



BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Spiritualität
Persönlichkeit
Theologie
Kirche

Nachhaltige
Entwicklung
Gesellschaftliches
Engagement

März 2022 - August 2022

PROGRAMM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Bildungsteam	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen nach Kategorien	7
Veranstaltungen chronologisch und ausführlich	13
Jubiläum Basilika Vierzehnheiligen: Veranstaltungshinweise	66
Impressum	68

CORONA-HINWEISE:

Vorgaben und Regelungen: Der Planung und Durchführung unserer Kurse liegen die jeweils gültigen staatlichen Verordnungen zugrunde. Auf dieser Basis wurde ein Hygienekonzept für unser Haus erarbeitet, das allen Teilnehmenden die größtmögliche Sicherheit gewährleisten soll. Über die aktuell einzuhaltenden Vorgaben informiert unsere Internetseite: www.14hl.de

DIGITALE ALTERNATIVEN:

Sollte die Pandemie Präsenzveranstaltungen verhindern, werden ausgewählte Veranstaltungen in modifizierter Form online (über Internet) angeboten. In diesem Fall kontaktieren wir jeweils die Angemeldeten, um sie über die Konditionen einer Online-Teilnahme zu informieren. Melden Sie sich also bitte auf jeden Fall zu den ausgeschriebenen Veranstaltungen rechtzeitig an. Alle anderen ausfallenden Kurse versuchen wir im nächsten Programm wieder aufzugreifen.

Vorwort

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Kurse, liebe Gäste!

Was lange währt wird endlich gut. Nein, damit ist zum gegenwärtigen Zeitpunkt, da ich diese Zeilen schreibe (Anfang Dezember 2021), leider noch nicht Corona gemeint. Es betrifft aber die langersehnte Wiedereröffnung unseres Hauses II in Vierzehnheiligen, direkt gegenüber der Basilika. Im November 2021 von Erzbischof Dr. Ludwig Schick feierlich gesegnet, steht mit diesem Haus und dem nur wenige Jahre vorher runderneuerten Haus I am Fuß des Aufstiegs zur Basilika nun die gesamte Kapazität unserer beiden Hausteile (inklusive unseres Gasthofs „Goldener Hirsch“) wieder zur Verfügung. Es ist eine große Freude, die neugestalteten Räumlichkeiten zu sehen und zu wissen, dass sie und alle anderen Räume, die wir vorhalten, nun beste Möglichkeiten bieten.

In unserem Hausprogramm, das wir wieder mit Sorgfalt für Sie zusammengestellt haben, finden Sie Kurse und Veranstaltungen für vielfältige Interessen. Es sind Angebote aus unseren Themenschwerpunkten: Spiritualität, Theologie, Kirche, Persönlichkeit, Nachhaltige Entwicklung, Gesellschaftliches Engagement. Zusätzlich eingepflegt sind die Themen unseres Spezialprogramms für berufliche Fach- und Führungskräfte. Wir hoffen, dass etwas für Sie dabei ist!

Besonders aufmerksam machen darf ich Sie auf das Jubiläumsjahr der Basilika: 2022 gilt es, das 250jährige Weihejubiläum (September 1772) zu begehen. Eine Sonderseite am Ende dieses Programmheftes gibt eine erste Vorschau auf die Veranstaltungen, die dazu in der Regie des Franziskanerklosters geplant werden. Auch im Namen unserer Erzdiözese wird das Ereignis gewürdigt werden.

Doch wünsche ich Ihnen vor allem, dass Sie weiter gut und gesund durch diese herausfordernde Zeit kommen und dass sich spätestens im Frühjahr Licht am Ende des Corona-Tunnels breitmachen möge. Oder auch schon Anfang März, wenn unser Hausprogramm in die neue Saison startet.

Alles Gute, Gottes Segen – und auf ein Wiedersehen in Vierzehnheiligen!

Für das Team unserer Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

DK Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth

Sekretärin

Programmverwaltung

Sr. Christina Schirner

Bildungsreferentin

Spiritualität & Exerzitien

Geistliche Begleitung

Sandra Brückner

Sekretärin

Programmverwaltung

Prof. Dr. Elmar Koziel

Domkapitular, Rektor

Theologie & Kirche

Spiritualität & Persönlichkeit

Johannes Löhlein

Bildungsreferent

Nachhaltige Entwicklung

Gesellschaftliches Engagement

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung per Mail, per Telefon oder über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung aufgrund der Corona-Lage oder aus nicht vorhersehbaren anderen Gründen abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANFAHRTSSKIZZE:



ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen
 Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
 Tel.: 09571 / 926-0
 Fax: 09571 / 926-199
 info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Alexandra Schaller, Melanie Ebert, Rafael Riera Knorrenschild, Margit Schreppel, Angelika Schmitt, Heike Dotzauer, Maria Schraud, Petra Beck, Prof. Dr. Ottmar Fuchs, Sonja Schramm, Andreas Kirchhof, Martina Keller, P. Ludwig Dehez SJ, Dr. Gertrud Pechmann, Thomas Rößner, Hannelore Friedl, Susanne Grimmer, Ursula Lobmaier, Nadine Kürzdörfer, Manuela Böhm, Dr. Gerlinde Lamprecht, Birgit Lang, Dr. Stefanie Kainzbauer, Thomas Reich, Claudio Ettl, Pater Roberto Turyamureeba

Hinweise zu den Veranstaltungen der Monate Januar und Februar finden Sie noch in unserem vorherigen Programmheft.

Übersicht nach Kategorien

SPIRITUALITÄT

Datum	Titel	Seite
07.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	14
14.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	17
16.03.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	18
21.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	20
22.03. – 25.03.2022	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren Vom Wachsen und Reifen	21
26.03.2022	Tagesseminar „Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)	22
26.03.2022	Tagesseminar Annette von Droste-Hülshoffs „Geistliches Tagebuch“	22
28.03. – 01.04.2022	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung Heilsame Tage	23
28.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	24
01.04. – 02.04.2022	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Glaube und Angst	26
04.04. – 05.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	27
04.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	28
08.04. – 09.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	28
08.04. – 10.04.2022	Auftankwochenende für junge und junggebliebene Erwachsene „...getragen“	29
09.04.2022	Tagesseminar Die „Siebenschritte-Methode“ des BIBEL-TEILENS	30
11.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	31
13.04.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	32
14.04. – 17.04.2022	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Die heiligen Tage erleben	32
06.05. – 08.05.2022	Besinnungswochenende Mit Maria auf dem Weg	38
18.05.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	41
21.05.2022	Pilgertag - Unterwegs auf dem „Nothelferweg“	41
14.06. – 17.06.2022	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Ein Fest des Glaubens	46
22.06.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	48
23.06. – 24.06.2022	Tage der Besinnung für Mitarbeitende der Caritas Mit Leib und Seele: frisch und fromm	49
25.06.2022	Pilgertag Auf dem Weg rund um Vierzehnheiligen	50
25.06.2022	Biblischer Studientag Gutes Leben für alle	51
01.07. – 03.07.2022	Wochenendseminar „Seht her, nun mache ich was Neues!“ (Jesaja 43,19)	53
11.07. – 15.07.2022	Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone, Ordensmänner „Gottes Kraft geht alle Wege mit“ (Alfred Delp)	56
16.07.2022	Tagesseminar Über die Jahreszeiten des Lebens	57
20.07.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	58
22.07. – 24.07.2022	Auszeitwochenende „Kommt... und ruht ein wenig aus.“ (Mk 6,31)	58
24.07.2022	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	59
31.07. – 05.08.2022	Exerzitien mit Teilstücken auf dem fränkischen Jakobsweg Schrittweise im Leben	60
05.08. – 07.08.2022	Erstes Wochenende für Jubelpaare „Jeden Morgen weckt er mein Ohr...“ (Jes 50,4)	62
12.08. – 14.08.2022	Zweites Wochenende für Jubelpaare „Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen...“ (Spr 3,3)	63

PERSÖNLICHKEIT

Datum	Titel	Seite
05.03.2022	Tagesseminar Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben!	13
12.03.2022	Tagesseminar Bewältigung von Angst und Depression im Märchen	16
12.03.2022	Tagesseminar „Nein!“ Wie setzte ich mich durch und ziehe klare Grenzen?	16
13.03.2022	Tagesseminar Aufbruch und Erneuerung - die Kräfte des Frühlings wecken	17
16.03.2022	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen -Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	18
18.03.2022	Workshop Die 2. Pubertät	19
19.03.2022	Tagesseminar Stark im Alltag	19
21.03. – 23.03.2022	Modellieren mit Ton Ein gestalterischer Ausflug	20
22.03.2022	Seminar für Führungskräfte In der Leichtigkeit ein Schwergewicht	21
26.03.2022	Tagesseminar „Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)	22
27.03.2022	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	23
01.04. – 02.04.2022	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Glaube und Angst	26
04.04.-05.04.2022	Seminar für Führungskräfte Der Sprung auf die andere Seite	27
04.04. – 05.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	27
08.04. – 09.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	28
24.04.2022	Geführte Wanderung Gipfelglück und die einmalig schöne Natur auf dem fränkischen Jural!	33
24.04.2022	Tagesseminar Neun Kräuter für die Seele	33
26.04.2022	Seminar für Führungskräfte Führen mit Geschmack	34
29.04. – 01.05.2022	Wochenendseminar Aquarellmalen im Frühling	35
30.04.2022	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	35
01.05. – 07.05.2022	Seniorenfreizeit in Vierzehnheiligen Komm, lieber Mai und mache... uns alle wieder froh!	37
03.05.2022	Seminar für Führungskräfte Leadership ohne Leine	37
10.05.2022	Seminar für Führungskräfte Kommen Sie mit nach New Work?	39
28.05.2022	Waldbaden Entschleunigung in der Natur	42
29.05.2022	Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke in die beeindruckende Natur im Gottesgarten!	42
10.06. – 12.06.2022	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr Ruhe finden	45
17.06. – 19.06.2022	Wochenendseminar Märchenhafte Begegnungen zwischen Müttern und Töchtern	46
23.06. – 24.06.2022	Tage der Besinnung für Mitarbeitende der Caritas Mit Leib und Seele: frisch und fromm	49
24.06. – 26.06.2022	Wochenendseminar Selbst-bewusst kommunizieren	50
02.07.2022	Tagesseminar Haben wir das Kommunizieren verlernt?	53
08.07. – 10.07.2022	Wochenendseminar Malen im „Gottesgarten“	54
09.07.2022	Ein Tagesseminar zu Sprache und Stimme Selbstbewusst mit der Stimme die Herzen berühren	55
11.07. – 14.07.2022	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Im Frühtau zu Berge	55
16.07.2022	Tagesseminar Über die Jahreszeiten des Lebens	57
19.07.2022	Seminar für Führungskräfte Schicht im Schacht	57
30.07.2022	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	60
06.08. – 12.08.2022	Geführte Fastenwoche Körper, Seele und Geist im Einklang	62
27.08.2022	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	64
29.08.2022	Seminar für Führungskräfte Bellen Sie noch oder kommunizieren Sie schon?	64

THEOLOGIE

Datum	Titel	Seite
07.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	14
14.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	17
15.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	18
21.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	20
26.03.2022	Tagesseminar Annette von Droste-Hülshoffs „Geistliches Tagebuch“	22
28.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	24
29.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	24
01.04. – 02.04.2022	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	26
01.04. – 02.04.2022	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Glaube und Angst	26
04.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	28
09.04.2022	Tagesseminar Die „Siebenschritte-Methode“ des BIBEL-TEILENS	30
11.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	31
26.04.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	34
07.05.2022	Workshop Tu Du's für die Welt von heute	38
14.05.2022	Tagesseminar Was ist Gotik?	40
17.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	40
31.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	43
11.06.2022	Tagesseminar Pastorale Großräume	45
21.06.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	48
25.06.2022	Biblischer Studientag Gutes Leben für alle	51
12.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	56
16.07.2022	Tagesseminar Über die Jahreszeiten des Lebens	57
24.07.2022	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	59
26.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	59
14.08.2022	Tagesseminar Kräuterbuschen in Geschichte und Gegenwart	63



KIRCHE

Datum	Titel	Seite
05.03.2022	Fortbildungstag für Mitglieder der Kirchenverwaltung Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei	13
07.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	14
11.03. – 19.06.2022	Sonderausstellung Kirche. Klima. Katastrophen.	15
14.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	17
15.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	18
21.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	20
28.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	24
29.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	24
01.04. – 02.04.2022	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	26
04.04. – 05.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	27
04.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	28
08.04. – 09.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	28
09.04.2022	Tagesseminar Die „Siebenschritte-Methode“ des BIBEL-TEILENS	30
11.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...	31
26.04.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	34
07.05.2022	Workshop Tu Du's für die Welt von heute	38
13.05. – 14.05.2022	Angebot für neue PGR-Mitglieder Christ sein. Weit denken. Mutig handeln.	39
14.05.2022	Tagesseminar Was ist Gotik?	40
17.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	40
31.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	43
11.06.2022	Tagesseminar Pastorale Großräume	45
20.06. – 30.07.2022	Ausstellung Der Caritas ein Gesicht geben	47
21.06.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	48
23.06. – 24.06.2022	Tage der Besinnung für Mitarbeitende der Caritas Mit Leib und Seele: frisch und fromm	49
25.06.2022	Biblischer Studentag Gutes Leben für alle	51
11.07. – 15.07.2022	Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone, Ordensmänner „Gottes Kraft geht alle Wege mit“ (Alfred Delp)	56
12.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	56
26.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	59
05.08. – 07.08.2022	Erstes Wochenende für Jubelpaare „Jeden Morgen weckt er mein Ohr...“ (Jes 50,4)	62
12.08. – 14.08.2022	Zweites Wochenende für Jubelpaare „Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen...“ (Spr 3,3)	63
14.08.2022	Tagesseminar Kräuterbuschen in Geschichte und Gegenwart	63



NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Datum	Titel	Seite
05.03.2022	Fortbildungstag für Mitglieder der Kirchenverwaltung Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei	13
07.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst ...	14
11.03. – 19.06.2022	Sonderausstellung Kirche. Klima. Katastrophen.	15
14.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst ...	17
15.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	18
21.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst ...	20
28.03.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst ...	24
29.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	24
04.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst ...	28
11.04.2022	Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst ...	31
24.04.2022	Geführte Wanderung Gipfelglück und die einmalig schöne Natur auf dem fränkischen Jura!	33
24.04.2022	Tagesseminar Neun Kräuter für die Seele	33
26.04.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	34
07.05.2022	Workshop Tu Du's für die Welt von heute	38
17.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	40
29.05.2022	Geführte Wanderung Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke in die beeindruckende Natur im Gottesgarten!	42
31.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	43
21.06.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	48
25.06.2022	Biblischer Studientag Gutes Leben für alle	51
12.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	56
24.07.2022	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	59
26.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	59

GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Datum	Titel	Seite
11.03. – 19.06.2022	Sonderausstellung Kirche. Klima. Katastrophen.	15
15.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	18
29.03.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	24
01.04. – 02.04.2022	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren	26
04.04. – 05.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	27
08.04. – 09.04.2022	Angebot für scheidende PGR-Mitglieder Rückschau - Übergang - Dankbarkeit	28
09.04.2022	Tagesseminar Die „Siebenschritte-Methode“ des BIBEL-TEILENS	30
09.04.2022	Tagesseminar Richtig texten	31
26.04.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	34
07.05.2022	Workshop Tu Du's für die Welt von heute	38
13.05. – 14.05.2022	Angebot für neue PGR-Mitglieder Christ sein. Weit denken. Mutig handeln.	39
17.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	40
31.05.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	43
20.06. – 30.07.2022	Ausstellung Der Caritas ein Gesicht geben	47
21.06.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	48
12.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	56
26.07.2022	Lesereihe Gelesen: Papst Franziskus	59



Tagesseminar

Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben!

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

Wie das geht erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

Kosten: 65,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

**SAMSTAG,
05.03.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-028

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

**SAMSTAG,
05.03.2022**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus I

K22-029

September

Oktober

November

Dezember

**Fortbildungstag für Mitglieder der Kirchenverwaltung
Fördermöglichkeiten für eine nachhaltige Pfarrei**

SCHÖPFUNG BEWAHREN – KONKRET UND VOR ORT

Fragen von Gebäudesanierung, Flächenmanagement oder Mobilität sind Kernthemen der Kirchenverwaltungsarbeit. Gerade hier aber setzt sinnvollerweise auch ein Beitrag von Kirchengemeinden zu mehr Nachhaltigkeit an. Denn gerade Christinnen und Christen sind aus ihrem Glauben heraus dazu aufgerufen, Verantwortung für Gottes Schöpfung zu übernehmen. Nicht selten aber liegen Anforderungen an wirtschaftliche Rentabilität oder die Herausforderung der grundsätzlichen Finanzierbarkeit quer zu diesem Anspruch. Ausgehend von den politischen und rechtlichen Rahmenseetzungen wollen wir an diesem Fortbildungstag durch Impulse und gemeinsamen Austausch mögliche Handlungsoptionen für die Arbeit vor Ort entwickeln und finanzielle Fördermöglichkeiten aufzeigen. Denn nachhaltige Entwicklung muss angesichts einer Vielzahl an Fördermöglichkeiten nicht an den finanziellen Ressourcen scheitern. Für konkretes Handeln aber auch als Kriterien für die Förderfähigkeit spielen mittlerweile die Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen eine zentrale Rolle. Diese „SDGs“ (Sustainable Development Goals) beschreiben eine umfassende Agenda, wie den globalen Herausforderungen auch durch lokales Handeln begegnet werden kann und muss.

Kosten: 10,00 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent;
Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg

Kooperationspartner: Umweltreferat Erzbistum Bamberg

**MONTAG,
07.03.2022**

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.30 Uhr
Ort: Pfarsaal
St. Kilian,
Bad Staffelstein

Die österliche Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu wagen.

K22-030

Unsere Ernährung und die Art, wie unsere Nahrungsmittel entstehen, sind Schlüsselfaktoren auf dem Weg zu mehr Klimaschutz und Artenvielfalt – für ein gutes Leben für alle im Jetzt und in der Zukunft. Auch wir können unseren Beitrag dazu leisten, in Aktion treten und unseren Alltag bewusster gestalten. Nutzen Sie die Fastenzeit, um auch Ihre Gewohnheiten in den Blick zu nehmen: Woher kommen die Lebensmittel und wie werden sie dort produziert? Wie sind die Lebensmittel verpackt und was passiert mit den Dingen, die wir nicht essen können? Wie können wir beim Zubereiten Energie einsparen?

Da Fasten und das Einüben eines etwas anderen Lebensstils in der Gruppe leichter fällt, sind Sie eingeladen sich an den sechs Montagen der Fastenzeit zu treffen. Die Abende werden durch inhaltliche und spirituelle Impulse gestaltet und ermöglichen so im gemeinsamen Austausch eigene Fastenvorhaben für die jeweils kommende Woche zu fassen.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent
Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg
Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein
Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Hinweis: Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Der erste Termin findet im Pfarsaal St. Kilian, Bad Staffelstein statt; alle weiteren in Vierzehnheligen (Haus II)

Weitere Termine der Reihe: 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04.2022



Ausstellungseröffnung

Kirche. Klima. Katastrophen.

BEST-OF DER KARIKATURENAUSSTELLUNGEN IM ERZBISTUM BAMBERG

Im Rahmen einer Vernissage findet die Eröffnung der einmaligen Sonderausstellung statt. Neben einer Einführung in die Ausstellung durch die Verantwortlichen des Erzbistums Bamberg, wird Erzbischof Dr. Ludwig Schick auf den Erfolg der bisherigen Wanderausstellungen aus dem Erzbistum Bamberg blicken.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)



Thomas Plafsmann

Sonderausstellung

Kirche. Klima. Katastrophen.

BEST-OF DER KARIKATURENAUSSTELLUNGEN IM ERZBISTUM BAMBERG

Darf man darüber lachen? Über die Situation der Kirche? Über den fortschreitenden Klimawandel? Über die Ungerechtigkeiten der Arbeitswelt? Und sogar über das Sterben und den Tod? Ja man darf! Vor allem dann, wenn Karikaturistinnen und Karikaturisten einem den Spiegel vorhalten und zum Nachdenken anregen.

In den letzten 15 Jahren sind im Erzbistum Bamberg sieben Wanderausstellungen entstanden, die die Themen Kirche, Ökumene, Klimakrise, Globalisierung, Arbeit und Tod auf humorvolle Weise karikieren. Das Publikum hat alle Ausstellungen durchweg positiv angenommen und sie sind immer noch in ganz Deutschland unterwegs. Anlässlich der Frühjahres-Vollversammlung der Deutschen Bischofskonferenz in Vierzehenheiligen wird erstmalig und einmalig eine Auswahl an Karikaturen aus allen sieben Ausstellungen gezeigt. Die Besucherinnen und Besucher sind eingeladen, sich humorvoll und mit einem Schmunzeln im Gesicht den Katastrophen unserer Zeit zu stellen.

Kosten: Keine

**DONNERSTAG,
10.03.2022**

Beginn: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-031

**FREITAG,
11.03.2022-
SONNTAG,
19.06.2022**

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08-17 Uhr
Sa-So: auf Anfrage
Ort: Haus I

K22-032

**SAMSTAG,
12.03.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-033

Tagesseminar

Bewältigung von Angst und Depression im Märchen

ANNÄHERUNGEN AUS TIEFENPSYCHOLOGISCHER SICHT

In einem Bildungstag wollen wir uns gemeinsam der Bewältigung von seelischen Blockaden und Schwierigkeiten, die den Fortgang des Lebens hemmen und bis hin zu Erkrankungen gehen können widmen. Angst und Trauer sind Grundgefühle, die an sich lebensdienlich sind sich aber bei Einseitigkeiten in der Entwicklung oder den aktuellen Lebensumständen lebenshinderlich, krank machen und sogar lebensbedrohlich entwickeln können. Das sind menschliche Grunderfahrungen über die Generationen hinweg und als solche auch in traditionellen Volks-Märchen symbolisch, bildhaft verarbeitet. Wir wollen an diesem Tag gemeinsam versuchen, uns der Symbolik dieser Problemfelder und den in den Märchen angebotenen Lösungswege mit tiefenpsychologischen Methoden anzunähern, um sie besser zu verstehen und daraus Anregungen für die eigene Situation und das eigene Handeln in Verbindung mit anderen zu gewinnen.

Der Besuch des Bildungstages vom 09.10.2021 ist eine gute Grundlage, aber keine notwendige Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop.

Kosten: 70,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Rafael Riera Knorrenschild, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberarzt (Steigerwaldklinik Burgebrach)

Hinweis: Für Fachpersonen aus dem therapeutischen Bereich werden wieder Fortbildungspunkte bei der Bayer. Landesärztekammer beantragt.

**SAMSTAG,
12.03.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: digital

K22-034

Online Tagesseminar

„NEIN!“ Wie setze ich mich durch und ziehe klare Grenzen?

Sie stehen vor der Herausforderung, dass Sie „NEIN“ sagen wollen und trotzdem mit „JA“ antworten? Lernen Sie, klar Position für sich zu beziehen, sich abzugrenzen und für sich einzustehen. Ein klares „JA“ zu sich selbst ist der erste Schritt „NEIN“ zu sagen und das ganz ohne schlechtes Gewissen. Wir analysieren Ihre persönliche Haltung und Sie lernen Methoden und Werkzeuge für den alltäglichen Umgang mit dem „NEIN“. Wir beleuchten Ihre Art zu kommunizieren und üben gemeinsam, wie Sie souverän Kritik äußern können, ohne zu verletzen!

Kosten: 75,- Euro

Leitung: Melanie Ebert, Die Expertin für Unternehmenskultur & Die Leadership Dogs®

Tagesseminar

Aufbruch und Erneuerung

DIE KRÄFTE DES FRÜHLINGS WECKEN

Der März bringt das Leben in die Natur zurück. Was lange im Dunkeln gewartet hat, traut sich nun heraus. So wollen auch wir an diesem Tag auftanken, uns mit der Energie des nahenden Frühlings verbinden, damit wir unsere Pläne, Ideen und Projekte umsetzen können. Wir wollen neu starten, indem wir einen innerlichen „Frühjahrsputz“ machen und uns an diesem Tag nur von Säften, Suppe und Tee ernähren.

Wir bewegen uns in der Natur, kräftigen unseren Körper mit Übungen aus dem tibetischen Heilyoga und entspannen bei geführten Meditationen oder Phantasiereisen.

Kosten: 50,- Euro (inkl. Suppe, Saft und Tee)

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungspädagogin

Hinweis: Bitte bringen Sie Outdoor-Kleidung, warme Socken, Kissen und Decke mit.

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Montag, 07.03.2022.

Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung notwendig)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg

Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Weitere Termine der Reihe: 21.03., 28.03., 04.04., 11.04.2022



**SONNTAG,
13.03.2022**

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus I

K22-035

**MONTAG,
14.03.2022**

Beginn: 19.00 Uhr

Ende: 20.30 Uhr

Ort: Haus II

K22-036

DIENSTAG,
15.03.2022

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-037

MITTWOCH,
16.03.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-038

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Immer wieder mahnt Papst Franziskus mit eindrücklichen Worten zu einem anderen Umgang mit der Schöpfung und zwischen den Menschen. Er gilt damit als einer der großen Mahner unserer Zeit für Frieden, interreligiösen Dialog, Klimaschutz und Fremdenfreundlichkeit. Nicht nur Politik und Wirtschaft müssen beginnen, anders zu handeln. Auch jede und jeder Einzelne ist aufgerufen den eigenen Lebensstil zu überdenken. Papst Franziskus lädt dabei in seinen Texten „dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unserer Planeten gestalten.“ (LS 14) Dieser Einladung folgend bietet diese Reihe die Gelegenheit, Texte des Papstes abschnittsweise zu lesen, sich mit den theologischen, soziologischen und naturwissenschaftlichen Hintergründen auseinanderzusetzen und Impulse für das eigene Handeln zu entdecken. Für die Lesereihe sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Auch eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist problemlos möglich. Gelesen wird derzeit die Enzyklika „Laudato Si“ und ab Mai voraussichtlich die neueste Enzyklika „Fratelli Tutti“.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 29.03., 26.04., 17.05., 31.05., 21.06., 12.07., 26.07.2022

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen gestalteten Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Workshop

Die 2. Pubertät

EIN ANGEBOT FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Kosten: 50,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Materialkosten)

Leitung: Angelika Schmitt, Leitung des Fachbereichs NFP im Erzbistum Bamberg

Marianne Wahler-Seitz, MFM Referentin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

**FREITAG,
18.03.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-039

Workshop

Stark im Alltag

Zeitdruck, Erwartungen, Herausforderungen – nervenaufreibende Situationen. Wir Menschen kennen das. Viele Anforderungen werden jeden Tag an uns gestellt, eine große Fülle an Aufgaben, die uns geistig und körperlich fordert. Wie gelingt es, im empfundenen Stress gut mit uns umzugehen, gut für uns selbst zu sorgen? Darauf gibt das Seminar im Workshop-Stil Antworten und Impulse aus der positiven Psychologie, dem Naturcoaching sowie aus achtsamkeitsbasierten Lehren. Die bewusste Selbstfürsorge wird aktiviert in Übungen, auch in der freien Natur.

Kosten: 99,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Maria Schraud. M.A. Erwachsenenpädagogik, Supervisorin, Arbeitsbewältigungscoach nach Ilmarinen

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk mitbringen.

**SAMSTAG,
19.03.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-040

Januar
MONTAG,
21.03.2022-
 Februar
MITTWOCH,
23.03.2022

Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus I

K22-041

März
MONTAG,
21.03.2022

April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
 Beginn: 19.00 Uhr
 Ende: 20.30 Uhr
 Ort: Haus II

K22-042

Modellieren mit Ton

Ein gestalterischer Ausflug

VON DEN GEOMETRISCHEN GRUNDFORMEN ZUM FREIEN PLASTIZIEREN

„Keramik ist ein glücklicher Ort in der Welt.
 Man lernt darin alles, indem man es macht.“

aus Abenteuer Erde und Feuer von Gustav Weiß

Um mit dem Material Ton vertraut zu werden, beginnen wir, einfache Formen wie Kugeln, Pyramiden und Würfel, mit den Händen zu bilden. Danach folgt das freie Aufbauen von eigenen Gestaltungen.

Kosten: 205,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC) plus zusätzlich Materialkosten nach Verbrauch ca. 15 – 20 Euro

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweis: Da die Trocknungszeit des Tons, je nach Größe, mindestens eine Woche beträgt, besteht innerhalb des Kurses leider keine Möglichkeit zum Brennen. Das gleiche gilt für das Glasieren, da es erst nach dem ersten Brennen durchgeführt werden kann. Wir werden daher nach individuellen Lösungen suchen, die das Brennen und Glasieren ermöglichen.

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Montag, 07.03.2022.
 Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent
 Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein
 Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Weitere Termine der Reihe: 28.03., 04.04., 11.04.2022

Seminar für Führungskräfte

In der Leichtigkeit ein Schwergewicht

FÜHREN MIT LUST UND FREUDE

Wer eine Ahnung davon hat, was die Leichtigkeit im professionellen Tun ausmacht, wird zum Schwergewicht: bekommt Gewicht im Team, im Unternehmen und wird wahrgenommen, hat Ausstrahlung, kann Menschen erreichen. Für die Sehnsucht nach mehr Leichtigkeit hält dieser Tag ein einfaches Training der inneren und äußeren Haltung bereit und ermutigt zur Ideenentwicklung für die kleinen Veränderungen im Führungsalltag. Leichtigkeit ist Kontakt mit sich und dem, wofür man als Mensch steht – noch vor den Erwartungen und Urteilen der anderen. Der Tag will die Ahnung (re)aktivieren, wie sich die Leichtigkeit anfühlen kann in belastenden Situationen in Teams, im Umgang mit den schwierigen Kolleginnen und Kollegen, im Erreichen von Zielen, im Aushalten von Zeitdruck und Konkurrenz.

Kosten: 294,24 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke)

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.)Coach

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe für Bewegung in der Natur) mitbringen

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

Vom Wachsen und Reifen

DAS LEBEN UND SEINE HERAUSFORDERUNGEN

Alle, die auf ihren bisherigen „Lebenslauf“ zurückschauen, werden viele glückliche und erfüllte Wegstrecken entdecken. Andererseits geben nicht wenige Menschen die Auskunft, dass es gerade die durchschrittenen und bewältigten Wege durch „tiefe Täler“ gewesen seien, aus denen sie viel gelernt hätten. Erst dadurch seien sie die „reife“ Persönlichkeit geworden, die sie jetzt sind.

Unsere Besinnungstage wenden sich diesen Möglichkeiten des „Wachsens und Reifens“ zu: Was hat mir das Leben zu denken und lernen aufgegeben? Wie konnte ich die Herausforderungen, die sich mir stellten, meistern? Und wie wurde ich zu dem Menschen, der ich heute bin? Persönliche Erfahrungen und allgemeinere Überlegungen aus Bibel und Leben wechseln sich ab.

Kosten: 210,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Elfi Lurz, Gemeindeferentin

Sr. Christina Schirner

**DIENSTAG,
22.03.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-043

**DIENSTAG,
22.03.2022-
FREITAG,
25.03.2022**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-044

SAMSTAG,
26.03.2022

Tagesseminar

„Alle meine Quellen entspringen in dir“ (Ps 87,7)

KURZURLAUB FÜR DIE SEELE

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Im Alltagstrubel mal innehalten, abschalten, Atem holen und neue Kraft schöpfen. Ein entspannter, ausgeruhter Körper ist Voraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Entdecken Sie wie wohltuend sich eine Auszeit auf Ihr Leben und Gesundheit auswirken kann.

Die verschiedenen Übungen und Einheiten bieten konkrete Anregungen, Hilfestellungen und Methoden zum Erhalt des inneren Gleichgewichts und aus welchen Quellen wir Kraft schöpfen können.

K22-045

Kosten: 30,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sonja Schramm, Entspannungstrainerin und Fachberaterin für Burn-Out-Prävention

Hinweis: Bei schönem Wetter wird eine Einheit im Freien angeboten. Bitte auf entsprechende Schuhe und Kleidung achten.

SAMSTAG,
26.03.2022

Tagesseminar

Annette von Droste-Hülshoffs „Geistliches Tagebuch“

EINE SPIRITUELLE UND THEOLOGISCHE ENTDECKUNG

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

Vor etlichen Jahren kam ich nach Meersburg und besuchte das Annette von Droste-Hülshoff-Museum „Annettes Fürstenthäusle“. Bei diesem Museumsbesuch geschah mit mir etwas Seltsames: wenn ich so sagen darf, es funkte zwischen uns. Ich spürte unmittelbar eine Anziehungskraft, ohne zu durchschauen, warum dies so war. Und meine ersten Ahnungen haben sich nun Schritt für Schritt bewahrheitet, mit einer eigenartigen Kombination von wachsender Begeisterung und Erschütterung.

Eben diese Begegnung mit ihren Texten möchte ich hier nachzeichnen, in der Hoffnung, dass ihre Spiritualität tief verwurzelt und gebrochen im Umgang mit Natur, Mensch und Gott, eine faszinierende Richtungsanzeige für unsere Gegenwart und für die Zukunft sein kann.

K22-046

Kosten: 60,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Prof. Dr. Ottmar Fuchs, Pastoraltheologe

Literatur: Ottmar Fuchs, Subversive Revolte. Annette von Droste-Hülshoffs „Geistliches Jahr“. Eine theologische Entdeckung, Ostfildern (Grünwald) 2021.

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Sie brauchen eine kleine Auszeit und lieben die Natur? Egal, ob Sie sich durch dauerhaften Stress im Job überfordert fühlen, ihr seelisches Wohlbefinden leidet, Sie sich nach Rückzug sehnen und dem Alltag entfliehen möchten oder einfach neugierig sind, der Natur einmal anders zu begegnen. Bei einem Bad in der Atmosphäre des Waldes tanken Sie auf, treten in Verbindung mit der Natur und mit sich selbst. Sie kommen in die Achtsamkeit, der Geist entspannt, die Stresshormone sinken, ihr Immunsystem verbessert sich und ihre Seele atmet auf. Medizinische Studien belegen, dass sich regelmäßiges Waldbaden signifikant positiv auf die körperliche, geistige und seelische Gesundheit auswirkt. Sie werden anders aus dem Wald herauskommen, als Sie hineingegangen sind.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine Atmosphäre der Stille und des Schweigens untertags gibt Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken

Kosten: 290,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitienbegleiterin

SONNTAG,
27.03.2022

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-047

MONTAG,
28.03.2022-
Freitag,
01.04.2022

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-048

Januar
**MONTAG,
 28.03.2022**

Februar
 Beginn: 19.00 Uhr
 Ende: 20.30 Uhr
 Ort: Haus II

März
 K22-049

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Montag, 07.03.2022.
 Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung notwendig)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent
 Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein
 Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Weitere Termine der Reihe: 04.04., 11.04.2022

April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
**DIENSTAG,
 29.03.2022**

September
 Beginn: 15.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II & digital

Oktober
 K22-050

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
 Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 26.04., 17.05., 31.05., 21.06., 12.07., 26.07.2022



FREITAG,
01.04.2022-
SAMSTAG,
02.04.2022

Beginn: 15.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus I

K22-051

Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

TEIL II

Teil I der Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer findet vom 18. bis 19. Februar 2022 statt. Eine Anmeldung ist nur für beide Teile zusammen möglich.

Weitere Informationen zum Seminarangebot für Wallfahrtsführerinnen und Wallfahrtsführer unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Kosten: 160,00 Euro für beide Teile zusammen
(inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: DK Dr. Norbert Jung, Leiter des Diözesan-Pilgerbüros im Erzbistum Bamberg
Johannes Löhlein, Bildungsreferent
Ralf Maisel, Polizist

Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg

FREITAG,
01.04.2022-
SAMSTAG,
02.04.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-052

Vierzehnheiliger Glaubensseminar Glaube und Angst

EIN SPANNUNGSVOLLES VERHÄLTNIS

Der christliche Glaube verspricht, Angst zu lösen und von Lebensängsten zu erlösen. Auch heutige Psychologie schätzt die Ressourcen, die eine gelebte Spiritualität für die Bewältigung von Ängsten bereitstellt. Zugleich hat der Glaube, wie andere Religionen auch, in der Geschichte eine besondere, religiöse Art von Angst befördert. Mit Blick auf beides halten manche den Umgang mit Angst und Ängsten für ein Hauptthema von Religion überhaupt.

Was also sagt der Glaube dazu? Welche Quellen eröffnet er? Wie steht es, heute und früher, um das Verhältnis von Glaube und Angst? Das Seminar bietet einen vielschichtigen Überblick über eine Thematik, die dann von anderen Veranstaltungen unseres aktuellen Programms weiter aufgegriffen wird.

Kosten: 70,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Seminar für Führungskräfte

Der Sprung auf die andere Seite

VOM MITARBEITER ZUR FÜHRUNGSKRAFT

Führungskräfte werden in den seltensten Fällen geboren – die gute Nachricht ist, Führung kann erlernt und trainiert werden. Führung beginnt mit Selbstführung und hier werden wir ansetzen, um die Rollen klar zu definieren und wertschätzende Kommunikation einzusetzen.

Meistern Sie Ihren Seitenwechsel und setzen sich aktiv mit Ihren neuen Herausforderungen auseinander, um souverän und professionell in Führung zu gehen.

Selbstorganisation und Rollenklärung sind wichtige Schlüssel, um Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in die Eigenverantwortung zu führen. Sie begeben sich auf den Weg zu einer wertschätzenden und erfolgreichen Führungspersönlichkeit, der Mitarbeitenden gerne folgen.

Kosten: 673,33 Euro (inkl. Vollpension, Getränke, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Melanie Ebert, Die Experte für Unternehmenskultur & Die Leadership Dogs®

Angebot für scheidende PGR-Mitglieder

Rückschau – Übergang – Dankbarkeit

AUFHÖREN IM PFARRGEMEINDERAT

Menschliches Leben ist geprägt von Übergängen. Auch das Ausscheiden aus einem Ehrenamt wie die Mitarbeit im Pfarrgemeinderat ist ein solcher Übergang. Anlässlich der diesjährigen Pfarrgemeinderatswahl lädt dieses Angebot scheidende PGR- Mitglieder ein, den Übergang bewusst wahrzunehmen und zu gestalten. Es geht um Rückschau halten auf die Zeit im Pfarrgemeinderat und auf das eigene Engagement. Dabei dürfen sowohl glückliche Erlebnisse als auch schwierigere Momente zur Sprache kommen. So soll ermöglicht werden, mit Dankbarkeit auf diese Zeit zu blicken und gut abschließen zu können.

Im gemeinsamen Austausch, im Auseinandersetzen mit dem eigenen Weg im Pfarrgemeinderat und methodisch abwechslungsreich wird ein passender Rahmen für den Übergang aus dem Pfarrgemeinderat geschaffen.

Kosten: 65,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Magdalene Oppelt, Religionspädagogin
Helga Melzer-Keller, Pastoralreferentin
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartnerin: AG Gemeindeberatung und Organisationsentwicklung im Erzbistum Bamberg

Hinweis: Der Kurs wird in identischer Weise an zwei verschiedenen Terminen (04.-05.04.2022 und 08.-09.04.2022) angeboten. Suchen Sie den für Sie passenderen Termin aus.

MONTAG,
04.04.2022-
DIENSTAG,
05.04.2022

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

K22-053

MONTAG,
04.04.2022-
DIENSTAG,
05.04.2022

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-054

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

Januar
**MONTAG,
 04.04.2022**

Februar
 Beginn: 19.00 Uhr
 Ende: 20.30 Uhr
 Ort: Haus II

März
 K22-055

April

Mai

Juni

Juli

August
**FREITAG,
 08.04.2022-
 SAMSTAG,
 09.04.2022**

September
 Beginn: 15.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Oktober
 K22-056

November

Dezember

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Montag, 07.03.2022.
 Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung notwendig)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent
 Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein
 Umweltreferat Erzbistum Bamberg

Weitere Termine der Reihe: 11.04.2022

Angebot für scheidende PGR-Mitglieder

Rückschau – Übergang – Dankbarkeit

AUFHÖREN IM PFARRGEMEINDERAT

Nähere Hinweise unter Montag, 04.04. – Dienstag, 05.04.2022

Kosten: 65,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Magdalene Oppelt, Religionspädagogin
 Helga Melzer-Keller, Pastoralreferentin
 Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartnerin: AG Gemeindeberatung und Organisationsentwicklung im Erzbistum Bamberg

Hinweis: Der Kurs wird in identischer Weise an zwei verschiedenen Terminen (04.-05.04.2022 und 08.-09.04.2022) angeboten. Suchen Sie den für Sie passenderen Termin aus.

Auftankwochenende für junge und junggebliebene Erwachsene

„...getragen“

Das Leben stellt uns immer wieder vor Herausforderungen oder macht uns einen Strich durch so manche Rechnung. Dadurch können wir aber auch Neues und Kreatives hervorbringen und entwickeln uns weiter. Gönnen sie sich darum diese Auszeit fernab vom Alltag, von Beruf und Familie. Blicken sie zurück und nach vorne: Was trägt sie? Erleben sie Gemeinschaft und Austausch in der Gruppe, nutzen sie Zeiten für sich selbst und die verschiedensten spirituellen, ganzheitlichen, kreativen und auch verrückten Methoden und Aktionen innen und im Freien, die ihnen die Tage bieten. Tanken sie Kraft in der Gemeinschaft, lassen sie sich von anderen inspirieren und genießen sie die Natur des Gottesgartens rund um die Basilika in Vierzehnheiligen.

Kosten: 145,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Martina Keller, Gemeindereferentin, Referentin für Glaubensbildung

Kooperationspartner: KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

FREITAG,
08.04.2022-
SONNTAG,
10.04.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-057



**SAMSTAG,
09.04.2022**Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-058

Tagesseminar**Die „Siebenschritte-Methode“ des BIBEL-TEILENS**

PRAKTISCHE LERNERFAHRUNGEN AUS DER WELTKIRCHE

Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht; es hat Hoffnung und Zukunft gebracht; es gibt Trost, es gibt Halt in Bedrängnis, Not und Ängsten, ist wie ein Stern in der Dunkelheit“ (GL 450). Dieser bekannte, ermutigende und gern gesungene Kanon von Hans-Herrmann Bittger erinnert uns an die besondere Rolle der Heiligen Schrift in allen Bereichen und Phasen unseres Lebens.

In vielen Diözesen Afrikas wird dieser Schatz des Wortes Gottes insbesondere in den Kleinen Christlichen Gemeinschaften (KCG) sowohl von Einzelnen als auch in Gemeinschaft entdeckt, erfahren und umgesetzt. Das Besondere liegt darin, sich durch das Lesen des Bibeltextes zuerst ansprechen zu lassen und aus dieser Berührung heraus miteinander zu reden, zu beten und zu handeln. Denn ein entscheidendes Merkmal der KCG ist das soziale Handeln, welches sich in verschiedene Dienste aufteilt: z.B. Dienst an den Armen, den Kranken, der Jugend, der Liturgie, des Einsatzes für Bewahrung der Schöpfung und Gerechtigkeit und Frieden.

Aus ihren Erfahrungen in Uganda, Kenia und im Südsudan referieren zwei Comboni-Missionare über den geschichtlich-biblischen Zugang zur Siebenschritte-Methode des Bibel-Teilens. Dazu werden Chancen, Beispiele und bisherige Erfahrungen sowie konkrete Umsetzungsmöglichkeiten im gemeinschaftlichen Beten mit den Werktags- und Sonntagslesungen erläutert und eingeübt.

Kosten: 50,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)**Leitung:** P. Roberto Turyamureeba MCCJ, Referent für missionarische Bildungsarbeit (Referat Weltkirche)

Br. Hans Eigner MCCJ, Mitarbeiter in der missionarischen Bewusstseinsbildung (Comboni-Missionare)

Kooperationspartner: Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

Tagesseminar
Richtig texten

Ob bei Veröffentlichungen in Druckmedien, Internet, Radio oder anderen Medien - immer ist eine richtige Formulierung wichtige, um die Konsumenten gut und überzeugend zu erreichen. Das Seminar zeigt mit Beispielen, was dabei zu beachten ist. Auch rechtliche Fragen zum Urheberrecht. bei Bild und Text sowie Grundlagen des Journalismus werden besprochen. Dabei ist Zeit für viele Fragen zur Mediennutzung und des Mediengebrauchs der Teilnehmenden vorgesehen.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Andreas Kirchhof M. A., Stellvertr. Chefredakteur a. D.

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit
So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Montag, 07.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung notwendig)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent
Sebastian Zink, Umweltbeauftragter Erzbistum Bamberg
Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein
Umweltreferat Erzbistum Bamberg

SAMSTAG,
09.04.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-059

MONTAG,
11.04.2022

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.30 Uhr
Ort: Haus II

K22-060

MITTWOCH,
13.04.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-061

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 16.03.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sr. Christina Schirner; Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

DONNERSTAG,
14.04.2022-
SONNTAG,
17.04.2022

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-062

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Die heiligen Tage erleben

GRÜNDONNERSTAG BIS OSTERSONNTAG

Ostern, das Hochfest unseres Glaubens: in Gemeinschaft gehen wir darauf zu und feiern und bedenken die Heiligen Tage von Gründonnerstag bis Ostersonntag. Herzliche Einladung!

Kosteninformation auf Anfrage.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Hinweis: Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite: www.14hl.de

Geführte Wanderung

Natur und Gipfelglück

DAS FRÄNKISCHE JURA ENTDECKEN!

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreiche geführte Erlebniswanderungen perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

Kosten: 10,- Euro (Die Kosten für die Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant)

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Strecke: Vierzehnheiligen – Oberlangheim – Alter Staffelberg – Aussicht Jurahöhe

Länge: ca. 16 km / ca. 4,5 Std GZ / ca. 650 HM

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

Tagesseminar

Neun Kräuter für die Seele

Zum Frühling gehören die Kräuter einfach dazu. Ob in der Suppe, im Quark oder im Salat: Kräuter spenden Kraft, kurbeln den Stoffwechsel an, machen uns fit und frisch. Bei diesem Kurs wollen wir uns aufmachen und die Kräuter in der Umgebung suchen. Wir hören Wissenswertes und Wundersames über die Pflanzen, die die Volksmedizin in der Küche und zum Heilen nutzte und entdecken unseren eigenen Zugang zu ihnen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; der Kurs versteht sich als Einführung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Informationen zu Heilkräutern und deren Verwendung ersetzen nicht den Besuch eines Arztes oder Therapeuten.

Kosten: 55,- (inkl. Kaffee/Kuchen, Abendessen)

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Hinweis: Bitte bringen Sie wetterangepasste Kleidung (robuste Schuhe, Regenjacke, Kopfbedeckung), Korb, Gartenschere, Schnur zum Binden mit. Wir gehen bei jedem Wetter nach draußen.

SONNTAG,
24.04.2022

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-063

SONNTAG,
24.04.2022

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-064

DIENSTAG,
26.04.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-065

DIENSTAG,
26.04.2022

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-066

Seminar für Führungskräfte Führen mit Geschmack

WIE ESPRESSO IN LATTE MACCHIATO

Führung und Latte Macchiato? Führungsaufgaben sind oft wie ziemlich viel Milchschaum. Position beziehen, Entscheidungen treffen, Leistung in rasantem Tempo erbringen, ohne zur Espressoschicht vorzudringen. Aber ohne diese Schicht fehlt der Geschmack. Sich im Führungsalltag als Mensch nicht zu verlieren, sondern sich auch den Geschmack des eigenen Tuns bewusst zu machen, sozusagen „den Espresso aus dem Milchschaum zu holen“, das ist die Einladung dieses Tages: sich und andere als wertvollen Menschen hinter der eigenen beruflichen Rolle und Verantwortung zu sehen, den Fokus bewusst auf das zu lenken, was die eigene Zufriedenheit in der Arbeit ausmacht. Dieser Tag bietet Gelegenheit zur Fokussierung im Spannungsfeld der christlichen actio und contemplatio: zwischen konkreten Tools und Schweigen, zwischen Machen und Lassen. Beides lenkt den Blick auf das Nährende, was einem als Mensch mit Führungsverantwortung wirklich wichtig ist.

Kosten: 294,24 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke)

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.)Coach

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe für Bewegung in der Natur) mitbringen

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 17.05., 31.05., 21.06., 12.07., 26.07.2022

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Frühling

GESTALTEN UND BESINNEN

„Der Frühling mit seiner Palette ist durch die Straße gestürzt.
Er hat ihre steinerne Glätte mit Gelb und mit Grün gewürzt.“

aus Großstadtfrühling von Georg Maurer

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stillleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas von unserem Frühling einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Kosten: 205,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin, Nürnberg
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Nähere Hinweise siehe Sonntag, 27.03.2022.

Diese Veranstaltung wird an mehreren Terminen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Kursleiterin
Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.



FREITAG,
29.04.2022-
SONNTAG,
01.05.2022

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-067

SAMSTAG,
30.04.2022

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-068



Seniorenfreizeit in Vierzehnhelligen

Komm, lieber Mai und mache ... uns alle wieder froh!

Verbringen Sie bei uns angenehme Tage in froher Gemeinschaft, lassen Sie sich anregen durch interessante Themen und Gesprächspartner und knüpfen Sie neue Kontakte untereinander! Neben Ruhe und Erholung stehen Bewegungsübungen, Gedanken zum Leben im Alter, gemeinsames Singen, religiöse Impulse und geselliges Beisammensein im Mittelpunkt des Programms.

Unser Angebot richtet sich an gesundheitlich rüstige Seniorinnen und Senioren; eine Teilnahme von körperlich stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

Kosten: 410,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
 „Lebensqualität fürs Alter“
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Seminar für Führungskräfte

Leadership ohne Leine

WAS FÜHRUNGSKRÄFTE VON HUNDEN LERNEN KÖNNEN

Das Seminar zum gleichnamigen Buch. Erleben Sie mit den Leadership Dogs® was Führung bedeutet, bevor Ihr Team sprichwörtlich auf den Hund kommt. Erleben Sie, was Führung bedeutet am anderen Ende der Leine und reflektieren Sie hier Ihren eigenen Führungsstil.

Die wirkungsvolle Art dieser tiergestützten Kooperation mit Hund lässt Ihre Lernerfolge nachhaltig werden und macht das Seminar mit WAU Effekt (Wertschätzung – Achtsamkeit – Umdenken) zu einem Erlebnis der besonderen Art.

Sie brauchen selbstverständlich keine Hunderfahrung und keinen eigenen Hund.

Kosten: 297,98 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke)

Leitung: Melanie Ebert, Die Experte für Unternehmenskultur und Die Leadership Dogs®

Hinweis: Bitte Outdoor-Bekleidung mitbringen!

SONNTAG,
01.05.2022-
 SAMSTAG,
07.05.2022

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 09.00 Uhr
 Ort: Haus I

K22-069

DIENSTAG,
03.05.2022

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

K22-070

FREITAG,
06.05.2022-
SONNTAG,
08.05.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-071

Besinnungswochenende **Mit Maria auf dem Weg**

Mit Maiandachten und besonderen Gottesdiensten denken viele gerade im Monat Mai, wenn alles zu blühen beginnt und der Frühling seine „Hoch-Zeit“ hat, über die Rolle von Maria im Leben ihres Sohnes nach. Welche Rolle kann Maria in unserem Leben einnehmen, wenn wir uns auf sie einlassen? Wofür steht dieses junge Mädchen aus Israel, aus einer Zeit von vor über 2000 Jahren heute?

Mit Texten, Liedern, Meditationen und Gesprächen wollen wir mit und über Maria nachsinnen und so tiefere Schichten in uns aufschließen für Gott.

Kosten: 140,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Sr. Christina Schirner

Hinweis: Für kurze Wegstrecken bitte feste Schuhe mitbringen!

SAMSTAG,
07.05.2022

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-072

Workshop zur Gottesdienstgestaltung **TU DU'S für die Welt von heute**

NACHHALTIGKEIT UND SCHÖPFUNGSVERANTWORTUNG ALS THEMEN IM KINDER- UND FAMILIENGOTTESDIENST

Im Jahr 2015 verabschiedeten die Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen die 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs). Damit hat sich die Weltgemeinschaft gemeinsam auf den Weg in eine gerechtere und nachhaltigere Zukunft gemacht. Um die 17 Ziele zu erreichen, müssen alle einen Beitrag leisten: Politik, Unternehmen und jede und jeder Einzelne. Aus unserem Glauben heraus sind gerade wir Christinnen und Christen dazu aufgefordert, Verantwortung für Gottes Schöpfung zu übernehmen. Dabei gilt es immer auch eine Brücke zwischen gelebtem und gefeiertem Glauben zu schlagen. Der Studientag lädt ein, den Brückenschlag zwischen nachhaltiger Entwicklung und der Feier von Kinder- und Familiengottesdiensten zu wagen. Neben einer Einführung in das Konzept der 17 Ziele und biblischen Impulsen, stehen der gegenseitige Austausch und die Entwicklung eigener Ideen für gottesdienstliche Formate im Mittelpunkt des Tages.

Kosten: 10,00 Euro

Leitung: Thomas Höhn, Pastoralreferent
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Fachbereich Gemeindekatechese im Erzbistum Bamberg

Seminar für Führungskräfte

Kommen Sie mit nach New Work?

MITARBEITERBINDUNG LEICHT GEMACHT

Die Arbeitswelt ist im Wandel und stellt Unternehmen und Führungskräfte vor neue Herausforderungen. Der Mensch als wichtigste Ressource in Zeiten des Fachkräftemangels und der Digitalisierung benötigt neue Rahmenbedingungen. Die Mitarbeitenden von heute lassen sich nicht mehr mit Methoden von gestern motivieren. Hier sind authentische Führungspersönlichkeiten gefordert, damit Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne in Ihrem Unternehmen bleiben und Eigenverantwortung übernehmen. Sie fragen sich, wie Sie das erreichen? Wenn Sie bereit sind, bei sich zu beginnen, gehen wir gemeinsam auf die Reise nach New Work, denn die gute Nachricht ist: Führung kann gelernt werden!

Kosten: 297,98 € (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke)

Leitung: Melanie Ebert – Die Expertin für Unternehmenskultur & Die Leadership Dogs®

Angebot für neue PGR-Mitglieder

Christ sein. Weit denken. Mutig handeln.

ANKOMMEN IM PFARRGEMEINDERAT

Sie sind neu in den Pfarrgemeinderat gewählt oder berufen worden. Sie möchten dabei als Christin oder als Christ weit denken und mutig handeln. Sie wünschen sich Input zu Ihrer neuen Aufgabe und ein Kennenlernen der Rahmenbedingungen. Dieser Kurs möchte dazu beitragen, dass Sie sich gut in das neue Ehrenamt einfinden. Neben den diözesanen Vorgaben für die Arbeit des Pfarrgemeinderates und Möglichkeiten kirchliches Leben vor Ort aktiv mitzugestalten, steht vor allem der gemeinsame Austausch mit anderen neugewählten PGR-Mitgliedern im Mittelpunkt der beiden Tage. Ausgangspunkt bildet dabei die je eigene Motivation für das Engagement im PGR. So soll Ihnen das Ankommen im Pfarrgemeinderat erleichtert werden und einer erfolgreichen Arbeit der Weg bereitet werden.

Kosten: 20,- Euro (inkl. Vollpension, Tagungsgetränke, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

DIENSTAG,
10.05.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-073

FREITAG,
13.05.2022-
SAMSTAG,
14.05.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-074

**SAMSTAG,
14.05.2022**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-075

Tagesseminar

Was ist Gotik?

EINE HINFÜHRUNG AM BEISPIEL DER KATHEDRALE

Die Gotik ist neben der Romanik eine der bedeutenden Kunstformen des Mittelalters. Ausgehend von Frankreich und der Abteikirche von St. Denis unter ihrem damaligen Abt Suger, hat sich die Gotik ab der Mitte des 12. bis etwa ins 16. Jahrhundert über große Teile Europas verbreitet, wobei das wesentliche Verbreitungsgebiet der gotischen Kunst in Frankreich, Deutschland, England, den Beneluxstaaten, der Schweiz und Österreich zu finden ist, aber auch bedeutende Beispiele dieser Epoche in Spanien, Ungarn, Italien und Skandinavien erhalten sind. Das Tagesseminar möchte anhand einiger ausgewählter Beispiele die wichtigsten historischen Bedingungen, Ausprägungsformen, leitenden Ideen und theologisch-philosophischen Implikationen dieser Epoche und ihrer Ästhetik thematisieren und mit den Teilnehmern diskutieren.

Kosten: 50,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Dr. Dr. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

**DIENSTAG,
17.05.2022**

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-076

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich.
Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 31.05., 21.06., 12.07., 26.07.2022



Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“?

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 16.03.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

MITTWOCH,
18.05.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-077

Pilgertag

Unterwegs auf dem „Nothelferweg“

Der Ort Vierzehnheiligen hat seinen Namen von den in der Basilika verehrten 14 Heiligen Nothelfern. Denen begegnen wir auch auf dem vor einigen Jahren neu angelegten „Nothelferweg“ von Vierzehnheiligen nach Klosterlangheim. An den modernen Skulpturen, die die einzelnen Nothelfer entlang des Weges symbolisieren, werden wir rasten, um mehr über die jeweiligen Heiligen zu hören, vor allem was sie uns heute zu sagen haben.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sr. Christina Schirner

Hinweis: Für den ca. 5 km langen Weg werden wir den ganzen Tag unterwegs sein. Zurück fahren wir mit dem Auto. Für das Picknick unterwegs wird gesorgt. Mitzubringen ist ein Tagesrucksack.

SAMSTAG,
21.05.2022

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-078

**SAMSTAG,
28.05.2022**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-079

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Nähere Hinweise siehe Sonntag, 27.03.2022.

Diese Veranstaltung wird an mehreren Terminen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Kursleiterin
Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**SONNTAG,
29.05.2022**

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-080

Geführte Wanderung

Zwei Gipfel und grandiose Ausblicke

DIE BEEINDRUCKENDE NATUR IM GOTTESGARTEN!

Bei dieser Wanderung möchte Ihnen unser ausgebildeter Wanderführer die Vielfalt unserer oberfränkischen Fauna und Flora näherbringen. Natürlich darf auch ein zünftiger Einkehrschwung in unserer vielfältigen Genussregion Oberfranken nicht fehlen! Abwechslungsreiche geführte Erlebniswanderungen perfekt für Naturliebhaberinnen und Naturliebhaber, Genießerinnen und Genießer sowie sportbegeisterte Wanderinnen und Wanderer.

Kosten: 10,- Euro (Die Kosten für die Verpflegung sind nicht inbegriffen; mittags ist eine Einkehr geplant)

Leitung: Thomas Rößner, ausgebildeter Wanderführer

Strecke: Vierzehnheiligen – Staffelberg – Ützing – Alter Staffelberg – Vierzehnheiligen

Länge: ca. 15 KM / ca. 4 Std. GZ /ca. 600 HM

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Wanderbekleidung und ausreichend Getränke im eigenen Rucksack mitbringen! Gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung für diese Wanderung.

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 21.06., 12.07., 26.07.2022

**Dienstag,
31.05.2022**

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-081





Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein. So finden Sie mit vielen Übungen und etwas Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Unter anderem wird ein Achtsamkeitsspaziergang angeboten.

Kosten: 215,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Alexandra Schaller; Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

**FREITAG,
10.06.2022-
SONNTAG,
12.06.2022**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-082

Tagesseminar

Pastorale Großräume

VOM CHRISTSEIN UND GEMEINDE-SEIN DAMALS UND HEUTE

Mit der Einrichtung der neuen (und schon der vormaligen) Seelsorgebereiche organisiert das Erzbistum Bamberg die pastorale Landschaft in einer Weise, die so oder ähnlich auch anderswo verwirklicht wird. Es ist die Struktur pastoraler Großräume, die hier entsteht. Im Vergleich zum kleineren Zuschnitt der Pfarreien bringt sie Chancen und Risiken mit sich, die jeweils bedacht sein wollen.

Welche Bedeutung hat diese Veränderung für das aktive Leben der so miteinander im Verbund stehenden Gemeinden? Was bedeutet sie für den gelebten Glauben überhaupt?

Um eine Antwort zu finden, lenkt unser Tagesseminar den Blick auf reale Gemeindestrukturen in Vergangenheit und Gegenwart. Zum Thema werden zugleich die idealen Vorstellungen von christlicher Gemeinde, wie sie Theologie und Kirche über die Zeiten entworfen haben. Bei allem geht es auch um die Frage, wie die einzelne Christin und der einzelne Christ in den jeweiligen Strukturen ihren und seinen Glauben leben kann.

Kosten: 35,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SAMSTAG,
11.06.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-083

DIENSTAG,
14.06.2022-
FREITAG,
17.06.2022

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-084

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

Ein Fest des Glaubens

RUND UM FRONLEICHNAM

Fronleichnam ist ein Fest, das Christinnen und Christen auf der ganzen Welt hinaus auf Straßen und Plätze treibt. Dort geben sie Zeugnis von der Hoffnung, die sie – und damit auch uns – bewegt. Die Feier des Fronleichnamstages bildet so auch das Zentrum unserer Besinnungstage. Herzliche Einladung, sich auf dieses Fest einzustimmen und es in Gemeinschaft zu feiern!

Kosteninformation auf Anfrage.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirmer

Hinweis: Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

FREITAG,
17.06.2022-
SONNTAG,
19.06.2022

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-085

Wochenendseminar

Märchenhafte Begegnungen zwischen Müttern und Töchtern

AB 18 JAHREN

Zu diesem Seminar sind Mütter und ihre erwachsenen Töchter, ab 18 Jahren, herzlich eingeladen. Bereits früher wurde die Beziehung zwischen Mutter und Tochter in vielen Märchen dargestellt. An diesem Wochenende sind Mütter und Töchter herzlich willkommen, gemeinsam eine inspirierende Zeit zu verbringen und sich dabei neu kennenzulernen.

Durch die Interpretation und das Hineinschlüpfen in die Märchenrollen werden Sie sich gegenseitig anders wahrnehmen und neue Perspektiven entdecken. Ergänzend werden wir kreativ arbeiten und in die Natur gehen. Sie verbringen Zeit alleine, mit der Mutter, bzw. Tochter und in der Gruppe. Blickwinkel können sich ändern. Das lebenslange Abenteuer zwischen Mutter und Tochter kann in diesen Tagen frischen Wind bekommen.

Kosten: 190,- Euro pro Person (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC).

Doppelzimmerpreise auf Anfrage.

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Märchenerzählerin

Ausstellung

Der Caritas ein Gesicht geben

FOTOPORTRÄTS ZU 100 JAHRE CARITAS

Im Jahr 2021 feierte der Caritasverband Bamberg sein 100jähriges Gründungsjubiläum. Aus diesem Anlass haben der Fotograf Marcus Bauer und Horst Engelhardt, Referent für Caritas & Pastoral im DiCV, die Idee einer (Wander-)Ausstellung entwickelt.

Unter dem Motto „Der Caritas in der Erzdiözese Bamberg ein Gesicht geben“ porträtieren 20 großformatige schwarz-weiß-Aufnahmen des Fotografen Marcus Bauer Menschen aus Diensten, Einrichtungen und Tätigkeitsfeldern der Caritas. Mit ihrem Lebensalter stehen sie für die einzelnen Jahrzehnte von 100 Jahre Caritas. Die 100-jährige Ella P. aus dem St. Martin-Caritas-Altenheim in Bayreuth und die 1-jährige Julia, Krippenkind in der Kathi-Baur-Kindertagesstätte in Altenkunstadt, bilden den Rahmen für 18 weitere Porträts von Menschen, die stellvertretend stehen für die Vielfalt und das Engagement christlicher Nächstenliebe. In Kurz-Interviews erzählen die Porträtierten „ihre Geschichte mit der Caritas“. Auf diese Weise geben die Menschen der Caritas ein Gesicht und die Caritas gibt den Menschen Gesicht und damit Unterstützung, Wert und Würde.

An den Porträts ist jeweils ein QR-Code angebracht. Mit einem Smartphone kann das Kurz-Interview der Porträtierten (ca. 2 min) – ohne zusätzlichen technischen Aufwand – angehört werden.

Kosten: Keine

Kooperationspartner: Diözesan-Caritasverband Bamberg



100 Jahre

HINSEHEN. HANDELN. HERZLICHKEIT.
Diözesan-Caritasverband Bamberg

**MONTAG,
20.06.2022-
DONNERSTAG,
28.07.2022**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 08-17 Uhr

Sa-So: auf Anfrage

Ort: Haus I

K22-086

DIENSTAG,
21.06.2022

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-087

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 12.07., 26.07.2022

MITTWOCH,
22.06.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-088

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 16.03.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Tage der Besinnung für Mitarbeitende der Caritas Mit Leib und Seele: frisch und fromm

Sie gönnen sich eine spirituelle Auszeit für Leib und Seele mit Übernachtung, um einen heilsamen Gegenpol zu den alltäglichen Belastungen und Herausforderungen zu setzen. Sie lernen mit allen Sinnen Gottes Schöpfung wahrzunehmen und zu genießen. Sie lassen sich von spirituellen Texten und Ritualen aus der christlichen Tradition inspirieren. Sie wählen je nach Ihrem jeweiligen Befinden und Ihren Vorlieben verschiedene Möglichkeiten sich Gutes zu tun: Thermalbad, Freibad, Staffelbergwanderung, Kreatives, Stille

Leitung: Susanne Grimmer, Pastoralreferentin

Ursula Lobmaier, Religionspädagogin

Hinweis: Anmeldung und Kosteninformation über den Diözesan-Caritasverband Bamberg!

DONNERSTAG,
23.06.2022-
FREITAG,
24.06.2022

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-089

Ausstellungseröffnung

Der Caritas ein Gesicht geben

FOTOPORTRÄTS ZU 100 JAHRE CARITAS

Im Rahmen einer Vernissage wird die Ausstellung anlässlich des 100jährigen Jubiläums des Diözesan-Caritasverbandes Bamberg eröffnet. Neben einer Einführung durch die Initiatoren der Ausstellung werden auch Porträtierte selbst zu Wort kommen.

Weitere Informationen zur Ausstellung auf Seite 47.

Kosten: Keine (Anmeldung erwünscht)

Kooperationspartner: Diözesan-Caritasverband Bamberg

DONNERSTAG,
23.06.2022

Beginn: 18.30 Uhr
Ort: Haus I

K22-090

FREITAG,
24.06.2022-
 SONNTAG,
26.06.2022

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II

K22-091

Wochenendseminar

Selbst-bewusst kommunizieren

EINE EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION NACH M. B. ROSENBERG

Verständnisvoller und achtsamer sein, ohne sich selbst zu vergessen? Wünsche und Bitten äußern, ohne andere unter Druck zu setzen? Unabhängiger sein von anderer Leute Stimmung und Sichtweise, ohne die Verbindung zu verlieren? Die Gewaltfreie Kommunikation bietet Ihnen hierzu sowohl eine umsetzbare Technik, als auch ein Frieden stiftendes Menschenbild. Sie lernen neben der eigentlichen Technik, mehr zu verstehen, wie Ihre Bedürfnisse sich in Ihren Handlungen ausdrücken. Ihre Gefühle werden zu wichtigen Wegweisern. Sie lernen, Ihre Gedanken- und Gefühlswelt besser zu unterscheiden und, sowohl mit sich selbst, als auch mit anderen ehrlich und respektvoll ins Gespräch zu gehen. Die Fähigkeit, mehr für andere da sein zu können, ohne ihre Probleme lösen zu müssen, ist ein willkommener Nebeneffekt unserer Arbeit. Mit vielen praktischen Übungen machen wir uns gemeinsam in einer vertrauensvollen Gruppenatmosphäre auf den Weg, in der Sie genau so da sein dürfen, wie Sie sind, ohne Angst vor Angriff und Bewertung. Ihre Beziehungen und Muster, privat oder beruflich, sind hier Gegenstand Ihrer Arbeit, sodass Sie bereits nach diesem Wochenende erste Schritte mit der Gewaltfreien Kommunikation gehen können.

Kosten: 260,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC).

Leitung: Nadine Kürzdörfer, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg

SAMSTAG,
25.06.2022

Beginn: 09.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus I

K22-092

Pilgertag

Auf dem Weg rund um Vierzehnheiligen

Herzliche Einladung zu einem Pilgertag mit spirituellen Impulsen. Das Unterwegssein in Gemeinschaft, die Natur und Meditation laden ein, den Alltag für einen Tag hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Sr. Christina Schirner

Hinweis: Bitte Tagesrucksack mitbringen.

Biblicher Studientag

Gutes Leben für alle

DIE SCHÖPFUNGSERZÄHLUNGEN DER BIBEL FÜR HEUTE ERSCHLOSSEN

Die biblischen Schöpfungserzählungen in Genesis 1-2 können sehr unterschiedlich verstanden – und missverstanden werden. Fundamentalisten betrachten sie als evolutionäre Tatsachenberichte, Atheisten halten sie für naiv und weltfremd, Naturwissenschaftler für peinlich oder zumindest überholt. Wie also können wir sie heute angemessen verstehen?

Der Studientag zeigt neue Perspektiven auf diese altbekannten Texte. Er beleuchtet ihre zentralen Aussagen, Motive und Hintergründe. Und fragt, wie sie heute interpretiert werden können, insbesondere im Blick auf Fragen wie Klimawandel, Nachhaltigkeit, Globalisierung und Gerechtigkeit. Die Herausforderung heute lautet mehr denn je: „Gutes Leben für alle – Wie kann dies konkret aussehen?“

Kosten: 25,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Claudio Ettl, Theologe und Bibliker, Leiter Katholisches Bibelwerk Bamberg

Kooperationspartner: Katholisches Bibelwerk im Erzbistum Bamberg

**SAMSTAG,
25.06.2022**

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

K22-093





Wochenendseminar

„Seht her, nun mache ich etwas Neues!“ (Jesaja 43,19)

Was soll in meinem Leben neu werden? Was soll sich zum Guten wenden? Welche Veränderungen wünsche ich mir? Wir erschließen Lebenssituationen mit kreativen Methoden (Malen, Imagination, Collage u.a.) und achten dabei auf den Prozess, der zur Weiterentwicklung, Wandlung oder Neuorientierung anregt. Mein Bild kann mir zeigen, in welche Richtung es geht und woher Kraft und Zuversicht für meinen weiteren Weg kommen. Manchmal helfen uns dabei auch biblische Motive und Geschichten. Elemente dieser Tage sind neben kreativen Methoden, Wahrnehmungs- und Körperübungen, stille Meditationen, gemeinsamer Austausch. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kosten: 210,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Manuela Böhm, Kunsttherapie, Meditation, geistliche Begleitung

Tagesseminar

Haben wir das Kommunizieren verlernt?

GENDER UND FAKE NEWS

Fake News überschwemmen das Internet. Und das Bemühen um eine gendergerechte Sprache (Gendern) macht das „korrekte Sprechen“ schwieriger. Beides prägt heutige Kommunikation.

„Alternative Fakten“, Desinformation und Ideologisierung erschweren die Verständigung zwischen den Menschen: manche sind in einer Gedankenblase gefangen, aus der sie schwer herauskommen können.

Hingegen kann das Gendern zu einem Selbstzweck werden, der sich vom damit eigentlich beabsichtigten Ziel entfernt.

Das Seminar soll aufzeigen, welche Mechanismen bzw. Vorstellungen jeweils wirksam sind. Gemeinsam soll bedacht werden, wie eine bessere - und auch menschlichere - Kommunikation und Diskussionskultur möglich wird.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Andreas Kirchhof M. A., Stellvertr. Chefredakteur a. D.

FREITAG,
01.07.2022-
SONNTAG,
03.07.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-094

SAMSTAG,
02.07.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-095

FREITAG,
08.07.2022-
SONNTAG,
10.07.2022

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-096

Wochenendseminar Malen im „Gottesgarten“

„Zu einer Prärie gehört Klee und eine Biene,
Ein Klee und eine Biene
Und Phantasie.

Die Phantasie tut ´s auch allein,
Sollten Bienen selten sein.“

Biene und Klee von Emily Dickinson

Mit so einer Leichtigkeit wollen wir in die Landschaft hinausspazieren. Ausgerüstet mit Malblock, Stiften und Farben versuchen wir unsere Eindrücke skizzenhaft einzufangen. In unserem Malraum können wir sie naturalistisch oder abstrakt weiterentwickeln. Hier soll auch Platz und Muse zum Ausprobieren sein! Jedes Experimentieren mit Linien, Flächen und Farben ist ein Fortschritt, auch wenn man ihn in diesem Moment nicht sehen kann oder erkennen möchte. Dieser Malkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Kosten: 205,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Skizzenblock sowie Bleistifte HB, 2HB und falls vorhanden: Aquarellmalfarben und Aquarellpapier, Acrylfarben sind auch möglich.



Ein Tagesseminar zu Sprache und Stimme

Selbstbewusst mit der Stimme die Herzen berühren

Die Lesung im Gottesdienst, eine lustige Geburtstagsfeier im Pfarrheim, Ideenvorschläge im Gemeinderat, eine Taufe oder Hochzeit, eine besinnliche Adventsandacht – es gibt viele Gelegenheiten im Kirchenjahr, bei denen wir aufgefordert werden etwas vorzulesen oder frei zu sprechen. Jedoch nicht jeder und jedem fällt es leicht, vor anderen zu sprechen und die Zuhörerinnen und Zuhörer wirklich zu erreichen. An diesem Seminartag lernen Sie, wie Sie mit mehr Mut zur eigenen Stimme einen Text einfühlsam, lebendig und bewegend gestalten können. Wir tauchen ein in die Möglichkeiten, die unser Auftritt bewirken kann und wie gut wir bei unseren Zuhörern und Zuhörerinnen ankommen. Gerne können Sie auch eigene Texte zum Vorlesen mitbringen.

Kosten: 70,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Dr. Gerlinde Lamprecht, Stimmcoach

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Im Frühtau am heiligen Berge

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei 5 Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Kosten: 210,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin

„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen.

SAMSTAG,
09.07.2022

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus I

K22-097

MONTAG,
11.07.2022-
DONNERSTAG,
14.07.2022

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-098

**MONTAG,
11.07.2022-
FREITAG,
15.07.2022**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 09.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-099

Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone und Ordensmänner „Gottes Kraft geht alle Wege mit“ (Alfred Delp)

Das Erzbistum Bamberg lädt die Jubilare unter den Priestern, Diakonen und Ordensmännern dieses Jahres (insbesondere 25., 40., 50., 60. Jahrtag) zu Jubiläumsexerzitien nach Vierzehnheligen ein. Es sind Vortragsexerzitien im Schweigen, u. a. mit Elementen wie Tagzeiten, Vorträgen, Gesprächszeiten beim Begleiter, tägliche Eucharistiefeier und Möglichkeit zur gemeinsamen Anbetung.

Kosteninformation auf Anfrage.

Leitung: Pater Ludwig Dehez SJ

Hinweis: Bitte beachten Sie unsere gesonderte Ausschreibung; im Anschluss Festgottesdienst und gemeinsames Mittagsmahl

**DIENSTAG,
12.07.2022**

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-100

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

Weitere Termine der Reihe: 26.07.2022



Tagesseminar

Über die Jahreszeiten des Lebens

VOM EIGENSINN DER ETAPPEN IM EIGENEN LEBENSLAUF

Ein Jahr durchläuft in unseren Breiten regelmäßig Frühling, Sommer, Herbst und Winter: Zeiten, die sich unterscheiden und ihr jeweils besonderes Gepräge haben. Schon die Dichter haben in ihnen aber auch ein Sinnbild für das Leben gesehen: am bekanntesten ist sicher die Rede vom „Herbst des Lebens“.

Lassen sich die Jahreszeiten tatsächlich ein Stück weit auf das persönliche Leben übertragen: als Etappen, die nacheinander durchlaufen werden? Welchen Eigenwert könnte jede dieser Lebenszeiten haben? Wir fragen nach Einsichten, die sich aus der Forschung und aus dem Glauben gewinnen lassen und werfen auch einen Seitenblick auf andere Religionen.

Kosten: 35,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Seminar für Führungskräfte

Schicht im Schacht

MEINE POWER UND GRENZEN ALS FÜHRUNGSKRAFT

Als Führungskraft bringen Sie sich oft überdurchschnittlich ein. Das Pöuern und gleichzeitig an Grenzen Kommen kennt jede Person, die im Arbeitskontext motiviert und engagiert Verantwortung übernimmt. Dabei persönliche Grenzen anzuerkennen und sie sogar zu markieren, ist manchmal mehr der gute Vorsatz fürs neue Jahr als tatsächliche Realität. Neuen Schwung in der Abgrenzung und im ehrlichen Umgang mit den eigenen Bedürfnissen zu erfahren gelingt oft leichter, wenn nicht nur der Kopf gefragt ist, sondern Änderungen auch über den Körper aktiviert werden. Haben Sie Freude an körperlicher Bewegung? Sind Sie fasziniert, was durch körperliche Bewegung auch innerlich ausgelöst wird? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu diesem Experiment außerhalb des Schreibtisches mit viel Bewegung.

Kosten: 297,24 Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke)

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.)Coach

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und festes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe für Bewegung in der Natur!) mitbringen.

**SAMSTAG,
16.07.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-101

**DIENSTAG,
19.07.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-102

**MITTWOCH,
20.07.2022**Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-103

**Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“**

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 16.03.2022. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Kosten: 23,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)**Leitung:** Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel**FREITAG,
22.07.2022-
SONNTAG,
24.07.2022**Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-104

**Auszeitwochenende
„Kommt... und ruht ein wenig aus.“ (Mk 6,31)**

Immer mehr Menschen kommen sich heute vor wie in einem Hamsterrad, Unruhe ohne Ende. Sie haben den Eindruck, nur noch zu rotieren und zu funktionieren. Wie wohltuend klingen da die Worte Jesu aus dem Markusevangelium: „Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!“ Diese Tage laden ein: Abstand zu suchen und Zeit zu finden, der Sehnsucht Raum geben, alte Kraftquellen freilegen oder neue entdecken. Es gibt die Möglichkeit teilzunehmen an Impulsen, Gesprächen, Zeiten der Stille und Meditation, Bewegung und achtsames Gehen in der Natur. Oder einfach nur das zu tun was gut tut.

Kosten: 140,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)**Leitung:** Sr. Christina Schirner

Tagesworkshop

Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

Kosten: 25,- Euro (inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

Hinweis: Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen

Lesereihe

Gelesen: Papst Franziskus

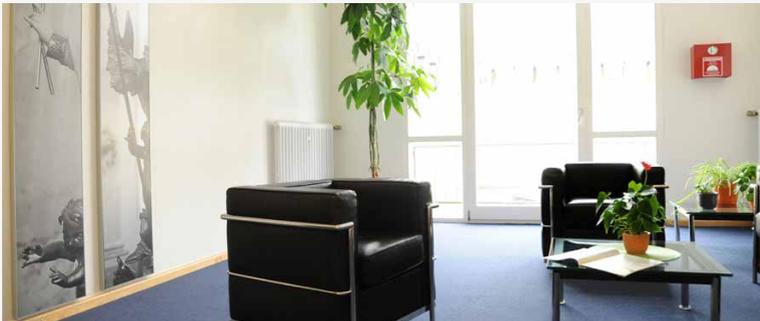
SICH VON DEN TEXTEN DES PAPSTES INSPIRIEREN LASSEN

Nähere Hinweise unter Dienstag, 15.03.2022.
Teilnahme an Einzelterminen möglich.

Kosten: Keine (Anmeldung erforderlich)

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Format: Eine Teilnahme an der Reihe ist sowohl digital als auch vor Ort möglich. Weitere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.



SONNTAG,
24.07.2022

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-105

DIENSTAG,
26.07.2022

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II & digital

K22-106

Januar
**SAMSTAG,
 30.07.2022**

Februar
 Beginn: 09.00 Uhr
 Ende: 15.00 Uhr
 Ort: Haus II

K22-207

März
 April
 Mai
 Juni
Juli
**SONNTAG,
 31.07.2022-
 FREITAG,
 05.08.2022**

August
 September
 Beginn: 15.00 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus II

K22-108

Oktober

November

Dezember

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Nähere Hinweise siehe Sonntag, 27.03.2022.

Diese Veranstaltung wird an mehreren Terminen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin und Entspannungspädagogin

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen

Exerzitien mit Teilstücken auf dem fränkischen Jakobsweg

Schrittweise im Leben

UNTERWEGS IM „GOTTESGARTEN“

Exerzitien sind Intensivzeiten, um einmal anders zu leben als sonst, anders als in den Ansprüchen des Alltags, aber auch anders als im Urlaub oder in einem Fortbildungskurs. Im gewählten Refugium, meinem Freiraum für Stille und Rückzug aus meinem Beziehungs- und Arbeitsalltag, kann ich mein Leben in einem anderen Licht erfahren. Mein persönlicher Lebensweg entsteht ja immer wieder neu: schrittweise. Manchmal geht auch das Leben mit mir auf und davon - auch diese Erfahrungen machen mich „schrittweise“.

Auf „eigene Faust“ oder bei geführten Halbtageswanderungen kann ich im „Gottesgarten“, der herrlichen Umgebung von Vierzehnheiligen und auf Teilstücken des fränkischen Jakobswegs unterwegs sein.

Weitere Informationen unter www.exerzitien.14hl.de

Kosten: 398,- (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitienbegleiterin

Hermann Simon, Pastoralreferent, Exerzitienbegleiter



FREITAG,
05.08.2022-
SONNTAG,
07.08.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-109

SAMSTAG,
06.08.2022-
FREITAG,
12.08.2022

Beginn: 17.00 Uhr
Ende: 11.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-110

Erstes Wochenende für Jubelpaare

„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und immer auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten. Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee im Anschluss, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare selbst klingt das Wochenende aus.

Kosten: pro Paar 260,- Euro (inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
Elfi Lurz, Gemeindefereferentin
Sr. Christina Schirner

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2022 ihr 40. (rubinenes), ihr 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

Geführte Fastenwoche

Körper, Seele und Geist im Einklang

BUCHINGER-FASTEN IM GOTTESGARTEN

„Fasten berührt den Körper, deinen Geist und deine Seele.“ (Dr. Helmut Lützner)
Die ganzheitliche Reinigung bedeutet nicht Hungern oder Entbehren - es handelt sich um das bewusste Verzicht, das Loslassen. Sich wieder Zeit nehmen für die innere Einkehr und Besinnung. Sie werden auf Ihrer Fastenreise mit morgendlichen Wanderungen, diversen Entspannungstechniken, geistigen Impulsen und verschiedenen Vortragsangeboten (zum Thema Buchinger-Fasten, Gesundheit und Ernährung) begleitet. Erleben Sie die Kraft des Fastens!

Kosten: 674,- Euro (inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Bad/WC)

Leitung: Birgit Lang, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Zweites Wochenende für Jubelpaare

„Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)

Nähere Hinweise siehe Freitag, 05.08. - Sonntag, 07.08.2022.

Kosten: pro Paar 260,- Euro (inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Bad/ WC)

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
Elfi Lurz, Gemeindeferentin
Sr. Christina Schirner

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2022 ihr 40. (rubinenes), ihr 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

Tagesseminar

Kräuterbuschen in Geschichte und Gegenwart

Zwischen August und September steht die Natur in ihrer Hochblüte: Es ist die Zeit des reifen Getreides und der Heilkräuter. Schon in vorchristlicher Zeit sammelten die Menschen im Sommer Pflanzen für die persönliche Hausapotheke. In christlicher Zeit verschmolz dieser Brauch mit dem Fest Maria Himmelfahrt am 15. August. Wir werden uns in diesem Kurs aufmachen und unseren eigenen Kräuterbuschen sammeln und binden. Außerdem werden wir mehr über die Geschichte und den theologischen Hintergrund dieses Brauchs erfahren. Die gesammelten Kräuter eignen sich auch zum Räuchern mit heimischen Wildpflanzen und Baumharzen (Der Kurs „Das 1x1 des Räucherns“ ist für den 23. Oktober 2022 geplant).

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; der Kurs versteht sich als Einführung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Informationen zu Heilkräutern und deren Verwendung ersetzen nicht den Besuch eines Arztes oder Therapeuten.

Kosten: 55,- Euro (inkl. Kaffee/Kuchen, Abendessen)

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Hinweis: Bitte wetterangepasste Kleidung (robuste Schuhe, Regenjacke, Kopfbedeckung), Korb, Gartenschere, Schnur zum Binden mitbringen. Wir sammeln bei jedem Wetter.

FREITAG,
12.08.2022-
SONNTAG,
14.08.2022

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-111

SONNTAG,
14.08.2022

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-112

**SAMSTAG,
27.08.2022**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

K22-113

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Nähere Hinweise siehe Sonntag, 27.03.2022.

Diese Veranstaltung wird an mehreren Terminen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Kosten: 40,- Euro (inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen)

Leitung: Margit Schreppel, Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin und Kursleiterin
Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**MONTAG,
29.08.2022**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

K22-114

Seminar für Führungskräfte

Bellen Sie noch oder kommunizieren Sie schon?

Wertschätzende und wirkungsvolle Kommunikation als wichtigste Ressource in Unternehmen sorgt für Wissenstransfer und produktive Zusammenarbeit auf Augenhöhe. Gestalten Sie künftige Kunden-, Lieferanten- und Mitarbeitergespräche effektiver und produktiver, indem Sie Kommunikationsprozesse und versteckte Botschaften wahrnehmen und Konflikte frühzeitig erkennen. Kommunikation beginnt im Kopf und findet vor dem ersten Wort statt. Sprachlos war gestern! Entfachen Sie Begeisterung bei Kollegen, Lieferanten, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie Kunden! Werden Sie zum geschätzten Gesprächspartner, der aktiv zuhört, Bedürfnisse erkennt und wertschätzend kommuniziert.

Kosten: 297,98 Euro (inkl. Mittagessen, Getränke, Kaffee/Kuchen)

Leitung: Melanie Ebert, Die Expertin für Unternehmenskultur & Die Leadership Dogs®



Veranstaltungshinweise

250 JAHRE BASILIKA VIERZEHNHEILIGEN

Fastenpredigt-Reihe

„IN DEINEM HAUS ZU GAST“ – KIRCHEN(T)RÄUME ENTDECKEN

An den fünf Fastensonntagen predigen jeweils verschiedene Personen zu Kirchenbildern in der Vesper um 14:00 Uhr in der Basilika.

Vortragsreihe in der Basilika

Jeweils um 14:00 Uhr

Sonntag, 19. Juni 2022

250 JAHRE KIRCHWEIHE UND 125 JAHRE PÄPSTLICHE ERHEBUNG ZUR BASILIKA

Prof. Dr. Günter Dippold

Sonntag, 17. Juli 2022

WENN WUNDEN ZU PERLEN WERDEN

P. Anselm Grün OSB

Sonntag, 31. Juli 2022

AUS EW'GEM STEIN ERBAUET VON GOTTES MEISTERHAND

Dr. Peter Ruderich

Festgottesdienste

Sonntag, 04. September 2022

Festgottesdienst zu 125 Jahre „Basilica minor“ mit Erzbischof Ludwig Schick

Sonntag 18. September 2022

Festgottesdienst zu 250 Jahre Kirchweih mit dem päpstlichen Nuntius Nikola Eterovic
Danach Sommerfest auf dem Basilikaplatz

Weitere Informationen und Veranstaltungen:

Franziskanerkloster Vierzehnheiligen

09571/9508-0 | www.vierzehnheiligen.de

Ausstellungen

Herbst 2022

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

MONUMENTAL SAKRAL

Schwarz-weiß-Fotografien von Uwe Gaasch

Diözesanmuseum Bamberg

VIERZEHNHEILIGEN

Wunder, Werk, Wege

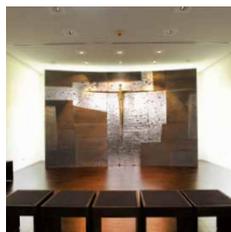




Haus I



Hauskapelle



Raum der Stille



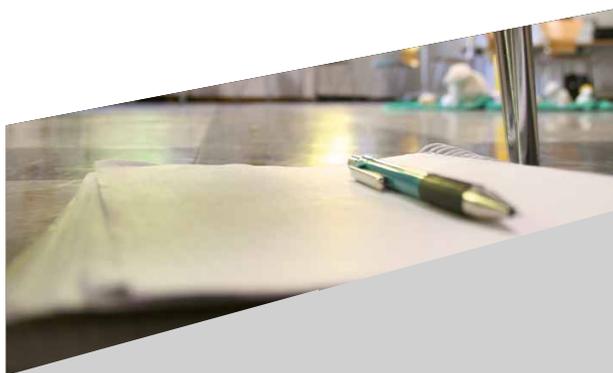
Haus II



Goldener Hirsch



ERZBISTUM
BAMBERG



BILDUNGS- &
TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571/ 926-0

Fax: 09571/ 926-199

Mail: info@14hl.de

www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,

Anschrift wie oben;

Fotografie & Design: ProMedia, www.promedia-line.de