



BILDUNGS- & TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

Spiritualität
Persönlichkeit
Theologie
Kirche

Nachhaltige
Entwicklung
Gesellschaftliches
Engagement

März 2023 - August 2023

PROGRAMM

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Bildungsteam	4
Anmeldung	5
Referentinnen und Referenten	6
Veranstaltungen nach Kategorien	7
Veranstaltungen chronologisch und ausführlich	13
Unsere Häuser	60
Anfahrtsbeschreibung	62
Impressum	64

CORONA-HINWEISE:

Vorgaben und Regelungen: Der Planung und Durchführung unserer Kurse liegen die jeweils gültigen staatlichen Verordnungen zugrunde. Auf dieser Basis wurde ein Hygienekonzept für unser Haus erarbeitet, das allen Teilnehmenden die größtmögliche Sicherheit gewährleisten soll. Über die aktuell einzuhaltenden Vorgaben informiert unsere Internetseite: www.14hl.de

Digitale Alternativen: Sollte die Pandemie Präsenzveranstaltungen verhindern, werden ausgewählte Veranstaltungen in modifizierter Form online (über Internet) angeboten. In diesem Fall kontaktieren wir jeweils die Angemeldeten, um sie über die Konditionen einer Online-Teilnahme zu informieren. Melden Sie sich also bitte auf jeden Fall zu den ausgeschriebenen Veranstaltungen rechtzeitig an. Alle anderen ausfallenden Kurse versuchen wir im nächsten Programm wieder aufzugreifen.

Vorwort

Liebe Freunde und Freundinnen der Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, verehrte Gäste,

... und im Nu einer Sekunde kann alles anders sein. So sagen, so denken wir manchmal, so kommen wir ins Sinnieren, wenn wir von einem Schicksalsschlag hören, wie er auch uns selbst hätte treffen können. Ich vermag nicht zu sagen, ob die vergangene Zeit womöglich für Sie persönlich eine solch traurige Bedeutung erlangt hat. Auf jeden Fall aber wissen wir – und nach der Hochphase von Corona in den Vorjahren nun schon zum wiederholten Mal – von zahllosen Menschen, für die es eigentlich nur besser werden könnte. Ob man darüber oder über einem Blick in die Klimaprognosen zum „Untergangspropheten“ werden oder lieber dem Stichwort „Resilienz“ folgen und sich nach hinreichenden Kraftquellen umschauen sollte, sind zwei der Themen, die wir im Angebot haben.

Beide Aspekte drängen sich auch auf, wenn man sich die Porträts des Bamberger Fotografen und Journalisten Till Mayer anschaut. Unter dem Slogan „erschüttert. Einschläge, die alles ändern“ sehen wir Bilder von Menschen, die von den letzten Kriegen und gewaltsamen Konflikten weltweit getroffen wurden (Mitte April bis Ende Juli). Einen anderen Akzent setzt die Ausstellung „Unsere Schöpfung bewahren laudato si“. Illustrator:innen interpretieren Werte“ (bis Ende März): Gute Kinderbuchliteratur „kann“ auch Schöpfung und Umwelt und Nachhaltigkeit. Und wir können diese Themen natürlich auch noch auf weitere Weisen.

Auch gehen wir kirchlichen Fragestellungen unmittelbarer nach. Beispiele sind die Biodiversität in Kirchengemeinden, die Belange im vergangenen Jahr neu gewählten Pfarrgemeinderäte oder Anregungen zum Bibelteilen „aus der Weltkirche“. Dasselbe gilt für gesellschaftlich virulente Themen: bei uns reichen sie von der „Bedeutung der Kunst für das Leben des Menschen“ über so etwas wie das „schöner Scheitern“ („Mit Petrus, Judas und Benedikt von Nursia“) bis hin zur „Konfliktfähigkeit im (Arbeits-)Leben“, die auch die Anfälligkeit für Mobbing und vergleichbare ungute Praktiken verringern soll.

Soweit nur ein kurzer Einblick. Mehr im Folgenden!

Bis zu einem Wiedersehen in den Bildungs- und Tagungshäusern Vierzehnheiligen!

DK Prof. Dr. Elmar Koziel, Rektor

Bildungsteam



Beate Weiß-Hellmuth

Sekretärin

Programmverwaltung

Sr. Christina Schirner

Bildungsreferentin

Spiritualität & Exerzitien

Geistliche Begleitung

Sandra Brückner

Sekretärin

Programmverwaltung

Prof. Dr. Elmar Koziel

Domkapitular, Rektor

Theologie & Kirche

Spiritualität & Persönlichkeit

Johannes Löhlein

Bildungsreferent

Nachhaltige Entwicklung

Gesellschaftliches Engagement

Anmeldung

ANMELDEMODALITÄTEN:

Sie melden sich für Kurse Ihrer Wahl baldmöglichst, aber bis spätestens zwei Wochen vor dem ausgeschriebenen Kursbeginn an (Anmeldung per Mail, per Telefon oder über das Formular auf unserer Internetseite). Die Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen entscheidet über die Teilnahmemöglichkeit.

STORNO:

Wenn Sie von einem unserer Angebote, für das Sie sich angemeldet haben, vor Beginn zurücktreten, behalten wir uns vor, je nach Frist anteilige Kursgebühren in Rechnung zu stellen. Falls eine Veranstaltung aufgrund der Corona-Lage oder aus nicht vorhersehbaren anderen Gründen abgesagt werden muss, werden wir Sie schnellstmöglich benachrichtigen und Ihnen eine bereits bezahlte Kursgebühr rückerstatten. Für weitere Kosten, die Ihnen möglicherweise entstehen, können wir keine Haftung übernehmen.

PREISGESTALTUNG:

Für jeden Kurs ist ein Komplettpreis angegeben, der sich aus den Kosten für Verpflegung und Übernachtung (bei mehrtägigen Veranstaltungen) sowie gegebenenfalls anfallenden Honoraren für auswärtige Referentinnen und Referenten errechnet. Der Beitrag ist auch bei etwaiger nur teilweiser Teilnahme in voller Höhe zu entrichten. Dank der Förderung des Bildungs- und Exerzitienbereichs durch die Erzdiözese Bamberg können wir den hauseigenen Angeboten ermäßigte Zimmerpreise zugrunde legen.

ANMELDUNG:

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung für alle Veranstaltungen (außer wenn anders angegeben) an:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571 / 926-0

Fax: 09571 / 926-199

info@14hl.de | www.14hl.de



Unsere Referentinnen und Referenten



Barbara Koching, Christine Hausmann, Thomas Höhn, Gisa Hasselhuhn, Birgit Lang, Karin Seubert, Sebastian Zink, Rainer Haak, Angelika Haak, P. Roberto Turyamureeba, Prof. Dr. Günter Seibold, Dr. Stefanie Kainzbauer, Kerstin Anke-Ulbrich, Thomas Reich, Melanie Eben, Alexandra Schaller, Rafael Riera Knorrenschild, P. Claus Bayer, Margit Schreppel, Angelika Schmitt, Heike Dotzauer, Maria Schraud, Dr. Gertrud Pechmann, Hannelore Friedl, Birgit Hemmerlein, Dr. Kerstin Jaunich, Dr. Thomas Neß, Martina Keller, Andreas Kirchhof, Marion Beyer, Hermann J. Vief, Susanne Schneider, Stefan Heberl

Übersicht nach Kategorien

SPIRITUALITÄT

Datum	Titel	Seite
01.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	14
03.03. - 05.03.2023	Wochenendseminar Beten und meditieren mit Ikonen	14
04.03.-10.03.2023	Fasten-Wandern-Auszeit Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger	15
08.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	16
11.03.2023	Theologisches Tagesseminar Esoterik und Gottesglaube	16
15.03.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	17
15.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	17
18.03. - 24.03.2023	Geführte Fastenwoche Körper, Seele und Geist im Einklang	19
21.03. - 24.03.2023	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren Zugänge zu den Psalmen	19
22.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	20
24.03. - 26.03.2023	Auftankwochenende Entfalte dich!	21
27.03. - 31.03.2023	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	22
31.03. - 01.04.2023	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß gestalten und organisieren	22
06.04. - 09.04.2023	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Die Kar- und Ostertage erleben	25
19.04.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	28
28.04. - 29.04.2023	Zwei-Tages-Seminar Die „Siebenschritte-Methode“ des Bibel-Teilens	29
13.05.2023	Workshop zu katechetischen und pastoralen Experimenten Feld-Wald-Glaubensweg	36
20.05.2023	Pilgertag Von Vierzehnheiligen zu Hl. Adelgundis	37
24.05.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	38
26.05. - 28.05.2023	Besinnungswochenende Mit Maria auf dem Weg	38
06.06. - 09.06.2023	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Mir nach, spricht Christus, unser Herr!“	40
09.06. - 10.06.2023	Zwei-Tages-Seminar Ikebana	41
10.06.2023	Tagesseminar „Resilienz“ – Ein frischer Begriff für vertraute Effekte?	41
17.06. - 18.06.2023	2-Tages-Seminar Gib deinem Glaubensleben Gestalt - Perlen des Glaubens	43
21.06.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	43
02.07.2023	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	47
08.07.2023	Musikworkshop Ey, da müsste Musik sein!	48
15.07.2023	Pilgertag Pilgern mit den Vierzehn Nothelfern	50
19.07.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	50
21.07. - 22.07.2023	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Apokalyptisches Denken	51
05.08.2023	Tagesseminar Ikebana	55

PERSÖNLICHKEIT

Datum	Titel	Seite
01.03.2023	Tagesseminar Dem Konflikt auf der Spur	13
03.03. - 05.03.2023	Wochenendseminar Beten und meditieren mit Ikonen	14
04.03.2023	Ein Tag für Eltern und Interessierte Die ganze Welt im Bilderbuch	15
04.03. - 10.03.2023	Fasten-Wandern-Auszeit Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger	15
15.03.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	17
18.03. - 24.03.2023	Geführte Fastenwoche Körper, Seele und Geist im Einklang	19
21.03. - 24.03.2023	Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren Zugänge zu den Psalmen	19
24.03.2023	Workshop Die zweite Pubertät	20
24.03. - 26.03.2023	Auftankwochenende für junge und junggebliebene Erwachsene Entfalte dich!	21
27.03. - 31.03.2023	Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage	22
31.03. - 02.04.2023	Kreativ-Wochenende Schreiben	24
31.03. - 02.04.2023	Wochenendseminar Von Hexen und weisen Frauen	24
06.04. - 09.04.2023	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen Die Kar- und Ostertage erleben	25
15.04.2023	Tagesseminar Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben	26
19.04.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	28
24.04.2023	Tagesseminar Mit Petrus, Judas und Benedikt von Nursia scheitern	28
28.04. - 30.04.2023	Wochenendseminar Aquarellmalen im Frühling	29
28.04. - 30.04.2023	Wochenendseminar Einführung in die Philosophie	30
29.04.2023	Tagesseminar Richtig texten	30
30.04. - 06.05.2023	Seniorenfreizeit in Vierzehnheiligen Froh wie der junge Frühling	31
05.05. - 07.05.2023	Theaterworkshop Mit Ausdruckskraft ins Leben und ins Rampenlicht	34
06.05.2023	Tagesseminar Heilung als Prozess	34
09.05.2023	Seminar für Führungskräfte Wenn nicht die Konflikte wären	35
13.05.2023	Tagesseminar Loslassen	36
13.05.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	37
20.05.2023	Pilgertag Von Vierzehnheiligen zu Hl. Adelgundis	37
24.05.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	38
26.05. - 28.05.2023	Besinnungswochenende Mit Maria auf dem Weg	38
02.06. - 04.06.2023	Wochenendseminar Sinn-Stiftung	40
06.06. - 09.06.2023	Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen „Mir nach, spricht Christus, unser Herr!“	40
09.06. - 10.06.2023	Zwei-Tages-Seminar Ikebana	41
10.06.2023	Tagesseminar „Resilienz“ – Ein frischer Begriff für vertraute Effekte?	41
10.06.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	42
17.06. - 18.06.2023	2-Tages-Seminar Gib deinem Glaubensleben Gestalt - Perlen des Glaubens	43
21.06.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	43
23.06. - 25.06.2023	Wochenendseminar Menschenbilder - Zeichnen und Malen	44
30.06. - 02.07.2023	Wochenendseminar Natur, Stille und Bewegung	46
01.07.2023	Tagesseminar Kräuterbuschen binden	46
07.07. - 09.07.2023	Theaterworkshop Schauspieltraining	47
08.07.2023	Musikworkshop Ey, da müsste Musik sein!	48
10.07. - 13.07.2023	Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren Halt dich jung, bleib in Schwung!	48

		Seite
14.07. - 15.07.2023	Workshop Kreative Landart Naturzeit	49
15.07.2023	Pilgertag Pilgern mit den Vierzehn Nothelfern	50
19.07.2023	Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“	50
21.07. - 23.07.2023	Wochenendseminar Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden	51
28.07. - 30.07.2023	Wochenendseminar Malen im „Gottesgarten“	52
28.07. - 30.07.2023	Wochenendseminar PS: ich entscheide mich für die Liebe	53
29.07.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	53
05.08.2023	Tagesseminar Ikebana	55
19.08.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	56



THEOLOGIE

Datum	Titel	Seite
01.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst ...	14
04.03.2023	Ein Tag für Eltern und Interessierte Die ganze Welt im Bilderbuch	15
08.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	16
11.03.2023	Theologisches Tagesseminar Esoterik und Gottesglaube	16
15.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	17
22.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	20
25.03.2023	Fortbildungstag für Umweltbeauftragte und Interessierte Vom Wert der Artenvielfalt	21
31.03. - 01.04.2023	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß gestalten und organisieren	22
01.04.2023	Tagesseminar Meister Eckhart	25
24.04.2023	Tagesseminar Mit Petrus, Judas und Benedikt von Nursia scheitern	28
28.04. - 29.04.2023	Zwei-Tages-Seminar Die „Siebenschritte-Methode“ des Bibel-Teilens	29
08.05.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	35
13.05.2023	Workshop zu katechetischen und pastoralen Experimenten Feld-Wald-Glaubensweg	36
10.06.2023	Tagesseminar „Resilienz“ - Ein frischer Begriff für vertraute Effekte?	41
26.06.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	44
02.07.2023	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	47
21.07. - 22.07.2023	Vierzehnheiligener Glaubensseminar Apokalyptisches Denken	51
24.07.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	52

KIRCHE

Datum	Titel	Seite
01.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	14
03.03. - 05.03.2023	Wochenendseminar Beten und meditieren mit Ikonen	14
08.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	16
15.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	17
18.03.2023	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	18
22.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	20
25.03.2023	Fortbildungstag für Umweltbeauftragte und Interessierte Vom Wert der Artenvielfalt	21
31.03. - 01.04.2023	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß gestalten und organisieren	22
28.04. - 29.04.2023	Zwei-Tages-Seminar Die „Siebenschritte-Methode“ des Bibel-Teilens	29
08.05.2023	Tagesseminar Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus	35
13.05.2023	Workshop zu katechetischen und pastoralen Experimenten Feld-Wald-Glaubensweg	36
26.05. - 28.05.2023	Besinnungswochenende Mit Maria auf dem Weg	38
16.06. - 18.06.2023	Workshop für PGR-Mitglieder und Interessierte Auf geht's! Ab geht's! Drei Tage PGR!	42
26.06.2023	Tagesseminar Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus	44
01.07.2023	Tagesseminar Kräuterbuschen binden	46
10.07. - 14.07.2023	Jubiläumsexerzitien für Priester und Diakone, Ordensmänner Das Vater Unser	49
24.07.2023	Tagesseminar Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus	52
04.08. - 06.08.2023	Erstes Wochenende für Jubelpaare „Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)	55
11.08. - 13.08.2023	Zweites Wochenende für Jubelpaare „Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)	56

NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Datum	Titel	Seite
01.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	14
04.03.2023	Ein Tag für Eltern und Interessierte Die ganze Welt im Bilderbuch	15
04.03. - 10.03.2023	Fasten-Wandern-Auszeit Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger	15
08.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	16
15.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	17
18.03.2023	Vortrag und Workshop Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr	18
18.03.2023	Kindertesenachmittag Unsere Schöpfung bewahren laudato si'	18
18.03. - 24.03.2023	Geführte Fastenwoche Körper, Seele und Geist im Einklang	19
22.03.2023	Fastenaktion So viel du brauchst...	20
25.03.2023	Fortbildungstag für Umweltbeauftragte und Interessierte Vom Wert der Artenvielfalt	21
17.04. - 31.07.2023	Ausstellung erschüttert - Einschläge die alles ändern	27
28.04. - 29.04.2023	Zwei-Tages-Seminar Die „Siebenschritte-Methode“ des Bibel-Teilens	29
08.05.2023	Tagesseminar Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus	35
13.05.2023	Workshop zu katechetischen und pastoralen Experimenten Feld-Wald-Glaubensweg	36
13.05.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	37
09.06. - 10.06.2023	Zwei-Tages-Seminar Ikebana	41
10.06.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	42
26.06.2023	Tagesseminar Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus	44
02.07.2023	Tagesworkshop Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel	47
14.07. - 15.07.2023	Workshop Kreative Landart Naturzeit	49

Datum	Titel	Seite
24.07.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	52
29.07.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	53
05.08.2023	Tagesseminar Ikebana	55
19.08.2023	Waldbaden Entschleunigung und Entspannung in der Natur	56

GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Datum	Titel	Seite
25.03.2023	Fortbildungstag für Umweltbeauftragte und Interessierte Vom Wert der Artenvielfalt	21
31.03. - 01.04.2023	Ausbildung Wallfahrten zeitgemäß gestalten und organisieren	22
17.04. - 31.07.2023	Ausstellung erschüttert - Einschlüge die alles ändern	27
28.04. - 29.04.2023	Zwei-Tages-Seminar Die „Siebenschritte-Methode“ des Bibel-Teilens	29
29.04.2023	Tagesseminar Richtig texten	30
05.05. - 07.05.2023	Theaterworkshop Mit Ausdruckskraft ins Leben und ins Rampenlicht	34
08.05.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	35
16.06. - 18.06.2023	Workshop für PGR-Mitglieder und Interessierte Auf geht's! Ab geht's! Drei Tage PGR!	42
26.06.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	44
07.07. - 09.07.2023	Theaterworkshop Schauspieltraining	47
24.07.2023	Tagesseminar Laudato si' - Über die Sorge für das gemeinsame Haus	52





Ausstellung

Unsere Schöpfung bewahren laudato si'

ILLUSTRATOR:INNEN INTERPRETIEREN WERTE

Schöpfung, Umwelt und Nachhaltigkeit sind zentrale Themen unserer Gesellschaft. Von der Selbstbestimmung des kreativ schöpferischen Menschen über Fragen des Umgangs mit Tier und Natur bis zur Entwicklung neuer Technologien, gleichwie der Ausgestaltung neuer Lebensentwürfe: Die Achtsamkeit gegenüber sich selbst und seiner Umwelt hat vermehrt an Aufmerksamkeit gewonnen, gerade auch unter Kinder und Jugendlichen. Dies spiegelt sich auch im Angebot der Literatur für junge Leserinnen und Leser wieder. Dabei fehlen oftmals die Worte, das Unsagbare auszu-drücken. Dann haben Bilder die Möglichkeit genau das zu zeigen. Philosophisches, Weltanschauung, Göttliches, Natur- und Welterleben sind Themen, die in Bilderwelten für die jüngere Generation unserer Gesellschaft eine Symbiose eingehen: vom Schöpfungsgeschehen über das Beschütztsein im Leben bis zur Frage „Was passiert danach?“. In der Ausstellung sind zehn Illustrationen aus Mappen, Einzelwerken sowie Bilder- und Kinderbüchern zu sehen. Diese werden jeweils mit begleitenden Hintergrundinformationen erläutert. Anlässlich dieser Ausstellung hat die KEB Lichtenfels ein Begleitprogramm für Familien erstellt. Näheres unter: www.keb-lichtenfels.de

Kooperationspartner: Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Lichtenfels e. V.
Sankt Michaelsbund Diözesanstelle Bamberg
Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Ausstellungskonzeption: Deutsche Akademie für Kinder- und Jugendliteratur
Eselsohr, Fachzeitschrift für Kinder- und Jugendmedien
Sankt Michaelsbund

Tagesseminar

Dem Konflikt auf der Spur

DIE EIGENE KONFLIKTFÄHIGKEIT IM (ARBEITS-)LEBEN STÄRKEN

„Wo Menschen miteinander schaffen – machen sie sich zu schaffen!“ (S. v. Thun). Konflikte oder Mobbingvorwürfe sind häufig die ganz „normale“ Realität im Arbeitsleben. Sie haben wesentlichen Einfluss auf unser Befinden und Wohlergehen. Um belastende Auseinandersetzungen aus der Welt zu schaffen, reicht guter Wille oder ein Abwarten nicht aus. Das grundlegende Verständnis von Konflikten und seinen Eskalationen bis hin zum Mobbing, bilden die Grundlage für ein sinnvolles Verhalten und Handeln im Konfliktfall.

Dieses Seminar macht Sie von Grund auf mit den Phänomenen Konflikt und Mobbing vertraut. Sie erfahren Wissenswertes über deren Anzeichen, Verlauf und Folgen. Schritt für Schritt begreifen Sie, wie Sie Konflikte von Mobbing unterscheiden und entsprechend sinnvoll damit umgehen. Die gefährlichen Folgen wie Schikanen, Intrigen und Psychoterror am Arbeitsplatz können durch das nötige Knowhow frühzeitig erkannt und bearbeitet werden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Susanne Schneider, Systemischer Coach und zertifizierte Konflikt- und Mobbingberaterin

Kooperationspartner: Betriebsseelsorge/Arbeitnehmerpastoral Erzbistum Bamberg

**BIS FREITAG,
31.03.2023**

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08-17 Uhr
Sa-So: auf Anfrage
Ort: Haus I

Kosten: keine

K23-025

**MITTWOCH,
01.03.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 30,- Euro

K23-026

MITTWOCH,
01.03.2023

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.30 Uhr
Ort: Ev. Gemeindehaus,
Balth.-Neumann Str. 4,
Bad Staffelstein

Kosten: keine
K23-027

FREITAG,
03.03.2023-
SONNTAG,
05.03.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 205,- Euro
K23-028

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Die österliche Fastenzeit lädt dazu ein, Gewohnheiten zu hinterfragen, achtsam mit uns und unserem Umfeld umzugehen und alltägliche Dinge anders zu machen. Klimafasten geht dieser Tradition nach und ruft dazu auf, mit kleinen Schritten einen Anfang für mehr Klimagerechtigkeit zu wagen. Auch wir können unseren Beitrag dazu leisten, in Aktion treten und unseren Alltag bewusster gestalten. Nutzen Sie die Fastenzeit, um auch Ihre Gewohnheiten in den Blick zu nehmen.

Da Fasten und das Einüben eines etwas anderen Lebensstils in der Gruppe leichter fällt, sind Sie eingeladen sich an vier Mittwochen der Fastenzeit im Evangelischen Gemeindehaus Bad Staffelstein zu treffen. Die Abende werden durch inhaltliche und spirituelle Impulse gestaltet und ermöglichen so im gemeinsamen Austausch eigene Fastenvorhaben für die jeweils kommende Woche zu fassen.

Weitere Termine der Fastenaktion: 08./15./22. März

Weitere Infos: www.klimafasten.14hl.de

Leitung: Anja Bautz, Pfarrerin

Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

Hinweis: Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wochenendseminar

Beten und meditieren mit Ikonen

Ikonen sind Fenster in eine andere Welt, die sie uns auch näherbringen. Machen wir uns Bilder von Gott? Unser Bewusstsein produziert Bilder nicht nur von Gott, sondern auch von uns selbst, der Welt und den Mitmenschen. Was ist, wenn Gott für uns Bilder von sich selbst malt? Sind das die Ikonen? Auf den Ikonen zeigt er nicht nur sich selbst, sondern auch, wie er uns sieht, wie wir sind und wie wir werden können. Sie sind ein Heilmittel gegen die allgegenwärtige Bilderflut in unserem Leben. Sie reinigen Augen und Herzen und versenken sie in das göttliche Licht der Stille und des Friedens. Die Ikonen sind das Ruhegebet unserer Sinne, das immerwährende Herzensgebet unserer Augen. Wenn wir mit Ikonen meditieren, lernen wir, unsere Seele und die Schöpfung mit den Augen Gottes zu betrachten. Unser Leben wird zum Raum für Gottes Gegenwart. Aus der Stille des Schweigens, das im Anblick der Ikone ruht, erwächst das Gebet des Herzens im Aufblick zum Licht und zur Liebe Gottes.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Dr. Thomas Neß, Heilpraktiker und Philosoph

Ein Tag für Eltern und Interessierte

Die ganze Welt im Bilderbuch

KREATIV ÜBER DAS LEBEN REFLEKTIEREN UND MIT KINDERN REDEN

Bilderbücher gibt es viele; niedliche, ernste, bunte, schwarzweiße, zu fast allen Themen. Wir werden an diesem Tag eines herausgreifen und mit ihm über die tiefsten Dimensionen des Lebens nachdenken: über das Leben in dieser Welt und den Tod, über Werte, über die Schönheit, über Tage, in denen die ganze Welt Platz hat, und noch über vieles mehr. Gemeinsam werden wir die (Bilderbuch-) Ausstellung „Unsere Schöpfung bewahren – laudato si' | Illustrator:innen interpretieren Werte“ im Diözesanhaus Vierzehneiligen besuchen und bedenken. Und last but not least Anregungen für das wertorientierte Gespräch in der Familie und mit Kindern mit nach Hause nehmen.

Ein spannender und vielfältiger Tag mit dem Bilderbuch: Das Gänseblümchen, die Katze & der Zaun von Thomas Rosenlöcher und Verena Hochleitner (Tyrolia-Verlag 2015).

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Thomas Höhn, Pastoralreferent

Gisa Hasselhuhn, Leiterin der Katechetischen Bibliothek Bamberg

Kooperationspartner: Fachbereich Gemeindegatechese im Erzbistum Bamberg

Fasten-Wandern-Auszeit

Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger

Gönnen Sie sich eine Fasten-Wander-Auszeit. Unterstützt und individuell betreut werden Sie dabei von zertifizierten Fastenleiterinnen und erfahrenen Gesundheitsexpertinnen.

Die Gruppen- u. Naturerlebnisse durch tägl. Wanderungen (bis zu vier Stunden) und Anleitung zur Entspannung (Qi Gong, Yoga, Lach-Yoga, Stille- und Achtsamkeitsübungen), führen uns zu uns selbst, bauen Stress ab und machen lebensfroh. Wir entdecken unseren Körper und die Schönheit der Erde. Kurzvorträge und Austauschrunden geben Impulse zu einer nachhaltigen Ernährungsumstellung.

Das Angebot richtet sich nur an gesunde Menschen. Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung. Falls Sie sich unsicher sind oder regelmäßig Medikamente einnehmen müssen, holen Sie sich bitte Rat bei Ihrem Arzt.

Leistung: inkl. Fastenverpflegung, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Christine Hausmann, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Lehrerin für

Pflegeberufe und zertifizierte Fastenleiterin

Barbara Koching, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Heilpraktikerin und zertifizierte Fastenleiterin

Hinweis: Sieben Tage vor Beginn der Fastenwoche, erhalten Sie einen Informationsbrief zur Vorbereitung auf das Fasten.

**SAMSTAG,
04.03.2023**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: keine

K23-029

**SAMSTAG,
04.03.2023-
FREITAG,
10.03.2023**

Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 879,- Euro

K23-030

**MITTWOCH,
08.03.2023**

Beginn: 19.00 Uhr
 Ende: 20.30 Uhr
 Ort: Ev. Gemeindehaus,
 Balth.-Neumann Str. 4,
 Bad Staffelstein

Kosten: Keine
 K23-031

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit**So viel du brauchst...**

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 01.03.2023. Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Termine der Fastenaktion: 15./22. März

Weitere Infos: www.klimafasten.14hl.de

Leitung: Anja Bautz, PfarrerIn
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**SAMSTAG,
11.03.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 35,- Euro
 K23-032

Theologisches Tagesseminar**Esoterik und Gottesglaube**

WAS SIE SIND UND WAS SIE SCHEIDET

Jeder hat so seinen Glauben. Das mag sein. Besonders heute, da auch wer sich als Mitglied einer angestammten Religion sieht, sich deren Glaubenssicht oft in einer sehr individuellen Gestalt aneignet. Was hier noch innerhalb tragfähiger Grenzen bleibt oder aber sie schon überschritten hat, lässt sich gar nicht so leicht sagen. Zur Unterscheidung wird häufig die sogenannte „Esoterik“ herangezogen: ein schillernder Begriff, der verschiedenste Glaubensüberzeugungen und Praktiken umfassen kann. Je nach Definition, kann es dennoch gelingen, mit ihm – und ebenso mit der Abgrenzung zu „magischem Denken“ – den Blick für das authentisch Christliche zu schärfen.

Das Seminar unternimmt Ausflüge in Geschichte und Gegenwart und versucht, nützliche Kriterien zu ermitteln.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Da „stieg Jesus auf einen Berg, um in der Einsamkeit zu beten“ (Mt 14,23): Es ist gut, im oft so dichten Alltag eine Gelegenheit zu haben, um zur Ruhe zu kommen und das Leben auch einmal aus einer anderen als der gewohnten, üblichen, alltäglichen Perspektive zu betrachten. So kann es gelingen, wieder mehr zu sich zu kommen und zu Gott zu finden.

Dazu laden wir Sie in unser Haus auf dem „heiligen Berg“ Vierzehnheiligen ein. Von hier aus wird ein Blick über die ganz persönlichen „Berge und Täler“ möglich; Betrachtungen und Gebete rund um biblische Texte geben Anleitung und Hilfestellung dazu. Wir bieten diesen Tag in wechselnder Gestaltung jeden Monat an. Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 08.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit So viel du brauchst...

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 01.03.2023. Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Termine der Fastenaktion: 22. März

Weiter Infos: www.klimafasten.14hl.de

Leitung: Anja Bautz, Pfarrerin

Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

MITTWOCH,
15.03.2023

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-033

MITTWOCH,
15.03.2023

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.30 Uhr
Ort: Ev.Gemeindehaus,
Balth.-Neumann Str. 4,
Bad Staffelstein

Kosten: keine

K23-034

SAMSTAG, 18.03.2023

Beginn: 10.00 Uhr
 Ende: 15.30 Uhr
 Ort: Haus II
 Kosten: 89,-Euro
 K23-035

Vortrag und Workshop

Mit Hildegards Kräuterschätzen durchs Jahr

GESUND LEBEN UND ESSEN NACH „HILDEGARD VON BINGEN“

Zu Beginn des Tages geht es in einem Vortrag um die besonderen Zutaten in der „Hildegard“ Küche. Vor allem erfahren Sie vieles über den „Urdinkel“, verschiedene Kräuter z. B. den Galgant, Bertram und Quendel sowie einige Früchte, denen Hildegard sehr viel Gutes zuordnete. Nach der Mittagspause folgt der Workshop-Teil: Die wirkungsvollen Kräuterkräfte werden heutzutage oft unterschätzt und doch wurden sie schon seit Jahrhunderten bei verschiedenen Alltagsbeschwerden auf unterschiedliche Weise verwendet. So lernen Sie die wichtigsten Hausmittel aus „Hildegard von Bingens“ Apotheke kennen.

Leistung: inkl. Stehkafee und Mittagessen

Leitung: Karin Seubert, Zertifizierte Kräuterpädagogin und Technikerin für Hauswirtschaft und Ernährung

SAMSTAG, 18.03.2023

Beginn: 14.00 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus I
 Kosten: Keine
 K23-036

Kinderlesenachmittag

Unsere Schöpfung bewahren laudato si'

VORLESENACHMITTAG FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Wie kam der Elefant zu seinem Rüssel? Wie schaffte es Pablo, dass die Bäume widerkamen? Wie waren Erwachsene als Kinder? Diese und weitere Fragen über die Welt und unsere Schöpfung kommen in den Kinderbüchern der Ausstellung „Unsere Schöpfung bewahren laudato si' – Illustrator:innen interpretieren Werte“ zur Sprache. Anlässlich der Ausstellung (siehe S. 13) lesen regional bekannte Personen an diesem Nachmittag aus einigen der Büchern vor und möchten mit den Kindern ins Gespräch über die Geschichten kommen. Denn Kinder stellen Fragen und kommen zu Lösungen angesichts der Herausforderungen unserer Zeit, an die Erwachsene gar nicht denken. Ergänzt wird dieser Kinderlesenachmittag durch ein buntes Rahmenprogramm in dem die Kinder selbst tätig werden können. Getränke und Kuchen können vor Ort zum Unkostenbeitrag erworben werden. Vorlesen werden: Erzbischof em. Dr. Ludwig Schick, Emmi Zeulner MdB, Bianca Röber-Suchetzki (Lese- und Literaturpädagogin / Kamishibai-Erzähltheater), Pater Maximilian Wagner OFM, Iris Birger und Stefanie Fischer (Kinderbuchstabensuppe)

Weitere Informationen und Anmeldung: www.kinderlesenachmittag.14hl.de

Hinweis: Von den Veranstaltern wird keine Aufsichtspflicht übernommen.

Kooperationspartner: Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Lichtenfels e. V.

Sankt Michaelsbund Diözesanstelle Bamberg

Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Stabsstelle Medien- und Projektarbeit Erzbistum Bamberg

Geführte Fastenwoche

Körper, Seele und Geist im Einklang

BUCHINGER-FASTEN IM GOTTESGARTEN

„Fasten berührt den Körper, deinen Geist und deine Seele.“ (Dr. Helmut Lützner). Die ganzheitliche Reinigung bedeutet nicht Hungern oder Entbehren - es handelt sich um das bewusste Verzichten, das Loslassen. Sich wieder Zeit nehmen für die innere Einkehr und Besinnung. Die Fastenleiterin wird Sie auf Ihrer Fastenreise mit morgendlichen Wanderungen, diversen Entspannungstechniken, geistigen Impulsen und verschiedenen Vortragsangeboten (zum Thema Buchinger-Fasten, Gesundheit und Ernährung) begleiten. Erleben Sie die Kraft des Fastens!

Leistung: inkl. Fastenverpflegung, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Birgit Lang, ärztlich geprüfte Fastenleiterin

Besinnungstage für Seniorinnen und Senioren (über 60 Jahre)

Zugänge zu den Psalmen

Sie sind das tägliche Brot der Ordensleute und Priester (Stundengebet) und einzelne Verse, die man im Ohr hat oder sich ab und zu vorsagt, gehören genauso zur „eisernen Ration“ vieler Gemeindechristen. Dennoch – als ganze bleiben die Psalmen vielen fremd. Manche Inhalte machen Schwierigkeiten, manche Worte türmen sich wie Hindernisse auf, scheinen einen immer wieder auf Nebenschauplätze zu führen und von der Sache des eigenen Glaubens und Lebens wegzulenken. Wie damit zurande kommen?

Unsere Besinnungstage versuchen, theologische und praktische Zugänge zu den Psalmen der Bibel zu eröffnen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

**SAMSTAG,
18.03.2023-
FREITAG,
24.03.2023**

Beginn: 17.00 Uhr
Ende: 11.00 Uhr
Ort: Haus I
Kosten: 795,- Euro

K23-037

**DIENSTAG,
21.03.2023-
FREITAG,
24.03.2023**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II
Kosten: 220,- Euro

K23-038

**MITTWOCH,
22.03.2023**

Beginn: 19.00 Uhr
 Ende: 20.30 Uhr
 Ort: Ev. Gemeindehaus,
 Balth.-Neumann Str. 4,
 Bad Staffelstein

Kosten: keine
 K23-039

Fastenaktion für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit**So viel du brauchst...**

GEMEINSAM KLIMAFASTEN

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 01.03.2023. Eine Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Weitere Infos: www.klimafasten.14hl.de

Leitung: Anja Bautz, Pfarrerin
 Susanne Lindner, Pastoralreferentin

Kooperationspartner: Ökumenische Kur- und Urlauberseelsorge Bad Staffelstein

**FREITAG,
24.03.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro
 K23-040

Tagesseminar**Die zweite Pubertät**

EIN WORKSHOP FÜR FRAUEN VOR UND IN DEN WECHSELJAHREN

Wechseljahre sind schweißtreibend. Aber nicht nur. Sie sind auch Zeit für Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Mit anschaulichen Materialien, Texten, Bildern und Musik werden im Workshop die körperlichen und seelischen Veränderungen in den Jahren des Wechsels verständlich dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und zu einem wertschätzenden Umgang mit uns selbst.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Angelika Schmitt, Leitung des Fachbereichs NFP im Erzbistum Bamberg
 Marianne Wahler-Seitz, MFM Referentin

Kooperationspartner: Fachbereich für Natürliche Familienplanung im Erzbistum Bamberg

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Auftankwochenende für junge und junggebliebene Erwachsene

Entfalte dich!

Das Leben, der Alltag, die Welt bieten wunderbare Freude Momente, stellen einen aber auch immer wieder vor Herausforderungen, verlangen nach Neuorientierung und Aufbruch. Und zwischendurch braucht es einfach mal Luft zum Atmen, um einen klaren Kopf zu kriegen und neue Kraft zu schöpfen. Gönnen sie sich darum dieses Wochenende Auszeit im Gottesgarten rund um die Basilika in Vierzehnheiligen. Sie bekommen ein Potpourri an verschiedensten Methoden gespickt mit Überraschungen geboten. Wählen Sie, was Sie brauchen, um sich entfalten zu können: Impulse und Gespräche in der großen Runde oder in kleinen Gruppen, Bibelworte, die Mut machen, Kreativzeit, Unterwegssein im Freien, Gebet und Singen, Lachen oder einfach nur Ruhe für sich selbst.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Martina Keller, Gemeindefereferentin und Referentin für Glaubensbildung

Kooperationspartner: KEB im Landkreis Lichtenfels e. V.

Fortbildungstag für Umweltbeauftragte und Interessierte

Vom Wert der Artenvielfalt

BIODIVERSITÄT IN KIRCHENGEMEINDEN

Die Erde wird ärmer – laut Schätzungen gehen aktuell pro Tag im Schnitt 150 Tier- und Pflanzenarten für immer verloren. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler sprechen mittlerweile vom Sechsten Massensterben der Erdgeschichte – ausgelöst vom Menschen. Manchmal ist dieser Verlust der biologischen Vielfalt sichtbar, die meisten Arten aber sterben im Stillen.

Wir Menschen sind jedoch in vielfacher Hinsicht von Tieren und Pflanzen sowie den Ökosystemen, die sie bilden, abhängig. Viele Zusammenhänge sind hier bis heute nicht wirklich verstanden. Und für uns Christinnen und Christen kommt neben dem Nutzen und der Notwendigkeit der Artenvielfalt noch etwas Entscheidendes hinzu: Das von uns verursachte Aussterben unserer Mitgeschöpfe und das Verstummen vieler Stimmen im Lobpreis der Schöpfung kann uns nicht egal sein.

Was aber können wir in unseren Pfarrgemeinden konkret für einen Erhalt der Artenvielfalt tun? Direkt an den Gebäuden und auf den Landflächen in Kirchenbesitz, indirekt bei Einkauf, Verpflegung, in Bildung und Liturgie sowie in einer naturverbundenen Spiritualität? Im gemeinsamen Austausch und durch fachlichen Input werden wir an diesem Fortbildungstag verschiedene Umsetzungsmöglichkeiten erarbeiten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sebastian Zink, Umweltbeauftragter des Erzbistums Bamberg

Kooperationspartner: Umweltreferat Erzbistum Bamberg

FREITAG,
24.03.2023-
SONNTAG,
26.03.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 160,- Euro

K23-041

SAMSTAG,
25.03.2023

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 10,- Euro

K23-042

Januar
MONTAG,
27.03.2023-
 Februar
FREITAG,
31.03.2023

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 310,- Euro

April
 K23-043

Mai
 Juni
 Juli
FREITAG,
31.03.2023-
 August
SAMSTAG,
01.04.2023

September
 Beginn: 15.30 Uhr
 Ende: 16.30 Uhr
 Ort: Haus I

Kosten: 180,- Euro

Oktober
 K23-044

November

Dezember

Eine Woche persönlicher Einkehr und Besinnung im Schweigen Heilsame Tage

Die „Geistlichen Übungen“ des heiligen Ignatius von Loyola haben in der Geschichte des Christentums schon unzählige Menschen inspiriert, ihren Alltag für einige Tage zu unterbrechen, um in der Stille Gott Gelegenheit zu geben, mit ihnen einen intensiveren geistlichen Weg zu beschreiten. Unsere „Heilsamen Tage“ ermöglichen einen solchen Weg durch tägliche Impulse, Gottesdienste und die Gelegenheit zum Gespräch mit Begleiterin oder Begleiter. Eine Atmosphäre der Stille und des Schweigens untertags gibt Raum für das persönliche Betrachten und Nachdenken.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Sr. Christina Schirner, Exerzitien Begleiterin

Ausbildung zur Wallfahrtsführerin und zum Wallfahrtsführer Wallfahrten zeitgemäß Gestalten und Organisieren

TEIL II

Teil I der Ausbildung zur Wallfahrtsführerin / zum Wallfahrtsführer findet vom 03. bis 04. Februar 2023 statt. Der Preis und eine Anmeldung gelten für beide Teile zusammen.

Weitere Informationen zum Seminarangebot für Wallfahrtsführerinnen und Wallfahrtsführer unter: www.seminare-wallfahren.14hl.de

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC
Leitung: Dr. Norbert Jung, Leiter des Diözesan-Pilgerbüros im Erzbistum Bamberg
 Johannes Löhlein, Bildungsreferent
 Ralf Maisel, Polizist

Kooperationspartner: Diözesan-Pilgerbüro im Erzbistum Bamberg



FREITAG,
31.03.2023-
SONNTAG,
02.04.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 335,- Euro

K23-045

Kreativ-Wochenende

Schreiben

DER SCHLÜSSEL ZU DEINEM INNEREN FEUER

Du schreibst gern? Du hast Lust zu formulieren? Du willst dich selbst besser kennenlernen? An diesem Wochenende wirst du deinem inneren Feuer begegnen. Du bekommst wichtige Impulse für deine Kreativität. Du lernst neue, innovative Schreibmethoden kennen. Du spürst die Sehnsucht, tiefer zu blicken. Du wirst vieles in Worte fassen, was längst in dir darauf wartet, gehört und gelesen zu werden. Deine Geschichte lebt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rainer Haak, Theologe, Bestsellerautor und Schreibcoach

Angelika Haak, Musikerin und Stimmcoach

Hinweis: Bitte Papier, Stift, evtl. kurze eigene Texte mitbringen

FREITAG,
31.03.2023-
SONNTAG,
02.04.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 215,- Euro

K23-046

Wochenendseminar

Von Hexen und weisen Frauen

EINE MÄRCHENHAFTE AUSZEIT FÜR FRAUEN

Lassen Sie den Alltag hinter sich und tauchen Sie ein in die Welt der Märchen. An diesem Wochenende dürfen Sie ein Märchen „ganzheitlich“ erfahren und tiefere Erkenntnisse gewinnen, denn Volksmärchen enthalten uraltes Wissen und Botschaften, wie unser Leben besser gelingen kann.

Sie stärken Ihre Körperwahrnehmung und erfahren das Märchen kreativ, spielerisch und auf tieferer Ebene. Freuen Sie sich auf ein märchenhaftes Wochenende.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Therapeutin und Märchenerzählerin

Tagesseminar**Meister Eckhart**

DIE DEUTSCHEN PREDIGTEN UND TRAKTATE

Meister Eckhart (ca. 1260-1330) ist eine der interessantesten Figuren des mittelalterlichen Geisteslebens überhaupt: Als Professor („Meister“) der Theologie hat er in Paris den einzigen für Nicht-Franzosen reservierten Lehrstuhl bekleidet, vielen gilt er als Inbegriff des christlichen Mystikers, andere sehen in ihm einen hochgelehrten Philosophen, wieder andere halten ihn für einen der wortgewaltigsten Sprachschöpfer deutscher Zunge. Schon früh Mitglied der Dominikaner geworden, hat er sich für die damit verbundenen Aufgaben engagiert.

Neben anderen Verpflichtungen bestand ein wichtiger Bereich seines Lebens darin, Mitbrüdern wie Laien die Inhalte seiner Studien zu vermitteln – wobei letzteres den spannendsten Aspekt seiner Tätigkeit darstellt: Weil er mit den Laien nicht auf Latein sprechen konnte, wurde er zu einem der kreativsten deutschen Sprachschöpfer. Und weil er auch in seinen deutschen Predigten gehaltvoll sein wollte, sind seine deutschen Predigten und Traktate eine Fundgrube seines Denkens. Anhand ausgewählter Texte soll in dem Kurs ein Eindruck seiner geistigen Vielschichtigkeit vermittelt werden, die in ihrer Tiefe auch für den Mensch der Gegenwart Relevanz besitzt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Dr. habil. Matthias Scherbaum, Theologe und Philosoph

Textgrundlage: Quint, Josef: Meister Eckhart. Deutsche Predigten und Traktate, Zürich 1979 (Diogenes)

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

Die Kar- und Ostertage erleben

Ostern, das Hochfest unseres Glaubens: in Gemeinschaft gehen wir darauf zu und feiern und bedenken die Heiligen Tage von Gründonnerstag bis Ostersonntag. Herzliche Einladung!

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
Sr. Christina Schirner

Kosteninformation: auf Anfrage

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

SAMSTAG,
01.04.2023

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 55,- Euro

K23-047

DONNERSTAG,
06.04.2023-
SONNTAG,
09.04.2023

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K23-048

**SAMSTAG,
15.04.2023**

Tagesseminar

Kultivieren Sie mehr Freude in Ihrem Leben

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 70,- Euro

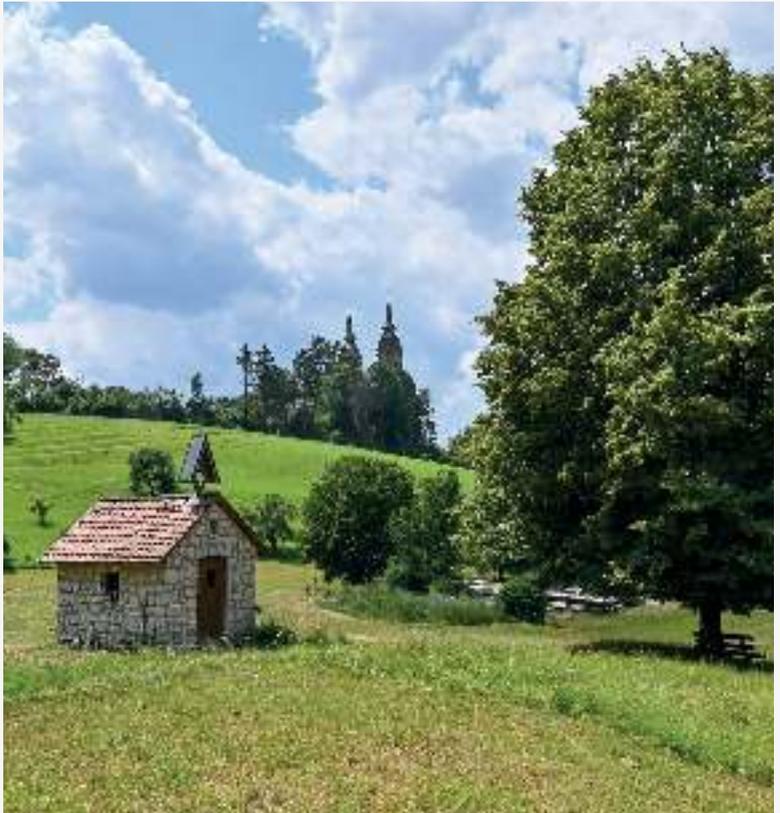
K23-049

Um mehr Lebensfreude in Ihrem Leben zu kultivieren, ist es wichtig, eine innere Haltung zu pflegen, nach der Sie mehr Glück und Freude verdienen. Freude und Humor sind nichts Unerfüllbares, woran sich nur andere erfreuen. Sie selbst sind für Ihre Zufriedenheit verantwortlich. Und Sie selbst können negative Erfahrungen umwandeln und dadurch Ihre Zufriedenheit verbessern.

Wie das geht erfahren Sie in diesem Seminar. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit, um Gefühle zu erkennen und zu beobachten. Mit Meditation und Achtsamkeit und ein paar Tipps, die das Wohlfühl erhöhen, gestalten wir dieses Tagesseminar. Steigen Sie aus dem Gedankenkarussell aus und entwickeln Sie mehr Heiterkeit!

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie



Ausstellung

erschüttert

EINSCHLÄGE, DIE ALLES ÄNDERN

Die Explosionen von Bomben und Granaten erschüttern ein Leben lang. Weil Beine und Arme nicht nachwachsen können, geliebte Menschen nicht wiederkehren. Weil die Zeit eben nicht alle Wunden heilt, wenn die Seele tief verletzt ist. Die von dem Bamberger Fotografen und Journalist Till Mayer portraitierten Personen der Ausstellung haben entsprechend eines gemeinsam: Ihre Leben wurden durch den Krieg oder gewaltsame Konflikte erschüttert. Da ist der Bauer aus dem Kongo. Die Explosion einer Granate reißt sein Bein ab und die Familie in den Tod. Die alte Frau aus der Ostukraine aus dem Dorf nahe der Frontlinie, in dem fast nur noch Greise geblieben sind. Oder das Mädchen im Irak, das ein Bein, den Bruder, die Mutter verliert, weil ihre Heimat Mossul durch Bomben erschüttert und mit Sprengsätzen verseucht wurde. Trotz der traurigen Geschichten aus einer chaotischen und grausamen Welt, sind die Protagonisten nicht selten Mutmacher und Mahner gegen den Einsatz von Explosivwaffen in bevölkerten Gebieten.

Die Wanderausstellung unterstützt die Kampagne „Stop Bombing Civilians“ der gemeinnützigen Hilfsorganisation Handicap International. Diese kämpft gegen den Einsatz von Explosivwaffen in bevölkerten Gebieten. Till Mayer berichtet seit vielen Jahren über Menschen mit Behinderung in Konflikten und Kriegen und arbeitet regelmäßig mit Handicap International zusammen. Die Ausstellung besteht aus 20 Roll-Ups, einer Broschüre in leichter Sprache und einer Holzstele mit einem echten Granatsplitter. Über QR-Codes können zusätzliche Informationen bezogen und dabei auch die ausführlichen Reportagen des Autors mit weiteren Bildergalerien genutzt werden. Für die Ausstellung „erschüttert“ hat Till Mayer zum wiederholten Mal den renommierten Coburger Medienpreis erhalten.

Ausstellungskonzeption: Handicap International



© Till Mayer / Handicap International

**MONTAG,
17.04.2023-
MONTAG,
31.07.2023**

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08-17 Uhr
Sa-So: auf Anfrage
Ort: Haus I

Kosten: keine
K23-050

MITTWOCH,
19.04.2023

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen Vierzehnheiliger „Berg-Zeit“

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 15.03.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Kosten: 24,- Euro
K23-051

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

MONTAG,
24.04.2023

Tagesseminar

Mit Petrus, Judas und Benedikt von Nursia scheitern

EINE (BIBLISCH ORIENTIERTE) ANNÄHERUNG AN EIN VERDRÄNGTES THEMA

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Scheitern gehört zum Menschsein dazu und doch ist das Verdrängen von Scheitern ebenso menschlich wie das Scheitern selbst. Niemand gibt gerne seine Verfehlungen und Schwächen zu, niemand möchte als gescheitert gelten. Dieser profane wie urmenschliche Habitus macht selbstredend vor den von Gott berufenen Heiligen (vgl. Röm 1,7) nicht Halt und so ist die Frage nach dem richtigen Umgang mit Scheitern – dem eigenen wie dem der anderen – auch in der Kirche eine der herausforderndsten Fragen der Gegenwart. Dass man in der Jesusnachfolge keineswegs vor Verfehlungen gefeit ist, erzählen das Neue Testament und diverse Heiligenviten in anschaulichen Bildern. Petrus scheitert mit seinem vollmundigen Versprechen, immer treu zu Jesus zu stehen. Mit Judas wird einer aus dem engsten Jüngerzirkel zum Verräter seines Herrn. Und Benedikt von Nursias gescheiterte Reformbemühungen münden gar in einen Giftanschlag gegen ihn.

Das biblisch orientierte Tagesseminar widmet sich dem verdrängten Thema des Scheiterns, indem es die (neutestamentlichen) Überlieferungen über den Felsenmann und den Verräter in den Blick und einen Ausflug zum Vater des abendländischen Mönchtums unternimmt.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Stefan Heberl, Wiss. Mitarbeiter am Lehrstuhl für Neutestamentliche Wissenschaft (Universität Augsburg)

Wochenendseminar

Aquarellmalen im Frühling

GESTALTEN UND BESINNEN

Wir wollen malen, gegenständlich oder abstrakt, wie es uns gefällt. Mit Landschaft, Stilleben oder freier Komposition können wir vielleicht auch etwas von unserem Frühling einfangen. Die Tage werden umrahmt von Gedanken zur Besinnung, die zusätzliche Anregung geben können. Dieser Aquarellmalkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Zwei-Tages-Seminar

Die „Siebenschritte-Methode“ des BIBEL-TEILENS

PRAKTISCHE LERNERFAHRUNGEN AUS DER WELTKIRCHE

„Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht; es hat Hoffnung und Zukunft gebracht; es gibt Trost, es gibt Halt in Bedrängnis, Not und Ängsten, ist wie ein Stern in der Dunkelheit“ (GL 450). Dieser bekannte, ermutigende und gern gesungene Kanon erinnert uns an die besondere Rolle der Heiligen Schrift in allen Bereichen und Phasen unseres Lebens. In vielen Diözesen Afrikas wird dieser Schatz des Wortes Gottes insbesondere in den kleinen Christlichen Gemeinschaften sowohl von Einzelnen als auch in Gemeinschaft entdeckt, erfahren und umgesetzt. Das Besondere liegt darin, sich durch das Lesen des Bibeltextes zuerst ansprechen zu lassen und aus dieser Berührung heraus miteinander zu reden, zu beten und zu handeln. So sollen die biblischen Texte für das eigene Leben aufgeschlossen werden und zum konkreten Handeln ermutigen.

Aus seiner weltkirchlichen Erfahrung referiert der Comboni-Missionar, P. Roberto, über den geschichtlich-biblischen Zugang zur Sieben-Schritte-Methode des Bibel-Teilens. Dazu werden Chancen, Beispiele und bisherige Erfahrungen sowie konkrete Umsetzungsmöglichkeiten im gemeinschaftlichen Beten mit den Werktags- und Sonntagslesungen erläutert und eingeübt.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Kaffee/Kuchen

Leitung: P. Roberto Turyamureeba MCCJ, Referent für missionarische Bildungsarbeit

Kooperationspartner: Referat Weltkirche Erzbistum Bamberg

FREITAG,
28.04.2023-
SONNTAG,
30.04.2023

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 225,- Euro

K23-053

FREITAG,
28.04.2023-
SAMSTAG,
29.04.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 85,- Euro

K23-054

FREITAG,
28.04.2023-
SONNTAG,
30.04.2023

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 279,- Euro

K23-055

Wochenendseminar

Einführung in die Philosophie

Philosophieren heißt, grundsätzlich fragen und in Zusammenhängen („vernetzt“) denken. Das ist in einer Zeit fortschreitender Fragmentierung und Technisierung nötiger denn je. Das Seminar bietet einen Einblick in das philosophische Denken und in die einzelnen philosophischen Disziplinen. Anhand grundlegender kurzer Textpassagen und philosophischer Lehrsätze werden wir uns im Verlauf des Seminars mit Themen der Ethik, Ontologie, Anthropologie, Religionsphilosophie, Ästhetik sowie Kultur- und Technikphilosophie auseinandersetzen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seibold, Philosoph

SAMSTAG,
29.04.2023

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 45,- Euro

K23-056

Tagesseminar

Richtig texten

Ob bei Veröffentlichungen in Druckmedien, Internet, Radio oder anderen Medien - immer ist eine richtige Formulierung wichtig, um die Konsumenten gut und überzeugend zu erreichen. Das Seminar zeigt mit Beispielen, was dabei zu beachten ist. Auch rechtliche Fragen zum Urheberrecht bei Bild und Text sowie Grundlagen des Journalismus werden besprochen. Viel Zeit ist auch für Fragen der Teilnehmenden vorgesehen - zum Beispiel Fragen zur Mediennutzung, Gendern, Fake News und Medienethik, aber auch zum journalistischen Alltag.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Andreas Kirnhof M. A., Stv. Chefredakteur a. D.

Seniorenfreizeit

Froh wie der junge Frühling

Verbringen Sie bei uns angenehme Tage in froher Gemeinschaft, lassen Sie sich anregen durch interessante Themen und Gesprächspartner und knüpfen Sie neue Kontakte untereinander! Neben Ruhe und Erholung stehen Bewegungsübungen, Gedanken zum Leben im Alter, gemeinsames Singen, religiöse Impulse und geselliges Beisammensein im Mittelpunkt des Programms.

Unser Angebot richtet sich an gesundheitlich rüstige Seniorinnen und Senioren. Eine Teilnahme von körperlich stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
 „Lebensqualität fürs Alter“
 Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

**SONNTAG,
 30.04.2023-
 SAMSTAG,
 06.05.2023**

Beginn: 14.30 Uhr
 Ende: 09.00 Uhr
 Ort: Haus I

Kosten: 430,- Euro

K23-057

Januar
 Februar
 März
April
 Mai
 Juni
 Juli
 August
 September
 Oktober
 November
 Dezember







FREITAG,
05.05.2023-
SONNTAG,
07.05.2023

Beginn: 18.00 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 237,- Euro

K23-058

SAMSTAG,
06.05.2023

Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 17.00 Uhr
 Ort: Haus I

Kosten: 75,- Euro

K23-059

Theaterworkshop

Mit Ausdruckskraft ins Leben und ins Rampenlicht

PRÄSENZ MIT KÖRPERSPRACHE, GESTIK, MIMIK

Bühnenpräsenz - das „Da-Sein“ auf der Bühne, die Bühnenpersönlichkeit, die es ermöglicht, das Publikum in Bann zu ziehen. Den Raum nicht nur betreten, sondern füllen. Spaß daran haben, gesehen zu werden. Mit einer lebendigen und bewegten Körpersprache wird ein persönlicher und authentischer Selbsta Ausdruck möglich. Raum- und Körperarbeit bringen die Kraft der eigenen Geste zum Ausdruck und machen Lust am „Sich-Zeigen“. Und damit dies nicht nur im Probenraum oder daheim klappt, werden Sie an diesem Wochenende unter anderem lernen, mit Irritationen besser fertig zu werden und die eigene Ausstrahlung erweitern. Es sind für eine Teilnahme keine Vorerfahrungen notwendig

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer Method Acting Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

Kooperationspartner: Institut für Jugendarbeit des BJR

Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

Hinweis: Bitte bequeme schwarze Workshopkleidung, Sportschuhe oder Rutschsocken mitbringen.

Ermäßigung: Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

Tagesseminar

Heilung als Prozess

MÄRCHEN UND BIBLISCHE TEXTE AUS TIEFENPSYCHOLOGISCHER PERSPEKTIVE

Heilung ist eine Sehnsucht vieler Menschen über alle Zeiten hinweg. Viele Märchen, Legenden und auch biblische Texte sprechen davon in ihrer jeweils eigenen Sprache; mehr oder weniger bildhaft ausgedrückt erzählen diese Geschichten von den Ursprüngen eines Geschehens, das für die unmittelbar Betroffenen oft sehr leidvoll ist und aus denen sie von allein nicht herausfinden. Deutlich wird zugleich der oft mühevollen und langwierigen, dann aber auch wundersamen und erstaunlichen Weg aus dem Leid hinaus. Dabei handelt es sich tatsächlich immer um einen Weg, eine Bewegung, die der oder die Betroffene wagt, einschlägt und durchhalten muss, um am Ende eines Entwicklungsprozesses umfassende Heilung zu erfahren.

In diesem Tagesseminar wollen wir versuchen, uns gemeinsam ausgesuchten Heilungsgeschichten unter tiefenpsychologischem Blickwinkel zu nähern. Wir beschäftigen uns mit Texten aus der Märchen-Überlieferung, die in verdichteter Form von menschlichen Verwundungen und Blockaden erzählen. Auch manche biblischen Heilungsgeschichten lassen sich so erschließen, ohne dass die jeweilige Betrachtung einen Anspruch auf Vollständigkeit oder Ausschließlichkeit haben müsste.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/ Kuchen

Leitung: Rafael Riera Knorrenschild, Oberarzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Tagesseminar

Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

In seinem Lehrschreiben „Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus“ setzt sich Papst Franziskus mit den ökologischen und sozialen Krisen unserer Zeit auseinander. Er lädt dabei „dringlich zu einem neuen Dialog ein über die Art und Weise, wie wir die Zukunft unseres Planeten gestalten.“ (LS 14) Dieser Einladung folgend bietet dieser Tag die Gelegenheit, den Text auszugsweise zu lesen, sich mit den theologischen und naturwissenschaftlichen Hintergründen auseinanderzusetzen und Anregungen für das eigene Handeln zu entdecken. Der Tag wird monatlich mit unterschiedlichen Textauszügen und thematischen Schwerpunkten gestaltet. Entsprechend sind weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnisse notwendig. Der Tag selbst beginnt mit einem fachlichen Impuls und genug Zeit für das Lesen der Textabschnitte. Anschließend folgt nach der Mittagspause ein Austausch über das Gelesene sowie weitere Impulse zur jeweiligen Thematik. Dadurch wird der Blick vom Text des Papstes geweitet hin zu den eigenen Handlungsmöglichkeiten. Denn die Sorge für das gemeinsame Haus und die Bewahrung der Schöpfung betrifft jede und jeden.

Leistung: inkl. Stehkaffee und Mittagessen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Seminar für Führungskräfte

Wenn nicht die Konflikte wären

FÜHRUNG ZWISCHEN VERLETZLICHKEIT UND ENTSCIEDENHEIT

Fordernde Transformationsprozesse gestalten und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter motivieren sowie mitnehmen, Konflikte und Spannungen im Team meistern – eine hohe Anforderung für jede Führungskraft. Welche persönliche Strategie und Haltung kann helfen, um mit Klarheit aufzutreten im Umgang mit Konflikten zwischen einzelnen Personen oder Teams? Wie kann ich dabei meine Führungsrolle kompetent wahrnehmen, ohne die eigene Verletzlichkeit und Grenzen zu übergehen? Kommunikation zur Lösungsfindung und den Menschen im Blick haben: Was braucht es dafür? Dieser Tag soll stärken, um sich im Führungsalltag nicht verbiegen zu müssen, und inspirieren, wie neben Knowhow insbesondere eine Coaching-Haltung hilfreich sein kann für den Umgang mit Konflikten.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen, Getränke

Leitung: Dr. Stefanie Kainzbauer, Theologin und (system.) Coach

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung und gutes Schuhwerk (wenn möglich geeignete Sport-/Wanderschuhe für Bewegung in der Natur) mitbringen

**MONTAG,
08.05.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-060

**DIENSTAG,
09.05.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 299,- Euro

K23-061

SAMSTAG, 13.05.2023

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 115,- Euro

K23-062

Tagesseminar

Loslassen

DER SPRUNG INS UNGEWISSE

Was trägt uns in Zeiten des Umbruchs, wenn wir uns aus Vertrautem lösen und das Wagnis des Neuen eingehen?

Wenn Beziehungen zerbrechen, wir den Arbeitsplatz wechseln, Gewohnheiten neu ausrichten müssen - Umbrüche und Aufgaben, die uns das Leben mit auf den Weg schickt, die uns möglicherweise erstarren lassen. Wie können wir loslassen was schmerzt und viel Halt geschenkt hat? Was lässt uns (wieder) in Zuversicht kommen und ermöglicht eine Neuausrichtung? Was tun in Zeiten „rauer See“?

Ein Seminar auf der Suche nach Antworten und Impulsen in Zeiten des Umbruchs.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Maria Schraud, Krankenschwester, Systemische Beraterin, M.A.
Erwachsenenbildung

Hinweis: Teile des Seminars finden im Freien statt.

SAMSTAG, 13.05.2023

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: keine

K23-063

Workshop zu katechetischen und pastoralen Experimenten

Feld-Wald-Glaubenswege

KATECHESE UND PASTORAL TRIFFT SCHÖPFUNG UND NATUR

Haben Sie Freude am Ausprobieren und sind Sie gerne in schöner Natur unterwegs? Dann ist dieser Tag genau das Richtige für Sie. Katechetische Experimente für Eucharistie-, Firm- und Erwachsenenkatechese mit dem Fokus auf Naturerleben und ökosoziale Verantwortung. Wie fühlt sich Bibelteilen im Wald an? Was ist ein Schwellenweg? Was sind Ostersteine? ... und vieles mehr. Ausgestattet mit einem Lunchpaket startet der Feld-Wald-Glaubenswege-Tag in Vierzehnheiligen. Wir werden etwa 10 km zu Fuß unterwegs sein.

Leistung: inkl. Lunchpaket

Leitung: Thomas Höhn, Pastoralreferent
Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Fachbereich Gemeindegatechese im Erzbistum Bamberg

Hinweis: Bei vorausgesagtem Dauerregen wird der Tag voraussichtlich auf den 08. Juli 2023 verschoben.

Bitte mitbringen: Tagesrucksack, ausreichend Getränke

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Mit allen Sinnen und völlig absichtslos eintauchen in die Atmosphäre des Waldes und seine Wirksamkeit auf Körper, Geist und Psyche erfahren – das ist die Definition des japanischen Shinrin Yoku, übersetzt mit „Waldbaden“. Sie stärken dabei ihre Beziehung zur Natur, wie auch zu Ihnen selbst und fördern Ihre körperliche und seelische Gesundheit. Waldbaden ist eine Form von Achtsamkeitstraining, Entspannung und Entschleunigung.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Therapeutin und zertifizierte Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

**SAMSTAG,
13.05.2023**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro

K23-064

Pilgertag

Von Vierzehnheiligen zur Hl. Adelgundis

Von den Vierzehn Nothelfern zur heiligen Adelgundis auf den Staffelberg wollen wir von Vierzehnheiligen aus aufbrechen. Über den Höhenweg pilgern wir ca. 2,5 km zum Staffelberg. Dort werden wir neben der wunderbaren Aussicht, die Adelgundiskapelle besuchen.

In der Kapelle wird jedes Jahr in der Osterzeit bis Ende Mai eine Osterkrippe ausgestellt. Sie zeigt das Heilige Grab, bewegliche Figurengruppen stellen den Leidensweg Jesu, seinen Tod und die Auferstehung dar. Pilgertexte, Naturmeditationen und Führung in der Kapelle sind Bestandteile des Tages.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Bitte mitbringen: Wetterbedingte Kleidung und Schuhe, kleiner Tagesrucksack

**SAMSTAG,
20.05.2023**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-065

MITTWOCH,
24.05.2023

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen
Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 15.03.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Kosten: 24,- Euro

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

K23-066

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

FREITAG,
26.05.2023-
SONNTAG,
28.05.2023

Besinnungswochenende
Mit Maria auf dem Weg

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Mit Maiandachten und besonderen Gottesdiensten denken viele gerade im Monat Mai, wenn alles zu blühen beginnt und der Frühling seine „Hoch-Zeit“ hat, über die Rolle von Maria im Leben ihres Sohnes nach. Welche Rolle kann Maria in unserem Leben einnehmen, wenn wir uns auf sie einlassen? Wofür steht dieses junge Mädchen aus Israel, aus einer Zeit von vor über 2000 Jahren heute?

Kosten: 160,- Euro

Mit Texten, Liedern, Meditationen und Gesprächen wollen wir mit und über Maria nachsinnen und so tiefere Schichten in uns aufschließen für Gott.

K23-067

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Sr. Christina Schirner

Bitte mitbringen: Wetterbedingte Kleidung und Schuhe, leichte Isomatte, kleinen Tagesrucksack



**FREITAG,
02.06.2023-
SONNTAG,
04.06.2023**

Beginn: 18.30 Uhr
Ende: 12.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 279,- Euro

K23-068

Wochenendseminar

Sinn-Stiftung

DIE BEDEUTUNG DER KUNST FÜR DAS LEBEN DES MENSCHEN

Anders als politische oder engagierte Kunst entsteht autonome Kunst um ihrer selbst Willen und nach ihren eigenen Gesetzen. Wirkungslos muss sie deshalb aber nicht bleiben. Ganz im Gegenteil: Gerade weil sie keiner bestimmten politischen oder gesellschaftlichen Ideologie dient und von dieser Ideologie nicht bestimmt wird, kann sie für das selbstbestimmte Leben des Menschen einen bedeutenden Stellenwert einnehmen. Sinnstiftend ist sie hier auf individuelle, gleichermaßen bestimmte wie sanfte Weise.

Das Seminar zeigt an exemplarischen Werken der Musik (Beethoven: „Schicksalssinfonie“, Mahler: „Auferstehungssinfonie“), der Malerei (Klee), der Bildhauerei (Rodin) und Dichtung (Rainer Maria Rilke, Thomas Mann, Gottfried Benn) die sinnstiftende Relevanz autonomer Werke für das Leben des Menschen auf. Ästhetische Reflexionen von Nietzsche, Rilke und Adorno werden uns helfen, einen adäquaten Zugang zur kunstspezifischen Sinnstiftung sowie zur Problematik Kunst und Leben zu finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Prof. Dr. Günter Seubold, Philosoph

**DIENSTAG,
06.06.2023-
FREITAG,
09.06.2023**

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

K23-069

Besinnungstage für Menschen mit körperlichen Einschränkungen

„Mir nach, spricht Christus, unser Herr!“

Der Fronleichnamstag ist verbunden mit einer Einladung. Genauer ist es Christus selbst, der durch die Straßen „zieht“ und alle zu sich ruft: „Mir nach, spricht Christus, unser Herr!“ Wir bereiten uns auf das Fest vor und begehen es dann in Gemeinschaft.

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Kosteninformation: auf Anfrage

Hinweis: Eine Teilnahme von stärker beeinträchtigten Menschen ist nur mit eigener Begleitperson möglich, da wir selbst keine medizinischen Leistungen anbieten können. Die Hin- und Rückfahrt erfolgt als Privatreise. Näheres zu den Voraussetzungen der Teilnahme auf unserer Internetseite www.14hl.de

Zwei-Tages-Seminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

Tagesseminar

„Resilienz“ – Ein frischer Begriff für vertraute Effekte?

ANMERKUNGEN AUS DER PERSPEKTIVE DES GLAUBENS

Nur wenige Begriffe haben in kurzer Zeit eine so beispiellose Karriere gemacht: Kaum jemand, der sich nicht auf „Resilienz“ beruft, wenn es gilt, den Umständen aller möglichen Krisen zu trotzen. Gerne lassen auch wir uns locken vom Versprechen, dass jede und jeder die Kraft finden kann, auch in schwierigen Lagen wieder aufzustehen oder gar nicht erst niederzugehen. Nach etlichen Forschungen und zahllosen Büchern zum Thema stellt man freilich fest, dass es das eine ist, diese immer wieder zu beobachtenden Wirkungen trefflich zu beschreiben; doch nochmals etwas anderes, einen sicheren Weg zu dieser Kraft zu bahnen. Umgekehrt verspricht der biblische Glaube offenbar seit jeher solche Effekte – und behauptet auch, die Kraftquelle zu kennen. Doch ist nicht auch da manches leichter gesagt als getan?

Das Tagesseminar gibt Einblick in die Resilienzforschung und bringt sie in Dialog mit den Ressourcen, die der Gottesglaube eröffnen will.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

FREITAG,
09.06.2023-
SAMSTAG,
10.06.2023

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 270,- Euro

K23-070

SAMSTAG,
10.06.2023

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 35,- Euro

K23-071

**SAMSTAG,
10.06.2023**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro
K23-072

**FREITAG,
16.06.2023-
SONNTAG,
18.06.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: keine
K23-073

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Nähere Hinweise siehe Samstag, 13.05.2023. Diese Veranstaltung wird an mehreren Tagen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Therapeutin und zertifizierte Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

Workshop für PGR-Mitglieder und Interessierte

Auf geht's! Ab geht's! Drei Tage PGR!

DURCHSTARTEN NACH DEM ERSTEN JAHR

Seit etwas mehr als einem Jahr sind die neuen Pfarrgemeinderäte gewählt. Die ersten Aktionen wurden geplant und durchgeführt. Fragen, die sich in den ersten Monaten gestellt haben, sind geklärt. Jedoch kommen womöglich immer wieder neue Fragen auf und bisher unbekannte Herausforderungen sind zu meistern. Zugleich entstehen neue Ideen, wie das Leben der Pfarrei bereichert werden kann. Da lohnt es, eine erste Zwischenbilanz zu ziehen und darauf zu schauen, was im vergangenen Jahr passiert ist. Was haben Sie als PGR-Mitglied schon ausprobiert? Was waren Highlights im vergangenen Jahr? Darüber hinaus sind Sie an diesem Wochenende eingeladen, Ihren Blick nach vorne zu richten. Was haben Sie (noch) vor als PGR-Mitglied? Welche Herausforderungen stehen an? Im gemeinsamen Austausch mit anderen PGR-Mitgliedern können Sie diesen und weiteren Fragen nachgehen. Impulse und Inputs des Diözesanrats der Katholiken im Erzbistum Bamberg ergänzen das Wochenende und wollen neue Ideen für Ihre Arbeit in der Pfarrei entstehen lassen.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Vorstand des Diözesanrats der Katholiken

Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Kooperationspartner: Diözesanrat der Katholiken im Erzbistum Bamberg

Zwei-Tages-Seminar

Gib deinem Glaubensleben Gestalt – Perlen des Glaubens

KURS NUR FÜR FRAUEN

Dieser Kurs lädt dazu ein mit den „Perlen des Glaubens“ die persönliche christliche Spiritualität ganz bewusst im Alltag (wieder) zu entdecken, zu leben und zu gestalten. Erfahren, reflektieren und integrieren Sie aktiv die „Perlen des Glaubens“ in ihr eigenes Glaubensleben, durch gestaltpädagogische Methoden, Gesang, Tanz, gestaltetem Werkstattheft, Gebet, Bibeltext und Gang durchs Labyrinth. Erleben Sie diese Tage als Zeit für sich selbst und den Austausch in Gemeinschaft.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Materialkosten

Leitung: Birgit Hemmerlein, Gestaltpädagogin (IGB), Pastoralberaterin (IGB) und Coach

Hinweis: Gerne die eigene Bibel mitbringen. Festes Schuhwerk ist sinnvoll. Wer gerne musiziert, kann sein Instrument mitbringen.

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 15.03.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner
Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel



**SAMSTAG,
17.06.2023-
SONNTAG,
18.06.2023**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 145,- Euro

K23-074

**MITTWOCH,
21.06.2023**

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

K23-075

FREITAG,
23.06.2023-
SONNTAG,
25.06.2023

Beginn: 12.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 225,- Euro
K23-076

MONTAG,
26.06.2023

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 16.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro
K23-077

Wochenendseminar

Menschenbilder

ZEICHNEN UND MALEN

Im Zentrum der Darstellung steht die menschliche Figur. Dazu betrachten wir zunächst Beispiele aus der Kunstgeschichte und damit die verschiedenen Erscheinungsformen der Körper durch die Epochen.

Danach können eigene Skizzen und Arbeiten entstehen. Zum Zeichnen und Malen können die bevorzugten Stifte und Farben mitgebracht werden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweis: Bitte vermerken Sie bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen (falls vorhanden): Weiche Bleistifte, Buntstifte, Öl- oder Pastellkreiden, Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben. Zeichenblock oder Skizzenblock DIN A3 oder größer.

Tagesseminar

Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Nähere Hinweise unter Montag, 08. Mai 2023. Das Tagesseminar wird regelmäßig einmal im Monat mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten. Entsprechend ist weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnisse notwendig.

Leistung: inkl. Stehkafee und Mittagessen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent



**FREITAG,
30.06.2023-
SONNTAG,
02.07.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 215,- Euro
K23-078

**SAMSTAG,
01.07.2023**

Beginn: 14.00 Uhr
Ende: 19.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 60,- Euro
K23-079

Wochenendseminar Natur, Stille und Bewegung

Gerade wenn das Außen sehr laut und unruhig ist, ist es wichtig, innere Ruhe und mentale Stärke zu spüren. Gleichzeitig müssen Körper und Geist beweglich bleiben. Mit Achtsamkeitsübungen in der Natur, geführten Meditationen, Stilleübungen und Übungen aus dem Lu Jong, einer uralten Bewegungslehre aus Tibet, fördern Sie an diesem Wochenende Ihre Gesundheit und stärken Ihr körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Margit Schreppel, Therapeutin, Kursleiterin Lu Jong und Entspannungstrainerin

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk und geeignete Kleidung mitbringen.

Tagesseminar Kräuterbuschen binden

EIN ALTER BRAUCH NEU ENTDECKT

Der Sommer ist die Zeit der Heilkräuter. Schon in vorchristlicher Zeit sammelten die Menschen in dieser Zeit Pflanzen für die persönliche Hausapotheke, bündelten und trockneten diese. Daneben dienten Kräuterbuschen auch der seelisch-geistigen Stärkung, denn auch das bloße Anschauen eines schönen Straußes sollte Segen bringen. So wurden Kräuterbuschen zu verschiedenen Anlässen gebunden: Zu kirchlichen Festtagen wie Johanni und Mariä Himmelfahrt genauso wie zur Geburt oder Hochzeit. Wir werden uns in diesem Kurs aufmachen und unseren eigenen Kräuterbuschen zusammenstellen. Außerdem werden wir mehr über diesen alten Brauch im Jahreskreis erfahren.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; der Kurs versteht sich als Einführung. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Informationen zu Heilkräutern und deren Verwendung ersetzen nicht den Besuch eines Arztes oder Therapeuten.

Leistung: inkl. Kaffee/Kuchen und Abendessen

Leitung: Dr. Gertrud Pechmann, Theologin und zertifizierte Kräuterführerin

Hinweis: Bitte wetterangepasste Kleidung (robuste Schuhe), Korb, Gartenschere und eine Schnur zum Binden mitbringen.

Tagesworkshop

Mein Gebet wächst wie ein Baum zum Himmel

SCHÖPFUNGSSPAZIERGANG ZUM THEMA BAUM

Bäume sind fantastische Lebewesen und in vielfältiger Weise Symbole in den Religionen und in der Spiritualität. Auch in der Bibel spielen unterschiedliche Bäume immer wieder eine Rolle. An diesem Tag werden wir Bäumen in unterschiedlicher Weise begegnen und sie auch als persönliches Symbol für unser Leben kennenlernen.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Thomas Reich, Pastoralreferent und Baumpfleger

Hinweis: Wetterfeste Kleidung und Wanderschuhe mitbringen

SONNTAG,
02.07.2023

Beginn: 10.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 26,- Euro

K23-080

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

Theaterworkshop

Schauspieltraining

AUF- UND AUSBAU VON DARSTELLERISCHEN GRUNDLAGEN

Jeder Schauspieler verkörpert seine Rollenfigur auf seine Weise. Denn das Instrument des Spielers ist er selbst: eine einzigartige Mischung seiner Persönlichkeit – sein Körper, seine Stimme, seine Erfahrungen und seine Fantasie. All dies gilt es regelmäßig zu trainieren, um auf der Bühne der Rollenfigur Leben einzuhauchen und diese glaubhaft und authentisch darstellen zu können. Eine Auseinandersetzung mit einer Figur - die Suche nach ihrem Kern ist eine spannende Herausforderung und der eigentliche Reiz des Schauspielers. In diesem Kurs werden schauspielerische Grundlagen erarbeitet, die für ein bewegungsbetontes Spiel wichtig sind. Körper- und Stimmtraining, Sensibilisierungen und Improvisationen sollen helfen, vielfältige Ausdrucksformen zu erproben. Daraus entwickeln die Teilnehmenden schrittweise Situationen, Figuren und schließlich Bühnencharaktere. Eine Teilnahme ist auch ohne Vorerfahrung möglich.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Marion Beyer, Theaterpädagogin, Regisseurin, prof. Trainer Method Acting
Hermann J. Vief, Kultur- und Theaterpädagoge (BuT), Schauspieler, Regisseur

Kooperationspartner: Institut für Jugendarbeit des BJR
Verband Bayerischer Amateurtheater e.V.

Hinweis: Bitte bequeme schwarze Kleidung, Sportschuhe oder Rutschsocken mitbringen.

Ermäßigung: Mitglieder des Verbands Bayerischer Amateurtheater erhalten 30 Euro Ermäßigung.

FREITAG,
07.07.2023-
SONNTAG,
09.07.2023

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 237,- Euro

K23-081

**SAMSTAG,
08.07.2023**

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 70,- Euro

K23-082

Musikworkshop

Ey, da müsste Musik sein!

FOLK-, ROCK- UND POP-SONGS IM SPIRITUELLEN KONTEXT

Populäre Musik, die uns überall im Alltag umgibt, spiegelt die Sehnsüchte der Menschen und bringt die Fragen unserer Zeit zum Ausdruck. In diesem Workshop erarbeiten wir Methoden, mit denen wir Folk- und Rock-Songs oder auch neuste Popmusik für den Gottesdienst und andere spirituelle Kontexte aufbereiten können – mit Instrumenten, Gesang, Klängen und mehr. Der Songwriter Wincent Weiss hat es in seinem Hit „Musik sein“ auf den Punkt gebracht: Es gibt Themen und Gefühle, die lassen sich mit Musik viel besser vermitteln, denn Musik sagt mehr als tausend Worte.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Dr. Kerstin Jaunich, Diplom-Kulturpädagogin und Musikwissenschaftlerin

Hinweis: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Instrument spielen oder singen.

Die Workshopleiterin wird Sie im Vorfeld kontaktieren und Ihre Vorkenntnisse und Ihre musikalischen Wünsche erfragen, bevor sie die Musikbeispiele für diesen Tag auswählt.

**MONTAG,
10.07.2023-
DONNERSTAG,
13.07.2023**

Beginn: 14.30 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus I

Kosten: 220,- Euro

K23-083

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren

Halt dich jung, bleib in Schwung!

ÄLTER WERDEN UND GEISTIG FIT BLEIBEN

Kraft schöpfen: mit spielerischen Übungen zur Erhaltung geistiger Beweglichkeit, verbunden mit religiösen Impulsen. Unser Gehirn braucht immer neue Anregungen: schon bei fünf Tagen geringer oder einseitiger Beanspruchung lassen unser Gedächtnis und unsere Konzentration nach. Körper, Geist und Seele werden durch einfache Übungen in lockerer Atmosphäre aktiviert, um den Alltag zu erleichtern und ihn besser bewältigen zu können. Freude an ganzheitlichem Gedächtnistraining sowie geistiger, geistlicher und körperlicher Beweglichkeit zu entdecken: dazu laden wir sie herzlich ein!

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Hannelore Friedl, Mentale Aktivierungstrainerin und Kursleiterin
„Lebensqualität fürs Alter“

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Hinweis: Bitte Schreibsachen mitbringen.

Jubiläumsexerzitien für Priester, Diakone und Ordensmänner

Das Vater Unser

JESUS LEHRT UNS GLAUBEN UND BETEN

Das Erzbistum Bamberg lädt die Jubilare unter den Priestern, Diakonen und Ordensmännern dieses Jahres (insbesondere 25., 40., 50., 60. Jahrtag) zu Jubiläumsexerzitien nach Vierzehnheiligen ein. Es sind Vortragsexerzitien im Schweigen, u. a. mit Elementen wie Tagzeiten, Vorträgen, Gesprächszeiten beim Begleiter, tägliche Eucharistiefeyer und Möglichkeit zum persönlichen Gebet in der Stille sowie zur Anbetung.

Auch Priester, Diakone und Ordensmänner, die kein Jubiläum feiern, sind zu den Exerzitien herzlich eingeladen.

Leitung: Pater Claus Bayer, Priesterseelsorger

Hinweis: Im Anschluss an die Exerzitien findet der Festgottesdienst in der Basilika Vierzehnheiligen sowie ein gemeinsames Mittagessen statt.

Kosteninformation: Auf Anfrage

Workshop

Kreative Landart-Naturzeit

In diesem zweitägigen Workshop heißt es raus in die Natur und kreativ werden. Mit Hilfe von Achtsamkeits-, Meditations- und Sinnesübungen kommst du in deinen kreativen Fluss. Intuitiv geleitet entstehen so individuelle und gemeinschaftliche Kunstwerke. Zum Einsatz kommen dabei unterschiedliche (Natur-) Materialien und Farben. Im Vordergrund steht vor allem der kreativ-künstlerische Prozess und nicht das Ergebnis.

Eingeladen sind alle, die sowohl gerne Zeit in der Natur mit sich selbst als auch in der Gruppe verbringen und ihrer Kreativität Raum geben möchten oder einfach Lust haben, mal etwas Anderes auszuprobieren.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Melanie Eben, Künstlerin und Naturpädagogin

Bitte mitbringen: Acrylfarben oder Acrylstifte, Wasserbehälter (leeres Marmeladenglas mit Deckel), Pinsel in verschiedenen Stärken (z.B. 2, 6, 10), goldener Signo Uni-ball UM-153, weißer Gelstift (z.B. Gelly Roll 08), Steine mit glatter Oberfläche zum Bemalen, Notizbuch mit Bleistift, der Witterung entsprechende Kleidung, Thermosflasche, Sitzunterlage

Hinweis: Ein kleines Sortiment an Materialien kann auch im Kurs erworben werden.

**MONTAG,
10.07.2023-
FREITAG,
14.07.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 09.00 Uhr
Ort: Haus II

K23-084

**FREITAG,
14.07.2023-
SAMSTAG,
15.07.2023**

Beginn: 15.00 Uhr
Ende: 16.30 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 175,- Euro

K23-085

**SAMSTAG,
15.07.2023**

Pilgertag

Pilgern mit den Vierzehn Nothelfern

EIN TAG AUF DEM NOTHELFERWEG

Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Die Heiligen sind Wegbegleiter, die uns verlässliche Orientierung auf unser Lebensziel hin geben können. Den in der Basilika verehrten Vierzehn Heiligen Nothelfern begegnen wir auch auf dem Nothelferweg von Vierzehnheligen nach Klosterlangheim. An den Skulpturen, die die einzelnen Nothelfer entlang des Weges symbolisieren, werden wir rasten um mehr über die jeweiligen Heiligen, auch was sie uns heute zu sagen haben, kennenlernen.

Kosten: 24,- Euro
K23-086

Leitung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Hinweis: Für den ca. 5 km langen Weg werden wir den ganzen Tag unterwegs sein. Zurück fahren wir mit dem Auto.

Bitte mitbringen: Wetterbedingte Kleidung und Schuhe, kleiner Tagesrucksack

**MITTWOCH,
19.07.2023**

Religiöser Auszeittag mit biblischen Impulsen

Vierzehnheiligener „Berg-Zeit“

Beginn: 09.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Ort: Haus II

Nähere Hinweise unter Mittwoch, 15.03.2023. Die „Berg-Zeit“ wird regelmäßig einmal im Monat mit je neuem Thema angeboten: Herzliche Einladung!

Kosten: 24,- Euro
K23-087

Vor Beginn der eigentlichen „Berg-Zeit“ (und davon unabhängig) morgendlicher Gottesdienst um 8.45 Uhr in der Hauskapelle.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Sr. Christina Schirner

Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel



Vierzehnheiliger Glaubensseminar

Apokalyptisches Denken

VON BIBLISCHEN ANHALTSPUNKTEN UND NACHBIBLISCHEN WEITERUNGEN

Das Neue Testament enthält wiederholt Partien, die sich als „apokalyptisch“ bezeichnen lassen. Sie gehören in den Horizont der frühjüdischen Apokalyptik, einer im damaligen Judentum – und ähnlich auch darüber hinaus – verbreiteten Glaubensströmung. Markant ist vom Ende der Welt die Rede, vom Untergang bestehender Strukturen, doch auch einem Neubeginn auf anderer Ebene.

In späteren Zeiten entwickelten diese Vorstellungen ein Eigenleben. Oder richtiger, sie motivierten zahlreiche Denker und Bewegungen in der Geschichte, ihre eigenen Untergangsszenarien zu formulieren. Gerade in Krisenzeiten fanden und finden sie Gehör. Eine andere Frage ist, wie ein möglicher Klimatod der Welt hier zuzuordnen ist.

Das Seminar gibt zunächst einen Einblick in die Denkwelt der frühjüdischen Apokalyptik und ihrer Anliegen. Es überlegt dann, wie sich die Botschaft Jesu dazu in Anknüpfung wie Absetzung verhält. Beispiele aus der weiteren Geschichte dieser Denkbewegung runden die Thematik ab.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Wochenendseminar

Mit Entspannung zu mehr innerer Ruhe finden

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Die Anforderungen des modernen Lebens in Beruf und Familie setzen viele unter enormen Druck. Nehmen Sie sich in diesem Seminar die Zeit, bei sich anzukommen, und finden Sie Ihre innere Ruhe. Dieser Übungskurs bezieht Entspannungstechniken wie die Muskelrelaxation nach Jacobsen, Yoga, Autogenes Training und Meditation mit ein.

So finden Sie mit vielen praktischen Übungen und Theorie zu mehr Kraft, Ruhe und Gelassenheit. Ein Kurs um aus der Beschleunigung in die Entschleunigung zu kommen. Ein Achtsamkeitsspaziergang wird ebenfalls angeboten um noch mehr bei sich anzukommen. Dieser Kurs richtet sich an alle die sich etwas Gutes tun wollen und erfordert keine Vorkenntnisse.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC

Leitung: Alexandra Schaller, Physiotherapeutin, Yogalehrerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, entsprechendes Schuhwerk, eine Decke/Matte und ein Kissen mit.

FREITAG,
21.07.2023-
SAMSTAG,
22.07.2023

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 80,- Euro

K23-088

FREITAG,
21.07.2023-
SONNTAG,
23.07.2023

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 240,- Euro

K23-089

Januar
**MONTAG,
 24.07.2023**

Februar
 Beginn: 09.30 Uhr
 Ende: 16.00 Uhr
 Ort: Haus II

Kosten: 24,- Euro

März
 K23-090

April
 Mai
 Juni
**FREITAG,
 28.07.2023-
 SONNTAG,
 30.07.2023**

August
 September
 Beginn: 12.30 Uhr
 Ende: 13.00 Uhr
 Ort: Haus I

Kosten: 225,- Euro

Oktober
 K23-091

November

Dezember

Tagesseminar

Laudato si' – Über die Sorge für das gemeinsame Haus

IMPULSE DES PAPSTES ZUR BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

Nähere Hinweise unter Montag, 08. Mai 2023. Das Tagesseminar wird regelmäßig einmal im Monat mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten angeboten. Entsprechend ist weder eine wiederkehrende Teilnahme noch Vorkenntnisse notwendig.

Leistung: inkl. Stehkaffee und Mittagessen

Leitung: Johannes Löhlein, Bildungsreferent

Wochenendseminar

Malen im „Gottesgarten“

Mit einer Leichtigkeit wollen wir in die Landschaft hinausspazieren. Ausgerüstet mit Malblock, Stiften und Farben versuchen wir unsere Eindrücke skizzenhaft einzufangen. In unserem Malraum können wir sie naturalistisch oder abstrakt weiterentwickeln. Hier soll auch Platz und Muse zum Ausprobieren sein! Jedes Experimentieren mit Linien, Flächen und Farben ist ein Fortschritt, auch wenn man ihn in diesem Moment nicht sehen kann oder erkennen möchte.

Dieser Malkurs, in dem Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene gleichermaßen ihren Platz finden, steht wieder unter Leitung der bildenden Künstlerin Heike Dotzauer, die unter anderem die Heiligenfenster im Haus I gestaltet hat.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Heike Dotzauer, Malerin und Innenarchitektin

Hinweis: Vermerken Sie bitte bei der Anmeldung, falls noch kein Zeichenmaterial vorhanden ist. Mögliche zusätzliche Kosten entstehen, wenn Sie die Materialien, die Sie nicht selbst mitbringen, zum Selbstkostenpreis bei der Kursleiterin erwerben.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Skizzenblock sowie Bleistifte HB, 2HB und falls vorhanden: Aquarellmalfarben und Aquarellpapier, Acrylfarben sind auch möglich.

Wochenendseminar

PS: Ich entscheide mich für die Liebe

KURS NUR FÜR FRAUEN

Die letzten Jahre waren nicht ohne, und wer weiß, was die Zukunft bringt. Doch Leben beginnt immer bei uns selbst und wir haben eine Wahl. Sie sind eingeladen, durch gestaltpädagogische Methoden sowie Gesang, Tanz, Gebet und Bibeltext Ihr gelebtes Leben zu reflektieren. Dabei dürfen Sie mit liebevollem Blick Möglichkeiten entdecken und so die Liebe vielleicht ganz neu in ihr Leben integrieren.

Erleben sie das Wochenende als Zeit für sich selbst und den Austausch in Gemeinschaft.

Leistung: inkl. Vollpension, Einzelzimmer mit Dusche/WC, Materialkosten

Leitung: Birgit Hemmerlein, Gestaltpädagogin (IGB), Pastoralberaterin (IGB) und Coach

Hinweis: Gerne die eigene Bibel mitbringen. Festes Schuhwerk ist sinnvoll. Wer gerne musiziert, kann sein Instrument mitbringen.

Waldbaden

Entschleunigung und Entspannung in der Natur

Nähere Hinweise siehe Samstag, 13.05.2023. Diese Veranstaltung wird an mehreren Tagen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppele, Therapeutin und zertifizierte Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.

FREITAG,
28.07.2023-
SONNTAG,
30.07.2023

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 200,- Euro

K23-092

SAMSTAG,
29.07.2023

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 15.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro

K23-093





Erstes Wochenende für Jubelpaare

„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“ (Jes 50,4)

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und immer auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten. Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee im Anschluss, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare selbst klingt das Wochenende aus.

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel

Sr. Christina Schirner

Elfi Lurz, Gemeindeferentin

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2023 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

Tagesseminar

Ikebana

MEDITATIV BLUMENGESTECKE ARRANGIEREN

Ikebana ist eine japanische Tradition, Blumen oder Zweige in Gefäßen filigran zu arrangieren. Als Form der Mediation besteht es aus Stunden des Gestaltens von vergänglichen, dreidimensionalen Skulpturen. Diese symbolisieren den Lauf des Lebens und hinterlassen einen Eindruck von Klarheit und Einzigartigkeit.

Ikebana schult unser Sehen, kann unsere Seele weiterbilden und unser Verhalten beeinflussen. Es zeigt Wege auf, zu uns selbst zu finden. Wir arbeiten in Stille und Konzentration und erleben die feine Eleganz des Unvollkommenen. Wir fertigen Blumenarrangements im klassischen und modernen Stil entsprechend der jeweiligen Jahreszeit an. Dadurch erwerben wir die Fähigkeit, das Zuhause oder unseren Arbeitsplatz zu schmücken und die eigene Kreativität zu fördern. Wir schöpfen aus der Arbeit mit den Blumen Kraft für den Alltag. Dabei können wir abschalten und zu innerer Ruhe, Entspannung und Ausgeglichenheit finden.

Leistung: inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen

Leitung: Kerstin Anke-Ulbrich, Ikebana-Meisterin

Bitte mitbringen: Garten- oder Ikebanaschere, weißes Papier oder Schreibpapier, Bunt- und Schreibstifte, ein/zwei alte Handtücher, entsprechende Gefäße (Taschen) für den Transport der Blumen nach Hause

FREITAG,
04.08.2023-
SONNTAG,
06.08.2023

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: pro Paar
260,- Euro

K23-094

SAMSTAG,
05.08.2023

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Haus II

Kosten: 109,- Euro

K23-095

**FREITAG,
11.08.2023-
SONNTAG,
13.08.2023**

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: pro Paar
260,-Euro

K23-096

**Zweites Wochenende für Jubelpaare
„Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“ (Spr 3,3)**

Nähere Hinweise siehe Freitag, 04.08.- Sonntag, 06.08.2023

Leistung: inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/ WC

Leitung: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel
Sr. Christina Schirner
Elfi Lurz, Gemeindereferentin

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2023 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.

**SAMSTAG,
19.08.2023**

Beginn: 10.00 Uhr
Ende: 15.00 Uhr
Ort: Haus II

Kosten: 40,- Euro

K23-097

**Waldbaden
Entschleunigung und Entspannung in der Natur**

Nähere Hinweise siehe Samstag, 13.05.2023. Diese Veranstaltung wird an mehreren Tagen in ähnlicher Gestaltung angeboten.

Leistung: inkl. Lunchpaket, Abschluss mit Kaffee/Kuchen

Leitung: Margit Schreppel, Therapeutin und zertifizierte Kursleiterin Waldbaden

Hinweis: Bitte festes Schuhwerk, geeignete Kleidung und wetterfeste Unterlage mitbringen.





Haus I





Haus II



Unsere Häuser

ZU GAST IN VIERZEHNHEILIGEN

Die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen liegen im Schatten der Basilika Vierzehnheiligen über dem Maintal des Gottesgartens. In den 60er Jahren wurde das sogenannte Diözesanhaus als Ort für Exerzitien-Kurse und Herberge für Wallfahrerinnen und Wallfahrer errichtet. Eine Erweiterung erfuhr die Einrichtung durch den Bau des Hauses Frankenthal auf dem Grund der Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ in den 70er Jahren. Durch die umfassenden Renovierungen in den Jahren 2009-2015 und von 2018-2021 bieten die beiden Häuser gemeinsam mit dem „Gasthof Goldener Hirsch“ als die Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen optimale Voraussetzungen für entspannte Übernachtungen, erfolgreiche Tagungen und Momente der Ruhe.

Haus I (Diözesanhaus)

Das unterhalb der Basilika gelegene als Diözesanhaus bekannte Haus I bietet in Ein-, Zwei-, Mehrbett- und Familienzimmern unterschiedlicher Kategorie Platz für über 250 Personen. Für Tagungen stehen drei Räume, ausgestattet mit Beamer und Tonanlage, für bis zu 180 Personen zur Verfügung. Kleinere Besprechungen für bis zu zwölf Personen können in den fünf Besprechungszimmern stattfinden. In den lichtdurchfluteten Speisesälen findet die Vollverpflegung durch die hauseigene Küche statt. Die Klausen sowie der Wallfahrersaal bieten die beste Gelegenheit für gesellige Abendausklänge. Als Orte für Ruhe und Besinnung stehen die Hauskapelle sowie der Meditationsraum zur Verfügung.



Haus II (Haus Frankenthal)

Direkt gegenüber der Basilika Vierzehnheiligen liegt Haus II, auch bekannt als Haus Frankenthal. Die insgesamt 42 Gästezimmer, wovon sechs barrierearm eingerichtet sind, bieten in Ein-, Zwei-, und Doppelbettzimmern Platz für bis zu 70 Personen. Die fünf Tagungsräume für bis zu 250 Personen sind allesamt mit neuester Technik ausgestattet. Im sogenannten Kaminzimmer können sich Gruppen abends gemütlich zusammensetzen. Die neu gestaltete Hauskapelle bietet einen wunderbaren Blick ins Grüne und lädt dadurch zu Einkehr und Gebet ein. Das Schmuckstück des Hauses ist das glasüberdachte Atrium mit Blick auf die Basilika-Türme, das unter anderem als Speisesaal genutzt wird.

Gasthof Goldener Hirsch

Tagestouristinnen und -touristen, Wanderinnen und Wanderer sowie geschlossene Gesellschaften können mittags aus der reichhaltigen Speisekarte unserer Traditionsgaststätte „Goldener Hirsch“ frei wählen. Zudem werden bis nachmittags selbst gebackene Kuchen und Torten sowie Kaffeespezialitäten angeboten. Tischreservierungen unter: 09571/926-474

Goldener Hirsch

 seit 1158



Anfahrtsbeschreibung

DER WEG ZU UNS

Von Bamberg:

Mit dem Pkw erreichen Sie Bad Staffelstein und im Anschluss Vierzehnheiligen am besten über die Autobahn A73. Diese verlassen Sie an der Ausfahrt 14, Bad Staffelstein-Kurzentrum. Rechts abbiegen, Richtung Lichtenfels, Grundfeld In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen für 2 km.

Von Lichtenfels/Kronach:

Verlassen Sie die B173 an der Ausfahrt Lichtenfels-West, Reundorf, Grundfeld. Biegen Sie rechts ab auf die St2197. Biegen Sie dann an der Orteinfahrt von Grundfeld links auf die Vierzehnheiligener Straße ab, folgen Sie der Straße für ca. 2 km.

Von Coburg:

Sie kommen über die B4 und die A73 nach Lichtenfels. Verlassen Sie bei der Ausfahrt 13, Lichtenfels, die Autobahn in Richtung Lichtenfels. Fahren auf die St2197 Richtung Grundfeld. Am Ortseingang von Grundfeld biegen sie links nach Vierzehnheiligen ab und folgen der Straße für ca. 2 km.

In den Sommermonaten ist die Auffahrt zur Basilika von Grundfeld kommend am Wochenende gesperrt, bitte teilen Sie den Parkplatzwächtern mit, dass sie Gäste der Bildungs- und Tagungshäuser sind. Die Zufahrt ist für Sie dann möglich.

Von Bayreuth:

Über die A9 Berlin-München, Ausfahrt Bayreuth/Kulmbach, weiter auf der A70 bis Ausfahrt 19 Rossdorf am Berg, dann über Wattendorf, Rothmannsthal, Lahm. Nach ca. 3 km links nach Vierzehnheiligen abbiegen. Folgen Sie der Straße für weitere 5 km bis Vierzehnheiligen.

Beachten Sie, das die Schranke am Ortseingang Vierzehnheiligen von Lahm kommend in den Sommermonaten samstags von 12 Uhr bis 18 Uhr geschlossen ist und sonntags von 7 Uhr bis 18 Uhr!

In diesem Zeitraum biegen Sie bitte in Rothmannsthal, links nach Schwabthal ab. In Schwabthal rechts auf die St2204 in Richtung Bad Staffelstein abbiegen für 6 km. Bei Bad Staffelstein fahren Sie auf die Autobahn Richtung Coburg und verlassen diese gleich an der nächsten Ausfahrt 14 Bad Staffelstein – Kurzentrum wieder. Fahren Sie rechts Richtung Lichtenfels, Grundfeld. In Grundfeld rechts abbiegen Richtung Vierzehnheiligen, für 2 km.



Parkplätze:

Wenn Sie von Grundfeld kommen finden Sie links neben der Straße Parkplätze.

Rechts oberhalb von Haus I (Diözesanhaus) ist der Parkplatz für Haus I (Diözesanhaus).

Am Haus II (Haus Frankenthal & Gasthof Goldener Hirsch) befinden sich die Parkplätze hinter dem Haus.

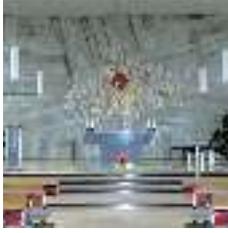
Anreise mit dem Zug:

Bis Bahnhof Lichtenfels, Weiterfahrt mit dem Taxi ca. 5 km





Haus I



Hauskapelle



Raum der Stille



Haus II



Goldener Hirsch



ERZBISTUM
BAMBERG



KEB

Kollegiale
Erziehungshilfe
im Erzbistum
Bamberg e.V.



BILDUNGS- &
TAGUNGSHÄUSER

VIERZEHNHEILIGEN

IMPRESSUM:

Bildungs- & Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

Tel.: 09571/ 926-0

Fax: 09571/ 926-199

Mail: info@14hl.de

www.14hl.de

Verantwortlich i. S. d. P: Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel,

Anschrift wie oben;

Fotografie & Design: ProMedia, www.promedia-line.de