



BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Persönlichkeit
Spiritualität
Schöpfung
Weisheit

September 2025 - Februar 2026

PROGRAMM

Inhaltsverzeichnis

Bildungsteam	3
Vorwort	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen chronologisch	8
Programm	12
Veranstaltungshinweise Basilika Vierzehnheiligen	53
Unsere Häuser	54
Impressum	56

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth Sekretariat

Sandra Brückner Sekretariat

Prof. Dr. Elmar Koziel Domkapitular, Rektor der Bildungs- & Tagungshäuser

Sr. Christina Schirner St. Franziskusschwestern Vierzehnheiligen, Bildungsreferentin

Johannes Löhlein Bildungsreferent

Nicole Garos Bildungsreferentin

Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

„seinen Weg konsequent gehen“: das ist ein Wert in sich. Denn nur wer seine Ziele im Auge behält, kann auch sehen, was mit der Zeit daraus wird. Mit unserem Programm versuchen wir eben dies: die Themenbereiche Persönlichkeit, Spiritualität, Schöpfung, Weisheit kontinuierlich auszulegen und weiterzudenken. Es sind dies die Felder, auf denen sich die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen in den vergangenen Jahren einen Namen gemacht haben.

Das gilt für die Kurse und Veranstaltungen, mit denen wir Ihnen in zeitgemäßen Formen sinnstiftende und verlässliche Inhalte anbieten möchten. Es gilt aber auch für unsere Einrichtung selbst, deren Bemühen unter anderem um nachhaltiges Wirtschaften inzwischen mit einem Zertifikat gewürdigt wurde: ein wichtiger Zwischenschritt in die richtige Richtung, wie Sie vor Ort erfahren können.

Übrigens dient dem letztgenannten Ziel auch die überarbeitete Struktur, mit der wir nun dieses Programmheft vorlegen: Wir haben uns textlich beschränkt, um die Seitenzahl überschaubar zu halten; so wollen wir dem ökologischen Anliegen – letztlich also der Bewahrung der Schöpfung – ein kleines Stück dienen. Falls Sie doch noch nähere Informationen benötigen, finden Sie diese auf unserer Homepage unter www.14hl.de. Dort gibt es auch eine Version, die ganz ohne Papier auskommt, zum Download; und dort können Sie sich auch für die konkreten Angebote anmelden.

Schauen Sie sich in unserem Programm um. Es wird etwas für Sie dabei sein!

Auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team der Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Domkapitular Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung am besten über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit. Bei ausgebuchten Veranstaltungen können Sie einen Platz auf der Warteliste per E-Mail anfragen.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926199

info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Thomas Rößner



Dr. Gertrud
Pechmann



Heike Dotzauer



Andreas Kirchhof



Prof. Dr. Ottmar
Fuchs



Petra Beck



Susanne Lindner



Maria Schraud



Rosalie Scherlein



Reingard Fuchs



Angelika Schmitt



Julia Weber



Hannelore Friedl



Alexandra Schaller



Alfons Staudt



Bernadette
Sauerschell



Margit Schreppel



Tanja Katharina
Sippel



Dr. Hubert Kolling



P. Maximilian
Wagner



Christine Rechl



Claudio Ettl



Susanne Carl



Dr. Stefanie
Kainzbauer



Kerstin Waldvoget



Sebastian Zink



Thomas Reich



Barbara Eichhorn



Doreen Sammler



Jutta Schlier

Andreas
Motschmann

Marit Budschigk



Karin Seubert



Helmut Hof

Kerstin
Anke-Ulbrich

Sandra Ernst



Andreas Schneider

Kathrin
Karbon-Völkl

Ulrike Polifke



Peggy Hoffmann



Patrick Sartre



Verena Kriest



Julia Schriefer



Josef Treutlein



Bettina Jacob

Prof. Dr. Günter
Seibold

Ronald Kaiser

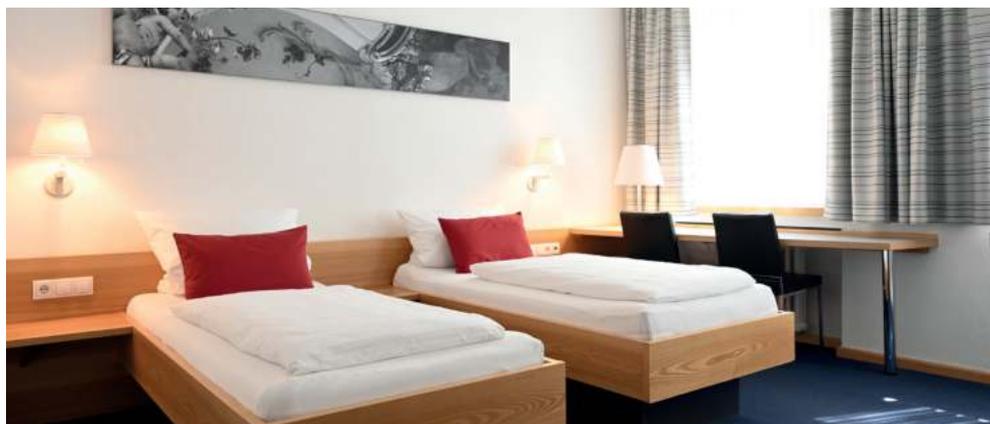
Karin
Hof-SchüsslerProf. Dr. Wolfgang
Fleckenstein

Veranstaltungen chronologisch sortiert

Datum	Titel	Seite
07.09.2025	Geführte Wanderung Natur und Gipfelglück	12
13.09.2025	Tagesseminar Krieg anfangen ist einfach, Frieden schließen sehr schwer	12
13.09.2025	Tagesseminar Märchenhaftes Waldbaden	12
17.09.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	13
20.09.2025	Tagesseminar Gefährliche Texte aus der Bibel!?	13
20.09.2025	Tagesseminar Da geht noch was!	13
20.09.2025	Landart-Kurs Von Augenblicken und Glücksmomenten	14
21.09.2025	Tagesseminar Rhetorik mit Wirkung	14
26.09. - 28.09.2025	Wochenendseminar Den Herbst willkommen heißen	14
26.09. - 28.09.2025	Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte Das wird man doch wohl noch sagen dürfen!?	15
27.09.2025	Tagesseminar Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben	16
27.09.2025	Tagesseminar Über das Glück – Mit Thomas von Aquin und Franz von Assisi im Dialog	16
29.09. - 03.10.2025	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	16
01.10.2025	Lyrikabend „Himmelwärts...“	18
03.10. - 05.10.2025	Wochenendseminar Dein Weg zum schöpferischen Ausdruck	18
04.10.2025	Tagesseminar „Ich klopfe auf Holz“	18
05.10.2025	Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke	19
07.10. - 10.10.2025	Besinnungstage für verwitwete Frauen „Wer wird mich wieder aufrichten?“	19
10.10. - 12.10.2025	Wochenendseminar Aquarellmalen im Herbst	19
10.10. - 19.10.2025	Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene – Der greise Simeon	20
11.10.2025	Ein Tag voller Bibel „von zeit zu zeit packen wir den rucksack neu und brechen auf“	20
12.10.2025	Tagesseminar Clown Sein – neugierig, naiv, hoffnungsvoll	20
12.10.2025	Workshop Tao-Do-In – Sanfte Begleitung für jeden Tag	21
12.10.2025	Einführungskurs Räuchern mit Kräutern, Harzen und Hölzern	21
14.10.2025	Seminar für Führungskräfte Mindful leadership	21
15.10.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	22
17.10. - 12.12.2025	Ausstellung Ein Stück Himmel auf Erden – Ikonen aus 40 Jahren Schreibkurs	22
17.10.2025	Nachmittagskurs Qigong in den vier Jahreszeiten – Element Herbst	22
17.10. - 19.10.2025	Wochenendseminar Für Paare in langjährigen Beziehungen	23
17.10. - 19.10.2025	Wochenendseminar Märchen als Spiegel der menschlichen Seele	23
17.10.2025	Vortrag Ein Weg, der Viele und Vieles in Bewegung bringt	24
18.10.2025	Tagesseminar Plädoyer für eine lebendige Schöpfungsspiritualität	24
19.10.2025	Tageworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	24
25.10.2025	Fortbildungstag Wallfahrtsführer/innen „Denn du bist meine Hoffnung“ (Ps 71,5)	25
25.10.2025	Tagesseminar Zauberhafte Filzwelt: Weihnachtliche Dekorationen und mehr	25
26.10.2025	Tagesseminar Räuchern in der dunklen Jahreszeit	25

Datum	Titel	Seite
28.10. - 31.10.2025	Besinnungstage Seniorinnen und Senioren Wie Jesus spricht	26
28.10.2025	Seminar für Führungskräfte Power-Tag für Kita-Leitungen	26
31.10. - 02.11.2025	Philosophische Wochenendseminar Das Welt- und Selbst-Verständnis des modernen Menschen	26
01.11.2025	Tagesseminar Bewegt und entspannt Frau sein	28
03.11. - 07.11.2025	Karmelitanische Exerzitien Einübung ins Innere Beten mit meditativem Malen	28
04.11. - 07.11.2025	Besinnungstage für Menschen mit körperl. Einschränkungen Was macht es schon, wenn's draußen kälter wird ...	28
07.11. - 09.11.2025	Wochenendseminar Kalligrafie – Kreativität trifft Meditation	29
08.11.2025	Porzellan-Malkurs Vom Pinselstrich zum Unikat	29
08.11.2025	Tagesseminar Grund zur Hoffnung	29
08.11.2025	Tagesseminar „A bisela schdärm“	30
08.11.2025	Tagesseminar Elegante Schlagfertigkeit	30
08.11.2025	Tagesseminar Von A wie Anis bis Z wie Zimt	30
09.11.2025	Tagesseminar Guided Autobiography – Die Geschichte meines Lebens	31
12.11.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	31
14.11. - 16.11.2025	Wochenendseminar Alles was Flügel hat: Malen mit Acrylfarben	31
15.11.2025	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	32
15.11.2025	Tagesseminar Das abendländische Mönchtum und die christliche Spiritualität	32
16.11.2025	Tagesseminar Heilung und Heil	32
16.11.2025	Tagesseminar Beschwingt und strahlend!	33
17.11. - 20.11.2025	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Wenn die Blätter fallen und die Winde hallen	33
22.11.2025	Tagesseminar Die zweite Pubertät	33
22.11.2025	Tagesseminar Wie bleiben wir gesund bis ins hohe Alter?	34
23.11.2025	Tagesseminar Was bedeutet die künstliche Intelligenz für unser Menschsein?	34
24.11. - 28.11.2025	Kinoexerzitien Herzhaft	34
28.11. - 29.11.2025	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Was die „Seele“ ist und wie ich für sie sorgen kann	35
29.11.2025	Tagesseminar Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor	35
29.11.2025	Tagesseminar Selfcoaching	35
01.12. - 05.12.2025	Adventliche Exerzitien „Pilger der Hoffnung sein“	37
02.12.2025	Seminar für Führungskräfte „Zickenalarm“?! Frauen-Teams und Führung	37
10.12.2025	Tagesseminar Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“	37
12.12. - 14.12.2025	Besinnungswochenende Von Dornen und Rosen	38
13.12.2025	Tagesseminar Ikebana	38
14.12.2025	Tagesseminar „Vom Christkind bis zum wilden Jäger“	38
22.12. - 28.12.2025	Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren „Jetzt ist die gnadenvolle Zeit“	39
09.01. - 11.01.2026	Wochenendseminar Aquarellmalen im Januar	41

Datum	Titel	Seite
10.01.2026	Tagesseminar Ziele neu denken – Klarheit, Fokus, Umsetzung	41
14.01.2026	Tagesseminar Vierzehnheiliger „Berg.Zeit“	41
16.01.2026	Nachmittagskurs Qigong in den vier Jahreszeiten – Element Winter	42
16.01. - 18.01.2026	Wochenendseminar Werde zur Schöpferin des neuen Jahres	42
17.01.2026	Tagesseminar Verträgt sich das: Christentum und Humor?	42
18.01.2026	Tagesseminar C.G. Jung – ein Leben	43
23.01. - 25.01.2026	Besinnungswochenende Rückblick – Ausblick	43
23.01. - 25.01.2026	Philosophisches Wochenendseminar Kunst – was ist das?	43
24.01.2026	Tagesseminar Stress lass nach!	44
25.01.2026	Tagesseminar In 80 Tintenklecksen um die Welt	44
25.01.2026	Tagesseminar Die Speise der Götter	44
27.01.2026	Seminar für Führungskräfte WERTvolle Führung	45
30.01. - 01.02.2026	Tanz-Wochenende „Manchmal brauchst du einen Engel“	46
31.01. - 01.02.2026	Seminar Das Leben entrümpeln	46
31.01.2026	Tagesseminar Utopien und positive Narrative	46
01.02.2026	Tagesseminar Social Media nutzen	48
06.02. - 07.02.2026	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	48
06.02. - 08.02.2026	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden	48
07.02. - 08.02.2026	Seminar Ikebana	49
10.02. - 13.02.2026	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Tick, Trick und Track, die tragen keinen Frack	49
11.02.2026	Tagesseminar Vierzehnheiliger „Berg.Zeit“	49
14.02.2026	Tagesseminar Liebe ist alles?	50
15.02.2026	Ein Achtsamkeitstag Einatmen. Ausatmen. Loslassen.	50
16.02. - 20.02.2026	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	50
20.02. - 01.03.2026	Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene Mittpfingsten	51
21.02.2026	Tagesseminar Extra vergine	51
24.02. - 27.02.2026	Besinnungstage für verwitwete Frauen Trostworte aus der Bibel	51
27.02. - 01.03.2026	Wochenendseminar Zeichnen und Sehen	52
28.02.2026	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	52
28.02.2026	Tagesseminar Körperdolmetschen	52





SONNTAG, 07.09.2025

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 10,- Euro

K25-121

Geführte Wanderung Natur und Gipfelglück

14HEILIGEN – OBERLANGHEIM – ALTER STAFFELBERG – AUSSICHT JURAHÖHE

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer. Nähere Infos unter www.14hl.de

Länge: ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM.

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

SAMSTAG, 13.09.2025

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 65,- Euro

K25-122

Tagesseminar

Krieg anfangen ist einfach, Frieden schließen sehr schwer LÄSST SICH AUS DEN VERGANGENEN KRIEGEN LERNEN?

In dem Seminar „Krieg anfangen ist einfach, Frieden schließen sehr schwer“ macht der Historiker und stellv. Chefredakteur a.D. Andreas Kirchhof M.A. mit den Teilnehmenden zu diesem Thema einen Streifzug durch die Geschichte. Gemeinsam wird dann untersucht, welche Rückschlüsse für die heutige Weltlage daraus gezogen werden können.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Kirchhof M. A., stv. Chefredakteur a. D.

SAMSTAG, 13.09.2025

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 40,- Euro

K25-123

Tagesseminar

Märchenhaftes Waldbaden

ENTSPANNUNG DURCH WALD UND MÄRCHEN

Dass Waldbaden unser Immunsystem stärkt, die Stresshormone reduziert und gesundheitsfördernd für Körper, Geist und Seele ist, ist mittlerweile medizinisch nachgewiesen. Auch Märchen haben eine positive, zum Teil tiefe Wirkung auf uns. Und Wald und Märchen gehörten bereits bei den Gebrüdern Grimm unweigerlich zusammen. So haben Märchen und Natur in Kombination einen zusätzlichen, heilsamen Effekt. Genießen Sie den Wald als Ort der Wandlung und Heilung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Kursleiterin Waldbaden

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im Alltag ab und zu innezuhalten und das Leben aus einer anderen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
17.09.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-124

Tagesseminar

Gefährliche Texte aus der Bibel!?

PROF. DR. OTTMAR FUCHS ANLÄSSLICH SEINES 80. GEBURTSTAGES

Ein Thema, das Fuchs bis heute beschäftigt: In der Bibel gibt es Gottesbilder, die man lieber nicht annehmen sollte. Viele, die ihnen gefolgt sind, haben Gewalt und Zerstörung in die Welt gebracht. Aber es gibt in der Bibel auch viele Texte, die den „toxischen“ Texten widersprechen und so eine ganz andere Gottesbeziehung ermöglichen. Darin schenkt Gott allen Menschen unerschöpfliche Liebe und Freiheit. Wie gehen wir mit diesem Widerspruch um? Anschließend kleiner Umtrunk. Als Geschenk darf das neuere Buch von Ottmar Fuchs zum Thema des Tages mitgenommen werden. Aktuelle Werke Prof. Fuchs: www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Prof. Dr. Ottmar Fuchs

**SAMSTAG,
20.09.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-125

Tagesseminar

Da geht noch was!

MOTIVATION NEU ENTDECKEN

Wir machen uns gemeinsam auf den Weg und schauen nach den „Killern“ unseres Antriebs: warum wir Stress erleben und weshalb die eine oder andere Situation zuhause oder auf der Arbeit „mal wieder nicht so rund läuft, wie wir uns das gewünscht hätten“ und vielleicht sogar im Konflikt endet. Entdecken Sie Ihr persönliches Aha-Erlebnis und verabschieden Sie sich von Gedanken wie „Ich werfe alles hin“. Nach dem Motto „Jeder ist seines Glückes Schmied“ erarbeiten wir in diesem Seminar Ihre individuelle Vision für ein erfülltes Berufs- und Privatleben. Finden Sie zu neuer Motivation und lernen Sie, Herausforderungen souverän zu meistern.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin

**SAMSTAG,
20.09.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K25-126

**SAMSTAG,
20.09.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 49,- Euro

K25-127

Landart-Kurs

Von Augenblicken und Glücksmomenten

MIT NATURMATERIALIEN BILDER LEGEN

Der Landart-Künstler Hubert Kolling lädt Sie zu einem besonderen Naturerlebnis ein. Nach einer Einführung mit Beispielen seiner Kunstwerke haben Sie die Möglichkeit, eigene Installationen aus Blüten, Blättern und Beeren zu gestalten. Eine 8 km lange Wanderung durch wunderschöne Landschaft führt uns zu einem still gelegten Steinbruch wo Raum für unser Schaffen bleibt. Im Fokus steht nicht das perfekte Ergebnis, sondern der Prozess des Gestaltens. Am Ende bleiben Erinnerungsfotos und die Freude am gemeinsamen kreativen Austausch inmitten der Natur.

Leistung: inkl. Lunchpaket

Leitung: Dr. Hubert Kolling, Landart-Künstler

**SONNTAG,
21.09.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K25-128

Tagesseminar

Rhetorik mit Wirkung

DEN EIGENEN WORTEN MEHR WERT GEBEN UND WAHRHAFTIG ANKOMMEN

Klar sprechen, beim Thema bleiben, sich abgrenzen – und das bewertungsfrei und achtsam. In diesem Seminar werden 11 bewährte Rhetorik-Formeln vermittelt, mit denen Gespräche wertvoll geführt, der rote Faden gehalten und Inhalte souverän präsentiert werden – so dass die eigenen Worte wahrhaftig, stark und souverän ankommen können.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Peggy Hoffmann, Stimm-Coach, Sprecherin

**FREITAG,
26.09.2025 -
SONNTAG,
28.09.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K25-129

Wochenendseminar

Den Herbst willkommen heißen

MIT ACHTSAMKEIT IN DIE DUNKLE JAHRESZEIT

Die helle Jahreszeit und der Sommer sind zu Ende, der Herbst und die dunkle Zeit beginnt. An diesem Wochenende wollen wir uns der Bedeutung dieser Zeit im Jahreskreis und ihren Themen widmen. Bewusst und dankbar wollen wir den Sommer verabschieden und die zweite Jahreshälfte einladen - mit Naturgängen, Austausch, Märchen und Meditation. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin

Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder und Interessierte

Das wird man doch wohl noch sagen dürfen?!

ZUM UMGANG MIT DEMOKRATIE- UND MENSCHENFEINDLICHKEIT

Seit geraumer Zeit nehmen diskriminierende und extrem rechte Äußerungen zu. Antisemitische, rassistische sowie frauen- und queerfeindliche Vorfälle in Wort und Tat häufen sich. Die Grenzen des vermeintlich Sagbaren verschieben sich zusehends. Zugleich positionieren sich christliche Gruppen, Verbände und Bischöfe eindeutig für einen menschlichen und demokratischen Umgang in der Gesellschaft. Doch wie gehe ich als Einzelne oder Einzelner sowie als Gremium oder Gruppe damit um, wenn extrem rechte und menschenfeindliche Positionen vertreten werden? Ein Wochenende für PGR/SBR-Mitglieder.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken - Johannes Löhlein, Bildungsreferent – Martin Stammler, Politologe, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg, Kompetenzzentrum Demokratie und Menschenwürde der katholischen Kirche Bayern

**FREITAG,
26.09.2025 -
SONNTAG,
28.09.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: keine

K25-130



SAMSTAG, 27.09.2025

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 75,- Euro
 K25-131

Tagesseminar

Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben

MEHR HEITERKEIT - ACHTSAMKEITSTECHNIKEN FÜR DEN ALLTAG

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre innere Zufriedenheit verbessern. Wie das geht, erfahren Sie in diesem Seminar. Wir nehmen uns Zeit, Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

SAMSTAG, 27.09.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 39,- Euro
 K25-132

Tagesseminar

Über das Glück

MIT THOMAS VON AQUIN UND FRANZ VON ASSISI IM DIALOG

Gemeinsam erkunden wir in diesem Seminar den Begriff des Glücks. Was versteht jeder von uns persönlich unter Glück? Was bedeutet Glück für die beiden Denker? Von der spirituellen Freude des Franziskus bis zur philosophischen „beatitudo“ des Thomas - diskutieren Sie mit uns, wie diese Ansätze unser heutiges Verständnis von Glück bereichern können. Lassen Sie sich inspirieren und reflektieren Sie Ihr eigenes Streben nach Glück!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: P. Maximilian Wagner, Kloster Vierzehnheligen – Nicole Garos, Bildungsreferentin

MONTAG, 29.09.2025 - FREITAG, 03.10.2025

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 360,- Euro
 K25-133

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Diese Tage ermöglichen einen solchen Weg durch biblische Impulse, Gottesdienste, Schweigemeditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit der Begleiterin. Durchgehendes Schweigen gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken über das eigene Leben und die ganz persönliche Gottesbeziehung.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin



**MITTWOCH,
01.10.2025**

Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus,
Balthasar-Neumann-Str. 4,
Bad Staffelstein

Kosten: keine

K25-134

Lyrikabend**„Himmelwärts...“**

BILDUNGSHÄUSER UNTERWEGS

Religiöse Lyrik der Gegenwart: fragend tastend, suchend, mal kritisch, mal gewiss. Vorgetragen und ausgelegt von Prof. Dr. Elmar Koziel. Mit Livemusik.

Anmeldung: Nicht erforderlich**Kooperationspartner:** Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein**FREITAG,
03.10.2025 -
SONNTAG,
05.10.2025**

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Ort: Diözesanhaus

Kosten: 295,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kursleitung
15,- Euro

K25-135

Wochenendseminar**Dein Weg zum schöpferischen Ausdruck**

KREATIVE TAGE

Kreativität beschränkt sich nicht auf Malen, Zeichnen, Schreiben oder Musizieren. Sie ist eine Lebenseinstellung und Ausdruck unserer Schöpferkraft. Doch manchmal hindert uns die Angst vor Bewertung oder dem weißen Blatt daran, loszulegen. In diesem Kurs wollen wir gemeinsam verschiedene Techniken des Ausdrucks kennenlernen und ausprobieren, seien es Pinselstriche oder Worte. Wir suchen vor allem die Freude am Tun, weniger das perfekte Ergebnis. Die Kursleiterin stellt verschiedene Techniken vor und gibt Anregungen. „Mein Kreatives Tagebuch“ von Christine Rechl ist im Kurspreis enthalten. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC**Leitung:** Christine Rechl, Autorin, Grafikerin**SAMSTAG,
04.10.2025**

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-136

Tagesseminar**„Ich klopfte auf Holz“**

ÜBER MAGISCHES DENKEN UND SEINE HINTERGRÜNDE

Von welcher Seite sollte die „schwarze Katze“ besser nicht kommen? Wann „muss“ ich auf Holz klopfen? Als ein Theologiestudent an einem „Freitag, den 13.“ eine Prüfung verweigerte, entgegnete der Dozent: Wenn sie im Glauben noch nicht weiter sind, brauchen sie gar nicht erst anzutreten.

Über manche Reste magischen Denkens schmunzeln wir, andere praktizieren wir – vielleicht mit etwas schlechtem Gewissen (aber es muss ja sein – oder nicht?) selbst. Was hat es damit auf sich und warum steht der Glaube dagegen? Gibt es Relikte selbst im Christentum? Kulturgeschichtliche und theologische Antworten!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen**Leitung:** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Geführte Wanderung

Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke

14HEILIGEN – STAFFELBERG – UETZING – ALTER STAFFELBERG – 14HEILIGEN

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreich geführte Erlebniswanderung perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer. Nähere Infos unter www.14hl.de

Länge: ca. 15 KM / ca. 4 Std. GZ /ca. 600 HM.

Verpflegung: Kosten für eine Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant.

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

**SONNTAG,
05.10.2025**

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 10,- Euro

K25-137

Besinnungstage für verwitwete Frauen

„Wer wird mich wieder aufrichten?“

Kein Zweifel: es gibt Stunden und Tage, da fühlen wir uns deprimiert, niedergedrückt, am Boden. Wer kann uns da herausreißen und wieder aufrichten?

Unsere Besinnungstage fragen, welche Erwartungen da realistisch sind – und verhelfen uns zu einer vielleicht überraschenden Einsicht.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck, Trauerbegleiterin

**DIENSTAG,
07.10.2025 -
FREITAG,
10.10.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K25-138

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Herbst

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir verschiedene Herbstmomente und Stimmungen einfangen.

Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

**FREITAG,
10.10.2025 -
SONNTAG,
12.10.2025**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K25-139

FREITAG,
10.10.2025 -
SONNTAG,
19.10.2025

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 10.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 1195,- Euro

K25-140

Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Der greise Simeon - Darstellung Jesu im Tempel

IKONEN SELBST GESTALTEN

Ikonen zu malen hat nicht nur eine praktische Seite, es ist zugleich eine aktive Form der Meditation. Unter Anleitung können Sie im Rahmen dieses Kurses, der sich sowohl an Anfänger wie Fortgeschrittene richtet, eine Ikone zum Thema „Der greise Simeon – Darstellung Jesu im Tempel“ selbst gestalten. Weitere Informationen und Anmeldung: KEB BA – FO – ERH e. V.

Tel.: 0951/502-2371 | Mail: info@keb-fo.de | www.kath-bildung-fo.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Wolfgang Fleckenstein, Religionspädagoge, Ikonenschreiber – Jonas Fleckenstein, freischaffender Künstler

SAMSTAG,
11.10.2025

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 28,- Euro

K25-141

Ein Tag voller Bibel

„von zeit zu zeit packen wir den rucksack neu und brechen auf“

UMBRÜCHE GESTALTEN & AUFBRÜCHE WAGEN

Bei aller Sehnsucht nach Halt und Beständigem immer wieder Abschied nehmen und Neuland betreten – so ist Leben ... Wie können wir es trotz aller Herausforderungen und Ängste so gestalten, dass es erfülltes und sinnvolles Leben ist? Wie lassen sich Krisen und Umbrüche bewältigen, wie können Aufbruch und Neuanfang gelingen? Die Bibel liefert zu diesen Fragen eine Fülle an Impulsen – mit überraschenden Lebensgeschichten, Mut machenden Visionen und faszinierenden Persönlichkeiten. Herzliche Einladung zu einer Expedition auf der Suche nach biblischen Hoffnungsspuren für ein Leben im Jetzt und Hier!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Claudio Ettl, Theologe, Leiter Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg, stv. Direktor Akademie CPH

Kooperationspartner: Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

SONNTAG,
12.10.2025

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K25-142

Tagesseminar

Clown Sein – neugierig, naiv, hoffnungsvoll

DAS SPIEL MIT DEM AUGENBLICK

Der Clown (w,m,d) öffnet mit seiner roten Nase Räume voller Lebendigkeit und tiefer Verbindung. Unvoreingenommen lässt er sich auf das ein, was ist und lässt sich berühren. Die clowneske Haltung ist eine Einladung, die Geschwindigkeit herauszunehmen und Momente mit allen Sinnen zu erleben. Jede Persönlichkeit verleiht dem Spiel seine eigene Färbung, ob schüchtern, mutig, wild oder poetisch. Übungen zur Wahrnehmung, Bewegung, Ausdruck, Körpertheater, Kommunikation ohne Worte und Komik unterstützen das Entdecken neuer Freiheiten. Die Spielfreude steht im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Susanne Carl, Künstlerin

Workshop

Tao-Do-In - Sanfte Begleitung für jeden Tag

GANZHEITLICHE MOBILITÄT FÜR KÖRPER UND GEIST

Tao-Do-In vereint Elemente aus Aikido, Do-In und Tao für die moderne Welt. Diese ganzheitliche Praxis fördert Gesundheit von Körper und Geist durch sanfte Bewegungen, die im Stehen, Sitzen oder Liegen ausgeführt werden können. Die Übungen lösen Verspannungen, schärfen die Körperwahrnehmung und stärken Organe, Muskeln sowie Sehnen. Tao-Do-In schenkt innere Ruhe, baut Stress ab und hilft, den Alltag bewusst zu gestalten. Erleben Sie einen inspirierenden Tag voller neuer Impulse und persönlicher Weiterentwicklung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Patrick Sartre, Entwickler von Tao-Do-In

**SONNTAG,
12.10.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 75,- Euro

K25-143

Einführungskurs

Räuchern mit Kräutern, Harzen und Hölzern

EIN ALTER BRAUCH WIRD LEBENDIG

Das Räuchern ist wohl so alt wie die Menschheit. In vielen Ländern der Erde haben sich über Jahrhunderte eigene Räucherulturen gebildet. Auch hierzulande hat das Räuchern Tradition. Wir wollen uns in Theorie und Praxis diesem Brauch widmen. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu traditionellen Räucherstoffen, haben Zeit, die Duftnoten der Kräuter, Harze und Hölzer bewusst wahrzunehmen und erstellen eine eigene Räuchermischung. Außerdem erhalten sie Buchtipps und praktische Hinweise, etwa zur persönlichen Räucher-Ausstattung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**SONNTAG,
12.10.2025**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
zzgl. Materialkosten
an die Kursleitung
(circa 3-5 Euro)

K25-144

Seminar für Führungskräfte

Mindful leadership

ACHTSAM UND MOTIVIERT FÜHREN

Nehmen Sie Abstand vom beruflichen Alltag und widmen Sie sich den Themen, die wirklich zählen. Dieses Seminar unterstützt Sie mit alltagstauglichen Übungen, um hektischen Anforderungen und intensiven Gefühlen mit mehr Achtsamkeit zu begegnen. In inspirierender Natur und ruhiger Umgebung stärken Sie Ihre Führungsqualität aus der Perspektive christlicher Spiritualität – für mehr innere Ausrichtung, Halt und bewusste Führung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin, (system.) Coach

**DIENSTAG,
14.10.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 309,- Euro

K25-145

**MITTWOCH,
15.10.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro
K25-146

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 17.09.2025. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
17.10.2025 -
FREITAG,
12.12.2025**

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08-17 Uhr
Sa-So: auf Anfrage
Ort: Diözesanhaus

Kosten: keine
K25-147

Ausstellung

Ein Stück Himmel auf Erden

IKONEN AUS 40 JAHREN SCHREIBKURS

Das Schreiben von Ikonen ist ein geistliches Handwerk. Es entstehen Bilder, die zur Begegnung mit dem Göttlichen einladen. Wer einmal eine Ikone unter den eigenen Händen hat entstehen sehen, der weiß, dass dies ein Tun mit spiritueller Tiefe ist. Seit vier Jahrzehnten bietet die Katholische Erwachsenenbildung Forchheim Kurse zum Schreiben von Ikonen mit bisher fast hundert Teilnehmenden an. Bis vor einigen Jahren fanden diese Kurse auf dem Feuerstein in der Fränkischen Schweiz statt. Mittlerweile hat das Angebot in Vierzehnheiligen eine neue Heimat gefunden. Anlässlich des vierzigjährigen Jubiläums werden ca. 70 Ikonen präsentiert, die von Teilnehmenden der Kurse selbst geschrieben wurden.

Veranstalter: KEB BA – FO – ERH e. V.

Ausstellungseröffnung: Donnerstag, 16. Oktober um 17.00 Uhr

**FREITAG,
17.10.2025**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 45,- Euro
Mitglieder der KLB
erhalten 10 Euro
Ermäßigung
K25-148

Nachmittagskurs

Qigong in den vier Jahreszeiten – Element Herbst

RÜCKZUG UND KLARHEIT (FARBE SILBER/WEISS)

Lernen Sie die einfachen Bewegungen aus dem Qigong kennen und tanken Sie Kraft für den Alltag im Rhythmus der vier Jahreszeiten. Der Herbst bringt die Zeit des Rückzugs und der Klarheit. Die sanften Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang – helfen uns im Alltag zu entspannen und in Balance zu kommen. Neulinge im Qigong als auch Teilnehmende mit Vorerfahrung sind herzlich eingeladen. In den jeweiligen Seminaren gehen wir auf die Besonderheiten des Elements ein und lernen dazu passende Übungen kennen. Weitere Veranstaltungen der Reihe: Element Winter (16.01.2026). Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V. (KLB). Weitere Informationen und Anmeldung: KLB Bamberg e.V. | Tel.: 0951 / 502 3800 | Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

Leistung: inkl. Kaffee/Kekse

Leitung: Kerstin Waldvogel, Qigong-Kursleiterin, Montessori-Pädagogin

Wochenendseminar

Für Paare in langjährigen Beziehungen

GEMEINSAM AUF DEM WEG BIS HEUTE UND WEITER

Als Paar sind wir unseren Weg gemeinsam gegangen. Über die Zeit hin hat sich der Weg in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Dabei haben sich die verschiedenen Formen der Liebe gezeigt: Rücksicht nehmen, Halt geben, sich auseinandersetzen und füreinander da sein. Natürlich hat sich vieles eingespielt und doch ist die Partnerschaft lebendig. Das Seminar bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen. Anhand von kreativen Methoden können die Paare unter sich und in den Austausch mit anderen treten.

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Bernadette Sauerschell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin - Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kooperationspartner: KEB im Erzbistum Bamberg e.V. und der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

**FREITAG,
17.10.2025 -
SONNTAG,
19.10.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 285,- Euro
pro Paar

K25-149



Wochenendseminar

Märchen als Spiegel der menschlichen Seele

HEILSAME EINSICHTEN GEWINNEN

Erleben Sie ein märchenhaftes Wochenende und entdecken Sie die heilsame Kraft von Märchen. Märchen lassen Sie aufwachen - wie aus dem Dornröschenschlaf. Beim Entdecken der Botschaften von Märchen gehen Ihnen die Augen auf und Sie erkennen deren Wirksamkeit. Hören Sie hin und lauschen Sie nach innen - erfahren Sie Märchen einmal anders. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Märchenerzählerin

**FREITAG,
17.10.2025 -
SONNTAG,
19.10.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K25-150

FREITAG, 17.10.2025

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.30 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 5,- Euro
für Mitglieder der KLB
ist der Vortrag kostenlos

K25-151

Vortrag

Ein Weg, der Viele und Vieles in Bewegung bringt

DER FRÄNKISCHE MARIENWEG

Msgr. Josef Treutlein, Initiator des "Fränkischen Marienweges", lädt zu einem Weg im dreifachen Sinn ein. Da ist zum einen der 2.000 km lange beschilderte Wander- und Radweg, der durch reizvolle Fränkische Landschaften führt und 90 Wallfahrtsorte in den Bistümern Würzburg und Bamberg verbindet. Einzelne Orte und Streckenabschnitte werden genauer vorgestellt. Da ist zum anderen der Weg der Mutter des Herrn. Ihr Leben mit und für Jesus, wie es in der Bibel greifbar wird, kommt in den Blick. Schließlich führt der Weg durch Landschaften in unserer Seele. Das Leben ist ein Pilgerweg. Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V. (KLB) Weitere Informationen und Anmeldung: KLB Bamberg e.V. Tel.: 0951 / 5023800 | Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

Leitung: Josef Treutlein, Pfarrer i. R., Wallfahrtsseelsorger

SAMSTAG, 18.10.2025

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 35,- Euro

K25-152

Tagesseminar

Plädoyer für eine lebendige Schöpfungsspiritualität

10 JAHRE ENZYKLIKA LAUDATO SI' (2015)

Vor genau 10 Jahren hat der verstorbene Papst Franziskus die Umwelt- und Sozialenzyklika *Laudato si'* veröffentlicht und damit die Schöpfungsverantwortung der Kirche programmatisch auf ein neues Level gehoben. Neben institutionellen Veränderungen in Wirtschaft und Politik hielt Franziskus insbesondere einen schöpfungsspirituellen Neuaufbruch für notwendig. Was aber war seine konkrete Analyse? Auf welche (spirituellen) Quellen bezieht er sich? Welche Aufbrüche sind vom päpstlichen Lehrschreiben ausgegangen? Welche nicht? Und: Welche Orientierungen kann uns die Enzyklika heute für den Schutz der Mitschöpfung geben? Welche Hoffnung?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzdiözese Bamberg

SONNTAG, 19.10.2025

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 28,- Euro

K25-153

Tagesworkshop

Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Thomas Reich, Pastoralreferent, Baumpfleger

Fortbildungstag für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte

„Denn du bist meine Hoffnung“ (Ps 71,5)

WALLFAHRTEN ZUM THEMA HOFFNUNG GESTALTEN

Der verstorbene Papst Franziskus hat das Heilige Jahr 2025 unter das Motto „Pilger der Hoffnung“ gestellt. Hoffnung ist ein zentraler Begriff des christlichen Glaubens; jedoch nicht im Sinne einer vertröstenden Hoffnung, sondern einer Hoffnung, die Wirklichkeit werden will. Auch über das Heilige Jahr hinaus lädt dies dazu ein, Wallfahrten zum Thema „Hoffnung“ zu gestalten. Hierzu wird Pfarrer Treutlein Materialien und Impulse vorstellen sowie selbst eine kleine Rundwanderung im Stile einer Wallfahrt gestalten. Nähere Infos und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent - Josef Treutlein, Pfarrer i. R., Wallfahrtsseelsorger

**SAMSTAG,
25.10.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K25-154

Tagesseminar

Zauberhafte Filzwelt: Weihnachtliche Dekorationen und mehr

NASS- UND TROCKENFILZTECHNIK FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

In diesem Kurs können Flächen-, Form-, oder Hohlfilze mit unterschiedlichen Wollsorten bearbeitet werden. Es gibt jede Menge Dekorationsmöglichkeiten, um schon die Vorweihnachtszeit mit gefilzten Dingen zu verschönern. Ob Weihnachtsbäumchen groß oder klein, Advents- oder Türkränze, die nicht nadeln, kleine Tischläufer, Wichtelmännchen, Engelchen, Geschenkanhänger, herbstliche Dekorationen wie bunte Eicheln, Kastanien, Blätter, Nikolausstiefel, Obst und Gemüse für den Kaufladen u.v.m. Freuen Sie sich auf kreative Filzstunden. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Barbara Eichhorn, Filzgestalterin

**SAMSTAG,
25.10.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 85,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kursleitung
(je nach Verbrauch)

K25-155

Tagesseminar

Räuchern in der dunklen Jahreszeit

VERTIEFUNGSKURS

Wenn es draußen finster wird – dann räucherten unsere Vorfahren gerne mit getrockneten Blüten, Blättern, Hölzern, Rinde und Harz. Dieser Kurs nimmt besonders das Räuchern an Allerheiligen/Allerseelen sowie in den Rauh Nächten in den Blick. Bei einem Spaziergang rund um die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen spüren wir der Qualität dieser Zeit nach und lernen heimische Räucherpflanzen in der Natur kennen. Außerdem erstellen die Teilnehmenden eine persönliche Räuchermischung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Erste Kenntnisse im Räuchern sind bei diesem Kurs von Vorteil.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen, kleiner Snack

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

**SONNTAG,
26.10.2025**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
zzgl. Materialkosten
direkt an die Kursleitung
(circa 3-5 Euro)

K25-156

**DIENSTAG,
28.10.2025 -
FREITAG,
31.10.2025**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 280,- Euro

K25-157

**DIENSTAG,
28.10.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 309,- Euro

K25-158

**FREITAG,
31.10.2025 -
SONNTAG,
02.11.2025**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 319,- Euro

K25-159

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

Wie Jesus spricht

DIE NEUTESTAMENTLICHEN GLEICHNISSE

Ein römischer Lyriker sagte einst, die Worte, die aus seinem Mund kommen, formten sich wie von selbst immer zu Gedichten. Bei Jesus stellen wir fest: Er äußert sich bevorzugt in Form von „Gleichnissen“. Worum handelt es sich dabei? Was ist das Besondere an dieser Redeweise? Wir werfen einen Blick auf ausgewählte Beispiele. Daneben bieten unsere Tage Zeit für Gottesdienste, Gespräch und Austausch.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner

Seminar für Führungskräfte

Power-Tag für Kita-Leitungen

INSPIRATION UND STÄRKUNG FÜR LEITUNGSVERANTWORTLICHE VON KITAS

Dieser Tag bietet Kita-Leitungen (Einzelpersonen/Tandems/Leistungs-Teams) Raum zum Auftanken und Besinnen. Im Fokus stehen achtsame Führung, Inspiration durch christliche Spiritualität und der Umgang mit Veränderung und Konflikten. Freuen Sie sich auf Impulse zur persönlichen Stärkung, kollegialen Austausch und Zeit, den Grund Ihrer Zufriedenheit zu reflektieren. Nutzen Sie bei gutem Wetter auch die Kraft der Natur, um frische Energie und neue Ideen für den Alltag zu gewinnen! Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin, (system.) Coach

Philosophisches Wochenendseminar

Das Welt- und Selbst-Verständnis des modernen Menschen

EINFÜHRUNG IN DIE PHILOSOPHISCHE DICHTUNG RAINER MARIA RILKES

Anlässlich des 150. Geburtstags des Dichters und Philosophen R. M. Rilke wollen wir uns mit seiner Sichtweise auf die Welt und den Menschen befassen, die ganz neue Seins- und Denk-Räume erschließt. Durch Briefe und Auszüge aus seinem Werk und anhand von Bildern zu Stationen seines Lebens führt das Seminar in die philosophische Dichtung Rilkes ein. Den Teilnehmenden werden grundlegende existenzphilosophische Einsichten gewährt. Spezialkenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph



SAMSTAG, 01.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 75,- Euro
 K25-160

MONTAG, 03.11.2025 - FREITAG, 07.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 09.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus
 zzgl. Materialkosten
 direkt an die Kursleitung
 15,- Euro

Kosten: 639,- Euro
 K25-161

DIENSTAG, 04.11.2025 - FREITAG, 07.11.2025

Beginn: 12.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: auf Anfrage
 K25-162

Tagesseminar

Bewegt und entspannt Frau sein

EIN TAG ZUM AUFTANKEN FÜR FRAUEN 40 PLUS

Widme an diesem Herbsttag im Kreis der Frauengruppe Dir und Deinem Körper freundliche Aufmerksamkeit. Im Mittelpunkt stehen sanfte Körper-, Atem- und Spürübungen, die dich in dein Inneres führen. Übungen aus Yin- und Hatha-Yoga sowie der ganzheitlichen Beckenbodenarbeit machen gleichermaßen wach und entspannt. Wir nehmen uns Zeit für Innenschau und lassen individuellen Bedürfnissen Raum. In einer Selbstbehandlung mit Techniken aus der craniosacralen Arbeit und Akupressur kommst du in wohltuenden Kontakt zu dir selbst und kannst Spannungen schmelzen lassen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Doreen Sammler, Yogalehrerin, Heilpraktikerin

Karmelitanische Exerzitien

Einübung ins Innere Beten mit meditativem Malen

HIMMEL UND ERDE VERBINDEN - MENSCH SEIN - LIEBE LEBEN!

Karmelitanische Exerzitien bieten einen Weg, der eigenen Mitte näher zu kommen durch inneres Beten. Da gibt es keine Form, es ist ein eigenes, aus dem Herzen heraus geführtes Gespräch. Als eigentlicher Gesprächspartner soll bewusst Gott selbst gesucht werden. In das Schweigen hinein gibt die Exerzitienbegleiterin in täglich zwei Vorträgen Anregungen zum Nachdenken, Meditieren, Beten und Impulse zum Malen. Das meditative Malen ist eine weitere Ausdrucksform, intuitiv und frei von Beurteilungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: Inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Jutta Schlier, Malerin, Exerzitienbegleiterin

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

Was macht es schon, wenn's draußen kälter wird ...

HERBSTLICHE IMPRESSIONEN

Die einen lieben den Herbst, den anderen macht er zu schaffen. Draußen hält die Kälte Einzug und so manchem fröstelt es auch an der Seele. Doch in einer traumatischen Stube mit guten Geschichten und Gesprächen kann es einem inwendig warm werden. Unsere Besinnungstage wenden sich an Menschen mit körperlichen (auch altersbedingten) Einschränkungen. Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste, Gespräche und gemeinsame Stunden wechseln sich ab.

Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck

Wochenendseminar

Kalligrafie – Kreativität trifft Meditation

FÜR EINSTEIGER, INTERESSIERTE UND FORTGESCHRITTENE

Wir steigen ein in die Grundlagen des Umgangs mit Buchstaben und Schrift. Diesmal widmen wir uns der FRAKTUR: lange lebendig, oft gesehen, faszinierend schön. Wir üben die Einzelelemente, Bögen und Schwünge. Außerhalb unserer Wahrnehmung wird die Zeit vergehen. Besondere Aufmerksamkeit werden wir den Großbuchstaben schenken und damit kreativ arbeiten, dabei verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten und -unmöglichkeiten nutzen mit Lust am Experimentieren. Kleine Schönheiten werden entstehen zum Weitergeben und Freude bereiten. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Marit Budschigk, Grafikdesignerin

Porzellan-Malkurs

Vom Pinselstrich zum Unikat

GESTALTE DEINEN EIGENEN SCHUTZENGEL ODER WEIHNACHTSENGEL

Die Firma Goebel Porzellan in Bad Staffelstein lädt Dich zu einer ganz besonderen Gelegenheit ein: gestalte Deinen eigenen Himmelsboten von Goebel! Schau hinter die Kulissen und erfahre dabei Grundlegendes über Pinselarten, keramische Farben, Malmittel und diverse Maltechniken. Anschließend bemalst du in ruhiger Atmosphäre ganz nach Herzenslust Deine Goebel-Figur. Professionelle Hilfestellung und Anleitung gibt eine erfahrene Porzellanmalerin, die den Kurs begleitet. Freu Dich auf ein einzigartiges Erlebnis! Weitere Informationen und Anmeldung: Goebel Porzellan GmbH, Tel.: 09563 / 92 68 0, www.goebel-werksverkauf.de/porzellan-malkurse

Leistung: inkl. aller Materialien
Leitung: Bettina Jacob, Porzellanmalerin
Veranstalter: Goebel Porzellan GmbH

Tagesseminar

Grund zur Hoffnung

INSPIRATION FÜR EINE BESSERE WELT – JANE GOODALL

Jane Goodall, einflussreiche Primatenforscherin und Umweltschützerin, widmet mit fast 90 Jahren ihr Leben dem Schutz unseres Planeten. Ihr Werk beweist, dass ein einzelner Mensch die Welt verändern kann. Goodalls unerschütterliche Hoffnung und ihr Engagement inspirieren Generationen, an eine bessere Zukunft zu glauben und sich dafür einzusetzen. Ihr Leben zeigt, wie Forschung und Aktivismus Hand in Hand gehen können, um positive Veränderungen zu bewirken. In diesem Seminar lassen wir uns inspirieren - jeder für sich wird angeregt, seinen persönlichen „Grund zur Hoffnung“ zu ergründen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen
Leitung: Nicole Garos, Bildungsreferentin

FREITAG,
07.11.2025 -
 SONNTAG,
09.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 15.30 Uhr
 Ort: Diözesanhaus
 Kosten: 295,- Euro

K25-163

SAMSTAG,
08.11.2025

Beginn: 09.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Goebel Porzellan
 Werksverkauf
 Kesselhaus
 Auwaldstr. 8
 96231 Bad Staffelstein
 Kosten: 125,- Euro

K25-164

SAMSTAG,
08.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus
 Kosten: 35,- Euro

K25-165

SAMSTAG, 08.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 70,- Euro

K25-166

Tagesseminar

„A bisela schdärm“

TOTENKULT IN BRÄUCHEN UND VOLKSSAGEN

Die Bestattungsgewohnheiten haben sich in den vergangenen Jahren stark verändert. Im Totenmonat November gedenken die Menschen ihrer Verstorbenen. Grund genug, die Traditionen und die Gegenwart rund um das Thema Tod und Begräbnis etwas genauer zu beleuchten. Im Seminar wird Andreas Motschmann Näheres über populäre Vorstellungen und Bräuche rund um diese Thematik berichten und dazu Sagen und Geschichten erzählen. Mit dem Bestatter Andreas Sonnabend vom Lichtenfelser Bestattungshaus Gleißner & Steinmann GbR gibt es anschließend einen Austausch zu den aktuellen Bestattungsriten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Motschmann

SAMSTAG, 08.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K25-167

Tagesseminar

Elegante Schlagfertigkeit

SOVERÄN PRÄSENTIEREN UND KOMMUNIZIEREN

Meistern Sie Meetings, Besprechungen und Präsentationen mit Leichtigkeit. In diesem Seminar entwickeln wir ein seriöses, souveränes Auftreten. Entdecken Sie so Ihre Wirkung und Ausstrahlung und reflektieren Sie Ihre Haltung (Körperhaltung und innere Einstellung). Wir üben in Kleingruppen und an Beispielsituationen. Dabei bekommen Sie knackige Tools an die Hand, mit denen Sie die nächste Teamsitzung, Besprechung, Präsentation oder Moderation elegant meistern können. Erleben Sie sich neu und finden Sie die richtigen Worte zur richtigen Zeit.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin

SAMSTAG, 08.11.2025

Beginn: 14.00 Uhr
 Ende: 19.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 60,- Euro
 zzgl. Materialkosten
 direkt an die Kurs-
 leitung ca. 10 Euro

K25-168

Tagesseminar

Von A wie Anis bis Z wie Zimt

DAS GEHEIMNIS DER GEWÜRZE

Wer an Advent und Weihnachten denkt, der hat auch einen speziellen Duft in der Nase: Denn der Winter ist auch die Zeit der exotischen Gewürze. In diesem Kurs wollen wir mit allen Sinnen der Spur der Gewürze folgen, die bei uns in der Weihnachtsbäckerei verwendet werden. Prominent dabei sind Zimt, Nelke und Muskat. Dabei lüften wir so manches Gewürz-Geheimnis. Wer hätte gewusst, dass der Lebkuchen ursprünglich eine Stärkungs-Speise für Kranke war. Wir werden viel über Gewürze, ihre Herkunft und ihre Eigenschaften erfahren. Es gibt Kostproben, die Nüsse enthalten. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Stehkafee; Abendessen

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin, Genussbotschafterin für Oberfranken

Tagesseminar

Guided Autobiography – Die Geschichte meines Lebens

AUTOBIOGRAPHISCHES SCHREIBEN NACH DR. JAMES BIRREN: „TRADITIONEN“

Erzählen Sie Ihre Geschichte! Mit Dr. Birrens Methode „Guided Autobiography“ schreiben Sie anhand von Lebensthemen kurze Essays und tauschen sich in der Gruppe darüber aus. Im Workshop lernen Sie die Methode kennen, schreiben gemeinsam und allein, lesen vor, hören zu und können so neue Perspektiven auf Ihr Leben entdecken. Das Grundthema des Workshops ist „Traditionen“. Schriftstellerische Erfahrung ist nicht nötig – nur die Freude am Erzählen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Julia Schriefer

**SONNTAG,
09.11.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K25-169

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 17.09.2025. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
12.11.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-170

Wochenendseminar

Alles was Flügel hat: Malen mit Acrylfarben

GESTALTEN UND BESINNEN

Fliegende Lebewesen und Engel sind das Thema dieses Kurses. Über Beispiele aus der Kunstgeschichte nähern wir uns mit Skizzen unserer eigenen Bildgestaltung. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzlich Anregung geben können. Dieser Malkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
14.11.2025 -
SONNTAG,
16.11.2025**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K25-171

SAMSTAG, 15.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 89,- Euro

K25-172

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH "HILDEGARD VON BINGEN"

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter, z.B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingen“ Apotheke kennen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Stehkafee und Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin, Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

SAMSTAG, 15.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K25-173

Tagesseminar

Das abendländische Mönchtum und die christliche Spiritualität

ENTSTEHUNG - INHALTE - BEDEUTUNG

Das abendländische Mönchtum hat eine lange Geschichte, geht auf Biblische Vorlagen sowie die ägyptischen Wüstenväter zurück und hatte besonders im Mittelalter eine große Blütezeit. Viele Mönche und Nonnen waren und sind Vertreter einer tiefen christlichen Spiritualität, deren Bedeutung bis heute elementar für die christliche Religiosität und das christliche Leben ist. Zum besseren Verständnis sollen im Seminar Originaltexte von Hildegard von Bingen, Bernhard von Clairvaux, Franz von Assisi, Meister Eckhart, Mechthild von Magdeburg und Theresa von Ávila gelesen werden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

SONNTAG, 16.11.2025

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 85,- Euro

K25-174

Tagesseminar

Heilung und Heil

ERFAHRUNGEN UND PERSPEKTIVEN

Wenn wir den ganzen Menschen anschauen, dann kann die medizinische Frage nach Heilung und die religiös-spirituelle Frage nach Heil nicht getrennt werden. Doch wie können wir das heute verantwortungsvoll aufeinander beziehen? Zunächst wollen wir in diesem Seminar die Frage „Kann Glauben heilen?“ aus biblischen, theologischen und philosophischen Perspektiven beleuchten. Anschließend wird die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) als Komplementärmedizin vorgestellt, wobei ihr Menschenbild und das Verständnis von Krankheit und die Ansätze der Therapie im Fokus stehen. Abgerundet wird der Tag durch praktische Übungen aus dem Qigong.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. med. Karin Hof-Schüßler, Ärztin – Helmut Hof M.A., Philosoph

Tagesseminar

Beschwingt und strahlend!

FREUNDLICH-FRÖHLICHER ZEITGENUSS. SINGTANZ UND MÄRCHEN

Nach einer einfachen Struktur lernen und üben wir Schritte und Bewegungen im Kreis zu selbst gesungenen Liedern. Dazwischen gibt es Märchen, Gedichte und Geschichten auch für dunkle Zeiten. Einfache SingTänze, d.h. Reigentänze zum Mitsingen, verbinden Menschen. Beteiligt sein und Mitgestalten macht den Zugang zur Gemeinschaft dieser Genusszeit für alle erfreulich selbstverständlich. Mitsingen ist nicht nötig, aber hilfreich! Auch für Multiplikatoren im sozialen Umfeld geeignet, seniorengerecht.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Reingard Fuchs, Märchenerzählerin

**SONNTAG,
16.11.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 80,- Euro

K25-175

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Wenn die Blätter fallen und die Winde hallen

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir Sie ein! Bitte Schreibsachen mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“
- Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MONTAG,
17.11.2025 -
DONNERSTAG,
20.11.2025**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 280,- Euro

K25-176

Tagesseminar

Die zweite Pubertät

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Angelika Schmitt, Fachbereich NFP im Erzbistum Bamberg - Julia Weber, Dipl.Soz. Päd. (FH), Heilpraktikerin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,
22.11.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 60,- Euro

K25-177

SAMSTAG, 22.11.2025

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 79,- Euro
 K25-178

Tagesseminar

Wie bleiben wir gesund bis ins hohe Alter?

CHANCEN FÜR ALLE GENERATIONEN

In diesem Seminar wollen wir uns mit der Digitalisierung im Gesundheitswesen beschäftigen. Welche Vorteile liegen z.B. in der Telemedizin und der digitalen Pflegeunterstützung? Verständlich und praxisnah werden die neuen Möglichkeiten betrachtet und aufgezeigt, wie sie unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit fördern können.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

SONNTAG, 23.11.2025

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 79,- Euro
 K25-179

Tagesseminar

Was bedeutet die künstliche Intelligenz für unser Menschsein?

UNTERSTÜTZUNG UND HERAUSFORDERUNG

Funktionsweisen der Künstlichen Intelligenz wollen wir in diesem Seminar näher kennenlernen und einen Überblick über die verfügbaren Werkzeuge erlangen. Wo kann künstliche Intelligenz sinnvoll genutzt werden, so dass sie unseren Alltag und unser Leben erleichtert? Welches sind gleichzeitig die Herausforderungen, vor die sie uns stellt. Offenen Fragen zu diesem wichtigen Thema wollen wir Zeit und Gehör schenken.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

MONTAG, 24.11.2025 - FREITAG, 28.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 375,- Euro
 K25-180

Kinoexerziten

Herzhaft

VON ENTtäUSCHTEN UND UNERWARTETEN GEFÜHLEN

Das Herz ist Sinnbild für Liebe und Emotionen, doch sollten wir gut Acht geben, an wen oder was wir unser Herz hängen... Eine Filmgeschichte täglich öffnet uns während der Exerziten Kino als eine Art „Andachtsraum“: ein Angebot, Religiöses im Film für sich zu entdecken, Kino als einen geistreichen und geistigen Raum zu entfalten. Neben den Geschichten auf der Leinwand dürfen auch eigene Erfahrungen und Bilder von Herzensangelegenheiten ihren Platz haben. Zeiten des Schweigens, Momente für sich und gemeinsame Zeiten für Austausch und Gebet gestalten dabei unseren Tagesrhythmus.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Susanne Lindner, Pastoralreferentin (Bad Staffelstein)

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Vierzehnheiliger Glaubensseminar

Was die „Seele“ ist und wie ich für sie sorgen kann

EINSICHTEN AUS UNTERSCHIEDLICHEN QUELLEN

Für die einen handelt es sich um eine liebe und teure Vorstellung. Andere vermissen auch nichts ohne sie. Die Geschichte des „Seelen“- Begriffs hält einige Wendungen bereit. In ihnen spiegeln sich unterschiedliche Auffassungen, die jeweils ihre eigenen Voraussetzungen haben.

Was meint eigentlich der christliche Glaube zum Thema? Dafür wird man mehr als einen Satz brauchen. Und wie verhält es sich mit der Psychologie, die viel vom Seelenleben spricht, ohne an eine Seele im christlichen Sinn zu glauben? Schließlich: Welche praktischen Konsequenzen könnten die verschiedenen Auffassungen haben?

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
28.11.2025 -
SAMSTAG,
29.11.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K25-181

Tagesseminar

Humor als Kraftquelle und Resilienzfaktor

LEICHTER MIT EINEM AUGENZWINKERN DURCHS LEBEN

Humor und Lachen sind wichtige Resilienzfaktoren. Sie tragen dazu bei, Stress abzubauen, negative Emotionen zu lindern und eine positive Sichtweise zu fördern. Gerade dann, wenn uns eigentlich nicht zum Lachen zumute ist, hilft ein Blickwinkel, der uns leichter durch das Leben gehen lässt. Diese Haltung kann eingeübt werden. Der Workshop zeigt Wege auf, neu durchzuatmen und mit einem Augenzwinkern den eigenen Weg trotz Hürden frohgemut weiterzugehen. Maria Schraud ist Trainerin für die von Eckart von Hirschhausen gegründete Stiftung „Humor Hilft Heilen“, die Akteure im Gesundheitswesen unterstützt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Krankenschwester, M.A. Pädagogin, Supervisorin

**SAMSTAG,
29.11.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 135,- Euro

K25-182

Tagesseminar

Selfcoaching

BE YOUR OWN COACH!

Bist du die Person, die immer um Rat gefragt wird und anderen hilft? Oder bist Du für Dich selbst Dein wichtigster Ratgeber, regelst am liebsten alles selbst, suchst aber noch Tools für Entscheidungsprozesse? Dieses Seminar bietet dir einen Einblick in (Self-)Coaching-Methoden: Gemeinsam mit anderen lernst du, Visionen zu entwickeln, Lösungswege zu gestalten und neue Ansätze zu kreieren. Und ihr probiert praxistaugliche Tools aus, die dir helfen, Prozesse (für dich oder andere) strukturiert und kreativ voranzubringen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin

**SAMSTAG,
29.11.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K25-183



Adventliche Exerzitien

„Pilger der Hoffnung sein“

„Gott erleuchte die Augen eures Herzens, damit ihr versteht, zu welcher Hoffnung ihr durch ihn berufen seid.“ (Eph 1,18)

„Pilger der Hoffnung“ sollen wir sein, meinte Papst Franziskus: Menschen, die sich nicht von schlechten Erfahrungen leiten lassen, sondern von guten Erwartungen. Wir laden herzlich ein, die hoffnungsfrohe Zeit der Erwartung im Advent mit Exerzitien zu beginnen, in denen wir Bibeltexte der Zuversicht als Folie für unser Leben anschauen und uns einstimmen lassen auf die Menschwerdung Gottes an Weihnachten. Impulsvorträge, Gottesdienste und stille Zeiten begleiten uns dabei.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner – P. Maximilian Wagner

**MONTAG,
01.12.2025 -
FREITAG,
05.12.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 360,- Euro

K25-184

Seminar für Führungskräfte

„Zickenalarm“?! Frauen-Teams und Führung

STÄRKEN NUTZEN – HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN

Frauen in Teams bringen eine besondere Dynamik mit sich: Power, Kreativität und Anpackgeist treffen auf emotionale Spannungen und subtile Konflikte. Dieser Workshop bietet Führungskräften wertvolle Impulse auf christlicher Grundlage, um die Chancen und Herausforderungen von Frauenteams zu verstehen und konstruktiv zu nutzen. Freuen Sie sich auf inspirierende Impulse, praxisnahe Übungen und Bewegung in der Natur – für eine vertrauensvolle und erfolgreiche Zusammenarbeit im Team! Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin, (system.) Coach

**DIENSTAG,
02.12.2025**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 309,- Euro

K25-185

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 17.09.2025. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
10.12.2025**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K25-186

**FREITAG,
12.12.2025 -
SONNTAG,
14.12.2025**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 190,- Euro

K25-187

**SAMSTAG,
13.12.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 105,- Euro

K25-188

**SONNTAG,
14.12.2025**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 66,- Euro

K25-189

**Besinnungswochenende
Von Dornen und Rosen**

In unserem Leben sind wir immer wieder unterwegs wie in einem dornigen Wald, in der Hoffnung, dass Weg und Leben sich wandeln mögen und Rosen durch die Dornen hindurch aufblühen. Mit dem adventlich hoffnungsvollen Lied: „Maria durch ein Dornwald ging“ schauen wir auch auf unseren eigenen Lebensweg und seine Veränderungen.

Anhand des Liedes und biblischer Texte tauschen wir uns aus über Leben und Glauben. Dazu gibt es Zeiten der Stille und des Gebetes.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Die japanische Tradition des filigranen Arrangierens von Blumen und Zweigen ist eine Form der Meditation. Wir gestalten in Stille vergängliche, dreidimensionale Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und schenken einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult die Wahrnehmung und zeigt uns Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir erwerben die Fähigkeit, unsere Umgebung zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Aus der Arbeit mit den Blumen schöpfen wir Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Tagesseminar

„Vom Christkind bis zum wilden Jäger“

WEIHNACHTSBRÄUCHE UND RAUHNÄCHTE

Adventskranz oder Weihnachtsbaum, Nikolaus oder das Christkind - vertraute Traditionen. Andreas Motschmann wird auf die Hintergründe dieser Weihnachtsbräuche eingehen. Hinzu kommen unheimliche Geschichten, die sich um die Rauhnächte zwischen Weihnachten und Dreikönig ranken. Der Referent kann viele Volkssagen dazu erzählen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Motschmann

Weihnachtsfreizeit für Seniorinnen und Senioren

„Jetzt ist die gnadenvolle Zeit“

EINE WOCHEN IN VIERZEHNHEILIGEN

Weihnachten in Gemeinschaft verbringen statt alleine zu Hause? Die Teilnehmenden erwarten frohe und abwechslungsreiche Stunden in der Gruppe, Anregungen für Leib und Seele, Gottesdienste im Haus, ein Abstecher zur festlich geschmückten Basilika sowie der Zauber des weihnachtlichen Vierzehnheiligen. Und natürlich ist für Unterkunft (Zimmer mit TV) und Verpflegung bestens gesorgt. Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinisch-pflegerischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“
- Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MONTAG,
22.12.2025 -
SONNTAG,
28.12.2025**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 610,- Euro

K25-190





Wochenendseminar

Aquarellmalen im Januar

GESTALTEN UND BESINNEN

Eiskristalle, Nebel und Schneeflocken, kahle Bäume und Sträucher. Die Natur scheint noch zu schlafen. Diese ruhige Zeit wollen wir nutzen, die inneren Farben in uns zu wecken. Mit Aquarellfarben, Stiften oder Tusche können wir unsere Ideen umsetzen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs bietet gleichermaßen Platz für Anfängerinnen wie Fortgeschrittene. Er steht unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die u.a. die Heiligenfenster im Diözesanhaus gestaltet hat. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**FREITAG,
09.01.2026 -
SONNTAG,
11.01.2026**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K26-001

Tagesseminar

Ziele neu denken – Klarheit, Fokus, Umsetzung

ZIELE MIT LEICHTIGKEIT ERREICHEN

Jeder hat Ziele, doch oft bleiben sie unerreichbar oder verlieren sich im Alltag. In diesem Tagesseminar bekommen Sie die Möglichkeit, Ihre Ziele für 2026 zu definieren, mit frischem Blick zu betrachten und in die Umsetzung zu kommen. Mit einer Schritt-für-Schritt-Anleitung umgehen Sie Hindernisse und gewinnen neue Perspektiven. Innere Blockaden können sich lösen, Ihr Weg wird klarer. Dieses Seminar bietet Ihnen Werkzeuge, um 2026 zu ihrem Jahr zu machen. Schaffen Sie Raum für persönliche und berufliche Veränderung und mehr Leichtigkeit im Leben.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sandra Ernst, Life Coach

**SAMSTAG,
10.01.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 85,- Euro

K26-002

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 17.09.2025. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**MITTWOCH,
14.01.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K26-003

**FREITAG,
16.01.2026**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 18.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 45,- Euro
Mitglieder der KLB
erhalten 10 Euro
Ermäßigung

K26-004

Nachmittagskurs

Qigong in den vier Jahreszeiten – Element Winter

REFLEXION UND ZUVERSICHT (FARBE DUNKELBLAU/SCHWARZ)

Lernen Sie die einfachen Bewegungen aus dem Qigong kennen und tanken Sie Kraft für den Alltag im Rhythmus der vier Jahreszeiten. Der Winter bringt Reflexion und Zuversicht. Die sanften Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang – helfen uns im Alltag zu entspannen und in Balance zu kommen. Neulinge im Qigong als auch Teilnehmende mit Vorerfahrung sind herzlich eingeladen. In den jeweiligen Seminaren gehen wir auf die Besonderheiten des Elements ein und lernen dazu passende Übungen kennen. Veranstalter: Katholische Landvolkbewegung Bamberg e.V. (KLB). Weitere Informationen und Anmeldung: KLB Bamberg e.V. | Tel.: 0951 / 502 3800 | Mail: klb@erzbistum-bamberg.de

Leistung: inkl. Kaffee/Kekse

Leitung: Kerstin Waldvogel, Qigong-Kursleiterin, Montessori-Pädagogin

**FREITAG,
16.01.2026 -
SONNTAG,
18.01.2026**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 245,- Euro

K26-005

Wochenendseminar

Werde zur Schöpferin des neuen Jahres

An diesem Wochenende wollen wir ganz bewusst mit dem Alten abschließen, um dem Neuen Raum zu geben, das sich in diesem angefangenen Jahr entwickeln möchte. Wir verbinden uns als Frauen mit unserer weiblichen Schöpferkraft und lassen Ziele und Visionen entstehen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungstherapeutin

**SAMSTAG,
17.01.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 35,- Euro

K26-006

Tagesseminar

Verträgt sich das: Christentum und Humor?

BIBLISCHES UND KIRCHLICHES

Unter dem Titel „Nie soll er gelacht haben“ erschien vor Jahren die Ausgabe einer Zeitschrift, die den Humor Jesu beleuchten wollte. Für einige klingt schon die Frage anstößig (es gibt die Meinung, dass sich der Ernst des Glaubens und eine gewisse Heiterkeit rein gar nicht vertragen). Und doch kann man bei unbefangener Lektüre der Bibel auf die Idee kommen, dass da hinter manchem Wort ein verschmitzter Blick aufblitzt. Trügt der Eindruck oder ist Humor dann tatsächlich ein Mittel, um durchaus ernste Dinge zur Sprache zu bringen? Und was gilt über den biblischen Horizont hinaus?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

C.G. Jung – ein Leben

TIEFENPSYCHOLOGIE UND BIOGRAPHIE

Die „Analytische Psychologie“ von C.G. Jung will ein Heilsweg im doppelten Sinne sein: Heilung von psychischen Störungen und Wegbegleitung zur seelischen Ganzwerdung. Dabei ist sie tief verwurzelt in der Lebensgeschichte Jungs. Er selbst schreibt: „Die Jahre, in denen ich den inneren Bildern nachging, waren die wichtigste Zeit meines Lebens. Es war der Urstoff für ein Lebenswerk.“ Das Seminar entwickelt die Grundzüge dieses „Individuationsweges“ exemplarisch und anschaulich aus der Biografie Jungs.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Helmut Hof, Philosoph

**SONNTAG,
18.01.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 53,- Euro

K26-007

Besinnungswochenende

Rückblick – Ausblick

Manches Mal ist es gut, innezuhalten und zu Atem zu kommen – das Leben neu anzunehmen in Dankbarkeit und Zuversicht. Das Wochenende lädt dazu ein, am Anfang des Neuen Jahres Vergangenen einen guten Platz zu geben und zuversichtlich das Kommende in den Blick zu nehmen. Elemente an diesen Tagen werden inhaltliche Impulse, Bibelarbeit, Austausch, persönliche Zeit und gemeinsame spirituelle Momente sein, die auf das eigene Leben zurückschauen lassen und das vor uns liegende Jahr in den Blick nehmen. Wenn möglich bitte den alten und aktuellen Kalender mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

**FREITAG,
23.01.2026 -
SONNTAG,
25.01.2026**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 190,- Euro

K26-008

Philosophisches Wochenendseminar

Kunst – was ist das?

EINE KUNSTPHILOSOPHISCHE EINFÜHRUNG

In diesem Seminar erörtern wir, was die Kunst als Kunst auszeichnet und wodurch sie sich von anderen Formen menschlichen Produzierens unterscheidet. Wir erfahren, welche grundsätzlichen Arten von Kunst (ideelle, realistische, abstrakte) es gibt und welche Kunstgattungen sich geschichtlich ausgebildet haben. Dabei wollen wir den Begriff „autonome Kunst“ genauer ansehen. Außerdem werden wir auf die wichtigsten philosophischen Kunsttheorien des 20. Jahrhunderts eingehen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

**FREITAG,
23.01.2026 -
SONNTAG,
25.01.2026**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 319,- Euro

K26-009

SAMSTAG, 24.01.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K26-010

Tagesseminar Stress lass nach!

Stressfaktoren erkennen und meistern! In diesem Seminar identifizieren wir, was uns aus der Bahn wirft und finden Lösungen für typische Konflikte. Mit praktischen Tipps lernen Sie, schwierige Situationen gelassener zu meistern. Das Aha-Erlebnis garantiert – für mehr Leichtigkeit im Alltag und weniger Ärger. Nach dem Motto „Jeder ist seines Glückes Schmied“ gehen wir Ihren positiven Weg gemeinsam an. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin

SONNTAG, 25.01.2026

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Diözesanhaus

Kosten: 75,- Euro
 zzgl. Materialkosten
 direkt an die Kursleitung
 15,- Euro

K26-011

Tagesseminar In 80 Tintenklecksen um die Welt

EINE KÜNSTLERISCH - SPIRITUELLE REISESKIZZE ZUR MENSCHWERDUNG

In diesem Seminar reisen wir mit dem Skizzenbuch durch Zeit und Kulturgeschichte – von der Höhlenmalerei über ägyptische Hieroglyphen bis zur Zen-Kalligrafie. Wir lernen, wie Menschen seit Jahrtausenden Spuren hinterlassen: mit Erde, Tinte, Feder, Zeichen. An fünf Stationen tauchen wir jeweils in eine Kultur und ihre Schreibtraditionen ein – mit kleinen Impulsen, anschaulichen Materialien und praktischen Übungen. Wir malen mit Naturpigmenten, zeichnen eigene Schriftzeichen, probieren Pinselrituale und gestalten persönliche Seiten im Skizzenbuch. Dazwischen gibt es Raum für Stille oder Austausch – und am Ende eine kleine poetische Geste zum Mitnehmen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Ulrike Polifke, Künstlerin

SONNTAG, 25.01.2026

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 55,- Euro
 zzgl. Preis für Kost-
 proben direkt an die
 Kursleitung 15,- Euro

K26-012

Tagesseminar Die Speise der Götter

EIN KAKAO- UND SCHOKOLADENSEMINAR

Die Kakaofrucht ist ein Geschenk der Natur. Das Seminar informiert über den Anbau und die Geschichte der Schokoladenherstellung und über Qualitätskriterien von guter Schokolade. Es bietet einen Einblick in die Kakao-Anbauländer und informiert, warum Schokolade aktuell immer teurer wird. Klimawandel und Kinderarbeit zwingen viele Kleinbauern zunehmend zur Aufgabe. Der Faire Welt-handel, für den sich auch die Kirchen engagieren, versucht dem etwas entgegen zu setzen. In einem Filmbeitrag reisen wir gemeinsam mit dem Schoko-Pionier Josef Zotter zu seinen ProduzentInnen. Dann gibt es etliche seiner Schoko-Besonderheiten zu testen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Schneider, Welthaus Fürth

Seminar für Führungskräfte

WERTvolle Führung

ZWISCHEN WIDERSTAND UND MÖGLICHKEITEN

Ihre Führung kann noch authentischer, effektiver und kraftvoller werden? Entdecken Sie an diesem Tag, was für Sie das WERTvolle in Ihrer Führung ausmacht – für sich und Ihr Unternehmen/Ihre Organisation. Stärken Sie Ihre Selbstführung auf einem tragenden Wertefundament, erweitern Sie Ihr Repertoire an Tools und entwickeln Sie eine Haltung für wirksame, professionelle Führung. Eine Inspiration, Unterbrechung und Chance, um als Mensch das in den Blick zu nehmen, was wesentlich ist. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin, (system.) Coach

**DIENSTAG,
27.01.2026**

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Ort: Haus

Frankenthal

Kosten: 309,- Euro

K26-013



FREITAG,
30.01.2026 -
 SONNTAG,
01.02.2026

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 250,- Euro

K26-014

SAMSTAG,
31.01.2026 -
 SONNTAG,
01.02.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 169,- Euro

K26-015

SAMSTAG,
31.01.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 39,- Euro

K26-016

Tanz-Wochenende

„Manchmal brauchst du einen Engel“

KREISTÄNZE SCHWUNGVOLL UND MEDITATIV MIT MÄRCHENNACHMITTAG

Tanzen verbindet Himmel und Erde und führt uns in die Leichtigkeit des Daseins. Tanz ist Verwandlung, er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge und schafft Gemeinschaft (Augustinus).

Mit diesem "himmlischen Lebenselixier" spüren wir der Gegenwart der Engel in unserem Leben nach und gehen gestärkt und beschwingt im „neuen Jahr“ 2026 weiter. Am Samstag-Nachmittag werden uns Märchenerzählungen mit neuen Lebensweisheiten bereichern. Sie lernen Kreistänze und Märchen kennen, die Sie auch selbst wieder weitergeben können. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rosalie Scherlein, Theologin und Tanzleiterin – Reingard Fuchs, Märchenerzählerin

Seminar

Das Leben entrümpeln

SEMINAR RUND UM DAS WEGWERFEN UND BEHALTEN

Es reist sich besser mit leichtem Gepäck. Doch wohin mit all dem Ballast, dem Zuviel, den Erinnerungen an Vergangenes? Gemeinsam kommen wir dem Entrümpeln auf die Spur – ob in den Untiefen des Kellers oder auch in unserem Gedanken- und Seelenhaus. Fakt ist: Wer Ballast loslässt, hat die Hände frei fürs Leben. Mit Witz und guter Laune entdecken wir Ideen zur konkreten Umsetzung, lassen so manch Unnötiges los und erkennen, was wir wirklich brauchen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kathrin Karban-Völk, Seelsorgerin und Autorin

Tagesseminar

Utopien und positive Narrative

EINE REISE INS JAHR 2045

Narrative und Geschichten beeinflussen unser Denken und Handeln. In diesem Seminar erkunden wir die Kraft von Utopien und positiven Narrativen als Impuls für gesellschaftliche Veränderung. Utopien inspirieren uns, über Grenzen hinauszudenken und neue Möglichkeiten zu sehen. Positive Zukunftsbilder können wie Leitsterne wirken. Auch die Bibel enthält solche handlungsleitenden Utopien als Kernbestand christlichen Glaubens. Wir wollen in diesem Seminar unsere Vorstellungskraft aktivieren und uns kreativ in eine lebenswerte Zukunft hineindenken – individuell und als Gruppe.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sebastian Zink, Umweltreferent – Nicole Garos, Bildungsreferentin



SONNTAG,
01.02.2026

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 79,- Euro

K26-017

Tagesseminar Social Media nutzen

In einer digitalen Welt, die stetig wächst, bietet die Nutzung von sozialen Medien eine einzigartige Möglichkeit, den Glauben zu teilen, Gemeinschaft zu stärken und Werte zu vermitteln. Hierzu werden im Seminar die vielfältigen Plattformen und ihre unterschiedlichen Zielgruppen und Kommunikationsformen gezeigt und Ansätze zur Erarbeitung einer Kommunikationsstrategie entwickelt. Ebenso wird praktischen Fragen bei der Nutzung von Social Media Raum gegeben: z.B. Wie auf Störer reagieren, welche Software kann genutzt werden für Postings und welche Gelegenheiten bieten sich für Onlinebeiträge an?

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen
Leitung: Ronald Kaiser M.A., Informationswissenschaftler

FREITAG,
06.02.2026 -
SONNTAG,
07.02.2026

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 17.30 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 250,- Euro

K26-018

Ausbildung für Wallfahrtsführer/innen und Interessierte Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren TEIL I

Im Rahmen dieser zweiteiligen Ausbildung werden Ideen für die zeitgemäße Gestaltung von Wallfahrten präsentiert sowie organisatorische und rechtliche Fragen geklärt. Zudem wird durch das Erarbeiten von Impulsen für eine eigene Wallfahrt das Erlernte direkt angewendet. Teil II der Ausbildung findet vom 17.-18. April 2026 statt. Der Preis und eine Anmeldung gelten für beide Teile zusammen. Weitere Informationen und Ablauf unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit DU/WC
Leitung: Pater Maximilian Wagner, Wallfahrtsrektor Vierzehnheiligen – Pfr. Josef Treutlein, Wallfahrtsseelsorger – Johannes Löhlein, Bildungsreferent
Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

FREITAG,
06.02.2026 -
SONNTAG,
08.02.2026

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 300,- Euro

K26-019

Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden ENTSCHLEUNIGUNG LERNEN – PRAXISNAHER KURS FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein. So finden Sie mit praktischen Übungen und Theorie zu Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Auch ein Achtsamkeitsspaziergang wird angeboten. Das Seminar richtet sich an alle, die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Die japanische Tradition des filigranen Arrangierens von Blumen und Zweigen ist eine Form der Meditation. Wir gestalten in Stille vergängliche, dreidimensionale Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und schenken einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit. Ikebana schult die Wahrnehmung und zeigt uns Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir erwerben die Fähigkeit, unsere Umgebung zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Aus der Arbeit mit den Blumen schöpfen wir Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Tick, Trick und Track, die tragen keinen Frack

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir Sie ein! Bitte Schreibsachen mitbringen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin „Lebensqualität fürs Alter“
- Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tagesseminar

Vierzehnheiligener „Berg.Zeit“

RELIGIÖSER AUSZEITTAG MIT BIBLISCHEN IMPULSEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 17.09.2025. Die „Berg.Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg.Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner – Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SAMSTAG,
07.02.2026 -
SONNTAG,
08.02.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 270,- Euro

K26-020

**DIENSTAG,
10.02.2026 -
FREITAG,
13.02.2026**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 280,- Euro

K26-021

**MITTWOCH,
11.02.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 26,- Euro

K26-022

SAMSTAG, 14.02.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 39,- Euro

K26-023

Tagesseminar

Liebe ist alles?

EIN TAG ZU EINEM UMFASSENDEN GEFÜHL

Am Tag des heiligen Valentin, des Patrons der Liebenden und der Zärtlichkeit, begeben wir uns auf die Spuren der Liebe in all ihren Facetten. Inspiriert von Kurzfilmen stellen wir uns Fragen: Was ist Liebe? Welche Formen gibt es? Wie wollen wir lieben? Gemeinsam tauschen wir uns aus und erkunden, was Liebe für uns bedeutet und was wir in die Welt tragen möchten. Ein Tag voller Gespräche, Anregungen und neuer Perspektiven.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Verena Kriest, Medienbildnerin – Nicole Garos, Bildungsreferentin

SONNTAG, 15.02.2026

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 90,- Euro

K26-024

Ein Achtsamkeitstag

Einatmen. Ausatmen. Loslassen.

IN BALANCE SEIN

Achtsamkeit zu üben ist ein guter Gegenpol zur allgegenwärtigen Hektik. Doch welche Methode passt zu mir? Der Achtsamkeitstag möchte eine Hilfestellung geben, indem er verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen in Theorie und Praxis vermittelt, etwa Progressive Muskelentspannung, Gehmeditation und Meditation mit Fokus auf den Atem. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Kurs versteht sich als Einführung. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin

MONTAG, 16.02.2026 - FREITAG, 20.02.2026

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus
 Frankenthal

Kosten: 360,- Euro

K26-025

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen

Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Diese Tage ermöglichen einen solchen Weg durch biblische Impulse, Gottesdienste, Schweigemeditationen und die Gelegenheit zum Gespräch mit der Begleiterin. Durchgehendes Schweigen gibt viel Zeit für sich selbst und Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken über das eigene Leben und die ganz persönliche Gottesbeziehung.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

Ikonenmalkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Mittpfingsten

IKONEN SELBST GESTALTEN

Ikonen zu malen hat eine praktische Seite, doch ist es zugleich eine meditative Form, zur Ruhe zu kommen. Der Kurs gibt Anleitung und vermittelt die orthodoxen Hintergründe. Thema ist die Ikone des Festtags „Mittpfingsten“. Sie zeigt Jesus als den wahren Lehrer und geht auf die Bibelstelle zurück, da der zwölfjährige Jesus mit seinen Eltern zum Paschafest nach Jerusalem pilgert und dort in der Synagoge angetroffen wird. Informationen zur Konzeption des Kurses unter www.14hl.de. Anmeldung nur unter: KEB BA – FO – ERH e. V.; Tel.: 0951/502-2371 | Mail: info@keb-fo.de | www.kath-bildung-fo.de

Leistung: Inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Wolfgang Fleckenstein, Religionspädagoge, Ikonenschreiber

**FREITAG,
20.02.2026 -
SONNTAG,
01.03.2026**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 10.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 1195,- Euro

K26-026

Tagesseminar

Extra vergine

CRASH-KURS OLIVENÖL

Gutes Olivenöl ist eine Marktnische. Dieses Seminar geht in Theorie (Vortrag) und Praxis (Verkostung) folgenden Fragen nach: Wie findet sich gutes Olivenöl? Wem kann man trauen? Warum ist nur qualitativ hochwertiges Olivenöl gesund? Wie entsteht Qualität vom Anbau bis zur Ernte? Was sollte ich als VerbaucherIn dafür ausgeben? Kann ich gutes Olivenöl am Geschmack erkennen? Proben aus dem aktuellen Jahrgang (Ernte 2025) dienen zum Vergleich. Zudem bietet das Seminar einen Einblick in die faszinierende mediterrane Ölbaumkultur und erzählt von Anbau, Herstellung und dem Leben mit der Olive und dem flüssigen Gold.

Leistung: Inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Schneider, Welthaus Fürth - Nicole Garos, Bildungsreferentin

**SAMSTAG,
21.02.2026**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 55,- Euro
zzgl. Preis für Kostproben direkt an die Kursleitung 20,- Euro

K26-027

Besinnungstage für verwitwete Frauen

Trostworte aus der Bibel

Die Bibel ist ein Buch für viele Lebenslagen. Man muss nur an der richtigen Stelle suchen. Sie ist auch ein „Trostbuch“. Wir lassen uns den Trost gefallen, den uns die biblischen Worte und Geschichten anbieten.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel – Sr. Christina Schirner – Petra Beck, Trauerbegleiterin

**DIENSTAG,
24.02.2026 -
FREITAG,
27.02.2026**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K26-028

**FREITAG,
27.02.2026 -
SONNTAG,
01.03.2026**

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Diözesanhaus

Kosten: 270,- Euro

K26-029

**SAMSTAG,
28.02.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 89,- Euro

K26-030

**SAMSTAG,
28.02.2026**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus
Frankenthal

Kosten: 95,- Euro

K26-031

Wochenendseminar

Zeichnen und Sehen

EINFÜHRUNG IN DAS ZEICHNEN

„Die Seele musiziert, indem sie zeichnet, ein Stück von ihrem innersten Wesen heraus, und eigentlich sind es die höchsten Geheimnisse der Schöpfung, die, was ihre Grundlagen betrifft, gänzlich auf Zeichnen und Plastik beruht, welche sie dadurch ausplaudert.“ (Goethe in einem Brief an J.D. Falk, 1809)

„Verfügen Sie über eine leserliche Handschrift oder Druckschrift, dann reicht ihre Fertigkeit vollkommen aus, um zeichnen zu lernen“ (Betty Edwards, 1999)
Der Kurs soll ermutigen, durch bewussteres Wahrnehmen zeichnen zu lernen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH "HILDEGARD VON BINGEN"

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter z. B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen. Nähere Infos unter www.14hl.de

Leistung: inkl. Stehkaffee und Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin, Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

Tagesseminar

Körperdolmetschen

KÖRPER UND PSYCHE IM DIALOG

Schmerzen, Krankheiten und Erschöpfung sind oft Botschaften des Körpers – sie können uns auf psychische Quellen wie Ängste, Trauer oder festgefahrene Denkmuster verweisen. Gemeinsam machen wir uns auf eine spannende Reise, die Sprache der Symptome zu entschlüsseln und limitierende Glaubenssätze aufzubrechen. Mit neuen Denkansätzen werden Sie das Seminar verlassen und Ihren Körper neu kennen- und verstehen lernen. Ihm anders zuhören, handeln und alte Wege und Gewohnheiten ändern.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Tanja Katharina Sippel, Coach, psych. Beraterin

Veranstungshinweise

BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Konzerte

FÖRDERKONZERT VON SOROPTIMIST INTERNATIONAL COBURG

So. 28.09.2025 um 17.00 Uhr

FESTLICHES ORGELKONZERT ZUM JAHRESSCHLUSS

Di. 31.12.2025 um 17.00 Uhr

Weitere Angebote

MUSIKALISCHES ABENDGEBET IN DER BASILIKA

So. 19.10.2025 um 18.30 Uhr

HUBERTUSMESSE IN DER BASILIKA

Sa. 08.11.2025 um 18.00 Uhr

ADVENTSBASAR DER FRANZISKUSSCHWESTERN

Sa. 22.11.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr

„OASE DES TROSTES“, EINE ÖKUMENISCHE
ANDACHT FÜR TRAUERENDE IN DER BASILIKA

Fr. 28.11.2025 um 18.00 Uhr

ADVENTLICHE BESINNUNG MIT
ORGELMEDITATION IN DER BASILIKA

Fr. 05.12.2025 um 18.00 Uhr

Fr. 12.12.2025 um 18.00 Uhr Bußgottesdienst

Fr. 19.12.2025 um 18.00 Uhr

ÖKUMENISCHE SEGENSFEIER ZUM VALENTINSTAG

So. 15.02.2026 um 14.00 Uhr in der Basilika

ANDACHTEN MIT FASTENPREDIGT IN DER BASILIKA

So. 22.02.2026 um 14.00 Uhr

So. 01.03.2026 um 14.00 Uhr

So. 08.03.2026 um 14.00 Uhr

So. 15.03.2026 um 14.00 Uhr

FRÄNKISCHES PASSIONSSINGEN IN DER BASILIKA

So. 22.03.2026 um 14.00 Uhr

Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | www.vierzehnheiligen.de

Unsere Häuser

ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

Diözesanhaus

Das unterhalb der Basilika gelegene Diözesanhaus bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



Haus Frankenthal

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Sechs Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.



Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474



Ihr Weg zu uns unter: www.14hl.de





Diözesanhaus



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus Frankenthal



Goldener Hirsch



ERZBISTUM
BAMBERG



Katholische
Erwachsenenbildung
im Erzbistum
Bamberg e.V.



Bild: Dominik Schreiner



BILDUNGS- &
TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571/ 926-0

Fax: 09571/ 926-199

Mail: info@14hl.de

www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,

Anschrift wie oben;

Fotografie & Design: ProffMedia, www.promedia-line.de

