



# BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Spiritualität  
Persönlichkeit  
Theologie  
Kirche

Nachhaltige  
Entwicklung  
Gesellschaftliches  
Engagement

März 2024 - August 2024

PROGRAMM

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Bildungsteam	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen nach Kategorien	8
Veranstaltungen chronologisch und ausführlich	15
Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen	62
Unsere Häuser	64
Anfahrtsbeschreibung	66
Impressum	68

# Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

inzwischen hat sich bei uns die schöne Tradition etabliert, dass wir unser Diözesanhaus (Haus 1 der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen) in regelmäßiger Folge für Ausstellungen öffnen. Von April bis Juli 2024 wird das nun eine Ausstellung über „Engel“ sein. Es ist dies ein Motiv, das unter glaubenden Menschen seit einer Weile großen Zuspruch erhält, aber auch bei jenen, die dem religiösen Feld distanzierter gegenüberstehen, einige Resonanz findet. Warten wir ab, wie viele sich anregen lassen, bei uns vorbeizuschauen!

Flankierend bieten wir eine Anzahl von Veranstaltungen an, die das Thema auf unterschiedliche Weise beleuchten. Daneben bearbeiten wir auch die andere Frage, die eben anklang: Wie steht es denn mit Glauben und Religion in unserem Land, da dazu jüngst wieder eine Studie veröffentlicht wurde, die zu denken gab? Auch eine andere offene Frage greifen wir in unserem Programm in verschiedener Weise auf: Was stärkt, was gibt Zuversicht – trotz alle Krisen, die einem derzeit zuschaffen machen, ob in der Weltpolitik oder im eigenen Umfeld.

Eine andere Krisenlage, von der 2023 viel die Rede war, hängt mit dem Stichwort „Klima“ zusammen. Wie kann man hier, auf den unterschiedlichen Ebenen, die zusammenwirken müssen, zu gangbaren Wegen kommen? Kleine persönliche Beiträge dazu sind sicher auch solche, die einen bewussteren Umgang mit der Natur – mit Gottes Schöpfung – einüben. Ein Kurs von Dr. Hubert Kolling, der mit seinen „Land-Art“-Projekten rund um Bad Staffelstein Bekanntheit erlangte, wäre hier zu nennen, oder auch unser Angebot zum Stichwort „Ikebana“.

Vieles Weitere wird Ihnen beim Durchblättern begegnen. Lassen Sie sich gerne inspirieren.

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

# Bildungsteam



**Beate Weiß-Hellmuth**  
*Sekretariat*  
 Programmverwaltung

**Sr. Christina Schirner**  
*St. Franziskusschwestern*  
*Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin*  
 Spiritualität, Exerzitien,  
 Geistliche Begleitung

**Sandra Brückner**  
*Sekretariat*  
 Programmverwaltung

**Prof. Dr. Elmar Koziel**  
*Domkapitular, Rektor der Bildungs-  
 und Tagungshäuser*  
 Theologie, Kirche,  
 Spiritualität, Persönlichkeit

**Johannes Löhlein**  
*Bildungsreferent*  
 Nachhaltige Entwicklung und  
 Gesellschaftliches Engagement

# Anmeldung

## **ANMELDEMODALITÄTEN:**

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie nach einem Platz auf der Warteliste per E-Mail nachfragen.

## **STORNO:**

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

## **PREISGESTALTUNG:**

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

## **ANMELDUNG:**

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

### **Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen**

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199

info@14hl.de | www.14hl.de



# Unsere Referentinnen und Referenten



Prof. Dr. Wolfgang  
Fleckenstein



Birgit Lang



Dr. Stefanie Kainzbauer



Tanja Katharina Sippel



Eva Schellhorn



Christine Hausmann



Barbara Koching



Karin Seubert



P. Roberto  
Turyamureba MCCJ



Ronald Kaiser



Thomas Reich



Kerstin Anke-Ulbrich



Thomas Höhn



Dr. Hubert Kolling



Prof. Dr. Günter Seibold



Claudio Ettl



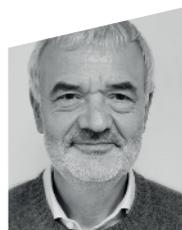
Dr. Tessa Korber



Clemens Hafner



Petra Kleineisel



Alfons Staudt



Agnes Slunitschek



Dr. Gertrud Pechmann



Margit Schreppel



Martina Keller



Marion Beyer



Hermann J. Vief



Heike Dotzauer



Andreas Kirchhof



Petra Beck



Maria Schraud



Angelika Schmitt



Bettina Jacob



Hannelore Friedl



Alexandra Schaller



P. Ludwig Dehez SJ



Sonja Schramm



P. Maximilian Wagner



Antonia Lanuschni



Marion Hartmann



Sandra Schmittlutz

# Übersicht nach Kategorien

## SPIRITUALITÄT

Datum	Titel	Seite
23.02. - 03.03.2024	Ikonenmalkurs für Fortgeschrittene <b>Deesis - Die Fürbittreihe</b>	15
06.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst...</b>	17
08.03. - 10.03.2024	Auftankwochenende für junge und junggebliebene Frauen „erfüllt“	18
11.03. - 15.03.2024	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen <b>Heilsame Tage</b>	19
13.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst...</b>	20
19.03. - 22.03.2024	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren „ <b>Aus Krisen lernen? Schön wär's ...?!</b> “	22
20.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst...</b>	22
27.03.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	23
28.03. - 31.03.2024	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „ <b>Die Kar- und Ostertage erleben</b> “	24
10.04.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	27
12.04. - 13.04.2024	Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	27
13.04.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	28
16.04. - 31.07.2024	Ausstellung <b>Der Goebel-Engel</b>	29
27.04.2024	Tagesseminar <b>Die Siebenschritte-Methode des Bibel-Teilens</b>	32
03.05. - 05.05.2024	Auszeitwochenende <b>Engel schwingen Flügel</b>	35
11.05.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	37
18.05.2024	Tagesseminar „ <b>Engel</b> “ im Spiegel von Lyrik und bildender Kunst	37
25.05.2024	Malkurs <b>Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition</b>	39
25.05.2024	Tagesseminar <b>Heilkräuter in Kirche und Kunst</b>	39
26.05.2024	Tageworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel</b>	40
28.05. - 31.05.2024	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „ <b>Fronleichnam und um Fronleichnam herum!</b> “	40
01.06.2024	Malkurs <b>Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition</b>	42
02.06.2024	Tagesseminar <b>Kräuterbuschen binden</b>	43
08.06.2024	Pilgertag <b>Pilgern mit den 14 Nothelfern</b>	44
08.06.2024	Malkurs <b>Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition</b>	45
08.06.2024	Tagesseminar <b>Ikebana</b>	45
14.06. - 16.06.2024	Wochenendseminar <b>Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze</b>	46
15.06.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	47
19.06.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	48
22.06.2024	Tagesseminar <b>Über den Kirchturm hinaus blicken</b>	49
01.07. - 05.07.2024	Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone und Ordensmänner <b>Ich bin das Feuer, du bist der Wind</b>	51
08.07. - 11.07.2024	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren „ <b>Fit und frisch, froh und frei ...</b> “	52
10.07.2024	Vortrag <b>Der Himmel auf Erden</b>	53
13.07.2024	Katechetischer outdoor Experimentier- und Erfahrungstag <b>Feld-Wald-Glaubenswege</b>	54
17.07.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	54

## SPIRITUALITÄT

Datum	Titel	Seite
10.08.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	60
24.08. - 25.08.2024	Zweitagesseminar <b>Ikebana</b>	60

## PERSÖNLICHKEIT

Datum	Titel	Seite
03.03.2024	Tagesseminar <b>Einatmen. Ausatmen. Loslassen.</b>	15
03.03. - 09.03.2024	Geführte Fastenwoche <b>Körper, Seele und Geist im Einklang</b>	16
04.03. - 08.03.2024	Frauenschreibtage <b>Kreatives Schreiben</b>	16
08.03.2024	Frauenseminar <b>Tagesretreat für Frauen am Weltfrauentag</b>	17
08.03. - 10.03.2024	Auftankwochenende für junge und junggebliebene Frauen „erfüllt“	18
09.03.2024	Workshop <b>Rente... und jetzt?</b>	18
11.03. - 15.03.2024	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen <b>Heilsame Tage</b>	19
12.03.2024	Seminar für Führungskräfte <b>Andere gewinnen, ohne sich zu verlieren</b>	19
15.03. - 17.03.2024	Theaterworkshop <b>Das Komödienspiel</b>	20
16.03.2024	Tagesseminar <b>Stress lass nach</b>	21
18.03. - 20.03.2024	Seminar „ <b>Einfach zeichnen!</b> “	21
19.03. - 22.03.2024	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren „ <b>Aus Krisen lernen? Schön wär's...?!</b> “	22
23.03.2024	Tagesseminar <b>Richtig texten</b>	23
27.03.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	23
28.03. - 31.03.2024	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „ <b>Die Kar- und Ostertage erleben</b> “	24
05.04. - 06.04.2024	Zwei-Tage-Seminar <b>Die Schönheit entdecken</b>	26
07.04. - 13.04.2024	Fasten-Wandern-Auszeit <b>Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger</b>	26
10.04.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“</b>	27
13.04.2024	Tagesseminar <b>Loslassen</b>	28
13.04.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	28
26.04.2024	Tagesseminar <b>Die zweite Pubertät</b>	31
26.04. - 28.04.2024	Wochenendseminar <b>Aquarellmalen im Frühling</b>	31
26.04. - 28.04.2024	Theaterworkshop <b>Das Tragödienspiel</b>	32
27.04.2024	Tagesseminar <b>Ein Bild sagt mehr als tausend Worte</b>	33
27.04.2024	Workshop <b>Genusstraining</b>	33
28.04. - 04.05.2024	Seniorenfreizeit „ <b>Heiter und munter im Gottesgarten</b> “	35
03.05. - 05.05.2024	Auszeitwochenende <b>Engel schwingen Flügel</b>	35
03.05. - 05.05.2024	Philosophisches Wochenendseminar „ <b>Was ist deutsch?</b> “ – Fünf klassische Antworten	36
04.05.2024	Tagesseminar <b>Körperdolmetschen</b>	36
11.05.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	37
18.05.2024	Tagesseminar <b>Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben</b>	38
24.05. - 26.05.2024	Wochenendseminar <b>Menschenbilder</b>	38
25.05.2024	Malkurs <b>Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition</b>	39
25.05.2024	Tagesseminar <b>Heilkräuter in Kirche und Kunst</b>	39
28.05. - 31.05.2024	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „ <b>Fronleichnam und um Fronleichnam herum!</b> “	40

## PERSÖNLICHKEIT

Datum	Titel	Seite
01.06.2024	Malkurs <b>Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition</b>	42
01.06.2024	Tagesseminar <b>Social Media nutzen</b>	42
02.06.2024	Tagesseminar <b>Kräuterbuschen binden</b>	43
07.06. - 09.06.2024	Wochenendseminar <b>Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden</b>	44
08.06.2024	Pilgertag <b>Pilgern mit den 14 Nothelfern</b>	44
08.06.2024	Malkurs <b>Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition</b>	45
08.06.2024	Tagesseminar <b>Ikebana</b>	45
14.06. - 16.06.2024	Wochenendseminar für Ehrenamtliche in Leitung <b>motiviert   schwungvoll   kompetent – Halbzeitblick</b>	46
14.06. - 16.06.2024	Wochenendseminar <b>Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze</b>	46
15.06.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	47
19.06.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligen „Berg-Zeit“</b>	48
21.06. - 23.06.2024	Philosophisches Wochenendseminar <b>Leben in der entzauberten Welt</b>	48
05.07. - 07.07.2024	Wochenendseminar <b>Malen im „Gottesgarten“</b>	51
05.07. - 07.07.2024	Wochenendseminar <b>Mir sinnlich begegnen</b>	52
08.07. - 11.07.2024	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren <b>„Fit und frisch, froh und frei ...“</b>	52
13.07.2024	Workshop <b>Stark im Alltag</b>	53
17.07.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen <b>Vierzehnheiligen „Berg-Zeit“</b>	54
19.07. - 21.07.2024	Wochenendseminar <b>Kraftquelle Natur</b>	55
20.07.2024	Landart-Kurs <b>Von Augenblicken und Glücksmomenten</b>	55
26.07. - 28.07.2024	Theaterworkshop <b>Körpersprache und Bewegung</b>	56
27.07.2024	Tagesseminar <b>Boxenstopp</b>	57
10.08.2024	Tagesseminar <b>Märchenhaftes Waldbaden</b>	60
24.08. - 25.08.2024	Zweitagesseminar <b>Ikebana</b>	60



## THEOLOGIE

Datum	Titel	Seite
23.02. - 03.03.2024	Ikonenmalkurs für Fortgeschrittene <b>Deesis - Die Fürbittreihe</b>	15
06.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst ...</b>	17
13.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst ...</b>	20
20.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst ...</b>	22
12.04. - 13.04.2024	Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	27
19.04. - 20.04.2024	Vierzehnheiligener Glaubensseminar „ <b>Wohin nur ist die Religion entschwunden ...?</b> “	30
27.04.2024	Tagesseminar <b>Die Siebenschritte-Methode des Bibel-Teilens</b>	32
03.05. - 05.05.2024	Philosophisches Wochenendseminar „ <b>Was ist deutsch?</b> “ – Fünf klassische Antworten	36
26.05.2024	Tagesworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel</b>	40
01.06.2024	Tagesseminar <b>Ecclesia und Synagoge</b>	43
15.06.2024	Tagesseminar <b>Fenster und Wege aus der irdischen in die göttliche Welt</b>	47
21.06. - 23.06.2024	Philosophisches Wochenendseminar <b>Leben in der entzauberten Welt</b>	48
22.06.2024	Tagesseminar <b>Über den Kirchturm hinaus blicken</b>	49
29.06.2024	Tagesseminar „ <b>Hilft Gott, wenn ich ihn bitte?</b> “	49
13.07.2024	Katechetischer outdoor Experimentier- und Erfahrungstag <b>Feld-Wald-Glaubenswege</b>	54
20.07.2024	Biblischer Studientag „ <b>Lenk deinen Schritt engelwärts</b> “ (Rose Ausländer)	56

## KIRCHE

Datum	Titel	Seite
23.02. - 03.03.2024	Ikonenmalkurs für Fortgeschrittene <b>Deesis - Die Fürbittreihe</b>	15
06.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst ...</b>	17
13.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst ...</b>	20
20.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst ...</b>	22
12.04. - 13.04.2024	Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	27
19.04. - 20.04.2024	Vierzehnheiligener Glaubensseminar „ <b>Wohin nur ist die Religion entschwunden ...?</b> “	30
20.04.2024	Vortrag und Workshop <b>Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr</b>	30
27.04.2024	Tagesseminar <b>Die Siebenschritte-Methode des Bibel-Teilens</b>	32
18.05.2024	Tagesseminar „ <b>Engel</b> “ im Spiegel von Lyrik und bildender Kunst	37
01.06.2024	Tagesseminar <b>Ecclesia und Synagoge</b>	43
14.06. - 16.06.2024	Wochenendseminar für Ehrenamtliche in Leitung <b>motiviert   schwungvoll   kompetent – Halbzeitblick</b>	46
15.06.2024	Tagesseminar <b>Fenster und Wege aus der irdischen in die göttliche Welt</b>	47
22.06.2024	Tagesseminar <b>Über den Kirchturm hinaus blicken</b>	49
29.06.2024	Tagesseminar „ <b>Hilft Gott, wenn ich ihn bitte?</b> “	49
01.07. - 05.07.2024	Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone und Ordensmänner <b>Ich bin das Feuer, du bist der Wind</b>	51
10.07.2024	Vortrag <b>Der Himmel auf Erden</b>	53
13.07.2024	Katechetischer outdoor Experimentier- und Erfahrungstag <b>Feld-Wald-Glaubenswege</b>	54
20.07.2024	Biblischer Studientag „ <b>Lenk deinen Schritt engelwärts</b> “ (Rose Ausländer)	56
02.08. - 04.08.2024	Erstes Wochenende für Jubelpaare „ <b>Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...</b> “ (Jes 50,4)	59
09.08. - 11.08.2024	Zweites Wochenende für Jubelpaare „ <b>Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...</b> “ (Spr 3,3)	59



## NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Datum	Titel	Seite
06.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst...</b>	17
13.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst...</b>	20
20.03.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit <b>So viel du brauchst...</b>	22
20.04.2024	Vortrag und Workshop <b>Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr</b>	30
27.04.2024	Tagesseminar <b>Die Siebenschritte-Methode des Bibel-Teilens</b>	32
26.05.2024	Tagesworkshop <b>Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel</b>	40
22.06.2024	Tagesseminar <b>Über den Kirchturm hinaus blicken</b>	49
13.07.2024	Katechetischer outdoor Experimentier- und Erfahrungstag <b>Feld-Wald-Glaubenswege</b>	54
20.07.2024	Landart-Kurs <b>Von Augenblicken und Glücksmomenten</b>	55

## GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Datum	Titel	Seite
15.03. - 17.03.2024	Theaterworkshop <b>Das Komödienspiel</b>	20
23.03.2024	Tagesseminar <b>Richtig texten</b>	23
12.04. - 13.04.2024	Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer <b>Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren</b>	27
26.04. - 28.04.2024	Theaterworkshop <b>Das Tragödienspiel</b>	32
27.04.2024	Tagesseminar <b>Die Siebenschritte-Methode des Bibel-Teilens</b>	32
14.06. - 16.06.2024	Wochenendseminar für Ehrenamtliche in Leitung <b>motiviert   schwungvoll   kompetent – Halbzeitblick</b>	46
22.06.2024	Tagesseminar <b>Über den Kirchturm hinaus blicken</b>	49
13.07.2024	Katechetischer outdoor Experimentier- und Erfahrungstag <b>Feld-Wald-Glaubenswege</b>	54
26.07. - 28.07.2024	Theaterworkshop <b>Körpersprache und Bewegung</b>	56





## Ikonenmalkurs für Fortgeschrittene

### Deesis – Die Fürbittreihe

Ikonen zu malen ist nicht nur eine künstlerische Tätigkeit, sondern Meditation, Gebet, ein Weg zum Glauben und ein Weg der Verkündigung. Dieser Kurs für Fortgeschrittene erweitert die Kenntnisse über die Mal- und Arbeitstechniken einer Ikone. Referate, Gespräche und Bildbetrachtungen vertiefen das Verständnis für die Ikone und ihre Bedeutung für die orthodoxe Kirche.

Schwerpunktthema dieses Kurses ist die Ikonendarstellung „Deesis – Die Fürbittreihe“. Es wird von der „Kleinen Deesis“ mit Christus als zentraler Figur mit Maria und in der Regel Johannes d. T. zur Linken gesprochen. Wenn in der Reihe noch weitere Heiligenfiguren im Wechsel auftreten spricht man von der „Großen Deesis“. Die Idee für diese Ikonendarstellung geht zurück auf eine ostkirchliche Legende. Christus sei nach seinem Kreuzestod „in das Reich des Todes“ hinabgestiegen, um die Verstorbenen aufzuwecken. Dabei hätten Heilige „Fürbitte“ für jeden einzelnen Verstorbenen zur Vergebung seiner Sünden eingelegt.

**Leistung:** Inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Prof. Dr. Wolfgang Fleckenstein, Religionspädagoge und Ikonenschreiber

**Veranstalter:** KEB im Landkreis Forchheim e. V.

**Hinweis:** Die Teilnahme setzt Kenntnisse im Malen von Ikonen voraus. Ein Kurs für Anfänger wird im Herbst angeboten.

**Weitere Informationen und Anmeldung:** KEB im Landkreis Forchheim e. V.

Tel.: 0951/502-2371, Mail: info@keb-fo.de

## Tagesseminar

### Einatmen. Ausatmen. Loslassen.

EIN ACHTSAMKEITSTAG

Achtsamkeit zu üben ist ein guter Gegenpol zur allgegenwärtigen Hektik heute. Doch welche Methode passt zu mir? Der Achtsamkeitstag möchte eine Hilfestellung geben, indem er verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis vermittelt, etwa Progressive Muskelentspannung, Gehmeditation, Achtsamkeit mit Fokus auf den Atem.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs versteht sich als Einführung.

**Leistung:** inkl. Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

**Leitung:** Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und Therapeutin

**Hinweis:** Bitte Notizblock, Stift, bequeme Kleidung mitbringen.

FREITAG,  
**23.02.2024-**  
SONNTAG,  
**03.03.2024**

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 10.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 955,- Euro

K24-028

SONNTAG,  
**03.03.2024**

Beginn: 14.00 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K24-029

SONNTAG,  
03.03.2024-  
SAMSTAG,  
09.03.2024

Beginn: 17.00 Uhr  
Ende: 11.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 819,- Euro

K24-030

MONTAG,  
04.03.2024-  
FREITAG,  
08.03.2024

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 475,- Euro

K24-031

## Geführte Fastenwoche

### Körper, Seele und Geist im Einklang

BUCHINGER-FASTEN IM GOTTESGARTEN

„Fasten berührt den Körper, deinen Geist und deine Seele.“ (Dr. Helmut Lützner)

Die ganzheitliche Reinigung bedeutet nicht Hungern oder Entbehren - es handelt sich um das bewusste Verzichtern, das Loslassen. Sich wieder Zeit nehmen für die innere Einkehr und Besinnung. Die Fastenleiterin wird Sie auf Ihrer Fastenreise mit morgendlichen Wanderungen, diversen Entspannungstechniken, geistigen Impulsen und verschiedenen Vortragsangeboten (zum Thema Buchinger-Fasten, Gesundheit und Ernährung) begleiten. Erleben Sie die Kraft des Fastens!

**Leistung:** inkl. Fastenverpflegung, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Birgit Lang, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

## Frauenschreibtage

### Kreatives Schreiben

FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE

„Die Farben meiner Seele.“ Farben sind mehr als Mode, sie rufen starke Gefühle hervor und besitzen einen Symbolwert, aus dem wir bewusst oder unbewusst schöpfen. Mit Farben drücken wir aus, wie es uns geht und wer wir sind; und manchmal sind wir viele. Wir tragen mal Rot, manchmal Schwarz; und Weiß nicht nur einmal im Leben. Wir sagen, wir haben den Blues, finden Blau aber schön. Wie geht es uns mit Gelb, mit Grün? Wann würden wir eine orangefarbene Fahne hissen über unserem Tag?

Der Kurs lädt ein zum Spielen, zum Nachdenken, zum Entdecken der Farben im eigenen Leben.

Wer Lust hat, das Schreiben einfach einmal auszuprobieren, ist herzlich eingeladen, sich anregen zu lassen. Wer schon Erfahrung hat, bekommt die Möglichkeit, sich handwerklich weiterzuentwickeln in allen Textformen. Wir schreiben in der Gruppe zu offenen Impulsen aus Bildern, Texten oder Musik, lesen vor und diskutieren.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Dr. Tessa Korber, Schriftstellerin

## Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

### So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Die österliche Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu wagen. Auch wir können unseren Beitrag dazu leisten, in Aktion treten und unseren Alltag bewusster gestalten. Nutzen Sie die Fastenzeit, um auch Ihre Gewohnheiten in den Blick zu nehmen.

Da Fasten und das Einüben eines etwas anderen Lebensstils in der Gruppe leichter fällt, laden wir Sie mittwochs in das Evangelische Gemeindehaus Bad Staffelstein ein. Die Abende werden durch inhaltliche und spirituelle Impulse gestaltet und ermöglichen so im gemeinsamen Austausch eigene Fastenvorhaben für die jeweils kommende Woche zu fassen.

**Hinweis:** Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.

**Weitere Informationen:** [www.klimafasten.14hl.de](http://www.klimafasten.14hl.de)

**Leitung:** Anja Bautz, Pfarrerin,  
Susanne Lindner, Pastoralreferentin  
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**Weitere Termine der Fastenaktion:** 13. und 20. März

## Frauenseminar

### Tagesretreat für Frauen am Weltfrauentag

Wir Frauen wollen wieder zusammenkommen, wie es unsere Ahninnen einst zelebrierten. Sie dürfen auftanken, entspannen, mit Ihrer weiblichen Kraft in Kontakt kommen. Ein wunderbares Geschenk auch für Freundin, Mutter, Tochter, Schwester oder für Sie selbst. Erwecken Sie die schöpferischen Anteile des Frauseins, durch Meditation, Frauenkreis, Märchen, Verwurzelung mit Mutter Erde.

Seien Sie herzlich willkommen, einfach sein zu dürfen, sich auszutauschen, sich selbst neu zu entdecken.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Märchenerzählerin

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung tragen, sowie wetterfeste Kleidung für draußen mitbringen.

**MITTWOCH,  
06.03.2024**

Beginn: 19.00 Uhr  
Ende: 20.30 Uhr  
Ort: Ev. Gemeindehaus,  
Balh.-Neumann-Str. 4,  
Bad Staffelstein

Kosten: keine

K24-032

**FREITAG,  
08.03.2024**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 65,- Euro

K24-033

**FREITAG,  
08.03.2024-  
SONNTAG,  
10.03.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 165,- Euro

K24-034

## Auftankwochenende für junge und junggebliebene Frauen „erfüllt“

Der Alltag ist angefüllt mit Terminen, Aufgaben, schönen und herausfordernden Momenten. Genießen sie ein Wochenende fernab von Zuhause rund um die Basilika von Vierzehneiligen. Gönnen sie sich die Zeit und spüren sie nach, was sie erfüllt und stärkt. Erleben sie Augenblicke im Hier und Jetzt im Gespräch mit anderen Frauen, in Zeiten für sich selbst, im gemeinsamen Singen, Beten und Kreativsein. Lassen sie sich von einem abwechslungsreichen und ganzheitlichen Programm In- und Outdoor überraschen. Und nehmen sie Impulse für eine erfüllte Zukunft mit auf ihren weiteren Lebens- und Glaubensweg.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Martina Keller, Gemeindefereferentin und Referentin für Glaubensbildung

**Kooperationspartner:** KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

**SAMSTAG,  
09.03.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 220,- Euro

K24-035

## Workshop Rente... und jetzt?

MENSCHEN AM ÜBERGANG VOM BERUFSLEBEN IN DEN RUHESTAND

Nie wieder zur Arbeit müssen – das klingt traumhaft in den Ohren gestresster Werkstätiger. Nur noch Freizeit bedeutet aber auch, dass man einen neuen Lebensrhythmus finden muss. Viele alltägliche Sozialkontakte fallen weg. Einige empfinden daher Einsamkeit. Andere werden von wohlmeinenden Angehörigen verplant, denn sie „haben ja jetzt nichts mehr zu tun!“ Mit dem Abschied vom Beruf droht ein Identitätsverlust. Nach einer Phase der Euphorie setzt bei vielen Jung-Rentnerinnen und -Rentnern die Ernüchterung ein. Sie stellen sich die Frage, wie es nun weitergehen soll.

Ruhestand ohne Planung – das ist als ginge man unvorbereitet auf Weltreise. Der Workshop „Rente... und jetzt?“ ist wie ein Besuch im Reisebüro: Die Referentin fragt die Teilnehmenden nach ihren Traumzielen und bisherigen Reiseerfahrungen. Sie stellt ihnen möglichst Reiseziele vor, überlegt gemeinsame mit ihnen, was die richtige Reiseroute sein könnte und was sie unterwegs erleben wollen.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Antonia Lanuschni, Pädagogin

Marion Hartmann, Freiwilligen-Managerin (HKFM ®)

**Kooperationspartner:** KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

## Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

### Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten.

Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste, Schweigemeditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine durchgängige Atmosphäre der Stille und des Schweigens gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

## Seminar für Führungskräfte

### Andere gewinnen, ohne sich zu verlieren

#### KRAFTVOLLE TEAMFÜHRUNG

Macher:innen und Entscheider:innen in der Führung von Teams sind täglich herausgefordert, die richtige Mischung hinzubekommen aus Beteiligung und Abgrenzung, um andere mitzunehmen und gleichzeitig selbst zu gestalten, Akzente zu setzen, Ziele zu verfolgen und zu entscheiden. Klarheit in der Kommunikation nach außen gelingt meist nur, wenn die Verbindung von beidem gelingt: im Kontakt zu sein mit sich selbst als Führungskraft und mit dem Team, Grenzen und Möglichkeiten kooperativer Führung gleichermaßen in den Blick zu nehmen. Dieser Tag bietet einen inspirierenden Mix aus der Vergewisserung und Erweiterung des persönlichen Führungs-Repertoires und Überprüfung eigener Haltung, um insgesamt Aufgaben, Themen und Prozesse neu bewerten zu können und mehr Gestaltungsspielräume sowohl für Sie als Führungskraft als auch innerhalb eines Teams zu schaffen.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

**Leitung:** Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

**Hinweis:** Bitte bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk

(wenn möglich geeignete Sport-/ Wanderschuhe für Bewegung in der Natur) mitbringen.

**MONTAG,  
11.03.2024-  
FREITAG,  
15.03.2024**

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 330,- Euro

K24-036

**DIENSTAG,  
12.03.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 309,- Euro

K24-037

Januar  
**MITTWOCH,  
 13.03.2024**

Februar  
 Beginn: 19.00 Uhr  
 Ende: 20.30 Uhr  
 Ort: Ev.Gemeindehaus,  
 Balth.-Neumann-Str. 4,  
 Bad Staffelstein

März  
 Kosten: keine  
 K24-038

April  
 Mai  
 Juni  
 Juli  
**FREITAG,  
 15.03.2024-  
 SONNTAG,  
 17.03.2024**

August  
 September  
 Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 12.30 Uhr  
 Ort: Haus II  
 Kosten: 237,- Euro  
 K24-039

Oktober

November

Dezember

## Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

### So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 06.03.2024. Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weiterer Termin der Fastenaktion: 20. März

**Weitere Informationen:** [www.klimafasten.14hl.de](http://www.klimafasten.14hl.de)

**Leitung:** Anja Bautz, Pfarrerin,  
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin  
 Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

## Theaterworkshop

### Das Komödienspiel

LUSTIG UND TRAGIKOMISCH MIT HAPPY END

Die Komödie zeigt auf der Bühne menschliches Handeln aus schlechten Motiven und dessen Scheitern. Indem die schlecht handelnden Menschen dabei der Lächerlichkeit preisgegeben werden, während das gesamte Geschehen zu einem guten Ende führt, wirkt die Komödie sittlich. Denn die Zuschauer werden angehalten, in ihrem eigenen Handeln fortan „alle Arten des Lächerlichen zu vermeiden suchen“, so der Aufklärer Gotthold Ephraim Lessing. Mit Humor und Leichtigkeit werden wir im Workshop die Komödie ernst nehmen.

**Leistung:** inkl. Vollpension (ohne Mittagessen am Sonntag), Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin

Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge, Schauspieler, Regisseur

**Kooperationspartner:** Institut für Jugendarbeit des BJR

Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

**Bitte mitbringen:** Bequeme, schwarze Workshopkleidung

**Ermäßigung:** Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

**SAMSTAG,  
16.03.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 95,- Euro

K24-040

**MONTAG,  
18.03.2024-  
MITTWOCH,  
20.03.2024**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 240,- Euro

K24-041

## Tagesseminar

### Stress lass nach!

Es sind die scheinbar kleinen Dinge, die uns öfter einfach aus der Bahn werfen. Gedanken kreisen um ein Thema, man ärgert sich tagelang und das Gesagte von Mitmenschen belastet uns sehr. Wie kommen wir aus diesem Strudel wieder heraus?

Gemeinsam schauen wir nach den „Killern“ unseres Antriebs, weshalb wir Stress erleben und werden herausfinden, aus welchem Grund die eine oder andere Situation „mal wieder nicht so rund läuft“. Mit alltagstauglichen Kniffen und Tricks werden wir nach dem Seminar so manche Situation mit Sicherheit viel leichter nehmen. Das AHA-Erlebnis wird nicht ausbleiben und Aussagen, wie: „Ich schmeiß alles hin!“ sollten der Vergangenheit angehören. Ganz nach dem Motto „Jeder ist seines Glückes Schmied“ suchen wir unseren eigenen und positiven Weg!

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin und Erlebnispädagogin

**Hinweis:** Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (keine Sportkleidung nötig – nur bequem).

## Seminar

### Einfach zeichnen!

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

Zeichnerisch die Natur betrachten. Eine Linie entstehen lassen und mit ihr die Form finden. Vieles soll an diesen Zeichentagen ausprobiert werden. Auch mit unterschiedlichen Zeichenutensilien, wie Bleistifte (HB und weicher), Buntstifte, Feder und Tusche, Pinsel und Aquarellfarben. Dieser Kurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**Bitte mitbringen:** Skizzenblock DIN A3, mindestens 90g, Bleistifte, weitere o. g. Zeichenutensilien soweit vorhanden

**Hinweis:** Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

DIENSTAG,  
**19.03.2024-**  
 FREITAG,  
**22.03.2024**

Beginn: 12.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 240,- Euro  
 K24-042

MITTWOCH,  
**20.03.2024**

Beginn: 19.00 Uhr  
 Ende: 20.30 Uhr  
 Ort: Ev. Gemeindehaus,  
 Balth.-Neumann-Str. 4,  
 Bad Staffelstein

Kosten: keine  
 K24-043

## Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre) „Aus Krisen lernen? Schön wär's ...?!“

Wohl in jedem Lebenslauf wechseln Phasen, da alles seinen Gang geht, mit schwierigeren und belastenden Etappen ab. So werden den meisten Menschen persönliche Krisenzeiten nicht erspart bleiben. Wie gut wäre es, wir könnten aus Krisen lernen oder aus ihnen gestärkt und mit neuer Kraft hervorgehen! Wieweit hat man das selbst in der Hand? Was müsste man tun, damit das gelingen kann? Unsere Besinnungstage gehen diesen Fragen nach.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel  
 Sr. Christina Schirner

## Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 06.03.2024. Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**Weitere Infos:** [www.klimafasten.14hl.de](http://www.klimafasten.14hl.de)

**Leitung:** Anja Bautz, Pfarrerin  
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin  
 Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

## Tagesseminar

### Richtig texten

Ob bei Veröffentlichungen in Druckmedien, Internet, Radio oder anderen Medien - immer ist eine richtige Formulierung wichtig, um die Konsumenten gut und überzeugend zu erreichen. Das Seminar zeigt mit Beispielen, was dabei zu beachten ist. Auch rechtliche Fragen zum Urheberrecht bei Bild und Text sowie Grundlagen des Journalismus werden besprochen. Viel Zeit ist auch für Fragen der Teilnehmenden vorgesehen - zum Beispiel Fragen zur Mediennutzung, Gendern, Fake News und Medienethik, aber auch zum journalistischen Alltag.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Andreas Kirchhof M. A., Stv. Chefredakteur a. D.

### Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Programm | 23

**SAMSTAG,  
23.03.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 16.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 50,- Euro

K24-044

**MITTWOCH,  
27.03.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K24-045

Januar  
Februar  
März  
April  
Mai  
Juni  
Juli  
August  
September  
Oktober  
November  
Dezember

DONNERSTAG,  
**28.03.2024-**  
SONNTAG,  
**31.03.2024**

Beginn: 12.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: auf Anfrage

K24-046

## Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Die Kar- und Ostertage erleben“

Ostern, das Hochfest unseres Glaubens: in Gemeinschaft gehen wir darauf zu und feiern und bedenken die Heiligen Tage von Gründonnerstag bis Oster-sonntag. Herzliche Einladung!

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel  
Sr. Christina Schirner  
Petra Beck

**Hinweis:** Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



FREITAG,  
**05.04.2024-**  
SAMSTAG,  
**06.04.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 170,- Euro  
  
K24-047

SONNTAG,  
**07.04.2024-**  
SAMSTAG,  
**13.04.2024**

Beginn: 16.00 Uhr  
Ende: 12.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 899,- Euro  
  
K24-048

## Zwei-Tage-Seminar

### Die Schönheit entdecken

#### ÄSTHETISCH FORSCHEND DURCHS WOCHENENDE

In der Welt und auch auf unseren Schultern lastet viel. Wir sind umgeben von unzähligen Nachrichten – oft schwer beeinflussbar und negativ. Konsum sorgt für Ablenkung, doch ich möchte Sie mit einer weiteren Strategie vertraut machen, nämlich dem Perspektivwechsel. In diesem Wochenende möchte ich zum Blick aufs Schöne aufrufen und allen Teilnehmenden die Möglichkeit des Perspektivwechsels bewusstmachen.

Die ästhetische Forschung ist hierbei einer spannenden Entdeckungsreise gleichzusetzen, in der Sie sich individuell an das Phänomen der Schönheit herantasten. Mit Kamera, Stift und Papier ziehen Sie los, entdecken die Welt um sich herum und somit auch sich selbst. Von mir angeleitet, bestimmen Sie selbst die Reise. Vorkenntnisse sind nicht vonnöten. Weitere künstlerische Materialien werden zur Verfügung stehen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

**Leitung:** Eva Schellhorn, Kunsttherapeutin (B.A.) und Holzbildhauerin

## Fasten-Wandern-Auszeit

### Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger

Gönnen Sie sich eine Fasten-Wander-Auszeit. Unterstützt und individuell betreut werden Sie dabei von zertifizierten Fastenleiterinnen und erfahrenen Gesundheitsexpertinnen. Die Gruppen- u. Naturerlebnisse durch tägl. Wanderungen (bis zu 4 Stunden) und Anleitung zur Entspannung (Qi Gong, Yoga, Lach-Yoga, Stille- und Achtsamkeitsübungen), führen uns zu uns selbst, bauen Stress ab und machen lebensfroh. Wir entdecken unseren Körper und die Schönheit der Erde. Kurzvorträge und Austauschrunden geben Impulse zu einer nachhaltigen Ernährungsumstellung.

Das Angebot richtet sich nur an gesunde Menschen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Falls Sie sich unsicher sind oder regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, holen Sie sich bitte Rat bei Ihrem Arzt.

**Leistung:** inkl. Fastenverpflegung, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Christine Hausmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Lehrerin für Pflegeberufe und zertifizierte Fastenleiterin  
Barbara Koching, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Heilpraktikerin und zertifizierte Fastenleiterin

**Hinweis:** Sieben Tage vor Beginn der Fastenwoche, erhalten Sie einen Informationsbrief zur Vorbereitung auf das Fasten.

## Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 27.03.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

MITTWOCH,  
10.04.2024

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K24-049

## Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer

### Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

#### TEIL II

Teil I der Ausbildung zur Wallfahrtsführerin / zum Wallfahrtsführer findet vom 16. bis 17. Februar 2024 statt. Eine Anmeldung ist nur für beide Teile zusammen möglich.

Weitere Informationen zum Seminarangebot für Wallfahrtsführerinnen und Wallfahrtsführer unter: [www.seminare-wallfahren.14hl.de](http://www.seminare-wallfahren.14hl.de)

**Hinweis:** Der Preis und die Anmeldung gelten für beide Teile zusammen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Dr. Norbert Jung, Leiter des Diözesan-Pilgerbüros im Erzbistum Bamberg

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Ralf Maisel, Polizeioberkommissar und Verkehrserzieher

**Kooperationspartner:** Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

FREITAG,  
12.04.2024-  
SAMSTAG,  
13.04.2024

Beginn: 15.30 Uhr  
Ende: 16.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 195,- Euro

K24-050

Januar  
**SAMSTAG,  
 13.04.2024**

Februar  
 Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus I

März  
 Kosten: 120,- Euro

K24-051

### Tagesseminar

## Loslassen

### DER SPRUNG INS UNGEWISSE

Was trägt uns in Zeiten des Umbruchs, wenn wir uns aus Vertrautem lösen und das Wagnis des Neuen eingehen?

Wenn Beziehungen zerbrechen, wir den Arbeitsplatz wechseln, Gewohnheiten neu ausrichten müssen - Umbrüche und Aufgaben, die uns das Leben mit auf den Weg schickt, die uns möglicherweise erstarren lassen. Wie können wir loslassen was schmerzt und viel Halt geschenkt hat? Was lässt uns (wieder) in Zuversicht kommen und ermöglicht eine Neuausrichtung? Was tun in Zeiten „rauer See“?

Ein Seminar auf der Suche nach Antworten und Impulsen in Zeiten des Umbruchs.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Maria Schraud, Systemische Beraterin und M.A. Erwachsenenbildung

**Hinweis:** Teile des Seminars finden im Freien statt.

Mai  
 Juni  
 Juli  
 August  
**SAMSTAG,  
 13.04.2024**

September  
 Beginn: 10.00 Uhr  
 Ende: 15.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Oktober  
 Kosten: 40,- Euro

K24-052

### Tagesseminar

## Märchenhaftes Waldbaden

Das Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, ist mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüdern Grimm unweigerlich zusammen.

So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. So lade ich Sie ein, beim Waldbaden Ihr Immunsystem zu stärken und sich gleichzeitig von einem Märchen verzaubern zu lassen. Genießen Sie den Wald, als Ort der Wandlung und Heilung.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**Ausstellung**

**Der Goebel-Engel**

HANDWERKSKUNST MIT TRADITION

Die Geschichte des Goebel-Engels beginnt in den 1960er Jahren, als Modelleure aus dem Hause Goebel die ersten dieser Figuren in kreativen Entwicklungsprozessen modellierten. Damals als Manufaktur der Sinne bekannt, brachte Goebel Porzellan unzählige Figuren, Kunstsammelstücke und beliebte Sortimente auf den Markt. Eines dieser Sortimente ist die traditionelle Goebel-Weihnacht mit Himmelsboten, Krippenfiguren, Weihnachtsmann und vielen weiteren Figuren für eine ganz besondere Festdekoration.

Die Ausstellung legt den Schwerpunkt auf jene Entstehungsprozesse, die hinter dem Erfolg der Figuren, insbesondere des Goebel-Engels, stehen. Sie gewährt Einblicke in das anspruchsvolle Kunsthandwerk und führt die Besucherinnen und Besucher Schritt für Schritt von der Idee bis hin zum fertigen Produkt. Von der Zeichnung, über den Modell- und Formenbau bis hin zur Handmalerei geben Bildmaterial und ausgewählte Engelsfiguren Aufschluss darüber, was das Besondere an traditioneller Handwerkskunst ist.

Damals wie heute lieben und sammeln die Menschen den Goebel-Engel. Neben dem traditionell christlichen Weihnachtsfest finden die zauberhaften Himmelsboten zunehmend ihre Bestimmung als Schutzengel und werden so zum ständigen Begleiter.

**Ausstellungseröffnung:** Montag, 15.04.2024 um 17.00 Uhr

**Hinweis:** Begleitveranstaltungen zur Ausstellung unter [www.ausstellung.14hl.de](http://www.ausstellung.14hl.de)

**Kooperationspartner:** Goebel Porzellan GmbH



**DIENSTAG,  
16.04.2024-  
MITTWOCH,  
31.07.2024**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08-17 Uhr

Sa-So: auf Anfrage

Ort: Haus I

Kosten: keine

K24-053

**FREITAG,  
19.04.2024-  
SAMSTAG,  
20.04.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: 80,- Euro

K24-054

**SAMSTAG,  
20.04.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 15.30 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: 89,- Euro

K24-055

## Vierzehnheiliger Glaubenseminar

### „Wohin nur ist die Religion entschwunden ...?“

November 2023: Die Evangelische Kirche in Deutschland macht eine repräsentative Studie öffentlich, die sich mit der gelebten Religion und Religiosität in unserem Land beschäftigt und dabei auch Angehörige der katholischen Kirche einbezieht. Die Ergebnisse sind ernüchternd: für weite Teile der Gesellschaft spielt Religion keine oder allenfalls eine periphere Rolle. So sagen es Menschen, die jeweils nach ihrer eigenen Sicht auf die Dinge befragt wurden. Auch die in früheren Jahren mitunter genannte Angabe „Glaube ja, Kirche nein“ scheint inzwischen weithin passé.

Darf man zurückfragen: Was ist mit dem Glauben geworden, der für die vorangehenden Generationen noch so prägend war? Ist er einfach „verloren gegangen“ und, wenn ja, warum? Oder könnte er doch bloß neue Formen angenommen haben und was hieße das? Ist der Verlust in seiner Breite nun Faktum für alle Zeiten oder wovon könnte eine „Zeitenwende“ zum Positiven abhängen? Wir versuchen, einige Antworten zusammenzutragen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

## Vortrag und Workshop

### Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH „HILDEGARD VON BINGEN“

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter z. B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

**Leistung:** inkl. Stehkafee und Mittagessen

**Leitung:** Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

**Tagesseminar**

**Die zweite Pubertät**

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Angelika Schmitt, Leitung des Fachbereichs NFP im Erzbistum Bamberg und N. N.

**Kooperationspartner:** Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

**FREITAG,  
26.04.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 59,- Euro

K24-056

**Wochenendseminar**

**Aquarellmalen im Frühling**

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas von unserem Frühling einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

**FREITAG,  
26.04.2024-  
SONNTAG,  
28.04.2024**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 240,- Euro

K24-057

FREITAG,  
26.04.2024-  
SONNTAG,  
28.04.2024

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 12.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 237,- Euro  
K24-058

SAMSTAG,  
27.04.2024

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 28,- Euro  
K24-059

## Theaterworkshop

### Das Tragödienspiel

WORKSHOP AM ERNSTEN SCHAUSPIEL

Wie aufregend, wie ergreifend und wie dramatisch eine Szene auch sein mag, für den Schauspieler ist dies immer eine besondere Herausforderung. Wir befassen uns in diesem Seminar mit dem emotionalen Spiel in einem dafür ausgewählten Stück und dem Erzeugen von dramatischen Momenten auf der Bühne. Texte und Rollenprofile erhalten die Teilnehmenden im Vorfeld.

**Leistung:** inkl. Vollpension (ohne Mittagessen am Sonntag), Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin  
Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge, Schauspieler, Regisseur

**Kooperationspartner:** Institut für Jugendarbeit des BJR  
Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

**Bitte mitbringen:** Bequeme, schwarze Workshopkleidung

**Ermäßigung:** Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

## Tagesseminar

### Die „Siebenschritte-Methode“ des Bibel-Teilens

PRAKTISCHE ERFAHRUNGEN AUS DER WELTKIRCHE

„Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht; es hat Hoffnung und Zukunft gebracht; es gibt Trost, es gibt Halt in Bedrängnis, Not und Ängsten, ist wie ein Stern in der Dunkelheit“. Dieser bekannte und ermutigende Kanon erinnert uns an die besondere Rolle der Heiligen Schrift in allen Bereichen und Phasen unseres Lebens. In vielen Diözesen Afrikas wird dieser Schatz des Wortes Gottes insbesondere in den Kleinen Christlichen Gemeinschaften sowohl von Einzelnen als auch in Gemeinschaft entdeckt, erfahren und umgesetzt. Das Besondere liegt darin, sich durch das Lesen des Bibeltextes zuerst ansprechen zu lassen und aus dieser Berührung heraus miteinander zu reden, zu beten und zu handeln. So sollen die biblischen Texte für das eigene Leben aufgeschlossen werden und zum konkreten Handeln ermutigen. Aus seiner weltkirchlichen Erfahrung referiert der Comboni-Missionar, P. Roberto, über den geschichtlich-biblischen Zugang zur Sieben-Schritte-Methode des Bibel-Teilens. Dazu werden Chancen, Beispiele und bisherige Erfahrungen sowie konkrete Umsetzungsmöglichkeiten im gemeinschaftlichen Beten mit den Werktags- und Sonntagslesungen erläutert und eingeübt.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** P. Roberto Turyamureeba MCCJ, Referent für missionarische Bildungsarbeit

**Kooperationspartner:** Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

**Tagesseminar**

**Ein Bild sagt mehr als tausend Worte**

MEDIUM FOTO

Besser als dieses vielzitierte Sprichwort von Fred R. Barnard kann der Einfluss von Bildern kaum ausgedrückt werden. Bilder bewegen, berühren und visualisieren weitaus mehr, als es mancher Text ausdrücken könnte. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten rechtlichen Grundlagen, erfahren technische Fertigkeiten und erlernen aktiv, wie Sie selbst mit einfacher Bildbearbeitung ihren Bildern mehr Ausdruck verleihen können.

Nach dem Seminar haben Sie mehr Verständnis für das Medium Bild in politischer Kommunikation, historischer Dimension und technischer Realisierung. Darüber hinaus werden Sie befähigt, eigenständig Fotografien und kreative Bilder zu erstellen sowie Bildsprache zu verstehen und selbst anzuwenden.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

**Workshop**

**Genustraining**

RUND UM DIE SCHÖNEN MOMENTE IM LEBEN

Viele Menschen erleben ständig steigende Anforderungen im Beruf und im Alltag. Auch ihre Freizeit und ihr Urlaub sind ausgefüllt mit vielfältigen Aktivitäten. Trotz oder wegen dieser ständigen Beschäftigung fühlen sie sich unausgeglichen und unzufrieden: irgendetwas fehlt bzw. ist nicht im Gleichgewicht.

In diesem Workshop wollen wir Sie zu einem Perspektivwechsel anregen: Dabei erkennen Sie, dass Sie tagtäglich viele Glücksmomente erleben, die Sie (derzeit) nicht wahrnehmen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie ohne großen Aufwand genussvolle Momente in Ihren Alltag integrieren. So lernen Sie, Ihr Leben (wieder) zu genießen.

Wir unterstützen durch ein persönliches Telefonat im Nachgang den langfristigen Perspektivwechsel im Alltag.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Antonia Lanuschni, Pädagogin  
Sandra Schmittlutz, Pädagogin

**Kooperationspartner:** KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

**SAMSTAG,  
27.04.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 79,- Euro

K24-060

**SAMSTAG,  
27.04.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 220,-Euro

K24-061



Zur Ehre Gottes  
und seiner Jungfrau  
lichen Mutter errichtet  
A. v. R. Schmitt  
Verfaßt am 1899

**Seniorenfreizeit**

**„Heiter und munter im Gottesgarten“**

Verbringen Sie bei uns angenehme Tage in froher Gemeinschaft, lassen Sie sich anregen durch interessante Themen und Gesprächspartner und knüpfen Sie neue Kontakte untereinander! Neben Ruhe und Erholung stehen Bewegungsübungen, Gedanken zum Leben im Alter, gemeinsames Singen, religiöse Impulse und geselliges Beisammensein im Mittelpunkt des Programms.

Unser Angebot richtet sich an gesundheitlich rüstige Seniorinnen und Senioren. Eine Teilnahme von körperlich stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

**Leistung:** inkl. Vollpension/Tee, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SONNTAG,  
28.04.2024-  
SAMSTAG,  
04.05.2024**

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 09.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 470,- Euro

K24-062

**Auszeitwochenende**

**Engel schwingen Flügel**

Wer kennt sie nicht die Engel mit ihren oft weit ausgebreiteten Flügeln. Sind sie nur Zierde oder gibt es sie wirklich? Vielleicht sind sie auch schon mal einem begegnet und haben erst im Nachhinein gemerkt, dass es ein Engel war. Anhand von Bildern, Bibeltexten und eigenen Erfahrungen versuchen wir den Engeln auf die Spur zu kommen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**FREITAG,  
03.05.2024-  
SONNTAG,  
05.05.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 165,- Euro

K24-063

**FREITAG,  
03.05.2024-  
SONNTAG,  
05.05.2024**

Beginn: 18.30 Uhr  
Ende: 12.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 301,- Euro

K24-064

**SAMSTAG,  
04.05.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 95,- Euro

K24-065

## Philosophisches Wochenendseminar

### „Was ist deutsch?“ – Fünf klassische Antworten

TACITUS, SCHILLER, HEGEL, THOMAS MANN UND ADORNO

Die Frage „Was ist deutsch?“ sollte heute nicht mehr dem politischen Nationalismus dienen, sondern der Differenzierung und Anerkennung von Nationalkulturen. Fehlt dieses Bemühen, so könnte die vielberedete Globalisierung schon bald im Ein-Topf ‚Weltkultur‘ enden, der wenig mehr enthielte als einen Sonntagsreden-Humanismus und einen inhumanen Ökonomismus. Gegenwärtige Kultur aber ist ohne Geschichte nicht zu verstehen. Das gilt auch für die Frage: „Was ist deutsch?“

Im Seminar beschäftigen wir uns mit fünf klassisch gewordenen Antworten auf die Frage: „Was ist deutsch?“ Wir setzen uns auseinander mit den Antworten von Tacitus, Schiller, Hegel, Thomas Mann und Adorno. Übergreifend stellen wir die Fragen: In welchem geistesgeschichtlichen Zusammenhang stehen diese Autoren? Gibt es nachvollziehbare Entwicklungslinien bei der Beantwortung der Frage „Was ist deutsch?“ Wie beantworten wir heute diese Frage?

**Leistung:** inkl. Buch, Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Prof. Dr. Günter Seibold, Philosoph

**Hinweis:** Als Textgrundlage für das Seminar dient das Buch „Was ist deutsch? Zehn klassische Antworten auf eine prekäre Frage“, herausgegeben von Prof. Dr. Seibold, mit einem Geleitwort von Dr. Norbert Lammert (Bundespräsident a. D.). Dieses ist im Seminarpreis inbegriffen und wird vorab portofrei zugesandt.

## Tagesseminar

### Körperdolmetschen

Wenn unser Körper erkrankt und leidet dann spricht er zu uns. Die Praxis zeigt, dass gewisse Symptome und Krankheiten eine ganz spezielle Quelle und Auslöser haben. Der Körper spricht auf seine ganz eigene Weise zu uns – in Form von Schmerzen; Krankheiten; Allergien; Empfindlichkeiten und Erschöpfung. Unser Körper zeigt uns den Ort der Verwundung auf seine Weise. Zu großer oder zu wenig Ehrgeiz, Verlustängste, Egoismus, Loslassen, Freiheit, Trennung oder Trauer können eine wesentliche Rolle spielen.

Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise, auf der Sie Ihren Körper völlig neu erleben und bewerten lernen. Wir werden eigene psychische Denkmuster und Glaubenssätze durchbrechen, uns die Symptome genauer anschauen und den Körper sprechen lassen. Mit einem neuen Denkansatz, aber vor allem raus aus dem Hamsterrad, werden Sie das Seminar verlassen und Ihren Körper neu kennen- und verstehen lernen. Ihm anders zuhören, handeln und alte Wege und Gewohnheiten ändern.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

**Tagesseminar**

**Märchenhaftes Waldbaden**

Nähere Hinweise siehe Samstag, 13.04.2024.  
Diese Veranstaltung wird regelmäßig in ähnlicher Gestaltung angeboten.

- Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen
- Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin
- Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**SAMSTAG,  
11.05.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 15.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro

K24-066

**Tagesseminar**

**„Engel“ im Spiegel von Lyrik und bildender Kunst**

ERKUNDUNGEN DURCH DIE ZEITEN

Die Engel: Um was für Wesen handelt es sich? Welche Aussage verbindet sich mit ihnen? Wofür stehen sie zuletzt ein? Werke aus der Lyrik – verdichtete Sprachkunst also – ebenso wie der bildenden Kunst erschließen auf ihre je eigene Weise auch Zugänge zum Unsichtbaren. Sie entfalten Perspektiven, die nicht selten mehr sehen, als es viele Worte sagen können. Wir machen uns vertraut mit ausgewählten Blickwinkeln aus Geschichte und Gegenwart. Eine Horizonsweiterung!

- Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
- Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel  
Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**SAMSTAG,  
18.05.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 40,-Euro

K24-067

**SAMSTAG,  
18.05.2024**

### Tagesseminar

## Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

Kosten: 70,- Euro

K24-068

Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**FREITAG,  
24.05.2024-  
SONNTAG,  
26.05.2024**

### Wochenendseminar

## Menschenbilder

ZEICHNEN UND MALEN

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Im Zentrum der Darstellung steht die menschliche Figur. Dazu betrachten wir zunächst Beispiele aus der Kunstgeschichte und damit die verschiedenen Erscheinungsformen der Körper durch die Epochen. Danach können eigene Skizzen und Arbeiten entstehen. Zum Zeichnen und Malen können die bevorzugten Stifte und Farben mitgebracht werden.

Kosten: 240,- Euro

K24-069

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**Hinweis:** Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

**Bitte mitbringen:** Falls vorhanden; Weiche Bleistifte, Buntstifte, Öl- oder Pastellkreiden, Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben. Zeichenblock oder Skizzenblock DIN A3 oder größer.

**Malkurs**

**Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition**

VOM PINSELSTRICH ZUM UNIKAT

Wir laden Dich ein zu einer ganz besonderen Gelegenheit: gestalte Deinen eigenen Goebel-Engel! Schau hinter die Kulissen und erfahre dabei Grundlegendes über Pinselarten, keramische Farben, Malmittel und diverse Maltechniken. Anschließend darfst Du selbst Hand anlegen, wie ein Porzellanmaler. In ruhiger Atmosphäre bemalst Du ganz nach Herzenslust Deinen persönlichen Weihnachts- oder Schutzengel. Falls Du Deiner Kreativität noch nicht oft freien Lauf gelassen hast; keine Sorge! Professionelle Hilfestellung und Anleitung gibt eine erfahrene Porzellanmalerin, die den Kurs begleiten wird. Freu Dich auf ein einzigartiges Erlebnis!

**Leistung:** inkl. Goebel-Engel und Farben

**Leitung:** Bettina Jacob, Porzellanmalerin

**Kooperationspartner:** Goebel Porzellan GmbH

**Tagesseminar**

**Heilkräuter in Kirche und Kunst**

Das Christentum schätzt die Schöpfung Gottes hoch ein. Gerade die Heilkräuter werden seit alters her hoch geschätzt. Bei diesem Seminar soll es darum gehen, den Heilkräutern in der sakralen Kunst und im kirchlichen Brauchtum nachzugehen. Dafür wird Philosoph und Theologe Dr. Matthias Scherbaum über die mit Heilkräutern bemalte Decke in St. Michael in Bamberg sprechen. Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin, erläutert Wissenswertes aus Geschichte und Brauchtum zu ausgewählten Pflanzen – wenn das Wetter es zulässt gerne im Rahmen eines Spaziergangs rund um Vierzehnheiligen.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen und Abendessen

**Leitung:** Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**Hinweis:** Bitte Notizblock, Stift, wetterangepasste Kleidung (feste Schuhe, Kopfbedeckung), Getränk mitbringen.

**SAMSTAG,  
25.05.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 119,- Euro

K24-070

**SAMSTAG,  
25.05.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 19.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 75,- Euro

K24-071

SONNTAG,  
26.05.2024

### Tagesworkshop

## Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Beginn: 10.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

Kosten: 28,- Euro

K24-072

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

**Hinweis:** Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen

DIENSTAG,  
28.05.2024-  
FREITAG,  
31.05.2024

### Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

## „Fronleichnam und um Fronleichnam herum!“

Das Fest Fronleichnam steht nicht isoliert im kirchlichen Kalender, sondern hat eine innere Verbindung zu den großen christlichen Festen, die übers Jahr hin ihren Ort haben. Wir fragen nach den Zusammenhängen – und begehen dann den Feiertag in Gemeinschaft!

Beginn: 12.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck

Kosten: auf Anfrage

K24-073

**Hinweis:** Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite [www.14hl.de](http://www.14hl.de)

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



**SAMSTAG,  
01.06.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 119,- Euro

K24-074

### Malkurs

## Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition

VOM PINSELSTRICH ZUM UNIKAT

Wir laden Dich ein zu einer ganz besonderen Gelegenheit: gestalte Deinen eigenen Goebel-Engel! Schau hinter die Kulissen und erfahre dabei Grundlegendes über Pinselarten, keramische Farben, Malmittel und diverse Maltechniken. Anschließend darfst Du selbst Hand anlegen, wie ein Porzellanmaler. In ruhiger Atmosphäre bemalst Du ganz nach Herzenslust Deinen persönlichen Weihnachts- oder Schutzengel. Falls Du Deiner Kreativität noch nicht oft freien Lauf gelassen hast; keine Sorge! Professionelle Hilfestellung und Anleitung gibt eine erfahrene Porzellanmalerin, die den Kurs begleiten wird. Freu Dich auf ein einzigartiges Erlebnis!

**Leistung:** inkl. Goebel-Engel und Farben

**Leitung:** Bettina Jacob, Porzellanmalerin

**Kooperationspartner:** Goebel Porzellan GmbH

**SAMSTAG,  
01.06.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 79,- Euro

K24-075

### Tagesseminar

## Social Media nutzen

In einer digitalen Welt, die stetig wächst und sich verändert, bietet die Nutzung von sozialen Medien eine einzigartige Möglichkeit, den Glauben zu teilen, Gemeinschaft zu stärken und Werte zu vermitteln. Hierzu werden im Seminar die vielfältigen Plattformen und ihre unterschiedlichen Zielgruppen und Kommunikationsformen gezeigt und Ansätze zur Erarbeitung einer Kommunikationsstrategie entwickelt. Ebenso wird den praktischen Fragen bei der Nutzung von Social Media Raum gegeben: z.B. Wie auf Störer reagieren, Welche Software kann genutzt werden für Postings und welche Gelegenheiten bieten sich für Onlinebeiträge an?

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

**Tagesseminar**

**Ecclesia und Synagoga**

ÜBERLEGUNGEN ZU EINEM IN KRITIKGERATENEN KUNSTWERK

Am Fürstenportal des Bamberger Doms befinden sich zwei Großplastiken, die seit 2020 in den kritischen Blick der Öffentlichkeit geraten sind, nämlich die Verkörperung von Christen- und Judentum in künstlerischer Form, bekannt als Ecclesia und Synagoga. Der Kurs will ausgehend von dem Bamberger Pärchen dessen vielschichtige Hintergründe eruieren, die theologische, kunsthistorische und nicht zuletzt gesamtkulturelle Dimension auch im Vergleich mit anderen Beispielen dieses Genres wie etwa in Straßburg, Trier, Worms oder Erfurt als Beispiele gotischer Skulpturkunst betrachten. Der in jeder Hinsicht bemerkenswerte Sonderstatus der Bamberger Skulpturen soll hierbei im Mittelpunkt stehen.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

**SAMSTAG,  
01.06.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 55,-Euro

K24-076

**Tagesseminar**

**Kräuterbuschen binden**

DIE SCHÖPFUNG HEIMHOLEN

Im Sommer steht die Natur in ihrer Blüte. Schon in vorchristlicher Zeit sammelten die Menschen im Sommer Pflanzen für die eigene „Hausapotheke“. In christlicher Zeit verschmolz dieser Brauch mit den Festen Johanni (24. Juni) und Mariä Himmelfahrt (15. August). Wir werden uns in diesem Kurs aufmachen und unsere eigenen Kräuter sammeln und binden. Außerdem werden wir mehr über die Geschichte und den theologischen Hintergrund dieses Brauchs erfahren. Die gesammelten Kräuter eignen sich auch zum Räuchern (Ein Räucherkurs für Einsteiger und Fortgeschrittene findet im Herbstprogramm statt). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Leistung:** inkl. Kaffee/Kuchen und kleiner Snack

**Leitung:** Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**Hinweis:** Der Kurs ersetzt keinen Besuch beim Arzt oder Therapeuten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

**Bitte mitbringen:** Wetterangepasste Kleidung (robuste Schuhe), Korb, Gartenschere, Schnur zum Binden.

**SONNTAG,  
02.06.2024**

Beginn: 14.00 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K24-077

**FREITAG,  
07.06.2024-  
SONNTAG,  
09.06.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 260,- Euro

K24-078

## Wochenendseminar

### Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein.

So finden Sie mit vielen praktischen Übungen und Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Ein Achtsamkeitsspaziergang wird ebenfalls angeboten um noch mehr bei sich anzukommen. Dieser Kurs richtet sich an alle die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Hinweis:** Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

**SAMSTAG,  
08.06.2024**

Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K24-079

## Pilgertag

### Pilgern mit den 14 Nothelfern

EIN TAG AUF DEM „NOTHELFWEG“

Die Heiligen sind Wegbegleiter, die uns verlässliche Orientierung auf unser Lebensziel hin geben können. Den in der Basilika verehrten 14 Heiligen Nothelfern begegnen wir auch auf dem „Nothelferweg“ von Vierzehnheiligen nach Klosterlangheim. An den Skulpturen, die die einzelnen Nothelfer entlang des Weges symbolisieren, werden wir rasten um mehr über die jeweiligen Heiligen, auch was sie uns heute zu sagen haben, kennenzulernen.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

**Hinweis:** Für den ca. 5 km langen Weg werden wir den ganzen Tag unterwegs sein. Zurück fahren wir mit dem Auto. Für das Picknick unterwegs wird gesorgt.

**Bitte mitbringen:** Wetterbedingte Kleidung und Schuhe, kleiner Tagesrucksack

**SAMSTAG,  
08.06.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 119,- Euro

K24-080

**SAMSTAG,  
08.06.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 109,- Euro

K24-081

## Malkurs

### Mein Goebel-Engel: Handwerkskunst mit Tradition

VOM PINSELSTRICH ZUM UNIKAT

Wir laden Dich ein zu einer ganz besonderen Gelegenheit: gestalte Deinen eigenen Goebel-Engel! Schau hinter die Kulissen und erfahre dabei Grundlegendes über Pinselarten, keramische Farben, Malmittel und diverse Maltechniken. Anschließend darfst Du selbst Hand anlegen, wie ein Porzellanmaler. In ruhiger Atmosphäre bemalst Du ganz nach Herzenslust Deinen persönlichen Weihnachts- oder Schutzengel. Falls Du Deiner Kreativität noch nicht oft freien Lauf gelassen hast; keine Sorge! Professionelle Hilfestellung und Anleitung gibt eine erfahrene Porzellanmalerin, die den Kurs begleiten wird. Freu Dich auf ein einzigartiges Erlebnis!

**Leistung:** inkl. Goebel-Engel und Farben

**Leitung:** Bettina Jacob, Porzellanmalerin

**Kooperationspartner:** Goebel Porzellan GmbH

## Tagesseminar

### Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

**Hinweis:** Bitte Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause mitbringen.

**FREITAG,  
14.06.2024-  
SONNTAG,  
16.06.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: keine

K24-082

**FREITAG,  
14.06.2024-  
SONNTAG,  
16.06.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 440,- Euro

K24-083

## Wochenendseminar für Ehrenamtliche in Leitung

### motiviert | schwungvoll | kompetent – Halbzeitblick

MODERATIONS- UND LEITUNGSKOMPETENZ WEITERENTWICKELN

„Das Geheimnis des Erfolgs ist anzufangen“ (Mark Twain). Sie haben nach den PGR-Wahlen mit anderen Ehrenamtlichen gemeinsam angefangen zu denken, zu diskutieren, zu planen und umzusetzen. Sie haben sogar die Leitung eines Gremiums, einer Gruppe übernommen. Jetzt ist Halbzeit. Sie halten inne. Vieles ist noch möglich, einiges geschafft, manches auf der Strecke geblieben. Im Wochenendseminar für Ehrenamtliche, die Gremien, Gruppen oder Kreise in den Pfarreien und Seelsorgebereichen leiten, können Sie einerseits eine erste Bilanz ziehen, sich mit anderen austauschen, voneinander profitieren und Ideen für die Arbeit vor Ort mitnehmen. Andererseits werden wir auf die Aufgabe und Rolle als Gesprächsleitung genauer eingehen und Sie darin fortbilden. Sie möchten noch sicherer werden, in schwierigen Gesprächssituationen gut agieren und Entscheidungen auf dem Weg bringen, die von allen mitgetragen werden? Sie fragen sich, wie Sie Sitzungen mit großen Gruppen noch effektiver gestalten können? Dann sind Sie im Seminar genau richtig, denn nach dem Anfangen heißt es schwungvoll weiterzugehen.

**Leistung:** Inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Clemens Hafner, Pastoralreferent und Mitglied AG Moderation  
Petra Kleineisel, Gemeindefereferentin und Mitglied AG Moderation  
Alfons Staudt, Pastoralreferent und Mitglied AG Moderation

**Kooperationspartner:** Arbeitsgemeinschaft Moderation, Erzbistum Bamberg  
Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

## Wochenendseminar

### Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze

MEDITATIVES BOGENSCHIESSEN ALS WEG ZUR EIGENEN MITTE

„Der Bogen ist der Spiegel Deiner Muster, das Ergebnis auf der Scheibe ist der Spiegel Deines Hier und Jetzt.“ (Kurt KyuSei Österle)

Im meditativen Bogenschießen kommt es in erster Linie auf die Haltung an: Nehme ich die richtige Haltung ein und konzentriere ich mich auf den klaren Ablauf, genügt es, das Ziel in den Blick zu nehmen und den Pfeil im rechten Augenblick loszulassen.

In diesem Seminar werden Sie mit Pfeil und Bogen vertraut gemacht sowie in die Technik des Schießens mit traditionellen Langbögen eingeführt werden. Dabei erleben Sie die Freude am Schießen in verschiedenen Variationen und werden mit Impulsen angeregt, die Erfahrung beim Schießen für sich selbst und den eigenen Alltag zu reflektieren. Erfahren Sie die positive Wirkung von kurzen Einheiten der Meditation im Sitzen auf die innere Ruhe und die Präzision beim Bogenschießen.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Claudia Ramminger, Pädagogin M.A., Supervisorin und Trainerin  
Ronja Richter, BA International Management und Trainerin

**Tagesseminar**

**Fenster und Wege aus der irdischen zur göttlichen Welt**

EINFÜHRUNG IN DIE ORTHODOXIE UND DEREN AKTUELLE ENTWICKLUNGEN

Der Krieg Russlands gegen die Ukraine hat auch in der Kirchenwelt einiges in Bewegung gesetzt und zu Veränderungen geführt: Es ist eine neue, ukrainische Kirche entstanden. Das hat zu einem Bruch in der Ukraine und innerhalb der Orthodoxie weltweit geführt, dessen Konsequenzen noch nicht klar absehbar sind. Diese dynamischen Entwicklungen sind ein guter Anlass, sich vertieft damit zu beschäftigen, was die Orthodoxie ist, sie gerade bewegt und was ihre Besonderheiten ausmacht. Im Seminar erhalten Sie einen allgemeinen Überblick über die Struktur und die Theologie der orthodoxen Kirche(n). Und wir werden am Beispiel der Ikonen vertiefen, wie die Ausrichtung auf die göttliche Welt in Theologie und Frömmigkeit im Krieg herausfordert, aber auch Hoffnung und Hilfe geben kann.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Agnes Slunitschek, Dipl. Theologin (Schwerpunkt Ökumene)

**SAMSTAG,  
15.06.2024**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 75,- Euro

K24-084

**Tagesseminar**

**Märchenhaftes Waldbaden**

Nähere Hinweise siehe Samstag, 13.04.2024.

Diese Veranstaltung wird regelmäßig in ähnlicher Gestaltung angeboten.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**SAMSTAG,  
15.06.2024**

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro

K24-085



Januar  
**MITTWOCH,**  
**19.06.2024**

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen**  
**Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Februar  
 Beginn: 09.30 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 27.03.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Kosten: 24,- Euro

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

März  
 K24-086

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

April

Mai

**Juni**

Juli

August  
**FREITAG,**  
**21.06.2024-**  
**SONNTAG,**  
**23.06.2024**

**Philosophisches Wochenendseminar**

**Leben in der entzauberten Welt**

WAS SUCHEN WIR, WENN WIR DEN „SINN DES LEBENS“ SUCHEN?

September  
 Beginn: 18.30 Uhr  
 Ende: 12.30 Uhr  
 Ort: Haus II

Wir leben. Aber die Frage nach dem „Sinn des Lebens“ bringt, völlig zu Recht, wohl jeden von uns in Verlegenheit. Allein die logische Struktur der Sinn-Frage, bezogen auf unser Leben, ist denkwürdig. Den Sinn eines Fahrrades, den Sinn eines Löffels anzugeben bereitet kein Problem: deren Sinn ist der Zweck, der mit dem Mittel erfüllt wird. Aber ist unser Leben ein Mittel, erfüllt es einen Zweck?

Kosten: 289,- Euro

Ausgehend von der logischen Struktur der „Sinn-Frage“ werden wir uns dann auch inhaltlich mit den geschichtlichen und gegenwärtigen Antworten im religiösen (v. a. Christentum und Zen-Buddhismus) und säkularen Bereich auseinandersetzen. Dabei werden wir Künstler wie Beethoven, Mahler, Segantini und Künstler-Philosophen wie Nietzsche, Rilke und Heidegger zu Rate ziehen. Es wird sich zeigen, dass es letztlich eine Affirmation im grundlegenden Sinne ist, die den Menschen als geistiges, seelisches, aber insbesondere auch körperliches Wesen leben lässt. Damit wird sich auch ein bedeutender Blick auf das Verhältnis von Mensch und Welt ergeben.

Oktober  
 K24-087

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

November

Dezember

**Tagesseminar**

**Über den Kirchturm hinausblicken**

IMPULSE UND IDEEN AUS DER WELT-KIRCHE

Jede Kirchengemeinde ist froh und dankbar, wenn sie sich im wahrsten Sinn des Wortes als Gemeinschaft versteht und wahrnimmt. So kann sie ihre Ziele definieren und diese zu erreichen suchen. Das Zentrum ist der Dienst am Menschen, dessen umfassendes Heil im Vordergrund steht.

Der Blick in die Weltkirche am Beispiel der Kirche in Afrika und Lateinamerika will uns dazu ermutigen, unsere verschiedenen Gremien und Gruppen mit mehr Leben und Kreativität zu füllen und in unseren ehrenamtlichen Diensten mehr Freude spüren zu lassen. Dieses Seminar will den Teilnehmerinnen und Teilnehmern inhaltliche Hilfestellung und konkrete umsetzbare Schritte dazu bieten.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** P. Roberto Turyamureeba MCCJ, Referent für weltkirchliche Bildungsarbeit

**Kooperationspartner:** Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,  
22.06.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 16.30 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 28,- Euro

K24-088

**Tagesseminar**

**Hilft Gott, wenn ich ihn bitte?**

GEDANKEN ZUM BITTGEBET

Für die meisten Menschen ist Gebet vor allem das sog. Bittgebet: Man bittet Gott um etwas (für sich selbst oder anderen zugute) und erhofft sich von ihm die Erfüllung dieses Anliegens. Jesus hat dazu ausdrücklich ermutigt und auch das Gebetbuch der Bibel, die Psalmen, ist voll davon.

Die Krux: Beterinnen und Beter haben immer wieder – oder vielleicht sogar bei der überwiegenden Zahl ihrer Bittgebete – den Eindruck, dass „sich nichts tut“. Dass Gott also einem solchen Gebet entweder gar nicht oder jedenfalls nicht in einem absehbaren Zeitraum nachvollziehbar Erhörung schenkt.

Man mag darüber diskutieren, ob sich manche Erfüllung auf einem hintergründigen, zunächst oder sogar für immer unbemerkten Weg einstellen mag. Oder ist am Ende die Erwartung, Gottes Pläne – und sei es durch inständiges Bitten – beeinflussen zu können, womöglich grundsätzlich abwegig: als ob man Gott „umstimmen“ könnte oder müsste? Wozu andererseits um etwas bitten, wenn man schon von vornherein wüsste, dass es nichts änderte? Fragen über Fragen. Wir versuchen, einige Schneisen ins gedankliche Dickicht zu schlagen.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SAMSTAG,  
29.06.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 35,- Euro

K24-089



**Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone und Ordensmänner**

**Ich bin das Feuer, du bist der Wind**

Das Erzbistum Bamberg lädt die Jubilare unter den Priestern, Diakonen und Ordensmännern dieses Jahres (insbesondere 25., 40., 50., 60. Jahrtag) zu Jubiläumsexerzitien nach Vierzehnheiligen ein. Es sind Vortragsexerzitien im Schweigen, u. a. mit Elementen wie Tagzeiten, Vorträgen, Gesprächszeiten beim Begleiter, tägliche Eucharistiefeier und Möglichkeit zum persönlichen Gebet in der Stille sowie zur Anbetung.

Auch Priester, Diakone und Ordensmänner, die kein Jubiläum feiern, sind zu den Exerzitien herzlich eingeladen.

**Leitung:** Pater Ludwig Dehez SJ

**Hinweis:** Im Anschluss an die Exerzitien findet der Festgottesdienst in der Basilika Vierzehnheiligen sowie ein gemeinsames Mittagessen im Haus I statt.

**MONTAG,  
01.07.2024-  
FREITAG,  
05.07.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 09.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: auf Anfrage

K24-090

**Wochenendseminar**

**Malen im „Gottesgarten“**

Mit einer Leichtigkeit wollen wir in die Landschaft hinausspazieren. Ausgerüstet mit Malblock, Stiften und Farben versuchen wir unsere Eindrücke skizzenhaft einzufangen. In unserem Malraum können wir sie naturalistisch oder abstrakt weiterentwickeln. Hier soll auch Platz und Muse zum Ausprobieren sein! Jedes Experimentieren mit Linien, Flächen und Farben ist ein Fortschritt, auch wenn man ihn in diesem Moment nicht sehen kann oder erkennen möchte.

Dieser Malkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/ WC

**Leitung:** Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitekt

**Hinweis:** Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

**Bitte mitbringen:** Festes Schuhwerk, Skizzenblock sowie Bleistifte HB, 2HB und falls vorhanden: Aquarellmalfarben und Aquarellpapier, Acrylfarben sind auch möglich

**FREITAG,  
05.07.2024-  
SONNTAG,  
07.07.2024**

Beginn: 12.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 240,- Euro

K24-091

**FREITAG,  
05.07.2024-  
SONNTAG,  
07.07.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 295,- Euro  
K24-092

**MONTAG,  
08.07.2024-  
DONNERSTAG,  
11.07.2024**

Beginn: 14.30 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: 250,- Euro  
K24-093

## Wochenendseminar

### Mir sinnlich begegnen

SELBSTERFAHRUNG DURCH DREIDIMENSIONALES GESTALTE

An diesem Wochenende bekommen Sie verschiedene Impulse, um mit sich selbst in Kontakt zu treten, sich selbst zu begegnen und sich durch das Formen von Tonerde ganz sinnlich zu erfahren. Während die Hände und Finger nach gezielter Anleitung einfach mal tun und entstehen lassen dürfen, kann der Verstand mit seinen immer kreisenden Gedanken zur Ruhe kommen: Innere Klarheit und Erholung können sich entfalten.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Eva Schellhorn, Kunsttherapeutin (B.A.) und Holzbildhauerin

**Hinweis:** Bei diesem Workshop werden keine Gebrauchsgegenstände entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

### „Fit und frisch, froh und frei ...“

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

**Leistung:** inkl. Vollpension/Tee, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Bitte Schreibsachen mitbringen.

**MITTWOCH,  
10.07.2024**

Beginn: 19.30 Uhr  
Ende: 21.00 Uhr  
Ort: Haus I

Kosten: keine

K24-094

**Vortrag**

**Der Himmel auf Erden**

**DIE ENGEL DER BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN**

Die Basilika Vierzehnheiligen ist ein wahres Biotop der Engel. Wo ich hinschaue, entdecke ich sie und lasse mich von ihnen ansprechen und faszinieren. In der Zeit des Barock und Rokoko hatten Engel Hochkonjunktur. Sie geben unserem Kirchenraum frohe Gelassenheit, herzliche Beschwingtheit, unbeschreibliche Würde und einen Hauch von paradiesischer Sehnsucht.

Sind die Engel und Putten der Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen nur fromme Dekoration oder weisen sie auf eine tiefere Wirklichkeit hin? Darf ich als aufgeklärter Mensch des 21. Jahrhunderts an solche göttlichen Wesen glauben oder mache ich mich damit lächerlich?

Anhand ausgewählter Fotografien der Basilika Vierzehnheiligen, werden die verschiedenen faszinierenden Facetten der Engel in Bild und Literatur nähergebracht. Denn seit Menschengedenken haben Engel uns betört und verführt. Allen Beschreibungen von ältester Zeit bis heute ist gemeinsam, dass Engel sowohl Boten Gottes als auch Gefährten des Menschen sind, gesandt von einem Reich jenseits dieser Welt.

**Leitung:** Pater Maximilian Wagner OFM, Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen

**Workshop**

**Stark im Alltag**

Zeitdruck, Erwartungen, Herausforderungen – nervenaufreibende Situationen. Wir Menschen kennen das. Viele Anforderungen werden jeden Tag an uns gestellt, eine große Fülle an Aufgaben, die uns geistig und körperlich fordert. Wie gelingt es, im empfundenen Stress gut mit uns umzugehen, gut für uns selbst zu sorgen? Darauf gibt das Seminar im Workshop-Stil Antworten und Impulse aus der positiven Psychologie, dem Naturcoaching sowie aus achtsamkeitsbasierten Lehren. Die bewusste Selbstfürsorge wird aktiviert in Übungen, auch in der freien Natur.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Maria Schraud, Systemische Beraterin und M.A. Erwachsenenbildung

**SAMSTAG,  
13.07.2024**

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Kosten: 120,- Euro

K24-095

**SAMSTAG,  
13.07.2024**

## Katechetischer outdoor Experimentier- und Erfahrungstag

### Feld-Wald-Glaubenswege

KATECHESE UND PASTORAL TRIFFT SCHÖPFUNG UND NATUR

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: keine

Haben Sie Freude am Ausprobieren und sind Sie gerne in schöner Natur unterwegs? Dann ist dieser Tag genau das Richtige für Sie. Katechetische Experimente für Eucharistie-, Firm- und Erwachsenenkatechese mit dem Fokus auf Naturerleben und ökosoziale Verantwortung.

K24-096

Wie fühlt sich Bibelteilen im Wald an? Was ist ein Schwellenweg? Was sind Ostersteine? ... und vieles mehr. Ausgestattet mit einem Lunchpaket startet der Feld-Wald-Glaubenswege-Tag in Vierzehnheiligen. Wir werden etwa 10 km zu Fuß unterwegs sein.

**Hinweis:** Für Teilnehmende außerhalb des Erzbistums Bamberg kostet der Kurs 45,00 Euro.

**Leistung:** inkl. Lunchpaket

**Leitung:** Thomas Höhn, Pastoralreferent  
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

**Kooperationspartner:** Fachbereich Sakramentenpastoral im Erzbistum Bamberg

**Bitte mitbringen:** Tagesrucksack, ausreichend Getränke

**MITTWOCH,  
17.07.2024**

## Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

### Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II  
Kosten: 24,- Euro

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 27.03.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

K24-097

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Sr. Christina Schirner  
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Wochenendseminar**  
**Kraftquelle Natur**  
 AUSZEIT IM SOMMER

Keine Jahreszeit ist so lebendig wie der Sommer. Die Natur zeigt sich in ihrer ganzen Pracht und Fülle, entfaltet ihr volles Potenzial. Wir wollen diese Energie für Körper, Geist und Seele nutzen. Es erwartet Sie ein Wochenende mit Märchen, Meditation, Bewegung und Naturerfahrungen.

- Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin und Märchenerzählerin
- Hinweis:** Bitte wetterfeste Kleidung für draußen mitbringen.

**FREITAG,  
 19.07.2024-  
 SONNTAG,  
 21.07.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II  
 Kosten: 230,-Euro

K24-098

**Landart-Kurs**  
**Von Augenblicken und Glücksmomenten**  
 KUNST AUS UND IN DER NATUR

Um kleinere und größere fantasievoll gestaltete Kunstwerke zu schaffen, werden wir in diesem Kurs mit Hilfe unserer Hände – für gewöhnlich auf dem Boden arbeitend – behutsame Eingriffe in die Natur vornehmen. Während die „Augenblicke“ auf die rasche Vergänglichkeit der Arbeiten verweisen, bringen die „Glücksmomente“ die Freude am selbst Geschaffenen zum Ausdruck. Zunächst steht die bewusste Wahrnehmung des Naturumfeldes im Vordergrund, ebenso wie die Auswahl besonders geeigneter Orte und das Auffinden verschiedener Materialien wie etwa Blätter und Blüten, Beeren und Früchte, Zweige und Steine. In feiner und wachsamer Art geht es sodann um die Komposition beziehungsweise Umsetzung vorhandener Ideen, wobei die Fülle der vorhandenen Materialien als Inspiration dienen können. Im Vordergrund steht dabei vor allem der kreativ-künstlerische Prozess und nicht ein „perfektes“ Ergebnis. Am Ende des Tages steht das Loslassen, das Abgeben, indem wir die Kunstwerke der Umwelt überlassen. Was uns jedoch bleibt, ist ein ungewöhnlicher Tag in der Natur, die Freude am Geschaffenen und natürlich Erinnerungsfotos. Für die Suche nach passenden Materialien und Orten werden wir ca. 10 km zu Fuß unterwegs sein.

- Leistung:** inkl. Lunchpaket
- Leitung:** Dr. Hubert Kolling, Landart-Künstler

**SAMSTAG,  
 20.07.2024**

Beginn: 10.00 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus II  
 Kosten: 49,- Euro

K24-099

Januar  
**SAMSTAG,  
 20.07.2024**

Februar  
 Beginn: 10.00 Uhr  
 Ende: 17.00 Uhr  
 Ort: Haus I

Kosten: 28,- Euro

März  
 K24-100

Mai  
 Juni  
**FREITAG,  
 26.07.2024-  
 SONNTAG,  
 28.07.2024**

August  
 September  
 Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 12.30 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 237,- Euro

Oktober  
 K24-101

November  
 Dezember

## Biblischer Studientag

### „Lenk deinen Schritt engelwärts“ (Rose Ausländer)

BIBLISCHE BEGEGNUNGEN MIT ENGELN UND ANDEREN BEGLEITERN

Engel tauchen nicht erst in der christlichen Frömmigkeit auf, sie spielen schon in der Bibel (und in anderen Religionen) immer wieder eine wichtige, oft auch überraschende Rolle. Dabei sind sie viel mehr als bloße Boten zwischen Himmel und Erde.

Der Studientag lädt zur Begegnung mit einigen biblischen Engelsgestalten und Engelsgeschichten im Alten und Neuen Testament ein und fragt nach ihrer Botschaft für heute. „Engelwärts“ leben – wie könnte dies aussehen?

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Claudio Ettl, Theologe und Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

**Kooperationspartner:** Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

## Theaterworkshop

### Körpersprache und Bewegung

DAS SPIEL MIT DER MASKE

Dieser Theaterworkshop bereitet den Körper für das darstellende Spiel vor. Mit Mimik und Gestik Geschichten erzählen. Raum und Zeit mit dem Körper begreifen. Die Poesie der Bewegung entdecken und zu einem spannenden szenischen Spiel finden. Wir analysieren Bewegungen auf ihre Aussage hin und lernen sie bewusster einzusetzen. Wir trainieren Beweglichkeit, Koordination, Ausdruck und Dynamik als Voraussetzung für ein ausdrucksstarkes Spiel. Ein Training für alle die sich gerne bewegen und nach Anregungen suchen sich und ihren Körper in Szene zu setzen - nicht nur auf der Bühne. Für ein stimmiges Körpergefühl und ein starkes Selbstbewusstsein.

**Leistung:** inkl. Vollpension (ohne Mittagessen am Sonntag), Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin

Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge, Schauspieler, Regisseur

**Kooperationspartner:** Institut für Jugendarbeit des BJR

Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

**Bitte mitbringen:** Bequeme, schwarze Workshopkleidung

**Ermäßigung:** Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

**Tagesseminar**  
**Boxenstopp**

**SAMSTAG,**  
**27.07.2024**

Gefangen in vielen Verpflichtungen und immer nur am Rennen: Partner, Familie, Job, Handy, Email, Freizeitaktivitäten u. v. m. Wenn der eigene „Motor“ rotiert, der „Tank“ leergefahren ist und die „Räder“ qualmen, dann geht nichts mehr. Lege einen Boxenstopp ein, um Luft zu holen, Innezuhalten und Aufzutanken.

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Das Seminar will das Tempo des Alltags „heraus nehmen“ und bietet einen Boxenstopp - eine Zeit zum Innehalten, Auftanken und neu durchstarten. Der Boxenstopp beinhaltet verschiedene Entspannungselemente, Übungen zur Energiebalance, Stressmanagement, spirituelle Impulse und Gemeinschaft.

Kosten: 35,-Euro

K24-102

**Leistung:** inkl. Mittagessen, Kaffee/ Kuchen

**Leitung:** Sonja Schramm, Entspannungstrainerin und Fachberaterin für Burn-Out-Prävention

**Hinweis:** Bitte Decke, bequeme Kleidung, Socken, Kissen, Isomatte sowie Schreib- und Malstifte mitbringen

**Kooperationspartner:** KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.





## Erstes Wochenende für Jubelpaare

### „Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und immer auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten. Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee im Anschluss, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare selbst klingt das Wochenende aus.

**Leistung:** inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

**Leitung:** Elfi Lurz, Gemeindeferentin  
 Sr. Christina Schirner  
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2024 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

## Zweites Wochenende für Jubelpaare

### „Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)

Nähere Hinweise siehe Freitag, 02.08.- Sonntag, 04.08.2024

**Leistung:** inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

**Leitung:** Elfi Lurz, Gemeindeferentin  
 Sr. Christina Schirner  
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**Hinweis:** Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2024 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

FREITAG,  
**02.08.2024-**  
 SONNTAG,  
**04.08.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 270,- Euro  
 pro Paar

K24-103

FREITAG,  
**09.08.2024-**  
 SONNTAG,  
**11.08.2024**

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Ort: Haus II

Kosten: 270,- Euro  
 pro Paar

K24-104

**SAMSTAG,  
10.08.2024**

## Tagesseminar Märchenhaftes Waldbaden

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 15.00 Uhr  
Ort: Haus II

Nähere Hinweise siehe Samstag, 13.04.2024.  
Diese Veranstaltung wird regelmäßig in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Kosten: 40,- Euro  
  
K24-105

**Leistung:** inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

**Leitung:** Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

**Hinweis:** Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**SAMSTAG,  
24.08.2024-  
SONNTAG,  
25.08.2024**

## Zweitagesseminar

### Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Beginn: 10.00 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Ort: Haus II

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Kosten: 270,- Euro  
  
K24-106

**Leistung:** inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

**Leitung:** Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

**Hinweis:** Bitte Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause mitbringen.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



# Veranstungshinweise

## BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

### Konzerte

BENEFIKONZERT AUF DER ORGEL

Esther Schadt

Samstag, 20. April 2024 | 18.00 Uhr

ORGELKONZERTE

Juni bis Juli | Freitags 15.00 Uhr

### Fastenpredigten zum Bildprogramm in der Basilika

BEKEHRUNG DES HL. PAULUS

Sr. Regina Pröls OSF

Sonntag, 18. Februar 2024 | 14.00 Uhr

SCHLÜSSELÜBERGABE AN PETRUS

Äbtissin Mechthild Thürmer OSB

Sonntag, 03. März 2024 | 14.00 Uhr

JAKOBS TRAUM

P. Dr. Cornelius Bohl OFM

Sonntag, 25. Februar 2024 | 14.00 Uhr

ABRAHAM OPFERT ISAAK

P. Dr. Johannes Roth OFM

Sonntag, 10. März 2024 | 14.00 Uhr

### Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | [www.vierzehnheiligen.de](http://www.vierzehnheiligen.de)



# Unsere Häuser

## ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

### Haus I (Diözesanhaus)

Das unterhalb der Basilika gelegene als Diözesanhaus bekannte Haus I bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



## Haus II (Haus Frankenthal)

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus II, auch bekannt als Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Die fünf Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Im sogenannten Kaminzimmer können sich Gruppen abends gemütlich zusammensetzen. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.

## Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474

<sup>Gasthof</sup>  
**Goldener Hirsch**  
seit 1458



# Anfahrtsbeschreibung

## DER WEG ZU UNS

### **Von Bamberg:**

Mit dem Pkw erreichen Sie Bad Staffelstein und im Anschluss Vierzehnheiligen am besten über die Autobahn A73. Diese verlassen Sie an der Ausfahrt 14, Bad Staffelstein-Kurzentrums. Rechts abbiegen, Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen für 2 km.

### **Von Lichtenfels/Kronach:**

Verlassen Sie die B173 an der Ausfahrt Lichtenfels-West, Reundorf, Grundfeld. Biegen Sie rechts ab auf die St2197. Biegen Sie dann an der Orteinfahrt von Grundfeld links auf die Vierzehnheiligener Straße ab, folgen Sie der Straße für ca. 2 km.

### **Von Coburg:**

Sie kommen über die B4 und die A73 nach Lichtenfels. Verlassen Sie bei der Ausfahrt 13, Lichtenfels, die Autobahn in Richtung Lichtenfels. Fahren auf die St2197 Richtung Grundfeld. Am Ortseingang von Grundfeld biegen Sie links nach Vierzehnheiligen ab und folgen der Straße für ca. 2 km.

In den Sommermonaten ist die Auffahrt zur Basilika von Grundfeld kommend am Wochenende gesperrt, bitte teilen Sie den Parkplatzwächtern mit, dass Sie Gäste der Bildungs- und Tagungshäuser sind. Die Zufahrt ist für Sie dann möglich.

### **Von Bayreuth:**

Über die A9 Berlin-München, Ausfahrt Bayreuth/Kulmbach, weiter auf der A70 bis Ausfahrt 19 Rossdorf am Berg, dann über Wattendorf, Rothmannsthal, Lahm. Nach ca. 3 km links nach Vierzehnheiligen abbiegen. Folgen Sie der Straße für weitere 5 km bis Vierzehnheiligen.

Beachten Sie, dass die Schranke am Ortseingang Vierzehnheiligen von Lahm kommend in den Sommermonaten samstags von 12 Uhr bis 18 Uhr geschlossen ist und sonntags von 7 Uhr bis 18 Uhr!

In diesem Zeitraum biegen Sie bitte in Rothmannsthal, links nach Schwabthal ab. In Schwabthal rechts auf die St2204 in Richtung Bad Staffelstein abbiegen für 6 km. Bei Bad Staffelstein fahren Sie auf die Autobahn Richtung Coburg und verlassen diese gleich an der nächsten Ausfahrt 14 Bad Staffelstein – Kurzentrums wieder. Fahren Sie rechts Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen, für 2 km.



## Parkplätze:

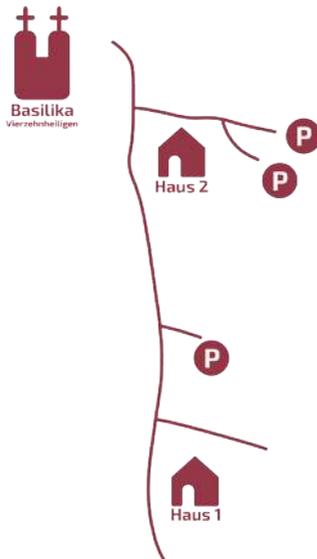
Wenn Sie von Grundfeld kommen finden Sie links neben der Straße Parkplätze.

Rechts oberhalb von Haus I (Diözesanhaus) ist der Parkplatz für Haus I (Diözesanhaus).

Am Haus II (Haus Frankenthal & Gasthof Goldener Hirsch) befinden sich die Parkplätze hinter dem Haus.

## Anreise mit dem Zug:

Bis Bahnhof Lichtenfels, Weiterfahrt mit dem (Ruf-)Bus oder dem Taxi (ca. 5 km). Informationen zum (Ruf-)Bus der Linie 1212 unter [www.vgn.de](http://www.vgn.de)





Haus I



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus II



Goldener Hirsch



Bild: Dominik Schreiner



**IMPRESSUM:**

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen  
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein  
Tel.: 09571/ 926-0  
Fax: 09571/ 926-199  
Mail: [info@14hl.de](mailto:info@14hl.de)  
[www.14hl.de](http://www.14hl.de)

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,  
Anschrift wie oben;  
Fotografie & Design: ProffMedia, [www.promedia-line.de](http://www.promedia-line.de)

