

BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Persönlichkeit
Spiritualität
Schöpfung
Weisheit

September 2026 - Februar 2027

PROGRAMM

Inhaltsverzeichnis

Bildungsteam	3
Vorwort	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen chronologisch	8
Programm	12
Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen	54
Unsere Häuser	56
Anfahrt	58
Impressum	60

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth Sekretariat

Sandra Brückner Sekretariat

Prof. Dr. Elmar Koziel Domkapitular, Rektor der Bildungs- & Tagungshäuser

Sr. Christina Schirner St. Franziskusschwestern Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin

Johannes Löhlein Bildungsreferent

Nicole Garos Bildungsreferentin

Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

seit sich die Weltlage gefühlt mit jeder weiteren Drehung nochmals ein Stück einzutrüben scheint, sind die Medien voll von Tipps und Hinweisen, wie man sich trotzdem eine positive Einstellung erhalten könnte. Dazu führen sie Interviews mit Psychologen, Soziologen, Anthropologen und anderen Menschenkennern. Was dabei herauskommt, sind jedoch meist keine noch nie dagewesene Ratschläge; vielmehr nimmt man in reichem Maße Anleihen bei den religiösen und denkerischen Traditionen der Menschheit.

Ein naheliegender Begriff ist da etwa die „Hoffnung“. „Bleib hoffnungsvoll und zuversichtlich!“, könnte man solche Gedanken zusammenfassen. Auch einiges an „Mut“ – ein anderes Beispiel – sollte man wohl aufbringen: „Hab Mut und steh (wieder) auf!“

Tatsächlich, von der Hoffnung wusste bereits Paulus einiges zu sagen. Und das letztere Motto begegnet nicht nur in der modernen Resilienzforschung, sondern findet sich schon im Markusevangelium (Mk 10,49). Es war auch das Motto des Würzburger Katholikentages 2026.

Kein Wunder, dass auch unsere Angebote darauf ausgerichtet sind, Hoffnung zu machen und den je persönlichen Lebensmut zu stärken!

Kommen Sie gut durch diese Zeit!

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie sich über das Online-Formular auf die Warteliste setzen lassen.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199
info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Thomas Rößner



Dr. Gertrud
Pechmann



Heike Dotzauer



Andreas Kirchhof



Susanne Lindner



Petra Beck



Rosalie Scherlein



Maria Schraud



Reingard Fuchs



Sonja Schramm



Angelika Schmitt



Julia Weber



Hannelore Friedl



Alexandra Schaller



Prof. Dr. Ottmar
Fuchs



Prof. Dr. Christian
Lange



Margit Schreppel



Alfons Staudt



Bernadette
Sauerschell



P. Maximilian
Wagner OFM



Christine Rechl



Claudio Ettl



Susanne Carl



Martin Amendt



Prof. Dr. Wolfgang
Fleckenstein



Dr. Ulrike
Bechmann



Thomas Reich



Barbara Eichhorn



Tina Kastner



Doreen Sammler



Tanja Katharina
Sippel



Helmut Hof



Marit Budschigk



Josef Treutlein



Karin Seubert



Volker Kandziora



Kerstin
Anke-Ulbrich



Sandra Ernst



Andreas Schneider



Kathrin
Karbon-Vökl



Ulrike Polifke



Iris Birger



Peggy Hoffmann



Patrick Sartre



Gabi Wenz



Marion Beyer



Dr. med. Karin
Hof-Schüßler



Julia Schriefer



Hermann J. Vief



Prof. Dr. Günter
Seibold



Ronald Kaiser



Luise
Edelmann



Sebastian Zink



Franziska Schrank

Veranstaltungen chronologisch sortiert

Datum	Titel	Seite
01.09. -04.09.2026	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Schau hin, jetzt herbestelt's wieder!	12
04.09.-06.09.2026	Ein Wochenende für verwitwete Frauen Zwischen Trauer und Hoffnung	12
05.09.2026	Tagesseminar Das christliche Mönchtum und die Spiritualität des Mittelalters	12
06.09.2026	Geführte Wanderung Wunderbare Natur und Gipfelglück	13
09.09.2026	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	13
12.09.2026	Tagesseminar Krieg anfangen ist einfach, Frieden schließen sehr schwer	13
12.09.2026	Tagesseminar Was dürfen wir über den Tod hinaus hoffen?	14
23.09.2026	Lyrikabend „Sprechende Zeilen, lichte Gedanken“	14
25.09.2026	Impulsnachmittag Meditation: Was? Wie? Warum?	14
25.09. -27.09.2026	Wochenendseminar Aquarellmalen im Herbst	15
25.09. - 27.09.2026	Wochenende für Ehrenamtliche in Leitung motiviert schwungvoll kompetent	15
26.09.2026	Tagesseminar Waldbaden im Herbst	15
02.10. - 04.10.2026	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden	17
03.10.2026	Fotokurs für Anfänger und Fortgeschrittene Mit der Kamera Geschichten erzählen	17
03.10. - 04.10.2026	Seminar Clown - Sein	17
05.10. - 08.10.2026	Besinnungstage für verwitwete Frauen "Das wird schon wieder...?"	18
09.10. - 18.12.2026	Ausstellung Partnerschaft - humorvoll porträtiert	18
09.10.2026	Impulsnachmittag Krebs – Was nun? Ein Anker für Betroffene	18
10.10.2026	Tagesseminar Leuchttürme des Glaubens	19
10.10.2026	Tagesseminar Elegante Schlagfertigkeit	19
14.10.2026	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	19
18.10.2026	Tagesseminar Maria Magdalena, Jeanne d'Arc und ich	20
18.10.2026	Schöpfungsspaziergang Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	20
18.10.2026	Einführungskurs Räuchern mit Kräutern, Harzen und Hölzern	20
20.10. - 23.10.2026	Besinnungstage für Menschen mit körperlicher Einschränkung "Heute, morgen und in Ewigkeit"	21
24.10.2026	Fortbildungstag WallfahrtsführerInnen „Und er gab ihm den Namen Jesus.“ (Mt 1,25)	21
24.10.2026	Vertiefungskurs Wechseljahre „Hagebuttentag“ für Frauen	21
24.10.2026	Tagesseminar Jesus Christus – Mensch und Gott! Oder doch nicht?	22
24.10.2026	Tagesseminar Im Garten der Liebe	22
24.10.2026	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	22
25.10.2026	Tagesseminar Heilung und Heil	23
25.10.2026	Tagesseminar Feiner Nunofilzschal gefilzt – viele kreative Variationen	23
26.10. -29.10.2026	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Ei der Daus, mach was draus!	23
31.10.2026	Tagesseminar Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor	24
02.11. - 06.11.2026	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	26

Datum	Titel	Seite
06.11. - 08.11.2026	Wochenendseminar Kalligrafie: Schreiben mit der Spitzfeder	26
06.11.2026	Impulsnachmittag Krebs – Was nun? Ein Anker für Menschen im Umfeld, Angehörige & Freunde	26
06.11. - 08.11.2026	Philosophisches Wochenendseminar Von Goethe lernen heißt für unser Leben lernen	27
07.11.2026	Tagesseminar Bewegt und entspannt Frau sein	27
08.11.2026	Tagesseminar Auf zu neuen Ufern	27
08.11.2026	Vertiefungskurs Räuchern in der dunklen Jahreszeit	28
09.11. - 12.11.2026	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre) ALTERN - Was das ist und wie man damit umgehen kann	28
10.11. + 19.11.2026	2-teilige Online-Veranstaltung Nimms leichter	28
13.11. - 15.11.2026	Wochenendseminar Alles was Flügel hat: Malen mit Acrylfarben	29
13.11.2026	Impulsnachmittag Meditation: Was? Wie? Warum?	29
13.11.2026	Tagung und Lesung Die Kraft religiöser Bücher	30
14.11.2026	Tagesseminar WERTvolle Kinderbücher	30
14.11.2026	Tagesseminar Die zweite Pubertät	31
15.11.2026	Tagesseminar Tao-Do-In - Sanfte Begleitung für jeden Tag	31
15.11.2026	Tagesseminar Von A wie Anis bis Z wie Zimt - Das Geheimnis der Gewürze	31
18.11.2026	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	32
19.11.2026	2-teilige Online-Veranstaltung Nimms leichter	32
20.11. - 22.11.2026	Theater-Workshop Der Ernst des Lachens – Komik auf der Bühne	33
21.11.2026	Tagesseminar Naturkosmetik selbst herstellen	33
21.11.2026	Tagesseminar Endlichkeit als Einladung für ein bewusstes Leben	33
21.11.2026	Tagesseminar Adventsflüstern	34
23.11. - 27.11.2026	Kinoexerzitien Die Rolle meines Lebens	34
28.11.2026	Tagesseminar Warum Bibel lesen?	34
05.12. - 06.12.2026	Seminar Qigong – Kraft, Ruhe und innere Balance	36
05.12.2026	Tagesseminar Versöhnung mit den Eltern – aber wie?	36
05.12.2026	Biblischer Studientag Zwischen Liebe und Leben	37
05.12.2026	Tagesseminar Selfcoaching	37
11.12. - 13.12.2026	Besinnungswochenende Sternstunden	37
12.12. - 13.12.2026	Seminar Ikebana	38
12.12. - 13.12.2026	Seminar Rauhnächte – Alte Rituale neu entdecken	38
16.12.2026	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	38
22.12. - 29.12.2026	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren "Alle Jahre wieder!"	39
08.01. - 10.01.2027	Wochenendseminar Werde zur Schöpferin des neuen Jahres	41
13.01.2027	Tagesseminar Vierzehnheiligener "Berg.Zeit"	41
15.01. - 17.01.2027	Wochenendseminar Aquarellmalen im Januar	41

Datum	Titel	Seite
15.01. - 17.01.2027	Besinnungswochenende Rückblick - Ausblick	42
16.01.2027	Tagesseminar Franz von Assisi im Dialog mit Rainer Maria Rilke	42
22.01. - 23.01.2027	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	42
22.01. - 24.01.2027	Wochenendseminar "Vertraue und gehe"	43
23.01.2027	Tagesseminar Körperdolmetschen	43
23.01.2027	Tagesseminar Von der Bohne zur Röstung	43
23.01.2027	Tagesseminar Resilienz to go!	44
23.01. - 24.01.2027	Seminar In 80 Tintenklecksen um die Welt	44
24.01.2027	Tagesseminar Ziele neu denken - Klarheit, Fokus, Umsetzung	44
29.01. - 31.01.2027	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden	45
29.01. - 31.01.2027	Philosophisches Wochenendseminar Grundstrukturen menschlicher Existenz	45
30.01.2027	Tagesseminar Ikebana	45
31.01.2027	Tagesseminar Religion und Tiefenpsychologie	46
05.02. - 06.02.2027	Vierzehnheiliger Glaubenseminar Verändert sich Glaube?	48
06.02.2027	Tagesseminar Meine Lebensgeschichte	48
06.02.2027	Tagesseminar Chaos in Alltag und Beruf ade!	48
08.02. - 12.02.2027	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	49
13.02.2027	Tagesseminar Man trinkt Tee, damit man den Lärm der Welt vergisst	49
13.02.2027	Tagesseminar Zeit für Dich!	49
16.02. - 19.02.2027	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Zwölf Herzen im Vierteltakt	50
17.02.2027	Tagesseminar Vierzehnheiliger "Berg.Zeit"	50
19.02.2027	Workshop Handlettering für Anfänger	50
19.02. - 21.02.2027	Wochenendseminar Für Paare in langjährigen Beziehungen	51
19.02. - 21.02.2027	Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte „Und siehe, es war sehr gut.“ (Gen ,31)!?	51
20.02.2027	Tagesseminar Wer bin ich? Wohin gehe ich? Und mit wem?	51
23.02. - 26.02.2027	Besinnungstage für verwitwete Frauen Mutig sein - tapfer sein	52
26.02. - 28.02.2027	Wochenendseminar Zeichnen und Sehen	52
26.02. - 07.03.2027	Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Das Opfer Abrahams	52
27.02.2027	Tagesseminar Biblische Frauen im Koran	53
28.02.2027	Ein Achtsamkeitstag: Einatmen. Ausatmen. Loslassen	53



DIENSTAG,
01.09.2026 -
FREITAG,
04.09.2026

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 295,- Euro

K26-112

FREITAG,
04.09.2026 -
SONNTAG,
06.09.2026

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 195,- Euro

K26-113

SAMSTAG
05.09.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K26-114

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren **Schau hin, jetzt herbstelt's wieder!**

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir Sie ein! Bitte Schreibsachen mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“ – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Ein Wochenende für verwitwete Frauen **Zwischen Trauer und Hoffnung**

SIEH DAS LICHT IM DUNKEL!

Alles ist dunkel, überall ist Nacht. Der Verlust des Partners bringt in eine Grenzsituation, in der kaum „Land in Sicht ist“. Man kann der Trauer nicht ausweichen, muss sich ihr stellen: doch nicht ohne Hoffnung. Sie ist das Licht, das die Finsternis ein wenig heller machen kann.

Bitte beachten Sie: Dieses Wochenende wird eigens angeboten für Frauen, die bislang noch keinen der Witwenkurse in Vierzehnheligen besucht haben. Alle anderen wählen bei Interesse unseren Kurs vom 05.-08.10.2026.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck, Trauerbegleiterin

Tagesseminar

Das christliche Mönchtum und die Spiritualität des Mittelalters

HISTORISCHE, SYSTEMATISCHE UND PRAKTISCHE ASPEKTE ABENDLÄNDISCHER MYSTIK

Das abendländische Mönchtum gilt als die wichtigste Bewegung bei der Entwicklung und Kultivierung von mittelalterlicher Spiritualität und Mystik. Namen wie Meister Eckhart, Bernhard von Clairvaux, Bonaventura und Juan de la Cruz sprechen diesbezüglich eine deutliche Sprache und zeigen, wie stark Dominikaner, Zisterzienser, Franziskaner und Karmeliten das geistliche Leben des Mittelalters geprägt haben. Auch sind in diesem Kontext letztlich die einzigen bekannten weiblichen Figuren des mittelalterlichen Christentums nachweisbar, wie am Beispiel von Hildegard von Bingen, Mechthild von Magdeburg und den weiteren Mystikerinnen von Helfta ersichtlich wird. Das Tagesseminar will zusammen mit den Teilnehmenden dieses breite und bis heute lebendige Thema eruieren.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

Geführte Wanderung

Wunderbare Natur und Gipfelglück

ALTWEIBERSOMMER AUF DEM FRANKENJURA

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung, perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer. Nähere Infos unter www.14hl.de
 Strecke: 14heiligen – Oberlangheim – Alter Staffelberg – Aussicht Jurahöhe
 Länge: ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM.

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Tagesseminar

Vierzehnheiliger „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im Alltag ab und zu innezuhalten und das Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden. Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Krieg anfangen ist einfach, Frieden schließen sehr schwer

LÄSST SICH AUS DEN VERGANGENEN KRIEGEN LERNEN?

In dem Seminar "Krieg anfangen ist einfach, Frieden schließen sehr schwer" unternimmt der Historiker und stellv. Chefredakteur a.D. Andreas Kirchhof M.A. mit den Teilnehmenden zu diesem Thema einen Streifzug durch die Geschichte. Gemeinsam wird dann untersucht, welche Rückschlüsse für die heutige Weltlage daraus gezogen werden können.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Kirchhof M. A., stv. Chefredakteur a. D.

SONNTAG,
06.09.2026

Beginn: 10.30 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 10,- Euro
 K26-115

MITTWOCH,
09.09.2026

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
 K26-116

SAMSTAG,
12.09.2026

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 65,- Euro
 K26-117

**SAMSTAG,
12.09.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 35,- Euro
 K26-118

Tagesseminar**Was dürfen wir über den Tod hinaus hoffen?**

MEHR ALS EIN ENDE – LEBEN IN DER PERSPEKTIVE DER EWIGKEIT

Es wäre für mich nicht auszuhalten, dass Liebe spurlos zugrunde ginge. Dafür habe ich zu viel Liebe erfahren und bei anderen erlebt. Und es wäre für mich ebenfalls nicht auszuhalten, dass Lieblosigkeit und Leidzufügung folgenlos blieben, weil es keine Verantwortung vor einer unausdenklichen, unerschöpflichen Macht gibt, in der Liebe und Freiheit zu unvorstellbarer Gerechtigkeit verschmolzen sind. Welche Hoffnungen haben wir aus christlicher Perspektive über den Tod hinaus? Die Teilnehmenden erhalten je zur Auswahl ein Buchgeschenk des Autors.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Prof. Dr. Ottmar Fuchs**MITTWOCH,
23.09.2026**

Beginn: 19.30 Uhr
 Ort: Ev. Gemeinde-
 haus, Balthasar-
 Neumann-Str. 4,
 Bad Staffelstein

Kosten: keine
 K26-119

Lyrikabend**„Sprechende Zeilen, lichte Gedanken“**

BILDUNGSHÄUSER UNTERWEGS

Das tägliche Leben im Spiegel von Lyrikerinnen und Lyrikern des 20. und 21. Jahrhunderts. Vorgetragen und ausgelegt von Prof. Dr. Elmar Koziel, begleitet mit Livemusik am Klavier von David Höppner. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein**FREITAG,
25.09.2026**

Beginn: 13.45 Uhr
 Ende: 17.45 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 28,- Euro
 K26-120

Impulsnachmittag**Meditation: Was? Wie? Warum?**

WORKSHOP ZUM KENNENLERNEN

Meditation reduziert Stress, beruhigt den permanenten Gedankenfluss und erhöht das Mitgefühl sich selbst und anderen gegenüber. Ein Nachmittag zum Kennenlernen, Anknüpfen oder Vertiefen dieser achtsamkeitsfördernden Methode. Mit Übungen, theoretischen Hintergründen und bewegter Meditation zwischendurch. Anleitung zum eigenständigen Üben zu Hause und im Alltag (inklusive Audio-Dateien/geführter Meditation zum Mitnehmen).

Leistung: inkl. Kaffee/Kekse**Leitung:** Martin Amendt, Qigong- und Meditationslehrer

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Herbst

NATUR, FARBE UND FREIER AUSDRUCK

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir verschiedene Herbstmomente und Stimmungen einfangen.

Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
25.09.2026 -
SONNTAG,
27.09.2026**

Beginn: 12.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 275,- Euro

K26-121

Wochenendseminar für Ehrenamtliche in Leitung

motiviert | schwungvoll | kompetent

MODERATIONS- UND LEITUNGSKOMPETENZ AUFBAUEN UND WEITERENTWICKELN

Das Seminar stärkt Ehrenamtliche in ihrer Leitungsrolle nach den PGR-Wahlen. Im Fokus stehen Moderationstechniken, der Umgang mit Konflikten sowie effektive Entscheidungswege in großen Gruppen. Sie profitieren vom Austausch und erhalten praktische Impulse für eine schwungvolle Gremienarbeit. Wir unterstützen Sie, Schwerpunkte zu finden und langfristig daran zu arbeiten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Mitglieder AG Moderation, Erzbistum Bamberg

Kooperationspartner: Diözesanrat im Erzbistum Bamberg und AG Moderation, Erzbistum Bamberg

**FREITAG,
25.09.2026 -
SONNTAG,
27.09.2026**

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: Keine

K26-122

Tagesseminar

Waldbaden im Herbst

ERDUNG, WEITE UND NEUE BALANCE

Der Herbst lädt dich ein, nach innen zu gehen, in Balance zu kommen und dich von der Fülle des Sommers zu verabschieden. Ein Angebot für Alle, die innehalten, in der Natur auftanken und die Energie des Herbstes bewusst begrüßen möchten. Mit Ruhe- und Stilleübungen in der Natur, wie auch gehen, z.T. auch etwas bergig. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden

**SAMSTAG,
26.09.2026**

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 40,- Euro

K26-123



Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

ENTSCHLEUNIGUNG LERNEN - PRAXISNAHER KURS FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein. So finden Sie mit praktischen Übungen und Theorie zu Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs, um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Auch ein Achtsamkeitsspaziergang wird angeboten. Das Seminar richtet sich an alle, die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**FREITAG,
02.10.2026 -
SONNTAG,
04.10.2026**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 300,- Euro

K26-124

Fotokurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Mit der Kamera Geschichten erzählen

EIN BILD SAGT MEHR ALS 1000 WORTE

Ein Bild kann oft mehr sagen als Worte. In diesem Kurs lernen Anfänger und Fortgeschrittene, mit der Kamera Geschichten zu erzählen und Motive wirkungsvoll in Szene zu setzen. Theorie und Praxis wechseln sich ab: Sie experimentieren mit Licht und Perspektive, üben kreative Bildgestaltung und einfache Bildbearbeitung. Neben Technik und rechtlichen Grundlagen steht vor allem eines im Mittelpunkt – die Freude am Fotografieren und an starken, aussagekräftigen Bildern. Bitte eigene Fotoausrüstung mitbringen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

**SAMSTAG,
03.10.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 79,- Euro

K26-125

Seminar

Clown - Sein

DAS SPIEL MIT GEFÜHL UND AUSDRUCK

Fassungslos und fasziniert! Neugierig liebt der Clown das gesamte Spektrum seiner Gefühlswelt. An diesem Wochenende erforschen wir spielerisch verschiedenste Emotionen. Sie sind das vielschichtige, individuelle Potential, das mit Körper und Stimme mal ganz laut und auch ganz leise, minimal oder völlig übertrieben zelebriert werden kann. Der Fokus liegt auf nonverbalem Spiel, gefärbt von der Einzigartigkeit jeder Persönlichkeit. Sie sind eingeladen die rote Nase aufzusetzen, der Welt in der Haltung eines Clowns gegenüberzutreten und neue Perspektiven zu entwickeln. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Susanne Carl, Künstlerin

**SAMSTAG,
03.10.2026 -
SONNTAG,
04.10.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 265,- Euro

K26-126

**MONTAG,
05.10.2026 -
DONNERSTAG,
08.10.2026**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 275,- Euro

K26-127

**FREITAG,
09.10.2026 -
FREITAG,
18.12.2026**

Mo.-Fr.
Beginn: 08.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Sa.-So. auf Anfrage
Ort: Diözesanhaus

Kosten: keine

K26-128

**FREITAG,
09.10.2026**

Beginn: 13.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 38,- Euro

K26-129

Besinnungstage für verwitwete Frauen

Das wird schon wieder ...?

VON GUTEN WÜNSCHEN UND BEDRÄNGENDEN ERWARTUNGEN

„Das wird schon wieder!“ So möchten es sich Menschen wünschen, die einen Verlust erlitten haben. Auch wenn sie ahnen, dass die Zeit nicht alle Wunden heilen wird. Aber wenn man sich halt doch seine Hoffnungen macht: wäre das „richtig“ oder „ganz falsch“?

Wir versuchen, das Chaos von Gedanken, Erwartungen und Gefühlen zu ordnen. Frauen, die bisher noch keinen der Witwenkurse in Vierzeihenheilgen besucht haben, wählen bitte unser Angebot vom 04.-06.09.2026.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck, Trauerbegleiterin

Ausstellung

Partnerschaften – humorvoll porträtiert

CARTOON-AUSSTELLUNG VON RENATE ALF

Humorvoll, herzlich und treffsicher: Die Cartoonistin und Autorin Renate Alf nimmt in ihren Arbeiten die Höhen und Tiefen des menschlichen Miteinanders aufs Korn. Mit feinem Strich und scharfem Blick beleuchtet sie, was in Beziehungen manchmal unausgesprochen bleibt – von Alltagskomik und Missverständnissen bis hin zu liebevollen Momenten voller Verständnis.

Die Ausstellung zeigt eine Auswahl ihrer Werke zum Thema Partnerschaft und lädt dazu ein, mit einem Lächeln auf sich selbst und die Eigenheiten des anderen zu blicken.

Kooperationspartner: Ehe- und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

Ausstellungseröffnung: Donnerstag, 08. Oktober um 17.00 Uhr

Weitere Begleitveranstaltungen unter: www.ausstellung.14hl.de

Impulsnachmittag

Krebs – Was nun?

EIN ANKER FÜR BETROFFENE

Die Diagnose Krebs trifft einen wie einen Schlag. Erst ist da Schockstarre, Ohnmacht, Hilflosigkeit und oftmals Todesangst. Was ist nun wichtig? Dieses Nachmittagsseminar für Betroffene soll Raum für die ersten Gefühle, Fragen, Ängste und Nöte bieten. Es soll ein Lotse sein. Was passiert jetzt? Wie sage ich es meiner Familie, meinen Kindern, meinen Freunden? Wo gibt es Stellen, an die ich mich wenden kann? Was sind nun meine Wünsche und Bedürfnisse. In geschützter Atmosphäre darf der erste Rückzug weichen und der erste Wegweiser gefunden werden.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen

Leitung: Tina Kastner – ehemalige Krebspatientin, Trägerin des „weißen Engels“

Tagesseminar

Leuchttürme des Glaubens

ZU AKTUELLEN KIRCHLICHEN DEBATTEN

In vielen Konzepten zur Neujustierung der seelsorglichen Landschaften taucht immer wieder das Wort „Leuchttürme“ auf. Angemahnt oder, wo es sie gibt, mit Respekt bewundert werden solche herausragenden Orte des Glaubens, die Menschen aus der näheren Umgebung anziehen, aber genauso manche Fernwirkungen erzielen. Nur, was macht einen „Leuchtturm“ aus? Wer oder was verströmt da das Licht lebendigen Christseins?

Wir beleuchten ausgewählte Beispiele bekannter und weniger bekannter „Leuchttürme“. Bild- und Tondokumente sowie Augenzeugenberichte sind uns bei der Analyse behilflich.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SAMSTAG,
10.10.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro
K26-130

Tagesseminar

Elegante Schlagfertigkeit

SOVERÄN PRÄSENTIEREN UND KOMMUNIZIEREN

Meistern Sie Meetings, Besprechungen und Präsentationen mit Leichtigkeit. In diesem Seminar entwickeln wir ein seriöses, souveränes Auftreten. Entdecken Sie so Ihre Wirkung und Ausstrahlung und reflektieren Sie Ihre Haltung (Körperhaltung und innere Einstellung). Wir üben in Kleingruppen und an Beispielsituationen. Dabei bekommen Sie knackige Tools an die Hand, mit denen Sie die nächste Teamsitzung, Besprechung, Präsentation oder Moderation elegant meistern können. Erleben Sie sich neu und finden Sie die richtigen Worte zur richtigen Zeit.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

**SAMSTAG,
10.10.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro
K26-131

Tagesseminar

Vierzehnheiliger „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 09.09.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
14.10.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
K26-132

SONNTAG, 18.10.2026

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 75,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die
Kursleitung (15,- Euro)

K26-133

Tagesseminar

Maria Magdalena, Jeanne d'Arc und ich

EIN KREATIVER SELBSTVERSUCH MIT PINSEL, HERZ UND HUMOR

Ein Tagesseminar für Frauen, die sich selbst mit einem Augenzwinkern, etwas Farbe und spiritueller Tiefe begegnen wollen. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt weiblicher Archetypen – inspiriert von starken Vorbildern wie Maria Magdalena, der heiligen Margareta und Jeanne d'Arc. Mit Skizzenbuch, Gouachefarben und offenem Herzen spüren wir inneren Kräften nach, entdecken Heilige, Heldinnen und das eigene Ich. Zwischen Kontemplation, Collage und Kaffee gibt es Raum für alles, was sichtbar werden will: leise Zweifel, wilder Mut, stille Erkenntnis. Und für die Angst vor dem leeren Blatt haben wir auch eine Lösung – mit Humor und einem kleinen Befreiungsritual.

Leitung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ulrike Polifke, Künstlerin

SONNTAG, 18.10.2026

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-134

Schöpfungsspaziergang

Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

SONNTAG, 18.10.2026

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kurs-
leitung (ca. 3-5 Euro)

K26-135

Einführungskurs

Räuchern mit Kräutern, Harzen und Hölzern

EIN ALTER BRAUCH WIRD LEBENDIG

Das Räuchern ist wohl so alt wie die Menschheit und auf der ganzen Welt verbreitet. Auch hierzulande hat das Räuchern Tradition. Wir wollen uns in Theorie und Praxis diesem Brauch widmen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu heimischen Räucherstoffen, haben Zeit, die Duftnoten der Kräuter, Harze und Hölzer bewusst wahrzunehmen und erstellen eine eigene Mischung. Außerdem erhalten sie Buchtipps und praktische Hinweise, etwa zur persönlichen Räucher-Ausstattung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähere Infos unter www.14hl.de

Ein Vertiefungskurs findet am Sonntag, 8.11.2026 statt. Anmeldung erforderlich.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

„Heute, morgen und in Ewigkeit“

DEM NOVEMBER ENTGEGENSEHEN

Der Monat November steht vor der Tür – mit dem Fest Allerheiligen/Allerseelen und seinen anderen Gedenktagen. Wie nehmen wir diese Zeit wahr: trist und trübe oder doch hoffnungsfroh?

Unsere Besinnungstage wenden sich an Menschen mit körperlichen (auch altersbedingten) Einschränkungen. Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste, Gespräche und gemeinsame Stunden wechseln sich ab.

Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können.

Gefördert durch den Bezirk Oberfranken.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck

Fortbildungstag für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte

„Und er gab ihm den Namen Jesus.“ (Mt 1,25)

WALLFAHRTEN ZUM THEMA JESUS GESTALTEN

Das Leben und Wirken Jesu stellt zusammen mit seinem Tod und seiner Auferstehung den Dreh- und Angelpunkt des christlichen Glaubens dar. Seine Botschaft bildet den Maßstab für ein christliches Leben. Und schließlich glauben wir daran, dass in ihm Gott selbst Mensch geworden ist. Selbstverständlich kommt daher Jesus Christus in Texten, Liedern und Gebeten auf Wallfahrten vor. Zugleich lohnt es sich, Wallfahrten explizit zum Thema „Jesus“ zu gestalten. Hierzu wird Pfarrer Josef Treutlein, langjähriger Wallfahrtsseelsorger, Materialien und Impulse vorstellen. Dabei wird er selbst eine kleine Rundwanderung im Stile einer Wallfahrt gestalten. Weitere Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent - Josef Treutlein, Pfarrer i. R. und Wallfahrtsseelsorger

Vertiefungskurs - „Die zweite Pubertät“

„Hagebuttentag“ für Frauen

VON DER FÜRSORGE ZUR SELBSTFÜRSORGE

Der „Hagebuttentag“ richtet sich an Frauen, die bereits am Seminar „Die zweite Pubertät – Ein Workshop für Frauen vor und in den Wechseljahren“ teilgenommen haben und nun tiefer in das Thema eintauchen möchten. Ernährung, Bewegung, Entspannung und Selbstfürsorge sind in dieser Lebensphase von entscheidender Bedeutung. Neben umfangreichen Informationen laden kreative Einheiten zum gemeinsamen Austausch und Innehalten ein, damit ein wertschätzender Umgang mit uns selbst in dieser Zeit gelingen kann.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen und Materialkosten

Leitung: Angelika Schmitt, Fachbereich NFP im Erzbistum Bamberg - Julia Weber, Dipl.Soz. Päd. (FH), Heilpraktikerin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

**DIENSTAG,
20.10.2026 -
FREITAG,
23.10.2026**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: auf Anfrage

K26-136

**SAMSTAG,
24.10.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-137

**SAMSTAG,
24.10.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 63,- Euro

K26-138

SAMSTAG,
24.10.2026

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro
K26-139

Tagesseminar

Jesus Christus – Mensch und Gott! Oder doch nicht?

EINE EINFÜHRUNG IN DIE CHRISTOLOGISCHEN DISKURSE DES ALTERTUMS

Wer war Jesus Christus? Ein von Gott besonders ausgezeichnete(r) Mensch? Ein hebräischer Prophet? Oder Gott selbst, der Mensch geworden ist?

Im Altertum hat es verschiedene Antworten auf diese Ausgangsfrage gegeben, die im ökumenischen Dialog mit den Kirchen des Ostens, im interreligiösen Diskurs mit Judentum und Islam und im Austausch mit einer säkularer werdenden Gesellschaft eine neue Aktualität gewinnt. Es ist das Ziel dieses Tagesseminars, in die christologischen Diskurse des Altertums einzuführen. Wir werden daher christologische Diskurse erörtern, systematisieren, erarbeiten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Prof. Dr. Christian Lange, Bayerisches Forschungszentrum für Interreligiöse Diskurse, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

SAMSTAG,
24.10.2026

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 95,- Euro
pro Paar

K26-140

Tagesseminar

Im Garten der Liebe

EIN TAG FÜR PAARE

Ein Garten braucht viel Pflege, um zur Oase zu werden und nicht zum Dschungel zu verkümmern. Er kann Sinnbild für unsere Beziehung sein. Gemeinsam wollen wir mit Elementen zur Besinnung und Entspannung nachspüren, was in uns selber und unserer Beziehung wachsen und gepflegt werden will – und unseren Liebesgarten mit Impulsen, Gespräch und Zeiten der Stille „gestalten“, „bewässern“ und „düngen“.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sonja Schramm, Entspannungstrainerin, Fachberaterin für Burn-out-Prävention

Veranstalter und Anmeldung: KEB Oberfranken Nord-West e.V in Kooperation mit der Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg | sekretariat@keb-oberfranken-nordwest.de | 09571/926 – 394

SAMSTAG,
24.10.2026

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 89,- Euro

K26-141

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH "HILDEGARD VON BINGEN"

Zu Beginn des Tages widmet sich ein Vortrag den besonderen Zutaten der Hildegard-Küche. Lernen Sie den Urdinkel sowie ausgewählte Kräuter wie Galgant, Bertram und Quendel kennen und erfahren Sie, welchen Früchten Hildegard von Bingen besondere Heilkraft zuschrieb. Im Anschluss an die Mittagspause vertieft ein Workshop das Wissen praktisch. Entdecken Sie die wohltuenden Kräuterkräfte und bewährte Hausmittel aus Hildegards Apotheke für den Alltag. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Kaffee und Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

Tagesseminar

Heilung und Heil

ERFAHRUNGEN UND PERSPEKTIVEN

Wenn wir den ganzen Menschen anschauen, dann kann die medizinische Frage nach Heilung und die religiös-spirituelle Frage nach Heil nicht getrennt werden. Doch wie können wir das heute verantwortungsvoll aufeinander beziehen? Zunächst wollen wir in diesem Seminar die Frage „Kann Glauben heilen?“ aus biblischen, theologischen und philosophischen Perspektiven beleuchten. Anschließend wird die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) als Komplementärmedizin vorgestellt, wobei ihr Menschenbild und das Verständnis von Krankheit und die Ansätze der Therapie im Fokus stehen. Abgerundet wird der Tag durch praktische Übungen aus dem Qigong.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. med. Karin Hof-Schüßler, Ärztin – Helmut Hof M.A., Philosoph

**SONNTAG,
25.10.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 85,- Euro

K26-142

Tagesseminar

Feiner Nunofilzschal gefilzt – viele kreative Variationen

NASSFILZTECHNIK FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

Schafwolle ist nicht nur grau, dick und kratzig, sondern auch farbig, weich, sie wärmt oder kühlt und kann auch hauchfein verarbeitet werden. Ideal, um damit einen Schal als Hingucker zu gestalten, denn davon kann man nicht genug haben. In der Nunofilztechnik wird feine Merinowolle auf einen durchlässigen Stoff aufgefilzt. Wir verwenden im Kurs Pongé 5 oder Chiffon 3,5 (Seidenstoff) oder Etamine de laine (Wollstoff). Es gibt viele kreative Gestaltungsmöglichkeiten. Anhand von mitgebrachten Beispielen können Sie wählen, welche Variante sie arbeiten möchten – z.B. vollbefilzt, teilbefilzt, mit Seidenfaserauflage, Reservierungstechnik, als kurzen Schal mit der Möbiusdrehung oder noch anderen Gestaltungen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Barbara Eichhorn, Filzgestalterin

**SONNTAG,
25.10.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 88,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kursleitung
(je nach Verbrauch)

K26-143

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Ei der Daus, mach was draus!

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir Sie ein! Bitte Schreibsachen mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“ – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MONTAG,
26.10.2026 -
DONNERSTAG,
29.10.2026**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 295,- Euro

K26-144

SAMSTAG,
31.10.2026

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 135,-Euro
K26-145

Tagesseminar

Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor

LEICHTER MIT EINEM AUGENZWINKERN DURCHS LEBEN

Humor und Lachen sind wichtige Resilienzfaktoren. Sie tragen dazu bei, Stress abzubauen, negative Emotionen zu lindern und eine positive Sichtweise zu fördern. Gerade dann, wenn uns eigentlich nicht zum Lachen zumute ist, hilft ein Blickwinkel, der uns leichter durchs Leben gehen lässt. Diese Haltung kann eingeübt werden. Der Workshop zeigt Wege auf, neu durchzuatmen und mit einem Augenzwinkern den eigenen Weg trotz Hürden frohgemut weiterzugehen. Maria Schraud ist Trainerin für die von Eckart von Hirschhausen gegründete Stiftung „Humor Hilft Heilen“, die Akteure im Gesundheitswesen unterstützt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Krankenschwester, M.A. Pädagogin, Supervisorin





**MONTAG,
02.11.2026 -
FREITAG,
06.11.2026**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 380,- Euro

K26-146

**FREITAG,
06.11.2026 -
SONNTAG,
08.11.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.30 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 345,- Euro

K26-147

**FREITAG,
06.11.2026**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 38,- Euro

K26-148

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

HÖREN, WAS IM HERZEN SPRICHT

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten.

Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste, Schweigemeditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine durchgängige Atmosphäre der Stille und des Schweigens gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

Wochenendseminar

Kalligrafie: Schreiben mit der Spitzfeder

KREATIVITÄT TRIFFT MEDITATION

Dieses Wochenende (jetzt einen halben Tag länger als bisher) werden wir der kalligrafischen Arbeit mit Spitzfeder widmen. Wir beginnen mit Grundübungen, zeichnerischen Elementen und Schwüngen, um den Möglichkeiten der Feder auf die Spur zu kommen. Danach wird der Fokus auf der wunderschönen Englischen Schreibschrift liegen. Wer mag, kann zeichnerische Elemente mit Buchstaben und Worten kombinieren. Es gibt wieder Ideen und Tipps zum Thema Textgestaltung und Layout. Beim Üben wird uns wieder die Zeit unbemerkt davoneilen, während kleine und große Werke entstehen, edel, frech, fantasievoll zum Behalten, Weitergeben und Freude bereiten.

Leistung: inkl. Vollpension. Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Marit Budschigk, Grafikdesignerin

Impulsnachmittag

Krebs – Was nun?

EIN ANKER FÜR MENSCHEN IM UMFELD, ANGEHÖRIGE & FREUNDE

Die Diagnose Krebs trifft nicht nur die Betroffenen wie einen Schlag, sondern auch die, die ihnen nahestehen. Das erste Netz aus Ärzten, welches in den Kliniken vorhanden ist, steht aber meistens den Angehörigen nicht zur Verfügung. Dieses Nachmittagsseminar für Angehörige soll Raum für Gefühle, Fragen, Ängste und Nöte bieten. Wie gehe ich jetzt mit der betroffenen Person um? Was mache ich bei Rückzug? Wie gehe ich mit der neuen Situation um? In geschützter Atmosphäre und mit viel Diskretion geht es heute nur um Ihre Fragen und um eine erste Hilfestellung.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen

Leitung: Tina Kastner – ehemalige Krebspatientin, Trägerin des „weißen Engels“

Philosophisches Wochenendseminar

Von Goethe lernen heißt für unser Leben lernen

AUSEINANDERSETZUNG MIT EINEM HOCHAKTUELLEN KLASSIKER

Kenner ist er „Der Olympier“: Sein Leben und Werk scheinen nahezu überirdisch. Aber verblüffend ist: Als Klassiker ist Goethe beileibe nicht verstaubt, sondern hochaktuell. Wir werden gemeinsam wichtige Stellen aus seinen Werken lesen und besprechen: Anregungen für unser eigenes Leben finden wir in seiner Autobiographie „Dichtung und Wahrheit“. Durch seine Dramen werden wir in die Konflikte des Lebens eingeführt. Mit seinen Romanen lernen wir die Welt verstehen. Und seine Lyrik weitet unseren Blick auf die Welt. Es werden keine Kenntnisse über die Werke Goethes oder seines Denkens vorausgesetzt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seibold, Philosoph

Tagesseminar

Bewegt und entspannt Frau sein

EIN TAG ZUM AUFTANKEN FÜR FRAUEN

Widme an diesem Herbsttag im Kreis der Frauengruppe dir und deinem Körper freundliche Aufmerksamkeit. Im Mittelpunkt stehen sanfte Körper- und Spürübungen, die dich in dein Inneres führen. Übungen aus Yin- und Hatha-Yoga sowie der ganzheitlichen Beckenbodenarbeit machen gleichermaßen wach und entspannt. Wir nehmen uns Zeit für Innenschau und lassen individuellen Bedürfnissen Raum. In einer Selbstbehandlung mit Techniken aus der craniosacralen Arbeit und Akupressur kommst du in wohltuenden Kontakt zu dir selbst und kannst Spannungen schmelzen lassen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Doreen Sammler, Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Tagesseminar

Auf zu neuen Ufern

DEN EIGENEN WEG ENTDECKEN UND SELBST BESTIMMEN

Dieses Seminar nutzt von der Referentin ausgewählte, bewährte schriftliche Methoden, die dabei helfen, Klarheit über den eigenen Standpunkt, Ziele und Lösungswege zu gewinnen – besonders dann, wenn man „den Wald vor lauter Bäumen“ nicht sieht. Jede und jeder Teilnehmende erhält ein eigenes Logbuch, in dem Schritt für Schritt ein persönlicher Fahrplan für die kommenden Tage, Wochen und Monate entsteht. Die Methoden bauen aufeinander auf, wirken jedoch auch einzeln. Achtsame Austauschrunden fördern ein freundliches, unterstützendes Miteinander und geben wertvolle Impulse für neue Orientierung.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Peggy Hoffmann, Kulturschaffende, Stimm-Coach

**FREITAG,
06.11.2026 -
SONNTAG,
08.11.2026**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 289,- Euro

K26-149

**SAMSTAG,
07.11.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 79,- Euro

K26-150

**SONNTAG,
08.11.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 95,- Euro

K26-151

**SONNTAG,
08.11.2026**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kursleitung
(ca. 3-5 Euro)

K26-152

Vertiefungskurs

Räuchern in der dunklen Jahreszeit

ACHTSAM DEM DUFT LAUSCHEN

Wenn es draußen finster wird – dann räucherten unsere Vorfahren gerne mit getrockneten Blüten, Blättern, Hölzern, Rinde und Harz. Dieser Kurs nimmt besonders das Räuchern im Winter und speziell in den Rauh Nächten in den Blick. Gerade in der dunklen Jahreszeit kann das Räuchern das Leben bereichern. Denn wer dem Duft lauscht, übt sich in Ruhe und Achtsamkeit. Zudem kann der aromatische Rauch das Wohlbefinden verbessern. Wir spüren in diesem Kurs bewusst der Qualität dieser Zeit nach, in der es darum geht, das alte Jahr zu verabschieden und sich auf das neue einzustimmen. Die Teilnehmenden erstellen ihre persönliche Räuchermischung und erfahren mehr über Brauchtum früher und heute. Erste Kenntnisse im Räuchern sind bei diesem Kurs von Vorteil. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**MONTAG,
09.11.2026 -
DONNERSTAG,
12.11.2026**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 295,- Euro

K26-153

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

ALTERN – Was das ist und wie man damit umgehen kann

Keiner bleibt davon verschont, älter zu werden und mit jedem Jahr ein Stück zu „altern“. Doch natürlicherweise macht sich das im dritten und vierten Lebensalter besonders bemerkbar. Was bedeutet es zu „altern“? Was folgt daraus, dass man darum weiß, für die Art und Weise, wie man damit umgehen kann? Welche Chancen bieten sich vielleicht? Was sagt der Glaube dazu?

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner

**DIENSTAG,
10.11.2026**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 20.30 Uhr
Ort: Online

Kosten: 12,- Euro
für beide Teile

K26-154

Zweiteilige-Online-Veranstaltung

Nimm's leichter

RESILIENZ-WORKSHOP FÜR PAARE UND MENSCHEN IN BEZIEHUNGEN (TEIL 1)

„Gott gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“ (Reinhold Niebuhr) Dieses Gebet drückt das Anliegen des „Werkzeugs“ aus, welches Sie in diesem zweiteiligen Workshop kennenlernen. Dabei erfahren und erleben Sie an sich selbst, wie Sie durch die (alltäglichen) Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln können. Resilienz meint dabei die Fähigkeit, sich selbst wieder in das innere Gleichgewicht zu bringen, wenn Belastungen auftreten. Teil 2 findet am 19. November von 18:30 bis 20:30 Uhr statt. Der Preis gilt für beide Teile zusammen.

Leitung: Matthias Schaller, Referent für Ehepastoral

Veranstalter und Anmeldung: KEB Oberfranken Nord-West e.V in Kooperation mit der Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg | familienbildung@erzbistum-bamberg.de

Wochenendseminar

Alles was Flügel hat: Malen mit Acrylfarben

ZWISCHEN HIMMEL UND ERDE: MALEN, WAHRNEHMEN, GESTALTEN

Fliegende Lebewesen und Engel sind das Thema dieses Kurses. Über Beispiele aus der Kunstgeschichte nähern wir uns mit Skizzen unserer eigenen Bildgestaltung. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzlich Anregung geben können. Dieser Malkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**FREITAG,
13.11.2026 -
SONNTAG,
15.11.2026**

Beginn: 12.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 275,- Euro

K26-155

Impulsnachmittag

Meditation: Was? Wie? Warum?

WORKSHOP ZUM KENNENLERNEN

Meditation reduziert Stress, beruhigt den permanenten Gedankenfluss und erhöht das Mitgefühl sich selbst und anderen gegenüber. Ein Nachmittag zum Kennenlernen, Anknüpfen oder Vertiefen dieser achtsamkeitsfördernden Methode. Mit Übungen, theoretischen Hintergründen und bewegter Meditation zwischendurch. Anleitung zum eigenständigen Üben zu Hause und im Alltag (inklusive Audio-Dateien/geführter Meditation zum Mitnehmen).

Leistung: inkl. Kaffee/Kekse

Leitung: Martin Amendt, Qigong- und Meditationslehrer

**FREITAG,
13.11.2026**

Beginn: 13.45 Uhr

Ende: 17.45 Uhr

Ort: Haus

Frankenthal

Kosten: 28,- Euro

K26-156



**FREITAG,
13.11.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 85,- Euro

K26-157

Tagung und Lesung

Die Kraft religiöser Bücher

ENTWICKLUNGEN, THEMEN UND PERSPEKTIVEN RELIGIÖSER LITERATUR HEUTE

Religiöse Literatur steht im Wandel: Zwischen Glaubenszeugnis, spiritueller Suche und säkularer Lesekultur eröffnet sie neue Zugänge zu Sinn, Hoffnung und Orientierung. In Zeiten distanzierter Kirchlichkeit scheint sie ein Zufluchtsort für persönlichen Glauben. Die Tagung beleuchtet aktuelle Entwicklungen auf dem christlichen und spirituellen Buchmarkt, stellt Autorinnen und Autoren vor und fragt nach der Wirkung religiöser Texte auf Leben und Glauben. Eine musikalische Lesung beschließt den Tag. Anmeldung ist auch über das jeweilige Fortbildungsportal möglich.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

ReferentInnen: Tina Schwabe, Marketing- & Vertriebsleitung Verlagsgruppe Patmos – Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen – Alois Prinz, Autor – Johannes Öllinger, Musiker

Kooperationspartner: Bücherei Mistelfeld – Fachbereich kirchliche Büchereiarbeit im Erzbistum Bamberg – Sankt Michaelsbund – Hauptabteilung Pastorales Personal im Erzbistum Bamberg – Hauptabteilung Schule und Religionsunterricht im Erzbistum Bamberg



© Verlagsgruppe Patmos

Tina Schwabe



© Promedia

Prof. Dr.
Elmar Koziel



© Volker Derlath/Bietz & Gelberg

Alois Prinz



© Hartwig Koets

Johannes
Öllinger

**SAMSTAG,
14.11.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 45,- Euro

K26-158

Tagesseminar

WERTvolle Kinderbücher

EIN TAG ZUM ENTDECKEN RELIGIÖSER KINDERBÜCHER UND -BIBELN

Kinderbücher prägen unser Bild von Welt, Beziehungen und Gott. Das Seminar fragt, was ein wirklich „wert-volles“ Kinderbuch ausmacht: Wie vermitteln Geschichten Vertrauen, Ehrlichkeit, Gemeinschaft und Nächstenliebe – und wie können wir sie in Kita, Schule, Gemeinde, Bücherei und Familie kreativ weitergeben? Am Vormittag entdecken wir religiöse und werteorientierte Bücher, am Nachmittag stehen Kinderbibeln, ihre Sprache, Inhalte und Illustrationen sowie Vorlesetipps im Fokus. Anmeldung ist auch über das jeweilige Fortbildungsportal möglich.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Iris Birger, Lese- & Literaturpädagogin – Volker Kandziora, Referent Familienpastoral

Kooperationspartner: Fachbereich Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg – Fachbereich Familienpastoral im Erzbistum Bamberg – Fachbereich kirchliche Büchereiarbeit im Erzbistum Bamberg – Sankt Michaelsbund – Hauptabteilung Schule und Religionsunterricht im Erzbistum Bamberg

Tagesseminar

Die zweite Pubertät

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Angelika Schmitt, Fachbereich NFP im Erzbistum Bamberg -

Julia Weber, Dipl.Soz.Päd. (FH), Heilpraktikerin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,
14.11.2026**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.30 Uhr

Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K26-159

Tagesseminar

Tao-Do-In - Sanfte Begleitung für jeden Tag

GANZHEITLICHE MOBILITÄT FÜR KÖRPER UND GEIST

Tao-Do-In vereint Elemente aus Aikido, Do-In und Tao für die moderne Welt. Diese ganzheitliche Praxis fördert Gesundheit von Körper und Geist durch sanfte Bewegungen, die im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden können. Die Übungen lösen Verspannungen, schärfen die Körperwahrnehmung und stärken Organe, Muskeln sowie Sehnen. Tao-Do-In schenkt innere Ruhe, baut Stress ab und hilft, den Alltag bewusst zu gestalten. Erleben Sie einen inspirierenden Tag voller neuer Impulse und persönlicher Weiterentwicklung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Patrick Sartre, Entwickler von Tao-Do-In

**SONNTAG,
15.11.2026**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 75,- Euro

K26-160

Tagesseminar

Von A wie Anis bis Z wie Zimt

DAS GEHEIMNIS DER GEWÜRZE

Wer an Advent und Weihnachten denkt, der hat oft einen speziellen Duft in der Nase: Denn der Winter ist auch die Zeit der exotischen Gewürze. In diesem Kurs wollen wir mit allen Sinnen der Spur der Gewürze folgen, die bei uns in der Weihnachtsbäckerei verwendet werden. Prominent dabei sind Zimt, Nelke und Muskat. Dabei lüften wir so manches Gewürz-Geheimnis. Wer hätte gewusst, dass der Lebkuchen ursprünglich eine Stärkungs-Speise für Kranke war. Wir werden viel über Gewürze, ihre Herkunft und ihre Eigenschaften erfahren. Es gibt Kostproben, die Nüsse enthalten. Die Teilnehmenden erhalten ein Skript mit Rezepten. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Stehkaffee und kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin, Genussbotschafterin für Oberfranken

**SONNTAG,
15.11.2026**

Beginn: 13.00 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 60,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kursleitung
(ca. 10 Euro)

K26-161

MITTWOCH, 18.11.2026

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
 K26-162

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 09.09.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

DONNERSTAG, 19.11.2026

Beginn: 18.30 Uhr
 Ende: 20.30 Uhr
 Ort: Online

Kosten: 12,- Euro
 für beide Teile
 K26-163

Zweiteilige-Online-Veranstaltung

Nimm's leichter

RESILIENZ-WORKSHOP FÜR PAARE UND MENSCHEN IN BEZIEHUNGEN (TEIL 2)

„Gott gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, dich ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.“ (Reinhold Niebuhr) Dieses Gebet drückt das Anliegen des „Werkzeugs“ aus, welches Sie in diesem zweiteiligen Workshop kennenzulernen. Dabei erfahren und erleben Sie an sich selbst, wie Sie durch die (alltäglichen) Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln können. Resilienz meint dabei die Fähigkeit, sich selbst wieder in das innere Gleichgewicht zu bringen, wenn Belastungen auftreten. Teil 1 findet am 10. November von 18:30 bis 20:30 Uhr statt. Der Preis gilt für beide Teile zusammen.

Leitung: Matthias Schaller, Referent für Ehepastoral

Veranstalter und Anmeldung: KEB Oberfranken Nord-West e.V in Kooperation mit der Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg, familienbildung@erzbistum-bamberg.de



Theater-Workshop

Der Ernst des Lachens – Komik auf der Bühne

EIN THEATERWORKSHOP ZUR KUNST DER KOMÖDIE

Lachen ist kein Zufall, sondern Präzision. In diesem Theaterworkshop erforschen wir, was Komik ausmacht: Timing, Rhythmus, Fallhöhe und Überraschung. Mit Übungen aus physischem Theater, Improvisation und klassischer Komödie entwickeln Sie ein Gespür für komödiantische Szenen, Körper, Stimme und Präsenz. Ein Workshop für alle, die mutig genug sind, sich lächerlich zu machen – und ernst genug, um Spaß zu haben. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC (ohne Mittagessen am Sonntag)

Leitung: Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer Method Acting -

Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

Kooperationspartner: Institut für Jugendarbeit des BJR - Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

FREITAG,
20.11.2026 -
SONNTAG,
22.11.2026

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K26-164

Tagesseminar

Naturkosmetik selbst herstellen

FREI VON CHEMIE UND ZUSATZSTOFFEN, WENIG VERPACKUNG

Kosmetik selbst herzustellen ist eine sinnliche Erfahrung – fürs eigene Badezimmer oder als Geschenk. In unserem Workshop kreieren wir sprudelnde Badebomben, fluffige Körpersahne, heilende Salben, pflegende Tagescremes und eine saure Rinse. Mit Tipps und Tricks zur Hausapotheke und zum Sammeln von Kräutern tauchen wir in die Welt der natürlichen Pflege ein. Gemeinsam mischen, rühren und verpacken wir unsere Kostbarkeiten – und gönnen auch uns Wellness. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Arbeitsmaterialien

Leitung: Gabi Wenz, Wildnispädagogin

SAMSTAG,
21.11.2026

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 79,- Euro

K26-165

Tagesseminar

Endlichkeit als Einladung für ein bewusstes Leben

ACHTSAM LEBEN IM ANGESICHT DER VERGÄNGLICHKEIT

Der Tod gehört zum Leben und doch wird das Thema häufig verdrängt, bis es uns persönlich betrifft. An diesem Tag möchte ich mit Ihnen das Thema Tod und Sterben aus unterschiedlichen kulturellen Perspektiven beleuchten und Sie einladen, sich selbst zu fragen: Was bedeutet es für mich, sich der eigenen Endlichkeit bewusst zu sein? Warum schiebe ich Dinge auf, statt das Leben mehr nach meinen Wünschen zu gestalten? Seien Sie herzlich eingeladen, einen Raum zu öffnen, in dem das Thema Tod und Sterben nicht belastet, sondern klärt, erdet und neue Lebendigkeit freisetzen kann.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kindertrauerbegleiterin

SAMSTAG,
21.11.2026

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K26-166

SAMSTAG, 21.11.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 35,- Euro
 K26-167

MONTAG, 23.11.2026 - FREITAG, 27.11.2026

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 395,- Euro
 K26-168

SAMSTAG, 28.11.2026

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 35,- Euro
 K26-169

Tagesseminar

Adventsflüstern

SCHREIBEND DEM LICHT ENTGEGEN

Wenn die Tage kürzer werden, lädt uns die Adventszeit zum Innehalten ein. In diesem Seminar entdecken wir gemeinsam die leisen Töne der Vorweihnachtszeit und bringen sie in Worte. Mit vielfältigen Schreibimpulsen öffnen wir den Raum für persönliche Texte – poetisch, heiter oder nachdenklich. Ob für dich selbst oder als liebevolles Geschenk für andere: Aus unseren Worten weben wir kleine Kostbarkeiten, die Wärme schenken und Licht in die Dunkelheit tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur die Freude am Schreiben und ein offenes Herz.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Nicole Garos, Bildungsreferentin

Kinoexerziten

Die Rolle meines Lebens

Rollen: Die Frage ist nicht, ob wir sie haben, sondern wie viele, welche und was die Konsequenzen daraus sind. Wir sind Kind unserer Eltern, Geschwister, Arbeitnehmer*in, Nachbar*in, Freund*in, „Schwarzes Schaf“, Unterstützer*in uvm. Manche Rollen hätten wir gern, andere werden wir einfach nicht mehr los. Doch worauf kommt es mir letztlich wirklich an? Was ist die Rolle meines Lebens? Eine Filmgeschichte täglich öffnet uns während der Exerzitien Kino als eine Art „Andachtsraum“: ein Angebot, Religiöses im Film für sich zu entdecken, Kino als einen geistreichen und geistigen Raum zu entfalten. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Susanne Lindner, Pastoralreferentin (Bad Staffelstein)

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Tagesseminar

Warum Bibel lesen?

EIN AUSFLUG IN DIE GRUNDLAGEN DES CHRISTLICHEN GLAUBENS

Wer mit dem christlichen Glauben aufwächst, begegnet biblischen Texten von Anfang an. In den Gottesdiensten wird ihre Lektüre zelebriert und nicht wenige Menschen greifen immer wieder zum „Buch der Bücher“. Nicht zuletzt deswegen, weil die Bibel das Wort Gottes ist. Aber was besagt das? Und was unterscheidet sie von anderen Büchern, von denen man gewiss auch profitieren kann?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel



SAMSTAG,
05.12.2026 -
 SONNTAG,
06.12.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 265,- Euro

K26-170

Seminar

Qigong – Kraft, Ruhe und innere Balance

EINFACHE ÜBUNGEN FÜR GESUNDHEIT UND AUSGEGLICHERHEIT

Qigong stärkt die Lebensenergie, fördert die Gesundheit, dient der Vorbeugung und unterstützt die Behandlung von Krankheiten. Mit einfachen Haltungen und langsamen Bewegungen verbinden wir Körper, Atem und Geist. So können innere Verspannungen und körperliche wie auch geistig-seelische Ungleichgewichte auf wohlthuende Weise reguliert werden. Wir werden an diesem Wochenende Übungen in Bewegung und Ruhe sowie Selbstmassagetechniken erlernen. Es sind keine Vorkenntnisse und besondere Fertigkeiten erforderlich.

Leistung: Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Dr. med. Karin Hof-Schübler, Fachärztin für Anästhesie, Qigong-Lehrerin

SAMSTAG,
05.12.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 85,- Euro

K26-171

Tagesseminar

Versöhnung mit den Eltern – aber wie?

NEUE WEGE IM UMGANG MIT DEN ELTERN UND SICH SELBST

Viele erwachsene Männer und Frauen fühlen sich im Umgang mit ihren Eltern befangen und belastet. Sie wünschen sich anerkannt und akzeptiert zu werden. Die Scheu und Angst, Konflikte anzugehen und vor allem direkt mit den Eltern anzusprechen, ist oft groß. Selbst wenn die Eltern verstorben sind, bleiben deren negative Glaubenssätze im Gedächtnis und beeinflussen das gegenwärtige Leben. Mit verschiedenen systemischen Methoden werden Möglichkeiten aufgezeigt, aus den belastenden Mustern auszusteigen, neue Sichtweisen zu entwickeln und so wirklich erwachsen und frei zu sein.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Luise Edelmann, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF)



Biblischer Studientag

Zwischen Liebe und Leben

PAARE UND BEZIEHUNGEN IN DER BIBEL

Beziehungen prägen das Leben, auch in der Bibel. Sie erzählt davon auf vielfältige und anschauliche Weise. Anhand ausgewählter biblischer Texte erkunden wir unterschiedliche, bisweilen auch überraschende Perspektiven auf Partnerschaft, Liebe, Beziehung und Beziehungsformen. Welche Vorstellungen und Formen von Beziehung zeigt die Bibel? Welche Herausforderungen und Chancen werden sichtbar? Und was kann das heute für Partnerschaft und Beziehungen bedeuten? Diesen und anderen Fragen geht der Tag nach, ergänzt durch Impulse aus Literatur und Kunst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Claudio Ettl, Theologe, Leiter Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg, stv. Direktor Akademie CPH

Kooperationspartner: Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

Tagesseminar

Selfcoaching

BE YOUR OWN COACH!

Selfcoaching bedeutet, mit gezielten Fragen Klarheit zu gewinnen, neue Perspektiven zu entdecken und eigene Lösungen zu entwickeln. Sie sind gern ImpulsgeberIn für andere oder möchten Ihre Entscheidungen mit wirksamen Methoden stärken? In diesem Seminar lernen Sie einfache Tools kennen, um bewusster zu handeln, sicherer zu entscheiden und Ihre Ziele eigenverantwortlich zu verfolgen. Lernen Sie, sich selbst zu coachen – für mehr Selbstvertrauen, Handlungsspielraum und innere Balance.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Besinnungswochenende

Sternstunden

WOCHENENDE ZUM ADVENT

Weihnachten berühren sich Himmel und Erde in einer Sternstunde. In ihnen passiert Besonderes, etwas, das Leben verändert und es lebenswerter macht. Sternstunden lassen sich nicht machen, wir können nur die Bedingungen schaffen, das Drumherum ordnen, uns öffnen, die Augen aufhalten. An diesem Wochenende wollen wir unsere Sternstunden suchen und uns mit stillen Zeiten, Gesängen, Meditation, kreativem Tun auf die größte Sternstunde der Menschheit – die Geburt des Gotteskindes mitten unter den Menschen – vorbereiten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

**SAMSTAG,
05.12.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-172

**SAMSTAG,
05.12.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 95,- Euro

K26-173

**FREITAG,
11.12.2026 -
SONNTAG,
13.12.2026**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 195,- Euro

K26-174

**SAMSTAG,
12.12.2026 -
SONNTAG,
13.12.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 270,- Euro

K26-175

**SAMSTAG,
12.12.2026 -
SONNTAG,
13.12.2026**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 170,- Euro

K26-176

**MITTWOCH,
16.12.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K26-177

Seminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Die japanische Tradition des filigranen Arrangierens von Blumen und Zweigen ist eine Form der Meditation. Wir gestalten in Stille vergängliche, dreidimensionale Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und schenken einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult die Wahrnehmung und zeigt uns Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir erwerben die Fähigkeit, unsere Umgebung zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Aus der Arbeit mit den Blumen schöpfen wir Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Seminar

Rauhnächte – Alte Rituale neu entdecken

ZWISCHEN DEN JAHREN ZUR EIGENEN MITTE FINDEN

Die Rauhnächte, die Zeit zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten seit jeher als geheimnisvoll und besonders. In unserem zweitägigen Seminar entdecken Sie die Tradition dieser Tage neu: Wir schauen auf alte Bräuche, erkunden ihre spirituelle Bedeutung heute und fragen, wie sie helfen können, das vergangene Jahr bewusst loszulassen. Mit einfachen Ritualen, kreativen Elementen und Momenten der Stille formulieren Sie Wünsche und Ziele für das neue Jahr und finden Wege, mehr bei sich selbst anzukommen. So werden die Rauhnächte zu einer persönlichen Kraftquelle.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Christine Rechl, Autorin - Nicole Garos, Bildungsreferentin

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 09.09.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren

„Alle Jahre wieder!“

EINE WOCHEN IN VIERZEHNHEILIGEN

Weihnachten in Gemeinschaft verbringen statt alleine zu Hause? Die Teilnehmenden erwarten frohe und abwechslungsreiche Stunden in der Gruppe, Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste im Haus, ein Abstecher zur festlich geschmückten Basilika sowie der Zauber des weihnachtlichen Vierzehnheiligen. Für Unterkunft (Zimmer mit TV) und Verpflegung ist bestens gesorgt. Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“ – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**DIENSTAG,
22.12.2026 -
DIENSTAG,
29.12.2026**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 725,- Euro

K26-178





Wochenendseminar

Werde zur Schöpferin des neuen Jahres

EIN NEUES JAHR BEGINNT UND DU MUSST NICHTS ERZWINGEN

Ich möchte Dich einladen, bewusst innezuhalten, dein Nervensystem zu beruhigen und dich jenseits von Druck und Vorsätzen mit deiner eigenen, weiblichen Schöpferkraft zu verbinden. Statt mannigfaltig Ziele festzulegen, darf sich dein Weg zeigen, ganz in deinem Tempo. Fantasiereisen, Entspannungsübungen mit Rebozos (Tüchern), Kreativität und bewusstes Fühlen helfen dir dabei. Gestalte dein neues Jahr aus der Tiefe heraus. Bitte bringe einen langen (Lieblings-) Schal mit, falls du einen hast. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

**FREITAG,
08.01.2027 -
SONNTAG,
10.01.2027**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 250,- Euro

K27-001

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 09.09.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
13.01.2027**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K27-002

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Januar

GESTALTEN UND BESINNEN

Eiskristalle, Nebel und Schneeflocken, kahle Bäume und Sträucher. Die Natur scheint noch zu schlafen. Diese ruhige Zeit wollen wir nutzen, die inneren Farben in uns zu wecken. Mit Aquarellfarben, Stiften oder Tusche können wir unsere Ideen umsetzen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs bietet gleichermaßen Platz für AnfängerInnen wie Fortgeschrittene. Er steht unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die u.a. die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
15.01.2027 -
SONNTAG,
17.01.2027**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 275,- Euro

K27-003

**FREITAG,
15.01.2027 -
SONNTAG,
17.01.2027**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal
Kosten: 195,- Euro

K27-004

Besinnungswochenende

Rückblick – Ausblick

INNEHALTEN, ORDNEN, AUSRICHTEN

Manches Mal ist es gut, innezuhalten und zu Atem zu kommen – das Leben neu anzunehmen in Dankbarkeit und Zuversicht. Das Wochenende lädt dazu ein, am Anfang des neuen Jahres Vergangenen einen guten Platz zu geben und zuversichtlich das Kommende in den Blick zu nehmen.

Elemente an diesen Tagen werden inhaltliche Impulse, persönliche Zeit und gemeinsame Meditationen sein, die auf das eigene Leben zurückschauen lassen und das vor uns liegende Jahr in den Blick nehmen. Bitte Kalender vom vergangenen und aktuellen Jahr mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

**SAMSTAG,
16.01.2027**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus
Kosten: 39,- Euro

K27-005

Tagesseminar

Franz von Assisi im Dialog mit Rainer Maria Rilke

EINE POETISCH-SPIRITUELLE BEGEGNUNG

Franz von Assisi ist für Rainer Maria Rilke ein stilles Vorbild – er begleitet und inspiriert ihn. In Franz entdeckt Rilke die Liebe zur Einfachheit, zur Natur und die Tiefe einer gelebten Spiritualität. Beide spüren: Alles Lebendige vibriert vor geheimnisvoller Schönheit und Göttlichkeit. Ihre Gedichte sind Resonanzen derselben Sehnsucht nach Verbundenheit mit allem Sein. In diesem Seminar wollen wir Franz von Assisi und Rainer Maria Rilke in einen lebendigen Dialog bringen – ein Gespräch der Seelen über das Staunen, das Leben und das Göttliche im Alltäglichen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Pater Maximilian Wagner, Vierzehnheiligen – Nicole Garos, Bildungsreferentin

**FREITAG,
22.01.2027 -
SAMSTAG,
23.01.2027**

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal
Kosten: 255,- Euro

K27-006

Ausbildung für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte

Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

TEIL I

Im Rahmen dieser zweiteiligen Ausbildung werden Ideen für die zeitgemäße Gestaltung von Wallfahrten präsentiert sowie organisatorische und rechtliche Fragen geklärt. Zudem wird durch das Erarbeiten von Impulsen für eine eigene Wallfahrt das Erlernte direkt angewendet.

Teil II der Ausbildung findet vom 09.-10. April 2027 statt. Der Preis und eine Anmeldung gelten für beide Teile zusammen. Weitere Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Pater Maximilian Wagner, Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen - Pfr. Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger - Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

Wochenendseminar

„Vertraue und gehe“

KREISTÄNZE SCHWUNGVOLL UND MEDITATIV MIT MÄRCHENNACHMITTAG

Mit Vertrauen und Zuversicht ins neue Jahr gehen; wer möchte das nicht auch angesichts düsterer Nachrichten? Selbst eine Reise von tausend Meilen fängt mit dem ersten Schritt an....

So eine bekannte Redewendung. Und einer ist' s, der mit dir geht; vertraue und gehe! Das ist die Zusage aus dem Evangelium, die Mut und Kraft dazu geben will. Musik, Tanz und Märchen laden dazu ein, uns in diese kraftvolle Zuversicht einzuschwingen. Sie lernen Kreistänze und Märchen kennen, die auch zum Weitergeben geeignet sind.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rosalie Scherlein, Diplomtheologin und Tanzleiterin – Reingard Fuchs, Märchenerzählerin

Tagesseminar

Körperdolmetschen

KÖRPER UND PSYCHE IM DIALOG

Schmerzen, Krankheiten und Erschöpfung sind oft Botschaften des Körpers – sie können uns auf psychische Quellen wie Ängste, Trauer oder festgefahrene Denkmuster verweisen. Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise, die Sprache der Symptome zu entschlüsseln und limitierende Glaubenssätze aufzubrechen. Mit neuen Denkansätzen werden Sie das Seminar verlassen und Ihren Körper neu kennen- und verstehen lernen. Sie werden ihm anders zuhören, handeln und alte Wege und Gewohnheiten ändern.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Tagesseminar

Von der Bohne bis zur Röstung

KLEINES KAFFEESEMINAR INKLUSIVE RÖSTUNG UND VERKOSTUNG

Kaffee zählt weltweit zu den gefragtesten Genussmitteln – er belebt, verbindet und überzeugt durch Vielfalt im Geschmack. Dieses Seminar vermittelt grundlegendes Wissen zur Anbau, Sorten und Qualitätsmerkmalen. Verschiedene Kaffees werden gemeinsam aufgebraut und verkostet. Zudem werden typische Fehler bei der Zubereitung thematisiert und praxisnahe Tipps gegeben. So eröffnet sich ein fundierter Einstieg in die faszinierende Welt des Kaffees.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kekse

Leitung: Andreas Schneider, Vorstand und Geschäftsführung Weltladen Fürth, Diplom-Theologe

FREITAG,
22.01.2027 -
SONNTAG,
24.01.2027

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 260,- Euro

K27-007

SAMSTAG,
23.01.2027

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K27-008

SAMSTAG,
23.01.2027

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 55,- Euro

K27-009

SAMSTAG, 23.01.2027

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K27-010

SAMSTAG, 23.01.2027 - SONNTAG, 24.01.2027

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 265,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kurs-
leitung (15,- Euro)

K27-011

SONNTAG, 24.01.2027

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K27-012

Tagesseminar

Resilienz to go!

KRAFTQUELLEN IM ALLTAG ENTDECKEN

Stark sein wollen wir alle. Doch woher kommt die Kraft und was tun? Gemeinsam entdecken wir die Resilienz im Alltag und spüren, wie verbindend es ist, zu lachen und einander zu begegnen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kathrin Karban-Völk, Seelsorgerin und Autorin

Seminar

In 80 Tintenklecksen um die Welt

EINE KÜNSTLERISCH - SPIRITUELLE REISESKIZZE ZUR MENSCHWERDUNG

In diesem Seminar reisen wir mit dem Skizzenbuch durch Zeit und Kulturgeschichte – von der Höhlenmalerei über ägyptische Hieroglyphen bis zur Zen-Kalligrafie. Wir lernen, wie Menschen seit Jahrtausenden Spuren hinterlassen: mit Erde, Tinte, Feder, Zeichen. An fünf Stationen tauchen wir jeweils in eine Kultur und ihre Schreibtraditionen ein – mit kleinen Impulsen, anschaulichen Materialien und praktischen Übungen. Wir malen mit Naturpigmenten, zeichnen eigene Schriftzeichen, probieren Pinselrituale und gestalten persönliche Seiten im Skizzenbuch. Dazwischen gibt es Raum für Stille oder Austausch – und am Ende eine kleine poetische Geste zum Mitnehmen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Kostenloses Einzelcoaching für alle Teilnehmenden inklusive.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Ulrike Polifke, Künstlerin

Tagesseminar

Ziele neu denken – Klarheit, Fokus, Umsetzung

ZIELE MIT LEICHTIGKEIT ERREICHEN

Jeder hat Ziele, doch oft bleiben sie unerreichbar oder verlieren sich im Alltag. In diesem Tagesseminar bekommen Sie die Möglichkeit, Ihre Ziele für 2027 zu definieren, mit frischem Blick zu betrachten und in die Umsetzung zu kommen. Mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung umgehen Sie Hindernisse und gewinnen neue Perspektiven. Innere Blockaden können sich lösen, Ihr Weg wird klarer. Dieses Seminar bietet Ihnen Werkzeuge, um 2027 zu ihrem Jahr zu machen. Schaffen Sie Raum für persönliche und berufliche Veränderung und mehr Leichtigkeit im Leben.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sandra Ernst, Life Coach

Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

ENTSCHEUNIGUNG LERNEN - PRAXISNAHER KURS FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein. So finden Sie mit praktischen Übungen und Theorie zu Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Auch ein Achtsamkeitsspaziergang wird angeboten. Das Seminar richtet sich an alle, die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

**FREITAG,
29.01.2027 -
SONNTAG,
31.01.2027**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 300,- Euro

K27-013

Philosophisches Wochenendseminar

Grundstrukturen menschlicher Existenz

EINFÜHRUNG IN HEIDEGGERS JAHRHUNDEBTBUCH „SEIN UND ZEIT“ (1927)

Jeder Mensch sollte in der Lage sein, sein Leben selbst zu gestalten. Voraussetzung hierfür ist ein Verständnis über die Grundstrukturen menschlichen Lebens. Es war vor allem Martin Heidegger, der diese Strukturen und Stimmungen der menschlichen Existenz mit bewundernswerter Deutlichkeit herausgearbeitet hat. Sein Hauptwerk „Sein und Zeit“ erschien vor genau 100 Jahren. Es ist heute aktueller denn je. Im Seminar wollen wir uns über einige zentrale Begriffe, wie „In-der-Welt-sein“, „Geworfenheit“ oder „Existenz“, verständigen. Dabei werden keine Kenntnisse der Heidegger'schen Philosophie vorausgesetzt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seibold, Philosoph

**FREITAG,
29.01.2027 -
SONNTAG,
31.01.2027**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 289,- Euro

K27-014

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Die japanische Tradition des filigranen Arrangierens von Blumen und Zweigen ist eine Form der Meditation. Wir gestalten in Stille vergängliche, dreidimensionale Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und schenken einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult die Wahrnehmung und zeigt uns Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir erwerben die Fähigkeit, unsere Umgebung zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Aus der Arbeit mit den Blumen schöpfen wir Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

**SAMSTAG,
30.01.2027**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 105,- Euro

K27-015

**SONNTAG,
31.01.2027**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 59,- Euro
K27-016

Tagesseminar

Religion und Tiefenpsychologie

INNERE ERFAHRUNG, CHRISTLICHE TRADITION UND INTERSPIRITUELLER DIALOG

„Die entscheidende Frage für den Menschen ist: Bist du auf Unendliches bezogen oder nicht? Das ist das Kriterium seines Lebens.“ Es reicht jedoch nicht aus, diese Bezogenheit nur zu denken oder zu glauben. Nach Jung bleibt der Mensch dann oft im Innersten unentwickelt und unverändert, weil er den ganzen Gott ‚draußen‘ hat und ihn nicht in seiner Seele erfährt. Wie kann sich unsere eigene christliche Tradition aus der inneren Erfahrung sinnhaft und heilend erschließen? Und wo liegen die Chancen, aber auch Grenzen in der Begegnung mit anderen spirituellen Wegen?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Helmut Hof M.A., Philosoph





FREITAG,
05.02.2027 -
 SAMSTAG,
06.02.2027

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 90,- Euro
 K27-017

SAMSTAG,
06.02.2027

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.30 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 95,- Euro
 K27-018

SAMSTAG,
06.02.2027

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.30 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 79,- Euro
 K27-019

Vierzehnheiliger Glaubenseminar

Verändert sich Glaube?

BRACHTUM – PERSÖNLICHE ANEIGNUNG – LEHRENTWICKLUNG

In den vergangenen Jahren sind einige Rückblicke erschienen, in denen Christenmenschen beschreiben, wie sich mit der Zeit ihr persönlicher Glaube verändert hat. Gewichtiger scheinen freilich die Passagen, in denen sie einen übergreifenden Wandel wahrnehmen, der das kirchliche Brauchtum, die Glaubenspraxis, ja die Verkündigung der Kirche betrifft. Von da aus ist die Frage nicht mehr fern, ob vielleicht auch die Lehre der Kirche eine Entwicklung durchgemacht hat: Wäre das überhaupt vorstellbar? Das sind spannende und zum Teil umstrittene Themen!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Meine Lebensgeschichte

ERINNERN, SCHREIBEN, BEWAHREN

Eigene Erinnerungen aufzuschreiben ist viel leichter, als man denkt. In diesem Seminar geht es um persönliche Geschichten: um Traditionen, Gewohnheiten und Rituale. Was war früher wichtig? Was bedeutet uns heute noch etwas? Mit kleinen Übungen kommen wir ins Erinnern und Schreiben. Wir lesen vor, hören einander zu und entdecken unser Leben aus einer neuen Perspektive. Alles, was Sie brauchen, sind ein Stift, Freude am Schreiben und Spaß daran, Geschichten zu teilen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Julia Schriefer

Tagesseminar

Chaos in Alltag und Beruf ade!

PRAKTISCHE METHODEN FÜR ORGANISATION UND ZEITPLANUNG

Zeitdruck und ständige Unordnung rauben Energie. Im Einführungsseminar zu Organisation, Ideen-, Termin- und Zeitmanagement lernen Sie, den Alltag und Beruf strukturiert und stressfrei zu meistern. Mit praktischen Methoden und bewährten Strategien erfahren Sie, Prioritäten zu setzen, Termine effizient zu planen und Zeit sinnvoll zu nutzen. Egal ob im Beruf, Studium oder Alltag – mit den richtigen Techniken erreichen Sie Ziele entspannter und mit mehr Fokus.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

HÖREN, WAS IM HERZEN SPRICHT

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste, Schweigemeditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine durchgängige Atmosphäre der Stille und des Schweigens gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

Tagesseminar

Man trinkt Tee, damit man den Lärm der Welt vergisst

EIN KLEINES TEESEMINAR AM BEGINN DER FASTENZEIT

Zwischen Aschekreuz und Karwoche lädt die Zeit ein, innezuhalten, Stressgewohnheiten zu überdenken und achtsame Rituale zu pflegen. Eine gute Tasse Tee kann dabei ein heilsamer Begleiter sein. Unser Teeseminar eröffnet Einblicke in Anbau, Herstellung und Zubereitung von Grün- und Schwarztee, vermittelt Wissen zu Inhaltsstoffen und verantwortungsvollem Einkauf und lädt zum Entdecken feiner Teeraritäten ein – für mehr Genusskultur, Achtsamkeit und Lebensqualität.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Schneider, Vorstand und Geschäftsführung Weltladen Fürth, Diplom-Theologe

Tagesseminar

Zeit für Dich!

AUS LIEBE ZU DIR SELBST

Dir selbst liebevoll begegnen ist die Grundlage, gesund zu bleiben und das Leben wirklich zu genießen. In diesem Tagesseminar darfst Du Dir selbst achtsam und entspannt die ganze Aufmerksamkeit schenken. Mit geführten Meditationen, Momenten der Stille, Rebozoübungen mit Tüchern darfst Du entspannen und dein inneres Licht wieder mehr zum Strahlen bringen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin

**MONTAG,
08.02.2027 -
FREITAG,
12.02.2027**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 380,- Euro

K27-020

**SAMSTAG,
13.02.2027**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 55,- Euro
(zzgl. Kosten für
Material und Teeproben:
10,- Euro pro Person)

K27-021

**SAMSTAG,
13.02.2027**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K27-022

**DIENSTAG,
16.02.2027 -
FREITAG,
19.02.2027**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 295,- Euro

K27-023

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Zwölf Herzen im Viervierteltakt

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir Sie ein! Bitte Schreibsachen mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“ – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
17.02.2027**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K27-024

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 09.09.2026. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
19.02.2027**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 55,- Euro

K27-025

Workshop

Handlettering für Anfänger

OHNE VORKENNTNISSE KUNSTWERKE ZAUBERN

Lettering ist die Kunst der schönen Buchstaben – im Trend, kreativ, beruhigend und von jedem erlernbar. Anders als bei der Kalligrafie geht es weniger um Schönschrift, sondern darum, Buchstaben mit Form und Farbe lebendig zu gestalten. Sie werden eher gemalt als geschrieben, sodass jedes Wort zum kleinen Kunstwerk wird. Im Workshop lernen wir Grundlagen, verschiedene Stile und Dekormöglichkeiten kennen und gestalten ein eigenes Schriftkunstwerk. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich. Alle Materialien werden gestellt.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen, Material

Leitung: Franziska Schrank, Mediengestalterin

Wochenendseminar

Für Paare in langjährigen Beziehungen

GEMEINSAM AUF DEM WEG BIS HEUTE UND WEITER

Als Paar sind wir unseren Weg gemeinsam gegangen. Über die Zeit hin hat sich der Weg in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Dabei haben sich die verschiedenen Formen der Liebe gezeigt: Rücksicht nehmen, Halt geben, sich auseinandersetzen und füreinander da sein. Natürlich hat sich vieles eingespielt und doch ist die Partnerschaft lebendig. Das Seminar bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen. Anhand von kreativen Methoden können die Paare unter sich und in den Austausch mit anderen treten.

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Bernadette Sauerschell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin – Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kooperationspartner: KEB im Erzbistum Bamberg e.V. und der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte

„Und siehe, es war sehr gut.“ (Gen 1,31)!

GELEBTE SCHÖPFUNGSVERANTWORTUNG IN GEMEINDEN UND VERBÄNDEN

Die Mitverantwortung für Gottes Schöpfung „ist weder etwas Fakultatives noch ein sekundärer Aspekt der christlichen Erfahrung“ (Papst Franziskus). Vielmehr gehört der Einsatz für eine nachhaltige Entwicklung ins Zentrum christlichen Handelns. An diesem Wochenende werden wir gemeinsamen erarbeiten, wie diese Verantwortung in Pfarreien und Seelsorgebereichen wahrgenommen werden kann. Außerdem entdecken wir die spirituellen Ressourcen, die unser Glaube dafür bereithält.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats im Erzbistum Bamberg - Johannes Löhlein, Bildungsreferent - Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg

Kooperationspartner: Diözesanrat im Erzbistum Bamberg - Fachbereich Umwelt und Klima, Erzbistum Bamberg

Tagesseminar

Wer bin ich? Wohin gehe ich? Und mit wem?

MIT DEN GESCHICHTEN VON JORGE BUCAY DEM EIGENEN INNEREN AUF DIE SPUR KOMMEN

Der Autor und Gestalttherapeut Jorge Bucay (geb. 1949 in Argentinien) lädt uns mit seinen Erzählungen ein, über das eigene Leben nachzudenken. In diesem Seminar lassen wir uns von seinen Geschichten und spirituellen Impulsen inspirieren. Durch Lesen, Austausch und kleine Schreibübungen öffnen wir einen Raum, in dem neue Perspektiven entstehen dürfen – spielerisch, erzählerisch und mit offenem Blick auf das, was sich zeigen möchte.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Nicole Garos, Bildungsreferentin

FREITAG,
19.02.2027 -
SONNTAG,
21.02.2027

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 300,- Euro
pro Paar

K27-026

FREITAG,
19.02.2027 -
SONNTAG,
21.02.2027

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: Keine

K27-027

SAMSTAG,
20.02.2027

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K27-028

**DIENSTAG,
23.02.2027 -
FREITAG,
26.02.2027**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 275,- Euro

K27-029

**FREITAG,
26.02.2027 -
SONNTAG,
28.02.2027**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 275,- Euro

K27-030

**FREITAG,
26.02.2027 -
SONNTAG,
07.03.2027**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 10.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 1205,- Euro

K27-031

Besinnungstage für verwitwete Frauen

Mutig sein – tapfer sein

DAMIT DAS LEBEN WEITERGEHT!

„Hab Mut“, konnte man im Titel des Katholikentages 2026 in Würzburg lesen. „Sei tapfer“, sagte einst die Mutter, als der Zahnarztbesuch vor der Türe stand. Zwei Worte, die sprachlich in vieler Hinsicht austauschbar scheinen. Und doch können sie unterschiedliche Aspekte zur Sprache bringen. So helfen sie uns, die Frage des Mutes, auch des „Lebensmutes“ in den Blick zu nehmen und tiefer zu bedenken. Eine andere Hilfestellung leisten die Beiträge der Bibel.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck, Trauerbegleiterin

Wochenendseminar

Zeichnen und Sehen

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

„Die Seele musiziert, indem sie zeichnet, ein Stück von ihrem innersten Wesen heraus, und eigentlich sind es die höchsten Geheimnisse der Schöpfung, die, was ihre Grundlagen betrifft, gänzlich auf Zeichnen und Plastik beruht, welche sie dadurch ausplaudert.“ (Goethe in einem Brief an J.D. Falk, 1809)

„Verfügen Sie über eine leserliche Handschrift oder Druckschrift, dann reicht ihre Fertigkeit vollkommen aus, um zeichnen zu lernen“ (Betty Edwards, 1999)

Der Kurs soll ermutigen, durch bewussteres Wahrnehmen zeichnen zu lernen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Das Opfer Abrahams

IKONEN SELBST GESTALTEN

Ikonen zu malen hat eine praktische Seite, doch ist es zugleich eine meditative Form, zur Ruhe zu kommen. Unter Anleitung können Sie im Rahmen dieses Kurses, eine Ikone zum Thema „Das Opfer Abrahams“ gestalten. Diese Erzählung im Buch Genesis wirft viele Fragen auf, denen sich in der Gestaltung der Ikonen genähert wird. Zugleich werden die orthodoxen Hintergründe des Ikonenschreibens vermittelt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Wolfgang Fleckenstein, Religionspädagoge und Ikonenschreiber

Weitere Informationen und Anmeldung:

KEB BA – FO – ERH e. V. | Tel.: 0951/502-2371 | Mail: info@keb-fo.de | www.kath-bildung-fo.de

Tagesseminar

Biblische Frauen im Koran

ÜBERRASCHENDE BEGEGNUNGEN

Der Koran weist viele biblische Bezüge auf. Es finden sich auch eine ganze Reihe von biblischen Frauengestalten im Koran. Sie alle haben eine spezifische Persönlichkeit, wie etwa die koranische Maria, Eva oder Königin von Saba. Anhand einiger Korantexte lernt man kennen, wie der Koran biblische Frauen in den Sureen aufnimmt und welche Bedeutung sie haben. Dabei zeigt sich, dass nicht nur die Bibel, sondern auch christliche und jüdische Traditionen außerhalb der Bibel zu der ganz eigenen koranischen Theologie der Frauen beitragen.

Leistung: Inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Ulrike Bechmann, Religionswissenschaftlerin

**SAMSTAG,
27.02.2027**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 35,- Euro

K27-032

Ein Achtsamkeitstag

Einatmen. Ausatmen. Loslassen

IN BALANCE SEIN

Achtsamkeit zu üben ist ein guter Gegenpol zur allgegenwärtigen Hektik. Doch welche Methode passt zu mir? Der Achtsamkeitstag möchte eine Hilfestellung geben, indem er verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis vermittelt, etwa Progressive Muskelentspannung, Gehmeditation und Meditation mit Fokus auf den Atem. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs versteht sich als Einführung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin

**SONNTAG,
28.02.2027**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K27-033

Veranstaltungshinweise

BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Konzerte in der Basilika

FÖRDERKONZERT VON SOROPTIMIST
INTERNATIONAL COBURG
Sonntag, 20. September 2026 | 17.00 Uhr

KONZERT DER DREHORGELFREUNDE
Sonntag, 11. Oktober 2026 | 14.00 Uhr

FESTLICHES ORGELKONZERT
ZUM JAHRESSCHLUSS
Donnerstag, 31. Dezember 2026 | 17.00 Uhr

Führungen

Jeden Dienstag um 14.30 Uhr

Besondere Gottesdienste

KIRCHWEIHFEST DER BASILIKA
Sonntag, 13. September 2026

TIERSEGNUNG AUF DEM BASILIKAPLATZ
Samstag, 03. Oktober 2026 | 14.00 Uhr

TRANSITUS DES HL. FRANZ VON
ASSISI (800 JAHRE)
Samstag, 03. Oktober 2026 | 18.00 Uhr

MUSIKALISCHES ABENDGEBET IN DER BASILIKA
ÖKUMENISCHE KUR- UND URLAUBERSEELSORGE
Sonntag, 18. Oktober 2026 | 18.30 Uhr

„OASE DES TROSTES“
EINE ÖKUMENISCHE ANDACHT FÜR TRAUERENDE
Freitag, 27. November 2026 | 18.00 Uhr

FASTENANDACHT UND -PREDIGTEN

1. Fastensonntag, 14. Februar 2027 | 14.00 Uhr
2. Fastensonntag, 21. Februar 2027 | 14.00 Uhr
3. Fastensonntag, 28. Februar 2027 | 14.00 Uhr
4. Fastensonntag, 07. März 2027 | 14.00 Uhr
5. Fastensonntag 14. März 2027 | 14.00 Uhr:
Fränkisches Passionssingen

Weitere Angebote

ADVENTSBASAR DER FRANZISKUSSCHWESTERN

Samstag, 21. November 2026 | 10.00 bis 17.00 Uhr

ADVENTLICHE BESINNUNG MIT ORGELMEDITATION IN DER BASILIKA

Freitag, 04. Dezember 2026 | 18.00 Uhr

Freitag, 11. Dezember 2026 | 18.00 Uhr Bußgottesdienst

Freitag, 18. Dezember 2026 | 18.00 Uhr

Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | www.vierzehnheiligen.de



Unsere Häuser

ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

Diözesanhaus

Das unterhalb der Basilika gelegene Diözesanhaus bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



Haus Frankenthal

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Sechs Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.



Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474



Ihr Weg zu uns unter: www.anreise.14hl.de



Anfahrtsbeschreibung

DER WEG ZU UNS

Von Bamberg:

Mit dem Pkw erreichen Sie Bad Staffelstein und im Anschluss Vierzehnheiligen am besten über die Autobahn A73. Diese verlassen Sie an der Ausfahrt 14, Bad Staffelstein-Kurzentrums. Rechts abbiegen, Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen für 2 km.

Von Lichtenfels/Kronach:

Verlassen Sie die B173 an der Ausfahrt Lichtenfels-West, Reundorf, Grundfeld. Biegen Sie rechts ab auf die St2197. Biegen Sie dann an der Orteinfahrt von Grundfeld links auf die Vierzehnheiligener Straße ab, folgen Sie der Straße für ca. 2 km.

Von Coburg:

Sie kommen über die B4 und die A73 nach Lichtenfels. Verlassen Sie bei der Ausfahrt 13, Lichtenfels, die Autobahn in Richtung Lichtenfels. Fahren auf die St2197 Richtung Grundfeld. Am Ortseingang von Grundfeld biegen Sie links nach Vierzehnheiligen ab und folgen der Straße für ca. 2 km.

In den Sommermonaten ist die Auffahrt zur Basilika von Grundfeld kommend am Wochenende gesperrt, bitte teilen Sie den Parkplatzwächtern mit, dass Sie Gäste der Bildungs- und Tagungshäuser sind. Die Zufahrt ist für Sie dann möglich.

Von Bayreuth:

Über die A9 Berlin-München, Ausfahrt Bayreuth/Kulmbach, weiter auf der A70 bis Ausfahrt 19 Rossdorf am Berg, dann über Wattendorf, Rothmannsthal, Lahm. Nach ca. 3 km links nach Vierzehnheiligen abbiegen. Folgen Sie der Straße für weitere 5 km bis Vierzehnheiligen.

Beachten Sie, dass die Schranke am Ortseingang Vierzehnheiligen von Lahm kommend in den Sommermonaten samstags von 12 Uhr bis 18 Uhr geschlossen ist und sonntags von 7 Uhr bis 18 Uhr!

In diesem Zeitraum biegen Sie bitte in Rothmannsthal, links nach Schwabthal ab. In Schwabthal rechts auf die St2204 in Richtung Bad Staffelstein abbiegen für 6 km. Bei Bad Staffelstein fahren Sie auf die Autobahn Richtung Coburg und verlassen diese gleich an der nächsten Ausfahrt 14 Bad Staffelstein – Kurzentrums wieder. Fahren Sie rechts Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen, für 2 km.



Parkplätze:

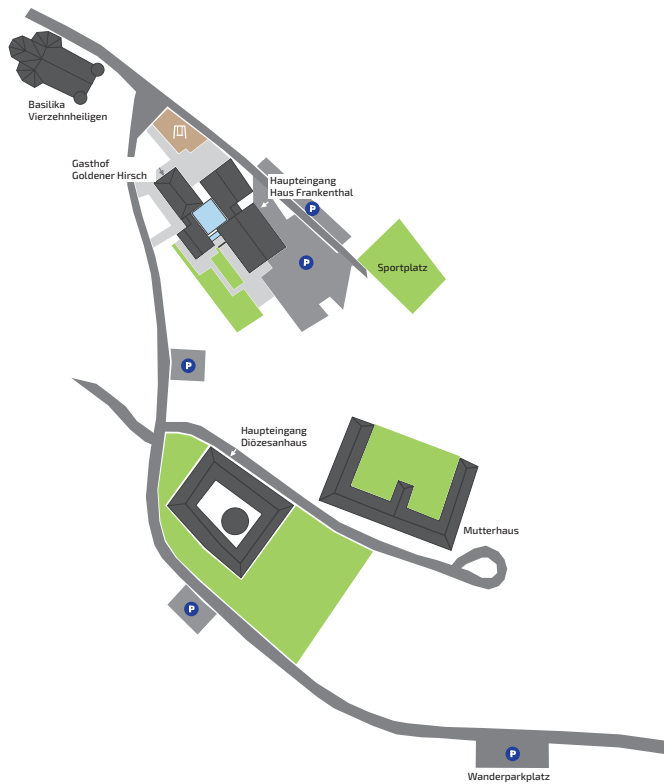
Wenn Sie von Grundfeld kommen finden Sie links neben der Straße Parkplätze.

Rechts oberhalb vom Diözesanhaus ist der Parkplatz für das Diözesanhaus.

Am Haus Frankenthal & Gasthof Goldener Hirsch befinden sich die Parkplätze hinter dem Haus.

Anreise mit dem Zug:

Bis Bahnhof Lichtenfels, Weiterfahrt mit dem (Ruf-)Bus oder dem Taxi (ca. 5 km). Informationen zum (Ruf-)Bus der Linie 1212 unter www.vgn.de

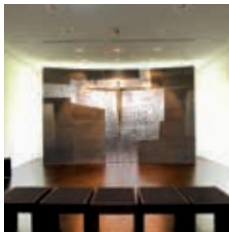




Diözesanhaus



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus Frankenthal



Goldener Hirsch



ERZBISTUM
BAMBERG



Koth. Erwachsenenbildung
Oberfranken
Nord-West e. V.



Bild: Dominik Schreiner



BILDUNGS- &
TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571/ 926-0

Fax: 09571/ 926-199

Mail: info@14hl.de

www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,

Anschrift wie oben;

Fotografie & Design: ProffMedia, www.promedia-line.de

