie finde ich meinen Lebens-Weg? Wie erfahre ich, welches Potenzial in mir schlummert, und wie kann ich dieses Potenzial aktualisieren? Wie soll ich mich verhalten, wenn ich in eine Lebenskrise gerate? Kann man sich auf die Negativitäten des Daseins, die Schläge des Schicksals vorbereiten? Welche Einstellung zu Besitz und Eigentum ist geboten? Wie soll man seinen Tagesablauf gestalten, wie sich richtig ernähren? Thema ist also die individuelle Lebenspraxis, gesucht wird eine Anleitung für ein gelingendes Leben.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Prof. Dr. phil. habil. Günter Seubold, Philosoph

**Geführte Wanderung**

**Natur und Gipfelglück**

DAS FRÄNKISCHE JURA ENTDECKEN

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

**Verpflegung:** Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant

**Leitung:** Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

**Strecke:** Vierzeihenheiligen – Oberlangheim – Alter Staffelberg – Aussicht Jurahöhe

**Länge:** ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

**FREITAG,  
02.09.2022–  
SONNTAG,  
04.09.2022**

Beginn: 18.30 Uhr  
Ende: 12.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 270,- Euro

K22-115

**SONNTAG,  
04.09.2022**

Beginn: 10.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 10,- Euro

K22-116

**FREITAG,  
09.09.2022-  
SONNTAG,  
11.09.2022**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K22-117

**SAMSTAG,  
10.09.2022**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K22-118

## Wochenendseminar

### Aquarellmalen im Herbst

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas vom Herbst einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

## Tagesseminar

### Meister Eckhart

DIE DEUTSCHEN PREDIGTEN UND TRAKTATE

Meister Eckhart (ca. 1260-1330) ist eine der interessantesten Figuren des mittelalterlichen Geisteslebens überhaupt: Als Professor („Meister“) der Theologie hat er in Paris den einzigen für Nicht-Franzosen reservierten Lehrstuhl bekleidet, vielen gilt er als Inbegriff des christlichen Mystikers, andere sehen in ihm einen hochgelehrten Philosophen, wieder andere halten ihn für einen der wortgewaltigsten Sprachschöpfer deutscher Zunge. Schon früh Mitglied der Dominikaner geworden, hat er sich für die damit verbundenen Aufgaben engagiert. Neben anderen Verpflichtungen bestand ein wichtiger Bereich seines Lebens darin, Mitbrüdern wie Laien die Inhalte seiner Studien zu vermitteln – wobei letzteres den spannendsten Aspekt seiner Tätigkeit darstellt: Weil er mit den Laien nicht auf Latein sprechen konnte, wurde er zu einem der kreativsten deutschen Sprachschöpfer. Und weil er auch in seinen deutschen Predigten gehaltvoll sein wollte, sind seine deutschen Predigten und Traktate eine Fundgrube seines Denkens. Anhand ausgewählter Texte soll in dem Kurs ein Eindruck seiner geistigen Vielschichtigkeit vermittelt werden, die in ihrer Tiefe auch für den Mensch der Gegenwart Relevanz besitzt.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Dr. Dr. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

**Textgrundlage:** Quint, Josef: Meister Eckhart. Deutsche Predigten und Traktate, Zürich 1979 (Diogenes)

**Ausstellung**

**Augenblicke einer Basilika 2.0**

FOTOGRAFIEN VON UWE GAASCH ZU 250 JAHRE BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Der Balthasar-Neumann-Bau in Vierzehnheiligen zählt zu einem der meistbesuchten Wallfahrtsorte in Bayern. Er prägt zusammen mit Kloster Banz und dem Staffelberg den Gottesgarten am Obermain. Die Basilika Vierzehnheiligen sticht gerade auch durch ihre Rokoko-Innenarchitektur und barocke Außenfassade hervor. Die Besonderheit und Faszination dieses Gebäudes kommt in den Fotografien des renommierten Architekturfotografen Uwe Gaasch zum Tragen. Ihm gelingt es, durch seinen besonderen Blickwinkel und die Fokussierung auf Details, den Betrachterinnen und Betrachtern seiner Bilder einen neuen Zugangsweg zur Basilika zu eröffnen.

Anlässlich des 250jährigen Weihejubiläums der Basilika Vierzehnheiligen werden 35 Farbfotografien der Basilika sowie Szenen des Wallfahrtswesens präsentiert. Bisher sind diese Augenblicke einer Basilika nur in Ausschnitten und schwarz-weiß vorwiegend in den Gästezimmern zu sehen. Die farbigen Originale waren der Öffentlichkeit bisher nicht zugänglich. Nun laden die Fotografien dazu ein, den Ort Vierzehnheiligen und seine Geschichte neu zu entdecken.

**Ausstellungseröffnung**

**Augenblicke einer Basilika 2.0**

FOTOGRAFIEN VON UWE GAASCH ZU 250 JAHRE BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Im Rahmen einer Vernissage findet die Eröffnung der Fotoausstellung anlässlich des 250jährigen Weihejubiläums der Basilika Vierzehnheiligen statt. Nach einem Grußwort der Leiterin der Hauptabteilung Kunst und Kultur des Erzbistums Bamberg, Frau Dr. Birgit Kastner, wird der Architekturfotograf Uwe Gaasch selbst einen Einblick in seine Arbeit und eine Einführung in die Ausstellung geben. Für die musikalische Umrahmung sorgt Sabrina Catowicz mit ihrer elektrischen Saz, die moderne Variante der orientalischen Langhalslaute.

**Anmeldung erwünscht**



Foto: Uwe Gaasch

**MITTWOCH,  
14.09.2022 –  
FREITAG,  
23.12.2022**

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 08-17 Uhr  
Sa-So: auf Anfrage  
Ort: Haus I

Kosten: keine  
K22-119

**MITTWOCH,  
14.09.2022**

Beginn: 17.00 Uhr  
Ort: Haus I  
Kosten: keine  
K22-120

**SAMSTAG,  
17.09.2022**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 15.00 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: 40,- Euro

K22-121

## Waldbaden

### Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Sie brauchen eine kleine Auszeit und lieben die Natur? Egal, ob Sie sich durch dauerhaften Stress im Job überfordert fühlen, Ihr seelisches Wohlbefinden leidet, Sie sich nach Rückzug sehnen und dem Alltag entfliehen möchten oder einfach neugierig sind, der Natur einmal anders zu begegnen. Bei einem Bad in der Atmosphäre des Waldes tanken Sie auf, treten in Verbindung mit der Natur und mit sich selbst. Sie kommen in die Achtsamkeit, der Geist entspannt, die Stresshormone sinken, Ihr Immunsystem verbessert sich und Ihre Seele atmet auf. Medizinische Studien belegen, dass sich regelmäßiges Waldbaden signifikant positiv auf die körperliche, geistige und seelische Gesundheit auswirkt. Sie werden anders aus dem Wald herauskommen, als Sie hineingegangen sind.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Kursleiterin Waldbaden

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**SONNTAG,  
18.09.2022**

Beginn: 10.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus I  
Kosten: 10,- Euro

K22-122

## Geführte Wanderung

### Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke

DIE BEEINDRUCKENDE NATUR IM GOTTESGARTEN!

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

**Verpflegung:** Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant

**Leitung:** Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

**Strecke:** Vierzehnhiligen – Staffelberg – Uetzing – Alter Staffelberg – Vierzehnhiligen

**Länge:** ca. 15 KM / ca. 4 Std. GZ /ca. 600 HM

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen**  
**Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen gestalteten Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Lyrikabend**

**Mit leisen Weisen das Leben umkreisen**

BILDUNGSHÄUSER UNTERWEGS

Bleibende Gedanken aus Gedichten der Vergangenheit und Gegenwart, vorgelesen und ausgelegt von Prof. Dr. Elmar Koziel. Mit Livemusik am Klavier von David Höppner.

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

**Kooperationspartner:** Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein



**MITTWOCH,**  
**21.09.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K22-123

**MITTWOCH,**  
**21.09.2022**

Beginn: 19.30 Uhr  
 Ort: Evangelisches  
 Gemeindehaus Bad  
 Staffelstein, Balthasar-  
 Neumann-Str. 4

Kosten: keine

K22-124

FREITAG,  
**23.09.2022-**  
 SONNTAG,  
**25.09.2022-**

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 150,- Euro

K22-125

### Wochenendseminar

## Pilgern mit dem Sonnengesang des Hl Franz von Assisi

„LAUDATO SI, MI SIGNORE – GELOBT SEIST DU, MEIN HERR“

Mit diesen Worten beginnt Franz von Assisi die Strophen seines Sonnengesangs. Als er schwer krank in einer Hütte liegt stimmt er ein Loblied an, in dem er sein tiefes Vertrauen zu Gott zum Ausdruck bringt. Zunächst nähern wir uns dem Leben des Franz von Assisi an. Am Samstag werden wir den ganzen Tag in Richtung Staffelberg und zurück pilgern. Mit inhaltlichen Impulsen des Sonnengesangs, Gebet, Singen, Gespräch und Schweigen können wir dabei die Fülle der Natur erfahren und uns dem Geheimnis der Schöpfung und seines Schöpfers öffnen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**Bitte mitbringen:** Wetterbedingte Kleidung und Schuhe, leichte Isomatte, kleinen Tagesrucksack



Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



DIENSTAG,  
04.10.2022

## Seminar für Führungskräfte

### Aus Wut wird Mut

FÜHRUNG BEI KONFLIKTEN UND WIDERSTAND

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus I

Konfliktgespräche und der Umgang mit Widerständen gehören zum anstrengenden Teil des Alltags einer Führungskraft. Starke Emotionen lähmen klare Kommunikation. Dadurch wird Energie in hohem Maße gebunden, die anderswo dann fehlt. Mit diesem Tag investieren Sie in das Training Ihrer Möglichkeiten, um die innere Haltung in Konfliktsituationen zu überprüfen und einen anderen Umgang mit Widerstand zu entdecken, der den eigenen Freiraum erweitert und gleichzeitig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bzw. das Team stärkt. Hier geht es im Austausch mit anderen Führungskräften um das Experimentieren mit Tools, aber auch um das Matching der eigenen inneren Haltung mit dem äußeren Handeln als Führungskraft, um aus der Wutkraft in die Mutkraft zu kommen.

Kosten: 294,24 Euro

K22-126

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

**Leitung:** Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

**Hinweis:** bitte bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe für Bewegung in der Natur!) mitbringen

DIENSTAG,  
04.10.2022-  
FREITAG,  
07.10.2022

## Besinnungstage für verwitwete Frauen

### „Ein bisschen traurig ist ganz ok“

VOM SINN DER TRAUIGKEIT

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Zum Trauern gehört auch das Traurigsein. Aber auch Menschen, deren Alltag sich gerade ohne größere Lasten zuträgt, finden nicht alles ständig heiter. Und nicht jede und jeder ist dauernd glücklich gestimmt. Das ist sicher auch eine Frage persönlicher Veranlagung, aber es ist auch mehr: Worin könnte der Sinn der Traurigkeit (Melancholie) bestehen? Wieviel davon muss man hinnehmen und ab wann erreicht sie ein eher bedenkliches Maß?

Kosten: 195,- Euro

K22-127

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck, Trauerbegleiterin

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

**Kurs zum „Inneren Familiensystem“**

**Mit sich selbst Kaffeetrinken gehen**

EINÜBUNG IN WOHLTUENDE GESPRÄCHE MIT MEINEM INNEREN TEAM

„Lass uns Kaffeetrinken gehen!“ sagt die gute Freundin. Das Gespräch mit ihr beruhigt mich, klärt manches und gibt neue Hoffnung und Kraft. Solche wohltuenden Gespräche kann ich auch mit mir selbst führen. Von meinem Selbst aus kann ich mit meinem inneren Antreiber, Richter, Ängstlichen, Verteidiger oder Multi-Tasking-Manager sprechen. Selbstliebe wächst, wenn ich mit mir liebevoll rede. Ich kann mit mir selbst reden, weil ich in mir erlebe: Es gibt Teile in mir, innere Persönlichkeitsanteile, die manchmal gut zusammenarbeiten und sich manchmal in die Haare bekommen. Mit Richard Schwartz „Innerem Familiensystem“ (IFS) kann jede und jeder üben, wie man mit seinen inneren Anteilen liebevoll umgehen kann. Das Ziel für mein inneres Team bzw. innere Familie: Damit in mir kein Zwiespalt entstehe, sondern alle Glieder einträchtig füreinander sorgen (nach 1 Kor 12,25).

Weitere Informationen zum Kurs finden Sie online.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Dr. Michael Pflaum, Pfarrer und Begleiter für kontemplative Exerzitien

**Wochenendseminar**

**„Die Farben leuchten so klar und rein...“ (Nell Walden)**

HINTERGLASMALEREI

Die traditionelle Technik der Hinterglasmalerei kennt man meistens von Christus-, Marien-, und Heiligendarstellungen. Man kann sie aber auch freier verwenden und gestalten. Wir betrachten hierzu Beispiele aus der Kunstgeschichte. Im Anschluss können Bilder nach freien Entwürfen entstehen oder es kann nach vorhandenen Vorlagen gemalt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**Bitte mitbringen, falls vorhanden:** einfache Bilderrahmen mit Glasscheibe; Acryl oder Plakafarben; Pinsel, fein und mittel

**Hinweis:** Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

MITTWOCH,  
**05.10.2022-**  
FREITAG,  
**07.10.2022**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 180,- Euro

K22-128

FREITAG,  
**07.10.2022-**  
SONNTAG,  
**09.10.2022**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K22-129

FREITAG,  
**07.10.2022-**  
SONNTAG,  
**09.10.2022**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 200,- Euro  
**K22-130**

SONNTAG,  
**09.10.2022**

Beginn: 10.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 10,- Euro  
**K22-131**

## Wochenendseminar

### „Die Sprache der Wunde“

KURS NUR FÜR FRAUEN

Ein Wochenende Zeit für Begegnung mit dem Zitat von Hildegard von Bingen „Die Kunst der Menschwerdung besteht darin, die Wunden in Perlen zu verwandeln.“ Gestaltpädagogische Methoden wie Gebet, Bibeltext, Gesang, Tanz, gestaltetes Werkstatttheater und weitere werden uns Hilfe sein, um unsere Lebenswunden und Lebensnarben zu erkennen, anzunehmen und zu wandeln. Wir werden uns mutig den Fragen stellen: Kann Verwundbarkeit tatsächlich zu mehr Lebendigkeit und Menschwerdung führen? Was braucht es, um nach Verletzungen wieder ins Leben zu kommen? Gerne kann ein Vorgespräch vor Kursteilnahme geführt werden. Die Bibel ist dabei wichtiges Handwerkszeug, deshalb auch gerne das eigene Buch der Bücher mitbringen. Wer gerne musiziert, kann sein Instrument mitnehmen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Materialkosten  
**Leitung:** Birgit Hemmerlein, Gestaltpädagogin (IGB), Coach, Kinesiologin

## Geführte Wanderung

### Natur und Gipfelglück

DAS FRÄNKISCHE JURA ENTDECKEN!

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

**Verpflegung:** Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant  
**Leitung:** Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer  
**Strecke:**ierzehnheiligen – Oberlangheim – Alter Staffelberg – Aussicht Jurahöhe  
**Länge:** ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM  
**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

## Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine Atmosphäre der Stille und des Schweigens untertags gibt Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

### Tagesseminar

## Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

In seinem Lehrschreiben „Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus“ setzt sich Papst Franziskus mit den ökologischen und sozialen Krisen unserer Zeit auseinander. Er lädt dabei „dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten.“ (LS 14) Der Einladung folgend bietet dieser Tag die Gelegenheit, den Text auszugsweise zu lesen, sich mit den theologischen und naturwissenschaftlichen Hintergründen auseinanderzusetzen und Anregungen für das eigene Handeln zu entdecken. Das Seminar wird monatlich mit unterschiedlichen Textauszügen und thematischen Schwerpunkten gestaltet. Entsprechend sind weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnisse notwendig. Der Tag selbst beginnt mit einem fachlichen Impuls und genug Zeit für das Lesen der Textabschnitte. Anschließend folgt nach der Mittagspause ein Austausch über das Gelesene sowie weitere Impulse zur jeweiligen Thematik. Dadurch wird der Blick vom Text des Papstes geweitet hin zu den eigenen Handlungsmöglichkeiten. Denn die Sorge für das gemeinsame Haus und die Bewahrung der Schöpfung betrifft jede und jeden.

**Leistung:** inkl. Stehkafee und Mittagessen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**MONTAG,  
10.10.2022-  
FREITAG,  
14.10.2022**

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 300,- Euro

K22-132

**MONTAG,  
10.10.2022**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K22-133

## DONNERSTAG, 13.10.2022

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus II  
 Kosten: 30,- Euro  
 K22-134

### Biblisches Seminar

## Frauen im frühen Christentum

EINE NEUTESTAMENTLICHE SPURENSUCHE

„Papst Franziskus richtet neue Studienkommission zur Untersuchung des Frauendiakonats ein“, so titelte im April 2020 eine vatikannahe Homepage. Die erste Adresse einer solchen Überprüfung ist immer das Neue Testament selbst. Frauen in der Jesusbewegung und in den ersten christlichen Gemeinden – was weiß die Bibel davon zu berichten? Eine ganze Menge. Die Evangelien erzählen von Frauen, die Jesus nachfolgten, er mit ihnen diskutierte und sie heilte. Eine der prominentesten Frauen im Umkreis Jesu ist hierbei sicherlich Maria aus Magdala. Aber auch Paulus, der uns durch seine Briefe als der älteste christliche Autor erhalten ist, kennt und nennt neben Männern viele Frauen, die in ganz unterschiedlichen Diensten der noch jungen Gemeinden stehen. Welche Rolle also spielten Frauen in der entstehenden Phase des Christentums? Sie begeben sich in diesem Seminar auf eine historisch-kritische biblische Entdeckungsreise, lernen Frauen wie Phoebe und Priscilla kennen und erfahren auch, warum „Junias“ eine Junia ist.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Dr. Agnes Rosenhauer, Exegetin, Geschäftsführerin / päd. Leitung der Katholischen Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg

**Bitte mitbringen:** Eigene Bibel

## FREITAG, 14.10.2022- SONNTAG, 16.10.2022

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II  
 Kosten: 250,- Euro  
 pro Paar  
 K22-135

### Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen

## Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können. Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein, ... Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles eingespielt, und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“. Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen. Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Bernadette Sauer-schell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
 Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

**Kooperationspartner:** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

**Besinnungstag****„Die Ernte meines Lebens“**

Im Herbst ist die Zeit, Früchte zu ernten die im Laufe des vergangenen Jahres gewachsen sind. Das mag auch Anlass sein darüber nachzudenken, wie das ist mit den Farben und Früchten meines Lebens?

Was ist da aufgegangen? Was ernte ich? Mit verschiedenen Angeboten, stillen Zeiten, Austausch in der Gruppe wollen wir uns diesem Thema widmen und mit einem liturgischen Abschluss den gemeinsamen Tag beenden.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**Fortbildungstag für Umweltbeauftragte und Interessierte****Umweltschutz in Gemeinden und Verbänden**

## SCHÖPFUNGSVERANTWORTUNG ALS KIRCHLICHEN AUFTRAG UMSETZEN

Die Schöpfung zu bewahren gilt nicht erst seit dem Schreiben von Papst Franziskus „Laudato Si“ als urchristlicher Auftrag. Bereits die Texte der Bibel sprechen davon, achtsam und würdevoll mit den anderen Geschöpfen und der Natur umzugehen. Angesichts der derzeitigen ökologischen Herausforderungen sind wir, mehr denn je, dazu aufgerufen als Christinnen und Christen einen Beitrag zu leisten. Doch wie kann es gelingen die Themen Bewahrung der Schöpfung, Klimaschutz und Nachhaltige Entwicklung in unseren Gemeinden, Gremien und Verbänden stärker zu verankern? Welche Möglichkeiten gibt es, der Schöpfungsverantwortung als kirchlichen Auftrag in unserem Erzbistum Rechnung zu tragen?

Mit dem ersten Treffen von Umweltbeauftragten sowie aller am Thema Interessierten aus Pfarreien und Seelsorgebereichen soll ein Rahmen geschaffen werden, gemeinsam Antworten auf diese Fragen zu finden. Durch fachliche Impulse und im Austausch miteinander werden Ideen und Projekte entwickelt, wie in den Gemeinden und Verbänden ein Beitrag zur Bewahrung der Schöpfung geleistet werden kann.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Sebastian Zink, Umweltbeauftragter des Erzbistums Bamberg

**Kooperationspartner:** Umweltreferat Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,  
15.10.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 24,- Euro

K22-136

**SAMSTAG,  
15.10.2022**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 16.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 10,- Euro

K22-137

DIENSTAG,  
18.10.2022-  
FREITAG,  
21.10.2022

Beginn: 12.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

K22-138

## Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Lichte Gedanken für die dunklere Jahreszeit

Im Spätherbst wird es draußen allmählich nass, kalt und unwirtlich. Eine ungemütliche Zeit – es sei denn, wir selbst stecken ihr ein Licht auf! Das wird gut tun, auch in diesem Jahr!

Engeladen sind ältere wie jüngere Menschen, die unter körperlichen Einschränkungen leiden und offen sind für die Gemeinschaft in der Gruppe.

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel  
Sr. Christina Schirner

**Kosteninformation:** auf Anfrage

**Hinweis:** Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

FREITAG,  
21.10.2022-  
SONNTAG,  
23.10.2022

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

K22-139

## Wochenende für konfessionsverbindende Paare und Interessierte „Das ist mir viel zu dogmatisch!“

WIEVIEL LEHRE BRAUCHT UND VERTRÄGT DER GLAUBE?

Nahezu siebzehnhundert Jahre ist es her, dass sich im Jahr 325 die Christenheit in Nicäa, einer Vorstadt Konstantinopels, unter der Ägide des Kaisers Konstantins auf ein gemeinsames Bekenntnis einigte. Es ist bis heute dasjenige, das die meisten Christinnen und Christen miteinander vereint. Damals waren die einzelnen Formulierungen und Streitpunkte Straßengespräch auf den Märkten und Gassen.

Wie anders scheint das heute. „Dogmatisch“ zu sein ist vielen gleichbedeutend damit, verknöchert, unflexibel und nicht mehr zeitgemäß zu sein. Doch kommen wir – zumal in der Kirche – ohne Dogmatik aus? Schließlich geht es um das, was allen gemeinsam ist und worauf man sich verständigt. Das aber ist eine Aufgabe, die sich heute mehr denn je stellt, in der Kirche und auf allen gesellschaftlichen Ebenen und für eine gute und lebendige Debattenkultur. Was das für unseren Glauben bedeutet, damit beschäftigt sich dieses Seminar.

**Leitung:** Pfr. Dr. Andreas Beneker, Leiter EBZ-Bad Alexandersbad  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Kosteninformation und Anmeldung bitte ausschließlich über:**

Ökumenereferat des Erzbistums Bamberg

Tel.: 0951/ 5021612

Mail: [oekumenereferat@erzbistum-bamberg.de](mailto:oekumenereferat@erzbistum-bamberg.de)

**Wochenendseminar**

**Das Leben ist bunt**

„MEINEN BOGEN HABE ICH IN DIE WOLKEN GESETZT.“ GEN. 9,13

Der Regenbogen ist ein Sinnbild für Vielfalt in der Welt. Ein Zeichen der Verbindung zwischen Himmel und Erde. Auch unser Leben hat viele Farben und Facetten. Sind da Licht und Weite, aber auch Dunkelheit und Düsternis? Gibt es Zwischentöne, Schattierungen, woraus Wandel und Aufbruch entstehen können? Wir halten inne und sehen, was das Leben unterstützt und was es hemmt. Mein Bild kann mir zeigen, in welche Richtung es geht und woher Kraft und Zuversicht für meinen weiteren Lebensweg kommen. Elemente dieser Tage sind Malen, stille Meditationen, Wahrnehmungs- und Körperübungen, kreative Methoden, Geschichten und biblische Impulse. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Manuela Böhm, Kunsttherapie, Meditation, geistliche Begleitung

**Waldbaden**

**Entschleunigung und Entspannung in der Natur**

Sie brauchen eine kleine Auszeit und lieben die Natur? Egal, ob Sie sich durch dauerhaften Stress im Job überfordert fühlen, Ihr seelisches Wohlbefinden leidet, Sie sich nach Rückzug sehnen und dem Alltag entfliehen möchten oder einfach neugierig sind, der Natur einmal anders zu begegnen. Bei einem Bad in der Atmosphäre des Waldes tanken Sie auf, treten in Verbindung mit der Natur und mit sich selbst. Sie kommen in die Achtsamkeit, der Geist entspannt, die Stresshormone sinken, Ihr Immunsystem verbessert sich und Ihre Seele atmet auf. Medizinische Studien belegen, dass sich regelmäßiges Waldbaden signifikant positiv auf die körperliche, geistige und seelische Gesundheit auswirkt. Sie werden anders aus dem Wald herauskommen, als Sie hineingegangen sind.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Kursleiterin Waldbaden

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**FREITAG,  
21.10.2022-  
SONNTAG,  
23.10.2022**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 220,- Euro

K22-140

**SAMSTAG,  
22.10.2022**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 15.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro

K22-141

## SONNTAG, 23.10.2022

Beginn: 10.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus II  
 Kosten: 26,- Euro

K22-142

### Tagesworkshop

## Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

**Hinweis:** Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen

## SONNTAG, 23.10.2022

Beginn: 14.00 Uhr  
 Ende: 15.30 Uhr  
 Ort: Haus I  
 Kosten: Keine

K22-143

### Führung: Ausstellung und Haus II

## Kultur am Sonntagnachmittag

EIN ANGEBOT DER KEB IM LANDKREIS LICHTENFELS E. V.

Anlässlich des 250. Weihetages der Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen sowie der Erhebung zur päpstlichen Basilika vor 125 Jahren findet im Diözesanhaus eine Ausstellung des Architekturfotografen Uwe Gaasch statt. Die 35 farbigen Fotografien geben der Betrachterin und dem Betrachter neue Blicke und Eindrücke zur Basilika und der Wallfahrt zu den Nothelfern. Im Herbst 2021 wurde Haus Frankenthal zu einem modernen Bildungs- und Tagungshaus renoviert. Neben der Besichtigung der Ausstellung werden bei einer Führung die renovierten Räumlichkeiten mit der neu gestalteten Kapelle gezeigt. Im Anschluss besteht noch die Möglichkeit im Gasthof Hirsch bei Kaffee & und Kuchen den restlichen Nachmittag zu genießen.

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Stephan Renczes, Geschäftsführer und päd. Leiter KEB Lichtenfels

**Veranstalter:** Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Lichtenfels e.V.

**Anmeldung:** KEB, Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Lichtenfels e.V.

Tel.: 09261/61767

Email: kath.bildung-lif@t-online.de

**Tagesseminar**

**1x1 des Räucherns**

Das Räuchern von Harzen und getrockneten Pflanzen ist so alt wie die Menschheit. In der katholischen Tradition kennen wir das Räuchern mit Weihrauch im Gottesdienst und zu bestimmten Festen wie etwa Dreikönig. Früher räucherten die Menschen zu bestimmten Zeiten auch Haus und Hof, um Mensch und Vieh gesund zu erhalten. Wir wollen den Räuchertag in Vierzehnheiligen dazu nutzen, um uns in Ruhe in Theorie und Praxis einem faszinierenden Thema zu widmen.

**Leistung:** inkl. Kaffee/Kuchen, Abendessen

**Leitung:** Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**Bitte mitbringen:** Block, Stift und ein kleines Glas für die eigene Räuchermischung sowie (wenn vorhanden) Mörser

**SONNTAG,  
23.10.2022**

Beginn: 14.00 Uhr  
Ende: 19.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K22-144

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen**

**Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen gestalteten Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,  
26.10.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K22-145

**FREITAG,  
28.10.2022**

### Fortbildungstag für Wallfahrtsführer/-innen und Interessierte

## „Frieden“ als Thema auf Wallfahrten

### STATIONEN UND WEGE GESTALTEN

Beginn: 16.00 Uhr  
Ende: 21.00 Uhr  
Ort: Haus II

Der Einsatz für Frieden und das Gebet um Frieden gehören zur Kernbotschaft des christlichen Glaubens. Zwar ist unsere Region seit über 75 Jahren von kriegerischen Handlungen verschont geblieben. Für einen Großteil unserer Erde gilt dies jedoch nicht. Aber auch in unserem zwischenmenschlichen Miteinander, in unseren Familien und nicht zuletzt in unserem eigenen Innern herrscht nicht immer Friede. Das Thema „Frieden“ lädt daher auf vielfältige Weise dazu ein, Wallfahrten zu dieser Thematik zu gestalten. Hierzu wird Pfarrer Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger in Würzburg, Materialien und Impulse zum Thema vorstellen.

Kosten: 35,- Euro  
  
K22-146

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger Kapelle/Würzburg

**Hinweis:** Die Teilnahme am Fortbildungstag setzt nicht die vorherige Teilnahme an der Ausbildungs-Veranstaltung im Frühjahr voraus.

**Weitere Informationen und Ablauf unter:** [www.seminare-wallfahren.14hl.de](http://www.seminare-wallfahren.14hl.de)

**MONTAG,  
31.10.2022-  
DONNERSTAG,  
03.11.2022**

### Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

## „Komm, lieber Herbst und mache ...“

### ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei 5 Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Kosten: 210,- Euro  
  
K22-147

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin  
„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Bitte Schreibsachen mitbringen



MITTWOCH,  
02.11.2022-  
SONNTAG,  
06.11.2022

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 315,- Euro  
K22-148

MITTWOCH,  
02.11.2022

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 15.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 85,- Euro  
K22-149

## Kinoexerziten

### Familiengeschichten

Alles beginnt damit, dass wir unsere Eltern nicht selbst ausgesucht haben. Sie uns übrigens auch nicht. Und wer weiß schon zuverlässig, ob die eigenen Familiengeschichten von früher wahr sind. Besonders bei Familiengeheimnissen ist Vorsicht geboten, werden sie zur Sprache gebracht. Wer dazu noch in die Bibel blickt, reibt verwundert die Augen, denn Familien bestehen von Anfang an nicht nur aus „echten“ Verwandten. Familie, zwischen Geborgenheit und Chaos, wer kennt nicht beide Seiten!

Im Kino erscheinen Familiengeschichten ungefährlich, weil erdacht, erfunden, nur auf der Leinwand sozusagen. Während der Tage dürfen wir täglich mit Hilfe einer Filmgeschichte Kino als eine Art „Andachtsraum“ erfahren. Während der Kinoexerziten werden wir weniger mit dem Film arbeiten als vielmehr der Film mit uns. Ein Angebot, Religiöses im Film für sich zu entdecken, Kino als einen geistreichen und geistigen Raum zu entfalten. Somit bestimmen Zeiten des Schweigens, Momente für sich und gemeinsame Zeiten für Austausch und Gebet unseren Tagesrhythmus. Darüber hinaus bleibt Zeit, das Herbstlaub auf den wundersamen Wegen rund um Vierzehnheiligen ein wenig aufzuwirbeln.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Susanne Lindner, Pastoralreferentin  
Josef Ellner, Pastoralreferent

**Kooperationspartner:** Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

## Vortrag und Workshop

### Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH „HILDEGARD VON BINGEN“

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter z. B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

**Leistung:** inkl. Stehkaffee und Mittagessen

**Leitung:** Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

**Tagesseminar**

**Die zweite Pubertät**

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Angelika Schmitt, Leitung des Fachbereichs NFP im Erzbistum Bamberg

Marianne Wahler-Seitz, MFM Referentin

**Kooperationspartner:** Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

**Bibelseminar**

**Hart – Herausfordernd – Himmlisch**

DAS AMT DES PROPHETEN IM BIBLISCHEN ISRAEL

Die Bibel von Juden und Christen - die Tora - das Erste Testament - ist voll von Geschichten über die Berufung und Betätigung besonderer Gesandter Gottes an sein erwähltes Volk der Israeliten in den zahlreichen überwiegend sehr turbulenten geschichtlichen Epochen. Das biblische Amt des Propheten war von seiner ersten Stunde an durch den Vater aller biblischen Propheten Moses bis zum letzten biblisch überlieferten nachexilischen Propheten Maleachi stets geprägt von Spannungen und Konfrontationen zwischen der bedingungslosen Hingabe des Volkes an die geheiligten Übermittlungen des Gesandten Gottes und der Widerwilligkeit und Widerständigkeit des jüdischen Volkes die eindringlichen prophetischen Botschaften zu beherzigen und ihnen gemäß zu leben. Die Tora überliefert eine faszinierende Bandbreite prophetischer Berufungen, aufrüttelnder Reden aus Prophetenmunde und kraftvoller prophetischer Handlungen zur Bekämpfung heidnischer Verfehlungen und Rückführung des verirrteten Volkes in die Hände des gütigen Bundesgottes, des Schöpfers von Himmel und Erde. Im diesem Bibelseminar lernen Sie die bunte Vielfalt der großen Männer und Frauen Gottes, die den Juden als Wegweiser und Ermahner geschickt wurden, anhand ausdrucksvoller Bibeltexte gründlich kennen. Hebräischkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Dr. Yuval Lapide, jüdischer Bibelexperte und theologischer Brückenbauer

**DONNERSTAG,  
03.11.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 50,- Euro

K22-150

**DONNERSTAG,  
10.11.2022-  
SONNTAG,  
13.11.2022**

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 275,- Euro

K22-151

Januar

**SAMSTAG,  
05.11.2022**

Februar

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

März

Kosten: 109,- Euro  
  
K22-152

April

Mai

Juni

Juli

August

**SAMSTAG,  
12.11.2022**

September

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Oktober

Kosten: 65,- Euro  
  
K22-153

November

Dezember

**Workshop  
Stark im Alltag**

Zeitdruck, Erwartungen, Herausforderungen – nervenaufreibende Situationen. Wir Menschen kennen das. Viele Anforderungen werden jeden Tag an uns gestellt, eine große Fülle an Aufgaben, die uns geistig und körperlich fordert. Wie gelingt es, im empfundenen Stress gut mit uns umzugehen, gut für uns selbst zu sorgen? Darauf gibt das Seminar im Workshop-Stil Antworten und Impulse aus der positiven Psychologie, dem Naturcoaching sowie aus achtsamkeitsbasierten Lehren. Die bewusste Selbstfürsorge wird aktiviert in Übungen, auch in der freien Natur.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Maria Schraud. M.A. Erwachsenenpädagogik, Supervisorin, Arbeitsbewältigungscoach nach Ilmarinen

**Tagesseminar  
Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben!**

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

Wie das geht erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Workshop-Tag für Mitglieder der Kirchenverwaltung und Interessierte**

**Nachhaltig einkaufen für die Pfarrei**

SCHÖPFUNG BEWAHREN – KONKRET UND VOR ORT

In Pfarreien müssen täglich vielfältige Kaufentscheidungen getroffen werden: von Büromaterialien, der Ausstattung der Kirche, IT und Technik, Energieeinkauf bis hin zu Dienstleistungen wie Reinigung und Catering. Und an jeder Stelle kann durch ein bewusstes Einkaufen ein Beitrag zum Klima- und Umweltschutz geleistet, kann ein Zeichen gegen Kinderarbeit und Ausbeutung und für eine gerechte und nachhaltige Welt gesetzt werden. Daher ist „das Kaufen nicht nur ein wirtschaftlicher Akt, sondern immer auch eine moralische Handlung“ (Papst Benedikt XVI.). Denn mit unseren Kaufentscheidungen nehmen wir Einfluss auf die gesamte Wertschöpfungskette (von der Herstellung über das Marketing und den Transport bis zur Entsorgung) der Produkte und Dienstleistungen. Welche Kriterien für ein nachhaltiges Einkaufen aber gibt es? Und ist „nachhaltig“ auch immer gleich „teurer“? Auf welche Siegel und Label sollte man achten? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es, um den Aufwand nicht zu groß werden zu lassen? Diesen und weitere Fragen wollen wir an diesem Workshop-Tag gemeinsam nachgehen.

- Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
- Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent  
Sebastian Zink, Umweltbeauftragter des Erzbistums Bamberg
- Kooperationspartner:** Umweltreferat Erzbistum Bamberg

**Modellieren mit Ton**

**Ein gestalterischer Ausflug**

VON DEN GEOMETRISCHEN GRUNDFORMEN ZUM FREIEN PLASTIZIEREN

„Keramik ist ein glücklicher Ort in der Welt.  
Man lernt darin alles, indem man es macht.“

*aus Abenteuer Erde und Feuer von Gustav Weiß*

Um mit dem Material Ton vertraut zu werden, beginnen wir, einfache Formen wie Kugeln, Pyramiden und Würfel, mit den Händen zu bilden. Danach folgt das freie Aufbauen von eigenen Gestaltungen.

- Materialkosten:** Zusätzlich je nach Verbrauch ca. 15 – 20 Euro
- Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin
- Hinweis:** Da die Trocknungszeit des Tons, je nach Größe, mindestens eine Woche beträgt, besteht innerhalb des Kurses leider keine Möglichkeit zum Brennen. Das gleiche gilt für das Glasieren, da es erst nach dem ersten Brennen durchgeführt werden kann. Wir werden daher nach individuellen Lösungen suchen, die das Brennen und Glasieren ermöglichen.

**SAMSTAG,  
12.11.2022**

Beginn: 10.00 Uhr  
 Ende: 16.30 Uhr  
 Ort: Haus I  
 Kosten: keine  
 K22-154

**MONTAG,  
14.11.2022-  
MITTWOCH,  
16.11.2022**

Beginn: 12.30 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus I  
 Kosten: 215,- Euro  
 K22-155

Januar

**MONTAG,  
14.11.2022**

Februar

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus II

März

Kosten: 24,- Euro  
  
K22-156

April

Mai

Juni

Juli

August

**DIENSTAG,  
15.11.2022-  
FREITAG,  
18.11.2022**

September

Beginn: 12.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Oktober

Kosten: 210,- Euro  
  
K22-157

November

Dezember

**Tagesseminar****Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus**

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Nähere Hinweise unter Montag, 10. Oktober 2022. Das Tagesseminar wird regelmäßig einmal im Monat mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten. Entsprechend ist weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnis notwendig.

**Leistung:** inkl. Stehkafee und Mittagessen**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent**Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)****Von der Weisheit der Bibel zur Weisheit des Alters**

LEBENSERFAHRUNGEN IM DIALOG

In der Bibel haben die Weisheitstraditionen ihren Ort vor allem im Alten Testament: eine kleine Reihe von Schriften, die voll von Lebenserfahrung sind, lädt zur Betrachtung ein – und zu Seitenblicken auf die Einsichten und Erkenntnisse aus der je eigenen Lebenszeit!

Unsere Besinnungstage versuchen, beides miteinander ins Gespräch zu bringen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner



**Tagesseminar**

**Ein märchenhafter Tag im trüben November**

Wenn es draußen dunkel und kalt wird, was gibt es da Schöneres als es sich drinnen gemütlich zu machen und Märchen und Geschichten zu lauschen? An diesem Tag wollen wir ein Märchen nicht nur hören, sondern es auf unterschiedliche Art wahrnehmen und seine Botschaften für uns entschlüsseln.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Märchenerzählerin

**Workshop**

**Kreative Landart-Naturzeit**

In diesem zweitägigen Workshop heißt es raus in die Natur und kreativ werden. Mit Hilfe von Achtsamkeits-, Meditations- und Sinnesübungen kommst du in deinen kreativen Fluss. Intuitiv geleitet entstehen so individuelle und gemeinschaftliche Kunstwerke. Zum Einsatz kommen dabei unterschiedliche (Natur-) Materialien und Farben. Im Vordergrund steht vor allem der kreativ-künstlerische Prozess und nicht das Ergebnis.

Eingeladen sind alle, die sowohl gerne Zeit in der Natur mit sich selbst als auch in der Gruppe verbringen und ihrer Kreativität Raum geben möchten oder einfach Lust haben, mal etwas Anderes auszuprobieren.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Melanie Eben, Künstlerin und Naturpädagogin

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben oder Acrylstifte, Wasserbehälter (leeres Marmeladenglas mit Deckel), Pinsel in verschiedenen Stärken (z.B. 2, 6, 10), goldener Signo Uni-ball UM-153, weißer Gelstift (z.B. Gelly Roll 08), Steine mit glatter Oberfläche zum Bemalen, Notizbuch mit Bleistift, der Witterung entsprechende Kleidung, Thermosflasche, Sitzunterlage.

**Hinweis:** Ein kleines Sortiment an Materialien kann auch im Kurs erworben werden.

**SAMSTAG,  
19.11.2022**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K22-158

**SAMSTAG,  
19.11.2022-  
SONNTAG,  
20.11.2022**

Beginn: 11.00 Uhr  
Ende: 14.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 185,- Euro

K22-159

## MITTWOCH, 23.11.2022

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: 24,- Euro

K22-160

### Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 21.09.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

## FREITAG, 25.11.2022- SAMSTAG, 26.11.2022

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: 75,- Euro

K22-161

### Vierzehnheiliger Glaubensseminar Glaube und Angst

EIN SPANNUNGSVOLLES VERHÄLTNIS

Der christliche Glaube verspricht, Angst zu lösen und von Lebensängsten zu erlösen. Auch heutige Psychologie schätzt die Ressourcen, die eine gelebte Spiritualität für die Bewältigung von Ängsten bereitstellt. Zugleich hat der Glaube, wie andere Religionen auch, in der Geschichte eine besondere, religiöse Art von Angst befördert. Mit Blick auf beides halten manche den Umgang mit Angst und Ängsten für ein Hauptthema von Religion überhaupt. Was also sagt der Glaube dazu? Welche Quellen eröffnet er? Wie steht es, heute und früher, um das Verhältnis von Glaube und Angst?

Das Seminar bietet einen Einblick, der theologische und humanwissenschaftliche Erkenntnisse miteinander verbindet.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

**Tagesseminar**

**Endlich (wieder) über den eigenen Kirchturm hinausblicken!**

IMPULSE UND IDEEN AUS DER WELT-KIRCHE

Die neuen Pfarrgemeinderäte wurden im März dieses Jahres gewählt. Für viele Kirchenmitglieder ist es eine Chance und ein Vertrauensbeweis, wenn sie in den PGR (wieder) gewählt oder berufen wurden. Sie sind dadurch beauftragt worden, Kirche vor Ort aktiv und zukunftsweisend mitzugestalten. Viele andere engagieren sich ebenfalls unermüdlich in verschiedenster Art und Weise. Die missionarische Dimension unseres Glaubens, das Eintreten für Solidarität, Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung darf in keinem Seelsorgebereich und keiner Pfarrei fehlen. Diese vielseitigen Themen gehen alle an. Denn Weltkirche ist keine Nische, sondern ein unverzichtbarer Bereich in unseren Kirchengemeinden und Verbänden. Dadurch gewinnt jede Kirche vor Ort eine innere und attraktive Weite.

Dieses Seminar bietet Ihnen anregende Impulse und konkrete Möglichkeiten, wie Sie Ihre Pfarrgemeinde weltkirchlich anspornen, lebendiger erleben und gestalten können.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** P. Roberto Turyamureeba MCCJ, Referent für missionarische Bildungsarbeit

**Kooperationspartner:** Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

**Vortrag zu 250 Jahre Basilika Vierzehnheiligen**

**Wallfahrt Vierzehnheiligen: Gestern – Heute – Morgen**

ERFAHRUNGEN UND ERLEBNISSE DES WALLFAHRTPFARRERS JOSEF TREUTLEIN

Seit rund einem halben Jahrhundert begleitet Pfarrer Josef Treutlein Wallfahrten nach Vierzehnheiligen. Dabei hat er nicht nur einen großen Fundus an Texten, Liedern und Gebeten zusammengetragen und selbst erstellt. Zugleich sammelte er eine Vielzahl an Erfahrungen für eine zeitgemäße Form des Wallfahrens. Anlässlich des 250-jährigen Jubiläums der Basilika Vierzehnheiligen berichtet Josef Treutlein aus seinem bewegten Wallfahrerleben. Ausgehend von diesen Erfahrungen zeigt er zudem auf, wohin sich seiner Ansicht nach das Wallfahrtswesen weiterentwickeln wird. Denn für Josef Treutlein ist das Wallfahren nach wie vor eine wichtige Form gelebten Glaubens und gelebter Religion, gerade auch für Menschen, die der Kirche zuweilen eher fernstehen. Das Wallfahren spricht nämlich nicht nur alle Sinne an, sondern lebt von der Gemeinschaft der Wallfahrerinnen und Wallfahrer untereinander. An den Vortrag anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch mit dem Referenten sowie untereinander.

**Anmeldung erwünscht**

**Leitung:** Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger Kapelle/Würzburg

**SAMSTAG,  
26.11.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 26,- Euro

K22-162

**SAMSTAG,  
26.11.2022**

Beginn: 13.00 Uhr  
Ende: 15.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: Keine

K22-163

**SAMSTAG,  
26.11.2022**

### Tagesseminar

## Von A wie Anis bis Z wie Zimt

DAS GEHEIMNIS DER GEWÜRZE

Beginn: 14.00 Uhr  
Ende: 19.00 Uhr  
Ort: Haus II

Wer an Advent und Weihnachten denkt, der hat auch einen speziellen Duft in der Nase: Denn der Winter ist auch die Zeit der exotischen Gewürze. Wir versüßen uns die dunkle Jahreszeit mit Pfefferkuchen, Bratapfel und trinken heißen Punsch. In diesem Kurs wollen wir mit allen Sinnen der Spur der Gewürze folgen, die bei uns in der Weihnachtsbäckerei verwendet werden. In ihren Ursprungsländern werden Zimt und Co neben ihrer Verwendung in der Küche heute noch naturheilkundlich eingesetzt. Und so war das auch früher auch bei uns. Wer hätte gewusst, dass der Lebkuchen ursprünglich eine Stärkungs-Speise für Kranke war, die in Klöstern hergestellt wurde? Wer mehr über das Geheimnis der Gewürze erfahren will, ist in diesem Kurs richtig.

Kosten: 60,- Euro

K22-164

**Leistung:** inkl. Kaffee/Kuchen, Abendessen

**Leitung:** Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und Genussbotschafterin für Oberfranken

**Bitte mitbringen:** Notizblock und Stift

**DIENSTAG,  
29.11.2022-  
FREITAG,  
02.12.2022**

### Adventliche Exerziten

## Biblische Gestalten des Advents

Wie gut tun die leiseren Töne, die stillen Zeiten, die trostreichen Botschaften in der Zeit des Advents. Wir laden ein zu Exerziten über adventliche Gestalten aus der Bibel und was sie uns heute noch zu sagen haben. Mit Vorträgen, Gottesdiensten, Anbetung und stillen Zeiten für sich selbst und mit anderen wollen wir uns der Menschwerdung Gottes auf Weihnachten hin neu öffnen, die eigene Gottesbeziehung vertiefen um so mit weitem Herzen dem Geheimnis der Geburt des Gotteskindes näherzukommen.

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 200,- Euro

K22-165

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**Hinweis:** Wer möchte kann seine eigene Bibel mitbringen!

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



**DONNERSTAG,**  
**01.12.2022-**

**FREITAG,**  
**02.12.2022**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 79,- Euro  
  
K22-166

**SAMSTAG,**  
**03.12.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 70,- Euro  
  
K22-167

## Werkstattkurs

### Biblische Erzählfiguren herstellen

„Biblische Erzählfiguren“ sind wertvolle Medien für Religionsunterricht, Katechese und Liturgie. Biblische Texte können mit ihrer Hilfe sinnfällig erzählt werden. Die ca. 30 cm großen und sehr beweglichen Figuren sind mit Naturstoffen bekleidet und laden zur Identifikation mit biblischen Situationen und Personen ein. In diesem Kurs können Sie maximal zwei Figuren selbst herstellen und mit Kleidung, Tüchern und Schuhen „lebendig“ werden.

**Materialkosten:** Pro Figur entstehen zusätzlich 41,50 Euro (inkl. Kleidung und Schuhe) die vor Ort bei der Kursleitung entrichtet werden müssen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Veronika Fath, RLin i.K., Kursleiterin für Gestaltung und Herstellung von LEA-Figuren  
Heike Kellner-Rauch, Schulleiterin i. K., Schulreferat Erzdiözese Bamberg

**Hinweis:** Für Lehrkräfte werden die Kosten (bis auf die zusätzlichen Materialkosten) von der Abteilung Fort- und Weiterbildung der HA Schule & Religionsunterricht übernommen.

**Anmeldung:** Bis 11. November 2022 für Lehrkräfte über das Lehrerportal bzw. Fibs, für andere Teilnehmende per Mail an: [fortbildung-ru@erzbistum-bamberg.de](mailto:fortbildung-ru@erzbistum-bamberg.de)

**Kooperationspartner:** Schulreferat der Erzdiözese Bamberg

## Tagesseminar

### Weihnachten: Spiegel menschlicher Hoffnung

THEOLOGIE UND TIEFENPSYCHOLOGIE IM DIALOG

Weihnachten feiert die Geburt Jesu: In ihm ist Gott zur Welt gekommen und Mensch geworden. Dieses Fest macht Hoffnung - und es ruht auf den alten Hoffnungen und Verheißungen eines Messias, Heilands und Erlösers, der kommt um eine Weltenwende einzuläuten und alles „heil“ zu machen: im Sinne eines ewigen Lebens, aber ein Stück weit auch schon hier und heute. Um dieses Hoffnungsfest tiefer zu verstehen, kann es hilfreich sein, die zugrundeliegenden Hoffnungen zu vermessen: sie sind aufbewahrt in den Schriften des Alten Testaments, lassen sich aber auch in anderen menschheitlichen Zeugnissen auffinden, nicht zuletzt in der Märchen-Überlieferung. Anhand ausgewählter Texte nehmen wir in unserem Seminar beide Richtungen in den Blick. Das behandelte Märchen wird der „Teufel mit den drei goldenen Haaren“ sein.

Auch im Märchen können wir oft die Hoffnung auf eine bessere Welt erkennen, die sich hier an ein Kind knüpft, das in eine unscheinbare, ja arme Umgebung hineingeboren wird, das aber eine besondere Verheißung mit sich trägt. Wie oft im Märchen geht es um Gut und Böse, wobei nicht alles immer so ist, wie es auf den ersten Blick scheint.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/ Kuchen

**Leitung:** Rafael Riera Knorrenschild, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Oberarzt (Steigerwaldklinik Burgebrach)  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Tagesseminar**

**Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus**

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Nähere Hinweise unter Montag, 10. Oktober 2022. Das Tagesseminar wird regelmäßig einmal im Monat mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten. Entsprechend ist weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnis notwendig.

**Leistung:** inkl. Stehkafee und Mittagessen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**MONTAG,  
05.12.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K22-168

**Besinnungswochenende**

**Engel**

BEGLEITER (NICHT NUR) IM ADVENT

Es ist wieder soweit! Wie eine Invasion tauchen sie am Beginn der Adventszeit auf – die Engel! Überall sind sie zu finden, in den verschiedensten Variationen. In unserer religiösen Vorstellung haben Engel eine lange Tradition. Von Gott geschaffen verbinden sie das himmlische mit der irdischen Welt. Ihre Aufgabe ist es, den Menschen göttliche Nachrichten zu überbringen.

Mit Impulsen, Liedern, kreativem Tun und Liturgie schauen wir dabei auf Maria und dem Engel Gabriel sowie dem Engel, der den Hirten die große Freude verkündet hat. Zudem wollen wir den Blick auch auf die wirklichen Engel im Leben neben uns lenken.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**FREITAG,  
16.12.2022-  
SONNTAG,  
18.12.2022**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 150,- Euro

K22-169

**MITTWOCH,  
21.12.2022**

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K22-170

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen  
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 21.09.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner  
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,  
21.12.2022-  
FREITAG,  
30.12.2022**

Beginn: 14.30 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 670,- Euro

K22-171

**Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren  
„Fröhliche Weihnacht überall“**

Weihnachten in Gemeinschaft verbringen statt alleine zu Hause? Die Teilnehmenden erwarten frohe und abwechslungsreiche Stunden in der Gruppe, Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste im Haus, ein Abstecher zur festlich geschmückten Basilika sowie der Zauber des weihnachtlichen Vierzehnheiligen. Und natürlich ist für Unterkunft (Zimmer mit TV) und Verpflegung bestens gesorgt.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin  
 „Lebensqualität fürs Alter“

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



**MONTAG,  
09.01.2023-  
FREITAG,  
31.03.2023**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08-17 Uhr

Sa-So: Auf Anfrage

Ort: Haus I

Kosten: Keine

K23-001

**MONTAG,  
09.01.2023**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-002

## Ausstellung

### Unsere Schöpfung bewahren *laudato si'*

ILLUSTRATOR:INNEN INTERPRETIEREN WERTE

Schöpfung, Umwelt und Nachhaltigkeit sind zentrale Themen unserer Gesellschaft. Die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und seiner Umwelt hat vermehrt an Aufmerksamkeit gewonnen, gerade auch unter Kinder und Jugendlichen. Dies spiegelt sich ebenfalls im Angebot der Literatur für junge Leserinnen und Leser wieder. Dabei fehlen oftmals die Worte, das Unsagbare auszudrücken. Dann haben Bilder die Möglichkeit genau das zu zeigen. Philosophisches, Weltanschauung, Göttliches, Natur- und Welterleben sind Themen, die in Bilderwelten für die jüngere Generation unserer Gesellschaft eine Symbiose eingehen: vom Schöpfungsgeschehen über das Beschütztsein im Leben bis zur Frage „Was passiert danach?“. In der Ausstellung sind zehn Illustrationen aus Mappen, Einzelwerken sowie Bilder- und Kinderbüchern zu sehen. Diese werden jeweils mit begleitenden Hintergrundinformationen erläutert. Anlässlich dieser Ausstellung hat die KEB Lichtenfels ein Begleitprogramm für Familien erstellt. Näheres unter: [www.keb-lichtenfels.de](http://www.keb-lichtenfels.de)

**Kooperationspartner:** Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Lichtenfels e. V.  
Sankt Michaelsbund Diözesanstelle Bamberg  
Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.

**Ausstellungskonzeption:** Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendliteratur  
Eselsohr, Fachzeitschrift für Kinder- und Jugendmedien  
Sankt Michaelsbund

## Tagesseminar

### *Laudato si'* – Über die Sorge für das gemeinsame Haus

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Nähere Hinweise unter Montag, 10. Oktober 2022. Das Tagesseminar wird regelmäßig einmal im Monat mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten. Entsprechend ist weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnis notwendig.

**Leistung:** inkl. Stehkafee und Mittagessen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent



## Ausstellungseröffnung

### Unsere Schöpfung bewahren laudato si'

ILLUSTRATOR:INNEN INTERPRETIEREN WERTE

Begleitet vom Kinderchor „Happy Smile“ aus Bad Staffelstein findet im Rahmen einer Vernissage die Eröffnung der Ausstellung „Unsere Schöpfung bewahren laudato si' – Illustrator:innen interpretieren Werte“ statt. Dabei wird auch eine Einführung in die Ausstellung und deren Konzeption durch die Verantwortlichen des Sankt Michaelsbundes erfolgen.

**Anmeldung:** Erwünscht

**Kooperationspartner:** Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Lichtenfels e. V.  
Sankt Michaelsbund Diözesanstelle Bamberg  
Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

**Ausstellungskonzeption:** Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendliteratur  
Eselsohr, Fachzeitschrift für Kinder- und Jugendmedien  
Sankt Michaelsbund

## Wochenendseminar

### Aquarellmalen im Januar

GESTALTEN UND BESINNEN

Eiskristalle, Nebel und Schneeflocken, kahle Bäume und Sträucher. Die Natur scheint noch zu schlafen. Diese ruhige Zeit wollen wir nutzen die inneren Farben in uns zu wecken. Mit Aquarellfarben, Stiften oder Tusche können wir unsere Ideen umsetzen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

DONNERSTAG,  
12.01.2023

Beginn: 17.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: Keine

K23-003

FREITAG,  
13.01.2023-  
SONNTAG,  
15.01.2023

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K23-004

**FREITAG,  
13.01.2023-  
SONNTAG,  
15.01.2023**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

K23-005

**SAMSTAG,  
14.01.2023-  
SONNTAG,  
15.01.2023**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 135,- Euro

K23-006

**Besinnungstage für alle liturgischen Dienste  
Dranbleiben! Weitermachen!**

Die Corona-Jahre brachten rückblickend auch für die Kirche eine Fülle an Einsichten, aber auch offenen Fragen: Liturgisch Interessierte werden zuerst an die neuen Formen der gottesdienstlichen Beteiligung (Livestream, Fernsehen) denken; für die Pfarrgemeinden rückte allmählich das Problem der Mitgliederbindung in den Vordergrund. Einiges zu erfahren war auch darüber, was Menschen sich von der Kirche (und der Gemeinde) erwarten – und welche „Antworten“ am ehesten nachgefragt wurden. Orientiert an diesen und weiteren Aspekten versuchen unsere Besinnungstage „tiefer“ vorzudringen und die damit berührten Glaubens Themen zu identifizieren. In diesem Sinne bleiben wir an den Fragestellungen der vergangenen Jahre weiter „dran“.

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Kooperationspartner:** Abteilung Liturgie des Erzbistums Bamberg

**Kosteninformation und Anmeldung bitte ausschließlich über:**

Abteilung Liturgie des Erzbistums Bamberg

Tel.: 0951/502-2306

Mail: [liturgie@erzbistum-bamberg.de](mailto:liturgie@erzbistum-bamberg.de)

**Zwei-Tagesseminar  
Bewusst und entspannt ins neue Jahr**

Möchten Sie das neue Jahr mit Zeit für sich beginnen? Denn kaum ist die Besinnlichkeit der Feiertage vorüber, scheint es uns manchmal schon zu überrollen, das neue Jahr. Vorsätze, Planungen usw.; stattdessen sollten wir es entspannt angehen lassen. Entschleunigung heißt das Zauberwort! Bewusst das Alte hinter sich lassen und in Ruhe Kräfte sammeln, für das, was kommt. In der Natur ist die Qualität des Januars das Kraftsammeln im Innern und wir wollen es der Natur gleich tun. Verbringen Sie ein Wochenende mit Innenschau und nach draußen gehen, ruhen und bewegen. Lauschen und interpretieren Sie Märchen, die doch nicht anderes sind als Geschichten des Lebens.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Märchenerzählerin

**Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung, warme Socken und ggf. Decken mitbringen.

**MITTWOCH,  
18.01.2023**

Beginn: 9.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-007

**FREITAG,  
20.01.2023**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 16.30 Uhr  
Ort: Haus I

K23-008

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen  
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 21.09.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Ökumenischer Studientag für Hauptamtliche  
Wie geht Versöhnung? Wege in und aus Zerrissenheiten**

Seit Jahren erleben wir eine Zunahme von Polarisierung, Aggression, Streit und Protest – bei immer neuen Themen und auf allen Ebenen, von der Politik bis in die Familien, von gesellschaftlichen Institutionen bis ins private Umfeld. Und die Probleme damit scheinen eher mehr als weniger zu werden. Als Seelsorgerinnen und Seelsorger sowie Lehrerinnen und Lehrer stehen wir mitten drin in diesen Debatten, bringen uns ein und erleben dennoch Zerrissenheit und Unversöhnlichkeit im gemeindlichen Leben, im schulischen Kontext und anderswo. Nur: Wie geht eigentlich Versöhnung?

**Leitung:** Prof. Dr. Richard Hartmann, Lehrstuhl für Pastoraltheologie und Homiletik

(Fulda) und Lehrbeauftragter für den Diakonat

Claudia Kuchenbauer, Pfarrerin, Mediatorin und Leiterin der Arbeitsstelle kokon in Nürnberg

**Kosteninformation und Anmeldung bitte ausschließlich über:**

Abteilung Fort- und Weiterbildung Pastorales Personal Erzbistum Bamberg

Tel.: 0951/502-2211

Mail: fortundweiterbildung@erzbistum-bamberg.de

FREITAG,  
**20.01.2023-**  
 SONNTAG,  
**22.01.2023**

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 180,- Euro

K23-009

## Wochenendseminar

### Gesundheit und Spiritualität

ASPEKTE AUS MEDIZIN UND GLAUBENSLEBEN

„Ist dir eine Laus über die Leber gelaufen?“ fragen wir manchmal, wenn ein ansonsten friedliebender Mensch aus heiterem Himmel übellaunig reagiert. „Mir läuft die Galle über!“ hören wir, wenn jemand wütend ist. Was ist dran an der Verknüpfung zwischen starken negativen Emotionen und Leber oder Galle? „Die Leber wächst mit ihren Aufgaben!“ meint Hirschhausen augenzwinkernd. Was heißt das, die Leber ist zu groß? Ist eine Fettleber bedenklich? Was tun bei erhöhten Leberwerten?

Zu diesem Themenkreis hören die Teilnehmenden medizinische Referate rund um Gelbsucht, Leber- und Gallensteinleiden. Darüber hinaus machen wir uns Gedanken zum Umgang mit Ärger und Wut – negativ besetzte Emotionen im christlichen Kontext: Zorn und Wut zählen zu den sieben Todsünden. Sie überfallen uns immer wieder. Wie kann es gelingen, dem Ärger zuzuhören und zu entschlüsseln, was er uns sagen will? – Neben rein medizinischen Referaten bleibt Raum für Fragen, Reflexion und Meditation.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Dr. med. Martina Selmaier, vorm. Oberärztin am Waldkrankenhaus Erlangen  
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

## Wochenendseminar

### Einführung in den Zen-Buddhismus

Der Zen-Buddhismus in seiner höchsten Form zeichnet sich nicht durch Ritus, Schrift und Vorschrift aus, sondern durch eine grundlegende Erfahrung, die jedes Individuum mit sich und der Welt machen kann und auch soll. Anders formuliert: Zen ist eine Lehre oder vielmehr Nicht-Lehre radikaler Freiheit und Individuierung. Das macht Zen für das durch Wissenschaft, Bürokratie und Technik geplagte westliche Individuum so anziehend, aber auch so missverständlich, ja gefährlich. In diesem Seminar wollen wir uns mit dem Grundanliegen des Zen auseinandersetzen. Es wird neben dem Theorie-Teil auch eine Einführung in die Sitz-Meditation (Zazen) geben. Der Dozent hat ein Jahr in Japan gelebt und hier praktische Erfahrungen mit dem Rinzai- und Soto-Zen gesammelt.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Prof. Dr. phil. habil. Günter Seubold, Philosoph

**Hinweis:** Falls vorhanden, können eigene Meditationskissen mitgebracht werden.

**Wochenendseminar**

**Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden**

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein. So finden Sie mit vielen Übungen und etwas Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Unter anderem wird ein Achtsamkeitsspaziergang angeboten.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Hinweis:** Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

**Tagesseminar**

**Selbstfürsorge**

HINWEISE AUS DEM GLAUBEN

Manchmal sind Themen in aller Munde. Achtsamkeit ist ein solches Stichwort, seit einiger Zeit erweitert um die Aufmerksamkeit auf sich selbst: „Selbstfürsorge“. Das klingt sehr nachvollziehbar: dass man sich selbst nicht aus dem Blick verlieren soll; dass man nicht nur für Dritte Verantwortung trägt, sondern zugleich für das eigene Wohlergehen (auch: „Seelenheil“) verantwortlich zeichnet. Womöglich ist das eine auch Voraussetzung für das andere. Auf den zweiten Blick können Bedenken aufkommen: Was unterscheidet eine solche Perspektive von dem, was man sonst als „Egoismus“ verwerfen möchte? Darf ein Christ diese Sicht einnehmen – oder muss er oder sie das vielleicht sogar aus inneren Gründen des Glaubens? Und was wären dann die Hinweise, die sich aus christlicher Warte beisteuern ließen?

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,  
27.01.2023-  
SONNTAG,  
29.01.2023**

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 225,- Euro

K23-011

**SAMSTAG,  
28.01.2023**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 35,- Euro

K23-012

**SAMSTAG,  
28.01.2023**

Beginn: 10.00 Uhr  
 Ende: 16.30 Uhr  
 Ort: Haus I  
 Kosten: Keine  
 K23-013

## Fortbildungstag für Mitglieder der Kirchenverwaltung und Interessierte Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei SCHÖPFUNG BEWAHREN – KONKRET UND VOR ORT

Fragen von Gebäudesanierung, Flächenmanagement oder Mobilität sind Kernthemen der Kirchenverwaltungsarbeit. Gerade hier aber setzt sinnvollerweise auch ein Beitrag von Kirchengemeinden zu mehr Nachhaltigkeit an. Denn gerade Christinnen und Christen sind aus ihrem Glauben heraus dazu aufgerufen, Verantwortung für Gottes Schöpfung zu übernehmen. Nicht selten aber liegen Anforderungen an wirtschaftliche Rentabilität oder die Herausforderung der grundsätzlichen Finanzierbarkeit quer zu diesem Anspruch. Ausgehend von den politischen und rechtlichen Rahmensetzungen wollen wir an diesem Fortbildungstag durch Impulse und gemeinsamen Austausch mögliche Handlungsoptionen für die Arbeit vor Ort entwickeln und finanzielle Fördermöglichkeiten aufzeigen. Denn nachhaltige Entwicklung muss angesichts einer Vielzahl an Fördermöglichkeiten nicht an den finanziellen Ressourcen scheitern.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Sebastian Zink, Umweltbeauftragter des Erzbistums Bamberg

**Kooperationspartner:** Umweltreferat Erzbistum Bamberg





FREITAG,  
**03.02.2023-**  
SAMSTAG,  
**04.02.2023**

Beginn: 16.00 Uhr  
Ende: 17.30 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 180,- Euro  
K23-014

FREITAG,  
**03.02.2023-**  
SONNTAG,  
**05.02.2023**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 150,- Euro  
K23-015

## Ausbildung für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte

### Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

#### TEIL I

Pilgern und Wallfahren gehören zu den ältesten Gebetstraditionen des Christentums und stoßen in der heutigen Zeit auch bei eher kirchenfernen Menschen auf großes Interesse. Laufen in der Natur, Abstand vom Alltag, Gebet, Besinnung, Gemeinschaft – all dies sind wesentliche Bestandteile. Doch wie wird eine Wallfahrt eine gute Wallfahrt? Und welche Kenntnisse braucht es dazu? Zur Klärung dieser Fragen soll die Ausbildung für Wallfahrtsführerinnen und für Wallfahrtsführer sowie Interessierte dienen. Neben theoretischen Impulsen steht vor allem das Praxislernen im Vordergrund. Zwischen den beiden Teilen bereiten die Teilnehmenden in Hausarbeit Impulse vor, die im zweiten Teil auf einer kurzen Wallfahrt ausprobiert werden können.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Pater Maximilian Wagner, Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen  
Pfr. Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger im Bistum Würzburg  
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

**Hinweis:** Teil II findet vom 31.03.-01.04.2023 statt. Der Preis und eine Anmeldung gelten für beide Teile zusammen.

**Weitere Informationen und Ablauf unter:** [www.seminare-wallfahren.14hl.de](http://www.seminare-wallfahren.14hl.de)

#### Besinnungswochenende

### Rückblick - Ausblick

Manches Mal ist es gut, innezuhalten und zu Atem zu kommen – das Leben neu anzunehmen in Dankbarkeit und Zuversicht. Das Wochenende lädt dazu ein, am Anfang des neuen Jahres Vergangenen einen guten Platz zu geben und zuversichtlich das Kommende in den Blick zu nehmen. Elemente an diesen Tagen werden inhaltliche Impulse, persönliche Zeit und gemeinsame Meditationen sein, die auf das eigene Leben zurückschauen lassen und das vor uns liegende Jahr in den Blick nehmen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**Kinoexerzitien**

**Familiengeschichten**

Alles beginnt damit, dass wir unsere Eltern nicht selbst ausgesucht haben. Sie uns übrigens auch nicht. Und wer weiß schon zuverlässig, ob die eigenen Familiengeschichten von früher wahr sind. Besonders bei Familiengeheimnissen ist Vorsicht geboten, werden sie zur Sprache gebracht. Wer dazu noch in die Bibel blickt, reibt verwundert die Augen, denn Familien bestehen von Anfang an nicht nur aus „echten“ Verwandten. Familie, zwischen Geborgenheit und Chaos, wer kennt nicht beide Seiten! Im Kino erscheinen Familiengeschichten ungefährlich, weil erdacht, erfunden, nur auf der Leinwand sozusagen. Während der Tage dürfen wir täglich mit Hilfe einer Filmgeschichte Kino als eine Art „Andachtsraum“ erfahren. Während der Kinoexerzitien werden wir weniger mit dem Film arbeiten als vielmehr der Film mit uns. Ein Angebot, Religiöses im Film für sich zu entdecken, Kino als einen geistreichen und geistigen Raum zu entfalten. Somit bestimmen Zeiten des Schweigens, Momente für sich und gemeinsame Zeiten für Austausch und Gebet unseren Tagesrhythmus.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Josef Ellner, Pastoralreferent

**Kooperationspartner:** Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren**

**„Es geht wieder 'nauswärts“**

**ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN**

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei 5 Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin

„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Bitte Schreibsachen mitbringen.

SONNTAG,  
**05.02.2023-**  
DONNERSTAG,  
**09.02.2023**

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 315,- Euro

K23-016

MONTAG,  
**06.02.2023-**  
DONNERSTAG,  
**09.02.2023**

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus I

Kosten: 210,- Euro

K23-017

Januar  
**MONTAG,  
 06.02.2023**

Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 16.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-018

Februar  
 März  
 April  
 Mai  
 Juni  
 Juli  
**FREITAG,  
 10.02.2023-  
 SAMSTAG,  
 11.02.2023**

August  
 September  
 Oktober  
 November  
 Dezember  
 Beginn: 15.00 Uhr  
 Ende: 16.30 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 175,- Euro

K23-019

## Tagesseminar

### Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Nähere Hinweise unter Montag, 10. Oktober 2022. Das Tagesseminar wird regelmäßig einmal im Monat mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten. Entsprechend ist weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnis notwendig.

**Leistung:** inkl. Stehkafee und Mittagessen

**Leitung:** Johannes Löhlein, Bildungsreferent

## Workshop

### Kreative Landart-Naturzeit

In diesem zweitägigen Workshop heißt es raus in die Natur und kreativ werden. Mit Hilfe von Achtsamkeits-, Meditations- und Sinnesübungen kommst du in deinen kreativen Fluss. Intuitiv geleitet entstehen so individuelle und gemeinschaftliche Kunstwerke. Zum Einsatz kommen dabei unterschiedliche (Natur-)Materialien und Farben. Im Vordergrund steht vor allem der kreativ-künstlerische Prozess und nicht das Ergebnis.

Engeladen sind alle, die sowohl gerne Zeit in der Natur mit sich selbst als auch in der Gruppe verbringen und ihrer Kreativität Raum geben möchten oder einfach Lust haben, mal etwas Anderes auszuprobieren.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Melanie Eben, Künstlerin und Naturpädagogin

**Bitte mitbringen:** Acrylfarben oder Acrylstifte, Wasserbehälter (leeres Marmeladenglas mit Deckel), Pinsel in verschiedenen Stärken (z.B. 2, 6, 10), goldener Signo Uni-ball UM-153, weißer Gelstift (z.B. Gelly Roll 08), Steine mit glatter Oberfläche zum Bemalen, Notizbuch mit Bleistift, der Witterung entsprechende Kleidung, Thermosflasche, Sitzunterlage

**Hinweis:** Ein kleines Sortiment an Materialien kann auch im Kurs erworben werden.

**MITTWOCH,  
15.02.2023**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-020

**MITTWOCH,  
15.02.2023**

Beginn: 15.00 Uhr  
Ende: 17.30 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: Keine

K23-021

## Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 21.09.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

## (Vor-)Lesenachmittag für Lehrkräfte, päd. Personal und Interessierte Mit Bilderbüchern die Schöpfung entdecken

Bilderbücher erzählen von der Welt, von uns Menschen und von Gott. Sie tun das mit wenigen oder manchmal auch keinen Worten. Die Bilder sind hier das wichtigste Transportmittel für die Inhalte. Illustratorinnen und Illustratoren verschiedenster Stilrichtungen gestalten diese Literaturgattung, die sich durchaus nicht nur an (Klein-)Kinder richtet. Und selbstverständlich: Bilderbücher sind ein wunderbares Medium, um kleine und große Menschen in den unterschiedlichsten pädagogischen Situationen mit auch – scheinbar – schwierigen Themen in Kontakt zu bringen. Vor dem Hintergrund der Ausstellung „Unsere Schöpfung bewahren laudato si“, Illustrator:innen interpretieren Werte“, die in Vierzehnheiligen gezeigt wird, können Sie an diesem Nachmittag verschiedene Bilderbücher, besonders zum Thema Schöpfung, anschauen, sich vorlesen lassen und dabei unterschiedlichen Zugänge und Gestaltungsformen für die pädagogische Arbeit entdecken.

**Anmeldung:** Bis 02.02.2023 über Fibs/Lehrerportal oder per E-Mail an: [fortbildung-ru@erzbistum-bamberg.de](mailto:fortbildung-ru@erzbistum-bamberg.de)

**Leistung:** inkl. Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Gisa Hasselhuhn, Leiterin der Katechetischen Bibliothek Bamberg

Sylvia Detsch, Fachreferentin Kath. Religionsunterricht (Schulamtsbezirke Lichtenfels, Coburg, Kronach)

**Kooperationspartner:** Schulreferat der Erzdiözese Bamberg

Katechetische Bibliothek im Erzbistum Bamberg

**FREITAG,  
17.02.2023-  
SONNTAG,  
19.02.2023**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K23-022

**DIENSTAG,  
21.02.2023-  
FREITAG,  
24.02.2023**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 195,- Euro

K23-023

## Wochenendseminar

### Zeichnen und Sehen

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

„Die Seele musiziert, indem sie zeichnet, ein Stück von ihrem innersten Wesen heraus, und eigentlich sind es die höchsten Geheimnisse der Schöpfung, die, was ihre Grundlagen betrifft, gänzlich auf Zeichnen und Plastik beruht, welche sie dadurch ausplaudert.“ (Goethe in einem Brief an J.D. Falk, 1809)

„Verfügen Sie über eine leserliche Handschrift oder Druckschrift, dann reicht ihre Fertigkeit vollkommen aus, um zeichnen zu lernen“ (Betty Edwards, 1999).

Der Kurs soll ermutigen, durch bewussteres Wahrnehmen zeichnen zu lernen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**Hinweis:** Bitte mitbringen, falls vorhanden: einfaches Zeichenpapier oder Kopierpapier, Bleistift ZB, Spitzer, kleiner Spiegel (ca.13x18 cm). Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

## Besinnungstage für verwitwete Frauen

### „Gib acht auf dich!“

Eine bekannte Fernsehmoderatorin beendete ihre Sendungen immer mit dem Wunsch „Passen Sie gut auf sich auf!“ Auf einem anderen Blatt steht, wie man das eigentlich macht. Also worauf da, angesichts der Fülle der in Frage kommenden Punkte, in erster Linie zu achten wäre. Womöglich gibt es eine Reihe von Aspekten, die hier wichtiger sind als andere. Unsere Besinnungstage tragen einige davon zusammen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck, Trauerbegleiterin

**Biblischer Studientag**

**Ein Tag mit Maria Magdalena**

AUF SPURENSUCHE IN BIBEL, LITERATUR UND FILM

Maria Magdalena ist eine schillernde Gestalt. Nicht nur im Neuen Testament, auch in späteren, frühchristlichen und apokryphen Schriften spielt sie eine besondere Rolle. Die „Etiketten“, mit denen sie im Laufe der Zeit versehen wird, reichen von der Apostolin und Lieblingsjüngerin über die angebliche Geliebte Jesu bis hin zur bekehrten Prostituierten und reuigen Sünderin. Wer war diese Frau? Was lässt sich zuverlässig über sie sagen, wo beginnen Spekulationen und Sensationslust? Und vor allem: Was kann sie uns heute sagen? Der Tag folgt den Spuren der Frau aus Magdala, angefangen von den biblischen Quellen bis zu ihrem Fortleben in Kunst, Literatur und Film. Begleitet wird die Suche durch Ausschnitte aus dem sehenswerten Film „Maria Magdalena“ von 2018.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Claudio Ettl, Theologe und Bibliker, Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

**Kooperationspartner:** Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,  
25.02.2023**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 26,- Euro

K23-024

**Vorankündigung**

**Gemeinsam Klimafasten**

Die österliche Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu wagen. Auch im Jahr 2023 laden die Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein sowie die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen zum gemeinsamen Klimafasten ein. Einmal pro Woche möchten wir über die Herausforderungen, Chancen und Hindernisse für mehr Klimaschutz und Klimagerechtigkeit informieren, darüber diskutieren und schließlich selbst ins Handeln kommen. Gerahmt werden die Treffen durch spirituelle Impulse.

Weitere Informationen zu Zeit, Ort und Anmeldung der Reihe finden Sie ab Januar unter [www.klimafasten.14hl.de](http://www.klimafasten.14hl.de)

**Kooperationspartner:** Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**FEBRUAR –  
APRIL 2023**



Haus I





## Haus II



# Veranstungshinweise

## 250 JAHRE BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

### **Festgottesdienste**

**Sonntag, 04. September 2022 | 10:30 Uhr**

Festgottesdienst zu 125 Jahre „Basilica minor“ mit Erzbischof Ludwig Schick

**Sonntag 18. September 2022 | 10:30 Uhr**

Festgottesdienst zu 250 Jahre Kirchweih mit dem päpstlichen Nuntius Nikola Eterovic  
Anschließend Sommerfest auf dem Basilikaplatz

### **Vorträge**

**Sonntag, 25. September 2022 | 14:00 Uhr**

**Ort: Basilika Vierzehnheiligen**

HAUS AUF DEM BERG. DAS STAATSEIGENE KLOSTER VIERZEHNHEILIGEN VON DER GRÜNDUNG 1839 BIS  
ZUR WIEDERVEREINIGUNG DEUTSCHLANDS 1990

P. Dr. Damian Bieger OFM

**Samstag, 26. November 2022 | 13:00 Uhr**

**Ort: Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen Haus I**

WALLFAHRT VIERZEHNHEILIGEN: GESTERN – HEUTE – MORGEN

Pfr. Josef Treutlein

### **Nachführungen in der Basilika**

DIE DECKENGEMÄLDE IN DER BASILIKA

**Mittwoch, 16. November 2022 | 20:00 Uhr**

**Freitag, 18. November 2022 | 20:00 Uhr**

## Ausstellungen

Herbst 2022

### Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

#### AUGENBLICKE EINER BASILIKA 2.0

Fotografien von Uwe Gaasch zu 250 Jahre Basilika Vierzehnheiligen

### Diözesanmuseum Bamberg

#### VIERZEHNHEILIGEN

Wunder, Werk, Wege

## Weitere Angebote

Sonntag, 18. September 2022

#### JUBILÄUMSBIER ZUM BASILIKAFEST

Brauerei Trunk

Sonntag, 09. Oktober 2022 | 18:00 Uhr

#### MUSIKALISCHES ABENDGEBET IN DER BASILIKA

Ökumenische Andacht zum Jubiläum

Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Mittwoch, 26. Oktober 2022 | 19:30 Uhr

#### BENEFIZKONZERT IN DER BASILIKA

Heeresmusikcorps Veitshöchheim

### Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | [www.vierzehnheiligen.de](http://www.vierzehnheiligen.de)

# Unsere Häuser

## ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

### Haus I (Diözesanhaus)

Das unterhalb der Basilika gelegene als Diözesanhaus bekannte Haus I bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



## Haus II (Haus Frankenthal)

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus II, auch bekannt als Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Die fünf Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Im sogenannten Kaminzimmer können sich Gruppen abends gemütlich zusammensetzen. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zur Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.

## Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474



# Anfahrtsbeschreibung

## DER WEG ZU UNS

### **Von Bamberg:**

Mit dem Pkw erreichen Sie Bad Staffelstein und im Anschluss Vierzehnheiligen am besten über die Autobahn A73. Diese Verlassen Sie an der Ausfahrt 14, Bad Staffelstein-Kurzentrums. Rechts abbiegen, Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen für 2 km.

### **Von Lichtenfels/Kronach:**

Verlassen Sie die B173 an der Ausfahrt Lichtenfels-West, Reundorf, Grundfeld. Biegen Sie rechts ab auf die St2197. Biegen Sie dann an der Orteinfahrt von Grundfeld links auf die Vierzehnheiligener Straße ab, folgen Sie der Straße für ca. 2 km.

### **Von Coburg:**

Sie kommen über die B4 und die A73 nach Lichtenfels. Verlassen Sie bei der Ausfahrt 13, Lichtenfels, die Autobahn in Richtung Lichtenfels. Fahren auf die St2197 Richtung Grundfeld. Am Ortseingang von Grundfeld biegen sie links nach Vierzehnheiligen ab und folgen der Straße für ca. 2 km.

In den Sommermonaten ist die Auffahrt zur Basilika von Grundfeld kommend am Wochenende gesperrt, bitte teilen Sie den Parkplatzwächtern mit, dass sie Gäste der Bildungs- und Tagungshäuser sind. Die Zufahrt ist für Sie dann möglich.

### **Von Bayreuth:**

Über die A9 Berlin-München, Ausfahrt Bayreuth/Kulmbach, weiter auf der A70 bis Ausfahrt 19 Rossdorf am Berg. Über Wattendorf, Rothmannsthal, Lahm. Nach ca. 3 km links nach Vierzehnheiligen abbiegen. Folgen Sie der Straße für weitere 5 km bis Vierzehnheiligen

Beachten Sie, das die Schranke am Ortseingang von Lahm kommend in den Sommermonaten samstags von 12 Uhr bis 18 Uhr geschlossen ist und sonntags von 7 Uhr bis 18 Uhr!

In diesem Zeitraum biegen Sie bitte in Rothmannsthal, links nach Schwabthal ab. In Schwabthal rechts auf die St2204 in Richtung Bad Staffelstein abbiegen für 6 km. Bei Bad Staffelstein fahren Sie auf die Autobahn Richtung Coburg und verlassen diese gleich an der nächsten Ausfahrt 14 Bad Staffelstein – Kurzentrums wieder. Biegen Sie rechts Richtung Lichtenfels, Grundfeld ab. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen, für 2 km



## Parkplätze:

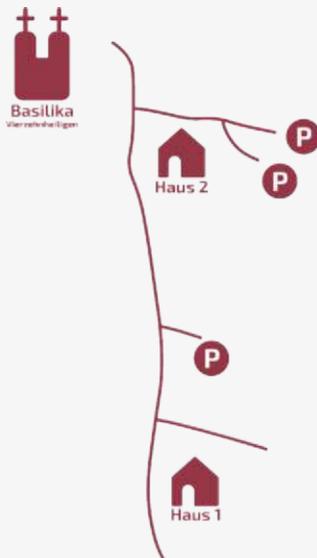
Wenn Sie von Grundfeld kommen finden Sie links neben der Straße Parkplätze.

Rechts oberhalb von Haus I (Diözesanhaus) ist der Parkplatz für Haus I (Diözesanhaus).

Am Haus II (Haus Frankenthal & Gasthof Goldener Hirsch) befinden sich die Parkplätze hinter dem Haus.

## Anreise mit dem Zug:

Bis Bahnhof Lichtenfels, Weiterfahrt mit dem Taxi ca. 5 km





Haus I



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus II



Goldener Hirsch

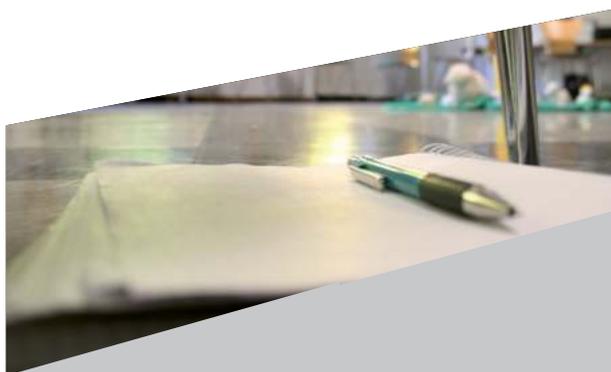


ERZBISTUM  
BAMBERG



KEB

Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Erzbistum  
Bamberg e.V.



BILDUNGS- &  
TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

**IMPRESSUM:**

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571/ 926-0

Fax: 09571/ 926-199

Mail: [info@14hl.de](mailto:info@14hl.de)

[www.14hl.de](http://www.14hl.de)

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,

Anschrift wie oben;

Fotografie & Design: ProMedia, [www.promedia-line.de](http://www.promedia-line.de)