

BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Spiritualität
Persönlichkeit
Theologie
Kirche

Nachhaltige
Entwicklung
Gesellschaftliches
Engagement

PROGRAMM **September 2024 - Februar 2025**

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--------------------------------------------------|----|
| Vorwort | 3 |
| Bildungsteam | 4 |
| Anmeldung | 5 |
| Referentinnen und Referenten | 6 |
| Veranstaltungen nach Kategorien | 8 |
| Veranstaltungen chronologisch und ausführlich | 15 |
| Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen | 66 |
| Unsere Häuser | 68 |
| Anfahrtsbeschreibung | 70 |
| Impressum | 72 |

Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

wie sagten schon „die alten Griechen“: *Alles ist Bewegung, alles ist im Fluss*. Heute heißt es an dieser Stelle gerne: *Stillstand ist Rückschritt*. In der Bibel, nämlich bei Jesaja 40,8, steht allerdings: *Das Gras verdorrt, die Blume verwelkt, doch das Wort unseres Gottes bleibt in Ewigkeit*.

Die Bewegung hat auch die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen erfasst. Wegen anderer Aufgaben, die er im Erzbischöflichen Ordinariat Bamberg übernommen hat, wird Bildungsreferent Johannes Löhlein in Zukunft nur noch mit einem verringerten Stellenanteil bei uns tätig sein. Im dadurch frei gewordenen Bereich „Nachhaltige Entwicklung“ folgt Frau Nicole Garos nach, die wir als Bildungsreferentin sehr herzlich in unserem Team – und ein Stück weit auch schon in diesem Programm – begrüßen! Wir freuen uns auf ihre Impulse und Kursangebote. Im nächsten Programmheft dazu dann sicher mehr.

Ansonsten haben wir für Sie wieder eine breite Palette von Veranstaltungen zusammengetragen, bei der Sie sicher fündig werden: wählen Sie aus, was Ihnen zusagt! Ein „Wermutstropfen“ liegt in der Preissteigerung, die wir – wie auch andere Häuser – angesichts gestiegener Fixkosten leider nicht vermeiden konnten. Wir denken aber, dass sie moderat ausgefallen ist.

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth Sekretariat

Sandra Brückner Sekretariat

Prof. Dr. Elmar Koziel Domkapitular, Rektor der Bildungs- und Tagungshäuser

Sr. Christina Schirner St. Franziskusschwestern Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin

Johannes Löhlein Bildungsreferent

Nicole Garos Bildungsreferentin

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie einen Platz auf der Warteliste per E-Mail anfragen.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199

info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Alfons Staudt



Dr. Agnes Slunitschek



Dr. Gertrud Pechmann



Thomas Rößner



Heike Dotzauer



Andreas Kirchhof



Petra Beck



Maria Schraud



Angelika Schmitt



Hannelore Friedl



Alexandra Schaller



Rosalie Scherlein



Ilka Kürsten



Anja Pauli



Susanne Lindner



Margit Schreppel



Kerstin Anke-Ulbrich



Dr. Hubert Kolling



Ronald Kaiser



Stefanie Kaiser



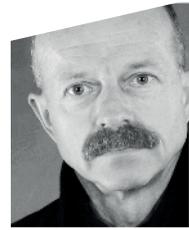
Eva Schellhorn

Prof. Dr. Wolfgang
Fleckenstein

Birgit Lang



Thomas Reich

Prof. Dr. Günter
Seibold

Karin Seubert



Thomas Höhn



Tanja Sippel



Dr. Stefanie Kainzbauer



Josef Treutlein



Christine Rechl



Pater Maximilian Wagner



Claudio Ettl



Simon Steinberger



Marion Beyer



Hermann J. Vief



Dr. Claudia Pecher



Dr. Jana Mikota



Lena Raubaum



Kathrin Karban-Völkl

Übersicht nach Kategorien

SPIRITUALITÄT

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 07.09.2024 | Tagesseminar Märchenhaftes Waldbaden | 15 |
| 07.09. - 08.09.2024 | Zweitagesseminar Ikebana | 15 |
| 18.09.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 17 |
| 20.09. - 22.09.2024 | Besinnungswochenende Spurensuche | 18 |
| 27.09.2024 | Lyrikabend Der Weg, der sich das Leben nennt | 20 |
| 30.09. - 06.10.2024 | Ikonenmalkurs Tiere auf Ikonen | 22 |
| 01.10. - 04.10.2024 | Besinnungstage für verwitwete Frauen „Jammern hilft nicht!“ | 23 |
| 06.10.2024 | Einführungskurs Räuchern | 25 |
| 07.10. - 11.10.2024 | Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage | 26 |
| 16.10.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 27 |
| 18.10. - 20.10.2024 | Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter | 27 |
| 20.10.2024 | Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel | 29 |
| 22.10. - 25.10.2024 | Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Wird Herbst da draußen“ | 30 |
| 28.10. - 31.10.2024 | Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Bunte Blätter, bunte Tage | 31 |
| 01.11. - 03.11.2024 | Wochenendseminar Ikebana | 33 |
| 13.11. - 17.11.2024 | Kinoexerzitien „Und irgendwann will ich unbedingt“ | 37 |
| 16.11.2024 | Einkehrtag Starke Frauen aus der Bibel | 38 |
| 20.11.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 39 |
| 23.11.2024 | Fortbildung WallfahrtsführerInnen „Komm Heiliger Geist, der Leben schafft“ | 41 |
| 26.11. - 29.11.2024 | Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren Über Lieblingsbibelstellen | 42 |
| 30.11.2024 | Tagesseminar Räuchern in der dunklen Jahreszeit | 44 |
| 02.12. - 06.12.2024 | Adventliche Exerzitien Worauf wartest du noch? | 46 |
| 13.12. - 15.12.2024 | Besinnungswochenende Sternstunden | 47 |
| 18.12.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 47 |
| 20.12. - 29.12.2024 | Weihnachtsfreizeit für Senioren Alle Jahre wieder ... in Vierzehnheiligen | 48 |
| 11.01.2025 | Tagesseminar Ikebana | 51 |
| 15.01.2025 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 52 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Besinnungswochenende Rückblick - Ausblick | 53 |
| 04.02. - 17.04.2025 | Ausstellung Auf Tuchfühlung | 59 |
| 12.02.2025 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 61 |
| 14.02. - 15.02.2025 | Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren Teil I | 62 |
| 18.02. - 21.02.2025 | Besinnungstage für verwitwete Frauen „Auf zu neuen Ufern“ | 63 |

PERSÖNLICHKEIT

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 07.09.2024 | Tagesseminar Märchenhaftes Waldbaden | 15 |
| 07.09. - 08.09.2024 | Zweitagesseminar Ikebana | 15 |
| 08.09.2024 | Geführte Wanderung „ Natur und Gipfelglück “ | 16 |
| 14.09.2024 | Landart-Kurs Von Augenblicken und Glücksmomenten | 17 |
| 18.09.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 17 |
| 20.09. - 22.09.2024 | Wochenendseminar Aquarellmalen im Herbst | 18 |
| 20.09. - 22.09.2024 | Besinnungswochenende Spurensuche | 18 |
| 21.09.2024 | Tagesseminar Ein Bild sagt mehr als tausend Worte | 19 |
| 21.09.2024 | Workshop Fit durch die kalte Jahreszeit | 19 |
| 22.09.2024 | Tagesseminar Übergänge bewusst gestalten und stärkend erleben | 20 |
| 27.09.2023 | Lyrikabend Der Weg, der sich das Leben nennt | 20 |
| 01.10. - 04.10.2024 | Besinnungstage für verwitwete Frauen „Jammern hilft nicht!“ | 23 |
| 05.10.2024 | Tagesseminar Fake News und Verschwörungstheorien | 24 |
| 06.10.2024 | Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke | 25 |
| 06.10.2024 | Einführungskurs Räuchern | 25 |
| 07.10. - 11.10.2024 | Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage | 26 |
| 11.10. - 13.10.2024 | Wochenendseminar Es leuchten die Farben | 26 |
| 16.10.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 27 |
| 18.10. - 20.10.2024 | Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter | 27 |
| 19.10. - 20.10.2024 | Zweitagesseminar Verantwortungsvolle Innovation: KI und Werte | 28 |
| 19.10.2024 | Tagesseminar Innehalten und Loslassen | 28 |
| 19.10. - 25.10.2024 | Geführte Fastenwoche Körper, Seele und Geist im Einklang | 29 |
| 22.10. - 5.10.2024 | Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Wird Herbst da draußen“ | 30 |
| 25.10. - 27.10.2024 | Philosophisches Wochenendseminar „Gezwungen, Philosoph zu werden“ | 30 |
| 26.10.2024 | Tagesseminar Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor | 31 |
| 28.10. - 31.10.2024 | Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Bunte Blätter, bunte Tage | 31 |
| 01.11. - 03.11.2024 | Wochenendseminar Ikebana | 33 |
| 02.11.2024 | Tagesseminar Der Tod im Märchen | 33 |
| 03.11.2024 | Tagesseminar Wünsch dir was | 35 |
| 08.11. - 10.11.2024 | Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder bekennen befragen beten | 35 |
| 09.11.2024 | Tagesseminar Die zweite Pubertät | 36 |
| 09.11.2024 | Tagesseminar Von A wie Anis bis Z wie Zimt | 36 |
| 11.11. - 13.11.2024 | Zeichnen und Malen Fliegen, schweben, schwirren | 37 |
| 13.11. - 17.11.2024 | Kinoexerzitien „Und irgendwann will ich unbedingt“ | 37 |
| 16.11.2024 | Einkehrtag Starke Frauen aus der Bibel | 38 |
| 16.11.2024 | Tagesseminar Die Macht der positiven Kommunikation | 38 |
| 19.11.2024 | Seminar für Führungskräfte Power-Offsite | 39 |
| 20.11.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 39 |
| 23.11.2024 | Tagesseminar Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben | 40 |
| 23.11.2024 | Kreativworkshop Zauberwörter Teil I | 41 |
| 26.11. - 29.11.2024 | Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60) Über Lieblingsbibelstellen | 42 |
| 30.11.2024 | Kreativworkshop Zauberwörter Teil II | 43 |
| 30.11.2024 | Tagesseminar Räuchern in der dunklen Jahreszeit | 44 |
| 02.12. - 06.12.2024 | Adventliche Exerzitien Worauf wartest du noch? | 46 |

PERSÖNLICHKEIT

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 13.12. - 15.12.2024 | Besinnungswochenende Sternstunden | 47 |
| 18.12.2024 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 47 |
| 20.12. - 29.12.2024 | Weihnachtsfreizeit für Senioren Alle Jahre wieder ... in Vierzehnheiligen | 48 |
| 10.01. - 12.01.2025 | Wochenendseminar Aquarellmalen im Januar | 50 |
| 10.01. - 12.01.2025 | Wochenendseminar Werde Schöpfer:in des neuen Jahres | 50 |
| 11.01.2025 | Tagesseminar Ikebana | 51 |
| 14.01.2025 | Seminar für Führungskräfte Unterbrechung im Umbruch | 51 |
| 15.01.2025 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 52 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Wochenende für PGR/SBR und Interessierte Ein verbeultes Haus voll Glorie schaut | 52 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Tagesseminar Mit Ausdruckskraft ins Leben und ins Rampenlicht | 53 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Besinnungswochenende Rückblick - Ausblick | 53 |
| 22.01.2025 | Workshop Stark duch die kalte Jahreszeit speziell für die Generation 60+ | 54 |
| 24.01. - 26.01.2025 | Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden | 54 |
| 24.01. - 26.01.2025 | Tanz-Wochenende „Unter einem guten Stern“ | 55 |
| 24.01. - 26.01.2025 | Philosophisches Wochenendseminar Autobiographische Klassiker für das eigene Leben | 55 |
| 25.01.2025 | Tagesseminar Körperdolmetschen | 56 |
| 04.02. - 05.02.2025 | Zweitagesseminar Ein Team entwickeln und führen | 58 |
| 04.02. - 07.02.2025 | Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Lichten Versen lasst uns folgen... | 58 |
| 07.02. - 08.02.2025 | Workshop Vorlesen - aber so richtig! | 59 |
| 08.02.2025 | Tagesseminar Social Media nutzen | 60 |
| 09.02.2025 | Tagesseminar Einatmen. Ausatmen. Loslassen | 61 |
| 12.02.2025 | Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“ | 61 |
| 15.02.2025 | Tagesseminar Stress lass nach | 62 |
| 15.02. - 16.02.2025 | Zweitagesseminar Mir selbst sinnlich begegnen | 63 |
| 18.02. - 21.02.2025 | Besinnungstage für verwitwete Frauen „Auf zu neuen Ufern“ | 63 |
| 21.02. - 22.02.2025 | Gestaltungspädagogisches Seminar Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt | 64 |
| 22.02.2025 | Tagesseminar Nachhaltige Entwicklung - was ist das? | 64 |
| 28.02. - 02.03.2025 | Wochenendseminar Zeichnen und Sehen | 65 |

THEOLOGIE

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 14.09.2024 | Tagesseminar Kirche und Judentum | 16 |
| 30.09. - 06.10.2024 | Ikonenmalkurs Tiere auf Ikonen | 22 |
| 20.10.2024 | Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel | 29 |
| 25.10. - 27.10.2024 | Philosophisches Wochenendseminar „Gezwungen, Philosoph zu werden“ | 30 |
| 02.11.2024 | Tagesseminar Was ist das eigentlich, das Christentum? | 34 |
| 23.11.2024 | Tagesseminar Eiszeit, Erntezeit oder neuer Frühling! | 40 |
| 23.11.2024 | Fortbildung WallfahrtsführerInnen „Komm Heiliger Geist, der Leben schafft“ | 41 |
| 30.11.2024 | Tagesseminar Das Gottesbild unserer Advents- und Weihnachtslieder | 42 |
| 07.12.2024 | Biblischer Studientag Weihnachten mit Jesaja und Co? | 46 |
| 24.01. - 26.01.2025 | Philosophisches Wochenendseminar Autobiographische Klassiker für das eigene Leben | 55 |
| 07.02. - 08.02.2025 | Vierzehnheiligener Glaubensseminar Braucht es noch das „Amt“ in der Kirche? | 60 |
| 14.02. - 15.02.2025 | Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren Teil I | 62 |
| 26.02.2025 | Ökumenischer Studientag Was glauben wir eigentlich? | 65 |

KIRCHE

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 14.09.2024 | Tagesseminar Kirche und Judentum | 16 |
| 30.09. - 06.10.2024 | Ikonenmalkurs Tiere auf Ikonen | 22 |
| 02.11.2024 | Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr | 34 |
| 02.11.2024 | Tagesseminar Was ist das eigentlich, das Christentum? | 34 |
| 08.11. - 10.11.2024 | Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder bekennen befragen beten | 35 |
| 23.11.2024 | Tagesseminar Eiszeit, Erntezeit oder neuer Frühling! | 40 |
| 23.11.2024 | Fortbildung WallfahrtsführerInnen „Komm Heiliger Geist, der Leben schafft“ | 41 |
| 30.11.2024 | Tagesseminar Das Gottesbild unserer Advents- und Weihnachtslieder | 42 |
| 30.11.2024 | Vortrag Zisterziensische Klosterlandschaft | 46 |
| 07.12.2024 | Biblischer Studientag Weihnachten mit Jesaja und Co? | 46 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Wochenende für PGR/SBR und Interessierte Ein verbeultes Haus voll Glorie schauet | 52 |
| 04.02. - 17.04.2025 | Ausstellung Auf Tuchfühlung | 59 |
| 07.02. - 08.02.2025 | Vierzehnheiligener Glaubensseminar Braucht es noch das „Amt“ in der Kirche? | 60 |
| 14.02. - 15.02.2025 | Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren Teil I | 62 |
| 26.02.2025 | Ökumenischer Studientag Was glauben wir eigentlich? | 65 |



NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| 07.09. - 08.09.2024 | Zweitagesseminar Ikebana | 15 |
| 08.09.2024 | Geführte Wanderung „Natur und Gipfelglück“ | 16 |
| 14.09.2024 | Landart-Kurs Von Augenblicken und Glücksmomenten | 17 |
| 06.10.2024 | Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke | 25 |
| 20.10.2024 | Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel | 29 |
| 01.11. - 03.11.2024 | Wochenendseminar Ikebana | 33 |
| 02.11.2024 | Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr | 34 |
| 11.01.2025 | Tagesseminar Ikebana | 51 |
| 22.02.2025 | Tagesseminar Nachhaltige Entwicklung - was ist das? | 64 |

GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

| Datum | Titel | Seite |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 08.11. - 10.11.2024 | Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder bekennen befragen beten | 35 |
| 23.11.2024 | Fortbildung WallfahrtsführerInnen „Komm Heiliger Geist, der Leben schafft“ | 41 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Wochenende für PGR/SBR und Interessierte Ein verbeultes Haus voll Glorie schauet | 52 |
| 17.01. - 19.01.2025 | Theaterworkshop Mit Ausdruckskraft ins Leben und ins Rampenlicht | 53 |
| 04.02. - 17.04.2025 | Ausstellung Auf Tuchfühlung | 59 |
| 07.02. - 08.02.2025 | Workshop Vorlesen - aber so richtig! | 59 |
| 14.02. - 15.02.2025 | Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren Teil I | 62 |





Tagesseminar

Märchenhaftes Waldbaden

Dass Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, wurde mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüder Grimm unweigerlich zusammen.

So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. Ich lade Sie ein, beim Waldbaden Ihr Immunsystem zu stärken und sich gleichzeitig von einem Märchen verzaubern zu lassen. Genießen Sie den Wald als Ort der Wandlung und Heilung.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

Zweitagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Meditation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Hinweis: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

**SAMSTAG,
07.09.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 40,- Euro
K24-107

**SAMSTAG,
07.09.2024-
SONNTAG,
08.09.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 270,- Euro
K24-108

SONNTAG,
08.09.2024

Geführte Wanderung

Natur und Gipfelglück

DAS FRÄNKISCHE JURA ENTDECKEN

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

Kosten: 10,- Euro

K24-109

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Strecke:ierzehnheiligen – Oberlangheim – Alter Staffelberg – Aussicht Jurahöhe

Länge: ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

SAMSTAG,
14.09.2024

Tagesseminar

Kirche und Judentum: Geschichte und Gegenwart

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Nach den Schrecken des Zweiten Weltkriegs und dem Erschrecken über den Holocaust waren die großen Kirchen bestrebt, ihre Sicht auf das Judentum – je nach Betrachtung Mutter- oder Schwesterreligion – zu klären und auch die konkreten Beziehungen in neue Bahnen zu lenken. Seither ist einiges geschehen. Wie steht es um die Lehren, die aus der Geschichte gezogen wurden? Und wie ist der Stand des theologischen Gesprächs heute?

Kosten: 35,- Euro

K24-110

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Landart-Kurs

Von Augenblicken und Glücksmomenten

KUNST AUS UND IN DER NATUR

Um kleinere und größere fantasievoll gestaltete Kunstwerke zu schaffen, werden wir in diesem Kurs mit Hilfe unserer Hände – für gewöhnlich auf dem Boden arbeitend – behutsame Eingriffe in die Natur vornehmen. Während die „Augenblicke“ auf die rasche Vergänglichkeit der Arbeiten verweisen, bringen die „Glücksmomente“ die Freude am selbst Geschaffenen zum Ausdruck. Zunächst steht die bewusste Wahrnehmung des Naturumfeldes im Vordergrund, ebenso wie die Auswahl besonders geeigneter Orte und das Auffinden verschiedener Materialien wie etwa Blätter und Blüten, Beeren und Früchte, Zweige und Steine. In feiner und wachsamer Art geht es sodann um die Komposition beziehungsweise Umsetzung vorhandener Ideen, wobei die Fülle der vorhandenen Materialien als Inspiration dienen können. Im Vordergrund steht vor allem der kreativ-künstlerische Prozess und nicht ein „perfektes“ Ergebnis. Am Ende des Tages folgt das Loslassen, das Abgeben, indem wir die Kunstwerke der Umwelt überlassen. Was uns jedoch bleibt, ist ein ungewöhnlicher Tag in der Natur, die Freude am Geschaffenen und natürlich Erinnerungsfotos. Für die Suche nach passenden Materialien und Orten werden wir ca. 10 km zu Fuß unterwegs sein.

Leistung: inkl. Lunchpaket

Leitung: Dr. Hubert Kolling, Landart-Künstler

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SAMSTAG,
14.09.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 49,- Euro

K24-111

**MITTWOCH,
18.09.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K24-112

FREITAG,
20.09.2024-
SONNTAG,
22.09.2024

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 255,- Euro
K24-113

FREITAG,
20.09.2024-
SONNTAG,
22.09.2024

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 175,- Euro
K24-114

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Herbst

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir zu Herbstbeginn vielleicht noch etwas von unserem Herbst einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Besinnungswochenende

Spurensuche

„Die Welt ist Gottes so voll. Aus allen Poren der Dinge quillt er gleichsam uns entgegen.“ So formuliert Alfred Delp seine Vorstellung von der Gegenwart Gottes in unserem Leben. In diesem Sinne wollen auch wir uns auf Spurensuche begeben: im Rückblick auf unser eigenes Leben, in unserem Umfeld und im Blick auf die Schöpfung. In der Meditation, in liturgischen Elementen und Gehen im „Gottesgarten“ um Vierzehnheiligen, wollen wir dem Gott des Lebens näherkommen oder wieder neu entdecken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

Bitte mitbringen: feste Schuhe, kleiner Rucksack und dünne Matte als Unterlage zum Sitzen oder Liegen im Freien.

Tagesseminar

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte

MEDIENKOMPETENZ - MEDIUM FOTO

Besser als dieses vielzitierte Sprichwort von Fred R. Barnard kann der Einfluss von Bildern kaum ausgedrückt werden. Bilder bewegen, berühren und visualisieren weitaus mehr, als es mancher Text ausdrücken könnte. In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten rechtlichen Grundlagen, erfahren technische Fertigkeiten und erlernen aktiv, wie Sie selbst mit einfacher Bildbearbeitung Ihren Bildern mehr Ausdruck verleihen können.

Nach dem Seminar haben Sie mehr Verständnis für das Medium Bild in politischer Kommunikation, historischer Dimension und technischer Realisierung. Darüber hinaus werden Sie befähigt, eigenständig Fotografien und kreative Bilder zu erstellen sowie Bildsprache zu verstehen und selbst anzuwenden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

**SAMSTAG,
21.09.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal
 Kosten: 79,- Euro

K24-115

Workshop

Stark durch die kalte Jahreszeit

Ein Workshop für Körper, Geist und Seele. Wir stellen Tipps und Tricks vor, wie Sie mit einfachen und kleinen Veränderungen mehr Schwung, Energie und Gelassenheit erreichen.

Schwung: Aktivität fördert die Gesundheit und gute Laune. Unser Herz-Kreislauf-System und mehr als 600 Muskeln möchten bewegt werden. Wir zeigen Beispiele, wie wir mit kleinen Bewegungspausen in Beruf und Alltag mehr in Schwung kommen.

Energie: Gesunde, leckere Ernährung im beruflichen und privaten Alltag umsetzen, um den Körper mit der nötigen Energie zu versorgen und nicht zu belasten.

Gelassenheit: Trotz hoher Anforderung dem Alltag gelassen zu begegnen, dafür gibt es kleine praktische Anregungen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee, kleiner Snack
Leitung: Anja Pauli, Diätassistentin
 Ilka Kürsten, Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin
Hinweis: Bitte dicke Socken, bequeme Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen.

**SAMSTAG,
21.09.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal
 Kosten: 80,- Euro

K24-116

**SONNTAG,
22.09.2024**

Tagesseminar

Übergänge bewusst gestalten und stärkend erleben

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Hektik und Stress bestimmen oft unseren Alltag, was dazu führt, dass die Zeit an uns vorbeifliegt. So entzieht sich uns die Schönheit des Momentes, und auch die Qualitäten der verschiedenen Jahreszeiten.

In diesem Seminar blicken wir bewusst in die vergangenen drei Monate, halten uns bereichernde Momente vor Augen und entscheiden uns, was wir als Ressource mit in die kommende Jahreszeit nehmen wollen. Anschließend gehen wir mit dieser in Kontakt, finden heraus, was sie für uns beinhaltet, was uns bevorsteht und wie wir die folgenden Monate Kraft schöpfen können, um gestärkt und klar im Moment zu leben. Dies passiert in einem gestalterischen Selbsterkenntnisprozess ganz nach dem Motto: Alles darf, nichts muss. Ich gebe Impulse, Sie entscheiden selbst, wohin die Reise geht.

Kosten: 90,- Euro
K24-117

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, eine breite Auswahl an Materialien steht zur Verfügung. Es wird keine Technik vermittelt. Im Vordergrund stehen Bewusstwerdung, Persönlichkeitsentwicklung, Reflexion und Selbsterfahrung.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Eva Schellhorn, Kunsttherapeutin (B.A.), Holzbildhauerin

Hinweis: Bitte Arbeitsmittel mitbringen

**MITTWOCH,
25.09.2024**

Lyrikabend

Der Weg, der sich das Leben nennt

BILDUNGSHÄUSER UNTERWEGS

Beginn: 19.30 Uhr
Ort: Ev. Gemeindehaus,
Balth.-Neumann-Str. 4,
Bad Staffelstein

Bleibende Gedanken aus Gedichten der Vergangenheit und Gegenwart, vorgetragen und ausgelegt von Prof. Dr. Elmar Koziel. Begleitet mit Livemusik am Klavier von David Höppner.

Kosten: keine
K24-118

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



Umwelt & Klima
im Erzbistum Bamberg

Schöpfungstag 2024 im Erzbistum Bamberg

Impulsgeber

Prof. Dr. Hubert Weiger
(Ehrenvorsitzender BN Bayern
sowie BUND Deutschland)

Prof. Dr. Martin Schneider
(Prof. für Christliche Sozialethik sowie
Transformation und Nachhaltigkeit
an der KU Eichstätt; Wiss. Kuratorium
Bay. Akademie Ländlicher Raum)

Workshops

Vesper mit
Erzbischof Herwig Gössl

Anmeldung bis 23.09.2024

End-lich Leben –

End-lich Essen.

Gut für Mensch und Schöpfung

Samstag, 28. September 2024

10:00 – ca. 17:00 Uhr

in Coburg, St. Marien

Weitere Informationen unter
umwelt.erzbistum-bamberg.de





Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Tiere auf Ikonen

Ikonen zu malen hat nicht nur eine praktische Seite, es ist zugleich eine aktive Form der Meditation. Sie ermöglichen darüber hinaus einen neuen Blick auf das eigene Glaubensverständnis. Christus, die Gottesmutter und Heilige sind auf Ikonen das alles beherrschende Sujet. Allzu leicht übersieht man dabei die scheinbaren Nebensächlichkeiten auf den Darstellungen. Dazu gehören sicherlich Tiere, die überraschend häufig auf Ikonen zu sehen sind. Jona und der Walfisch, Bileams Eselin oder Ochs und Esel bei der Geburt Jesu; um nur ein paar wenige zu nennen. Ikonen zeigen allerdings sogar tierspezifische Themen, etwa den hl. Mamas als Schutzpatron der Hirten und Tiere oder die heiligen Florus und Laurus, die als Schutzpatrone der Pferde verehrt werden. Tiere können schließlich als Gefährten des Menschen von Anbeginn der Schöpfung unter ökologischen Gesichtspunkten eine besondere Aktualität erlangen. Dieser Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene führt ein und erweitert die Kenntnisse über die Mal- und Arbeitstechniken einer Ikone. Referate, Gespräche und Bildbetrachtungen vertiefen das Verständnis der Ikonen für ihre Herkunft und Bedeutung für die orthodoxe Kirche.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Wolfgang Fleckenstein, Religionspädagoge und Ikonenschreiber

Veranstalter: KEB im Landkreis Forchheim e.V.

Weitere Informationen und Anmeldung:

KEB im Landkreis Forchheim e. V. | Tel.: 0951/502-2371 | Mail: info@keb-fo.de

Besinnungstage für verwitwete Frauen

„Jammern hilft nicht!“ Oder etwa doch (ab und zu)?

„Reiß dich zusammen, lass dich nicht gehen, schau nach vorne!“ So lauten gut gemeinte Ratschläge, die Zuversicht vermitteln möchten. Auf der anderen Seite können sie einen unter Druck setzen – mit dem unwillkommenen Ergebnis, sich nur noch mehr niedergedrückt und entmutigt zu fühlen. Was aber darf man in schwierigen Lebenslagen von sich selbst verlangen und wie vermeidet man es, sich selbst zu überfordern?

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck, Trauerbegleiterin

**MONTAG,
30.09.2024-
SONNTAG,
06.10.2024**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 10.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 730,- Euro
K24-119

**DIENSTAG,
01.10.2024-
FREITAG,
04.10.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 235,- Euro
K24-121

**SAMSTAG,
05.10.2024**

Tagesseminar

Fake News und Verschwörungstheorien

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
K24-122

Fake News und Verschwörungstheorien sind ein „uralter Hut“, aber bekommen heute durch die neuen Medien immer mehr Einfluss. Hatten sie schon früher verheerende Wirkung - zum Beispiel beim Antisemitismus - so wird heute versucht, durch sie massiv Wahlen zu beeinflussen, zu destabilisieren und Cyber-Kriege zu führen. Auch dienen sie geschickten Betrügnern zur „Gewinnoptimierung“. Das Seminar beleuchtet die geschichtliche Entwicklung, was die Kennzeichen von Fake News und Verschwörungstheorien sind sowie wie man sie erkennen und bekämpfen kann. Dabei ist auch Zeit für viele Fragen der Teilnehmenden eingeplant.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Kirchof M. A., Stv. Chefredakteur a. D.



Geführte Wanderung

Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke

DIE BEEINDRUCKENDE NATUR IM GOTTESGARTEN

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Strecke: Vierzehnheiligen – Staffelberg – Uetzing – Alter Staffelberg – Vierzehnheiligen

Länge: ca. 15 KM / ca. 4 Std. GZ / ca. 600 HM

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

SONNTAG,
06.10.2024

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 10,- Euro

K24-123

Einführungskurs

Räuchern

EIN ALTER BRAUCH WIRD LEBENDIG

Das Räuchern von Harzen und getrockneten Pflanzen ist so alt wie die Menschheit. In vielen Ländern der Erde haben sich über Jahrhunderte hinweg eigene Räucherulturen gebildet. Auch hierzulande hat das Räuchern Tradition. Wir wollen den „Räuchertag“ in Vierzehnheiligen dazu nutzen, uns in Theorie und Praxis diesem Brauch zu widmen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu traditionellen Räucherstoffen, nehmen den Duft der auf Kohle und Stövkchen verräucherten Pflanzenteile bewusst wahr und erstellen eine eigene Räuchermischung. Außerdem erhalten sie Buchtipps und hilfreiche praktische Hinweise, etwa zur persönlichen Räucher-Ausstattung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; der Kurs versteht sich als erste Einführung für Interessierte. Geräuchert wird im Freien, deshalb bitte wetterangepasste Kleidung tragen.

Für Teilnehmende, die ihre ersten Räucher-Erfahrungen vertiefen möchten, eignet sich der vertiefende Räucherkurs am Samstag, 30.11.2024.

Leistung: Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Bitte mitbringen: Notizblock, Stift, zwei kleine Gläser, wenn vorhanden: Ein alter Mörser zum Zerkleinern des Räucherguts.

Hinweis: Der Kurs ist nicht für Schwangere und Schwerkranke geeignet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

SONNTAG,
06.10.2024

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 55,- Euro,
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kurslei-
tung (zirka 3-5 Euro)

K24-124

Januar
MONTAG,
07.10.2024-
FREITAG,
11.10.2024

Februar
 März
 April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
 September
 Oktober
 November
 Dezember

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal
 Kosten: 345,- Euro
 K24-125

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten.

Die „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste, Meditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine durchgängige Atmosphäre der Stille und des Schweigens gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

Freitag, 11.10.2024 - Sonntag, 13.10.2024

Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus
 Kosten: 255,- Euro
 K24-126

Wochenendseminar

Es leuchten die Farben

HINTERGLASMALEREI

Die traditionelle Technik der Hinterglasmalerei kennt man meistens von Christus-, Marien-, und Heiligendarstellungen. Man kann sie aber auch freier verwenden und gestalten. Wir betrachten hierzu Beispiele aus der Kunstgeschichte. Im Anschluss können Bilder nach freien Entwürfen entstehen oder es kann nach vorhandenen Vorlagen gemalt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Bitte mitbringen: Einfache Bilderrahmen mit Glasscheibe; Acryl oder Plakafarben; Pinsel, fein und mittel

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 18.09.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

MITTWOCH,
16.10.2024

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Haus Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K24-127

Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können. Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein. Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles eingespielt und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“.

Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen. Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Bernadette Sauer-schell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kooperationspartner: Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

FREITAG,
18.10.2024-
SONNTAG,
20.10.2024

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Haus Frankenthal

Kosten: 270,- Euro
pro Paar

K24-128

**SAMSTAG,
19.10.2024-
SONNTAG,
20.10.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 190,- Euro
K24-129

Zweitagesseminar

Verantwortungsvolle Innovation: KI und Werte

WIE INNOVATION DURCH KÜNSTLICHE INTELLIGENZ UNS HERAUSFORDERT

Die rasante Entwicklung künstlicher Intelligenz (KI) wirft eine Vielzahl ethischer Fragen auf, die weit über die technologischen Aspekte hinausgehen. In diesem interdisziplinären Seminar erkunden wir die komplexen Zusammenhänge zwischen KI und menschlichen Werten aus verschiedenen Blickwinkeln. Dafür erkunden wir wie KI Systeme funktionieren und welche Relevanz diese schon heute in der Gesellschaft einnehmen und zukünftig entwickeln werden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler
Stefanie Kaiser M. A., Politikwissenschaftlerin

**SAMSTAG,
19.10.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 65,- Euro
K24-130

Tagesseminar

Innehalten und Loslassen

An diesem Tag nehmen wir bewusst die herbstliche Jahreszeit wahr, deren Thema Loslassen ist. Mit Meditationen, Innenschau und Märchen feiern wir den goldenen Oktober und stellen uns auf die dunkle Jahreshälfte ein.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin



Geführte Fastenwoche

Körper, Seele und Geist im Einklang

BUCHINGER-FASTEN IM GOTTESGARTEN

„Fasten berührt den Körper, deinen Geist und deine Seele.“ (Dr. Helmut Lützner)
 Die ganzheitliche Reinigung bedeutet nicht Hungern oder Entbehren - es handelt sich um das bewusste Verzicht, das Loslassen. Sich wieder Zeit nehmen für die innere Einkehr und Besinnung. Die Fastenleiterin wird Sie auf Ihrer Fastenreise mit morgendlichen Wanderungen, diversen Entspannungstechniken, geistigen Impulsen und verschiedenen Vortragsangeboten (zum Thema Buchinger-Fasten, Gesundheit und Ernährung) begleiten. Erleben Sie die Kraft des Fastens!

Leistung: inkl. Fastenverpflegung, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Birgit Lang, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Tagesworkshop

Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

Hinweis: Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen

**SAMSTAG,
19.10.2024-
FREITAG,
25.10.2024**

Beginn: 17.00 Uhr
 Ende: 11.00 Uhr
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus

Kosten: 819,- Euro

K24-131

**SONNTAG,
20.10.2024**

Beginn: 10.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 28,- Euro

K24-132

DIENSTAG,
22.10.2024-
 FREITAG,
25.10.2024

Beginn: 12.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: auf Anfrage

K24-133

FREITAG,
25.10.2024-
 SONNTAG,
27.10.2024

Beginn: 18.30 Uhr
 Ende: 12.30 Uhr

Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 289,- Euro

K24-134

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

„Wird Herbst da draußen“

Die Vorlieben sind unterschiedlich verteilt: Manchen ist der Frühling die liebste Jahreszeit, wenn alles blüht und treibt. Andere fühlen sich im Herbst wohler: weil alles ruhiger wird, auch beschaulicher, und man endlich wieder Zeit findet für das, was zuvor liegengeblieben ist; oder vielleicht auch, weil man mit der etwas melancholischen Stimmung, die jetzt aufkommt, ganz einverstanden ist. Wir spüren den herbstlichen Eindrücken und Gefühlen nach!

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
 Sr. Christina Schirner
 Petra Beck

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

Philosophisches Wochenendseminar

„Gezwungen, Philosoph zu werden“

LUDWIG VAN BEETHOVEN IN WORT UND WERK

Goethe hat in einem Brief an seine Frau über Beethoven bewundernd geschrieben, dass er keinen innigeren, energischeren und zusammengefassteren Künstler kenne als ihn. Und in der Tat fällt es schwer, diesbezüglich einen Größeren in der Geschichte der Kunst zu finden. Wir, die Nachgeborenen sollten ihm zu größtem Dank verpflichtet sein. Er gab, als Mensch und Künstler, alles für uns. Und wie antworten wir auf solche Hin-Gabe?

Seine Musik spricht freilich eine Sprache, die man nicht schon durch Geburt versteht, sondern die man, wie jede Sprache, erst erlernen muss – und in ihr nie auslernt. Wenn je ein Komponist den Namen Ton-Dichter verdiente, dann Beethoven.

Im Wochenendseminar wollen wir uns diesem Großen nähern durch die Erörterung seiner schriftlichen Zeugnisse (vor allem „Heiligenstädter Testament“ und „Brief an die unbekannte Geliebte“) und seine Werkkompositionen (vor allem 5. und 6. Sinfonie und die Klaviersonaten „Pathetique“, „Mondschein“ und op. 111) besprechen. Für die Teilnahme werden keine philosophischen und musikwissenschaftlichen Kenntnisse vorausgesetzt; allein der Wille genügt, hören und lesen lernen zu wollen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

Tagesseminar

Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor

Humor und Lachen sind wichtige Resilienzfaktoren, das ist inzwischen vielfach erforscht. Humor trägt dazu bei, Stress abzubauen, negative Emotionen zu lindern und eine positive Perspektive auf schwierige Situationen zu fördern. Gerade dann, wenn uns eigentlich nicht zum Lachen zumute ist, hilft uns Achtsamkeit dabei im Jetzt die Gedanken und Gefühle zu beruhigen. Ein anderer Blickwinkel, der uns als Copingstrategie nutzt, wird dadurch möglich. Eine humorvolle Haltung kann eingeübt werden, sie muss nicht in die Wiege gelegt sein. Der Workshop zeigt Wege auf, inne zu halten, neu durchzuatmen, und mit einem Augenzwinkern den eigenen Weg trotz Hürden frohgemut weiterzugehen.

Maria Schraud ist zertifizierte Trainerin für die von Eckart von Hirschhausen gegründete Stiftung Humor Hilft Heilen, die die Akteure im Gesundheitswesen aktiv unterstützt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Systemische Beraterin und M.A. Erwachsenenbildung

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Bunte Blätter, bunte Tage

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin

„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen

**SAMSTAG,
26.10.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 125,- Euro
K24-135

**MONTAG,
28.10.2024-
DONNERSTAG,
31.10.2024**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 250,- Euro
K24-136

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember



Wochenendseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Meditation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

Tagesseminar

Der Tod im Märchen

In keinem Monat ist das Thema Tod so präsent wie im November. An diesem Tag wollen wir das Thema einmal anhand eines Märchens betrachten – wir interpretieren und arbeiten auf verschiedene Art und Weise mit einem Märchen, ehren gleichzeitig auch unsere Ahnen und besinnen uns auf ihre Kraft.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

**FREITAG,
01.11.2024-
SONNTAG,
03.11.2024**

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 379,- Euro

K24-137

**SAMSTAG,
02.11.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 65,- Euro

K24-138

SAMSTAG, 02.11.2024

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 15.30 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 89,- Euro
 K24-139

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH „HILDEGARD VON BINGEN“

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter z. B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

Leistung: inkl. Stehkafee, Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

Bitte mitbringen: 1 Schneidbrett, 1 Schneidmesser, 1 – 2 Vorratsdosen, 2 Geschirrtücher

SAMSTAG, 02.11.2024

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 60,- Euro
 K24-140

Tagesseminar

Was ist das eigentlich, das Christentum?

ANTWORTEN AUS BIBEL, GESCHICHTE, GEGENWART UND KUNST

Missbrauchsskandale, Kirchenaustritte und ein insgesamt nicht übermäßig guter Ruf: Das Christentum erfreut sich gegenwärtig in der westlichen Welt nicht des besten Ansehens. Dies ist nachvollziehbar und bis zu einem gewissen Grad wohl auch berechtigt, führt aber bedauerlicherweise dazu, dass immer weniger Menschen im christlichen Abendland wissen, um was es beim Christentum eigentlich geht. Dass Hexenverfolgungen, Zwangsmissionierungen und Kreuzzüge stattgefunden haben, ist der Öffentlichkeit weitgehend bekannt: Dass das Christentum aber auch die Idee der Menschenwürde, der Menschenrechte, des Individuums und wesentliche moralische Grundanschauungen, bei denen das Moment der Gerechtigkeit im Zentrum steht, in die Welt gebracht hat, ist vermutlich nur einem kleineren Teil der Bevölkerung bewusst. Das Christentum ist in vielerlei Hinsicht eine bedeutende Religion, auch wenn sie selbstredend Schattenseiten hat. Der Kurs versucht ein umfassendes, differenziertes und tiefgehendes Verständnis des Christentums zusammen mit den Teilnehmenden zu erarbeiten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

Tagesseminar

Wünsch dir was

DAS POTENTIAL UNSERER VORSTELLUNGSKRAFT ERKENNEN UND NUTZEN

Durch die Kraft unseres Vorstellungsvermögens haben wir das Potential zu Träumen, zu Wünschen und unseren Gedankenwelten freien Lauf zu lassen. In diesem Seminar will ich Sie in Ihre Wunschwelt, in Ihre Traumwelt mitnehmen. Ich will Sie begleiten auf eine Reise der inneren Bilder, welche Ihre Kraft in Ihnen erstrahlen lassen dürfen. Ich will Sie mitnehmen auf eine Reise zu sich selbst.

Um die Wünsche nicht wieder von dannen ziehen zu lassen, üben wir uns außerdem darin, sie festzuhalten, um sie Stück für Stück in unsere Wirklichkeit zu integrieren. Dies passiert unter meiner Anleitung und durch das eigenständige Wählen von gestalterischen Mitteln (z.B. Schrift, Bild, Objekt, etc.), welche Ihnen frei und in einer großen Bandbreite zur Verfügung stehen.

In diesem Kurs arbeiten Sie u. a. mit bildnerischen Mitteln, der Schwerpunkt liegt jedoch auf Persönlichkeitsentwicklung, Reflektion und Bewusstseins-erweiterung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Eva Schellhorn, Kunsttherapeutin (B.A.), Holzbildhauerin

Hinweis: Bitte Arbeitsmittel und Schreibutensilien mitbringen

Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte

bekennen | befragen | beten

GLAUBENSIMPULSE FÜR DIE ARBEIT IN RÄTEN UND VERBÄNDEN

Wenn wir gefragt werden, woran wir glauben, ist das nicht immer leicht zu beantworten. Im Zentrum einer Antwortsuche steht sicherlich der dreifaltige Gott – Vater, Sohn und Heiliger Geist. Er entfaltet sich vielfältig und facettenreich in die Welt von heute und in unser Leben hinein. Doch ist damit bei Weitem noch nicht alles über unseren Glauben ausgesagt.

So werden wir an diesem Wochenende für Ehrenamtliche unserem Glauben nachspüren, indem wir Fragen stellen und uns von biblischen Texten berühren lassen. Wir werden uns dem Gottesgeheimnis annähern und gemeinsam versuchen herauszufinden, wie wir heute anschlussfähig von Gott sprechen können. Und wir werden Erkundungen anstellen, in wie weit die Sakramente im Alltag tragfähig von der Gegenwart Gottes erzählen.

Ihre Erfahrungen, thematische Inputs und verschiedenste Arbeitsformen versprechen eine spannende Reise in zentrale Gebiete unseres Glaubenslebens. Der gemeinsame Austausch ermöglicht uns, Ideen und Impulse für die Arbeit vor Ort zu entwickeln.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken

Thomas Höhn, Pastoralreferent

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

Fachbereich Sakramentenpastoral im Erzbistum Bamberg

**SONNTAG,
03.11.2024**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Haus Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K24-141

**FREITAG,
08.11.2024-
SONNTAG,
10.11.2024**

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus I

Diözesanhaus

Kosten: keine

K24-142

Januar

**SAMSTAG,
09.11.2024**

Februar

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

März

Kosten: 59,- Euro
 K24-143

April

Mai

Juni

Juli

August

**SAMSTAG,
09.11.2024**

September

Beginn: 14.00 Uhr
 Ende: 19.00 Uhr
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus

Oktober

Kosten: 60,- Euro
 zzgl. Materialkosten
 direkt an die Kurslei-
 tung (zirka 10 Euro)

K24-144

November

Dezember

Tagesseminar**Die zweite Pubertät**

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Angelika Schmitt, Leitung des Fachbereichs NFP im Erzbistum Bamberg, Julia Weber**Kooperationspartner:** Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg.**Tagesseminar****Von A wie Anis bis Z wie Zimt**

DAS GEHEIMNIS DER GEWÜRZE

Wer an Advent und Weihnachten denkt, der hat auch einen speziellen Duft in der Nase: Denn der Winter ist auch die Zeit der exotischen Gewürze. In diesem Kurs wollen wir mit allen Sinnen der Spur der Gewürze folgen, die bei uns in der Weihnachtsbäckerei verwendet werden. Denn die Gewürze sind nicht nur lecker, sondern gelten auch als gesund: In ihren Ursprungsländern werden Zimt und Co neben ihrer Verwendung in der Küche heute noch naturheilkundlich eingesetzt. Wer in die Welt der (Lebkuchen-)Gewürze eintauchen will, ist in diesem Kurs richtig. Die Teilnehmenden erhalten ein Skript mit Rezepten.

Leistung: inkl. Kaffee, Abendessen**Leitung:** Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und Genussbotschafterin für Oberfranken**Bitte mitbringen:** Notizblock, Stift, zwei kleine Gläser

Seminar

Fliegen, schweben, schwirren

ZEICHNEN UND MALEN: ALLES WAS FLÜGEL HAT

Fliegende Lebewesen und Engel sind das Thema dieses Kurses. Über Beispiele aus der Kunstgeschichte nähern wir uns mit Skizzen unserer eigenen Bildgestaltung. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Bitte mitbringen: Material: einfaches Skizzenpapier und festes Malpapier/Aquarellpapier, Bleistift 2B oder weicher.

Mögliche Farben: Buntstifte, Pastell- /Ölkreiden, Aquarellfarben, Acrylfarben je nach Vorlieben.

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Kinoexerzitien

„Und irgendwann will ich unbedingt ...“

VON DEN SEHNSÜCHTEN, DIE IN UNS SCHLUMMERN

Sie stecken im Wort: Das Sehnen und die Sucht. Wenn uns ein Vorhaben nicht mehr loslässt, wir keine Ruhe finden, bis wir es umsetzen, dann dürfen wir uns als „süchtig“ bezeichnen. Ob es nun das Sehnen nach einer Reise, einer zu erlernenden Fähigkeit, Beziehung oder dem Glück ist – es ist ein Teil unseres Selbst. Doch oft sind unsere tiefsten Sehnsüchte und Träume versteckt hinter Alltagstrubel, einem Mangel an Möglichkeiten, der Meinung anderer, Verpflichtungen, vermeintlichem Unvermögen, ... Sind wir uns unserem Sehnen überhaupt bewusst?

Die Kinoexerzitien laden ein, sich mit Hilfe von Filmen unseren eigenen Sehnsüchten zu nähern. Eine Filmgeschichte täglich öffnet uns Kino als eine Art „Andachtsraum“: ein Angebot, Religiöses im Film für sich zu entdecken, Kino als einen geistreichen und geistigen Raum zu entfalten. Neben den Geschichten auf der Leinwand dürfen auch eigene Erfahrungen und Bilder der Sehnsucht ihren Platz haben. Zeiten des Schweigens, Momente für sich und gemeinsame Zeiten für Austausch und Gebet gestalten dabei unseren Tagesrhythmus.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Susanne Lindner, Pastoralreferentin (Bad Staffelstein)

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**MONTAG,
11.11.2024-
MITTWOCH,
13.11.2024**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 255,- Euro

K24-145

**MITTWOCH,
13.11.2024-
SONNTAG,
17.11.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 350,- Euro

K24-146

**SAMSTAG,
16.11.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
 K24-147

Einkehrtag**Starke Frauen aus der Bibel**

In der Bibel finden wir wegweisende Beispiele von Frauen, die einen bedeutenden Einfluss auf ihre Gemeinschaften ausübten. Viele Erfahrungen, die wir heute machen, sind den Frauen, von denen die Bibel berichtet, nicht fremd.

„Du bist ein Gott, der mich sieht!“ Diese Erfahrung macht Hagar, die Sklavin von Sara und Abraham, als in einer ausweglosen Situation in der Wüste Gottes Engel nach ihr schaut.

Welche Erfahrung haben wir mit Gott gemacht? Ist er da, gerade in Situationen, die „zum Davonlaufen“ sind? Mit Bibelarbeit, Austausch, Zeiten der Stille wollen wir diesen Fragen nachgehen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

**SAMSTAG,
16.11.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 95,- Euro
 K24-148

Tagesseminar**Die Macht der positiven Kommunikation**

Kommunikation ist überall und ständig um uns herum. Sie begleitet uns auch dann, wenn der Mund zu ist. Denn Kommunikation ist soviel mehr, als „nur“ Reden.

Was haben immer wiederkehrende Konflikte mit meiner Person zu tun? Mit meiner Kommunikation? Was kann ich an meiner „Haltung“ ändern oder justieren, dass Situationen künftig einen smarteren Touch bekommen und die eine oder andere stressgeladene Situation sich entspannt?

Ganz nach dem Motto „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick) schauen wir uns das große Ganze an und nehmen uns auch die Zeit zu üben und zu reflektieren.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Seminar für Führungskräfte

Power-Offsite für Sie und Ihr Team

KRAFTVOLLES UND WIRKSAMES MITEINANDER

Sie denken schon seit Längerem über einen Team-Tag nach – abseits vom Alltag und nah dran an dem, was Sie als Führungskraft und Ihr Team stärkt? Oder wie Sie sich als Führungs-Team in geteilter Verantwortung aufstellen wollen für die nächsten Monate?

Dieses Workshop-Format bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigenen Themen und Fragestellungen zu platzieren, gepaart mit inspirierenden Inputs und der Mischung aus Ihren eigenen Impulsen und Zeit für Austausch sowie Begegnung. Dieser Tag schafft die Möglichkeit für einen konzentrierten Prozess als Team, um gemeinsam Ideen zu entwickeln, wichtige Fragen zu fokussieren und sich am Potential und an den Ressourcen auszurichten für ein gestärktes Miteinander. Vielleicht bietet dieses Offsite auch die Chance, ehrlich und konstruktiv mit Konflikten und Spannungen umzugehen und gemeinsam daraus zu wachsen. Die einladende Natur in der Umgebung von Vierzehnhelligen ist hierfür genau richtig.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bei trockenem Wetter findet der Tag u.a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen. Pro Termin ist eine Team-Anmeldung möglich (Gruppengröße: mind. 4 TN bis max. 15 TN). Zusätzliche Termine werden nach direkter Absprache angeboten.

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 18.09.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**DIENSTAG,
19.11.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 309,- Euro

K24-149

**MITTWOCH,
20.11.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K24-150

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

SAMSTAG, 23.11.2024

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 80,- Euro

K24-151

Tagesseminar

Eiszeit, Erntezeit oder neuer Frühling?

WO STEHT DIE ÖKUMENE AKTUELL?

Ökumenische Zusammenarbeit ist vielerorts selbstverständlich geworden. Zugleich herrschen Resignation oder Enttäuschung darüber, dass die Ökumene stagniere. Wo steht die Ökumene also? Hat sie ihr Ziel zumindest zum Teil erreicht oder bremsen die Kirchenleitungen und verhindern ein Weiterkommen? Ist die Basis wirklich so viel weiter als die Führungsebene? Welcher Stellenwert kommt einerseits der gelebten Praxis zu und andererseits den theologischen Fragen und Dialogen? Unter anderem werden wir diesen Fragen einen Tag lang nachgehen. Dabei wird es auch darum gehen, ob die aktuellen kirchlichen Strukturprozesse und die zunehmende Säkularisierung die Ökumene erschweren oder Chancen für sie bergen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Agnes Slunitschek, Universität Würzburg

SAMSTAG, 23.11.2024

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 75,- Euro

K24-152

Tagesseminar

Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Fortbildungstag für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte

„Komm Heiliger Geist, der Leben schafft“

WALLFAHRTEN ZUM THEMA HEILIGER GEIST GESTALTEN

„Komm Heiliger Geist, der Leben schafft, erfülle uns mit deiner Kraft.“ So der bekannte Hymnus aus dem 9. Jahrhundert, der sicher auch auf vielen Wallfahrten ertönt. Darüber hinaus gibt es viele weitere – bekannte und weniger bekannte – Lieder, Gebete und Texte, die einen Bezug zum Heiligen Geist haben. Denn darauf zu vertrauen und darum zu bitten, dass Gottes Geist in uns und durch uns wirkt, gehört zum christlichen Glauben. Dieses Seminar lädt dazu ein, Wallfahrten bewusst zum Thema Gottes Geist, den sieben Gaben des Heiligen Geistes oder der Sendung des Heiligen Geistes zu gestalten. Hierzu wird Pfarrer Josef Treutlein, langjähriger Wallfahrtsseelsorger, Materialien und Impulse vorstellen. Dabei wird er selbst eine kleine Rundwanderung im Stile einer Wallfahrt gestalten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Josef Treutlein, Pfarrer i. R. und Wallfahrtsseelsorger

Hinweis: Der Fortbildungstag findet im Gästehaus des Kloster Schwarzenberg (Scheinfeld) statt. Eine Teilnahme setzt nicht die vorherige Teilnahme an der Ausbildungs-Veranstaltung im Frühjahr voraus.

Weitere Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

**SAMSTAG,
23.11.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Kloster
Schwarzenberg

Kosten: 45,- Euro

K24-153

Kreativworkshop

Zauberwörter - Malen und Schreiben

TEIL I

„Wem bewusst ist, dass das große Ganze einem Puzzle gleicht, wird dankbar für jedes Teil sein. Fehlt ein Teil, bleibt das Bild unvollständig. Dankbarkeit öffnet die Augen für die Geschenke des Lebens und das Herz für die Freude. Dankbarkeit schafft Fülle und inneren Reichtum.“

Erfüllung, Dankbarkeit, Vertrauen, Gelassenheit oder Humor. In jedem Wort ist eine ganze Welt versteckt, die Liste der Zauberwörter unendlich. Wörter wecken Erinnerungen, drücken eine Haltung aus oder beschreiben Vorgänge und Zusammenhänge. In diesem Kurs denken wir über einzelne Wörter nach, lassen sie auf uns wirken und verfassen dazu kurze Texte. Dazu begeben wir uns sowohl in die Stille als auch in den Austausch miteinander. Auf große und kleine Steine schreiben wir Wörter und gestalten damit Lieblingssteine.

Die Kursleiterin gibt Anregungen und Hilfestellung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Teil II findet am 30.11.24 statt. Einzelteilnahme möglich.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Christine Rechl, Autorin

Hinweis: Wir verwenden Acrylstifte, verschiedene Marker und Acrylfarben. Die Farben werden gestellt, vorhandenes Malmaterial kann gerne mitgebracht werden. Die Steine bringen die Teilnehmenden selbst mit, sie müssen glatt und sauber sein.

**SAMSTAG,
23.11.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 52,- Euro

K24-154

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

DIENSTAG,
26.11.2024-
FREITAG,
29.11.2024

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal
Kosten: 250,- Euro
K24-155

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

Über „Lieblingsbibelstellen“

AUSLEGUNG UND EINSICHTEN ÜBER GOTT UND UNS SELBST

Nicht nur fleißige Bibelleserinnen und -leser haben welche: auch wem Biblisches eher vom gottesdienstlichen Zuhören vertraut ist, mag der ein oder andere Lieblingstext erinnerlich sein, der einen vielleicht schon über lange Zeit begleitet.

Wir sammeln eine Auswahl gemeinhin gern gelesener und gehörter Bibeltexte, gehen ihrem Verständnis nach. Wir fragen, was sie vordergründig unterscheidet und hintergründig vereint – und welches Bild von Gott sie uns überliefern.

Sie sind herzlich eingeladen, sich vorab Gedanken zu machen, welche Bibelstelle bzw. biblische Erzählung für Sie persönlich wertvoll geworden ist.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
Sr. Christina Schirner

SAMSTAG,
30.11.2024

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal
Kosten: 35,- Euro
K24-156

Tagesseminar

Das Gottesbild unserer Advents- und Weihnachtslieder

Die Advents- bzw. Weihnachtslieder sind unsere treuen Begleiter durch die kommenden Wochen: innerhalb der Gottesdienste und auch darüber hinaus. In unterschiedlichen Epochen entstanden und mit oft speziellen thematischen Schwerpunkten versehen, spiegeln sie – wie jedoch erst bei näherem Hinsehen deutlich wird – mitunter sehr verschiedene Zugriffe auf die Botschaft des Weihnachtsfestes wider.

Welchen Blick werfen die einzelnen Texte auf das Ereignis der Menschwerdung? Entdeckungen zu Entstehung, Theologie (und Musik) ausgewählter Lieder eröffnen geistliche Zugänge zum Fest.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Kreativworkshop

Zauberwörter - Malen und Schreiben

TEIL II

„Wem bewusst ist, dass das große Ganze einem Puzzle gleicht, wird dankbar für jedes Teil sein. Fehlt ein Teil, bleibt das Bild unvollständig. Dankbarkeit öffnet die Augen für die Geschenke des Lebens und das Herz für die Freude. Dankbarkeit schafft Fülle und inneren Reichtum.“

Erfüllung, Dankbarkeit, Vertrauen, Gelassenheit oder Humor. In jedem Wort ist eine ganze Welt versteckt, die Liste der Zauberwörter unendlich. Wörter wecken Erinnerungen, drücken eine Haltung aus oder beschreiben Vorgänge und Zusammenhänge. In diesem Kurs denken wir über einzelne Wörter nach, lassen sie auf uns wirken und verfassen dazu kurze Texte. Dazu begeben wir uns sowohl in die Stille als auch in den Austausch miteinander. Auf große und kleine Steine schreiben wir Wörter und gestalten damit Lieblingssteine.

Die Kursleiterin gibt Anregungen und Hilfestellung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Einzelteilnahme möglich.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Christine Rechl, Autorin

Hinweis: Wir verwenden Acrylstifte, verschiedene Marker und Acrylfarben. Die Farben werden gestellt, vorhandenes Malmaterial kann gerne mitgebracht werden. Die Steine bringen die Teilnehmenden selbst mit, sie müssen glatt und sauber sein.

Vortrag

Zisterziensische Klosterlandschaft

LANGHEIM UND VIERZEHNHEILIGEN ALS TEIL EUROPÄISCHEN KULTURERBES

Als Tochterkloster der 1127 gegründeten Zisterzienserabtei Ebrach stand Langheim mit am Anfang der zisterziensischen Ostbewegung in Europa. Das Gebiet des heutigen Erzbistums Bamberg zeigt vielerorts die Prägung des fast 700 Jahre lang hier wirkenden Ordens. Ein weithin sichtbares Zeichen der Zisterzienser ist die prächtige Wallfahrtskirche Vierzehnheiligen. Die Abtei Langheim betrieb vor allem Waldbau, Fischzucht und Handel. Ihr Wirkungskreis reichte auf der einen Seite bis weit in den Frankenwald auf der anderen Seite bis zu den Weingütern am Main.

Die typischen Merkmale zisterziensischer Landschaften verbinden als gemeinsames Kulturerbe die Menschen quer durch Europa. 17 Partnerstätten aus fünf Ländern, darunter die Klosterlandschaft Langheim, haben sich zum Projekt „Cisterscapes – Cistercian landscapes connecting Europe“ zusammengeschlossen. Im April dieses Jahres wurden sie von der Europäischen Union mit dem Europäischen Kulturerbe-Siegel ausgezeichnet.

In diesem Vortrag wird Frau Dr. Kastner die Landschaftsprägung durch die Zisterzen Ebrach und Langheim als kulturelles Erbe von europäischem Rang erläutern.

Anmeldung: Erwünscht

Leitung: Dr. Birgit Kastner, Hauptabteilungsleiterin Kunst und Kultur im Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,
30.11.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 52,- Euro

K24-157

**SAMSTAG,
30.11.2024**

Beginn: 13.00 Uhr
Ende: 14.30 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: keine

K24-158

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

**SAMSTAG,
30.11.2024**

Tagesseminar

Räuchern in der dunklen Jahreszeit

VERTIEFUNGSKURS

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kurslei-
tung (zirka 3-5 Euro)

K24-159

Wenn es draußen finster wird – dann räucherten unsere Vorfahren gerne mit getrockneten Blüten, Blättern, Hölzern, Rinde und Harz. Dieser Kurs nimmt besonders das Räuchern an Allerheiligen/Allerseelen sowie in den Rauh Nächten in den Blick. Bei einem Spaziergang rund um die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen spüren wir der Qualität dieser Zeit nach und lernen heimische Räucherpflanzen in der Natur kennen. Außerdem erstellen die Teilnehmenden eine persönliche Räuchermischung.

Erste Kenntnisse im Räuchern sind bei diesem Kurs von Vorteil. Geräuchert wird im Freien, deshalb bitte wetterangepasste Kleidung tragen.

Leistung: Kaffee/ Kuchen, Abendessen

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Hinweis: Der Kurs ist nicht für Schwangere und Schwerkranke geeignet. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Bitte mitbringen: Notizblock, Stift, zwei kleine Gläser, wenn vorhanden: Ein alter Mörser zum Zerkleinern des Räucherguts.



Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



**MONTAG,
02.12.2024-
FREITAG,
06.12.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 345,- Euro
K24-160

Adventliche Exerzitien

Worauf wartest du noch?

Viel Zeit unseres Lebens verbringen wir erfahrungsgemäß mit Warten. Dabei ist die Vorfreude auf das, was kommen wird, meist groß. Wir laden herzlich ein, den Advent mit Exerzitien zu beginnen, in denen wir Psalmenworte als Folie für unser Leben anschauen und uns einstimmen lassen auf die Menschwerdung Gottes an Weihnachten. Wir öffnen unsere Herzen und machen uns bereit für die Ankunft des Herrn. Impulsvorträge, Gottesdienste und stille Zeiten begleiten uns dabei.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner,
P. Maximilian Wagner

**SAMSTAG,
07.12.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 28,- Euro
K24-161

Biblischer Studientag

Weihnachten mit Jesaja und Co?

NEUE BLICKE AUF DIE WEIHNACHTSTEXTE DER BIBEL

Nicht von ungefähr gehören die Weihnachtserzählungen im Lukas- und im Matthäusevangelium zu den scheinbar vertrautesten Geschichten in der Bibel. Stall und Krippe - Heilige Familie, Hirten und Weise aus dem Morgenland - Schafe, Ochs und Esel ... sie alle sind unverzichtbare Bestandteile jeder Krippe und altbekannte Begleiter an Heiligabend und in der Weihnachtszeit.

Und doch lässt sich in den Weihnachtsgeschichten noch Unbekanntes entdecken. Denn die Anspielungen, Hintergründe, Zitate und Symbole in den Texten können immer wieder überraschende, spannende und hochaktuelle Wirkung entfalten. Vor allem dann, wenn zu den Geschichten in den Evangelien das Alte Testament als zusätzlicher Resonanzraum hinzukommt – und so noch ganz andere Themen und Motive anklingen.

Der Studientag wirft einen Blick „hinter die Kulissen“ bzw. „in die Partitur“ der Weihnachtsgeschichte(n). Er bietet neue Perspektiven auf alt(bekannt)e Texte und will spirituelle Anregungen und Impulse für die anstehende Advents- und Weihnachtszeit geben. Es lohnt sich, die Weihnachtsgeschichte einmal mit anderen Augen zu lesen bzw. mit anderen Ohren zu hören.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Claudio Ettl, Theologe und Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

Kooperationspartner: Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

Besinnungswochenende

Sternstunden

Weihnachten berühren sich Himmel und Erde in einer Sternstunde. In ihnen passiert Besonderes, etwas, das Leben verändert und es lebenswerter macht. Sternstunden lassen sich nicht machen, wir können nur die Bedingungen schaffen, das Drumherum ordnen, uns öffnen, die Augen aufhalten.

An diesem Wochenende wollen wir unsere Sternstunden suchen und uns mit stillen Zeiten, Gesängen, Meditation, kreativem Tun, auf die größte Sternstunde der Menschheit – die Geburt des Gotteskindes mitten unter den Menschen – vorbereiten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 18.09.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
13.12.2024-
SONNTAG,
15.12.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 175,- Euro

K24-162

**MITTWOCH,
18.12.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K24-163

**FREITAG,
20.12.2024-
SONNTAG,
29.12.2024**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 750,- Euro
K24-164

Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren „Alle Jahre wieder“ ... in Vierzehnheiligen!

Weihnachten in Gemeinschaft verbringen statt alleine zu Hause? Die Teilnehmenden erwarten frohe und abwechslungsreiche Stunden in der Gruppe, Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste im Haus, ein Abstecher zur festlich geschmückten Basilika sowie der Zauber des weihnachtlichen Vierzehnheiligen. Und natürlich ist für Unterkunft (Zimmer mit TV) und Verpflegung bestens gesorgt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
„Lebensqualität fürs Alter“
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.



Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



**FREITAG,
10.01.2025-
SONNTAG,
12.01.2025**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus
Kosten: 255,- Euro

K25-001

**FREITAG,
10.01.2025-
SONNTAG,
12.01.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 240,- Euro

K25-002

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Januar

GESTALTEN UND BESINNEN

Eiskristalle, Nebel und Schneeflocken, kahle Bäume und Sträucher. Die Natur scheint noch zu schlafen. Diese ruhige Zeit wollen wir nutzen die inneren Farben in uns zu wecken. Mit Aquarellfarben, Stiften oder Tusche können wir unsere Ideen umsetzen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Wochenendseminar

Werde Schöpfer:in deines neuen Jahres

An diesem Wochenende wollen wir bewusst das alte Jahr verabschieden und das neue begrüßen. Wir wollen uns mit dem Thema Glück und Ziele für das vor uns liegende Jahr beschäftigen und uns bewusst werden, wie unsere Gedanken und Worte unsere Realität formen können.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

Seminar für Führungskräfte

Unterbrechung im Umbruch

POWERTAG FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Jede:r spürt es: An vielen Stellen im eigenen Unternehmen ist permanenter Umbruch angesagt. Vielfältige Veränderungen in der Organisation gilt es zu gestalten. Vor allem ändert sich gerade für viele Führungskräfte die Art und Weise, ihre Teams zu führen und mit der Komplexität von Prozessen umzugehen. Klarheit im Umgang mit Unsicherheiten bei den Mitarbeitenden ist gefragt. Und es braucht die bewusste Auseinandersetzung mit sich selbst: Was gibt Sicherheit und Orientierung in Konflikten im Team, in schwierigen Gesprächssituationen? Was fördert die persönliche Wirksamkeit in der täglichen Kommunikation? Und auf welchem WERTvollen Fundament kann dies gelingen, sowohl sich selbst als Führungskraft als auch ein Team zu stärken? Als Break im Führungsalltag ist dieser Tag eine Chance, sich als Führungskraft wieder bewusst auszurichten und zu stärken in der Selbst-Führung aber auch in der Führung von Teams.

Es erwartet Sie ein Mix aus Impuls, Austausch, Natur und Bewegung.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bei trockenem Wetter findet der Tag u.a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen.

**SAMSTAG,
11.01.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 109,- Euro

K25-003

**DIENSTAG,
14.01.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 309,- Euro

K25-004

**MITTWOCH,
15.01.2025**

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 18.09.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Kosten: 26,- Euro
K25-005

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
17.01.2025 -
SONNTAG,
19.01.2025**

**Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte
Ein verbeultes Haus voll Glorie schaut**

KIRCHENBILDER ALS IMPULSE FÜR DIE ARBEIT IN RÄTEN UND VERBÄNDEN

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Zwischen einer verbeulten Kirche und einem Haus voll Glorie könnten die Gegensätze größer kaum sein. Und doch sind beides Vorstellungen von dem was Kirche ist beziehungsweise sein soll. Darüber hinaus gibt es eine Vielzahl weiterer Bilder von Kirche. Welche davon können für die gegenwärtige Situation von Kirche hilfreich sein? Welche Kirchenbilder waren bisher unbekannt und bedürfen einer Wiederentdeckung? Und welche eigenen Vorstellungen von Kirche habe ich?

Kosten: keine
K25-006

An diesem Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder sowie Interessierte werden wir unterschiedliche Kirchenbilder kennenlernen. Dass Kirche kein Selbstzweck ist, macht bereits der erste Brief des Apostels Paulus an die Gemeinde in Korinth deutlich. Aufbauend auf dem Emmaus-Evangelium werden wir nachspüren, wie Synodalität verstanden und gelebt werden kann. Ergänzt durch weitere biblische und altkirchliche Kirchenbilder sowie dem gemeinsamen Austausch werden Impulse für die Arbeit vor Ort erarbeitet.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Simon Steinberger, Wiss. Mitarbeiter am Lehrstuhl für Fundamentaltheologie und

Dogmatik Bamberg

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

Theater-Workshop

Mit Ausdruckskraft ins Leben und ins Rampenlicht

PRÄSENZ MIT KÖRPERSPRACHE, GESTIK, MIMIK

Bühnenpräsenz - das „Da-Sein“ auf der Bühne, die Bühnenpersönlichkeit, die es ermöglicht, das Publikum in Bann zu ziehen. Den Raum nicht nur betreten, sondern füllen. Spaß daran haben, gesehen zu werden. Mit einer lebendigen und bewegten Körpersprache wird ein persönlicher und authentischer Selbstausdruck möglich. Raum- und Körperarbeit bringen die Kraft der eigenen Geste zum Ausdruck und machen Lust am „Sich-Zeigen“. Im Probenraum oder daheim klappt's – aber im Rampenlicht? Und – das Rampenlicht kann überall sein....

Leistung: inkl. Vollpension (ohne Mittagessen am Sonntag), Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer MethodActing
Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

Kooperationspartner: Institut für Jugendarbeit des BJR
Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

Hinweis: Bitte bequeme schwarze Workshopkleidung, Sportschuhe oder Rutschsocken mitbringen.

Ermäßigung: Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

**FREITAG,
17.01.2025-
SONNTAG,
19.01.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K25-007

Besinnungswochenende

Rückblick – Ausblick

Manches Mal ist es gut, innezuhalten und zu Atem zu kommen – das Leben neu anzunehmen in Dankbarkeit und Zuversicht. Das Wochenende lädt dazu ein, am Anfang des Neuen Jahres Vergangenen einen guten Platz zu geben und zuversichtlich das Kommende in den Blick zu nehmen.

Elemente an diesen Tagen werden inhaltliche Impulse, Bibelarbeit, Austausch, persönliche Zeit und gemeinsame spirituelle Momente sein, die auf das eigene Leben zurückschauen lassen und das vor uns liegende Jahr in den Blick nehmen. Wenn möglich bitte den alten und aktuellen Kalender mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

**FREITAG,
17.01.2025-
SONNTAG,
19.01.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 175,- Euro

K25-008

**MITTWOCH,
22.01.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 80,- Euro

K25-009

**FREITAG,
24.01.2025-
SONNTAG,
26.01.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 275,- Euro

K25-010

Workshop

Stark durch die kalte Jahreszeit für die Generation 60+

Ein Workshop für Körper, Geist und Seele. Wir stellen Tips und Tricks vor wie mit einfachen und kleinen Veränderungen mehr Schwung, Energie und Gelassenheit erreicht wird.

Schwung: Aktivität fördert die Gesundheit und gute Laune. Unser Herz-Kreislauf-System und mehr als 600 Muskeln möchten bewegt werden. Wir zeigen Beispiele wie wir den Alltag mehr in Schwung kommen.

Energie: Gesunde, leckere Ernährung im Alltag umsetzen, um den Körper mit der nötigen Energie zu versorgen und nicht zu belasten.

Gelassenheit: Dem Alltag fröhlich und gelassen zu begegnen, dafür gibt es praktische Anregungen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee, kleiner Snack

Leitung: Anja Pauli, Diätassistentin
Ilka Kürsten, Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin

Hinweis: Bitte dicke Socken, bequeme Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen.

Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein.

So finden Sie mit vielen praktischen Übungen und Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Ein Achtsamkeitsspaziergang wird ebenfalls angeboten um noch mehr bei sich anzukommen. Dieser Kurs richtet sich an alle die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

Tanz-Wochenende

„Unter einem guten Stern“

KREISTÄNZE SCHWUNGVOLL UND MEDITATIV MIT MÄRCHENNACHMITTAG

„Unter einem guten Stern“ gehen wir ins neue Jahr. Halten wir in Tanz und Poesie Ausschau nach dem Licht, das uns den Weg weist, uns leuchtet und führen will durch das begonnene Jahr. Folgen wir dem „Morgenstern“, der auch die dunkle Nacht erhellt. Denn das Licht kam in die Dunkelheit und die Dunkelheit hat es nicht überwunden.

Im gemeinsamen Tanzen, mal schwungvoll, mal meditativ mögen wir dieses Licht spüren, das wärmt und auch unsere Herzen zuversichtlich und froh machen will. Erfahren wir die Freude am Ausdruck im Tanz und die verbindende Kraft, wenn viele Menschen sich im gleichen Rhythmus bewegen. Ein Märchennachmittag mit Singtänzen wird die „Ausschau“ nach dem guten Stern ergänzen. Bitte leichte Tanzschuhe mitbringen. Sie lernen Kreistänze und Märchen kennen aus verschiedenen Traditionen, die Sie auch selbst wieder weitergeben können.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rosalie Scherlein, Theologin und Tanzleiterin
Märchenerzählerin: Reingard Fuchs, Nürnberg

Hinweis: Bitte leichte Tanzschuhe mitbringen.

Philosophisches Wochenendseminar

Autobiographische Klassiker für das eigene Leben

EINE AUSEINANDERSETZUNG MIT GOETHE, NIETZSCHE, ZWEIF UND BENN

Im autobiographischen Schreiben vergewissert sich das Individuum seiner selbst: Es hebt ins Bewusstsein, was es bislang nur intuitiv oder halb bewusst wahrgenommen hat. Insofern steigert es seine eigene geistige Existenz, ja man kann sagen: Es erschreibt sich selbst – indem es sich von den Schlacken des Zufalls und den Unbilden der Zeit reinigt und sich damit im Wort zu seinem Wesen befreit. Es wird zu dem, was es ist.

Das wollen wir an vier herausragenden autobiographischen Meistern der neuzeitlichen Tradition studieren und nachvollziehen, indem wir Auszüge aus ihren Werken inhaltlich und stilistisch untersuchen. Thematisiert werden die Lebensbeschreibungen von Goethe (Mein Leben. Dichtung und Wahrheit), Nietzsche (Ecce homo), Zweig (Die Welt von gestern) und Benn (Doppelleben). Die Texte werden nach Anmeldung zur Verfügung gestellt. Auf Wunsch können wir uns – ergänzend – auch mit eigenen autobiographischen Schreibversuchen auseinandersetzen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seibold, Philosoph

**FREITAG,
24.01.2025-
SONNTAG,
26.01.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 240,- Euro

K25-011

**FREITAG,
24.01.2025-
SONNTAG,
26.01.2025**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 329,- Euro

K25-012

**SAMSTAG,
25.01.2025**

Tagesseminar

Körperdolmetschen

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Haus Frankenthal

Kosten: 95,- Euro
 K25-013

Wenn unser Körper erkrankt und leidet, dann spricht er zu uns. Die Praxis zeigt, dass gewisse Symptome und Krankheiten eine ganz spezielle Quelle und Auslöser haben. Der Körper spricht auf seine ganz eigene Weise zu uns – in Form von Schmerzen; Krankheiten; Allergien; Empfindlichkeiten und Erschöpfung.

Unser Körper zeigt uns den Ort der Verwundung auf seine Weise. Zu großer oder zu wenig Ehrgeiz, Verlustängste, Egoismus, Loslassen, Freiheit, Trennung oder Trauer können eine wesentliche Rolle spielen.

Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise, auf der Sie Ihren Körper völlig neu erleben und bewerten lernen. Wir werden eigene psychische Denkmuster und Glaubenssätze durchbrechen, uns die Symptome genauer anschauen und den Körper sprechen lassen. Mit einem neuen Denkansatz, aber vor allem raus aus dem Hamsterrad, werden Sie das Seminar verlassen und Ihren Körper neu kennen- und verstehen lernen. Ihm anders zuhören, handeln und alte Wege und Gewohnheiten ändern.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin





**DIENSTAG,
04.02.2025-
MITTWOCH,
05.02.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal
Kosten: 266,- Euro
K25-014

**DIENSTAG,
04.02.2025-
FREITAG,
07.02.2025**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal
Kosten: 260,- Euro
K25-015

Zweitageseminar

Ein Team entwickeln und führen

METHODENKOFFER FÜR LEITUNGSKRÄFTE

Harmonisches Zusammenspiel, fruchtbare Teamentwicklung, organisierte und strukturierte Teamführung, persönliche Ziele und das Standing unter Mitarbeitern, Gruppen- oder Vereinsmitgliedern sind Themen dieses Seminars. Sicher geht es immer um eine gelingende Zusammenarbeit - wann aber ist es Zeit zu delegieren? Um die Führungs-Rolle gut auszufüllen, erfordert es eigene Umstrukturierung und Umdenken. Sie erhalten vielfältiges Werkzeug, um die Position als Teamleitung zu festigen, Vertrauen zu fassen und die eigenen Qualitäten zu entfalten! Zwischenmenschliche Kommunikation und Verhaltenspsychologie sind dabei elementare Bestandteile. Selbstvertrauen durch Übung lautet die Devise und so werden Sie viel erproben und reflektieren. Wir nutzen das Seminar um die eigene Position aus anderer Perspektive zu beleuchten. Das Feedback der Teilnehmenden wird zum wichtigen Element, denn unsere Außenwirkung öffnet uns Türen - oder eben nicht. Mit vielen praktischen Tools werden wir aktiv an die Sache herangehen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Lichten Versen lasst uns folgen...

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin

„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen.

Ausstellung

Auf Tuchföhlung

DIE MISEREOR-HUNGERTÜCHER

Seit fast 50 Jahren sind die Hungertücher zentraler Bestandteil der Misereor-Fastenaktion. Die Hungertuch-Idee entstammt einem alten, kirchlichen Brauch, der bis vor das Jahr 1000 n. Chr. zurückgeht. Die Tücher zeigten Bildmotive aus der Heilsgeschichte des Alten und Neuen Testaments. Einerseits verdeckten sie das heilige Geschehen am Altar, andererseits erzählten sie die biblischen Geschichten von der Schöpfung bis zur Wiederkunft Christi und stellten so als „Armenbibel“ der des Lesens meist unkundigen Gemeinde die Heilsgeschichte in Bildern vor Augen.

Das bischöfliche Hilfswerk Misereor hat 1976 die Tradition der Hungertücher wieder aufgegriffen und ihr eine weltweite Resonanz verschafft. Alle zwei Jahre gestaltet eine Künstlerin oder ein Künstler das aktuelle Hungertuch. Die modernen Bilder laden, ganz in der Tradition der mittelalterlichen Tücher, zur Betrachtung des Leidens Christi ein. Neu daran ist, dass eine Verbindung mit dem Hunger und der Armut, aber auch dem kulturellen und spirituellen Reichtum der Menschen in den Ländern des globalen Südens hergestellt wird.

In der Ausstellung werden alle bisherigen Misereor-Hungertücher als Kunstdrucke sowie begleitende Informationstafeln präsentiert.

Ausstellungseröffnung: Montag, 03. Februar um 17.00 Uhr

Hinweis: Begleitveranstaltungen zur Ausstellung unter www.ausstellung.14hl.de

Workshop für Vorlesende in Familie, KiTa, Schule und Bücherei

Vorlesen – aber so richtig!

Warum ist Vorlesen so wichtig, ja geradezu essentiell? Was macht ein gutes Vorlesebuch aus und worauf gilt es dabei zu achten? Wie funktioniert „richtiges“ Vorlesen? Und was hat all das eigentlich mit den fünf Fingern einer Hand zu tun? Dieser Workshop bietet den Teilnehmenden frische, kreative Inputs rund um die Kunst und Gunst des Vorlesens. Neben wertvollen literaturwissenschaftlichen Hintergründen und passenden Buchvorstellungen sorgen praktische Tipps für eine vielfältige Auseinandersetzung mit dem Thema. Darüber hinaus wird im gemeinsamen Üben die je eigene Vorlesekompetenz ausprobiert und gestärkt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Dr. Claudia Maria Pecher, Literaturwissenschaftlerin

Dr. Jana Mikota, Literaturwissenschaftlerin

Lena Raubaum, Autorin und Sprecherin

Kooperationspartner: Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendliteratur
 Sankt Michaelsbund Landesverband
 Sankt Michaelsbund Diözesanstelle Bamberg
 Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg
 Schulreferat der Erzdiözese Bamberg

DIENSTAG,
04.02.2025-
 DONNERSTAG,
17.04.2025

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr: 08-17 Uhr
 Sa-So: auf Anfrage
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus

Kosten: keine
K25-016

FREITAG,
07.02.2025-
 SAMSTAG,
08.02.2025

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus

Kosten: keine
K25-017

Januar
 Februar
 März
 April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
 September
 Oktober
 November
 Dezember

**FREITAG,
07.02.2025-
SAMSTAG,
08.02.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus
Kosten: 90,- Euro
K25-018

**SAMSTAG,
08.02.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal
Kosten: 79,- Euro
K25-019

Vierzehnheiliger Glaubensseminar

Braucht es noch das „Amt“ in der Kirche?

In den Beratungen des „Synodalen Wegs“ kam auch das „Amt“ in der Kirche zur Sprache und ob es – geworden, wie es ist – für das kirchliche Leben auch fürderhin unabdingbar sei. Gemeint ist damit die dreigliedrige Struktur, die die katholische Kirche prägt: Bischöfe, Priester, Diakone. Wobei die heutige Frage insbesondere auf das Priesteramt zielt, auch aufgrund der bekanntermaßen zurückgehenden Bewerberzahlen. Warum und wozu also gibt es das Amt in der Kirche?

Zur Klärung werfen wir einen Blick auf Geschichte und Gegenwart, hören auf Lehräußerungen, theologische Stimmen und machen uns mit pastoralen Perspektiven vertraut.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Social Media nutzen

In einer digitalen Welt, die stetig wächst und sich verändert, bietet die Nutzung von sozialen Medien eine einzigartige Möglichkeit, den Glauben zu teilen, Gemeinschaft zu stärken und Werte zu vermitteln. Hierzu werden im Seminar die vielfältigen Plattformen und ihre unterschiedlichen Zielgruppen und Kommunikationsformen gezeigt und Ansätze zur Erarbeitung einer Kommunikationsstrategie entwickelt. Ebenso wird den praktischen Fragen bei der Nutzung von Social Media Raum gegeben: z.B. Wie auf Störer reagieren, welche Software kann genutzt werden für Postings und welche Gelegenheiten bieten sich für Onlinebeiträge an?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

Tagesseminar

Einatmen. Ausatmen. Loslassen.

EIN ACHTSAMKEITSTAG

Achtsamkeit zu üben ist ein guter Gegenpol zur allgegenwärtigen Hektik heute. Doch welche Methode passt zu mir?

Der Achtsamkeitstag möchte eine Hilfestellung geben, indem er verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis vermittelt, etwa Progressive Muskelentspannung, Gehmeditation und Meditation mit Fokus auf den Atem.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs versteht sich als Einführung.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und Therapeutin

Hinweis: bitte Notizblock/Stift mitbringen, bequeme Kleidung tragen, evtl. Wollsocken/Hüttenschuhe mitbringen

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 18.09.2024. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SONNTAG,
09.02.2025**

Beginn: 14.00 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Ort: Haus II

Haus Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K25-020

**MITTWOCH,
12.02.2025**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Haus Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-021

**FREITAG,
14.02.2025-
SAMSTAG,
15.02.2025**

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 235,- Euro
K25-022

**SAMSTAG,
15.02.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 95,- Euro
K25-023

Ausbildung für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

TEIL I

Pilgern und Wallfahren gehören zu den ältesten Gebetstraditionen des Christentums und stoßen in der heutigen Zeit auch bei eher kirchenfernen Menschen auf großes Interesse. Laufen in der Natur, Abstand vom Alltag, Gebet, Besinnung, Gemeinschaft – all dies sind wesentliche Bestandteile. Doch wie wird eine Wallfahrt eine gute Wallfahrt? Und welche Kenntnisse braucht es dazu? Zur Klärung dieser Fragen soll die Ausbildung für Wallfahrtsführerinnen und für Wallfahrtsführer sowie Interessierte dienen.

Neben theoretischen Impulsen und rechtlichen Informationen steht vor allem das Praxislernen im Vordergrund. Zwischen den beiden Teilen bereiten die Teilnehmenden in Hausarbeit Impulse vor, die im zweiten Teil auf einer kurzen Wallfahrt ausprobiert werden können.

Hinweis: Teil II findet vom 09. – 10. Mai 2025 statt. Der Preis und eine Anmeldung gelten für beide Teile zusammen. Weitere Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit DU/WC

Leitung: Pater Maximilian Wagner, Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen
Pfr. Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger im Bistum Würzburg
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

Tagesseminar Stress lass nach!

Es sind die scheinbar kleinen Dinge, die uns öfter einfach aus der Bahn werfen. Gedanken kreisen um ein Thema, man ärgert sich tagelang und das Gesagte von Mitmenschen belastet uns sehr. Wie kommen wir aus diesem Strudel wieder heraus?

Gemeinsam schauen wir nach den „Killern“ unseres Antriebs, weshalb wir Stress erleben und werden herausfinden, aus welchem Grund die eine oder andere Situation „mal wieder nicht so rund läuft“. Mit alltagstauglichen Kniffen und Tricks werden wir nach dem Seminar so manche Situation mit Sicherheit viel leichter nehmen. Das AHA-Erlebnis wird nicht ausbleiben und Aussagen, wie: „Ich schmeiß alles hin!“ sollten der Vergangenheit angehören. Ganz nach dem Motto „Jeder ist seines Glückes Schmied“ suchen wir unseren eigenen und positiven Weg!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Besondere Hinweise: Bitte tragen Sie bequeme Kleidung (keine Sportkleidung nötig – nur bequem).

Zweitageseminar

Mir selbst sinnlich begegnen

SELBSTERFAHRUNG DURCH BILDNERISCHEN AUSDRUCK

An diesem Wochenende lernen Sie verschiedene Übungen kennen, in denen Sie mit sich selbst in Kontakt treten, sich selbst begegnen und sich ein Bild von sich (oder Ihrer Situation) verschaffen. Keine Sorge, es muss und soll kein realistisches Abbild entstehen. Vielmehr geht es darum, sich durch kreative Impulse einen Überblick über Ihre Innenwelt oder Ihr Leben zu verschaffen. Während Sie durch Farbe und Form ein (klareres) Bild von sich erlangen, können Sie Ruhe erfahren, denn auch ständig kreisende Gedanken werden besänftigt, wobei der Fokus auf dem Hier und Jetzt liegt. Weitere Chancen, die der Kurs mit sich bringt: Innere Klarheit und Erholung können sich ausdehnen. Neue Perspektiven und Blickwinkel können erfahren und eingenommen werden. Selbstakzeptanz und Selbstannahme dürfen geübt werden.

In diesem Kurs arbeiten Sie u. a. mit bildnerischen Mitteln, der Schwerpunkt liegt jedoch auf Persönlichkeitsentwicklung, Reflektion und Bewusstseinsweiterung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Eva Schellhorn, Kunsttherapeutin (B.A.), Holzbildhauerin

Hinweis: Bitte Arbeitsmittel und Schreibutensilien mitbringen. Materialien (Papiere, Malwerkzeuge, Farben, Kreiden, Modellierwerkzeuge, Ton etc.) werden zur Verfügung gestellt.

Besinnungstage für verwitwete Frauen

„Auf zu neuen Ufern!“

Die alttestamentlichen Erzählungen sind eine wahre Fundgrube zum Thema „Aufbruch“, „Neuanfang“. So können wir uns bei ihnen Orientierung holen für die Wege und Ufer, zu denen wir uns – immer wieder einmal – aufmachen müssen oder wollen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck, Trauerbegleiterin

**SAMSTAG,
15.02.2025-
SONNTAG,
16.02.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 185,- Euro

K25-024

**DIENSTAG,
18.02.2025-
FREITAG,
21.02.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Diözesanhaus

Kosten: 250,- Euro

K25-025

**FREITAG,
21.02.2025-
SAMSTAG,
22.02.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 160,- Euro
K25-026

**SAMSTAG,
22.02.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Haus Frankenthal

Kosten: 31,- Euro
K25-027

Gestaltpädagogisches Seminar

Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt

FÜR MENSCHEN MIT LUST AM LEBEN

Was Pippi Langstrumpf konnte, schafft Frau oder Mann nicht immer. Umso spannender und wichtiger ist es, die eigene Lebensgestaltung in den Blick zu nehmen. Denn Leben will gestaltet sein. Und schon landen spannende Fragen auf dem Tablett des eigenen Lebens: Wo stehe ich gerade und wieso? Wie hole ich mir neue Farbe in den Alltag? Was tun mit den blinden Flecken? Wohin mit meiner zunehmenden Lebenserfahrung und wie weiter mit dem, was man so macht oder eben auch nicht? Gemeinsam gehen wir auf Ideensuche, weiten unseren Gestaltungsspielraum und treten (nicht nur) für einige Stunden in Pippis Fußstapfen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kathrin Karban-Vökl, Seelsorgerin und Autorin

Tagesseminar

Nachhaltige Entwicklung – was ist das?

Was umfasst dieser komplexe Begriff, der aktuell in aller Munde ist?

Wir werfen einen Blick auf seine Herkunft und betrachten seine unterschiedlichen Facetten. Wir diskutieren, was er für uns als Gesellschaft, aber auch was er für jeden einzelnen von uns bedeuten kann.

Worauf können wir uns als Einzelpersonen beziehen? Welche Aspekte wollen wir in unser Leben integrieren – hier und jetzt und im Blick auf die Zukunft? Was macht uns Angst? Wenn wir einer nachhaltigen Entwicklung mehr Raum schenken, welche Fragen wirft das auf? Wie beeinflusst das unser persönliches Leben? Was kann daraus erwachsen?

Neben einer kreativen Auseinandersetzung mit der Definition von Nachhaltiger Entwicklung soll es in diesem Tagesseminar vor allem auch Raum für Austausch und Dialog geben.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Nicole Garos, Bildungsreferentin

**MITTWOCH,
26.02.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 16.30 Uhr
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus

K25-028

**FREITAG,
28.02.2025-
SONNTAG,
02.03.2025**

Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus I
 Diözesanhaus

Kosten: 255,- Euro

K25-029

Ökumenischer Studientag für Hauptamtliche im Seelsorge- und Schuldienst Was glauben wir eigentlich?

Immer wieder wird in unseren Breiten angeführt, dass den heutigen Menschen – neben anderen Faktoren und Gründen – die Relevanz des christlichen Glaubens für ihr Leben abhandengekommen ist, weshalb sie mit Kirche und christlichem Glauben wenig oder nichts zu tun haben wollen. Aber auch im Kreise der hauptamtlichen Theologinnen und Theologen gibt es durchaus sehr unterschiedliche Akzentsetzungen und Perspektiven in dem, was das Wesentliche des gelebten christlichen Glaubens ist. Darin liegt eine Chance, es zeigt aber auch eine gewisse Unsicherheit. Der Studientag will an das Wesentliche des christlichen Glaubens erinnern und gleichzeitig auf die heilsame Bedeutung des Zweifels hinweisen.

Referenten: Profin. Dr. Johanna Rahner, Professorin für Dogmatik;
 Prof. Dr. Ralf Frisch, Professor für Systematische Theologie und Philosophie

Kosteninformation und Anmeldung bitte ausschließlich über:

Abteilung Fort- und Weiterbildung Pastorales Personal Erzbistum Bamberg
 Tel.: 0951/502-2211
 Mail: fortundweiterbildung@erzbistum-bamberg.de

Wochenendseminar

Zeichnen und Sehen!

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

„Die Seele musiziert, indem sie zeichnet, ein Stück von ihrem innersten Wesen heraus, und eigentlich sind es die höchsten Geheimnisse der Schöpfung, die, was ihre Grundlagen betrifft, gänzlich auf Zeichnen und Plastik beruht, welche sie dadurch ausplaudert.“
 (Goethe in einem Brief an J.D. Falk, 1809)

„Verfügen Sie über eine leserliche Handschrift oder Druckschrift, dann reicht ihre Fertigkeit vollkommen aus, um zeichnen zu lernen“
 (Betty Edwards, 1999).

Der Kurs soll ermutigen, durch bewussteres Wahrnehmen zeichnen zu lernen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Bitte mitbringen: einfaches Zeichenpapier oder Kopierpapier, Bleistift 2B, Spitzer, kleiner Spiegel (ca.13x18 cm).

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Veranstaltungshinweise

BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Konzerte

FÖRDERKONZERT VON SOROPTIMIST INTERNATIONAL COBURG

Sonntag, 22. September 2024 | 17.00 Uhr

BENEFIKONZERT ZUGUNSTEN DER ORGEL-SANIERUNG

Montag, 21. Oktober 2024 | 18.00 Uhr

FESTLICHES ORGELKONZERT ZUM JAHRESABSCHLUSS

Dienstag, 31. Dezember 2024 | 17.00 Uhr

Nachführungen in der Basilika

DER GNADENALTAR DER VIERZEHNNOTHELFER

Mittwoch, 08. Januar 2025 | 20:00 Uhr

Freitag, 10. Januar 2025 | 20:00 Uhr

SPUREN DES BAROCK UND ROKOKO

Mittwoch, 15. Januar 2025 | 20:00 Uhr

Freitag, 17. Januar 2025 | 20:00 Uhr

Weitere Angebote

Samstag, 23. November 2024 | 10:00 – 17:00 Uhr

ADVENTSBASAR DER FRANZISKUSSCHWESTERN

Freitag, 06. Dezember 2024 | 18:00 Uhr

Freitag, 20. Dezember 2024 | 18:00 Uhr

ADVENTLICHE BESINNUNG MIT ORGELMEDITATION

Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | www.vierzehnheiligen.de



Unsere Häuser

ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

Diözesanhaus (Haus I)

Das unterhalb der Basilika gelegene Diözesanhaus bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



Haus Frankenthal (Haus II)

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Sechs Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.

Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474

Gasthof
Goldener Hirsch
seit 1458



Anfahrtsbeschreibung

DER WEG ZU UNS

Von Bamberg:

Mit dem Pkw erreichen Sie Bad Staffelstein und im Anschluss Vierzehnheiligen am besten über die Autobahn A73. Diese verlassen Sie an der Ausfahrt 14, Bad Staffelstein-Kurzentrums. Rechts abbiegen, Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen für 2 km.

Von Lichtenfels/Kronach:

Verlassen Sie die B173 an der Ausfahrt Lichtenfels-West, Reundorf, Grundfeld. Biegen Sie rechts ab auf die St2197. Biegen Sie dann an der Orteinfahrt von Grundfeld links auf die Vierzehnheiligener Straße ab, folgen Sie der Straße für ca. 2 km.

Von Coburg:

Sie kommen über die B4 und die A73 nach Lichtenfels. Verlassen Sie bei der Ausfahrt 13, Lichtenfels, die Autobahn in Richtung Lichtenfels. Fahren auf die St2197 Richtung Grundfeld. Am Ortseingang von Grundfeld biegen Sie links nach Vierzehnheiligen ab und folgen der Straße für ca. 2 km.

In den Sommermonaten ist die Auffahrt zur Basilika von Grundfeld kommend am Wochenende gesperrt, bitte teilen Sie den Parkplatzwächtern mit, dass Sie Gäste der Bildungs- und Tagungshäuser sind. Die Zufahrt ist für Sie dann möglich.

Von Bayreuth:

Über die A9 Berlin-München, Ausfahrt Bayreuth/Kulmbach, weiter auf der A70 bis Ausfahrt 19 Rossdorf am Berg, dann über Wattendorf, Rothmannsthal, Lahm. Nach ca. 3 km links nach Vierzehnheiligen abbiegen. Folgen Sie der Straße für weitere 5 km bis Vierzehnheiligen.

Beachten Sie, dass die Schranke am Ortseingang Vierzehnheiligen von Lahm kommend in den Sommermonaten samstags von 12 Uhr bis 18 Uhr geschlossen ist und sonntags von 7 Uhr bis 18 Uhr!

In diesem Zeitraum biegen Sie bitte in Rothmannsthal, links nach Schwabthal ab. In Schwabthal rechts auf die St2204 in Richtung Bad Staffelstein abbiegen für 6 km. Bei Bad Staffelstein fahren Sie auf die Autobahn Richtung Coburg und verlassen diese gleich an der nächsten Ausfahrt 14 Bad Staffelstein – Kurzentrums wieder. Fahren Sie rechts Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen, für 2 km.



Parkplätze:

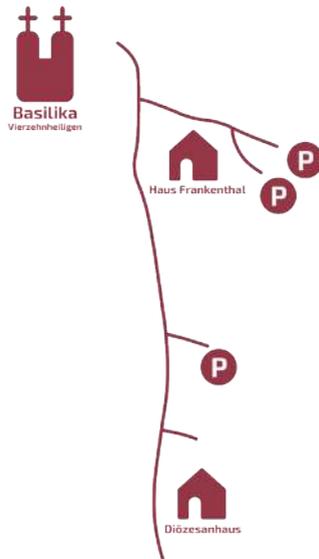
Wenn Sie von Grundfeld kommen finden Sie links neben der Straße Parkplätze.

Rechts oberhalb vom Diözesanhaus ist der Parkplatz für das Diözesanhaus.

Am Haus Frankenthal & Gasthof Goldener Hirsch befinden sich die Parkplätze hinter dem Haus.

Anreise mit dem Zug:

Bis Bahnhof Lichtenfels, Weiterfahrt mit dem (Ruf-)Bus oder dem Taxi (ca. 5 km). Informationen zum (Ruf-)Bus der Linie 1212 unter www.vgn.de





Diözesanhaus (Haus I)



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus Frankenthal (Haus II)



Goldener Hirsch



Bild: Dominik Schreiner



IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
Tel.: 09571/ 926-0
Fax: 09571/ 926-199
Mail: info@14hl.de
www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,
Anschrift wie oben;
Fotografie & Design: ProffMedia, www.promedia-line.de

