



BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Spiritualität
Persönlichkeit
Theologie
Kirche

Nachhaltige
Entwicklung
Gesellschaftliches
Engagement

September 2023 - Februar 2024

PROGRAMM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Bildungsteam	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen nach Kategorien	8
Veranstaltungen chronologisch und ausführlich	15
Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen	62
Unsere Häuser	64
Anfahrtsbeschreibung	66
Impressum	68

Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

neues Jahr, neues Glück: so sagt man zu Jahresbeginn, warum nicht auch zu Beginn eines neuen Studienseesters im Bildungsbereich? Doch ähnlich den zurückliegenden Monaten, als der Schatten der Pandemie alles in trübes Licht tauchte, erfahren wir unseren Neustart im Herbst auch diesmal von düsteren Schatten verdunkelt: Nun bereits seit Februar 2022 dauert der unselige Ukrainekrieg an, der schon so viele Hoffnungen mit einem Federstrich zuschanden machte und fortwährend mannigfaches Unheil gebiert. Und zeitgleich geschieht es in diesen Monaten, dass sich viele gerade – durch die Politik oder auch durch die ein oder andere öffentlichkeitswirksame Aktion – vom drohenden Unglück der Klimakatastrophe überzeugen lassen: mag sie sich mit ihren Ausläufern schon geraume Zeit auswirken, so scheint sie doch für die kommenden Jahre und Jahrzehnte noch ganz andere bedrängende Effekte in petto zu haben.

Viele Fragen, die sich in beiderlei Hinsicht stellen, wurden und werden an anderer Stelle debattiert. Unser neues Programm wird demgegenüber zum einen grundsätzlicher, zum anderen praktischer. Beispiele unter der ersten Rücksicht sind: Woher kommt die ganze Gewalt? Oder: Wie dürfen und sollen wir unser Leben existenziell verstehen und anlegen? Oder: Was sind die bleibenden Inspirationen, die der christliche Glaube – hier etwa verkörpert in einer seiner vornehmsten Gestalten: Franz von Assisi – zur Sprache gebracht hat? Im Gegenzug sind Beispiele für praktische Themen: Die Frage nach einem nachhaltigen Dasein in den Kirchengemeinden vor Ort. Oder auch als Anfrage an jeden und jeden einzelnen (Reflexionsvorschlag: Klimafasten). Oder eine ganze Reihe von Angeboten, die letztlich – mit einem derzeit so beliebten Wort – der Stärkung der eigenen Resilienz dienen.

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth
Sekretariat
 Programmverwaltung

Sr. Christina Schirner
St. Franziskusschwestern
Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin
 Spiritualität, Exerzitien,
 Geistliche Begleitung

Sandra Brückner
Sekretariat
 Programmverwaltung

Prof. Dr. Elmar Koziel
*Domkapitular, Rektor der Bildungs-
 und Tagungshäuser*
 Theologie, Kirche,
 Spiritualität, Persönlichkeit

Johannes Löhlein
Bildungsreferent
 Nachhaltige Entwicklung und
 Gesellschaftliches Engagement

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie nach einem Platz auf der Warteliste per E-Mail nachfragen.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199

info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Alexandra Schaller



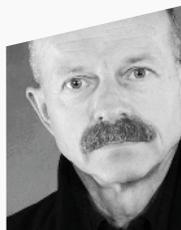
Kerstin Anke-Ulbrich



Thomas Röfsner



Heike Dotzauer



Prof. Dr. Günter Seibold



Maria Schraud



Anja Pauli



Ilka Kürsten



Stefan Heberl



Petra Beck



Rainer Haak



Angelika Haak



Andreas Kirchhof



Dr. Stefanie Kainzbauer



Josef Treutlein



Margit Schreppel



Karin Seubert



Thomas Reich



Birgit Lang



Dr. Gertrud Pechmann



Sonja Schramm



P. Maximilian Wagner



Angelika Schmitt



Hannelore Friedl



Susanne Schneider



Claudio Ettl



Susanne Lindner



Josef Ellner



Sebastian Zink



Tanja Katharina Sippel



Elke Pilkenroth



Marion Beyer



Hermann J. Vief



Dr. Claudia Maria Pecher



Lena Raubaum



Rosalie Scherlein



Agnes Slunitschek



Melanie Eben

Übersicht nach Kategorien

SPIRITUALITÄT

Datum	Titel	Seite
09.09.2023	Tagesseminar Ikebana	16
13.09.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	17
16.09.2023	Pilgertag Ein Pilgertag rund um Vierzehnheiligen	18
27.09.2023	Lyrikabend Malerische Worte zeichnen das Leben nach	20
02.10. - 05.10.2023	Besinnungstage für verwitwete Frauen Wege zu neuem Lebensmut	23
13.10. - 15.10.2023	Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter	25
14.10.2023	Fortbildungstag Kirche als Thema auf Wallfahrten	25
14.10.2023	Waldbaden Wellness für die Seele und Kraft für das Immunsystem	26
15.10.2023	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	27
18.10.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	28
24.10. - 27.10.2023	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Lichte Gedanken für die dunklere Jahreszeit	29
29.10.2023	Tagesseminar Räuchern mit Kräutern und Harzen	30
04.11.2023	Tagesseminar „Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)	32
13.11. - 16.11.2023	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren „Danken“ kommt von „denken“	35
22.11.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	37
26.11. - 30.11.2023	Kinoexerziten Wird schon schiefgehen!	38
04.12. - 08.12.2023	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	41
15.12. - 17.12.2023	Adventswochenende Sternstunden	41
20.12.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	42
20.12. - 29.12.2023	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren Alle Jahre wieder ... in Vierzehnheiligen	42
17.01.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	46
19.01. - 21.01.2024	Besinnungstage für alle liturgischen Dienste Was Kirche im Innersten zusammenhält	47
20.01. - 21.01.2024	Zwei-Tages-Seminar Ikebana	48
09.02. - 11.02.2024	Besinnungswochenende „Meine Zeit steht in deinen Händen.“ (Psalm 31)	55
13.02. - 16.02.2024	Besinnungstage für verwitwete Frauen Vom Sich-Verlieren und Wiedergefunden-Werden	55
16.02. - 17.02.2024	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	56
21.02.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	57
21.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	57
28.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	59

PERSÖNLICHKEIT

Datum	Titel	Seite
01.09. - 03.09.2023	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden FOLGKURS!	15
09.09.2023	Tagesseminar Ikebana	16
10.09.2023	Geführte Wanderung Natur und Gipfelglück	16
13.09.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	17
15.09. - 17.09.2023	Wochenendseminar Aquarellmalen im Herbst	17
15.09. - 17.09.2023	Wochenendseminar Rilkes existenzphilosophische Dichtung	18
16.09.2023	Pilgertag Ein Pilgertag rund um Vierzehnheiligen	18
16.09.2023	Tagesseminar Innere Aufrichtung	19
27.09.2023	Lyrikabend Malerische Worte zeichnen das Leben nach	20
29.09.2023	Workshop Stark durch die kalte Jahreszeit“	21
30.09.2023	Tagesseminar Scheitern. Schlaglichter aus Neuem Testament und christlicher Spiritualität	21
02.10. - 05.10.2023	Besinnungstage für verwitwete Frauen Wege zu neuem Lebensmut	23
06.10. - 08.10.2023	Kreativ-Wochenender Schreiben	23
07.10.2023	Tagesseminar Fakes und Verschwörungsmythen	24
10.10.2023	Seminar für Führungskräfte Powertag für Sie und Ihr Team	24
13.10. - 15.10.2023	Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter	25
14.10.2023	Waldbaden Wellness für die Seele und Kraft für das Immunsystem	26
17.10.2023	Seminar für Führungskräfte Powertag für Sie und Ihr Team	27
18.10.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	28
21.10.2023	Tagesseminar Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben	28
22.10.2023	Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke	29
24.10. - 27.10.2023	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Lichte Gedanken für die dunklere Jahreszeit	29
28.10. - 03.11.2023	Geführte Fastenwoche Körper, Seele und Geist im Einklang	30
29.10.2023	Tagesseminar Räuchern mit Kräutern und Harzen	30
04.11.2023	Tagesseminar „Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)	32
11.11.2023	Tagesseminar Die zweite Pubertät	34
13.11. - 16.11.2023	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren „Danken“ kommt von „denken“	35
14.11.2023	Seminar für Führungskräfte WERTvolle Führung zwischen Widerstand und Möglichkeiten	35
17.11. - 19.11.2023	Wochenendseminar Es leuchten die Farben	36
20.11. - 23.11.2023	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Die Farben des Herbstes	36
22.11.2023	Tagesseminar Dem Konflikt auf der Spur	37
22.11.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	37
26.11. - 30.11.2023	Kinoexerzitien Wird schon schiefgehen!	38
04.12. - 08.12.2023	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	41
15.12. - 17.12.2023	Adventswochenende Sternstunden	41
20.12.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	42
20.12. - 29.12.2023	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren Alle Jahre wieder ... in Vierzehnheiligen	42
12.01. - 14.01.2024	Wochenendseminar Aquarellmalen im Januar	44
12.01. - 14.01.2024	Wochenendseminar Werde zum Schöpfer deines neuen Jahres	45
13.01.2024	Tagesseminar Körperdolmetschen	45

Datum	Titel	Seite
17.01.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	46
19.01. - 21.01.2024	Wochenendseminar Theater für Alle	47
20.01. - 21.01.2024	Zwei-Tages-Seminar Ikebana	48
26.01. - 27.01.2024	Workshop Vorlesen – aber so richtig!	48
26.01. - 28.01.2024	Wochenendseminar Freude ist eine Blume, die auch im Winter blüht	49
26.01. - 28.01.2024	Wochenendseminar Wie sollen wir leben?	49
27.01.2024	Workshop Mit Schwung ins neue Jahr	50
02.02. - 04.02.2024	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden	52
05.02. - 08.02.2024	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Wenn die Tage wieder heller werden...	53
09.02. - 10.02.2024	Workshop Kreative Landart-Naturzeit	54
09.02. - 11.02.2024	Besinnungswochenende „Meine Zeit steht in deinen Händen.“ (Psalm 31)	55
13.02. - 16.02.2024	Besinnungstage für verwitwete Frauen Vom Sich-Verlieren und Wiedergefunden-Werden	55
16.02. - 18.02.2024	Wochenendseminar Zeichnen und Sehen	56
21.02.2024	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	57
24.02.2024	Tagesseminar Die Macht der positiven Kommunikation	58



THEOLOGIE

Datum	Titel	Seite
09.09.2023	Tagesseminar Von der Kirche am Ort	15
15.09. - 17.09.2023	Wochenendseminar Rilkes existenzphilosophische Dichtung	18
30.09.2023	Tagesseminar Scheitern. Schlaglichter aus Neuem Testament und christlicher Spiritualität	21
14.10.2023	Fortbildungstag Kirche als Thema auf Wallfahrten	25
15.10.2023	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	27
04.11. - 05.11.2023	Zwei-Tages-Seminar Was ist das eigentlich, das Christentum?	33
10.11. - 12.11.2023	Wochenendseminar Ein Papst und sein Namenspatron	34
25.11.2023	Biblischer Studientag Weihnachten mit Jesaja und Co?	38
02.12.2023	Tagesseminar Hilft Gott, wenn ich ihn bitte?	40
19.01. - 21.01.2024	Besinnungstage für alle liturgischen Dienste Was Kirche im Innersten zusammenhält	47
26.01. - 28.01.2024	Wochenendseminar Wie sollen wir leben?	49
03.02.2024	Tagesseminar In Deutschland kleine christliche Kirchen	52
07.02.2024	Ökumenischer Studientag Hoffnung wider die Hoffnungslosigkeit	54
16.02. - 17.02.2024	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	56
21.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	57
23.02. - 24.02.2024	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Wie kommt das Böse in die Welt?	58
28.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	59

KIRCHE

Datum	Titel	Seite
09.09.2023	Tagesseminar Von der Kirche am Ort	15
19.09.2023	Ausstellungseröffnung Farben des Senegal	19
20.09. - 15.12.2023	Ausstellung Farben des Senegal	20
14.10.2023	Fortbildungstag Kirche als Thema auf Wallfahrten	25
14.10.2023	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	26
03.11. - 05.11.2023	Workshop für SBR-Mitglieder und Interessierte Zwischen Frust und Lust	32
04.11. - 05.11.2023	Zwei-Tages-Seminar Was ist das eigentlich, das Christentum?	33
10.11. - 12.11.2023	Wochenendseminar Ein Papst und sein Namenspatron	34
25.11.2023	Biblischer Studientag Weihnachten mit Jesaja und Co?	38
02.12.2023	Fortbildungstag Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei	40
19.01. - 21.01.2024	Workshop für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte Tue Gutes und rede darüber!	46
19.01. - 21.01.2024	Besinnungstage für alle liturgischen Dienste Was Kirche im Innersten zusammenhält	47
03.02.2024	Tagesseminar In Deutschland kleine christliche Kirchen	52
03.02.2024	Studientag Bewahrung der Schöpfung oder grundlegende Veränderung	53
07.02.2024	Ökumenischer Studientag Hoffnung wider die Hoffnungslosigkeit	54
16.02. - 17.02.2024	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	56
21.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	57
28.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	59



NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Datum	Titel	Seite
09.09.2023	Tagesseminar Ikebana	16
10.09.2023	Geführte Wanderung Natur und Gipfelglück	16
14.10.2023	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	26
15.10.2023	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel...	27
22.10.2023	Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke	29
10.11. - 12.11.2023	Wochenendseminar Ein Papst und sein Namenspatron	34
02.12.2023	Fortbildungstage Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei	40
20.01. - 21.01.2024	Zwei-Tages-Seminar Ikebana	48
03.02.2024	Studientag Bewahrung der Schöpfung oder grundlegende Veränderung	53
09.02. - 10.02.2024	Workshop Kreative Landart-Naturzeit	54
21.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	57
28.02.2024	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	59

GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Datum	Titel	Seite
19.09.2023	Ausstellungseröffnung Farben des Senegal	19
20.09. - 15.12.2023	Ausstellung Farben des Senegal	20
07.10.2023	Tagesseminar Fakes und Verschwörungsmythen	24
14.10.2023	Fortbildungstag Kirche als Thema auf Wallfahrten	25
03.11. - 05.11.2023	Workshop für SBR-Mitglieder und Interessierte Zwischen Frust und Lust	32
10.11. - 12.11.2023	Weekendseminar Ein Papst und sein Namenspatron	34
22.11.2023	Tagesseminar Dem Konflikt auf der Spur	37
02.12.2023	Fortbildungstag Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei	40
19.01. - 21.01.2024	Workshop für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte Tue Gutes und rede darüber!	46
19.01. - 21.01.2024	Weekendseminar Theater für Alle	47
26.01. - 27.01.2024	Workshop Vorlesen – aber so richtig	48
26.01. - 28.01.2024	Weekendseminar Wie sollen wir leben?	49
03.02.2024	Studientag Bewahrung der Schöpfung oder grundlegende Veränderung	53
16.02. - 17.02.2024	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	56





Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

FOLGEKURS

Das Folge-Entspannungstraining befasst sich mit der Entstehung bzw. mit dem Abbau von Stress. In unserer häufig reizüberfluteten Umwelt stellen Entspannungskonzepte einen sehr wichtigen Aspekt des täglichen Lebens dar. Eine Vielzahl unterschiedlicher Anwendungen steht diesem Seminar bei der Umsetzung zur Verfügung. Schwerpunkt dieses Aufbauenseminars ist die vertiefende und praxisorientierte Übung, um Stressfaktoren zu reduzieren.

Dieses Seminar richtet sich besonders an diejenigen, die schon einmal ein Entspannungswochenende bei Alexandra Schaller besucht haben.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

Tagesseminar

Von der Kirche am Ort

SEELSORGERÄUME UND DIE KIRCHE DER ZUKUNFT

Schon geraume Zeit befinden sich die deutschen Diözesen in einem Umstrukturierungsprozess, so auch das Erzbistum Bamberg. Wie wird die Bildung von größeren Seelsorgeräumen das kirchliche Leben verändern? Was ist zu erwarten, worin liegen die Chancen, wohin gehen Sorgen und Befürchtungen? Doch vor allem: Was lässt sich tun, um je vor Ort einen Beitrag zu einer guten Entwicklung des neuen Ganzen zu leisten?

Unser Tagesseminar versammelt Fakten, erste Beobachtungen, theologische Reflexionen sowie geschichtliche Rückblicke und gibt den Teilnehmenden Gelegenheit, miteinander die bisher gewonnenen eigenen Erfahrungen zu bedenken.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
01.09.2023-
SONNTAG,
03.09.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 250,- Euro

K23-098

**SAMSTAG,
09.09.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 35,- Euro

K23-099

**SAMSTAG,
09.09.2023**

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 109,- Euro

K23-100

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee, Kuchen

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

**SONNTAG,
10.09.2023**

Geführte Wanderung

Natur und Gipfelglück

DAS FRÄNKISCHE JURA ENTDECKEN

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 10,- Euro

K23-101

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Strecke: Vierzehnhiligen – Oberlangheim – Alter Staffelberg – Aussicht Jurahöhe

Länge: ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Herbst

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stilleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas von unserem Herbst einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

**MITTWOCH,
13.09.2023**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-102

**FREITAG,
15.09.2023-
SONNTAG,
17.09.2023**

Beginn: 12.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus I

Kosten: 235,- Euro

K23-103

**FREITAG,
15.09.2023-
SONNTAG,
17.09.2023**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 279,- Euro

K23-104

**SAMSTAG,
16.09.2023**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-105

Wochenendseminar

Rilkes existenzphilosophische Dichtung

INTERPRETATION DER „DUINESER ELEGIEN“ UND DER „SONETTE AN ORPHEUS“

Rilke ist ein Dichter-Philosoph von höchstem Rang: Er beschreibt nicht die Welt, wie sie bereits vor Augen liegt, bedichtet nicht Erlebnisse, wie sie jeder kennt. Vielmehr eröffnet er neue Sichtweisen auf die Welt und den Menschen. Er erschließt neue Seins- und Denk-Räume. Dies vollbringt er in ständiger Wechselwirkung von Welt-Sicht und Selbst-Sicht, von Welt-Verständnis und Selbst-Verständnis. Er versteht den Menschen im grundlegenden Sinne als Weltwesen, philosophisch ausgedrückt: als In-der-Welt-Sein. Dieses Seminar beschäftigt sich vor allem mit den „Duineser Elegien“. Das zunächst durchaus sperrige lyrische Hauptwerk des Dichters wird an diesem Wochenende genau analysiert und durch einige der leichter zugänglichen „Sonette an Orpheus“ sowie wichtige Briefstellen ergänzt. In diesen zwei lyrischen Werken nimmt Rilke grundlegende Philosopheme der Existenzphilosophie vorweg. Die Teilnehmenden erhalten Einblick in das Denken dieses berühmten Dichter-Philosophen und sind selbst eingeladen, neue Sichtweisen auf die Welt und den Menschen zu finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

Hinweis: Die Texte sind gemeinfrei und im Internet zum Download auffindbar. Es wird aber empfohlen, sich im Vorfeld des Seminars eine Print-Version der Duineser Elegien und Sonette an Orpheus zu besorgen.

Pilgertag

Ein Pilgertag rund um Vierzehnheiligen

Herzliche Einladung zu einem Pilgertag mit spirituellen Impulsen. Das Unterwegssein in Gemeinschaft, die Natur und Meditation laden ein, den Alltag für einen Tag hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Bitte mitbringen: Geeignete Kleidung und Schuhe sowie kleinen Tagesrucksack



Tagesseminar

Innere Aufrichtung

EIN FRAUENSEMINAR

Erfahrungen machen uns Menschen zu einem Großteil aus, nicht selten kosten sie uns aber auch Kraft oder zwingen uns sogar in die Knie. Jeder empfindet anders. Gerade in anspruchsvollen Alltagszeiten, ist die Suche nach seelischen, geistigen und auch körperlichen „Tankstellen“ groß. Ein buntes Seminar mit Impulsen aus dem Glauben, Gesang, einfachen Übungen für Körper und Geist sowie einer Prise Humor.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Krankenschwester, Systemische Beraterin, M.A. Erwachsenenbildung

Ausstellungseröffnung

Farben des Senegal

MODERNE KUNST AUS DER BAMBERGER PARTNERDIÖZESE THIÈS

Im Rahmen einer Vernissage findet die Eröffnung der Ausstellung „Farben des Senegal – Moderne Kunst aus der Bamberger Partnerdiözese Thiès“ statt. In einem Grußwort wird Pfarrer Christian Montag (Banz) von seinen Erfahrungen aus dem Senegal berichten. Anschließend stellt Abbé Epiphane Mbengue aus dem Senegal die Künstlerinnen und Künstler sowie deren Werke vor. Für die musikalische Umrahmung sorgen afrikanische Klänge von Vincent Ndione mit Djembe und Gesang.

Anmeldung: Erwünscht

Kooperationspartner: Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,
16.09.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 115,- Euro

K23-106

**DIENSTAG,
19.09.2023**

Beginn: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: keine

K23-107

Januar
MITTWOCH,
20.09.2023-
FREITAG,
15.12.2023

Februar
 Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08-17 Uhr

Sa-So: auf Anfrage

März
 Ort: Haus I

Kosten: keine

K23-108

April
 Mai
 Juni
 Juli
MITTWOCH,
27.09.2023

August
 Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Ev.Gemeindehaus,
 Balth.-Neumann-Str. 4,
 Bad Staffelstein

September
 Kosten: Keine

K23-109

Ausstellung

Farben des Senegal

MODERNE KUNST AUS DER BAMBERGER PARTNERDIÖZESE THIÈS

Kunst kann Zugänge verschaffen. Anders als Vorträge, Bücher oder auch Reisen. Kunst kann sinnhaft Kulturen und ihre Themen vermitteln. Dies gilt auch für Afrika", das bei uns für weitgehend negative Schlagzeilen sorgt - durch Bericht über Naturkatastrophen, korrupte Herrscher oder Flüchtlingsbewegungen.

Sieben Künstler aus der Bamberger Partnerdiözese Thiès bieten in einer erstmals zusammengestellten Wanderausstellung Einblick in ihre Heimat – in den Senegal. Die meisten sind Autodidakten und haben zu einem eigenen, unverfälschten Stil gefunden. Mit Pinsel, am PC oder mit dem Meißel drücken sie aus, was sie bewegt: die Rolle der Frau in der Gesellschaft, die Bedeutung des traditionellen Stammeswesens, die Spannung zwischen Tradition und Moderne, die drohende Umweltkatastrophe. Und schließlich geben sie dem Überthema „Flucht und Migration“ ein Gesicht.

In der internationalen Szene sind die Künstler weitgehend unbekannt. Sie versuchen sich im prosperierenden Kunstbetrieb der Hauptstadt Dakar durchzusetzen, gehen Nebentätigkeiten nach oder überleben im Schutz der Großfamilie. Daneben sind sie sozial engagiert: sie geben Sie Malkurse für behinderte Kinder oder vermitteln Arbeitslosen Grundlagen ihrer Kunst.

Kooperationspartner: Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

Lyrikabend

Malerische Worte zeichnen das Leben nach

BILDUNGSHÄUSER UNTERWEGS

Bleibende Gedanken aus Gedichten der Vergangenheit und Gegenwart, vorgetragen und ausgelegt von Prof. Dr. Elmar Koziel. Begleitet mit Livemusik am Klavier von David Höppner.

Anmeldung: Nicht erforderlich

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein



**FREITAG,
29.09.2023**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 70,- Euro

K23-110

**SAMSTAG,
30.09.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 16.30 Uhr
 Ort: Haus I

Kosten: 55,- Euro

K23-111

Workshop

Stark durch die kalte Jahreszeit

Ein Workshop für Körper, Geist und Seele. Wir stellen Tipps und Tricks vor, wie Sie mit einfachen und kleinen Veränderungen mehr Schwung, Energie und Gelassenheit erreichen.

Schwung: Aktivität fördert die Gesundheit und gute Laune. Unser Herz-Kreislaufsystem und mehr als 600 Muskeln möchten bewegt werden. Wir zeigen Beispiele, wie wir mit kleinen Bewegungspausen im Beruf und Alltag mehr in Schwung kommen.

Energie: Gesunde, leckere Ernährung im beruflichen und privaten Alltag umsetzen, um den Körper mit der nötigen Energie zu versorgen und nicht zu belasten.

Gelassenheit: Trotz hoher Anforderung den Alltag gelassen zu begegnen, dafür gibt es kleine praktische Anregungen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee, kleiner Snack

Leitung: Anja Pauli, Diätassistentin

Ilka Kürsten, Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin

Hinweis: Bitte dicke Socken, bequeme Kleidung und Schuhe für draußen mitbringen.

Tagesseminar

Scheitern

SCHLAGLICHTER AUS NEUEM TESTAMENT UND CHRISTLICHER SPIRITUALITÄT

Scheitern gehört zum Menschsein dazu und doch ist das Verdrängen von Scheitern ebenso menschlich wie das Scheitern selbst. Niemand gibt gerne seine Verfehlungen und Schwächen zu, niemand möchte als gescheitert gelten. Dieser profane wie urmenschliche Habitus macht auch vor den von Gott berufenen Heiligen (vgl. Röm 1,7) nicht Halt und so ist die Frage nach dem richtigen Umgang mit Scheitern – dem eigenen wie dem der anderen – auch in der Kirche eine der herausforderndsten Fragen der Gegenwart.

Dass man in der Jesusnachfolge keineswegs vor Verfehlungen gefeit ist, erzählen das Neue Testament und diverse Heiligenviten in anschaulichen Bildern. Petrus scheitert mit seinem vollmundigen Versprechen, immer treu zu Jesus zu stehen. Mit Judas wird einer aus dem engsten Jüngerzirkel zum Verräter seines Herrn. Und Benedikt von Nursias gescheiterte Reformbemühungen münden gar in einen Giftanschlag gegen ihn.

Das biblisch orientierte Tagesseminar widmet sich dem verdrängten Thema des Scheiterns, indem es die (neutestamentlichen) Überlieferungen über den Felsenmann und den Verräter in den Blick und einen Ausflug zum Vater des abendländischen Mönchtums unternimmt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Stefan Heberl, Wiss. Mitarbeiter am Lehrstuhl für Neutestamentliche

Wissenschaft (Universität Augsburg)

Januar
 Februar
 März
 April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
September
 Oktober
 November
 Dezember



Besinnungstage für verwitwete Frauen

Wege zu neuem Lebensmut

Wer behauptet, vor nichts Angst zu haben, wird entweder sich selbst gegenüber oder wenigstens nach außen hin nicht ganz ehrlich sein. Freilich gibt es Menschen, die begabt sind – oder es zunehmend geworden sind –, die Herausforderungen des Lebens mutiger anzugehen als andere. Sie kommen mit der Unsicherheit, die die jeweilige Zukunft immer an sich hat, besser zurecht.

Doch was hilft dabei, die eigene Lebensangst im Zaum zu halten und mit Mut nach vorne zu blicken? Welche Perspektiven eröffnen Glaube und Spiritualität an dieser Stelle?

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Petra Beck, Trauerbegleiterin

Kreativ-Wochenende

Schreiben

DER SCHLÜSSEL ZU DEINEM INNEREN FEUER

Du schreibst gern? Du hast Lust, originell zu formulieren? Du willst dich selbst besser kennenlernen?

An diesem Wochenende wirst du deiner inneren Lebendigkeit begegnen. Du bekommst wichtige Impulse für deine Kreativität. Du spürst die Sehnsucht, tiefer zu blicken. Du wirst vieles entdecken, was längst in dir darauf wartet, geschrieben, gehört und gelesen zu werden. Deine Geschichte lebt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rainer Haak, Theologe, Bestsellerautor, Schreibcoach

Angelika Haak, Musikerin, Bewegungscoach

Hinweis: Bitte Papier, Stift, evtl. kurze eigene Texte mitbringen

**MONTAG,
02.10.2023-
DONNERSTAG,
05.10.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K23-112

**FREITAG,
06.10.2023-
SONNTAG,
08.10.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 335,- Euro

K23-113

**SAMSTAG,
07.10.2023**

Tagesseminar

Fakes und Verschwörungsmythen

ENTWICKLUNG, ERKENNEN UND BEURTEILEN

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

Fake News und Verschwörungstheorien sind so alt wie die Menschheit. Ein Blick in die Geschichte zeigt in dem Seminar auf, wie sie entstanden, was ihre Kriterien sind sowie was für Folgen sie hatten und haben. Wieso erlangen sie immer mehr an Bedeutung? Was ist glaubwürdig und was nicht? Wie kann man gegen sie vorgehen? Viele dieser Fragen werden - auch gemeinsam - besprochen und Antworten gesucht. Zeit ist auch für eigene Fragen und Lösungsvorschläge eingeplant.

Kosten: 50,- Euro

K23-114

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Kirchhof M. A., Stv. Chefredakteur a. D.

**DIENSTAG,
10.10.2023**

Seminar für Führungskräfte

Powertag für Sie und Ihr Team

KRAFTVOLLES UND WIRKSAMES MITEINANDER

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Sie denken schon seit Längerem über einen Team-Tag nach: als Führungsteam oder als Führungskraft mit Ihrem Team gemeinsam? Ein Workshop, der Zeit schenkt für das gemeinsame Fundament der Zusammenarbeit und der die Stärken aller im Team wieder in den Vordergrund bringt? Ein Tag, an dem es möglich ist, sich über die tägliche Kommunikation und Zusammenarbeit gemeinsam Gedanken zu machen? Oder vielleicht sogar ein Tag, um mutig und ehrlich mit Konflikten und Spannungen umzugehen, um gemeinsam daraus zu wachsen und sich gestärkt für künftige Herausforderungen aufzustellen? Dieses Angebot ist eine ganztägige Chance für Perspektivwechsel und Begegnung verbunden mit Bewegung und „Input-durch-die-Hintertür“ inmitten von inspirierender Natur der einladenden Umgebung von Vierzeihenligen.

Kosten: 299,-Euro

K23-115

Pro Termin ist eine Team-Anmeldung möglich (Gruppengröße: mind. 4 Personen bis max. 15 Personen). Bei Warteliste werden zusätzliche Termine nach direkter Absprache angeboten.

Weiterer Termin: 17. Oktober 2023

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bei trockenem Wetter findet der Tag u. a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen. Die Kosten verstehen sich pro Teilnehmer/in.

Wochenendseminar für Paare in langjährigen Beziehungen Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können. Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein. Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles eingespielt und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“. Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen. Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Bernadette Sauerscell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kooperationspartner: Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Fortbildungstag für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte Kirche als Thema auf Wallfahrten

STATIONEN UND WEGE GESTALTEN

Bei einer Wallfahrt machen sich nicht nur einzelne Menschen auf den Weg. Auch die Kirche als Ganzes befindet sich auf der Pilgerschaft durch die Zeit. Daher wird die Kirche oftmals als pilgerndes „Volk Gottes“ bezeichnet. Bereits die Texte des Alten Testaments erzählen vom Unterwegssein. Und der Prophet Jesaja entwirft die großartige Vision einer Wallfahrt aller Völker am Ende der Zeit. Darüber hinaus gibt es noch weitere Umschreibungen des Begriffs Kirche, wie bspw. „Gemeinschaft der Glaubenden“ oder „Leib Christi“. All dies lädt dazu ein, Wallfahrten bewusst zum Thema Kirche zu gestalten. Hierzu wird Pfarrer Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger in Würzburg, Materialien und Impulse zum Thema vorstellen.

Weitere Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent
Josef Treutlein, Pfarrer und Wallfahrtsseelsorger

Hinweise: Die Teilnahme am Fortbildungstag setzt nicht die vorherige Teilnahme an der Ausbildungs-Veranstaltung im Frühjahr voraus.

FREITAG,
13.10.2023-
SONNTAG,
15.10.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 260,- Euro
pro Paar

K23-116

SAMSTAG,
14.10.2023

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 39,- Euro

K23-117

Januar
**SAMSTAG,
 14.10.2023**

Waldbaden

Wellness für die Seele und Kraft für das Immunsystem

Februar
 März
 April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
 September
 Oktober
 November
 Dezember

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 15.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Kosten: 40,- Euro

Erfahren Sie die wohltuende, medizinisch nachgewiesene, Wirkung des Waldbadens und gewinnen dabei einen neuen Blick auf die Natur. Tanken Sie Kraft unter Bäumen, atmen Sie die Duftstoffe, die Ihr Immunsystem und Ihre Psyche stärken, entspannen Sie, verbinden Sie sich mit der Natur und mit sich selbst. Sie werden den Wald anders verlassen, als Sie ihn betreten haben.

K23-118

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 15.30 Uhr
 Ort: Haus II
 Kosten: 89,- Euro

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH „HILDEGARD VON BINGEN“

K23-119

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter z. B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

Leistung: inkl. Stehkaffee und Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

Tagesworkshop**Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel**

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger**Hinweis:** Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen**Seminar für Führungskräfte****Powertag für Sie und Ihr Team**

KRAFTVOLLES UND WIRKSAMES MITEINANDER

Sie denken schon seit Längerem über einen Team-Tag nach: als Führungsteam oder als Führungskraft mit Ihrem Team gemeinsam? Ein Workshop, der Zeit schenkt für das gemeinsame Fundament der Zusammenarbeit und der die Stärken aller im Team wieder in den Vordergrund bringt? Ein Tag, an dem es möglich ist, sich über die tägliche Kommunikation und Zusammenarbeit gemeinsam Gedanken zu machen? Oder vielleicht sogar ein Tag, um mutig und ehrlich mit Konflikten und Spannungen umzugehen, um gemeinsam daraus zu wachsen und sich gestärkt für künftige Herausforderungen aufzustellen? Dieses Angebot ist eine ganztägige Chance für Perspektivwechsel und Begegnung verbunden mit Bewegung und „Input-durch-die-Hintertür“ inmitten von inspirierender Natur der einladenden Umgebung von Vierzehnhilgen.

Pro Termin ist eine Team-Anmeldung möglich (Gruppengröße: mind. 4 Personen bis max. 15 Personen). Bei Warteliste werden zusätzliche Termine nach direkter Absprache angeboten.

Weiterer Termin: 10. Oktober 2023

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke**Leitung:** Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach**Hinweis:** Bei trockenem Wetter findet der Tag u. a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen. Die Kosten verstehen sich pro Teilnehmer/in.**SONNTAG,
15.10.2023**

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 26,- Euro

K23-120

**DIENSTAG,
17.10.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 299,- Euro

K23-121

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Januar
**MITTWOCH,
 18.10.2023**

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen
 Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Februar
 Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 13.09.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

März
 Kosten: 24,- Euro

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

K23-122

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

April
 Mai
 Juni
 Juli
**SAMSTAG,
 21.10.2023**

**Tagesseminar
 Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben**

August
 Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

September
 Kosten: 70,- Euro

K23-123

Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Geführte Wanderung

Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke

DIE BEEINDRUCKENDE NATUR IM GOTTESGARTEN

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Strecke: Vierzehnheiligen – Staffelberg – Uetzing – Alter Staffelberg – Vierzehnheiligen

Länge: ca. 15 KM / ca. 4 Std. GZ /ca. 600 HM

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

Lichte Gedanken für die dunklere Jahreszeit

Im Spätherbst wird es draußen allmählich nass, kalt und unwirtlich. Eine ungemütliche Zeit – es sei denn, wir selbst stecken ihr ein Licht auf! Das wird guttun, auch in diesem Jahr! Eingeladen sind ältere wie jüngere Menschen, die unter körperlichen Einschränkungen leiden und offen sind für die Gemeinschaft in der Gruppe.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
Sr. Christina Schirner

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

SONNTAG,
22.10.2023

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 10,- Euro

K23-124

DIENSTAG,
24.10.2023-
FREITAG,
27.10.2023

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: auf Anfrage

K23-125

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

**SAMSTAG,
28.10.2023-
FREITAG,
03.11.2023**

Beginn: 17.00 Uhr
Ende: 11.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 795,- Euro

K23-126

Geführte Fastenwoche

Körper, Seele und Geist im Einklang

BUCHINGER-FASTEN IM GOTTESGARTEN

„Fasten berührt den Körper, deinen Geist und deine Seele.“ (Dr. Helmut Lützner)

Die ganzheitliche Reinigung bedeutet nicht Hungern oder Entbehren - es handelt sich um das bewusste Verzicht, das Loslassen. Sich wieder Zeit nehmen für die innere Einkehr und Besinnung. Die Fastenleiterin wird Sie auf Ihrer Fastenreise mit morgendlichen Wanderungen, diversen Entspannungstechniken, geistigen Impulsen und verschiedenen Vortragsangeboten (zum Thema Buchinger-Fasten, Gesundheit und Ernährung) begleiten. Erleben Sie die Kraft des Fastens!

Leistung: inkl. Fastenverpflegung, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Birgit Lang, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

**SONNTAG,
29.10.2023**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K23-127

Tagesseminar

Räuchern mit Kräutern und Harzen

Das Räuchern mit Harzen und getrockneten Pflanzen ist so alt wie die Menschheit. Geräuchert wurde, um Lebensmittel haltbar zu machen, sich zu parfümieren, Krankheiten vorzubeugen oder diese zu behandeln. Außerdem gehörte das Räuchern zum religiösen Kult dazu. Die katholische Kirche kennt das Räuchern von Weihrauch im Gottesdienst. Wir wollen den Kurs dazu nutzen, uns in Theorie und Praxis diesem Brauch zu widmen. Die Teilnehmenden bekommen Informationen zu den verschiedenen Räucherstoffen und stellen eine eigene Mischung her.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen, Abendessen

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Hinweise: Es wird im Freien geräuchert. Bitte wetterangepasste Kleidung tragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs versteht sich als Einführung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für Schwangere oder Schwerkranke ist der Kurs nicht geeignet. Die Informationen zu Räucherstoffen und deren Verwendung ersetzen nicht den Besuch eines Arztes oder Therapeuten.

Bitte mitbringen: Kleines Glas für die eigene Räuchermischung und falls vorhanden einen Mörser



**FREITAG,
03.11.2023-
SONNTAG,
05.11.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: Keine

K23-128

**SAMSTAG,
04.11.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 35,- Euro

K23-129

Workshop für SBR-Mitglieder und Interessierte

Zwischen Frust und Lust

IDEEN UND IMPULSE FÜR DAS ENGAGEMENT IN DEN NEUEN SEELSORGEBEREICHEN

Vor nunmehr vier Jahren wurden die neuen Seelsorgebereiche im Erzbistum Bamberg eingerichtet. Vielerorts befinden sich die Gemeinden sowie Ehren- und Hauptamtliche nach wie vor in einem Findungsprozess. Erstmals konstituierten sich vor einem Jahr die Seelsorgebereichsräte gemäß der neuen Satzung für Laienräte. Nicht wenige fragen sich angesichts der Größe der Seelsorgebereiche, wie unter den neuen Gegebenheiten kirchliches Handeln gut und zukunftsfähig erfolgen kann. Auch im Erzbistum Bamberg stehen Ehren- und Hauptamtliche mit größer werdenden pastoralen Räumen vor nicht gekannten Herausforderungen. In dieser Umbruchsituation muss vieles neu gedacht werden. Altes und lieb gewonnenes muss zuweilen hinter sich gelassen werden. Zugleich gewinnen neue Ideen ihren Raum. Dieses Wochenende lädt dazu ein, bereits gemachte Erfahrungen in den neuen Seelsorgebereichen zu teilen und zugleich neue Impulse mitzunehmen. Im gemeinsamen Austausch werden so Ideen entwickelt, wie kirchliches Engagement in den größer werdenden Räumen erfolgreich sein kann.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

Tagesseminar

„Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)

KURZURLAUB FÜR DIE SEELE

Im Alltagstrubel mal innehalten, abschalten, Atem holen und neue Kraft schöpfen. Ein entspannter, ausgeruhter Körper ist Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Entdecken Sie wie wohltuend sich eine Auszeit auf Ihr Leben und Gesundheit auswirken kann.

Die verschiedenen Übungen und Einheiten bieten konkrete Anregungen, Hilfestellungen und Methoden zum Erhalt des inneren Gleichgewichts und aus welchen Quellen wir Kraft schöpfen können.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/ Kuchen

Leitung: Sonja Schramm, Entspannungstrainerin und Fachberaterin für Burn-Out-Prävention

Hinweis: Bei schönem Wetter wird eine Einheit im Freien angeboten. Bitte auf entsprechende Schuhe und Kleidung achten.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Zwei-Tages-Seminar

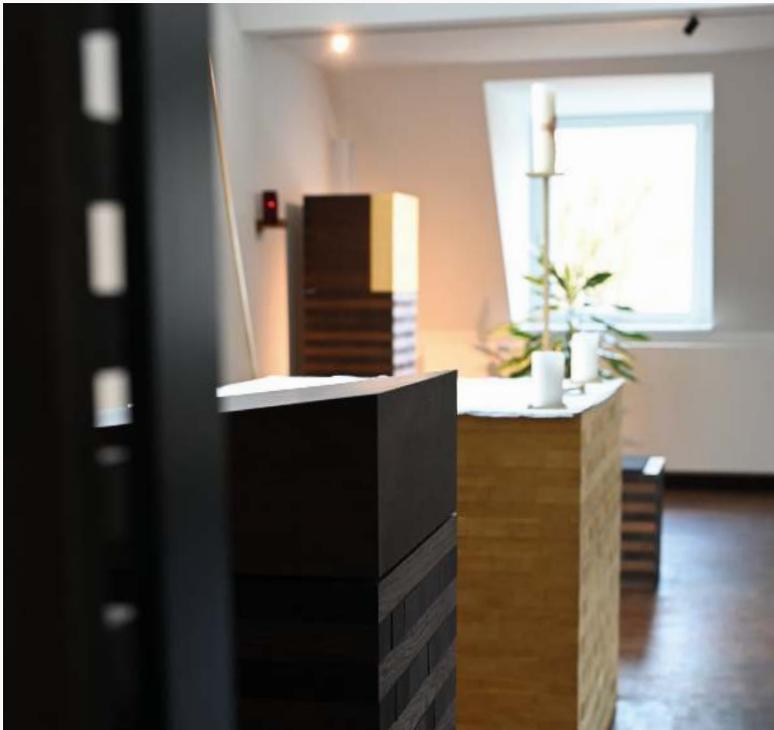
Was ist das eigentlich, das Christentum?

ANTWORTEN AUS BIBEL, GESCHICHTE, GEGENWART UND KUNST

Missbrauchsskandale, Kirchenaustritte und ein insgesamt nicht übermäßig guter Ruf: Das Christentum erfreut sich gegenwärtig in der westlichen Welt nicht des besten Ansehens. Dies ist nachvollziehbar und bis zu einem gewissen Grad wohl auch berechtigt, führt aber bedauerlicherweise dazu, dass immer weniger Menschen im christlichen Abendland wissen, um was es beim Christentum eigentlich geht. Dass Hexenverfolgungen, Zwangsmissionierungen und Kreuzzüge stattgefunden haben, ist weitgehend der Öffentlichkeit bekannt: Dass das Christentum aber auch die Idee der Menschenwürde, der Menschenrechte, des Individuums und wesentliche moralische Grundanschauungen, bei denen das Moment der Gerechtigkeit im Zentrum steht, in die Welt gebracht hat, ist vermutlich nur einem kleineren Teil der Bevölkerung bewusst. Das Christentum ist in vielerlei Hinsicht eine bedeutende Religion, auch wenn sie selbstredend Schattenseiten hat. Der Kurs versucht ein umfassendes, differenziertes und tiefgehendes Verständnis des Christentums zusammen mit den Teilnehmenden zu erarbeiten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph



**SAMSTAG,
04.11.2023-
SONNTAG,
05.11.2023**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 135,- Euro

K23-130

**FREITAG,
10.11.2023-
SONNTAG,
12.11.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Kosten: 160,- Euro

K23-131

**SAMSTAG,
11.11.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Kosten: 55,- Euro

K23-132

Wochenendseminar

Ein Papst und sein Namenspatron

FRANZ VON ASSISI UND PAPST FRANZISKUS IN ROM IM VERGLEICH

Zum ersten Mal in der Kirchengeschichte entschied sich ein Papst dafür, den Namen des heiligen Franz von Assisi anzunehmen. „Vergiss mir die Armen nicht!“ flüsterte sein Sitznachbar im Konklave dem neu gewählten Papst zu. Und dieser beeindruckt von Anfang an mit ganz neuen Tönen und Zeichen, wenn er sich für die Armen und Ausgegrenzten engagiert. Gleiches gilt für seinen sorgsamsten Umgang mit der Schöpfung sowie im Dialog mit den Religionen. Doch wie viel von dem Bettelmönch aus Umbrien steckt in dem Papst vom Ende der Welt? Wie sehr sind Handeln und Reden des Papstes inspiriert von der wechselvollen Lebensgeschichte seines Namenspatrons? Und welche Idee vom Leben können uns diese beiden berühmten Mahner für eine bessere Welt mitgeben?

Diesen Fragen wird anhand der Erzählungen aus dem Leben des Franz von Assisi sowie Auszügen aus Texten des Papstes nachgegangen. So sollen in Vortrag, Gruppen- und Einzelarbeit gemeinsam Impulse für das eigene Handeln und Leben entdeckt werden. Den Einstieg in die Thematik ermöglicht uns am Freitagabend der Film „Papst Franziskus – ein Mann seines Wortes“.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Pater Maximilian Wagner, Franziskaner und Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Tagesseminar

Die zweite Pubertät

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Angelika Schmitt, Leitung des Fachbereichs NFP im Erzbistum Bamberg
Marianne Wahler-Seitz, MFM Referentin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

„Danken“ kommt von „denken“

ÜBER DAS SELBSTVERSTÄNDLICHE UND DAS AUSSERORDENTLICHE

Wenn das kein Zungenbrecher ist: „Wer denkt, dankt – wer dankt, denkt!“ Aber auch jenseits wohlformulierter Sätze bleibt doch wahr: Menschen, die unvoreingenommen auf ihr Leben schauen, werden Grund haben, für so manches im Leben dankbar zu sein. Sei es, dass einem vieles glücklich in den Schoß fiel; sei es, dass man sich selbst zwar oftmals sehr um etwas bemüht haben mochte, aber der gute Ausgang damit allein noch lange nicht garantiert war. Unsere Besinnungstage versuchen, dem Gefühl der Dankbarkeit auf die Spur zu kommen. Darunter auch der Frage, was nun „danken“ mit „denken“ wirklich zu tun hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Seminar für Führungskräfte

WERTvolle Führung

ZWISCHEN WIDERSTAND UND MÖGLICHKEITEN

Ihre Führung darf noch authentischer, effektiver und kraftvoller werden? Vor allem, weil Sie die Widerstände, Konflikte im Team herausfordern, weil Sie viel Energie brauchen für die Gestaltung von Veränderungsprozessen angesichts von Personalmangel und permanenter Überlastung? Dieser Tag ist eine Inspiration, Unterbrechung und Chance, um das zu tun, was nicht delegierbar ist: Als Mensch das in den Blick zu nehmen, was für Sie das WERTvolle in Ihrer Führung und damit auch für andere, für Ihr Unternehmen, Ihre Organisation ausmacht. Denn als Führungskraft führen Sie zunächst sich selbst. Kraftvolle und bewusste Selbstführung auf einem tragenden Wertefundament wird immer mehr zum eigentlichen Erfolgsfaktor für effektive und wirkungsvolle Führung im Unternehmen/in der Organisation. Erweitern Sie Ihr Repertoire an hilfreichen Tools und innerer Haltung für eine wirksame und professionelle Führung.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bei trockenem Wetter findet der Tag u. a. auch in der Natur statt. Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe) mitbringen.

**MONTAG,
13.11.2023-
DONNERSTAG,
16.11.2023**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 230,- Euro

K23-133

**DIENSTAG,
14.11.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 299,- Euro

K23-134

**FREITAG,
17.11.2023-
SONNTAG,
19.11.2023**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 235,- Euro

K23-135

**MONTAG,
20.11.2023-
DONNERSTAG,
23.11.2023**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 230,-Euro

K23-136

Wochenendseminar

Es leuchten die Farben

HINTERGLASMALEREI

Die traditionelle Technik der Hinterglasmalerei kennt man meistens von Christus-, Marien-, und Heiligendarstellungen. Man kann sie aber auch freier verwenden und gestalten. Wir betrachten hierzu Beispiele aus der Kunstgeschichte. Im Anschluss können Bilder nach freien Entwürfen entstehen oder es kann nach vorhandenen Vorlagen gemalt werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Bitte mitbringen, falls vorhanden: Einfache Bilderrahmen mit Glasscheibe; Acryl oder Plakafarben; Pinsel, fein und mittel

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Die Farben des Herbstes

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin

„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen.

Tagesseminar

Dem Konflikt auf der Spur

DIE EIGENE KONFLIKTFÄHIGKEIT IM (ARBEITS-)LEBEN STÄRKEN

„Wo Menschen miteinander schaffen – machen sie sich zu schaffen!“ (Schulz v. Thun). Konflikte sind häufig die ganz „normale“ Realität im Arbeitsleben. Sie haben wesentlichen Einfluss auf unser Befinden und Wohlergehen. Um belastende Auseinandersetzungen aus der Welt zu schaffen, reicht guter Wille oder ein Abwarten nicht aus. Das grundlegende Verständnis von Konflikten und seinen Eskalationen bildet die Grundlage für ein sinnvolles Verhalten und Handeln im Konfliktfall.

Dieses Seminar macht Sie von Grund auf mit den Phänomen Konflikt vertraut. Sie erfahren alles Wissenswerte über die Anzeichen, den Verlauf und die Folgen. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Sie Konflikte erkennen und gegebenenfalls sinnvoll gegen steuern können. Die gefährlichen Folgen wie Schikanen, Intrigen und Psychoterror am Arbeitsplatz können durch das nötige Knowhow frühzeitig gestoppt werden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Susanne Schneider, Systemischer Coach und zertifizierte Konflikt- und Mobbingberaterin

Kooperationspartner: Betriebsseelsorge/Arbeitnehmerpastoral Erzbistum Bamberg

**MITTWOCH,
22.11.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 30,- Euro

K23-137

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 13.09.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
22.11.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-138



SAMSTAG, 25.11.2023

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 26,- Euro
K23-139

SONNTAG, 26.11.2023- DONNERSTAG, 30.11.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 325,- Euro
K23-140

Biblischer Studientag

Weihnachten mit Jesaja und Co?

NEUE BLICKE AUF DIE WEIHNACHTSTEXTE DER BIBEL

Nicht von ungefähr gehören die Weihnachtserzählungen im Lukas- und im Matthäusevangelium zu den scheinbar vertrautesten Geschichten in der Bibel. Stall und Krippe - Heilige Familie, Hirten und Weise aus dem Morgenland - Schafe, Ochs und Esel; sie alle sind unverzichtbare Bestandteile jeder Krippe und altbekannte Begleiter an Heiligabend und in der Weihnachtszeit.

Und doch lässt sich in den Weihnachtsgeschichten noch Unbekanntes entdecken. Denn die Anspielungen, Hintergründe, Zitate und Symbole in den Texten können immer wieder überraschende, spannende und hochaktuelle Wirkung entfalten. Vor allem dann, wenn zu den Geschichten in den Evangelien das Alte Testament als zusätzlicher Resonanzraum hinzukommt – und so noch ganz andere Themen und Motive anklängen.

Der Studientag wirft einen Blick „hinter die Kulissen“ bzw. „in die Partitur“ der Weihnachtsgeschichte(n). Er bietet neue Perspektiven auf alt(bekannt)e Texte und will spirituelle Anregungen und Impulse für die anstehende Advents- und Weihnachtszeit geben. Es lohnt sich, die Weihnachtsgeschichte einmal mit anderen Augen zu lesen bzw. mit anderen Ohren zu hören!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Claudio Ettl, Theologe und Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

Kooperationspartner: Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

Kinoexerzitionen

Wird schon schiefgehen!

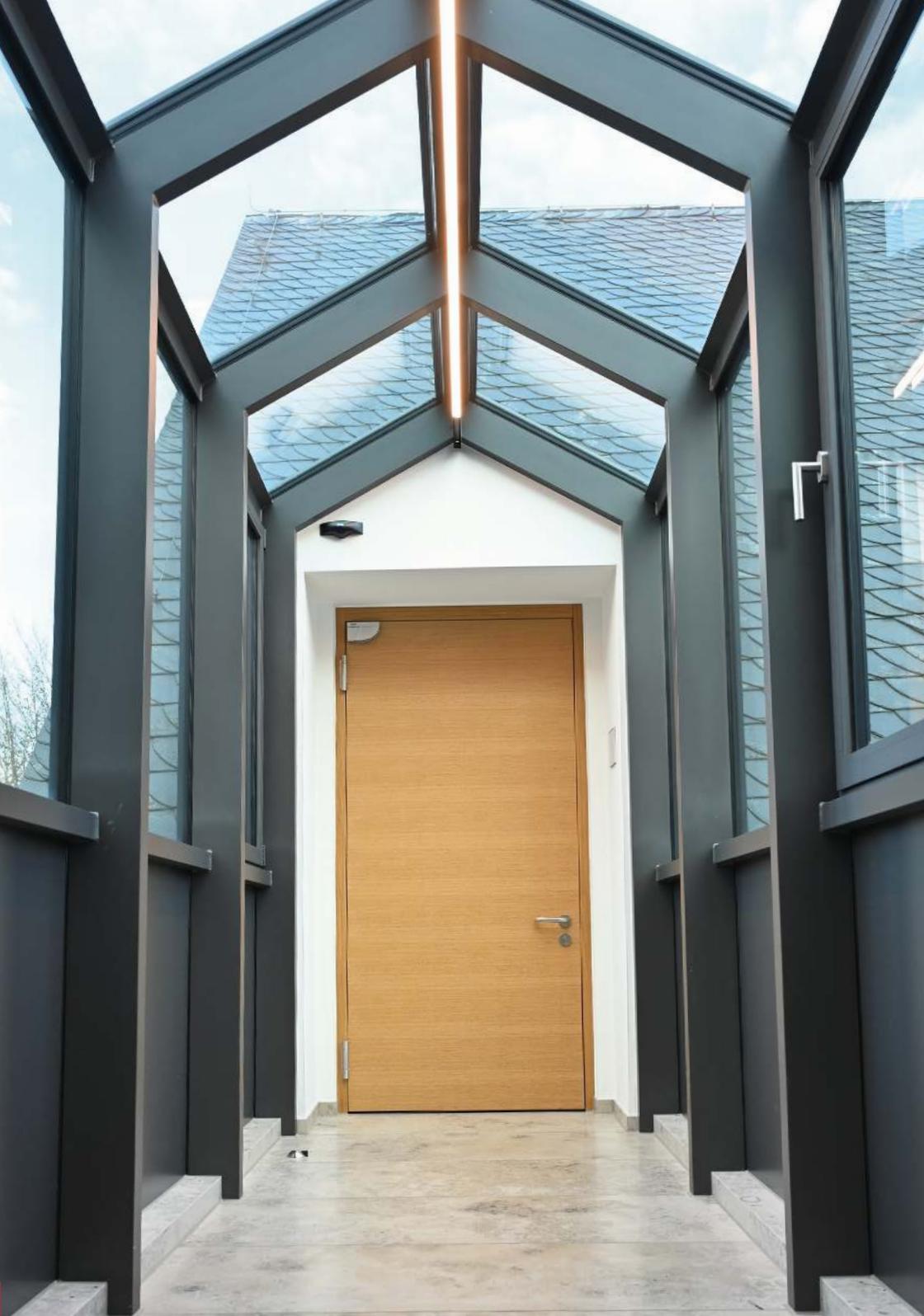
VOM CHARME DES SCHEITERNS UND DER FREIHEIT, FEHLER ZU MACHEN

Aus Angst, etwas könnte schiefgehen, machen wir die meisten Fehler. Die kleinen Fehlritte mögen wir dabei noch belächeln, echtes Scheitern dagegen bedecken wir mit Scham. Die Leistungsgesellschaft fordert Erfolgsgories und begafft schadenfroh jede Niederlage. Doch wo Fehler erlaubt werden, werden bekanntlich weniger gemacht. Und ist Erfolg nicht von Natur aus humorlos? Im Kino zumindest gehört unser ganzes Mitgefühl oft den Verlierern, den vermeintlich Schwachen. Als gäben sie jedem Scheitern einen besonderen Charme und jedem Handicap seine eigene Schönheit. Vom Kinobesuch wissen wir: Im perfekten Paradies herrscht Langeweile. Erst wenn es schiefläuft, wird es spannend! Wie gnädig gehen wir also um, mit eigenen Ticks und Macken, mit eigenem Verfehlen und Scheitern? Diese Kinoexerzitionen stehen sozusagen im Focus Fiasko. Eine Filmgeschichte täglich öffnet uns Kino als eine Art „Andachtsraum“: ein Angebot, Religiöses im Film für sich zu entdecken, Kino als einen geistreichen und geistigen Raum zu entfalten. Neben den Geschichten auf der Leinwand dürfen auch eigene Erfahrungen und Bilder des Scheiterns ihren Platz haben. Zeiten des Schweigens, Momente für sich und gemeinsame Zeiten für Austausch und Gebet gestalten dabei unseren Tagesrhythmus.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Susanne Lindner, Pastoralreferentin
Josef Ellner, Diplom Theologe

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein



SAMSTAG, 02.12.2023

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II
 Kosten: 35,- Euro

K23-141

SAMSTAG, 02.12.2023

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 16.30 Uhr
 Ort: CPH Nürnberg,
 Königstr. 64,
 90402 Nürnberg

Kosten: Keine

K23-142

Tagesseminar

Hilft Gott, wenn ich ihn bitte?

GEDANKEN ZUM BITTGEBET

Für die meisten Menschen ist Gebet vor allem das sog. Bittgebet: Man bittet Gott um etwas (für sich selbst oder anderen zugute) und erhofft sich von ihm die Erfüllung dieses Anliegens. Jesus hat dazu ausdrücklich ermutigt und auch das Gebetbuch der Bibel, die Psalmen, ist voll davon.

Die Krux: Beterinnen und Beter haben immer wieder – oder vielleicht sogar bei der überwiegenden Zahl ihrer Bittgebete – den Eindruck, dass „sich nichts tut“. Dass Gott also einem solchen Gebet entweder gar nicht oder jedenfalls nicht in einem absehbaren Zeitraum nachvollziehbar Erhörung schenkt.

Man mag darüber diskutieren, ob sich manche Erfüllung auf einem hintergründigen, zunächst oder sogar für immer unbemerkten Weg einstellen mag. Oder ist am Ende die Erwartung, Gottes Pläne – und sei es durch inständiges Bitten – beeinflussen zu können, womöglich grundsätzlich abwegig: als ob man Gott „umstimmen“ könnte oder müsste? Wozu andererseits um etwas bitten, wenn man schon von vornherein wüsste, dass es nichts änderte? Fragen über Fragen. Wir versuchen, einige Schneisen ins gedankliche Dickicht zu schlagen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Fortbildungstag für Mitglieder der Kirchenverwaltung und Interessierte

Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei

SCHÖPFUNG BEWAHREN – KONKRET UND VOR ORT

Fragen von Gebäudesanierung, Flächenmanagement oder Mobilität sind Kernthemen der Kirchenverwaltungsarbeit. Gerade hier aber setzt sinnvollerweise auch ein Beitrag von Kirchengemeinden zu mehr Nachhaltigkeit an. Denn Christinnen und Christen sind aus ihrem Glauben heraus dazu aufgerufen, Verantwortung für Gottes Schöpfung zu übernehmen. Nicht selten aber liegen Anforderungen an wirtschaftliche Rentabilität oder die Herausforderung der grundsätzlichen Finanzierbarkeit quer zu diesem Anspruch. Ausgehend von den politischen und rechtlichen Rahmensetzungen wollen wir an diesem Fortbildungstag durch Impulse und gemeinsamen Austausch mögliche Handlungsoptionen für die Arbeit vor Ort entwickeln und finanzielle Fördermöglichkeiten aufzeigen. Denn nachhaltige Entwicklung muss angesichts einer Vielzahl an Fördermöglichkeiten nicht an den finanziellen Ressourcen scheitern. Aufgrund der aktuellen sehr dynamischen Veränderungen v. a. bei den staatlichen Förderprogrammen, ist es aber enorm schwierig den Überblick zu behalten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Sebastian Zink, Umweltbeauftragter des Erzbistums Bamberg

Veranstalter: Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus Nürnberg

Anmeldung unter: umwelt@erzbistum-bamberg.de

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine Atmosphäre der Stille und des Schweigens untertags gibt Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

**MONTAG,
04.12.2023-
FREITAG,
08.12.2023**

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 320,- Euro

K23-143

Adventswochenende

Sternstunden

Weihnachten berühren sich Himmel und Erde in einer Sternstunde. In ihnen passiert Besonderes, etwas, das Leben verändert und es lebenswerter macht. Sternstunden lassen sich nicht machen, wir können nur die Bedingungen schaffen, das Drumherum ordnen, uns öffnen, die Augen aufhalten. An diesem Wochenende wollen wir unsere Sternstunden suchen und uns mit stillen Zeiten, Gesängen, Meditation sowie kreativem Tun auf die größte Sternstunde der Menschheit – die Geburt des Gotteskindes mitten unter den Menschen – vorbereiten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

**FREITAG,
15.12.2023-
SONNTAG,
17.12.2023**

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 160,- Euro

K23-144

**MITTWOCH,
20.12.2023****Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 13.09.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Kosten: 24,- Euro

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

K23-145

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
20.12.2023-
FREITAG,
29.12.2023****Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren
Alle Jahre wieder ... in Vierzehnheiligen**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Weihnachten in Gemeinschaft verbringen statt alleine zu Hause? Die Teilnehmenden erwarten frohe und abwechslungsreiche Stunden in der Gruppe, Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste im Haus, ein Abstecher zur festlich geschmückten Basilika sowie der Zauber des weihnachtlichen Vierzehnheiligen. Und natürlich ist für Unterkunft (Zimmer mit TV) und Verpflegung bestens gesorgt..

Kosten: 720,- Euro

Leitung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
„Lebensqualität fürs Alter“
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

K23-146

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember



**FREITAG,
12.01.2024-
SONNTAG,
14.01.2024**

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Januar

GESTALTEN UND BESINNEN

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Kosten: 235,- Euro

K24-001

Eiskristalle, Nebel und Schneeflocken, kahle Bäume und Sträucher. Die Natur scheint noch zu schlafen. Diese ruhige Zeit wollen wir nutzen die inneren Farben in uns zu wecken. Mit Aquarellfarben, Stiften oder Tusche können wir unsere Ideen umsetzen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.



Wochenendseminar

Werde zum Schöpfer deines neuen Jahres

Das neue Jahr hat gerade erst begonnen und vielleicht haben Sie sich schon Ziele gesetzt. An diesem Wochenende wollen wir bewusst mit dem Alten abschließen, damit Neues Platz hat. Wir werden uns damit beschäftigen, wie wir Ziele besser erreichen können und wie wir durch unsere Gedanken, Gewohnheiten und Meditation zum Schöpfer unserer Realität werden können. Werden Sie selbst zum Gestalter ihres Lebens und erweitern Sie ihr Bewusstsein.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppele, Heilpraktikerin und Entspannungstherapeutin

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

**FREITAG,
12.01.2024-
SONNTAG,
14.01.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 225,- Euro

K24-002

Tagesseminar

Körperdolmetschen

Wenn unser Körper erkrankt und leidet dann spricht er zu uns. Die Praxis zeigt, dass gewisse Symptome und Krankheiten ganz spezielle Quellen und Auslöser haben. Der Körper spricht zu uns – in Form von Schmerzen, Krankheiten, Allergien, Empfindlichkeiten und Erschöpfung. Unser Körper zeigt uns den Ort der Verwundung auf seine Weise. Zu großer oder zu wenig Ehrgeiz, Verlustängste, Egoismus, Loslassen, Freiheit, Trennung oder Trauer können eine wesentliche Rolle spielen.

Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise, auf der Sie Ihren Körper völlig neu erleben und bewerten lernen. Wir werden eigene psychische Denkmuster und Glaubenssätze durchbrechen, uns die Symptome genauer anschauen und den Körper sprechen lassen. Mit einem neuen Denkansatz, aber vor allem raus aus dem Hamsterrad, werden Sie das Seminar verlassen und Ihren Körper neu kennen- und verstehen lernen. Ihm anders zuhören, handeln und alte Wege und Gewohnheiten ändern.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin und Erlebnispädagogin

**SAMSTAG,
13.01.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 95,- Euro

K24-003

**MITTWOCH,
17.01.2024**

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 13.09.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle..

Kosten: 24,-Euro

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

K24-004

**FREITAG,
19.01.2024-
SONNTAG,
21.01.2024**

**Workshop für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte
Tue Gutes und rede darüber!**

ERFOLGREICHE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT IN PFARREIEN UND VERBÄNDEN

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Angesichts der vielfältigen und sich verändernden Mediennutzung ist Öffentlichkeitsarbeit herausfordernder denn je. Hinzu kommt der spürbare Relevanzverlust von Kirche. Entsprechend hilfreich ist die Kenntnis über das richtige Handwerkszeug für eine erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit. Darüber hinaus herrscht nicht selten Unsicherheit in rechtlichen Fragestellungen im Umgang mit Bildern und deren Nutzung. Und wie verhält man sich richtig, wenn es zu kritischen Nachfragen, einer negativen Berichterstattung oder gar Shitstorms kommt. Im Rahmen dieses Workshops erhalten die Teilnehmenden daher Einblick in die Grundzüge einer erfolgreichen und zielgruppenorientierten Öffentlichkeitsarbeit, in das gegenwärtige Urheber- und Nutzungsrecht sowie in die richtige Krisenkommunikation. Dabei sind die Teilnehmenden eingeladen, ausgehend von den eigenen Erfahrungen, im gemeinsamen Austausch ihre bisherige Öffentlichkeitsarbeit zu verbessern und weiter auszubauen. So werden anhand von Internetauftritten, Social-Media-Kanälen und Pfarrbriefen die richtige Ansprache der Zielgruppe durch die Gestaltung von Texten und Bildern geübt.

Kosten: 30,- Euro

K24-005

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Elke Pilkenroth, Pressesprecherin Kath. Stadtkirche Nürnberg

Maika Wirth, stv. Pressesprecherin Erzbistum Bamberg

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

Wochenendseminar

Theater für Alle

GRUNDLAGEN DES SCHAUSPIELS

Theater für alle ist unser Ansatz bei diesem Workshop. In einer kleinen Gruppe können die Teilnehmenden hier konzentriert ihre eigenen Talente im Theater finden und ausbauen. Spielerisch lernen wir die Werkzeuge des Schauspielers kennen und finden unser kreatives Potential.

Mit verschiedenen Übungen zu Bewegung, Mimik, Gestik, Timing, Präsenz und Fantasie, erleben sich die Teilnehmenden im Theaterspiel. Sie setzen sich mit der Entwicklung und Gestaltung von kurzen Szenen auseinander. Es wird ein spannendes Wochenende, in dem auch der Spaß am Theater großgeschrieben wird.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer Method Acting
Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

Kooperationspartner: Institut für Jugendarbeit des BJR
Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

Hinweis: Bitte bequeme schwarze Workshopkleidung, Sportschuhe oder Rutschsocken mitbringen.

Ermäßigung: Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

Besinnungstage für alle liturgischen Dienste

Was Kirche im Innersten zusammenhält

VON DER LITURGIE UND DEN ANDEREN „GRUNDVOLLZÜGEN“

In Grundsatzpapieren und theologischen Schriften ist immer wieder die Rede von den sog. Grundvollzügen der Kirche. In ihnen soll sich ausbuchstabieren, was zu jeder Art lebendigen Kirche vor Ort gehört. Meistens ist die Rede von vier solcher Merkmale oder Faktoren: Liturgie, Zeugnis/ Verkündigung, Diakonie, Gemeinschaft. Was ist darunter zu verstehen und kann man damit tatsächlich so etwas wie die Mitte eines vitalen Glaubenslebens bzw. einer lebendigen Gemeinde verstehen? Wie verhalten sich diese vier Elemente zueinander? Und auch: welcher Blick fällt auf die Liturgie im Konzert der anderen Faktoren?

Unsere Tage sind ein Angebot für alle, die derzeit ehren- bzw. nebenamtlich einen liturgischen Dienst versehen, eine Zeitlang entsprechend tätig waren oder in anderen Aufgaben für die Liturgie in der Gemeinde verantwortlich zeichnen.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Kooperationspartner: Abteilung Liturgie des Erzbistums Bamberg

Kosteninformation und Anmeldung bitte ausschließlich über:

Abteilung Liturgie des Erzbistums Bamberg

Tel.: 0951/502-2306

Mail: liturgie@erzbistum-bamberg.de

**FREITAG,
19.01.2024-
SONNTAG,
21.01.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 237,- Euro

K24-006

**FREITAG,
19.01.2024-
SONNTAG,
21.01.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

K24-007

**SAMSTAG,
20.01.2024-
SONNTAG,
21.01.2024**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II
Kosten: 270,- Euro

K24-008

**FREITAG,
26.01.2024-
SAMSTAG,
27.01.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II
Kosten: Keine

K24-009

Zwei-Tages-Seminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

Workshop für Vorlesende in Familie, KiTa, Schule und Bücherei

Vorlesen – aber so richtig!

Warum ist Vorlesen so wichtig, ja geradezu essentiell? Was macht ein gutes Vorlesebuch aus und worauf gilt es dabei zu achten? Wie funktioniert „richtiges“ Vorlesen? Und was hat all das eigentlich mit den fünf Fingern einer Hand zu tun? Dieser Workshop bietet den Teilnehmenden frische, kreative Inputs rund um die Kunst und Kunst des Vorlesens. Neben wertvollen literaturwissenschaftlichen Hintergründen und passenden Buchvorstellungen sorgen praktische Tipps für eine vielfältige Auseinandersetzung mit dem Thema. Darüber hinaus wird im gemeinsamen Üben die je eigene Vorlesekompetenz ausprobiert und gestärkt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Dr. Claudia Maria Pecher, Literaturwissenschaftlerin

Dr. Jana Mikota, Literaturwissenschaftlerin

Lena Raubbaum, Autorin und Sprecherin

Kooperationspartner: Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendliteratur
Sankt Michaelsbund Landesverband
Sankt Michaelsbund Diözesanstelle Bamberg
Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg
Schulreferat der Erzdiözese Bamberg

Wochenendseminar

Freude ist eine Blume, die auch im Winter blüht

KREISTÄNZE SCHWUNGVOLL UND MEDITATIV MIT MÄRCHENNACHMITTAG

Das Jahr ist noch jung und liegt wie ein Teppich vor uns. Was wird es bringen, wovon träumen wir, was bringen wir zum Erblühen, wo führt uns unsere Sehnsucht hin? Was gibt es da Schöneres, als im gemeinsamen Tanzen, unsere Daseinsfreude im Hier und Jetzt auszudrücken und uns auf ein gutes Jahr einzustimmen? Tanzen in Gemeinschaft, mal schwungvoll, mal meditativ ist besonders in der dunklen Jahreszeit Balsam für Körper, Geist und Seele. Es geht eine heilende Kraft aus, wenn viele sich im gleichen Rhythmus bewegen. Im gemeinsamen Erleben von Tanz und Märchen mag uns Freude, Leichtigkeit und Frieden erfüllen. Ein Märchennachmittag will unseren Blickwinkel auf das neue Jahr erweitern.

Sie lernen Kreistänze und Märchen kennen aus verschiedenen Traditionen, die Sie auch selbst bei verschiedenen Gelegenheiten weitergeben können.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rosalie Scherlein, Theologin und Tanzleiterin
Reingard Fuchs, Märchenerzählerin

Hinweis: Bitte leichte Tanzschuhe mitbringen.

Wochenendseminar

Wie sollen wir leben?

PHILOSOPHIE DER LEBENS-KUNST

Noch nie gab es so viele Angebote, sein eigenes Leben zu leben, wie heute; noch nie dürfte es aber auch schwieriger gewesen sein, seinen eigenen Lebenssinn zu finden. Ist das Individuum heute doch alleingelassen mit sich und seinen Problemen inmitten der hochkomplexen schönen neuen Welt. Kann die Philosophie hier weiterhelfen? Sie kann.

In diesem Seminar wird nicht nur in allgemein-theoretischer Absicht erarbeitet, was Sinn-Stiftung und Identitäts-Findung ist. Konkret und in handlungsleitender Absicht sollen auch Antworten gesucht werden auf folgende Fragen: Wie finde ich meinen Lebens-Weg? Wie erfahre ich, welches Potenzial in mir schlummert, und wie kann ich dieses Potenzial aktualisieren? Wie soll ich mich verhalten, wenn ich in eine Lebenskrise gerate? Kann man sich auf die Negativitäten des Daseins, die Schläge des Schicksals vorbereiten? Welche Einstellung zu Besitz und Eigentum ist geboten? Wie soll man seinen Tagesablauf gestalten, wie sich richtig ernähren? Thema ist also die individuelle Lebenspraxis, gesucht wird eine Anleitung für ein gelingendes Leben.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

FREITAG,
26.01.2024-
SONNTAG,
28.01.2024

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 230,- Euro

K24-010

FREITAG,
26.01.2024-
SONNTAG,
28.01.2024

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 289,- Euro

K24-011

**SAMSTAG,
27.01.2024**

Workshop

Mit Schwung ins neue Jahr

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

Ein Workshop für Körper, Geist und Seele. Wir stellen Tipps und Tricks vor, wie Sie mit einfachen und kleinen Veränderungen mehr Schwung, Energie und Gelassenheit erreichen.

Kosten: 70,- Euro

K24-012

Schwung: Aktivität fördert die Gesundheit und gute Laune. Unser Herz-Kreislaufsystem und mehr als 600 Muskeln möchten bewegt werden. Wir zeigen Beispiele, wie wir mit kleinen Bewegungspausen im Beruf und Alltag mehr in Schwung kommen.

Energie: Gesunde, leckere Ernährung im beruflichen und privaten Alltag umsetzen, um den Körper mit der nötigen Energie zu versorgen und nicht zu belasten.

Gelassenheit: Trotz hoher Anforderung den Alltag gelassen zu begegnen, dafür gibt es kleine praktische Anregungen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee, kleiner Snack

Leitung: Anja Pauli, Diätassistentin

Ilka Kürsten, Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin

Hinweis: Bitte dicke Socken, bequeme Kleidung, Schuhe für draußen mitbringen





FREITAG,
02.02.2024
SONNTAG,
04.02.2024

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 250,- Euro

K24-013

SAMSTAG,
03.02.2024

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 65,- Euro

K24-014

Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein.

So finden Sie mit vielen praktischen Übungen und Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Ein Achtsamkeitsspaziergang wird ebenfalls angeboten um noch mehr bei sich anzukommen. Dieser Kurs richtet sich an alle die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse.

Leitung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

Tagesseminar

In Deutschland kleine christliche Kirchen

In Deutschland wird unter Ökumene häufig das Verhältnis von katholischer Kirche und evangelischen Landeskirchen verstanden und die Ökumene ist von diesen beiden Akteuren dominiert. Dabei ist das Größenverhältnis – gerade in Bezug auf manche Freikirchen – global gesehen anders als in Deutschland und das konfessionelle Spektrum auch hierzulande deutlich größer. Beim Tagesseminar lernen Sie mit abwechslungsreichen Methoden und Medien einige der kleineren Kirchen kennen und es gibt ausreichend Raum für Ihre Fragen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Agnes Slunitschek, Dipl. Theologin (Schwerpunkt Ökumene)

Studententag

Bewahrung der Schöpfung oder grundlegende Veränderung

CHRISTLICHE GEMEINDEN IM EINSATZ FÜR UMWELT- UND KLIMASCHUTZ

Umwelt- und Klimaschutz werden in christlichen Kontexten oft unter der Überschrift „Bewahrung der Schöpfung“ thematisiert. Zugleich fordert gerade Papst Franziskus immer wieder eine grundlegende Veränderung unseres Lebensstils als Voraussetzung für eine wirklich nachhaltige Entwicklung der Menschheit. In gesellschaftlichen Debatten ist gar die Rede von einer notwendigen sozial-ökologischen Transformation, also Veränderung unserer Gesellschaft.

Wie stellt sich dieses Spannungsfeld in christlicher Perspektive dar? Wo gilt es zu bewahren, wo zu verändern – in unserem individuellen Lebensstil, in unseren Gemeinden, in unserer Gesellschaft? Welche Ressourcen kann der christliche Glaube für das eine und für das andere bereitstellen? Wie kann das in konkretes Handeln umgesetzt werden? Wie können und sollen wir als Christen Gesellschaft im Sinne einer nachhaltigen Entwicklung mitgestalten?

Nähere Informationen zu Kosten und Ablauf ab Oktober unter:
www.nachhaltige-entwicklung.14hl.de

Leitung: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg
 Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Wenn die Tage wieder heller werden ...

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
 „Lebensqualität fürs Alter“
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen.

**SAMSTAG,
 03.02.2024**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

K24-015

**MONTAG,
 05.02.2024-
 DONNERSTAG,
 08.02.2024**

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 230,- Euro

K24-016

MITTWOCH,
07.02.2024

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus I

K24-017

Ökumenischer Studientag für Hauptamtliche im Seelsorgs- und Schuldienst Hoffnung wider die Hoffnungslosigkeit

Aufgrund verschiedener Faktoren ist die Herausforderung und die Aufgabe für den Dienst in Seelsorge, Gemeinden und Schule besonders anspruchsvoll: Neben einer wachsenden „Bedeutungslosigkeit“ von Kirche und Glaubensfragen sind Signale von Hoffnungslosigkeit bei vielen Menschen spürbar, was nicht selten zu Frustration und Überforderung von Seelsorgenden führen kann.

Dieser Studientag soll eine Selbstreflexion der Seelsorgenden in den Blick nehmen und ermutigen: Wo gründet meine Hoffnung? Wo erlebe ich Begegnungen mit Menschen in dienstlichen/beruflichen Situationen? Wo und wie suchen Menschen bei uns Hoffnungszeichen und was bieten wir eigentlich an? Welche seelsorgerlichen Haltungen zeige ich und was ist hilfreich?

Leitung: Prof. Dr. Johannes Först, Lehrstuhl für Pastoraltheologie und Homiletik (Würzburg)
N.N. (Geistliche Begleitung)

Kosteninformation und Anmeldung bitte ausschließlich über:

Abteilung Fort- und Weiterbildung Pastorales Personal Erzbistum Bamberg
Tel.: 0951/502-2211
Mail: fortundweiterbildung@erzbistum-bamberg.de

FREITAG,
09.02.2024-
SAMSTAG,
10.02.2024

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 179,- Euro

K24-018

Workshop Kreative Landart-Naturzeit

In diesem zweitägigen Workshop heißt es raus in die Natur und kreativ werden. Mit Hilfe von Achtsamkeits-, Meditations- und Sinnesübungen kommst du in deinen kreativen Fluss. Intuitiv geleitet entstehen so individuelle und gemeinschaftliche Kunstwerke. Zum Einsatz kommen dabei unterschiedliche (Natur-)Materialien und Farben. Im Vordergrund steht vor allem der kreativ-künstlerische Prozess und nicht das Ergebnis. Eingeladen sind alle, die sowohl gerne Zeit in der Natur mit sich selbst als auch in der Gruppe verbringen und ihrer Kreativität Raum geben möchten oder einfach Lust haben, mal etwas Anderes auszuprobieren.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Melanie Eben, Künstlerin und Naturpädagogin

Bitte mitbringen: Acrylfarben und Acrylstifte, Wasserbehälter (leeres Marmeladenglas mit Deckel), Pinsel in verschiedenen Stärken (z.B. 2, 6, 10), goldener Signo Uni-ball UM-153, weißer Gelstift (z.B. Gelly Roll 08), Steine mit glatter Oberfläche zum Bemalen, Notizbuch mit Bleistift, der Witterung entsprechende Kleidung, Thermosflasche, Sitzunterlage

Besinnungswochenende

„Meine Zeit steht in deinen Händen.“ (Psalm 31)

Das Neue Jahr ist noch jung, aber der Alltag hat uns schon wieder. Vieles ist zu tun. Manchmal könnte der Tag ein paar Stunden mehr haben. Im Psalm 31 heißt es: „Meine Zeit steht in Deinen Händen.“ Das hat etwas Tröstliches: Gott wacht über unsere Zeit. Gott hat uns unsere Lebenszeit geschenkt. Und dass sie begrenzt ist, macht sie kostbar, macht jede Stunde und jeden Tag zu einer einmaligen Möglichkeit.

Wir wollen miteinander darüber nachdenken wie wir Zeit bewusst entgegennehmen und sie füllen können. So schauen wir auch auf das neue Jahr vor uns und setzen Akzente. Angeboten werden dazu u. a. Impulse, Meditationen, Lieder und Tänze. Instrumente dürfen gerne mitgebracht werden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Sr. Christina Schirner

Besinnungstage für verwitwete Frauen

Vom Sich-Verlieren und Wiedergefunden-Werden

DIE GLEICHNISSE VON LUKAS 15 IM SPIEGEL EIGENER ERFAHRUNGEN

Die drei Gleichnisse vom „Verlorenen“ (Schaf, Drachme, Sohn), die im 15. Kapitel des Lukasevangeliums stehen, haben schon auf viele Menschen einen ganz eigenen Reiz ausgeübt: Sie sprechen eben nicht nur Situationen an, die irgendwelche „andere Leute“ betreffen. Sondern es sind Worte, in denen man sich selbst entdecken kann: gerade dort, wo man sich vielleicht selbst ganz „verloren“ vorkommen mag.

Weil das oft Lebenslagen sind, die man gewöhnlich eher für sich behält und in denen man nur mit sich selbst zu Rate geht, haben diese Gleichnisse etwas Befreiendes: sie durchbrechen die eigenen einsamen Gedankenkreise und können hilfreiche neue Perspektiven eröffnen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
 Sr. Christina Schirner
 Petra Beck, Trauerbegleiterin

**FREITAG,
 09.02.2024-
 SONNTAG,
 11.02.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 160,- Euro

K24-019

**DIENSTAG,
 13.02.2024-
 FREITAG,
 16.02.2024**

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K24-020

FREITAG,
16.02.2024-
SONNTAG,
18.02.2024

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I
Kosten: 235,- Euro
K24-021

Wochenendseminar

Zeichnen und Sehen

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

„Die Seele musiziert, indem sie zeichnet, ein Stück von ihrem innersten Wesen heraus, und eigentlich sind es die höchsten Geheimnisse der Schöpfung, die, was ihre Grundlagen betrifft, gänzlich auf Zeichnen und Plastik beruht, welche sie dadurch ausplaudert.“ (Goethe in einem Brief an J.D. Falk, 1809)

„Verfügen Sie über eine leserliche Handschrift oder Druckschrift, dann reicht ihre Fertigkeit vollkommen aus, um zeichnen zu lernen“ (Betty Edwards, 1999).

Der Kurs soll ermutigen, durch bewussteres Wahrnehmen zeichnen zu lernen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Bitte mitbringen, falls vorhanden: einfaches Zeichenpapier oder Kopierpapier, Bleistift 2B, Spitzer, kleiner Spiegel (ca.13x18 cm).

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

FREITAG,
16.02.2024-
SAMSTAG,
17.02.2024

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus II
Kosten: 195,- Euro
K24-022

Ausbildung für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte

Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

TEIL I

Pilgern und Wallfahren gehören zu den ältesten Gebetstraditionen des Christentums und stoßen in der heutigen Zeit auch bei eher kirchenfernen Menschen auf großes Interesse. Laufen in der Natur, Abstand vom Alltag, Gebet, Besinnung, Gemeinschaft – all dies sind wesentliche Bestandteile. Doch wie wird eine Wallfahrt eine gute Wallfahrt? Und welche Kenntnisse braucht es dazu? Zur Klärung dieser Fragen soll die Ausbildung für Wallfahrtsführerinnen und für Wallfahrtsführer sowie Interessierte dienen.

Neben theoretischen Impulsen steht vor allem das Praxislernen im Vordergrund. Zwischen den beiden Teilen bereiten die Teilnehmenden in Hausarbeit Impulse vor, die im zweiten Teil auf einer kurzen Wallfahrt ausprobiert werden können.

Hinweis: Teil II findet vom 12. – 13. April 2024 statt

Der Preis und eine Anmeldung gelten für beide Teile zusammen.

Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Pater Maximilian Wagner, Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen

Josef Treutlein, Pfarrer und Wallfahrtsseelsorger

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 13.09.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

MITTWOCH,
21.02.2024

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K24-023

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Die österliche Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu wagen. Auch wir können unseren Beitrag dazu leisten, in Aktion treten und unseren Alltag bewusster gestalten. Nutzen Sie die Fastenzeit, um auch Ihre Gewohnheiten in den Blick zu nehmen.

Da Fasten und das Einüben eines etwas anderen Lebensstils in der Gruppe leichter fällt, sind Sie eingeladen sich an vier Mittwochen der Fastenzeit im Evangelischen Gemeindehaus Bad Staffelstein zu treffen. Die Abende werden durch inhaltliche und spirituelle Impulse gestaltet und ermöglichen so im gemeinsamen Austausch eigene Fastenvorhaben für die jeweils kommende Woche zu fassen.

Weitere Termine der Fastenaktion: 28. Februar und 06./13./20. März

Weitere Infos: www.klimafasten.14hl.de

Leitung: Anja Bautz, Pfarrerin

Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Hinweis: Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich.

MITTWOCH,
21.02.2024

Beginn: 19.00 Uhr

Ende: 20.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus,
Balth.-Neumann-Str. 4,
Bad Staffelstein

Kosten: Keine

K24-024

FREITAG,
23.02.2024-
 SAMSTAG,
24.02.2024

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 80,-Euro

K24-025

SAMSTAG,
24.02.2024

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 95,- Euro

K24-026

Vierzehnheiliger Glaubensseminar

Wie kommt das Böse in die Welt?

EINSICHTEN AUS BIBEL, THEOLOGIE, WISSENSCHAFT

Man kann die Geschichte der Menschheit auch schreiben als etwas, was sie zweifellos auch ist: eine Geschichte fortgesetzter Gewalt. Denn Gewalttätigkeit in allen möglichen Formen prägte den bisherigen Lauf der Zeiten: von Kain und Abel bis heute. Natürlich gibt es auch viele andere kontinuierliche Momente, die sich in der Menschheitsfamilie erhalten haben. Die andauernde Gewaltgeschichte ist aber sicher – neben der Existenz von Leiden allgemein und Tod überhaupt – eine der bedrückendsten Feststellungen.

Welche Erklärungen haben hier die modernen Wissenschaften parat? Was trägt die Philosophiegeschichte bei? Welche Einsichten liefern die Religionen – und welche unser biblischer Glaube?

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Die Macht der positiven Kommunikation

Kommunikation ist überall und ständig um uns herum. Sie begleitet uns auch dann, wenn der Mund zu ist. Denn Kommunikation ist so viel mehr, als „nur“ Reden.

Was haben immer wiederkehrende Konflikte mit meiner Person zu tun? Mit meiner Kommunikation? Was kann ich an meiner „Haltung“ ändern oder justieren, dass Situationen künftig einen smarteren Touch und die eine oder andere stressgeladene Situation sich entspannt?

Ganz nach dem Motto „Man kann nicht nicht kommunizieren“ (Paul Watzlawick) schauen wir uns das große Ganze an und nehmen uns auch die Zeit zu üben und zu reflektieren.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin, Erlebnispädagogin

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 21.02.2024. Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Termine der Fastenaktion: 06./13./20. März

Weitere Infos: www.klimafasten.14hl.de

Leitung: Anja Bautz, Pfarrerin

Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**MITTWOCH,
28.02.2024**

Beginn: 19.00 Uhr

Ende: 20.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus,
Balth.-Neumann-Str. 4,
Bad Staffelstein

Kosten: Keine

K24-027





Haus I





Haus II



Veranstungshinweise

BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Konzerte

FÖRDERKONZERT VON SOROPTIMIST INTERNATIONAL COBURG

Sonntag, 24. September 2023 | 17:00 Uhr

BENEFIKONZERT DES KREISORCHESTERS LICHTENFELS

Samstag, 02. Dezember 2023 | 17:00 Uhr

FESTLICHES ORGELKONZERT

Sonntag, 31. Dezember 2023 | 17:00 Uhr

Nachtführungen in der Basilika

DECKENGEMÄLDE DER BASILIKA

Mittwoch, 08. November 2023 | 20:00 Uhr

Samstag, 11. November 2023 | 20:00 Uhr

ENGEL IN DER BASILIKA

Mittwoch, 15. November 2023 | 20:00 Uhr

Freitag, 17. November 2023 | 20:00 Uhr

Weitere Angebote

ADVENTSBASAR DER FRANZISKUSSCHWESTERN

Samstag, 25. November 2023 | 10:00 – 17:00 Uhr

ADVENTLICHE BESINNUNG MIT ORGELMEDITATION

Freitag, 15. Dezember 2023 | 18:00 Uhr

Freitag, 22. Dezember 2023 | 18:00 Uhr

Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | www.vierzehnheiligen.de



Unsere Häuser

ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

Haus I (Diözesanhaus)

Das unterhalb der Basilika gelegene als Diözesanhaus bekannte Haus I bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



Haus II (Haus Frankenthal)

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus II, auch bekannt als Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Die fünf Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Im sogenannten Kaminzimmer können sich Gruppen abends gemütlich zusammensetzen. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.

Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474

^{Gasthof}
Goldener Hirsch
seit 1488



Anfahrtsbeschreibung

DER WEG ZU UNS

Von Bamberg:

Mit dem Pkw erreichen Sie Bad Staffelstein und im Anschluss Vierzehnheiligen am besten über die Autobahn A73. Diese verlassen Sie an der Ausfahrt 14, Bad Staffelstein-Kurzentrums. Rechts abbiegen, Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen für 2 km.

Von Lichtenfels/Kronach:

Verlassen Sie die B173 an der Ausfahrt Lichtenfels-West, Reundorf, Grundfeld. Biegen Sie rechts ab auf die St2197. Biegen Sie dann an der Orteinfahrt von Grundfeld links auf die Vierzehnheiligener Straße ab, folgen Sie der Straße für ca. 2 km.

Von Coburg:

Sie kommen über die B4 und die A73 nach Lichtenfels. Verlassen Sie bei der Ausfahrt 13, Lichtenfels, die Autobahn in Richtung Lichtenfels. Fahren auf die St2197 Richtung Grundfeld. Am Ortseingang von Grundfeld biegen Sie links nach Vierzehnheiligen ab und folgen der Straße für ca. 2 km.

In den Sommermonaten ist die Auffahrt zur Basilika von Grundfeld kommend am Wochenende gesperrt, bitte teilen Sie den Parkplatzwächtern mit, dass Sie Gäste der Bildungs- und Tagungshäuser sind. Die Zufahrt ist für Sie dann möglich.

Von Bayreuth:

Über die A9 Berlin-München, Ausfahrt Bayreuth/Kulmbach, weiter auf der A70 bis Ausfahrt 19 Rossdorf am Berg, dann über Wattendorf, Rothmannsthal, Lahm. Nach ca. 3 km links nach Vierzehnheiligen abbiegen. Folgen Sie der Straße für weitere 5 km bis Vierzehnheiligen.

Beachten Sie, dass die Schranke am Ortseingang Vierzehnheiligen von Lahm kommend in den Sommermonaten samstags von 12 Uhr bis 18 Uhr geschlossen ist und sonntags von 7 Uhr bis 18 Uhr!

In diesem Zeitraum biegen Sie bitte in Rothmannsthal, links nach Schwabthal ab. In Schwabthal rechts auf die St2204 in Richtung Bad Staffelstein abbiegen für 6 km. Bei Bad Staffelstein fahren Sie auf die Autobahn Richtung Coburg und verlassen diese gleich an der nächsten Ausfahrt 14 Bad Staffelstein – Kurzentrums wieder. Fahren Sie rechts Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen, für 2 km.



Parkplätze:

Wenn Sie von Grundfeld kommen finden Sie links neben der Straße Parkplätze.

Rechts oberhalb von Haus I (Diözesanhaus) ist der Parkplatz für Haus I (Diözesanhaus).

Am Haus II (Haus Frankenthal & Gasthof Goldener Hirsch) befinden sich die Parkplätze hinter dem Haus.

Anreise mit dem Zug:

Bis Bahnhof Lichtenfels, Weiterfahrt mit dem (Ruf-)Bus oder dem Taxi (ca. 5 km). Informationen zum (Ruf-)Bus der Linie 1212 unter www.vgn.de





Haus I



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus II



Goldener Hirsch



ERZBISTUM
BAMBERG



KEB

Katholische
Erwachsenenbildung
im Erzbistum
Bamberg e.V.



BILDUNGS- &
TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571/ 926-0

Fax: 09571/ 926-199

Mail: info@14hl.de

www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,

Anschrift wie oben;

Fotografie & Design: ProMedia, www.promedia-line.de

Titelbild: Ronald Kaiser

Bild Seite 31: Jürgen Schedel