



BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Persönlichkeit
Spiritualität
Schöpfung
Weisheit

März 2025 - August 2025

PROGRAMM

Inhaltsverzeichnis

Bildungsteam	3
Vorwort	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen chronologisch	8
Programm	12
Unsere Häuser	64
Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen	66
Impressum	68

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth Sekretariat

Sandra Brückner Sekretariat

Prof. Dr. Elmar Koziel Domkapitular, Rektor der Bildungs- und Tagungshäuser

Sr. Christina Schirner St. Franziskusschwestern Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin

Johannes Löhlein Bildungsreferent

Nicole Garos Bildungsreferentin

Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

die Kirche geht 2025 in ein vierfaches Jubiläumsjahr. Papst Franziskus hat ein sogenanntes „Heiliges Jahr“ ausgerufen. – Die Christenheit feiert 1700 Jahre Konzil von Nizäa, das die bis heute zentralen Glaubensaussagen über Jesus Christus getroffen hat. – Vor zehn Jahren hat der Papst seine Enzyklika *Laudato si'* veröffentlicht, mit der er nachhaltig für die Bewahrung der Schöpfung eintrat und der Kirche, aber überhaupt allen Menschen guten Willens dieses Ziel mit auf den Weg gab. – Und schließlich feiert der Franziskanerorden 800 Jahre „Sonnengesang“, also jene tiefgründige Dichtung über das Leben, die der Hl. Franz vermutlich um die Wende 1224/25 verfasst hat.

Wir werden die vier Anlässe auf unterschiedliche Weise in unserem Programm aufgreifen: das „Heilige Jahr“ im Zusammenhang mit dem Stichwort „Hoffnung“, die übrigen Jubiläen mit Veranstaltungen zum jeweiligen Thema.

Daneben empfehlen wir Ihrer Aufmerksamkeit eine Reihe neuer Angebote, die in ganz unterschiedlicher Weise anregen, unser Verhältnis zur Schöpfung (nachhaltiger Umgang mit der Natur und ihren Produkten) zu bedenken. Und wir haben wieder vielfältige Gelegenheiten zu Auszeit, Besinnung, Einkehr und gelebter Spiritualität im Programm.

All das nun unter den vier Stichworten *Persönlichkeit, Spiritualität, Schöpfung, Weisheit*.

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie einen Platz auf der Warteliste per E-Mail anfragen.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199

info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Dr. Agnes
Slunitschek



Dr. Gertrud
Pechmann



Sonja Schramm



Heike Dotzauer



Andreas Kirchof



Petra Beck



Maria Schraud



Angelika Schmitt



Hannelore Friedl



Julia Weber



Alexandra Schaller



Ilka Kürsten



Anja Pauli



Margit Schreppel



Kerstin
Anke-Ulbrich



Dr. Hubert Kolling



Ronald Kasiser



DV Claus Bayer



Prof. Dr. Wolfgang
Fleckenstein



Thomas Reich



Prof. Dr. Günter
Seubert



Karin Seubert



Thomas Höhn



Tanja Katharina
Sippel



Hermann J. Vief

Kathrin
Karban-Vökl

Susanne Carl



Ingrid Haushofer

Gotthard
Haushofer

Andreas Schneider



Kerstin Waldvogel



Stephan Renczes

P. Roberto
Turyamureeba

Sebastian Zink

P. Maximilian
Wagner

Tessa Korber



Helmut Hof



Peggy Hoffmann



Sabine Simeoni



Martina Keller



Manfred Koch



Bettina Jacob



Marit Budschig



Bali Schreiber

Dr. Stefanie
Kainzbauer

Josef Treutlein



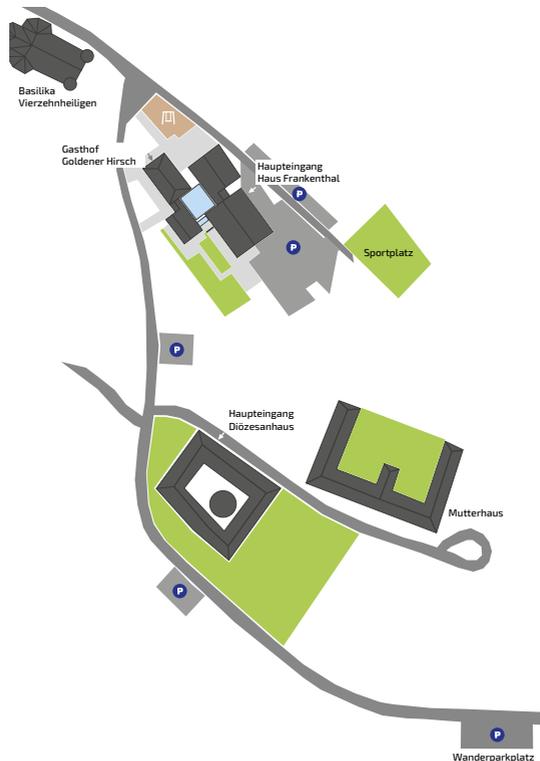
Marion Beyer

Veranstaltungen chronologisch sortiert

Datum	Titel	Seite
28.02. - 02.03.2025	Wochenendseminar Zeichnen und Sehen	12
01.03.2025	Workshop Gesund und fit ins Frühjahr	13
01.03.2025	Tagesseminar Clown Sein – neugierig, naiv, hoffnungsvoll	13
05.03.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	14
08.03.2025	Tagesseminar Weihnachten, Ostern, Sankt Martin, Nikolaus, ...	14
08.03.2025	Tagesseminar Innehalten und Kraft schöpfen	15
08.03.2025	Tagesseminar Schritt für Schritt dem Ziel entgegen. Pilgern im 3. Lebensabschnitt	15
09.03.2025	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	16
11.03.2025	Seminar für Führungskräfte Einrichtung mit AUSrichtung	16
11.03. - 14.03.2025	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren Vom Wandel der Zeiten und der Ruhe im Sturm	17
14.03. - 23.03.2025	Ikonenmalkurs für Fortgeschrittene Die Passion Jesu Christi	17
15.03.2025	Tagesseminar Frieden schließen ist schwer	18
15.03.2025	Tagesseminar Die Macht der positiven Kommunikation	18
16.03.2025	Tagesseminar Von der Bohne bis zur Röstung: Kleines Kaffeeseminar	19
21.03.2025	Tagesseminar Die zweite Pubertät	19
21.03.2025	Nachmittagskurs Qi Gong	20
21.03. - 23.03.2025	Wochenendseminar Der Sonnengesang. Franziskanisches Lob der Schöpfung	20
22.03.2025	Tagesseminar Chaos in Alltag und Beruf ade!	21
22.03.2025	Tagesseminar Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben	21
24.03. - 28.03.2025	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	22
24.03. - 28.03.2025	Frauenschreibtage Kreatives Schreiben	22
25.03.2025	Seminar für Führungskräfte Mindful leadership	23
28.03. - 30.03.2025	Wochenendseminar Entspannt statt ausgebrannt	23
29.03.2025	Tagesseminar Ecclesia und Synagoga	24
04.04. - 06.04.2025	Wochenendseminar Aquarellmalen im Frühling	24
04.04. - 06.04.2025	Wochenendseminar Ikebana. Meditativ Blumengestecke arrangieren	26
04.04. - 06.04.2025	Auftankwochenende Für junge und junggebliebene Frauen	27
05.04.2025	Tagesseminar Auf Tuchfühlung	27
07.04.2025	Vortrag Ein Weg, der Viele und Vieles in Bewegung bringt	28
09.04.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	28
12.04. - 13.04.2025	Zweitagesseminar Wort und Stille	29
17.04. - 20.04.2025	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Erst ernst, dann heiter“	29
26.04.2025	Tagesseminar Die Ehrfurcht vor dem Leben	30
26.04.2025	Tagesseminar Heilkräuter in Kirche und Kunst	30
27.04.2025	Tagesseminar Bewährte Rhetorik Formeln für den Beruf	31

Datum	Titel	Seite
27.04. - 03.05.2025	Seniorenfreizeit „Frisch, froh, Frühling!“	31
02.05. - 04.05.2025	Besinnungswochenende Spurensuche	33
02.05. - 04.05.2025	Philosophisches Wochenendseminar Findung und Legitimation des neuzeitlichen Menschen	33
03.05.2025	Tagesworkshop Kreativer Dialog mit der Natur	34
05.05. - 06.05.2025	Zweitagesseminar Be your own Coach!	34
07.05.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	35
09.05. - 10.05.2025	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	35
10.05. - 11.05.2025	Fotokurs für Anfänger und Fortgeschrittene Die Seele der Fotografie	36
10.05.2025	Tagesseminar Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor	36
10.05.2025	Tagesseminar Märchenhaftes Waldbaden	37
10.05.2025	Tagesseminar Die Arche Noah - ein zeitloses Symbol für Erneuerung	37
16.05. - 31.07.2025	Ausstellung Kommt zusammen!	38
16.05. - 18.05.2025	Wochenendseminar Menschenbilder	38
17.05.2025	Pilgertag Von Vierzehnheiligen zur Hl. Adelgundis	39
17.05.2025	Tagesseminar Boxenstopp	39
17.05.2025	Tagesseminar Alt werden, jung bleiben	40
17.05.2025	Tagesseminar Fair Trade	40
24.05.2025	Tagesseminar Jesus und das Konzil von Nizäa (325)	41
25.05.2025	Tagesseminar Das Labyrinth: Auf der Spur des Lebens	41
31.05.2025	Tagesseminar Ein Tag für Dich	42
31.05.2025	Tagesseminar Ökumenische Ideenwerkstatt	42
31.05.2025	Katechetischer Outdoor Experimentier- und Erfahrungstag Feld-Wald-Glaubenswege	43
03.06.2025	Seminar für Führungskräfte Souverän in Führung gehen	43
04.06.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	45
04.06. - 06.06.2025	Malkurs Von der Skizze zur Bildkomposition	45
07.06.2025	Porzellan-Malkurs Vom Pinselstrich zum Unikat	46
07.06.2025	Tagesseminar Märchenhaftes Waldbaden	46
14.06.2025	Tagesseminar Einfach besser Leben	47
17.06. - 20.06.2025	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Denn ich bin bei euch!“	47
20.06. - 22.06.2025	Wochenendseminar Kalligrafie - Kreativität trifft Meditation	48
20.06. - 22.06.2025	Philosophisches Wochenendseminar Der Mensch, der denkt	48
21.06.2025	Tagesseminar Ikebana. Meditativ Blumengestecke arrangieren	49
21.06.2025	Tagesseminar Wie gehen Sie durchs Leben?	49
22.06.2025	Tagesseminar Kräuterbuschen binden	50
27.06.2025	Nachmittagskurs Qi Gong	50
28.06.2025	Landart-Kurs Von Augenblicken und Glücksmomenten	51

Datum	Titel	Seite
02.07.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	53
04.07. - 06.07.2025	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden	53
05.07.2025	Tagesseminar Körperdolmetschen	54
06.07.2025	Tagesseminar Was ich schon immer in Worte fassen wollte	54
06.07.2025	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	55
07.07. - 11.07.2025	Jubiläumsexerziten für Priester Gott begegnen im Gebet	55
11.07. - 12.07.2025	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Wohin entwickeln sich die Religionen in unserem Land?	56
11.07. - 13.07.2025	Wochenendseminar Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze	56
12.07.2025	Pilgertag Pilgern mit den 14 Nothelfern	57
14.07. - 17.07.2025	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Einmaleins und zweimal eins ...	58
18.07. - 20.07.2025	Wochenendseminar Malen in Gottesgarten	58
18.07. - 20.07.2025	Theater-Workshop Schauspieltraining	59
19.07.2025	Tagesseminar Hoffnung – Weg zur Veränderung	59
19.07.2025	Tagesseminar Stress lass nach!	60
26.07. - 27.07.2025	Zweitagesseminar Ikebana. Meditativ Blumengestecke arrangieren	60
01.08. - 03.08.2025	Erstes Wochenende für Jubelpaare „Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)	62
08.08. - 10.08.2025	Zweites Wochenende für Jubelpaare „Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)	62
23.08.2025	Tagesseminar Medienkompetenz Ein Bild sagt mehr als tausend Worte	63





FREITAG,
28.02.2025 -
 SONNTAG,
02.03.2025

Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 255,- Euro

K25-029

Wochenendseminar

Zeichnen und Sehen

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

„Die Seele musiziert, indem sie zeichnet, ein Stück von ihrem innersten Wesen heraus, und eigentlich sind es die höchsten Geheimnisse der Schöpfung, die, was ihre Grundlagen betrifft, gänzlich auf Zeichnen und Plastik beruht, welche sie dadurch ausplaudert.“ (Goethe in einem Brief an J.D. Falk, 1809)

„Verfügen Sie über eine leserliche Handschrift oder Druckschrift, dann reicht ihre Fertigkeit vollkommen aus, um zeichnen zu lernen“ (Betty Edwards, 1999).

Der Kurs soll ermutigen, durch bewussteres Wahrnehmen zeichnen zu lernen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen, falls vorhanden: einfaches Zeichenpapier oder Kopierpapier, Bleistift 2B, Spitzer, kleiner Spiegel (ca.13x18 cm).



Workshop

Gesund und fit ins Frühjahr

SAGEN SIE DER FRÜHJAHRSMÜDIGKEIT ADE!

Mithilfe unseres Workshops unterstützen wir Sie dabei, gesunde Gewohnheiten zu etablieren und für den Rest des Jahres fit zu bleiben. Wir thematisieren die Wichtigkeit der Bewegung, ausgewogene Ernährung und die dazugehörige Achtsamkeit, um schwingungsvoll in das Frühjahr zu starten.

Mit Ihnen zusammen wollen wir die Bedeutsamkeit der Bewegung und der Ernährung für Geist und Körper herausstellen, indem wir Ihnen informative Vorträge, aber auch Mitmachaktionen bieten. Zusammen sprechen wir über eine gesunde, leckere Ernährung, genießen die frische Luft und tanken die Kraft der Sonne. Dabei bewegen wir sanft und liebevoll unsere Knochen und Gelenke.

Unser Ziel ist es, Ihren Stand und Ihre Gewohnheiten zu erkennen, sowie realistische Ziele für einen gesunden und bewegten Alltag zu finden. Hierbei wollen wir Ihre Motivation erwecken und aufrechterhalten.

Unser größtes Ziel ist es, Sie für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und gemeinsam Spaß zu haben!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee, kleiner Snack

Leitung: Anja Pauli, Diätassistentin

Ilka Kürsten, Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin

Hinweis: Bitte dicke Socken, bequeme Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen.

Tagesseminar

Clown Sein – neugierig, naiv, hoffnungsvoll

DAS SPIEL MIT DEM AUGENBLICK

Der Clown (w, m, d), ein Reisender im Augenblick, öffnet mit seiner roten Nase Räume voller Lebendigkeit. Unvoreingenommen lässt er sich auf das ein, was ist und lässt sich berühren. Im Gegensatz zum oft hektischen Alltag ist die clowneske Haltung eine Einladung, die Geschwindigkeit herauszunehmen und Momente mit allen Sinnen zu erleben. So kann in der Beziehung zu sich selbst, zu anderen und zur Umgebung eine tiefe Verbindung und Begegnung entstehen. Herzlich, voller Gefühl und meist ganz ohne Worte werden diese Erlebnisse mit dem Publikum kommuniziert; wobei jede Persönlichkeit dem Spiel eine ganz eigene Färbung gibt – ob schüchtern, mutig, laut, leise, wild, zart, poetisch, absurd oder komisch. Übungen und Improvisationen zu Wahrnehmung, Präsenz, Bewegung, Ausdruck, emotionalem Körpertheater, Timing und Komik in einer konstruktiven Atmosphäre unterstützen das Entdecken neuer Freiheiten. Die Spielfreude steht im Mittelpunkt.

In diesem intensiven Workshop sind Sie eingeladen, die rote Nase aufzusetzen, wesentliche Einblicke in diese Spielform zu erkunden und der Welt in der Haltung eines Clowns gegenüberzutreten. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kekse

Leitung: Susanne Carl, Künstlerin

Bitte mitbringen: Bewegungskleidung (Zwiebellook), Stoppersocken o.ä., Materialgeld 3 Euro (für Clownnasen) oder Clownnase

**SAMSTAG,
01.03.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 80,- Euro

K25-032

**SAMSTAG,
01.03.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K25-033

Januar
MITTWOCH,
05.03.2025

Februar
 Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

März
 Kosten: 26,- Euro
 K25-034

April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
SAMSTAG,
08.03.2025

September
 Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Oktober
 Kosten: 35,- Euro
 K25-035

November
 Dezember

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Weihnachten, Ostern, Sankt Martin, Nikolaus ...

ZUR ZUKUNFT UNSERER KIRCHLICHEN FESTE

Die kirchlichen Feste, größere wie kleinere, geraten allmählich auf unterschiedliche Weise unter Druck. Das ist in unserem Land nicht anders als in manch anderen Teilen Westeuropas: Ein größerer Teil der Bevölkerung betrachtet und begeht sie nicht länger als religiöse Feste, versteht vielfach gar nicht mehr, worum es geht: mit welchen Folgen für die Gesamtgesellschaft? Von anderer Seite wird angemahnt, auch Feste anderer Religionen zu Feiertagen zu erklären, dafür christliche Tage entfallen zu lassen. Wieder andere plädieren, daraus allgemein-religiöse oder gar säkulare Feiernlässe zu machen statt spezifisch christliche Gehalte in den Vordergrund zu rücken. Auch in den Medien ist davon immer wieder einmal zu hören.

An ausgewählten Beispielen betrachten wir die faktische Entwicklung kirchlicher Feste in Gesellschaft (und Kirche), überlegen wir das Für und Wider der vorgetragenen Vorschläge und befragen unsere eigene Art und Weise, die Feste zu würdigen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Innehalten und Kraft schöpfen

QUELLENTAG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND BETREUENDE HELFER

Der Seminartag bietet Raum und Zeit, sich mit den Kursteilnehmern über die erlebten Erfahrungen in diesem Bereich auszutauschen. Oft sind pflegende Angehörige oder ehrenamtliche Betreuungskräfte die einzigen Bezugspersonen für die pflegebedürftige Person - das lässt auch an Grenzen stoßen. Der Tag gibt Impulse zum Innehalten, Kraft schöpfen und zur Verbesserung des eigenen Wohlbefindens. Die Kursleiterin ist selbst Krankenschwester, hat viele Jahre als Pflegedienstleitung in der stationären und ambulanten Pflege gearbeitet und kennt die herausfordernden Themen in der Versorgung Pflegebedürftiger.

Maria Schraud ist außerdem Supervisorin und Trainerin für die 2008 von Eckart von Hirschhausen gegründete Stiftung „Humor hilft heilen“, die speziell die Akteure im Gesundheitswesen mit Seminaren unterstützt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Systemische Beraterin und M.A. Erwachsenenbildung

Tagesseminar

Schritt für Schritt dem Ziel entgegen

PILGERN IM DRITTEN LEBENSALTER

„Das dritte Lebensalter“ nennen Italiener und Franzosen die Zeit nach dem Berufsleben. Es ist eine Zeit der besonderen Herausforderungen für Körper, Seele und Geist: Die körperliche Leistungsfähigkeit nimmt ab, die geistigen Fähigkeiten müssen erhalten werden und die seelischen Herausforderungen durch den Alterungsprozess sind groß. Manche fallen in die sogenannte „End-of-Life-Krise“, eine Phase der Depression, von der ältere Menschen häufig betroffen sind. Das Pilgern ist ein Weg, diesen neuen Lebensabschnitt bewusst zu „begehen“, sich den Herausforderungen zu stellen und neue Perspektiven für diese Lebensphase zu gewinnen. Der Pilgerweg lässt auch auf das bisherige Leben zurückblicken und hilft, an Verletzungen und Problemen zu arbeiten.

Das und wie man auch im reiferen Alter sinnvoll pilgern und daraus spirituelle Impulse und Lebensmut gewinnen kann, dazu will dieses Seminar Mut machen. Wir bringen eigene Pilgererfahrungen ein, überlegen die praktische Organisation eines Pilgerweges und spüren der spirituellen Dimension nach, die das Pilgern in diesem Lebensabschnitt so besonders macht. In praktischen Übungseinheiten machen wir Erfahrungen mit bewusstem Gehen und der Wahrnehmung mit allen Sinnen, den Grundelementen des Pilgerns.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ingrid und Gotthard Haushofer

**SAMSTAG,
08.03.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 135,- Euro

K25-036

**SAMSTAG,
08.03.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 90,- Euro

K25-037

SONNTAG,
09.03.2025

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH „HILDEGARD VON BINGEN“

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ – Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter, z.B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

Kosten: 89,- Euro

K25-038

Leistung: inkl. Stehkaffee und Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

Hinweis: Bitte mitbringen: 1 Schneidbrett, 1 Schneidmesser, 1 – 2 Vorratsdosen, 2 Geschirrtücher

DIENSTAG,
11.03.2025

Seminar für Führungskräfte

Einrichtung mit AUSrichtung

FÜHRUNGSTEAM IN SOZIALER ORGANISATION

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Dieses Angebot richtet sich an Führungskräfte-Teams sozialer / kirchlicher Einrichtungen, die sich bewusst mit ihrem Profil und der Ausrichtung als Organisation auseinandersetzen wollen – nicht zum Selbstzweck, sondern mit dem Ziel, Menschen zu erreichen mit dem, wofür die Einrichtung steht. Eine Einrichtung zu führen, fordert einen wachen Blick für den Kompass, der Orientierung schenkt – für die Mitarbeiter:innen, die sich motivieren lassen durch sinnhafte Arbeit, aber auch für Bewohner:innen, Klient:innen oder Angehörige etc. Um das WARUM und WOZU des täglichen Tuns zu wissen, bedeutet die Richtung zu kennen, für die man als Entscheidungsträger einer Einrichtung Zeit und Energie einbringt. Dieser Tag ist eine Chance, sich dieser (inneren) Ausrichtung sowohl als Führungspersönlichkeit als auch als Einrichtung insgesamt bewusst zu widmen.

Kosten: 309,- Euro

K25-039

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Pro Termin ist eine Anmeldung als Leitungsteam möglich. Darüber hinaus ist eine individuelle Terminvereinbarung möglich – bitte kontaktieren Sie die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen.

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

Vom Wandel der Zeiten und der Ruhe im Sturm

WAS BLEIBT, WENN ALLES IN BEWEGUNG IST ...

In den modernen Zeiten ist dauernd Veränderung angesagt. „Stillstand ist Rückschritt“ heißt es und so geht es Jahr um Jahr. Die Etappen, in denen etwas Bestand hat, werden immer kürzer. Kaum wird etwas erfunden, ist es nicht lange danach schon wieder passé. Schnelllebig ist unsere Zeit geworden.

Aber wie mit dem raschen Wechsel zurechtkommen? Eine gute Grundlage wäre, sich auf das zu besinnen, was trotz allem Bestand hat, z.B. Familie, gelebte Menschlichkeit, Werte, der Kontakt zu Gott und anderes mehr. Wir fragen, was bleibt, wenn alles ständig in Bewegung ist.

Daneben nehmen wir uns Zeit für Gespräch und Miteinander sowie für Andacht und Gottesdienst.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Ikonenmalkurs für Fortgeschrittene

Die Passion Jesu Christi

DER WEG VOM LETZTEN ABENDMAHL BIS GOLGOTA AUF IKONEN GESCHRIEBEN

Ikonen zu malen hat nicht nur eine praktische Seite, es ist zugleich eine aktive Form der Meditation. Aufgrund des wenig vertrauten orthodoxen Hintergrundes ermöglichen sie einen neuen Blick auf das eigene Glaubensverständnis. Die Passion Jesu Christi ist in allen Evangelien von besonderer Bedeutung und wird daher ausführlich geschildert. Der Bogen der Ereignisse spannt sich vom Letzten Abendmahl über den Verrat, die Gefangennahme, die Verspottung, den Kreuzweg, bis hin zur Kreuzigung und Grablegung. Die Darstellung auf den Ikonen begleiten Jesus sozusagen auf seinem Leidensweg. Jede Einzelheit der Geschehnisse um den Tod Jesu werden so bildhaft dokumentiert. Interessant ist dann, wie ein knapper Evangelientext, „Und sie kreuzigten Jesus“, dargestellt wird. So manche Ikone hält eine überraschende Inszenierung bereit, die zum Nachdenken und Meditieren einlädt. Teilnehmende an diesem Kurs können sich ein Ereignis der Passion Jesu Christi als Malmotiv auswählen.

Leistung: Inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Wolfgang Fleckenstein, Religionspädagoge und Ikonenschreiber

Hinweis: Die Teilnahme setzt Kenntnisse im Malen von Ikonen voraus. Ein Kurs für Anfänger wird im Herbst angeboten.

Veranstalter: KEB im Landkreis Forchheim e. V.

Weitere Informationen und Anmeldung:

KEB BA-FO-ERH e.V. | Tel.: 0951/502-2371 | Mail: info@keb-fo.de

**DIENSTAG,
11.03.2025 -
FREITAG,
14.03.2025**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus Frankenthal
Kosten: 265,- Euro

K25-040

**FREITAG,
14.03.2025 -
SONNTAG,
23.03.2025**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 10.00 Uhr
Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 1195,- Euro

K25-041

Januar

**SAMSTAG,
15.03.2025**

Februar

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

März

Kosten: 60,- Euro
 K25-042

April

Mai

Juni

Juli

August

**SAMSTAG,
15.03.2025**

September

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Oktober

November

Dezember

Kosten: 95,- Euro
 K25-043

Tagesseminar**Frieden schließen ist schwer**

LÄSST SICH AUS DEN VERGANGENEN KRIEGEN LERNEN?

Ein Blick in die Geschichte zeigt: Kriege sind schnell begonnen, aber einen Frieden zu schließen ist oft sehr schwer. Manchmal sind Friedensschlüsse nur Waffenstillstände, die bald gebrochen werden, manchmal nur Diktatfrieden und manchmal sind sie auf Dauer angelegt. Heute gibt es an vielen Orten der Welt wieder Kriege und sie drohen sich auszuweiten. Was lehrt die Geschichte? Ist Frieden nur die (zeitliche begrenzte) Abwesenheit von Krieg? Gibt es einen dauerhaften Frieden? Wie könnte man den erreichen?

Das Tagesseminar versucht, mit einem Blick in die Geschichten mögliche Wege zum Frieden zu finden. Hat die Menschheit aus vergangenen Kriegen und Friedensschlüssen gelernt? Gilt der Spruch „Die Geschichte ist eine gute Lehrerin, aber sie hat leider keine guten Schüler“?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Kirchhof M. A., Stv. Chefredakteur a. D.

Tagesseminar**Die Macht der positiven Kommunikation**

VERBALE UND NONVERBALE SIGNALE MEISTERN

Kommunikation ist überall und ständig um uns herum. Sie begleitet uns auch dann, wenn der Mund zu ist. Denn Kommunikation ist so viel mehr als „nur“ reden.

Was haben immer wiederkehrende Konflikte mit meiner Person zu tun? Mit meiner Kommunikation? Was kann ich an meiner „Haltung“ ändern oder justieren, dass Situationen künftig einen smarteren Touch bekommen und die eine oder andere stressgeladene Situation sich entspannt?

Ganz nach dem Motto „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick) schauen wir uns das große Ganze an und nehmen uns auch die Zeit zu üben und zu reflektieren.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Tagesseminar

Von der Bohne bis zur Röstung

KLEINES KAFFEESEMINAR INKLUSIVE RÖSTUNG UND VERKOSTUNG

Kaffee ist auf dem Weltmarkt, in der Gastronomie oder auch zu Hause eine der gefragtesten Substanzen überhaupt. Kaffee regt an, kann faszinierend gut schmecken und verbindet Menschen miteinander. Alle, die gerne einmal Grundlagenwissen zum Thema Kaffee erhalten möchten, bekommen in diesem Warenkunde-Basiskurs einen grundlegenden Überblick über die Kaffee-Thematik. Dabei brühen wir verschiedene spannende Sorten auf und blicken auf Qualitätskriterien. Mögliche Fehler bei der Zubereitung sowie vermitteltes Fachwissen rund um das Produkt erschließen bei dem Angebot einen Einstieg in die tatsächlich spannende Welt von Kaffee.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kekse

Leitung: Andreas Schneider, Projektreferent Fairer Handel im Erzbistum Bamberg und Fachbetreuer für das Kaffee-Sortiment im Welthaus Fürth

Tagesseminar

Die zweite Pubertät

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend, aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung - mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Angelika Schmitt, Fachbereich NFP im Erzbistum Bamberg
Julia Weber, Dipl.Soz.Päd. (FH), Heilpraktikerin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg



**SONNTAG,
16.03.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 50,- Euro

K25-044

**FREITAG,
21.03.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K25-045

**FREITAG,
21.03.2025**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 45,- Euro

K25-046

**FREITAG,
21.03.2025-
SONNTAG,
23.03.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 150,- Euro

K25-047

Nachmittagskurs

Qigong in den vier Jahreszeiten – Element Frühling

AUFBRUCH UND NEUBEGINN (FARBE GRÜN)

Lernen Sie die einfachen Bewegungen aus dem Qigong kennen und tanken Sie Kraft für den Alltag im Rhythmus der vier Jahreszeiten. Der Frühling steht für Aufbruch und Neubeginn. Der Sommer spiegelt Lebensfreude und Kommunikation. Der Herbst bringt die Zeit des Rückzugs und der Klarheit. Der Winter lässt Raum für Reflexion und Zuversicht.

Die sanften Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang – helfen uns im Alltag zu entspannen und in Balance zu kommen. Die Seminare können einzeln besucht werden. Neulinge im Qigong als auch Teilnehmende mit Vorerfahrung sind herzlich eingeladen. In den jeweiligen Seminaren gehen wir auf die Besonderheiten des Elements ein und lernen dazu passende Übungen kennen. Weitere Veranstaltungen der Reihe: Element Sommer (27.06.25), Element Herbst (17.10.25) und Element Winter (16.01.2026)

Leistung: inkl. Kaffee/Kekse

Leitung: Kerstin Waldvogel, Qigong-Kursleiterin und Montessori-Pädagogin.

Hinweis: Mitglieder der KLB erhalten 10 Euro Ermäßigung

Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, wenn möglich Sitzkissen, einen Gegenstand in der jeweiligen Farbe des Elements

Weitere Informationen und Anmeldung:

KLB Bamberg e.V. | Tel.: 0951 / 502 3800 | Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

Wochenendseminar

Der Sonnengesang. Franziskanisches Lob der Schöpfung

UNSERE SUCHE NACH EINEM GESCHWISTERLICHEN LEBENSSTIL

In den letzten Lebensmonaten des Hl. Franz von Assisi, um 1224/1225, entstand mit dem Sonnengesang eines der bedeutendsten Werke christlicher Schöpfungsspiritualität. Obwohl vor 800 Jahren verfasst, bleibt der Sonnengesang zeitlos aktuell und wird nicht zuletzt von Papst Franziskus immer wieder aufgegriffen.

Kaum ein anderer Text vermittelt so eindrucksvoll die jüdisch-christliche Schöpfungsliebe, die Verbundenheit aller Menschen, Tiere und Pflanzen sowie den Widerhall des Schöpfers in seiner Schöpfung. Diese Beziehungsfähigkeit und -notwendigkeit erscheint auch heute noch als stärkste Motivation für eine ökologische Umkehr.

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam der Intention dieses „Lobgesangs“ nachspüren. Wir wollen fragen, welche Impulse er für eine zeitgemäße handlungsorientierte Spiritualität bereithält, wollen die Schöpfung selbst erleben und uns von künstlerischen Rezeptionen des Textes inspirieren lassen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzdiözese Bamberg
P. Maximilian Wagner, Kloster Vierzehnhiligen

Kooperationspartner: Umweltreferat Erzbistum Bamberg



Tagesseminar

Chaos in Alltag und Beruf ade!

PRAKTISCHE METHODEN FÜR ORGANISATION UND ZEITPLANUNG

Zeitdruck und ständige Unordnung rauben Energie. Im Einführungsseminar zu Organisation, Ideen-, Termin- und Zeitmanagement lernen Sie, den Alltag und Beruf strukturiert und stressfrei zu meistern. Mit praktischen Methoden und bewährten Strategien erfahren Sie, Prioritäten zu setzen, Termine effizient zu planen und Zeit sinnvoll zu nutzen. Egal ob im Beruf, Studium oder Alltag – mit den richtigen Techniken erreichen Sie Ziele entspannter und mit mehr Fokus.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

**SAMSTAG,
22.03.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 79,- Euro

K25-048

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Tagesseminar

Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben

MEHR HEITERKEIT - ACHTSAMKEITSTECHNIKEN FÜR DEN ALLTAG

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**SAMSTAG,
22.03.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 75,- Euro

K25-049

Januar
MONTAG,
24.03.2025-
FREITAG,
28.03.2025

Februar
 März
 Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

April
 Kosten: 355,- Euro
 K25-050

Mai
 Juni
 Juli
MONTAG,
24.03.2025-
FREITAG,
28.03.2025

August
 September
 Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Oktober
 Kosten: 495,- Euro
 K25-051

November
 Dezember

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

„KOMMT ALLE ZU MIR ...“

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten.

Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste, Schweigemeditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine durchgängige Atmosphäre der Stille und des Schweigens gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

Frauenschreibtage

Spielen ist (k)ein Kinderspiel

KREATIVES SCHREIBEN FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE

Kindern und Tieren sieht man gerne beim Spielen zu, denkt gern an die eigene „verspielte“ Zeit zurück. Aber wir spielen noch immer: Tennis, Schach und Mensch-ärgere-dich-nicht, Rollenspiele und Spielchen. Und manchmal spielen wir anderen und uns selbst etwas vor. Wir kennen das gute Spiel und das böse, das freie Spiel und das große Spiel des Lebens.

Spielend sind wir schöpferisch.

Wechselnde Impulse in Wort, Bild, Musik dazu Spaziergänge regen die Texte an. In der Runde wird vorgelesen und diskutiert. Handwerkliche Kommentare helfen denen, die ihren Stil entwickeln möchten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Dr. Tessa Korber, Schriftstellerin

Seminar für Führungskräfte

Mindful Leadership

ACHTSAM UND MOTIVIERT FÜHREN

Diese Stunden in Vierzehnheiligen bieten eine wunderbare Gelegenheit, dem beruflichen Hamsterrad und Dauerlauf einen Gegenakzent zu setzen: um sich bewusst den Themen und Fragen zu widmen, die wirklich zählen; um sich als Mensch mit persönlichen Bedürfnissen, Stärken, Idealen, aber auch Grenzen in den Blick zu nehmen - in bewusstem Abstand zum Berufsalltag. Es erwarten Sie konkrete alltagstaugliche Übungen, um den hektischen Anforderungen, dem Unplanbaren künftig mit mehr Achtsamkeit begegnen zu können. Entdecken Sie für sich inmitten von inspirierender Natur und ruhiger Umgebung einen anderen Umgang mit intensiven Gefühlen (z.B. in Konfliktsituationen) oder mit Grübeleien und Zweifeln. Stärken Sie Ihre Führungsqualität bewusst aus der Perspektive christlicher Spiritualität, die eine Quelle sein kann für eine achtsame Führung mit neuem Halt und innerer Ausrichtung.

Es erwartet Sie ein Mix aus Impuls, Austausch, Natur und Bewegung.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bei trockenem Wetter findet der Tag u.a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen.

Wochenendseminar

Entspannt statt ausgebrannt

FRAUENBILDUNGSWOCHENENDE 2025

Der Alltag fordert uns stark. Der Spagat zwischen Familie, Beruf und Freizeit bringt uns an Grenzen. Berufliche und private Herausforderungen sowie unsere schnelllebige Zeit können zu Erschöpfung führen. Kennst du solche herausfordernden Phasen? Sind Überforderung und Zeitmangel deine Begleiter? Fühlst du dich gestresst? Willst du aus dem Hamsterrad aussteigen und nicht länger ausgebrannt leben? Dann sei beim Bildungswochenende „Entspannt statt ausgebrannt“ dabei. Hier lernen wir Techniken, wie wir entspannt und voller Energie unser Leben gestalten können. In diesem selbstwertstärkenden Seminar tanken wir Energie und üben Achtsamkeit, Entspannung, Selbstliebe, Resilienz und Stressmanagement. Ziel ist es, wieder in unsere Mitte zu finden und unser Leben ruhiger zu gestalten. Gemeinsam entdecken wir Wege, wie wir entspannt, glücklich und mit Leichtigkeit leben können.

Leistung: inkl. Vollpension mit Dusche/WC

Leitung: Sonja Schramm, Entspannungstrainerin, Fachberaterin für Burn-out-Prävention, Selbstliebetrainerin, Trainerin für Kinder-Entspannung und Stressprävention

Hinweis: Mitglieder der KLB erhalten 16 Euro Ermäßigung

Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V. (KLB)

Bitte mitbringen: Kissen, bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung für Spaziergänge

Weitere Informationen und Anmeldung:

KLB Bamberg e.V. | Tel.: 0951 / 502 3800 | Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

**DIENSTAG,
25.03.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 309,- Euro

K25-052

**FREITAG,
28.03.2025-
SONNTAG,
30.03.2025**

Beginn: 17.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 248,- Euro

K25-053

**SAMSTAG,
29.03.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K25-054

Tagesseminar

Ecclesia und Synagoga

ÜBERLEGUNGEN ZU EINEM IN KRITIK GERATENEN KUNSTWERK

Am Fürstenportal des Bamberger Doms befinden sich zwei Großplastiken, die seit 2020 in den kritischen Blick der Öffentlichkeit geraten sind, nämlich die Verkörperung von Christen- und Judentum in künstlerischer Form, bekannt als Ecclesia und Synagoga. Der Kurs will ausgehend von dem Bamberger Pärchen dessen vielschichtige Hintergründe eruieren, die theologische, kunsthistorische und nicht zuletzt gesamtkulturelle Dimension auch im Vergleich mit anderen Beispielen dieses Genres wie etwa in Straßburg, Trier, Worms oder Erfurt als Beispiele gotischer Skulpturkunst betrachten. Der in jeder Hinsicht bemerkenswerte Sonderstatus der Bamberger Skulpturen soll hierbei im Mittelpunkt stehen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph





FREITAG,
04.04.2025-
 SONNTAG,
06.04.2025

Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 265,- Euro

K25-055

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Frühling

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas von unserem Frühling einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen falls vorhanden: Aquarellfarben, Aquarellpapier oder Aquarellblock, dicker Pinsel und zwei weiche Bleistifte

FREITAG,
04.04.2025-
 SONNTAG,
06.04.2025

Beginn: 15.00 Uhr
 Ende: 12.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 385,- Euro

K25-056

Wochenendseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Meditation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

Wochenendseminar

Auftankwochenende für junge und junggebliebene Frauen

KRAFT SCHÖPFEN UND SEELE NÄHREN - AUSZEIT IN VIERZEHNHEILIGEN

Genießen sie ein Wochenende fernab von Zuhause rund um die Basilika von Vierzehnheiligen und lassen sie alle Aufgaben und Herausforderungen des Alltags in Arbeit und Familie hinter sich. Gönnen sie sich diese Auszeit und spüren sie dem nach, was sie momentan berührt und welche Energie für ihren weiteren Lebens- und Glaubensweg darin liegt. Erleben sie Augenblicke im Hier und Jetzt im Gespräch mit anderen Frauen, in Zeiten für sich selbst, im gemeinsamen Singen, Beten und Kreativsein. Lassen Sie sich von einem abwechslungsreichen und ganzheitlichen In- und Outdoorprogramm überraschen und tanken sie Energie und Impulse für ihre Zukunft.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Martina Keller, Gemeindeferentin und Referentin für Glaubensbildung

Kooperationspartner: KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

**FREITAG,
04.04.2025-
SONNTAG,
06.04.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 180,- Euro

K25-057

Tagesseminar

Auf Tuchfühlung

DIE SYMBOLIK DER HUNGERTÜCHER DAMALS UND HEUTE

In diesem Seminar wird uns Stephan Renczes die Geschichte der Hungertücher in der Fastenzeit beleuchten, die seit dem Mittelalter ein fester Bestandteil dieser besonderen Zeit waren. Ab 1976 erfuhr die Tradition durch Misereor eine Neubelebung. Gemeinsam mit Roberto Turyamureeba wollen wir die Hungertücher der letzten Jahrzehnte genauer betrachten und dabei die Symbolik und thematischen Veränderungen der Hungertücher analysieren – die Hungertücher als Spiegel der jeweiligen Zeit verstehen lernen. Mit diesem fundierten Hintergrund richten wir unseren Blick auf das aktuelle Hungertuch (2025-2026) „Gemeinsam träumen – Liebe sei Tat“ der Künstlerin Konstanze Trommer. Wir lassen die Symbolik und Botschaft dieses Werkes auf uns wirken und ergründen gemeinsam, wie dieses zeitgenössische Hungertuch unsere Gegenwart reflektiert und zu welchen Gedanken und Handlungen es uns inspiriert.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Stephan Renczes, Kunsthistoriker
Roberto Turyamureeba, Bildungsreferent
Nicole Garos, Bildungsreferentin

**SAMSTAG,
05.04.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-058



**MONTAG,
07.04.2025**

Beginn: 19.30 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: keine
K25-059

**MITTWOCH,
09.04.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
K25-060

Vortrag

Ein Weg, der Viele und Vieles in Bewegung bringt

DER FRÄNKISCHE MARIENWEG

Das Frankenland durchzieht ein dichtes Netz von Marienwallfahrtsorten. Überall finden sich Madonnen an Hauswänden, Bildstöcke am Weg, Grotten in den Gärten, Kapellen in Feld und Wald. Schlichte Volkskunst und Werke von höchstem künstlerischem Rang erzählen in allen Variationen von der Mutter Jesu, von Vertrauen und Dank, vom christlichen Glauben der Vorfahren. Der Fränkische Marienweg würdigt diese Prägung. Bereits seit 2002 verknüpft ein 900 km langer Wander- und Radweg 50 Marienwallfahrtsorte im Bistum Würzburg. Seit dem Frühjahr 2020 existieren auch im Erzbistum Bamberg zwei große Pilgerschleifen mit insgesamt 1100 km und 40 Wallfahrtsorten. Hierzu zählt auch die Basilika Vierzehnheiligen.

Der Initiator des Fränkischen Marienweges, Pfarrer Josef Treutlein, wird im Anschluss an die Mitgliederversammlung der Freunde und Förderer der Basilika Vierzehnheiligen e. V. in einem öffentlichen Vortrag auf die Entstehungsgeschichte des Weges eingehen. Darüber hinaus wird er von Erlebnissen berichten, die er bei Wanderungen der einzelnen Wegstrecken gesammelt hat. Er wird die schönsten Strecken vorstellen und so Lust auf das eigene Entdecken des Weges machen.

Leitung: Josef Treutlein, Pfarrer i. R. und Wallfahrtsseelsorger

Kooperationspartner: Freunde und Förderer der Basilika Vierzehnheiligen e. V.

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 05.03.2025. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel



Zweitageseminar**Wort und Stille**

ZWEI TAGE MIT MEISTER ECKHART

Meister Eckhart (1260-1328) ist, um eine seiner Formulierungen aufzugreifen, „Lese- und Lebe-Meister“: er redet nicht nur in kraftvoller Sprache über Gott und Religion, sondern spricht aus tiefer eigener Erfahrung. So kann er uns zum Wegbegleiter in unserer eigenen Suche nach mystischer Erfahrung und gelebter Spiritualität werden. Er weist einen radikalen und zugleich nüchternen spirituellen Weg, der weit über das Konsumieren „mystischer Zustände“ hinausführt. Er redet uns vom völligen Lassen und von der Notwendigkeit, diese Gelassenheit im alltäglichen Leben und Tun zu bezeugen. In diesem Kurs befassen wir uns mit ausgewählten Stellen aus Predigten Eckharts. Außerdem begeben wir uns in praktischen Übungen in die Stille, in jenes bildlose innere Schweigen, das für Eckhart Voraussetzung ist, um des „Lichtes in der Seele“ gewahr werden zu können.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Helmut Hof, Philosoph und Mitglied der Meister-Eckhart-Gesellschaft

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen**„Erst ernst, dann heiter“**

GEMEINSAM AUF OSTERN ZUGEHEN

Die Stimmung der Kartage ist ganz ernst, doch der Ostermorgen kennt die Tradition des heiteren „Osterlachens“. Unsere Besinnungstage fragen, wie beides zusammenhängt. Und was vielleicht auch im persönlichen Leben geschehen kann, um an der Osterfreude Anteil zu nehmen.

Die Feier der Gottesdienste auf kurzem Weg hier im Haus und zusätzliche gestalterische Elemente während der heiligen Tage helfen, Antworten zu finden.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

**SAMSTAG,
12.04.2025-
SONNTAG,
13.04.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 190,- Euro

K25-061

**DONNERSTAG,
17.04.2025-
SONNTAG,
20.04.2025**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: auf Anfrage

K25-062

**SAMSTAG,
26.04.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-063

Tagesseminar

Die Ehrfurcht vor dem Leben

MIT ALBERT SCHWEITZER UND FRANZ VON ASSISI IM DIALOG

Franz von Assisi (1181-1226) und Albert Schweitzer (1875-1965), der dieses Jahr seinen 150. Geburtstag feiert, trennen über siebenhundert Jahre – und doch gibt es in ihrer Haltung dem Leben gegenüber deutliche Parallelen. Die beiden Persönlichkeiten sind heute Vorbilder für uns. Betrachtet man ihre Biographien, war ihr Weg aber nicht immer einfach. Beide setzten sich über die Konventionen ihrer Zeit und die gesellschaftlichen und familiären Erwartungen hinweg und folgten stattdessen ihrer Berufung, getragen von tiefen Glaubenserfahrungen. Prägend für das Denken aber auch Handeln von Franziskus und Albert Schweitzer war eine ehrfurchtsvolle Grundhaltung allem Lebenden gegenüber und ein ausdauerndes, tatkräftiges Engagement für ihre Werte und Ziele. Ihre tiefgreifende Ethik, ihre lebendige Spiritualität und ihre Beharrlichkeit kann für uns heute eine große Orientierungskraft sein. Dieser wollen wir uns in dem Seminar annähern und uns fragen: Was würde Franz von Assisi, was würde Albert Schweitzer dazu sagen?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: P. Maximilian Wagner, Kloster Vierzehnheiligen
Nicole Garos, Bildungsreferentin



Tagesseminar

Heilkräuter in Kirche und Kunst

DER „HIMMELSGARTEN“ IN ST. MICHAEL IN BAMBERG

Das Christentum schätzt die Schöpfung Gottes hoch ein. Bei diesem Seminar soll es darum gehen, den Heilkräutern in der sakralen Kunst und im kirchlichen Brauchtum nachzugehen. Dafür wird Philosoph und Theologe Dr. Matthias Scherbaum den sogenannten Himmelsgarten, das Deckengemälde in St. Michael in Bamberg vorstellen. Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin, erläutert Wissenswertes aus Geschichte und Brauchtum zu ausgewählten Heilpflanzen – wenn das Wetter es zulässt, im Rahmen eines Spaziergangs rund um die Basilika Vierzehnheiligen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs versteht sich als Einführung.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen und Abendessen

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph
Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**SAMSTAG,
26.04.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 85,- Euro

K25-064

Tagesseminar

Bewährte Rhetorik Formeln für den Beruf

DEN EIGENEN WORTEN MEHR WERT GEBEN UND WAHRHAFTIG ANKOMMEN

Wer gut reden kann, hat auch viel zu sagen. Stimmt leider nicht immer. Häufig wird aneinander vorbeigeredet und das Wichtige bleibt auf der Strecke. Manchmal wird die Person eher wahrgenommen, die sich rhetorisch besser ausdrückt. Um nicht mehr ins Stottern zu kommen oder vom Thema abzuschweifen, gibt es tolle kommunikative Kniffe. So kann man einerseits den roten Faden leicht behalten und andererseits sich gut mit Worten bewertungsfrei abgrenzen.

An diesem Tag erfahren wir die wichtigsten, bewährtesten Rhetorik-Kniffe. Es geht darum, klar die eigene Meinung zu sagen, sich stark zu präsentieren und sich gegenüber anderen abzugrenzen; und zwar in aller Distanz, die Nähe schafft und vor allen Dingen - bewertungsfrei. Mit diesen 11 kommunikativen Kniffen kann man gut im eigenen Wort-Fluss bleiben. Denn es braucht nur ein paar Tricks, damit jedes Gespräch bzw. jede Präsentation in kleiner oder großer Runde sogar viel Freude bereitet. Diese in der Praxis bewährten Formeln sind schnell in den beruflichen Alltag integriert und führen somit auch zu mehr eigenem heiterem Freiraum.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
Leitung: Peggy Hoffmann, Erzählerin, Stimm-Coach, Sprecherin

Seniorenfreizeit

„Frisch, froh, Frühling!“

EINE WOCHEN IN VIERZEHNHEILIGEN

Verbringen Sie bei uns angenehme Tage in froher Gemeinschaft, lassen Sie sich anregen durch interessante Themen und Gesprächspartner:innen und knüpfen Sie neue Kontakte untereinander! Neben Ruhe und Erholung stehen Bewegungsübungen, Gedanken zum Leben im Alter, gemeinsames Singen, religiöse Impulse und geselliges Beisammensein im Mittelpunkt des Programms.

Unser Angebot richtet sich an gesundheitlich rüstige Seniorinnen und Senioren. Eine Teilnahme von körperlich stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
 „Lebensqualität fürs Alter“
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SONNTAG,
27.04.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K25-065

**SONNTAG,
27.04.2025-
SAMSTAG,
03.05.2025**

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 09.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 500,- Euro

K25-066



Besinnungswochenende**Spurensuche**

MIT ACHTSAMKEIT UND WACHEN SINNEN

„Die Welt ist Gottes so voll. Aus allen Poren der Dinge quillt er gleichsam uns entgegen.“. So formuliert Alfred Delp seine Vorstellung von der Gegenwart Gottes in unserem Leben. Wir wollen mit Achtsamkeit und wachen Sinnen die Spuren Gottes in der Natur wieder neu entdecken und ihnen im eigenen Leben nachspüren. Meditatives Gehen und liturgische Elemente in der Natur, Wahrnehmungsübungen und Bibelarbeit prägen diese Tage.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

Bitte mitbringen: Wetterbedingte Kleidung für unterwegs.

FREITAG,
02.05.2025-
SONNTAG,
04.05.2025

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 185,- Euro

K25-067

Philosophisches Wochenendseminar**Findung und Legitimation des neuzeitlichen Menschen**

PHILOSOPHIE UND KUNST DER RENAISSANCE

Die Krisen unserer Zeit versteht man im philosophischen Sinne nur, wenn man etwas vom spezifisch neuzeitlichen Menschenverständnis versteht. Ein herausragendes Zeugnis dieser Findung des spezifisch neuzeitlichen Menschenverständnisses stellt das Werk „De hominis dignitate / Über die Würde des Menschen“ von Pico della Mirandola dar. Dieses werden wir im Seminar in der deutschen Übersetzung lesen. Der Mensch erhält den Schöpfungsauftrag, sich selbst zu bilden und sein Wesen hervorzukehren, da er vom Schöpfer der Welt keines erhalten hat. Bei Pico findet dieser Denkprozess noch in einem eingrenzenden religiösen Rahmen statt. In dem Augenblick aber, in dem dieser Rahmen zertrümmert wird, liefert der Mensch sich selbst und die ganze Welt an die Machbarkeits-Ideologie aus. Selbst- und Welt-Verwüstung sind die Folgen. Wir ergänzen Picos Traktat durch die Erörterung grundlegender künstlerischer Sentenzen Leon Battista Albertis, Leonardo da Vincis und Albrecht Dürers.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

Hinweis: Bitte Reclam-Band Nr. 9658, Pico della Mirandola: „De hominis dignitate / über die Würde des Menschen“ (zweisprachig), selbständig als Textgrundlage mitbringen.

Die weiteren Texte werden nach Anmeldung als pdf-Datei zur Verfügung gestellt.

FREITAG,
02.05.2025-
SONNTAG,
04.05.2025

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 329,- Euro

K25-068

SAMSTAG, 03.05.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
 K25-069

Tagesworkshop

„Kreativer Dialog mit der Natur“

NATURVERBINDUNG IM SKIZZENBUCH

Lassen Sie sich von der Natur inspirieren und öffnen Sie Ihr Herz für neue Einsichten. In diesem Tagesworkshop haben Sie die Gelegenheit, auf acht-samen Spaziergängen durch die Landschaft die leise Stimme der Schöpfung zu hören und Ihre innere Weisheit zu entdecken. Ihr Skizzenbuch wird zum Ort der Reflexion und Kreativität, in dem Sie Ihre Erfahrungen festhalten können – sei es in Worten oder Bildern. Zeichnen zu können ist dafür nicht erforderlich! Finden Sie Momente der Stille, in denen Sie mit sich selbst und vielleicht auch mit Gott in Kontakt treten können. Schaffen Sie sich eine nährende Kreativ-Routine, die Sie tief im Inneren berührt, neue Perspektiven eröffnet und erleben Sie eine wunderbare Verbindung zwischen Natur, Kreativität und Spiritualität.

Leistung: inkl. Kaffee/Lunchpaket

Leitung: Sabine Simeoni, Wald- und Wildnispädagogin, Naturmentorin und Autorin

Bitte mitbringen, falls vorhanden: Skizzenbuch mit festem Papier für Wasserfarben, Aquarell oder Mixed Media Papier, Pinsel, Aquarellfarben, Bleistift, Fineliner

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben

MONTAG, 05.05.2025- DIENSTAG, 06.05.2025

Beginn: 09.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 266,- Euro
 K25-070

Zweitagesseminar

Be your own Coach!

SELFCOACHING

Du bist in deinem Bekannten-, Freundes- und Arbeitskreis immer der Ratgeber für alle, die Anlaufstelle mit Ideen und du hast für jeden und immer ein offenes Ohr? Du hilfst anderen Leuten immer gerne? Wirst oft nach Deiner Meinung gefragt? Du tust anderen Menschen gut? Oder ist es eher so, dass DU für DICH selbst dein wichtigster Ratgeber bist – holst dir ungenügende Inputs von außen – regelst Deine Sachen lieber selbst? Dir fehlen aber aktuell noch geeignete Tools und Methoden mit denen du Entscheidungsprozesse (ob Eigene oder die von Anderen) voranbringen könntest?

Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich! Impulswerkstatt, Ideenschmiede oder privater Ratgeber – während dieser 2 Tage bekommst du einen Einblick in die Welt des (Self-)Coachings, probierst gemeinsam mit anderen Seminarteilnehmenden Tools und Methoden aus, ihr kreierte Visionen, Lösungswege, ganz neue spannende Ansätze. Zwei intensive und spannende Tage erwarten Dich!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

**MITTWOCH,
07.05.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-071

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 05.03.2025. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer

Wallfahrten zeitgemäß gestalten und organisieren

TEIL II

Teil I der Ausbildung zur Wallfahrtsführerin / zum Wallfahrtsführer findet vom 14. bis 15. Februar 2025 statt. Eine Anmeldung ist nur für beide Teile zusammen möglich.

Weitere Informationen zum Seminarangebot für Wallfahrtsführerinnen und Wallfahrtsführer unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Hinweis: Der Preis und die Anmeldung gelten für beide Teile zusammen.

Leitung: Dr. Norbert Jung, Leiter des Diözesan-Pilgerbüros im Erzbistum Bamberg
Johannes Löhlein, Bildungsreferent
Ralf Maisel, Polizist
Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzdiözese Bamberg

Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

**FREITAG,
09.05.2025-
SAMSTAG,
10.05.2025**

Beginn: 15.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 235,- Euro

K25-072

**SAMSTAG,
10.05.2025-
SONNTAG,
11.05.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 109,- Euro
K25-073

**SAMSTAG,
10.05.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 135,- Euro
K25-074

Fotokurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Seele der Fotografie

VON BERÜHMTEM FOTOGRAFEN LERNEN

Gibt es Rezepte für gute Fotografien? Worin liegt das Geheimnis gelungener Bilder, die uns in Herz treffen, zum Nachdenken anregen oder uns mit ihrer Ästhetik in Bann ziehen? Dazu schauen wir uns ikonografische Bilder von bekannten Fotografen an, lassen sie auf uns wirken und versuchen, sie zu analysieren. Dabei wird neben der Beschäftigung mit Bildgestaltung und Technik auch die Biographie und Persönlichkeit der jeweiligen Fotografen eine Rolle spielen.

Im zweiten Teil des Seminars nehmen wir die Kamera selbst in die Hand. Angeregt durch die verschiedenen fotografischen Stile werden wir eigene Sichtweisen entwickeln und uns über die gemachten Erfahrungen austauschen. Begleitet durch spirituelle Impulse erlernen Sie an diesem Wochenende nicht nur handwerkliche Fähigkeiten, sondern schärfen Ihre Sinne für Ihren eigenen Blick auf die Wirklichkeit.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Manfred Koch, Fotograf

Thomas Höhn, Fotograf, Pastoralreferent und spirituelle Begleitung

Hinweis: Dieses Seminar richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Bringen Sie bitte Ihre eigene Fotoausrüstung mit. Eine gute Handykamera reicht auch aus.

Tagesseminar

Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor

LEICHTER MIT EINEM AUGENZWINKERN DURCHS LEBEN

Humor und Lachen sind wichtige Resilienzfaktoren, das ist inzwischen vielfach erforscht. Humor trägt dazu bei, Stress abzubauen, negative Emotionen zu lindern und eine positive Perspektive auf schwierige Situationen zu fördern. Gerade dann, wenn uns eigentlich nicht zum Lachen zumute ist, hilft uns Achtsamkeit dabei, im Jetzt die Gedanken und Gefühle zu beruhigen. Ein anderer Blickwinkel, der uns als Copingstrategie nutzt, wird dadurch möglich.

Eine humorvolle Haltung kann eingeübt werden, sie muss nicht in die Wiege gelegt sein. Der Workshop zeigt Wege auf, inne zu halten, neu durchzuatmen, und mit einem Augenzwinkern den eigenen Weg trotz Hürden frohgemut weiterzugehen.

Maria Schraud ist zertifizierte Trainerin für die von Eckart von Hirschhausen gegründete Stiftung Humor Hilft Heilen, die die Akteure im Gesundheitswesen aktiv unterstützt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Systemische Beraterin und M.A. Erwachsenenbildung

Tagesseminar

Die Arche Noah - ein zeitloses Symbol für Erneuerung

SEMINAR ZUR GLASARCHE - INSTALLATION VOR DER BASILIKA

Die Arche erinnert uns an stürmische Zeiten, die jeder Biografie und jeder Gesellschaft innewohnen. Glas, zerbrechlich wie unsere Natur und Kulturlandschaft, symbolisiert unsere Verantwortung, das Erbe der Welt zu bewahren. Die Glasarche, die vor der Basilika Vierzehnheiligen vor Anker geht, lädt uns ein, über die Symbolik der Arche nachzudenken. In diesem Seminar ergründen wir die biblische Geschichte der Arche Noah. Zahlreiche Kulturen kennen ähnliche Mythen, in denen die Arche Schutz, Hoffnung und die Aussicht auf einen Neuanfang verkörpert.

Auch heute findet diese Metapher noch vielfältige Anwendung. Wir reflektieren über unsere persönlichen und gemeinschaftlichen „Archen“. Was möchten wir auch in turbulenten Zeiten bewahren? Wie können wir uns auf Veränderungen vorbereiten und dabei gleichzeitig offen für Neues bleiben? Die Arche erinnert uns, dass wir Teil eines größeren Ganzen sind. Sie ermutigt uns zur Fürsorge uns selbst, unseren Mitmenschen und unserem Planeten gegenüber. In Zeiten globaler Herausforderungen wie Klimawandel und sozialen Umwälzungen gewinnt dieses uralte Symbol neue Bedeutung als kraftvolle Metapher für die Möglichkeiten unserer Zeit.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzdiözese Bamberg
Nicole Garos, Bildungsreferentin



Tagesseminar

Märchenhaftes Waldbaden

ENTSPANNUNG DURCH WALD UND MÄRCHEN

Dass Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, ist mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüdern Grimm unweigerlich zusammen.

So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. Genießen Sie den Wald als Ort der Wandlung und Heilung.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppele, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen. Die Gehstrecke beträgt insgesamt 3-5 km, mit vielen Pausen und ist z.T. bergig. Es ist eine normale Kondition erforderlich.

**SAMSTAG,
10.05.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-075

**SAMSTAG,
10.05.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 40,- Euro

K25-076

FREITAG,
16.05.2025-
 DONNERSTAG,
31.07.2025

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08-17 Uhr

Sa-So: auf Anfrage

Ort: Diözesanhaus

Kosten: keine

K25-077

FREITAG,
16.05.2025 -
 SONNTAG,
18.05.2025

Beginn: 12.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 265,- Euro

K25-078

Ausstellung

Kommt zusammen!

MOSCHEE, KIRCHE, SYNAGOGE

So verschieden die drei monotheistischen Weltreligionen auch sind, es verbindet sie nicht nur der Glaube an den einen Gott und die Erzählungen des Stammvaters Abraham. In allen drei Religionen kommen die Gläubigen zum gemeinsamen Gebet in Gotteshäusern zusammen. Architektur und Innenausstattung erzählen dabei immer auch etwas vom Glauben der Religion. Seit vielen Jahren begibt sich der Künstler Jochen Gewecke auf Entdeckungsreise durch für ihn fremde Welten und fotografiert Gotteshäuser sowie die Menschen, die sich darin zum Gebet versammeln.

Den Betrachtenden der Fotoausstellung tun sich unerwartete Sichtweisen auf. Scheinbar Nebensächliches gewinnt im Foto an enormer Aussagekraft – vor allem auch im Vergleich mit entsprechenden Details aus anderen religiösen Einrichtungen. Ungewohnte Perspektiven öffnen neue Zugänge und regen zum Nachdenken an. Das vielleicht Wichtigste an diesem interkulturellen Kunst-Projekt: Es überwindet Grenzen, öffnet Räume und bringt viele Menschen dazu, sich gegenseitig besser oder überhaupt kennenzulernen.

Ausstellungseröffnung: Donnerstag, 15. Mai um 17.00 Uhr

Hinweis: Begleitveranstaltungen zur Ausstellung unter www.ausstellung.14hl.de

Wochenendseminar

Menschenbilder

ZEICHNEN UND MALEN

Im Zentrum der Darstellung steht die menschliche Figur. Dazu betrachten wir zunächst Beispiele aus der Kunstgeschichte und damit die verschiedenen Erscheinungsformen der Körper durch die Epochen. Danach können eigene Skizzen und Arbeiten entstehen. Zum Zeichnen und Malen können die bevorzugten Stifte und Farben mitgebracht werden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen, falls vorhanden: Weiche Bleistifte, Buntstifte, Öl- oder Pastellkreiden, Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben. Zeichenblock oder Skizzenblock DIN A3 oder größer.

Pilgertag

Von Vierzehnheiligen zur Hl. Adelgundis

UNTERWEGS SEIN

Von den Vierzehn Nothelfern zur heiligen Adelgundis auf den Staffelberg wollen wir von Vierzehnheiligen aus aufbrechen. Über den Höhenweg pilgern wir ca. 2,5 km zum Staffelberg. Dort werden wir neben der wunderbaren Aussicht die Adelgundiskapelle besuchen.

Pilgertexte, Naturmeditationen und Führung in der Kapelle mit Besichtigung der Osterkrippe mit den beweglichen Figuren sind Bestandteile des Tages.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Hinweis: Für das Picknick unterwegs wird gesorgt

Bitte mitbringen: einen Tagesrucksack

Tagesseminar

Boxenstopp

INNEHALTEN UND AUFTANKEN FÜR DEN ALLTAG

Gefangen in vielen Verpflichtungen und immer nur am Rennen: Partner, Familie, Job, Handy, Email, Freizeitaktivitäten und vieles mehr. Wenn der eigene „Motor“ rotiert, der „Tank“ leergefahren ist und die „Räder“ qualmen, dann geht nichts mehr. Legt einen Boxenstopp ein, um Luft zu holen, Innezuhalten und Aufzutanken.

Das Wochenende will das Tempo des Alltags „herausnehmen“ und bietet einen Boxenstopp - eine Zeit zum Innehalten, Auftanken und neu durchstarten. Der Boxenstopp beinhaltet verschiedene Entspannungselemente, Übungen zur Energiebalance, Stressmanagement, biblische und spirituelle Impulse, Spiel, Spaß und Gemeinschaft.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sonja Schramm, Entspannungstrainerin, Selbstliebetrainerin und Fachberaterin für Burn-Out-Prävention

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken, Kissen, Isomatte und festes Schuhwerk für einen meditativen Spaziergang.

Kooperationspartner: KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

**SAMSTAG,
17.05.2025**

Beginn: 9.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 24,- Euro

K25-079

**SAMSTAG,
17.05.2025**

Beginn: 9.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-080

SAMSTAG, 17.05.2025

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K25-081

Tagesseminar

Alt werden, jung bleiben

SEMINARTAG ZUM ATEMHOLEN

Alt werden will jeder, alt sein die wenigsten. Doch bisher wurde kein anderes Mittel entdeckt, um lange zu leben. Genau deshalb lohnt es sich, das Älterwerden in den Blick zu nehmen, ganz gleich ob wir noch ganz jugendlich sind, grad Halbzeit haben oder schon im Herbst des Lebens unterwegs sind. Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Tipps und Tricks, um glücklich zu altern, entlarven scheinbare Jungbrunnen und entdecken die wahre Kunst des Älterwerdens. Mit dabei die Einsicht, dass, je älter wir werden, die anderen umso komischer werden. Umso wichtiger also, genau hinzuschauen, wie Frau und Mann die Sache mit dem Älterwerden hinbekommen kann, ohne den anderen auf die Füße zu treten und im Herzen jung und lebendig zu bleiben.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kathrin Karban-Vökl, Seelsorgerin und Autorin

SAMSTAG, 17.05.2025

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 50,- Euro

K25-082

Tagesseminar

Fair Trade

EINE EINFÜHRUNG

Eines der zentralen Handlungsfelder von Kirche ist die Bekämpfung von Armut und Unterentwicklung. Der Faire Handel und die Weltläden engagieren sich daher auch mit Unterstützung der Kirchen seit über 50 Jahren für mehr Gerechtigkeit und die Fairänderung des Welthandels.

Was sind die wichtigsten Gütesiegel, die für den Einkauf wichtig sind? Wer sind die Akteure des Fairen Handels und welche Rolle spielen die Kirchen dabei? Und an welchen Kampagnen ist der Fairen Handel aktuell beteiligt? Der Grundkurses Fairer Handel gibt hierzu Auskunft. Neben einem Überblick über Definition und Grundbegriffe des Fairen Handels geht das Seminar auch auf die Geschichte des Fairen Handels ein und beschreibt dabei kurz die Rolle der Kirchen und der Theologie nach dem Zweiten Vatikanischen Konzil.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Schneider, Projektreferent Fairer Handel im Erzbistum Bamberg und Leitung Welthaus Fürth

Tagesseminar

Jesus und das Konzil von Nizäa (325)

AUS ANLASS DES JUBILÄUMSJAHRES

1700 Jahre Konzil von Nizäa: so lautet das Jubiläum, das 2025 begangen werden kann. Damals wurde von der frühen Kirche eine zentrale Richtungsentscheidung getroffen, die das Christentum bis heute prägt. Es ging um die Deutung der Person Jesu und man fand darüber zu Aussagen, die bald darauf in das sogenannte „Große Glaubensbekenntnis“ eingingen, das noch heute maßgeblich ist.

Was hat man beschlossen und was ist damit gesagt? Welche Alternativen hätte es gegeben? Wie stehen Menschen heute zu den Fragen und Antworten von damals?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SAMSTAG,
24.05.2025**

Beginn: 9.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-083

Tagesseminar

Das Labyrinth: Auf der Spur des Lebens

URALTE SYMBOLIK NEU ENTDECKEN

Seine Ursprünge verlieren sich im Dunkel der Geschichte. Doch das Labyrinth fasziniert Menschen seit Tausenden von Jahren. Der verschlungene Weg zur Mitte und wieder hinaus symbolisiert das Leben mit seinen Auf's und Abs. Das Labyrinth findet sich eingelassen in den Boden gotischer Kathedralen, aber auch in den Bergen Mexikos und in indonesischen Büchern. Ein antiker griechischer Mythos erzählt vom Ungeheuer Minotaurus, das im Labyrinth hauste, aber auch vom tapferen Königssohn Theseus, der mit ihm im Labyrinth kämpfte. In diesem Kurs folgen wir der Spur des Labyrinths in Theorie und Praxis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs versteht sich als Einführung.

Leistung: inkl. Kaffee/ Kuchen und kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin

**SONNTAG,
25.05.2025**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K25-084

SAMSTAG, 31.05.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 65,- Euro
 K25-085

Tagesseminar

Ein Tag für Dich

BALANCE ZWISCHEN KÖRPER UND GEIST

Sei Du dir selbst die wichtigste Person im Leben und mache Dir diesen Tag zum Geschenk. Du gehst in die Stille, praktizierst Bewegungsübungen, erfährst wie Du deine Selbstheilungskräfte aktivieren und deinen Körper ins Gleichgewicht bringen kannst. Du erfährst etwas über die Körpersäfte und ihre Auswirkungen, dem Zusammenhang zwischen Körper, Geist und Energie, sowie die Verbindung mit den Zyklen der Natur. Gesundheit ist Gleichgewicht, im Einklang mit der Natur.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin

SAMSTAG, 31.05.2025

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 80,- Euro
 K25-086

Tagesseminar

Ökumenische Ideenwerkstatt

ÖKUMENISCH ZUSAMMENARBEITEN – ABER WIE?

Wir stehen vor großen Herausforderungen: Die Kirchen sind leerer, das Personal wird weniger, Ressourcen nehmen ab. Wir haben aber eine große Chance: Die Zusammenarbeit von Christ:innen aus unterschiedlichen Kirchen und Gemeinschaften wird wichtiger! An manchem Ort überlegt man, Gebäude gemeinsam zu nutzen oder Angebote zusammen anzubieten. Für ein gelingendes Miteinander braucht es aber mehr: Ideen, was gemeinsam getan werden kann, die Kenntnis von Regelungen, wie das auch praktisch zum Ziel kommen kann und vor allem einen Umgang miteinander, der von gegenseitiger Wertschätzung und Anerkennung geprägt ist. Wir können gemeinsam mehr entdecken, als wenn wir nur auf dem Eigenen beharren.

Im Workshop sammeln wir Ideen, was gemeinsam getan werden kann, entwickeln praktische Konzepte zur Umsetzung und suchen die gemeinsame Grundlage dafür: In Übungen schulen wir das achtsame Miteinander als Christen und Christinnen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Pfr. Jakob Fuchs, Esslingen; Dr. Agnes Slunitschek, Universität Würzburg

Katechetischer Outdoor Experimentier- und Erfahrungstag

Feld-Wald-Glaubenswege

KATECHESE UND PASTORAL TRIFFT SCHÖPFUNG UND NATUR

Haben Sie Freude am Ausprobieren und sind Sie gerne in schöner Natur unterwegs? Dann ist dieser Tag genau das Richtige für Sie. Katechetische Experimente für Eucharistie-, Firm- und Erwachsenenkatechese mit dem Fokus auf Naturerleben und ökosoziale Verantwortung.

Wie fühlt sich Bibelteilen im Wald an? Was ist ein Schwellenweg? Was sind Ostersteine? Solchen und anderen Fragen wollen wir nachgehen. Ausgestattet mit einem Lunchpaket startet der Feld-Wald-Glaubenswege-Tag in Vierzehnheiligen. Wir werden etwa 10 km zu Fuß unterwegs sein.

Hinweis: Für Teilnehmende außerhalb des Erzbistums Bamberg kostet der Kurs 45,00 Euro.

Leistung: inkl. Lunchpaket

Leitung: Thomas Höhn, Pastoralreferent
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Fachbereich Sakramentenpastoral im Erzbistum Bamberg

Bitte mitbringen: Tagesrucksack, ausreichend Getränke

Seminar für Führungskräfte

Souverän in Führung gehen

ALS NEUE FÜHRUNGSKRAFT DEN ANFANG GESTALTEN

„Am Anfang war alles wüst und wirr.“ Ein Anfang bedeutet nicht selten Chaos und Gestaltungspielraum zugleich – gerade auch im beruflichen Kontext. Der Start in eine Führungsaufgabe bringt in besonderem Maß oftmals viel Herausforderung und gleichzeitig viel Motivation und Aufbruchstimmung mit sich. Wer sich bewusst auf eine Führungsrolle vorbereiten will oder als Führungskraft die Anfangszeit bewusst gestalten möchte, ist an diesem Tag genau richtig, um eigenen Ansprüchen, Idealen und Ideen, aber auch Fragen und Zweifeln Zeit zu geben. Denn souverän zu wirken, wenn die Arbeitstage chaotisch, komplex und übervoll sind, braucht gerade zu Beginn einer Führungsaufgabe ausreichende Momente des Innehaltens. Dieser Tage schenkt die Chance, die eigenen Stärken, Bedürfnisse, aber auch persönlichen Grenzen in den Blick zu nehmen als Basis für eine authentische und wirkkräftige Führung.

Es erwartet Sie ein Mix aus Impuls, Austausch, Natur und Bewegung

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bei trockenem Wetter findet der Tag u.a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen.

**SAMSTAG,
31.05.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: keine

K25-087

**DIENSTAG,
03.06.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 309,- Euro

K25-088



**MITTWOCH,
04.06.2025**

Beginn: 9.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
 K25-089

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 05.03.2025. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Malkurs

Von der Skizze zur Bildkomposition

ACRYLWERKSTATT IM FRÜHSOMMER

Inspiziert von der Umgebung oder von inneren Bildern werden wir uns mit Skizzen der eigenen Bildkomposition nähern. Daneben machen wir uns durch einfache Übungen mit den Eigenschaften der Acrylfarben vertraut. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweise: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen: Bleistift (2B oder weicher) und Papier/Block für Skizzen, Acrylfarben und Pinsel, einfache Keilrahmen, Malkarton oder ähnliche Malgründe für Acryl, Format nach eigener Wahl.

**MITTWOCH,
04.06.2025-
FREITAG,
06.06.2025**

Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 265,- Euro
 K25-090

**SAMSTAG,
07.06.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Goebel Porzellan
Werksverkauf
Auwaldstr. 8 | 96231
Bad Staffelstein

Kosten: 125,- Euro
K25-091

**SAMSTAG,
07.06.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 40,- Euro
K25-092

Porzellan-Malkurs

Vom Pinselstrich zum Unikat

GESTALTE DEINE EIGEN ROSINA WACHTMEISTER KATZE

Die Porzellanfirma Goebel in Bad Staffelstein lädt dich zu einer ganz besonderen Gelegenheit: gestalte Deine eigene Rosina Wachtmeister Katze! Schau hinter die Kulissen und erfahre dabei Grundlegendes über Pinselarten, keramische Farben, Malmittel und diverse Maltechniken. Anschließend darfst Du selbst Hand anlegen, wie ein Porzellanmaler. In ruhiger Atmosphäre im lichtdurchfluteten Kesselhaus auf dem Werksgelände von Goebel Porzellan bemalst Du ganz nach Herzenslust Deine persönliche Goebel-Figur. Falls Du Deiner Kreativität noch nicht oft freien Lauf gelassen hast; keine Sorge! Professionelle Hilfestellung und Anleitung gibt eine erfahrene Porzellanmalerin, die den Kurs begleiten wird. Freu Dich auf ein einzigartiges Erlebnis!

Leistung: inkl. aller Materialien

Leitung: Bettina Jacob, Porzellanmalerin

Veranstalter: Goebel Porzellan GmbH

Weitere Informationen und Anmeldung:

Goebel Porzellan GmbH

Tel.: 09563 / 92 68 0

www.goebel-werksverkauf.de/porzellan-malkurse

Tagesseminar

Märchenhaftes Waldbaden

ENTSPANNUNG DURCH WALD UND MÄRCHEN

Dass Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, ist mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüder Grimm unweigerlich zusammen.

So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. Genießen Sie den Wald als Ort der Wandlung und Heilung.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen. Die Gehstrecke beträgt insgesamt 3-5 km, mit vielen Pausen und ist z.T. bergig. Es ist eine normale Kondition erforderlich..

Tagesseminar

Einfach besser leben

SCHRITTE ZU EINEM ACHTSAMEN UND ERFÜLLTEN LEBEN

Vor zehn Jahren veröffentlichte Papst Franziskus seine Umwelt-Enzyklika „Laudato si“. Was ihn bis heute antreibt, ist die „Sorge um das gemeinsame Haus“ – der Menschen und aller Lebewesen. Er sieht die Notwendigkeit grundlegender Änderungen auf vielen Ebenen zugleich – auch in unserem eigenen Lebensstil. Nun hört sich die Rede von Selbstbeschränkung und Verzicht nicht attraktiv an. Wie kann ein einfacherer Lebensstil ein „besseres Leben“ nicht nur im moralischen Sinn, sondern auch im Sinne von mehr erfahrener eigener Lebensfreude eröffnen? Der Studientag nähert sich dem Thema mit kurzen Impulsen, gemeinsamer Lektüre der Enzyklika v.a. zur Spiritualität der „ökologischen Umkehr“, Gesprächen sowie einfachen angeleiteten Übungen an.

„Es wird nicht möglich sein, sich für große Dinge zu engagieren allein mit Lehren, ohne eine ‚Mystik‘, die uns beseelt, ohne innere Beweggründe, die das persönliche und gemeinschaftliche Handeln anspornen, motivieren, ermutigen und ihm Sinn verleihen.“ Papst Franziskus, Laudato si' 21

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Helmut Hof, Philosoph

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

„Denn ich bin bei euch!“

GEMEINSAM DAS FRONLEICHNAMSFEST BEGEHEN

Wenn Christus in Gestalt der Hostie in der Monstranz über die Straßen und Plätze getragen wird, zeigt sich allen, die teilnehmen und zusehen, sinnfällig: Er ist bei uns. Er ist mit uns unterwegs – auf den Wegen des Lebens.

Unsere Besinnungstage betrachten diese Wahrheit des Glaubens, von der das Alte und das Neue Testament voll sind. Und der Gottesdienst sowie ein Umgang am Fronleichnamstag – in dem uns möglichen Rahmen – lassen uns erleben, was wir zuvor bedacht haben.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

**SAMSTAG,
14.06.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 50,- Euro

K25-093

**DIENSTAG,
17.06.2025-
FREITAG,
20.06.2025**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: auf Anfrage

K25-094

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

**FREITAG,
20.06.2025 -
SONNTAG,
22.06.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 15.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 290,- Euro

K25-095

Wochenendseminar

Kalligrafie – Kreativität trifft Meditation

FÜR EINSTEIGER UND INTERESSIERTE

Wir werden uns anfangs mit elementaren Grundlagen des Umgangs mit Buchstaben und Schrift beschäftigen. Beim achtsamen Üben der Buchstaben mit Feder und Tinte werden wir den meditativen Aspekt spüren:

Die Zeit wird uns während des konzentrierten Schreibens unbemerkt davonfliegen. Wir beschäftigen uns mit der Unzialis, einer sehr alten ehrwürdigen Schrift, werden dann aber damit frech experimentieren und die Schrift in unsere Zeit holen. Es gibt Anregungen zu Möglichkeiten der Gestaltung, zum Entwurf und Layout.

Schönes wird entstehen, Karten, Wünsche, Einmaliges zum Weitergeben und Freude bereiten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Marit Budschigk, Grafikdesignerin

Material: Lineal, Bleistift, Breitfedern 1–5-mm, Federhalter und Papier, Tinte und/oder Tusche, Wasserbehälter, Unterlage (z.B. Pappe)

**FREITAG,
20.06.2025 -
SONNTAG,
22.06.2025**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 329,- Euro

K25-096

Philosophisches Wochenendseminar

Der Mensch, der denkt

EINFÜHRUNG IN DIE PHILOSOPHIE

Philosophieren heißt, grundsätzlich fragen und in Zusammenhängen („vernetz“) denken. Das ist in einer Zeit fortschreitender Fragmentierung und Technisierung nötiger denn je. Das Seminar bietet einen Einblick in das philosophische Denken und in die einzelnen philosophischen Disziplinen. Anhand grundlegender kurzer Textpassagen und philosophischer Lehrsätze werden wir uns im Verlauf des Seminars mit Themen der Ethik, Ontologie, Anthropologie, Religionsphilosophie, Ästhetik sowie Kultur- und Technikphilosophie auseinandersetzen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seibold, Philosoph

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

Tagesseminar

Wie gehen Sie durchs Leben?

PHILOSOPHIE UND PRAXIS EINER ALLTÄGLICHEN BEWEGUNGSFORM

In diesem Seminar erkunden wir die vielfältigen Facetten des Gehens, der grundlegenden Art menschlicher Fortbewegung. Gehen beeinflusst unser körperliches Wohlbefinden, unsere innere Stimmung und unsere Verbindung zur Umwelt. Indem wir unsere Körperhaltungen und Bewegungen bewusst wahrnehmen, erforschen wir an diesem Tag achtsam unterschiedliche Weisen des Gehens und ihre Auswirkungen auf unseren Alltag. Wir nehmen uns Zeit zu beobachten, wie wir in verschiedenen Situationen durch das Leben gehen und wie wir das Gehen als bewusste Lebenspraxis schätzen können.

Das Seminar ist für alle geeignet, auch für diejenigen, denen das Gehen gerade schwerfällt. Wir nehmen uns Raum für Austausch persönlicher Erfahrungen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kekse

Leitung: Bali Schreiber, Heilpraktikerin und Körpertherapeutin
Nicole Garos, Bildungsreferentin

**SAMSTAG,
21.06.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 109,- Euro

K25-097

**SAMSTAG,
21.06.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 75,- Euro

K25-098

SONNTAG,
22.06.2025

Tagesseminar

Kräuterbuschen binden

DIE SCHÖPFUNG HEIMHOLEN

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Im Sommer steht die Natur in ihrer Blüte. Schon in vorchristlicher Zeit sammelten die Menschen im Sommer Pflanzen für die eigene Hausapotheke. Wir werden uns in diesem Kurs aufmachen und unsere eigenen Kräuter sammeln und binden. Dabei werden wir mehr über die Geschichte und den spirituellen und theologischen Hintergrund dieses Brauchs erfahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kosten: 55,- Euro

K25-099

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen und kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Bitte mitbringen: Gartenschere, Korb, Schnur zum Binden, je nach Bedarf auch Sonnenschutz und evtl. Mückenspray.

FREITAG,
27.06.2025

Nachmittagskurs

Qigong in den vier Jahreszeiten – Element Sommer

LEBENSFREUDE UND KOMMUNIKATION (FARBE ROT)

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Lernen Sie die einfachen Bewegungen aus dem Qigong kennen und tanken Sie Kraft für den Alltag im Rhythmus der vier Jahreszeiten. Der Frühling steht für Aufbruch und Neubeginn. Der Sommer spiegelt Lebensfreude und Kommunikation. Der Herbst bringt die Zeit des Rückzugs und der Klarheit. Der Winter lässt Raum für Reflexion und Zuversicht. Die sanften Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang – helfen uns im Alltag zu entspannen und in Balance zu kommen. Die Seminare können einzeln besucht werden. Neulinge im Qigong als auch Teilnehmende mit Vorerfahrung sind herzlich eingeladen. In den jeweiligen Seminaren gehen wir auf die Besonderheiten des Elements ein und lernen dazu passende Übungen kennen. Weiter Veranstaltungen der Reihe: Element Herbst (17.10.25) und Element Winter (16.01.2026)

Kosten: 45,- Euro

K25-100

Leistung: inkl. Kaffee/Kekse

Leitung: Kerstin Waldvogel, Qigong-Kursleiterin und Montessori-Pädagogin

Hinweis: Mitglieder der KLB erhalten 10 Euro Ermäßigung

Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Decke, wenn möglich Sitzkissen, einen Gegenstand in der jeweiligen Farbe des Elements.

Weitere Informationen und Anmeldungen:

KLB Bamberg e.V. | Tel.: 0951 / 502 3800 | Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

Landart-Kurs

Von Augenblicken und Glücksmomenten

MIT NATURMATERIALIEN BILDER LEGEN

Erleben Sie ein inspirierendes Wochenende voller Kreativität und Naturverbundenheit. Der Landart-Künstler Hubert Kolling nimmt Sie mit auf eine visuelle Reise, indem er wunderschöne Installationen präsentiert, die er in der Umgebung geschaffen hat. Er erklärt seine Arbeitsweise und teilt berührende Geschichten über die Begegnungen und Erfahrungen, die sein Schaffen begleitet haben.

Anschließend haben Sie die Möglichkeit, selbst kreativ zu werden: Mit einfachen Aufgaben und bereitgestelltem Material sowie selbst gesammelten Blüten, Blättern und Beeren können Sie Ihre eigenen kleinen Kunstwerke in der Natur gestalten – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Nach einer Mittagspause begeben wir uns auf eine etwa 8 km lange Wanderung. Ziel ist ein stiller, verlassener Steinbruch, wo Sie etwa eine Stunde ungestört künstlerisch tätig sein können. Dann nehmen wir uns Zeit, um die entstandenen Werke in einer respektvollen Atmosphäre zu betrachten, zu fotografieren und loszulassen. Im Mittelpunkt steht nicht das perfekte Ergebnis, sondern der kreative Prozess und der Austausch. Was bleibt ist ein ungewöhnlicher Tag in der Natur, die Freude am Geschaffenen und natürlich Erinnerungsfotos.

Leistung: inkl. Lunchpaket

Leitung: Dr. Hubert Kolling, Landart-Künstler

**SAMSTAG,
28.06.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 49,- Euro

K25-101





**MITTWOCH,
02.07.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-102

**FREITAG,
04.07.2025-
SONNTAG,
06.07.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 300,- Euro

K25-103

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 05.03.2025. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

ENTSCHLEUNIGUNG LERNEN - PRAXISNAHER KURS FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein.

So finden Sie mit vielen praktischen Übungen und Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs, um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Ein Achtsamkeitsspaziergang wird ebenfalls angeboten, um noch mehr bei sich anzukommen. Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

Januar

**SAMSTAG,
05.07.2025**

Februar

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

März

Kosten: 95,- Euro
K25-104

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Tagesseminar**Körperdolmetschen**

ENTSCHLÜSSELN SIE DIE BOTSCHAFTEN IHRES KÖRPERS

Wenn unser Körper erkrankt und leidet, dann spricht er zu uns. Die Praxis zeigt, dass gewisse Symptome und Krankheiten ganz spezielle Quellen und Auslöser haben. Der Körper spricht auf seine ganz eigene Weise zu uns – in Form von Schmerzen, Krankheiten, Allergien, Empfindlichkeiten und Erschöpfung.

Unser Körper zeigt uns den Ort der Verwundung auf seine Weise. Zu großer oder zu wenig Ehrgeiz, Verlustängste, Egoismus, Loslassen, Freiheit, Trennung oder Trauer können eine wesentliche Rolle spielen.

Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise, auf der Sie Ihren Körper völlig neu erleben und bewerten lernen. Wir werden eigene psychische Denkmuster und Glaubenssätze durchbrechen, uns die Symptome genauer anschauen und den Körper sprechen lassen. Mit einem neuen Denkansatz, aber vor allem raus aus dem Hamsterrad, werden Sie das Seminar verlassen und Ihren Körper neu kennen- und verstehen lernen. Ihm anders zuhören, handeln und alte Wege und Gewohnheiten ändern.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin**Tagesseminar****Was ich schon immer in Worte fassen wollte**

EINE REISE IN UNSERE GANZ EIGENE SPRACHE

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
FrankenthalKosten: 35,- Euro
K25-105

An diesem Tag wollen wir uns Zeit nehmen, uns neugierig den Themen zu widmen, die schon lange in uns schlummern. Wir spüren dem nach, was erzählt und in Worte gefasst werden möchte.

Mit dem Stift in der Hand, von kreativen Übungen geleitet, entsteht unverkrampft und spielerisch, ganz ohne Grübeln, eine Komposition aus Worten und Sätzen, die wir vielleicht für uns selbst oder für andere festhalten wollen – sei es über ein Erlebnis, eine Erkenntnis, eine Erfahrung oder eine besondere Atmosphäre.

Am Ende des Seminars halten wir vielleicht ein Gedicht, einen Brief, eine Geschichte oder die erste Seite eines Buchs in unseren Händen – ein Ausdruck unserer Gedanken und Gefühle, der bleibt.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Nicole Garos, Bildungsreferentin

Tagesworkshop

Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

Hinweis: Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringe

**SONNTAG,
06.07.2025**

Beginn: 10.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 28,- Euro

K25-106

Jubiläumsexerzitien

Gott begegnen im Gebet

FÜR PRIESTER, DIAKONE UND ORDENSMÄNNER

„Für mich ist das Gebet ein Aufschwung des Herzens, ein einfacher Blick hinauf zum Himmel ... Es ist etwas Großes, das meine Seele weit macht und mich mit Jesus verbindet.“ (Therese von Lisieux)

Das Erzbistum Bamberg lädt die Jubilare unter den Priestern, Diakonen und Ordensmännern dieses Jahres (insbesondere 25., 40., 50., 60. Jahrtag) zu Jubiläumsexerzitien nach Vierzehnheiligen ein. Es sind Vortragsexerzitien im Schweigen, u. a. mit Elementen wie Tagzeiten, Vorträgen, Gesprächszeiten beim Begleiter, tägliche Eucharistiefeyer und Möglichkeit zum persönlichen Gebet in der Stille sowie zur Anbetung.

Auch Priester, Diakone und Ordensmänner, die kein Jubiläum feiern, sind zu den Exerzitien herzlich eingeladen.

Leitung: Domvikar Claus Bayer, Priesterseelsorger

Hinweis: Im Anschluss an die Exerzitien findet der Festgottesdienst in der Basilika Vierzehnheiligen sowie ein gemeinsames Mittagessen im Diözesanhaus statt.

**MONTAG,
07.07.2025-
FREITAG,
11.07.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 09.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: auf Anfrage

K25-107

**FREITAG,
11.07.2025-
SAMSTAG,
12.07.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal
Kosten: 90,- Euro

K25-108

Vierzehnheiliger Glaubensseminar

Wohin entwickeln sich die Religionen in unserem Land?

EINSICHTEN IN GESCHICHTE UND GEGENWART

Neben dem Christentum sind das Judentum und inzwischen auch der Islam die Religionen, die die größte Aufmerksamkeit auf sich ziehen, wenn es um die religiöse Landschaft in Deutschland geht. Daneben sind noch eine Reihe anderer Religionen vertreten.

Wie steht es um die Gegenwart des religiösen Lebens in Deutschland? Wie werden sich die Religionen, auch die Zahlen ihrer Mitglieder mutmaßlich in Zukunft entwickeln? Was verbindet, was trennt sie? Werden sie Wege zueinander finden? Wie stellen sie sich jeweils zur zunehmend säkularen Gesellschaft?

Aus Anlass der Ausstellung „Kommt zusammen! Moschee, Kirche, Synagoge“

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
11.07.2025-
SONNTAG,
13.07.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 440,-Euro

K25-109

Wochenendseminar

Aus ruhiger Haltung mitten ins Schwarze

MEDITATIVES BOGENSCHIEßEN ALS WEG ZUR EIGENEN MITTE

„Der Bogen ist der Spiegel Deiner Muster, das Ergebnis auf der Scheibe ist der Spiegel Deines Hier und Jetzt.“ (Kurt KyuSei Österle)

Im meditativen Bogenschießen kommt es in erster Linie auf die Haltung an: Nehme ich die richtige Haltung ein und konzentriere ich mich auf den klaren Ablauf, genügt es, das Ziel in den Blick zu nehmen und den Pfeil im rechten Augenblick loszulassen.

In diesem Seminar werden Sie mit Pfeil und Bogen vertraut gemacht sowie in die Technik des Schießens mit traditionellen Langbögen eingeführt werden. Dabei erleben Sie die Freude am Schießen in verschiedenen Variationen und werden mit Impulsen angeregt, die Erfahrung beim Schießen für sich selbst und den eigenen Alltag zu reflektieren. Erfahren Sie die positive Wirkung von kurzen Einheiten der Meditation im Sitzen auf die innere Ruhe und die Präzision beim Bogenschießen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Claudia Ramminger, Pädagogin M.A., Supervisorin und Trainerin
Ronja Richter, BA International Management und Trainerin

Pilgertag

Pilgern mit den 14 Nothelfern

EIN TAG AUF DEM „NOTHELFERWEG“

Die Heiligen sind Wegbegleiter, die uns verlässliche Orientierung auf unser Lebensziel hin geben können. Den in der Basilika verehrten 14 Heiligen Nothelfern begegnen wir auch auf dem „Nothelferweg“ von Vierzehnhiligen nach Klosterlangheim. An den Skulpturen, die die einzelnen Nothelfer entlang des Weges symbolisieren, werden wir rasten, um mehr über die jeweiligen Heiligen, auch was sie uns heute zu sagen haben, kennenlernen.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Hinweis: Für den ca. 5 km langen Weg werden wir den ganzen Tag unterwegs sein. (Zurück fahren wir mit dem Auto) Für das Picknick unterwegs wird gesorgt.

Bitte mitbringen: einen Tagesrucksack

**SAMSTAG,
12.07.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 24,- Euro

K25-110



**MONTAG,
14.07.2025-
DONNERSTAG,
17.07.2025**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus
Kosten: 265,- Euro

K25-112

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Einmaleins und zweimal eins ...

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken - dazu laden wir sie herzlich ein!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
„Lebensqualität fürs Alter“
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen.

**FREITAG
18.07.2025-
SONNTAG,
20.07.2025**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 265,-Euro

K25-113

Wochenendseminar

Malen im „Gottesgarten“

SKIZZIEREN UND GESTALTEN

Mit einer Leichtigkeit wollen wir in die Landschaft hinausspazieren. Ausgerüstet mit Malblock, Stiften und Farben versuchen wir unsere Eindrücke skizzenhaft einzufangen. In unserem Malraum können wir sie naturalistisch oder abstrakt weiterentwickeln. Hier soll auch Platz und Muse zum Ausprobieren sein! Jedes Experimentieren mit Linien, Flächen und Farben ist ein Fortschritt, auch wenn man ihn in diesem Moment nicht sehen kann oder erkennen möchte.

Dieser Malkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitekt

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen: Festes Schuhwerk, Skizzenblock sowie Bleistifte HB, 2HB und falls vorhanden: Aquarellmalfarben und Aquarellpapier, Acrylfarben sind auch möglich.

Theater-Workshop
Schauspieltraining

AUF- UND AUSBAU VON DARSTELLERISCHEN GRUNDLAGEN

Jeder Schauspieler verkörpert seine Rollenfigur auf seine Weise. Denn das Instrument des Spielers ist er selbst: eine einzigartige Mischung seiner Persönlichkeit – sein Körper, seine Stimme, seine Erfahrungen und seine Fantasie. All dies gilt es regelmäßig zu trainieren, um auf der Bühne der Rollenfigur Leben einhauchen und diese glaubhaft und authentisch darstellen zu können. Eine Auseinandersetzung mit einer Figur – die Suche nach ihrem Kern ist eine spannende Herausforderung und der eigentliche Reiz des Schauspielers. In diesem Kurs werden schauspielerische Grundlagen erarbeitet, die für ein bewegungsbetontes Spiel wichtig sind. Körper- und Stimmtraining, Sensibilisierungen und Improvisationen sollen helfen, vielfältige Ausdrucksformen zu erproben. Daraus entwickeln die Teilnehmer schrittweise Situationen, Figuren und schließlich Bühnencharaktere.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC (ohne Mittagessen am Sonntag)

Leitung: Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer Method Acting Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

Kooperationspartner: Institut für Jugendarbeit des BJR, Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

Hinweis: Bitte bequeme schwarze Workshopkleidung mitbringen. Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30,- Euro Ermäßigung.

Tagesseminar

Hoffnung – Weg zur Veränderung

DER CHRISTLICHE GLAUBE ALS KRAFTQUELLE IN HERAUSFORDERNDEN ZEITEN

„Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.“ (Vaclav Havel)

Angesichts vieler Krisenerfahrungen in den letzten Jahren scheint uns in Deutschland und Europa ein wenig die Hoffnung ausgegangen zu sein. An ihre Stelle sind Gefühle von Ohnmacht und Lähmung getreten. Der Hoffnung lag in den letzten Jahrzehnten v. a. das Versprechen zugrunde, dass es (materiell) immer weiter aufwärtsgeht. Ein christliches Hoffnungsverständnis wird demgegenüber oft mit einem (Ver-)Trösten auf eine jenseitige bessere Welt im Reich Gottes gleichgesetzt. Aber bezieht sich die Hoffnung, zu der Papst Franziskus mit seinem Leitwort „Pilger der Hoffnung“ im Heiligen Jahr 2025 aufruft, tatsächlich auf solche „Hoffnungen“? Steckt in der christlichen Hoffnungsvorstellung nicht vielmehr ein ungemein dynamischer Moment? Und wie können wir als Christinnen und Christen vor diesem Hintergrund zu wirklichen Pilgern der Hoffnung für Kirche und Welt werden? Mit inhaltlichen Impulsen, aber auch im gemeinsamen Nachdenken und Diskutieren wollen wir diesen Fragen nachgehen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzdiözese Bamberg



FREITAG,
18.07.2025-
SONNTAG,
20.07.2025

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 12.30 Uhr
 Ort: Haus Frankenthal

Kosten: 245,-Euro

K25-114

SAMSTAG,
19.07.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 35,- Euro

K25-115

Januar
 Februar
 März
 April
 Mai
 Juni
Juli
 August
 September
 Oktober
 November
 Dezember

**SAMSTAG,
19.07.2025**

Tagesseminar

Stress lass nach!

DEIN WEG ZU MEHR LEICHTIGKEIT IM LEBEN

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Es sind die scheinbar kleinen Dinge, die uns öfter einfach aus der Bahn werfen. Gedanken kreisen um ein Thema, man ärgert sich tagelang und das Gesagte von Mitmenschen belastet uns sehr. Wie kommen wir aus diesem Strudel wieder heraus?

Kosten: 95,- Euro

K25-116

Gemeinsam schauen wir nach den „Killern“ unseres Antriebs, weshalb wir Stress erleben und werden herausfinden, aus welchem Grund die eine oder andere Situation „mal wieder nicht so rund läuft“. Mit alltagstauglichen Kniffen und Tricks werden wir nach dem Seminar so manche Situation mit Sicherheit viel leichter nehmen. Das AHA-Erlebnis wird nicht ausbleiben und Aussagen, wie „Ich schmeiß alles hin!“ sollten der Vergangenheit angehören. Ganz nach dem Motto „Jeder ist seines Glückes Schmied“ suchen wir unseren eigenen und positiven Weg!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Besondere Hinweise: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (keine Sportkleidung nötig – nur bequem).

**SAMSTAG,
26.07.2025-
SONNTAG,
27.07.2025**

Zweitagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Meditation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Kosten: 275,- Euro

K25-117

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause



**FREITAG,
01.08.2025-
SONNTAG,
03.08.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: pro Paar
285,- Euro

K25-118

**FREITAG,
08.08.2025-
SONNTAG,
10.08.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: pro Paar
285,- Euro

K25-119

Erstes Wochenende für Jubelpaare

„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)

DAS EHEJUBILÄUM IN VIERZEHNHEILIGEN BEGEGEN

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und immer auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten. Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee im Anschluss, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare selbst klingt das Wochenende aus.

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Elfi Lurz, Gemeindefereferentin
Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2025 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

Zweites Wochenende für Jubelpaare

„Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)

DAS EHEJUBILÄUM IN VIERZEHNHEILIGEN BEGEGEN

Nähere Hinweise siehe Freitag, 01.08.- Sonntag, 03.08.2025

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Elfi Lurz, Gemeindefereferentin
Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2025 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

Tagesseminar Medienkompetenz

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

VOM SCHNAPPSCHUSS ZUM AUSSAGEKRÄFTIGEN FOTO

Besser als dieses vielzitierte Sprichwort von Fred R. Barnard kann der Einfluss von Bildern kaum ausgedrückt werden. Bilder bewegen, berühren und visualisieren weitaus mehr, als es mancher Text ausdrücken könnte. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten rechtlichen Grundlagen, erfahren technische Fertigkeiten und erlernen aktiv, wie Sie selbst mit einfacher Bildbearbeitung ihren Bildern mehr Ausdruck verleihen können. Wir erkunden die technischen Möglichkeiten Ihrer Kamera (Bringen Sie ggf. gerne ihre Bedienungsanleitung mit) und werden je nach Wetterlage eine kleine Exkursion mit Ihrer Kamera rund um Vierzehnheiligen durchführen.

Nach dem Seminar haben Sie mehr Verständnis für das Medium Bild in politischer Kommunikation, historischer Dimension und technischer Realisierung. Darüber hinaus werden Sie befähigt, eigenständig Fotografien und kreative Bilder zu erstellen sowie Bildsprache zu verstehen und selbst anzuwenden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 79,-Euro

K25-120



Unsere Häuser

ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

Diözesanhaus

Das unterhalb der Basilika gelegene Diözesanhaus bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



Haus Frankenthal

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Sechs Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.



Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474



Veranstungshinweise

BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Konzerte

ORGELKONZERTE ZUM FREITAGSLÄUTEN

Mai bis August | Jeden Freitag 15.00 Uhr

Führungen

Jeden Dienstag um 14.30 Uhr

Fastenpredigten zu Hoffnungsgestalten aus der Verwandtschaft Jesu

Stammvater König David

HOFFNUNG AUF DEN MESSIAS

Sr. M. Katharina Horn OFS

Sonntag, 09. März 2025 | 14.00 Uhr

Nährvater Josef und Mutter Maria

HOFFNUNG AUF FAMILIENGLÜCK

Msrgr. Josef Treutlein

Sonntag, 16. März 2025 | 14.00 Uhr

Großvater Joachim und Großmutter Anna

HOFFNUNG AUF EIN KIND

Dr. Fabian Brand

Sonntag, 23. März 2025 | 14.00 Uhr

Onkel Zacharias und Tante Elisabeth

HOFFNUNG AUF NEUE WEGE

Susanne Lindner

Sonntag, 30. März 2025 | 14.00 Uhr

Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | www.vierzehnheiligen.de

Die Glasarche setzt ihren Anker in Vierzehnheiligen

VOM 13. MÄRZ BIS 10. JUNI 2025

Die Glasarche 3, eine beeindruckende Kunstinstallation, entstanden im Auftrag vom Landschaftspflegeverein Mittleres Elstertal, von Ronald Fischer in Zusammenarbeit mit den Glaskünstlern des Ateliers Männerhaut erschaffen und von der haltenden Hand getragen, die die Künstler Christian Schmidt und Sergyi Dyschlevyy ersonnen und gestaltet haben, reist seit 2016 durch die grüne Mitte Europas. Von **13. März bis 10. Juni 2025** setzt sie ihren Anker in Vierzehnheiligen, direkt neben der Basilika.

Glas ist zerbrechlich, wie auch die natürlichen Ökosysteme und unsere Kulturlandschaft. Die Arche, die scheinbar aus der hölzernen Hand gleitet, erinnert uns an unseren Schutzauftrag gegenüber der Schöpfung und steht gleichzeitig für das Bedürfnis von Schutz, den Wunsch nach einer großen Hand, die uns vor Unbilden bewahrt.

Die Arche lädt ein in ruhiger Reflexion und im Schutz der Basilika ihre kraftvolle Symbolik auf sich wirken zu lassen.

Vernissage

Seien Sie herzlich eingeladen am **Mittwoch, den 19. März um 16.30 Uhr** die Glasarche mit uns in Vierzehnheiligen zu begrüßen.

In Kooperation mit dem Umweltreferat der Erzdiözese Bamberg und der Basilika Vierzehnheiligen.
Weitere Informationen und Veranstaltungshinweise unter: www.14hl.de





Diözesanhaus



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus Frankenthal



Goldener Hirsch



Bild: Dominik Schreiner



IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
Tel.: 09571/ 926-0
Fax: 09571/ 926-199
Mail: info@14hl.de
www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,
Anschritt wie oben;
Fotografie & Design: ProffMedia, www.promedia-line.de

